



D-magazín

LEDEN 2024



Církev československá husitská



OBEC DRHOVLE

DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



MĚSTO
PÍSEK



JEZÍŠKOVA VNOUČATA



Charita
Písek



NADACE ČEZ



MĚSTSKÁ KNIHOVNA | PÍSEK |



Jihočeský kraj



OBEC HERMAN



ADRA

Úvodní slovo ředitelky domova – LEDEN 2024

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

dostává se Vám do ruky lednové číslo D-magazínu. Dovolte mi, abych se ještě vrátila k poslednímu měsíci minulého roku. V prosinci nás všechny zasáhla tragická událost na Filosofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Vyjadřuji tímto moji hlubokou upřímnou soustrast všem rodinám, přátelům, studentům, kterých se tato tragédie dotkla.

Po tragické události, která otřásla lidmi napříč naší republikou, se těžko hledají slova k prožitým vánočním svátkům a s výhledem do nového roku. Pokusím se v sobě najít pár pozitivních slov s nadějí v lepší časy a vírou v dobro a spravedlnost.

Prožili jsme vánoční svátky, přejme si, ať jejich pohádkové kouzlo nikdy nekončí a největší dary, které nám Vánoce symbolizují, jako je rodina a přátelé, ať nás neopouštějí a všichni nás společně provázející celým rokem.

Ať je pro všechny nový rok obdobím krásných příležitostí, které si užijeme ve zdraví, se štěstím ♣, láskou ❤ a s radostí ☺.

S úctou,

PhDr. Šárka Nováčková

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní
potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro
vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor
domova.

Dobrovolnictví – za rok 2023

OD LOŇSKÉHO ROKU NÁŠ DOMOV PRAVIDELNĚ NAVŠTĚVUJÍ DOBROVOLNÍCI Z **ADRY**, Z **MĚSTSKÉ KNIHOVNY**, Z **CHARITY PÍSEK** A Z **NÁBOŽENSKÉ OBCE CÍRKVE ČESKOSLOVENSKÉ HUSITSKÉ**. TOUTO CESTOU BYCHOM CHTĚLI VŠEM VELMI PODĚKOVAT ZA JEJICH ÚŽASNOU ČINNOST. V LOŇSKÉM ROCE U NÁS STRÁVILI CELKEM 227 HODIN V PÍSKU A 9 HODIN V DRHOVLI. JEDNALO SE JAK O INDIVIDUÁLNÍ, TAK I SKUPINOVÉ ČINNOSTI. NESMÍRNĚ SI JEJICH PRÁCE VÁŽÍME A BUDEME SE TĚŠIT NA SPOLUPRÁCI I V LETOŠNÍM ROCE.



INFORMACE PRO KLIENTY A JEJICH RODINY

Od 1.2.2024 dochází ke zvýšení úhrad za ubytování a stravu v DS Světlo o 45,- Kč za den, tj. 1 369,- Kč za měsíc. Nová cena bude **17 035,- Kč za měsíc** (kdo využívá společnou televizní anténu za 40,- Kč měsíčně, bude platit **17 075,- Kč**)

Zákonem garantovaný zůstatek důchodu je 15%, úhrada může být snížena pro nedostatečnou výši příjmu.

Nové ceníky jsou vyvěšeny na nástěnkách a na webových stránkách.

Prosím všechny o dodání důchodového výměru na rok 2024.

Kdo platí převodem z účtu, musí v únoru změnit trvalý příkaz v bance, pokud ho má zřízený.

CENÍK POSKYTOVANÝCH SLUŽEB PLATNÝ OD 1. 2. 2024

DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO - POBOČKA PÍSEK DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM SVĚTLO

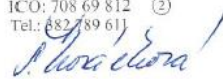
UBYTOVÁNÍ v Kč	SNÍDANĚ + SVAČINA v Kč	OBĚD v Kč	VEČEŘE v Kč	STRAVA CELKEM v Kč	UBYTOVÁNÍ A STRAVA CELKEM v Kč
305	82	101	72	255	560 / 1 den
Počet dní v měsíci: 30,42					17 035,-Kč / 1 měsíc

Hodnota potravin v %, režijní náklady v Kč

celodenní strava	%	potraviny v Kč	režie v Kč	CELKEM v Kč
snídaně + odpo. svačina	32,2 %	33 + 13	36	82
oběd	39,6 %	47	54	101
večeře	28,2 %	37	35	72
CELKEM	100%	130	125	255

Schválen dne: 21.12.2023
Platnost od: 1. 2. 2024

Domov pro seniory Světlo
Drhovle 44, 397 01 Písek
IČO: 708 69 812 ②
Tel.: 382 789 611


PhDr. Šárka Nováčková
ředitelka

Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 20.12. 2023 - PÍSEK



Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Pavla Smolová, Jitka Kalinová, Roman Matoušek
22 klientů

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková přivítala přítomné a informovala o následujících skutečnostech:

Projekty realizované v uplynulém roce:

- **Zahrada v Písku:** vysázení ovocných keřů (rybízky, angrešty, maliny, borůvky), zakoupena zahradní fontána, nová houpačka na zahradu
- Nová signalizace „sestra – klient“.
- Zakoupen interaktivní panel ÁMOS
- Instalovány ochrany zdí a rohů
- **Do kuchyně v Drhovli:** nový plynový sporák, krouhač zeleniny, 2 mrazáky, kotel na polévku, nový šlehač a hnětací stroj. Zakoupen elektrický kompostér na zbytky z kuchyně dle konceptu nulového odpadu
- Nová větší pračka do Drhovle na 18 kg.
- **Rehabilitace, aktivizace:** navýšení počtu schránek důvěry na každou chodbu + 2 mobilní schránky na pokoje, nové šlapadlo s podporou lýtek a paží ve fyzioterapii, rozšířena nabídka aktivizace (cvičení, přednášky, výuka na PC), fyzioterapie (termoterapie, parafín, vodoléčba, maderoterapie aj.), 2x ribstoly budou na chodbách 1B a 2B – do konce roku
- ZOO koutek – papoušci na chodbě k aktivizaci – poděkování Martině Kolářkové za veškeré zajištění a za bezplatný dar – papoušky
- Je rozšířena nabídka dobrovolnictví – dobrovolníci z ADRY (návštěvy s pejskem, společenské hry, rozhovory), z Charity (individuální procházky), spolupráce s Knihovnou Písek (možnost donášky knih a čtení u lůžka) a Církví československou husitskou (čtenářský kroužek, skupinové rozhovory)
- Rozšířena nabídka nápojů k hlavním jídlům
- Proběhla certifikace Značky kvality v Písku, obdrželi jsme 5 hvězdiček – účast na Dni s českou kvalitou – byli jsme oceněni jako 1 ze dvou domovů

Plánováno do roku 2024:

- Neustále budeme vylepšovat naše společné prostředí
- Chtěli bychom zakoupit nové rotační lůžko – novinka na trhu v ČR
- Oprava lanovnic výtahu
- Nová vana do společné koupelny v Písku a nové vany do Drhovle–
- Pro Drhovli: Aktivní tabletový systém pro Drhovli, oprava bojlerů, vodovodního potrubí, elektrický nákladní automobil,

Zdravotní úsek:

- Nová automatická drtička léků na každou sesternu
- Zakoupen nový tabletový systém – jídlo by mělo být podáváno maximálně horké, s možností nastavení rozdílné teploty např. na salát. Jsme prvním domovem pro seniory v ČR, v zahraničí je běžně využíván. Bude zprovozněn 20.12.2023 – Klienty prosíme, aby dávali pozor na nahřívání tácy – jsou opravdu horké.

Sociální úsek:

- **Valorizace důchodů 2024:** v lednu bude valorizována základní výměra důchodu, zvýšení o 360 Kč
- **Změna úhradové vyhlášky:** pravděpodobně dojde od roku 2024 k navýšení úhrad za ubytování a stravu v domově – až o 45 Kč denně/1369 Kč měsíčně. Klienti budou včas informováni, prosíme sledujte nástěnky.

Připomínky obyvatel:

Jak se řeší situace, když klient nemá dostatečně vysoký důchod na úhradu? Situace se řeší individuálně s každým klientem podle jeho sociální situace. Zákonem stanovený zůstatek důchodu je 15% (na léky apod).

Kdy dostanou klienti náramky k signalizaci? Probíhá rozhodování, jakým způsobem budou náramky rozdělovány, nebudou pro všechny klienty

Klienti vyjádřili poděkování za práci a ochotu pracovníkovi údržby R. Matouškovi.

Paní ředitelka na závěr popřála všem šťastné a veselé Vánoce a do nového roku stálé zdraví a pohodu.

V Písku dne 20.12. 2023

Zapsala: Bc. Pavla Smolová

Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 13.12.2023 - DRHOVLE

Přítomni:

PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Radka Červenková, Bc. Lenka Keclíková, Michal Urban

Co se nám letos povedlo v provozním úseku:

- Paní ředitelka znovu poděkovala údržbě za snahu obnovit zámeckou kašnu v parku.
- Byla instalována elektronická požární signalizace v celém areálu Drhovle pro větší bezpečnost klientů
- Proběhla výměna plynových kotlů u administrativy
- Proběhla výměna bojleru na vodu na 300L a oprava připojení vodoinstalace
- Pro údržbu byla zakoupena elektrická trojkolka pro svoz odpadu a na pomoc při odvozu materiálu
- Byla koupena nová větší pračka na 18 kg
- Proběhlo vymalování chodeb a společných prostor
- Byly vysázeny ovocné keře – rybíz, angrešty, maliny, atd.
- Do kuchyně v Drhovli byl pořízen nový plynový sporák, krouhač zeleniny, 2 mrazáky, kotel na polévku, nový šlehací a hnětací stroj.
- Byl zakoupen elektrický kompostér na zbytky z kuchyně: dle konceptu nulového odpadu. Dojde k redukci objemu organického odpadu až o 90%. Přeměna na organické hnojivo trvá 24 hodin. Hnojivo bude plně využito v parku v Drhovli i na zahradě na pobočce v Písku. Dochází tak k bezpečné likvidaci všech složek organického odpadu včetně masa a dalších živočišných zbytků. Optimalizují se náklady vznikající z povinnosti třídit, odvážet a likvidovat organický odpad. Kompostér je bez hluku, zápachu a znečištění. Tuky bude dále likvidovat smluvní firma.

Co se nám letos povedlo v ošetřovatelském a zdravotním úseku:

- Bylo zakoupeno nové sprchovací lůžko, dále nový mobilní sprchovací systém pro klienty, kteří jsou imobilní, nebo jim zdravotní stav neumožňuje se dostat do koupelny
- Byly dokoupeny polohovací pomůcky, evakuační podložky na každé lůžko
- Zakoupena nová polohovací křesla malinové barvy – jsou pohodlná, navržena pro projížďky venku, mají velká stabilní kola

- Byla koupena nová automatická drtička léků na každou sesternu
- Darem jsme dostali nový rotoped, který je umístěn ve společenském sále
- Zakoupeny byly nové 2 germicidní lampy na dezinfekci prostor
- Dále byly koupeny červené termosky na pokoje pro stále teplý čaj na zimní období

Co se nám letos povedlo v sociálním a aktivizačním úseku:

- Byl pořízen Interaktivní panel Ámos. Nachází se ve vestibulu u hlavního vstupu do budovy
- V prostorách obchůdku se nachází SODOBAR, ve kterém je soda, studená a teplá voda zdarma
- Zakoupeny 2 nové houpačky na zahradu
- Na domově se zvláštním režimem byl vytvořen nový krejčovský koutek a autobusová zastávka, které jsou využívány v rámci reminiscenční terapie
- Rozšířena nabídka aktivizace (cvičení, přednášky, výuka na PC), fyzioterapie (termoterapie, parafín, vodoléčba, maderoterapie aj.).
- Rozšířen projekt Smyslové aktivizace pro klienty – poděkování personálu, budeme v něm i nadále pokračovat, budeme se snažit o certifikaci našeho zařízení v tomto konceptu
- Bude pořízena v závěru roku či na začátku nového roku mobilní pojízdná kuchyňka, která bude sloužit k individuálním aktivizacím na pokojích či ji bude možné vzít v létě ven či na terasu v domově se zvláštním režimem

Co bychom chtěli zakoupit v roce 2024:

- Neustále budeme vylepšovat naše společné prostředí
- Chtěli bychom zakoupit nové rotační lůžko – novinka na trhu v ČR
- Nové 2 vany pro domov pro seniory
- Oprava lanovnic výtahu
- Přenosná vážicí podložka do lůžka pro imobilní klienty
- Renovace vodovodního potrubí kotelny v podkroví a výměna bojleru
- Elektrický nákladní automobil
- Aktivní tabletový systém pro Drhovli – jsme první zařízení v ČR, která tuto novinku bude používat, v zahraničí je toto běžné.

Nové informace:

- V lednu 2024 se opět zvýší všechny důchody
- Od ledna 2024 Ministerstvo práce a sociálních věcí navrhuje změnu vyhlášky stanovující nejvyšší možné ceny za ubytování a stravu v domovech pro seniory. V případě schválení vyhlášky dojde od února 2024 ke zdražení za ubytování a stravu.
- Od ledna 2024 také dochází ke zdražení kadeřnických služeb na 180,- za pánský a dámský střih a pedikérských služeb na 300,- za ošetření.

Připomínky:

pí. Vrbová: „Chtěla bych moc pochválit všechny sestřičky, pečovatelky, sociální pracovnice, kuchyni, prádelnu a údržbu.“

p. Ptáček: „Děkuji veškerému personálu.“

Na závěr paní ředitelka popřála všem hodně zdraví a krásné vánoční svátky.

V Drhovli dne 13.12.2023

Zapsala: Bc. Lenka Keclíková

• RUBRIKA: PŘÍSPĚVKY ČTENÁŘŮ



Štědrý večer nastal...

Dnes už je tento titulek minulostí, ale minulý měsíc ovlivňoval dost silně nás všechny. Aspoň mne určitě. Nemám na mysli zrovna shon a neklid a zmatek. Ale prapůvodní myšlenku, která tento den charakterizuje. Totiž narození Spasitele. V dnešní době si to ale málokdo připouští. Vlastní Vánoce se utápějí v úplně jiných věcech. Jejich prapůvodní význam se pomalu, ale jistě vytrácí. Křesťanské svátky se pomalu v celé Evropě stávají, mám dojem, skoro nežádoucí. Místo Ježíška se sem dere Santa Klaus, dříve to byl Děda Mráz, a podobné nesmysly. Osobně proti nim nic nemám, ale ať jdou tam, kam patří, a necpou se k nám. Tady v Domově se naštěstí objevují stromečky a tradiční vánoční výzdoba. Je to radost. Děvčata z dílny opět nezklamala. Taky probíhala spousta kulturních vánočních akcí. Koncert pana Vlčka a jeho přátel, vystoupení Adry, nebo dětí ze Šobrováčku. I mimo Domov v samotném městě Písku byly Vánoce v prosincovém čase středobodem zájmu. Co se týká výzdoby města i samotných programů spojených s tím, co k nim patří. Já sám jsem měl to štěstí, že jsem prožil samotné svátky v kruhu rodinném. S dcerou, vnučkou a vnoučkem. V Borečnici bylo překrásně. Okolní příroda plná srnek, divokých prasat a lišek i samozřejmě spousty ptactva nebeského. A to ticho. Taky jsme vyrazili na „půlnoční“ do blízké Čížové. Tady v kostele jsem si naplno uvědomil, co znamená narození Spasitele. Tichá noc, Svatá noc a další vánoční písně si člověk naplno vychutná právě při mši a u jesliček. Škoda, že většina lidí raději zaměňuje toto prostředí za teplý obyvák a televizi. Chtěl bych jenom podotknout, že výjimku tvoří staří a nemocní lidé, kteří vlastně nemají moc na vybranou. Každopádně adventní a vánoční čas je pro to, si abychom všichni uvědomili, kolik krásy a bohatství je kolem nás. Mnohdy ji míváme a často si ji ani neuvědomujeme. Ono spoléhat se na vlastní síly a chytrost je mnohdy ošidné. A k čemu to mnohdy vede, vidíme kolem sebe každý den. Vánoční svátky jsou tady i proto, abychom se snažili uvědomit si vlastní malost, ale vlastně i velikost. Narození Božího syna je důvodem se zamyslet nad vlastním životem a hledat cestu, jak naplnit naše poslání na této zemi. Už bezmála tři roky jsem obyvatelem Domova Světlo v Písku. Tady vidím prakticky každý den, jak staří lidé žijí a vnímají svět kolem sebe. Skutečnost se mnohdy dost liší od toho, jak nám je prezentována politiky a některými rádoby sdělovacími prostředky. Proto je mnohem důležitější si uvědomit slova Jana Wericha: „Když už člověk jednou je, tak má koukat, aby byl. A když kouká, aby byl, a je, tak má být to, co je a nemá být, co není, jak tomu v mnoha případech je.“ Nad tím se stojí i v tomto povánočním čase zamyslet.

Slávek Felcman



Bud' činný

Nemáš-li trpět, bud' činný.
Kdykoli budeš moci
zničit svou nudu
nebo své utrpení činností,
učiň tak bez rozmyšlení.

EUGÈNE DELACROIX

• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

Dnešní tak trochu sváteční povídání s těmi, kteří se o nás celý rok starají a pečují o nás bude s paní Bc. Radkou Červenkovou, která pracuje v Drhovli na pozici vedoucí ošetřovatelského úseku. Přeji dobrý den a vítám ji i vás, čtenáře, u našeho povídání, které jsme natáčeli ještě v předvánočním čase.



✓ Co je vlastně náplní vaší práce v Domově?

Vedu tým pečovatelek a pečovatelů, kteří se skvěle starají o naše dámy a pány v Domově Světlo v Drhovli.

✓ Předpokládám, že vás ta práce baví?

Baví, mám ji ráda, naplňuje mě.

✓ Která konkrétní činnost je pro klienty tady v Domově, podle vás nejvíc smysluplná?

Plně konkrétní být nemohu, ona všechna činnost je důležitá.

✓ Co vám osobně přináší při práci největší radost?

Že jsou klienti spokojení, opečovaní, že se cítí jako doma.

✓ Jaký je váš názor na volnočasové aktivity klientů, jsou dostatečné?

Ano, program a činnosti jsou velmi pěkné, na vysoké úrovni. Každý jsme individuální, naprosto jedinečná osobnost a každému vyhovuje něco jiného.

✓ Jak vy osobně nejraději trávíte volný čas nebo dovolenou?

S rodinou, přáteli. Ze všeho nejraději jezdím na zápasy svých synů, kteří hrají úspěšně hokejbal.

✓ Kdybyste vyhrála hodně peněz, za co byste je utratila?

Každopádně bych udělala radost lidem potřebným a něco bych věnovala synům do začátku.

✓ Komu v životě nejvíc věříte?

Sobě a své rodině.

✓ Jaké roční období máte nejraději?

Asi jaro, protože všechno rozkvétá.... Ale mám ráda vlastně všechna roční období.

✓ Jaká je vaše oblíbená barva?

Mám ráda barevnost. Červená, zelená, modrá.

✓ Jste věřící?

Nejsem, ale věřím, že je něco mezi nebem a zemí.

✓ Berete svoji práci jako povinnost, nebo poslání?

Myslím, že to je poslání.

✓ Čím jste chtěla být jako malá?

Paní učitelkou.

✓ Pamatujete se na svou první lásku?

Samozřejmě.

✓ Co vás dokáže vytočit?

Nemám ráda povyšování a maminka mi vždy říkala „před nikým se nepovyšuj a před nikým se neponižuj“, tím se hodně řídím.

✓ Jaký je váš oblíbený film, kniha, písnička?

České filmy, čtu knihu od Patrika Hartla, hudbu miluji.

✓ Jak jste spokojena s personálem domova?

Spokojena, jsou pracovití. Pečují s láskou, úctou a respektem.

✓ Co klienti?

Ráda se s klienty setkávám, společně pohovoříme, vyslechnu. Každý potřebuje jiný přístup a

měli bychom to všechno respektovat a ctít.

✓ **Co byste chtěla na závěr vzkázat všem čtenářům D-magazínu?**

Aby si užili krásně Vánoce a vše dobré v roce 2024.

Za velmi upřímný rozhovor, do kterého se toho ještě hodně nevešlo, děkuje na další spolupráci se těší Slávek Felcman.

• **RUBRIKA – „ČESKÉ PAMÁTKY UNESCO“**

Jako světové dědictví se označují nejruznější kulturní a přírodní památky po celém světě, které byly pro svou unikátnost vybrány organizací UNESCO a přijaty na Seznam světového dědictví. Na tomto seznamu se nacházejí nejruznější budovy, hory, jezera, národní parky i celá města. Podle Úmluvy o ochraně světového kulturního a přírodního dědictví z roku 1975 jsou smluvní státy, na jejichž území se dané památky nacházejí, zavázány jejich ochranou.

Znáte všechny památky, které jsou za Českou republiku zapsané na seznamu přírodního a kulturního dědictví UNESCO? V České republice se můžeme pyšnit aktuálně 17 takovými památkami. Nejnovější přírůstek je Žatec a chmelařská krajina, které byly zapsané 18. září 2023. Předtím české dědictví UNESCO rozšířily v červenci 2021 Slavné lázně Evropy a Jizerskohorské bučiny v Jizerských horách. Doplnily Hornický region Erzgebirge/Krušnohoří a Národní hřebčín Kladruby nad Labem zapsané na seznam v roce 2019. Mimo nich byl již dříve na Seznamu Český Krumlov, Telč, Praha – centrum a Průhonický park, Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře, Kutná Hora, Lednicko-valtický areál, Holašovice, zahrady a zámek v Kroměříži, zámek Litomyšl, brněnská Vila Tugendhat, Sloup Nejsvětější Trojice v Olomouci a v Třebíči židovská čtvrť a bazilika.

Další kapitolou světového dědictví jsou „památky nehmotné“ – k nim se za Česko řadí tanec slovácký verbuňk, tradice sokolnictví, masopust, jízda králů, loutkářství, modrotisk, vorařství a nově i tradiční ruční výroba skla.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/objevte-ctrnact-ceskych-pamatek-unesco>

Postupně si v D-magazínu jednotlivé památky představíme a ukážeme.

První památky zapsané do seznamu UNESCO za Českou republiku byla v roce 1992 tři historická centra měst – Praha, Český Krumlov a Telč.

Praha je historická metropole, jedno z nejkrásnějších měst Evropy. Památkou zapsanou na listinu světového dědictví je mj. Pražský hrad, který je největším hradním komplexem na světě. Od roku 2010 je součástí seznamu světového dědictví i zámecký park v Průhoních.

Středověké centrum města Český Krumlov, které obklopuje meandry Vltavy, tvoří s rozsáhlým areálem hradu a zámku jedinečný soubor městské zástavby. Tento státní hrad a zámek se vyznačuje hlavně rozsáhlým areálem, po Pražském hradu je druhým největším hradním komplexem v Česku. Dále na západ navazuje jízárna a zámecký park v pozdně barokní úpravě s kaskádovou fontánou z poloviny 18. století a letohrádkem Bellarie.

Historické jádro města Telč patří k nejcenějším městským památkovým rezervacím na Moravě. Dominantou a také nejvýznamnější architektonickou památkou města je renesanční telčský zámek, na nějž navazuje Vnitřní Město. Na památkové hodnotě města se podílí i předměstí Staré Město, jehož historická část je soustředěna v okolí kostela Matky Boží.

Zdroj: Světové dědictví (Česko) – Wikipedie (wikipedia.org)





Znamení Kozoroh

Kozoroh je desáté astrologické znamení zvěrokruhu mající původ v souhvězdí Kozoroha. V astrologii je Kozoroh považován za introvertní znamení. Je také považován za zemské znamení. Kozoroh je podle astrologie ovládán planetou Saturn. Pro Kozorohy má být podle astrologů typická ambiciózní a cílevědomá povaha. Údajně mají v hlavě, že něčeho dosáhnou, ale moc pro to nedělají. Touží po uznání. Myslí dlouhodobě a dokážou se pro své cíle ledasčeho příjemného zříct. Podle astrologů jsou spolehliví a odpovědní. Svou povahou jsou údajně introverti a hloubky jejich duše zná prý jen pár blízkých přátel, před ostatními skrývají své zranitelné nitro pod pevnou slupkou. Údajně bývají hodně ironičtí a také často používají sarkasmus.



Charakteristika znamení Kozoroh

Živel: Země, Vzduch

Planety: Saturn

Barva: zelená, žlutá, růžová

Kameny: malachit, onyx, zelený turmalín, růženín, černé perly

Povaha: odvážná, tvrdohlavá

Opačné znamení: Rak

20 zajímavostí o znamení Kozoroh

- Kozoroh je zemské znamení a je desátým znamením zvěrokruhu.
- Kozoroh je zodpovědný a ambiciózní, s dlouhodobými cíli a odhodláním je dosáhnout.
- Kozorohy jsou vládny planetou Saturn, která symbolizuje čas, hranice a tradiční hodnoty.
- Vztah Kozorohů k práci je důležitý, často považují kariéru za klíčovou součást svého života.
- Tito lidé jsou obvykle disciplinovaní a mají silný smysl pro povinnost.
- Kozorohy jsou známé pro svou vytrvalost a odhodlání překonávat překážky.
- Jsou skvělí organizátoři a mají schopnost vidět věci z ptáčích perspektiv.
- V lásce jsou Kozorohy loajální, někdy až konzervativní, a hledají dlouhodobé vztahy.
- V přátelství Kozorohy oceňují důvěru a spolehlivost, a mají tendenci mít přátele dlouhodobě.
- Kozoroh je spojován s kozlem, který symbolizuje houževnatost a schopnost zdolávat překážky.
- Kozorohům vládne desátý astrologický dům, který je spojen s kariérou, sociálním postavením a veřejným obrazem.
- Kozorohům obvykle prospívají povolání, která vyžadují strukturu, organizaci a plánování, jako je management, finance nebo inženýrství.
- Kozorohy jsou známé svým černým humorem a ironickým smyslem pro humor.
- Toto znamení má tendenci být opatrné s penězi a je známé svou schopností šetřit a investovat.
- Kozorohy jsou obvykle tradiční a konzervativní ve svých názorech, ale také otevřené novým myšlenkám a změnám.
- Kozorohům se říká, že mají vrozený smysl pro čas a jsou schopni rozvrhnout svůj život s přesností.
- Kozoroh je spojován s kameny, jako jsou granát, onyx a malachit, které jim přinášejí stabilitu, odhodlání a ochranu.
- Kozorohům vládne zimní období, a jejich vládnoucí měsíc je leden.

- V tarotu je Kozoroh spojen s kartou "Diablo", která ztělesňuje hmotné touhy, ambice a vnitřní stínové stránky. Tato karta může naznačovat, že Kozoroh má schopnost překonávat své temné stránky a dosáhnout úspěchu prostřednictvím sebekontroly a disciplíny.

Zdroj: <https://autorskesperky.com/blog/post/znameni-kozoroh.html>

Slavní Kozorozi: Co mají společného cílevědomý herec, bláznivý komik či britská vévodkyně? Tito lidé mají kvanta zdravého rozumu. Jejich symbolem je robustní horská koza, která je schopna přelézt všechny překážky. Proto se nikdo v tomto znamení nikdy nevzdává, i když jsou opatrní a snaží se vše dělat bezpečně. V tom jim pomáhá jejich vládce – Saturn, planeta trpělivosti. Ve své DNA mají loajalitu. Kozorohům můžeme bez obav věřit, ať už jde o záležitosti finanční, nebo srdcové.

- **Denzel Washington (28. prosince 1954)**

Denzel Washington je příkladným kozorohem – mužem. Chopil se pevně většiny příležitostí, které mu osud přivedl do cesty. Pracoval tvrdě, aby se stal úspěšným, a jeho úsilí se mu vyplatilo.

Denzel se narodil v New Yorku. Když mu bylo čtrnáct, začal se toulat s hochy ze sousedství a dostal se do problémů. Jeho matka, Lynne, ho poslala do internátní školy, aby ho vrátila zpět na správnou trať. Denzel přiznává, že rozhodnutí jeho matky, mu dalo nový směr. Pokračoval na Universitu, kde se zaměřil na divadlo. Jeho první práce byla jako asistent produkce. Kozorohům nevádí začínat od nuly. Denzel měl velký talent, a tak netrvalo dlouho, a v roce 1980 získal první, seriálovou roli.

Kozorohové jsou ambiciózní lidé! Denzel získal dva Oscary, dva Zlaté glóby, a Tony. Denzel a jeho manželka, Pauletta, jsou svoji od roku 1983 a mají čtyři děti. To poukazuje na to, že jsou kozorohové stálí a dodržují své sliby a závazky.

- **Kevin Costner (18. 1. 1955)**

Vysoké a vzdálené cíle jsou Kozorohům vlastní. Kevin Costner se rozhodl stát hercem a točit dobrodružné a westernové filmy. I přes počáteční neúspěch, kdy jeho roli z oscarového snímku Velké rozčarování nakonec vystříhli, vydržel, a statečně s velkou trpělivostí zkoušel další příležitosti. V roce 1990 se konečně dočkal úspěchu, a to rovnou celosvětového, oceněného sedmi Oscary za film Tanec s vlky. Sám Costner obdržel dva – za hlavní roli a za režii. Jeho cílevědomost ho provází v jeho profesním životě i nadále. Po několika režijních propadech se ambiciózní herec, režisér a producent nevzdává a pomocí vlastních finančních prostředků si plní další sny natáčet vlastní filmy.

- **Catherine, vévodkyně z Cambridge (9. 1. 1982)**

Klidná a vyrovnaná Kate má pevnou vůli, silnou sebekontrolu a smysl pro povinnost. Dříve než něco udělá, pořádně vše promyslí. Právě díky těmto vlastnostem velice dobře ob stojí v královské rodině. Catherine pochází z rodiny pilota a letušky. Studovala historii umění, biologii a chemii na škole, kde se také seznámila s princem Williamem.

- **Anthony Hopkins (31. 12. 1937)**

Představitel Hannibala a řady jiných záporných postav je velice úspěšným a ctižádostivým hercem. Dokáže výborně ztvárnit temné postavy a nezalekne se žádné výzvy. Už jako dítě byl velký introvert, který zatoužil po kariéře herce. A co si umanul, toho také docílil. Profesionální úspěch vyvážil krachem v osobním životě. Jak už to tak bývá, když člověk vystoupá k vytouženému vrcholu, k pádu má velmi blízko, a obzvláště lidé narození ve znamení Kozoroha často zahodí veškerou svou píli a pracovitost a propadnou se do temných vod strachů a úzkostí. Excelentní herec velkou část svého života bojuje s depresi a alkoholovou závislostí.

- **Jim Carrey (17. 1. 1962)**

O Kozorozích se tvrdí, že jsou, co se humoru týče, na veřejnosti suchaři. Na druhou stranu však dobrý humor je pořádná dřina, a právě ambiciózní a trpělivá povaha Kozorohů této náročné mety může dostat. Jim Carrey dokáže rozesmát snad každého, ale v soukromí je nejraději sám.

- **Rowan Atkinson (6. 1. 1955)**

Že Kozorozi jsou v soukromí introverti a v pracovním životě se dokážou překonat potvrzuje i představitel Mr. Beana. Vynikající komik je velmi plachý člověk. Povahu Kozoroha obhájí také smyslem pro pořádek a starostí o své potomky. Nedávno totiž nastoupil na mateřskou dovolenou se svým třetím dítětem, které má s novou přítelkyní – herečkou. Že se zde nejednalo o finanční nouzi je zcela jasné. Herec vlastní majetek čítající zhruba dvě miliardy korun. Mimo jiné našel zálibu v rychlých a drahých autech, kterých má celou sbírku.

- **Milada Horáková (25. 12. 1901 † 27. 6. 1950)**

Bojovnice za lidská práva a práva žen Milada Horáková prokázala obdivuhodnou statečnost a zatvrzelost. Za svým názorem si stála do nejposlednější chvíle svého života, který neúnavně zasvětila službě lidem. Potlačila své osobní a rodinné tužby a tiše trpěla komunistické hrůzy, aniž by dala své emoce či hněv najevo.

Zdroj: <https://www.fajntip.cz/clanky/slavni-kozorozi>

ČASOMĚRNÁ PRANOSTIKA KE SV. TŘÍ KRÁLŮ

Slunce při svém zdánlivém pohybu dosáhlo kolem 21. prosince největší odchylky od rovníku a začíná se vracet, postupně se tak začíná prodlužovat délka bílého dne.

Na Štědrý den o vlas, na Nový rok o klas.

Na Boží narození o kuří pokročení (o huby otevření, o bleší převalení).

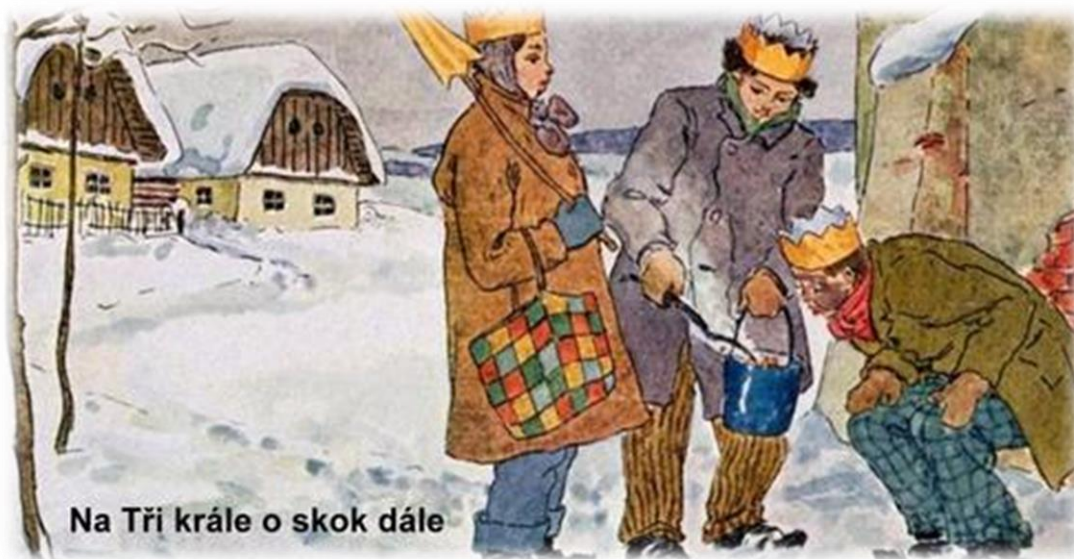
Na Nový rok o slepičí krok (o slepičí kvok, o zaječí skok = 6 minut).

Na Tři krále o skok dále (o dva kroky dále, o tři kroky dále = 12 minut).

Na Tři krále jest den delší o jeden hlas kohoutí (z roku 1617)

Leden ke dnu, přidá hodinu jednu. (73 minut)

Na Hromnice o hodinu více. (78 minut)



Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky/>

• RUBRIKA: ČESKÉ ZVYKY, TRADICE A PRANOSTIKY – ILUSTRACE, KTERÉ BAVÍ

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezyvyky/>

• LEDEN, LIDOVÉ ZVYKY A TRADICE

Měsíc leden kdysi Římané vůbec neznali, protože jejich rok byl desetiměsíční. Až později byl počet měsíců upraven na dvanáct, ale stále s různým počtem dní. Pro Římany začínal rok březnem, a to s příchodem jara. Až v roce 46 před naším letopočtem zavedl římský císař Julius Ceasar tzv. juliánský kalendář, s ním jsou doloženy lednové kalendy tedy bujaré oslavy přicházejícího nového roku spojené s hostinami a vzájemným obdarováním.

Juliánský kalendář převzala i křesťanská církev, ale za první den roku označila až 6. leden, tedy den Zjevení Páně, který dnes známe pod lidovým označením Tři králové. V polovině 4. století se začátek nového roku přesunul na 25. prosinec. Nový rok se tak připojil k oslavám narození Ježíše Krista. Boží hod vánoční tak sloužil jako počátek nového roku až do obecného přijetí gregoriánského kalendáře, který zavedl v roce 1582 papež Řehoř IX., ten ustanovil jako nový rok 1. leden.

Římané svůj první měsíc nazvali januaris – na počest boha Januse, boha začátků či konců, ale je i symbolem změny. My jsme si první měsíc v roce pojmenovali po svém a dali mu krásné a poetické jméno – leden. Jeho označení vychází z přesvědčení, že celou přírodu poutá, resp. by měl poutat – led. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

V životním rytmu našich zemědělsky orientovaných předků představoval tento měsíc období relativního odpočinku. Na poli se sice pracovat nedalo, ale domácnost si žádala své. Dokud vše nebylo pod sněhem, spravovala se stavení i hospodářské a řemeslné náčiní. Tam, kde nestihli před Vánocemi mlatci vymlátit obilí, tak svou práci rychle dokončovali. Protože se říkalo, že po Vánocích žerou myši mnoho obilí, a tak na ochranu před nimi se do rohů parně dávala divizna.

Jakmile uhodily tuhé mrazy, život se přesunul do světnice. Zde se muži, ženy i děti sesedli u teplých kamen, zpívali, klevetili, vyprávěli si příběhy, pověsti a pohádky. „Povídám pohádku, jak pes přeskočil ohrádku. Povídám, povídám druhou, že teče voda struhou. Povídám, povídám třetí, jak spaly na peci děti a když se hezky vyspaly, po kusu chleba dostaly.“

Ale ani tehdy jim ruce nestály. Kromě vyspravování prádla a drobných domácích nástrojů se pokračovalo i v předení, draní peří a tkaní. V některých domácnostech se také vyráběly různé řemeslné výrobky určené pro další prodej. Zdobily se kraslice, vyřezávaly se figurky a kuchyňské náčiní, pletlo se, vyšívalo a paličkovalo, vyráběly se dřevěné pantofle, hrábě a košťata, pletly se koše a ošatky, štípaly se šindele. V tomto období naši předci také natírali stromy vápenným mlékem, chránili je tak před popraskáním, prořezávali koruny stromů a kontrolovali uskladněné ovoce. V neděli po slavnosti Zjevení Páně



neboli Tří králů končí doba vánoční. Svátek Tří králů (6.1.) je den koledníků, kdy děti z chudších rodin obcházejí příbytky obyčejných lidí a mohly si tak vykoledovat „obživu“ i na několik dalších týdnů. V tento den nám také známá pranostika říká, že jsme zase o krok blíže jaru: „Na Tři krále o skok dále“.

• PROŽIJME PRVNÍ DEN V ROCE PODLE ZVYKŮ NAŠICH PŘEDKŮ – STAČÍ DODRŽOVAT NÁSLEDUJÍCÍ DESATERO

Všechny zvyky a pověry se pojí s takzvanou magií dobrého začátku. První leden je tedy tzv. prorockým dnem, proto lidé věřili úsloví: „Jak na Nový rok, tak po celý rok“ a také radí: „S nikým se nehněvati, raději zpívati“. Novoročním rituálem je i první návštěva.



1. Hned ráno časně vstaneme, čistě se oblečeme a v rámci možností se dobře najíme.
2. Ke stolu usedneme společně, aby po celý rok panovala v našem domě svornost a hospodyně, která krájí chleba, by měla krajíce dobře počítat. Pokud se na někoho krajíc nedostane, toho by potkala smrt, anebo v lepším případě by se vydal z domova daleko do světa.
3. Na Nový rok nejíme maso z pernaté zvěře, aby neuletělo štěstí, nejíme ani rybu, aby štěstí neuplavalo, ale kdo si nechal kousek ryby od štědrého večera, toho se budou zaručeně držet peníze. Také bychom neměli jíst zajíce, aby štěstí neuteklo.
4. Na Nový rok naopak jíme čočku, která prý stejně cinká jako peníze a přinese nám bohatství. K čočce někdy jíme volské oko, protože vajíčko symbolizuje nový život. Po světnici rozhazujeme hrách, abychom letos nikdy nezabloudili. Jíme i vepřové maso, protože prasátko je pradávným symbolem plodnosti a blahobytu.
5. Hospodyňky nesmí na Nový rok prát ani uklízet, aby se v tento rok neudřely, ale zároveň nesmí dlouho polehávat a ani zahálet, to by přineslo smůlu.
6. Přes práh položíme koště a kdo ho překročí a neodklidí, ten bude po celý rok líný. Nesmíme však zametat, abychom štěstí nevymetli z domu.
7. Nesmíme zapomenout prádlo na šňůře, to by mohlo přinést neštěstí, nebo dokonce smrt někoho našeho blízkého a z domu také nic do sousedství nevynášíme, abychom neměli nedostatek.
8. Pokud máme doma sad je dobré postříkat stromy svčenou vodou, abychom je uchránily před pohromami nebo je můžeme obvázat povřísllem, aby bylo hojně ovoce.
9. V rámci novoročního rituálu první návštěvy je velmi důležité, kdo k nám přijde jako první: dítě, chlapec nebo mladý muž přináší do našeho domu zdar a štěstí, zatímco žena přináší smůlu a našemu hospodářství se po celý rok nebude dařit a stará žena dokonce přináší neštěstí.
10. Také věříme, že první návštěvník do našeho domu působí na pohlaví potomstva, a to nejen lidského. Když chceme mít v tomto roce přírůstek jalovic, tak pozveme sousedku na koledu a když chceme býčka, pozveme na koledu muže.

• VÝZNAM ŽEHNÁNÍ K+M+B

Svátek Zjevení Páně, lidově „Třech králů“ (6.1.), odjakživa doprovázely lidové zvyky. Na křesťanském Východě se svěští křestní voda a žehnají se řeky. Ve střední Evropě je zvykem žehnání domů, při němž se na dveře křídou píší písmena C+M+B+ s udáním letopočtu. V Česku koledníci obvykle píšou požehnanou křídou na dveře stavení K+M+B+ aktuální rok.



V lidovém pojetí panuje názor, že jde o iniciály svatých tří králů, Kašpara, Melichara a Baltazara. Ve skutečnosti je to však zkratka latinského požehnání: „Christus mansionem benedicat“ – neboli: „Ať Kristus požehná tomuto domu“ po celý rok, proto se za třetí křížek píše letopočet. Trojí znamení kříže je na dveřích tohoto domu jako pečeť. Jsou-li dveře zapečetěny, nemohou dovnitř proniknout mocnosti zla. Tři křížky symbolizují i Nejsvětější Trojici (Otce, Syna i Ducha svatého) a nejedná se tedy o spojovníky mezi jmény králů.

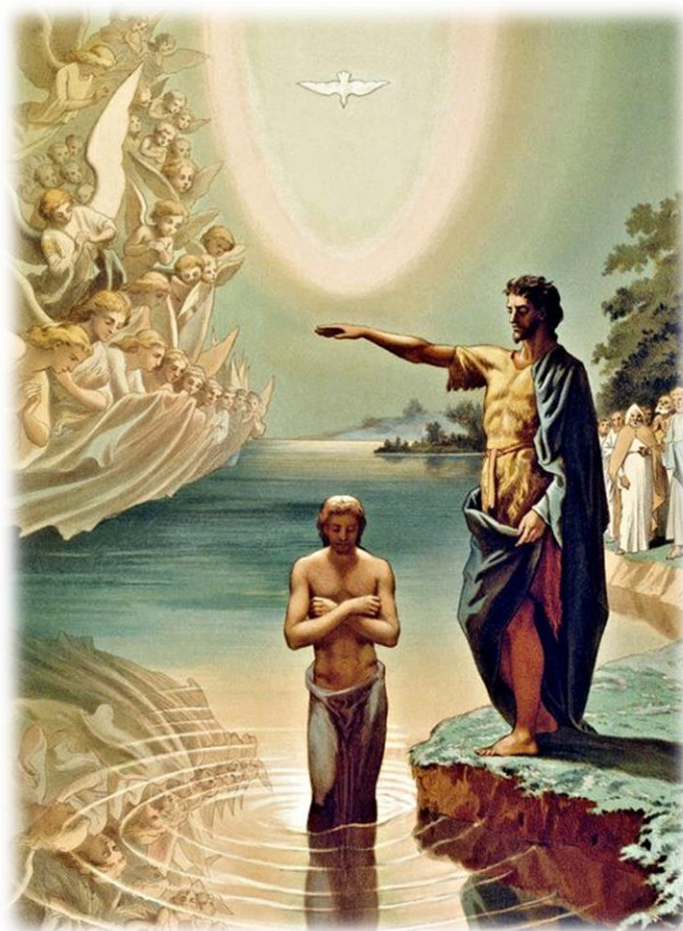
Obyčej žehnání domu o slavnosti Zjevení Páně vychází zřejmě z pohanského zvyku vykuřování. Ze strachu před démony se vykuřovaly obytné prostory i stáje a dveře se označovaly nápisy, aby se domu vyhýbalo neštěstí...

• KŘEST PÁNĚ, LEGENDA A KONEC VÁNOC

První neděli po slavnosti Zjevení páně neboli Tří králů (6.1.) se připomíná křest Ježíše Krista v řece Jordán prorokem Janem Křtitelem. Tímto svátkem končí doba vánoční a začíná liturgické meziobdobí. Svátek je především připomínkou Kristova veřejného zjevení světu...

Legenda praví: Jan Křtitel žil na břehu řeky Jordánu a křtil lidi. Jednou šel kolem Pán Ježíš a zamířil k Janovi, aby se od něho nechal také pokřtít. Jan ale věděl, že Pán Ježíš je Syn Boží, a tak se bránil: „Ty bys měl pokřtít mě, a ne já tebe.“ Pán Ježíš mu na to ale řekl: „Bůh chce, abys mě pokřtil.“ Jan poslechl, sestoupil s Pánem Ježíšem do Jordánu a pokřtil ho. Když Pán Ježíš vystoupil z vody ven, objevila se bílá holubička. Byl to Duch Svatý, který sestoupil na Pána Ježíše. Přitom se z nebe ozval Boží hlas: „To je můj milovaný Syn.“

Původně se svátek slavil 13. ledna, kteréžto datum zůstává závazné pro slavení tradiční liturgie. V roce 1970 jej Pavel VI. přesunul na neděli po slavnosti Zjevení Páně, tedy po 6. lednu. Svátek Svaté rodiny, který se v tento den slavil dříve, byl touž reformou přesunut na neděli v oktávu Narození Páně.



- **PŘEDVEČER SVÁTKU TŘÍ KRÁLŮ, SVĚCENÍ VODY A KŘÍDY – ZVYKY A POVĚRY**

Celý den a nejvíce pak večer před svátkem sv. Tří králů míval ráz slavnostní, podobal se štedrovečernímu, s dodržováním postních jídel, věštěním, vykuřováním příbytků a kouzlením. Je to poslední z dvanácti osudových nocí. Provází ji představa o škodlivých silách, které se přibližují k lidem a ohrožují jejich obydlí, zdraví a prospěch. Je třeba jim čelit tradičními ochrannými úkony, jimiž proniká síla svěcené vody, světlo svíce a znamení kříže.



V kostelích se světla voda, křída, sůl, kadidlo, a věřící si do kostela přinášeli i křížky, zlaté přívěšky, prstýnky, madonky. K těmto věcem si lidé dále přidávali také „bobky“ (vavřínové plody), který byl nastrkán v soli, dále světli síru, česnek a svíčky. Všechny tyto věci kromě svíček, používali v domácím léčení lidí i dobytka. Ve farním kostele, ve zvláštní velké nádobě byla svěcená voda. Každý přinesl ve své nádobě vodu čistou, kterou vylil do vody svěcené a pak si z ní nabral do své nádoby. Když si hospodář nebo hospodyně z kostela přinesli posvěcenou vodu, nejprve se jí každý napil, aby byl chráněn před zimnicí. Pak se nalila do kroupky, upevněné obyčejně při dveřích. Zbylá voda z předešlého roku se vylévala na ohniště. V některých zdrojích se uvádí, že svěcená voda byla z kostela odnášena tajně.

Po modlení nad svěcenou vodou si vzal sedlák trochu vody do džbánu a zhotovil si ze slámy štětičku. Vykropil celou světnici, půdu, sklep, spižírnu a chlév. Tím se stalo, že celé stavení bylo rázem zbaveno obtížného hmyzu a lidé v něm bydlící byli obrněni proti každému pokušení. Také se kropilo stavení s přilehlými hospodářskými budovami, aby se jim vyhnul oheň. Když se vše vykropilo, odešel hospodář do sadu pokropit stromy, aby měly bohatou úrodu, včelstva pro dobrou sklizeň medu i jako ochranu před nemocemi. Pak šel na pole, které také pokropil a pomodlil se za hojnou úrodu. Štětičku zanechal na poli.

Na Chodsku se žehnali svěcenou vodou každodenně, ráno i večer, když odcházejí z domova, když se dítě narodilo a též když zemřel někdo ve stavení. Také každý nový kus dobytka se pokropoval, podobně jako první fůra sena i obilí. Svěcený bobek byl dobrý na různá bolení.

Někde ostatní vodu svařili a uschovali pro rozličnou potřebu. Svěcenou vodu však nebylo zapotřebí svařovat, poněvadž podle lidové víry vydrží prý celých sedm let, aniž by ztrácela na chuti, nebo snad zahnívala. Kde býval . . .

- **STUDENÉ PSÍ DNY – FABIÁNSKÁ ZIMA (od 19. do 30. ledna)**

Lednové psí dny zahrnují tři vyhraněná dílčí období. Jsou to hyginská zima, prisské oteplení a fabiánská zima.

Hyginská zima je v dlouhodobém průměru prvním vyvrcholením zimy. Zajímavé je, že tuto skutečnost vesměs ve vzácné shodě zaregistrovaly ke dnům od 8. do 16. ledna i lidové pranostiky.

Prisskou oblevou nebo oteplením jsou tak v období studených psích dnů od sebe odděleny dva výrazně chladné časové úseky ledna – hyginská zima a vůbec nejznámější a zároveň i nejchladnější lednové období – fabiánská zima.

Fabiánská zima se na naše území v dlouhodobém průměru dostavuje od dnů na konci druhé lednové dekády až do posledních lednových dnů. Při matematicko-statistickém hodnocení teplotních řad střeoevropských stanic právě fabiánské období vystupuje zvláště výrazně a lze jej v dlouhodobém průměru v souladu s lidovými pranostikami i u nás považovat za vyvrcholení celé zimy.

Podívejme se, jak situaci odpovídají pranostiky příslušné k jednotlivým dnům:

19. leden – Předpovídá se zima krutá a třeskatá. Jestli napadne sníh, tak dlouho vydrží.

20. leden – Zima pálí a fabiánské zimy se i cikán bojí. Cesta zvoní pod nohama. Když někdo onemocní, trvá dlouho, než se uzdraví.

21. leden – Jestliže bude obleva, přijdou vhod i zbytky píce tzv. zhryzky), neboť zima bude dlouho trvat.

22. leden – Hlavně se posuzovalo z toho, že když bude jasný den, tak se urodí hodně vína. Pokud bude obleva, tak to bude s úrodou vína špatné.

23. leden – Má být největší zima a bude-li na stromech jinovatka, bude deštivý rok.

24. leden – Upozorňuje na to, že následující tři dny, a včetně 24., může dojít ke krátkému povolení mrazů. Ledy se mohou lámat, ale avšak i dělat. Sníh nemusí být a hospodář má přemýšlet, kde nechal vůz, protože saně po holé zemi nepojedou.

25. leden – Bude-li svítit slunce, bude dobrá úroda a tedy i „zlaté“ posvícení. Pokud bude vát vítr, budou odvody na vojnu (toho se zatím bát nemusíme). Pokud bude obleva, mají se dobytku snížit krmné dávky. Objeví-li se mlha, přijde morová rána. (Od 14. století polojasno, napadne více sněhu. A opět, pokud bylo 32 epidemií, poslední v letech 1713 až 1715.)

26. leden – Může napadnout hodně sněhu nebo naopak pokračuje ještě povolení mrazů až k oblevě.

27. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.

28. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.

29. leden – Pokud není pořádná zima, tak to únor dohoní.

30. leden – Hlásí se meluzína – často zahučí, ale nevíme, zda bude při tom padat sníh nebo pršet.

Zejména v dávných dobách se lidé nejchladnějších dnů velice obávali. Když se k chladu přidal hlad a nemoci, zejména ty smrtelné, ke kterým patřil mor a cholera, nastávala situace až katastrofálních rozměrů. Právě o tom hovoří pranostiky, které čerpaly z některých konkrétních situací: "Když se spřáhne zima a hlad, není oč stát. Zima, nemoce a hlad – spojení, ze kterého nic dobrého není. Ať si v zimě chlad, jen když nejsou nemoce a hlad. Dobře oblečeným se mráz uctivě klaní, špatně oblečené zraní. Lenivého tahá mráz za nos, před pilným smeká. Kdo se v létě při práci zapotí, v zimě se nasytí i zahřeje."

Zajímavostí je, že vůbec nejnižší teploty na území České republiky byly podle slov meteorologa Žáka zaznamenány nikoliv během fabiánské zimy, ale až 11. února roku 1929. Tehdy byla v Litvínovicích u Českých Budějovic naměřena teplota minus 42,2 stupňů Celsia.

MASOPUSTNÍ OBDOBÍ ZAČÍNÁ 7. LEDNA

Podle dlouholeté tradice začíná masopustní období 7. ledna, den po svátku Tří králů a končí vždy o masopustním úterý, které předchází Popeleční středě, jak se nazývá první den čtyřicetidenního předvelikonočního půstu (někdy se uvádí, že prvním masopustním dnem je pondělí po svátku Křtu páně). Ve skutečnosti je do Velikonoc 46 dnů, ale postní neděle se do půstu nepočítají.

Začátek masopustu je tedy vždy stejný, ale jeho ukončení závisí na datu Velikonoc, a protože ty jsou pohyblivé,



podle prvního jarního úplňku, je tedy pohyblivý i konec masopustu. Ten spadá do rozmezí 3. února až 9. března.

VÝZNAM SLOVA MASOPUST:

České pojmenování „masopust“ je zavádějící. Na první pohled se zdá, že vzniklo spojením slov „maso“ a „půst“. Tomu však neodpovídá jeho význam. Zatímco v jiných slovanských jazycích se výraz vskutku váže k půstu, ve smyslu upuštění od masa, což obsahuje i slovo karneval (z latinského carne=maso, vale=sbohem), v češtině znamená jeho význam pravý opak, označuje hodování a veselí. V pojmenování „masopust“ zřejmě tedy staří Čechové spojili „maso“ s významem slova „pustit“=dovolit, nikoli je „opustit“ či od něj „upustit“. A v masopustním období maso, zejména pak vepřové nechybělo, neboť to byl čas zabijaček, koblih smažených na sádle a karnevalového veselí.

Hlavní oslavy masopustu patří jeho třem závěrečným dnům: neděli, pondělí a úterý. Tomuto masopustnímu třídení se říká ostatky, fašank, někde také končiny, voračky, voráči, či obecně karneval.

Pokud se na masopustní období podíváme z pohledu Liturgického církevního roku, tak spadá do jeho Liturgického mezidobí I., které začíná od dne následujícího po svátku Křtu Páně (křest Ježíše Krista v řece Jordán se připomíná první nedělí po slavnosti Zjevení páně neboli Tří králů) a trvá do dne před popeleční středou.

Celé období je charakterizováno i liturgickou zelenou barvou symbolizující naději na užitek a

Poděkování za jablka

Dnes jsme obdrželi několik bedýnek jablek od firmy Zemcheba s.r.o.. Vážíme si této dobročinné akce, děkujeme za ni. Vaše firma tímto dobrým skutkem vykouzila úsměv na tváři všem našim klientům. Radost byla veliká, o to víc nás těší, že se najde v této době ještě někdo, kdo myslí na potřeby seniorů. Ještě jednou moc děkujeme za všechny naše klienty.



PODĚKOVÁNÍ ZA VÁNOČNÍ DÁRKY

Srdečně děkujeme Evě Keřkové, která i letos uspořádala pro klienty Domova pro seniory Světlo v Drhovli i Písku vánoční sbírku. Připravila krásné balíčky, které udělaly klientům obrovskou radost a vykouzily na jejich tvářích mnoho úsměvů. Velmi si její obětavosti vážíme a moc děkujeme všem dárcům, kteří do sbírky přispěli.



Poděkování za vánoční dárky

Chtěli bychom ze srdce poděkovat dobrovolníkům z Městské knihovny Písek a tanečnickům z TC Z.I.P v čele s jejich vedoucí Klárou Humpálovou za jejich velkorysost a trvalou přízeň. Krásné dárky, kterými obdarovali naše klienty, byly milou připomínkou, jak důležité je umět dělat radost svým blízkým – nejen v předvánočním čase.



• RUBRIKA – „CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V PROSINCI 2023“

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ DOBROVOLNÍKŮ Z ADRY

V sobotu druhého prosince, na samém začátku adventu, hodně sněžilo. Tolik sněhu už jsme v Písku dávno neviděli, silnice byly neprůjezdné a v celém Jihočeském kraji byl vyhlášen kalamitní stav. Přesto se i v tento den sešla parta mladých lidí jen proto, aby udělali radost našim klientkám a klientům v Domově pro seniory Světlo v Písku.

Šlo o dobrovolníky z ADRY, které už dávno dobře známe – nebyli u nás totiž poprvé. Tentokrát pro nás připravili pod vedením paní Lenky Kudrnové pásmo vánočních písní a koled, aby navodili tu správnou předvánoční atmosféru. Vystoupení bylo podařené – nástup za zvuků trubky, pak harmonika, klavír, flétna... Klasické vánoční koledy se střídaly s novějšími populárními písněmi, každý si přišel na své. Chvillemi byla atmosféra tak dojemná, až mrazilo.

Děkujeme z celého srdce těm, kteří se na akci podíleli, a vám všem přejeme v této adventní době hodně štěstí, zdraví a pohody.



VÁNOČNÍ KONCERT V DOMOVĚ V PÍSKU

Předvánoční období je časem radosti, sdílení a pohody. V duchu této krásné tradice se dirigent a houslista Oldřich Vlček s jeho orchestrem VIRTUOSI SI PRAGA rozhodli přispět k vánoční atmosféře tím nejkrásnějším způsobem – hudebním koncertem pro naše klienty. Ten se odehrával na druhou adventní neděli ve společenském sále domova a byl plný hudebních perel. Zazněly vánoční melodie v klasickém provedení, dále sonáty, operní árie, renesanční tance, barokní skladby, připomínající bohatství hudební historie.

Na podiu zazářily nejen hudební nástroje, ale i hlasové talenty. O zpěv se postarali David Cízner a Johanka Klímová, kteří svým výrazným hlasem nadchli publikum a dotvořili neopakovatelný dojem koncertu.

Oldřich Vlček se také podělil o příběhy spojené s jednotlivými skladbami a díky němu jsme si připomněli, že vánoční duch nespočívá jen v dárkách, ale i ve sdílení radosti prostřednictvím hudby. Po závěrečné skladbě, když se poslední tón rozplynul ve vzduchu, zůstalo v paměti všech něco, co nelze změřit – výjimečný emocionální zážitek za který mnohokrát děkujeme.



PŘEDNÁŠKA NA TÉMA VÁNOČNÍ TRADICE

Adventní doba byla vždy protkána množstvím lidových tradic a zvyklostí. Vánoce bez vánočního stromku, cukroví nebo štědrovečerní večeře si už neumíme ani představit.

V předvánočním čase nás v domově pro seniory Světlo v Písku navštívila paní Lacinová, která nám připomněla, jak se

slavily Vánoce dříve, od kdy se vystavují jesličky a kdy k nám přišla vánoční tradice zdobení stromečku. Také jsme se dozvěděli, kdy byl poprvé postaven betlém a kde byly největší vánoční trhy.

Čekání na Vánoce jsme společně podpořili i zpíváním tradičních koled a celým dnem se tak prolínala kouzelná předvánoční atmosféra.



VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ ŠOBROVÁČKU

Čtvrteční odpoledne 14. 12. bylo v našem Domově pro seniory Světlo v Písku plné radostného smíchu a švitoření. Moc rádi jsme využili nabídky pí. učitelky Kláry Kempferové a dětí ze Šobrováčku, které zpestřily našim klientům předvánoční čas pásmem koled a tanečním vystoupením. Děti zpívaly s velkou chutí za doprovodu kláves.

Za své vystoupení byly děti odměněny nejen potleskem, ale také drobnou sladkostí.



ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU

Zdobení stromečku je každoroční tradicí, která navodí tu pravou vánoční atmosféru. Vánoční stromeček, umístěný na recepci v domově pro seniory Světlo v Písku, jsme si společně s klienty nazdobili 14. 12. 2023. Klienti zdobili, pomáhali navlékat háčky. K příjemné vánoční náladě nechybělo ani pouštění vánočních koled, které si klienti i rádi zaspívali. Vše probíhalo ve sváteční atmosféře.

K Vánocům neodmyslitelně patří i dárky, které klienti dostali od tanečního souboru Z.I.P. a dobrovolníků z knihovny. Klientům tyto dárky udělaly velkou radost a dokázaly vykouzlit šťastný úsměv na jejich tváři.



PEČENÍ CUKROVÍ

Blížící se Vánoce s sebou nesou nejen zimní atmosféru a radost ze setkávání s blízkými, ale také tradici pečení vánočního cukroví. Pro mnohé klientky v našem domově je tento zvyk zvláště důležitý a vzácný. Aktivizační dílna se proto v předvánočním čase stává každoročně místem, kde se tato tradice oživuje a spojuje se vzpomínkami.



Vůně koření, skořice, vanilky a medu povzbuzuje smysly a také probouzí vzpomínky na dřívější Vánoce, o kterých si s klientkami rády povídáme. Klientky se zapojují do různých činností – některé se starají o přesné odměřování ingrediencí, jiné válejí těsto a další zdobí vánoční perníčky. Upečené nejoblíbenější druhy cukroví jsou pečlivě uloženy a připraveny pro společné ochutnávky. Těšíme se, až si sedneme s čajem či kávou a ochutnáme voňavé vánoční cukroví.

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA V PÍSKU

Ve středu 6.12.2023 v domově v Písku naše klienty tradičně navštívil Mikuláš, anděl a dva čerti. Každému nadělil malou pozornost, popřál hlavně hodně zdraví a krásný advent.

Odpolednem nás doprovázela kapela „PÍSECKÁ ČTYŘKA“. Klienti si zazpívali a také zavzpomínali na to, jaké zvyky a tradice dodržovali doma. Po nadílce na sále se Mikuláš, anděl a čerti odebrali ke klientům na pokoje, kde také popřáli a nadělili ovoce a sladkosti.

Mikulášská nadílka se náramně vydařila, panovala zde výborná atmosféra a všichni už těšíme na další společnou akci.



SILVESTROVSKÉ POSEZENÍ

V našem domově se 29. prosince odehrálo silvestrovské posezení, které sice předběhlo příchod Nového roku, ale plně se neslo v duchu oslav a radosti spojených se Silvestrem. Podávaly se chlebíčky, slané dobroty, perníčky a káva. Samozřejmě nesmělo chybět ani víno a sekt. Tyto nápoje přidaly do oslavy špetku elegance a slavnostní atmosféry.



Nálada byla veselá a přátelská a hudební pozadí vytvořilo příjemnou kulisu pro tento okamžik spojený s nostalgií. Slavnostním dopolednem jsme symbolicky uzavřeli kapitolu akcí roku 2023 a teď s nadšením očekáváme, co nám přinese rok 2024. Přejeme všem klientům šťastný a radostný nový rok plný zdraví a společných chvil s těmi, které máte rádi!

• RUBRIKA – „CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V PROSINCI 2023“

ADVENTNÍ PEČENÍ

Advent se nezadržitelně blíží a s ním se vkrádá do našich domovů voňavé období roku plné sladkého pečení, zdobení a ochutnávání při společném setkávání. Některé druhy, zejména perníčky, potřebují trochu času na odležení a změknutí, a tak jsme se s předstihem pustili s chutí do práce. Celý minulý týden byl na DZR časem, kdy jsme v aktivizační dílně pekli vánoční cukroví, při kterém jsme společně potrénovali zpěv koled, zavzpomínali na rodinné recepty a tradice v rodinách našich klientů. Z dílny se linula vůně perníčků, vanilkových rohlíčků, pracen, kokosek a samozřejmě tradičního lineckého cukroví. Neopomněli jsme udělat ani pár druhů nepečeného cukroví – různých druhů kuliček a vosí hnízda, abychom zajistili bohatý výběr na první vánoční akci – Zahájení adventu v Drhovli, na kterou vás všechny srdečně zveme.



BESEDA: ADVENT V LIDOVÝCH ZVYCÍCH

Dne 28. 11. k nám do Drhovle zavítala u klientů velice oblíbená etnoložka Mgr. Irena Novotná, která přišla popovídat na téma Advent v lidových zvycích. Klienti se dozvěděli spoustu zajímavostí o tradičním průběhu adventních zvyků. Od svátku sv. Kateřiny až po svátek sv. Lucie. Mnoho klientů se podělilo o vlastní zkušenosti z jejich působení při těchto lidových zvycích v jejich rodištích. Paní magistra doplnila již tak zajímavou přednášku o hru na dudy. Se zpěvem jí všichni pomohli, a tak jsme se společně naladili na přicházející advent.



VOŘENÍ VĚNCŮ A SVÍCNŮ NA ZAHÁJENÍ ADVENTU

Jelikož se blíží první advent a u nás v domově bude probíhat jeho slavnostní zahájení, pustily jsme se do práce a vytvořily s klientkami našeho domova vánoční svícný a věnce. Vůně jehličí, tvořivá nálada i koledy navodily příjemnou předvánoční atmosféru. Bylo potřeba mít šikovné ruce, předpřipravené věnce i svícný, přízdoby, nápaditost a hlavně chuť tvořit. Ačkoliv to možná na první pohled není vidět, tak jsme si pořádně mákly. Ale výsledek stojí za to. Co dílo, to radost, co klientka to nápad. Vánoční věnce i svícný se opravdu povedly a věříme, že udělají radost ve vánoční čase všem, co si je od nás zakoupí 2. 12 na zahájení adventu.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA V DRHOVLI

Dne 5.11.2023 jsme v Drhovli již tradičně pořádali mikulášskou nadílku. Naše družina v seskupení Mikuláš, anděl a dva čerti se s knihou hříchů a pochval vydali po celém zařízení. Klienti říkali básničky, někteří zpívali. Za odměnu dostali všichni mikulášskou nadílku v podobě vitamínů a dobrot. Všichni si toto dopoledne užili.



VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ HUDEBNÍ SKUPINY KAMARÁDI Z PÍSKOVIŠTĚ

Celé adventní období bývá pro mnohé z nás příjemným obdobím, časem zastavení, rozjímání a vzájemného setkávání se. V našem domově se snažíme během celého tohoto období poskytnout našim klientům rozptýlení, aby se necítili osamoceni. Proto připravujeme bohatý program se spoustou zajímavých kulturních akcí a hudebních vystoupení. Toto pondělí nás v Domově se zvláštním režimem potčili návštěvou hudebníci – Kamarádi z pískoviště, kteří nám odpoledne zpestřili příjemnými vánočními melodiemi. Každý, kdo znal slova, si mohl společně s nimi zazpívat a užít si pohodové odpoledne. Byla zde



cítit příjemná atmosféra, kterou podpořilo i domácí napečené cukroví, vánočky a nesměl chybět ani vánoční punč a chlebičky, které naši klienti uvítají na každé akci. Velké poděkování patří nejen kapele, ale i panu Smitkovi, který pro nás toto vystoupení zařídil.

VÁNOČNÍ TVOŘENÍ V DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

V úterý 12. 12. se v aktivizační dílně konala přednáška na téma – Adventní výzdoba. Po ní jsme pokračovali tvořením a výrobou vánočních dekorací v podobě vánočních váziček, které si naši klienti odnesli na své pokoje, aby jim tam navodily vánoční atmosféru.



ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY 2023

Ve středu 13. prosince 2023 se náš Domov pro seniory v Drhovli tradičně zapojil do třináctého ročníku akce Česko zpívá koledy. Napříč celou republikou přesně v 18.00 hodin zaznělo šest oblíbených vánočních písní a my jsme moc rádi, že jsme mohli být součástí této krásné předvánoční

akce. Naši klienti si užili společné zpívání v krásné atmosféře u vánočního stroměčku, kde nemohl chybět vánoční punč a vánoční cukroví. Již nyní se těšíme na další ročník této báječné akce.

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ S DĚTMI ZE ZŠ EDUBBAA ŘEPICE

Dne 14.12.2023 jsme v Drhovli přivítali poprvé děti ze ZŠ EDUBBAA z Řepice, které k nám zavítaly v rámci mezigeneračního setkávání. Osm klientek se s dětmi pustilo do přípravy těsta a motání vánoček. Tento nelehký úkol všichni bravurně splnili a děti si tak část vánoček odvezly jako dar zpátky do školy. Děti klientkám na konci návštěvy ještě zahrály krátké divadlo a zazpívaly si společně pár koled. V rámci navázané spolupráce by se měly mezigenerační setkávání konat pravidelně, a tak se velice těšíme na další setkání.

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZŠ MIROTICE

Dalším příjemným a pro nás již tradičním vánočním odpolednem bylo setkání s dětmi ze ZŠ Mirovice, které nás přijely pozdravit a jako každý rok v předvánočním čase pod vedením paní učitelky Pivoňkové, si pro nás připravily krásné vystoupení – pásmo plné vánočních i lidových písniček v doprovodu hudebních nástrojů, proložené recitací básniček. Jako poděkování za úžasné vystoupení obdržely dětičky keramické kytičky vyrobené během aktivizace v domově a paní učitelka jako ocenění své práce s dětmi drátkovaný čtyřlístek. Ani dětičky na naše seniory nezapomněly a po svém vystoupení se rozběhly do jejich řad, aby jim popřály krásné Vánoce a hodně zdraví do Nového roku, a každého z přítomných obdarovaly ručně vyrobeným přáníčkem. Všem moc děkujeme za krásné chvíle a těšíme se na další spolupráci.



ŠTĚDRÉ DOPOLEDNE S PROJEKTEM STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

Do Štědrého dne zbývají ještě 2 dny, ale naši klienti z Domova pro seniory Světlo v Drhovli si nadělování u vánočního stromečku mohli vychutnat již dnes 21. prosince. A to díky úžasnému projektu STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ, který za podpory města Mirovice uspořádala MŠ Mirovice. Předání dárečků se neobešlo bez emocí, klienti byli dojati a velmi je dárečky potěšily.

Jménem Domova pro seniory Světlo v Drhovli ze srdce děkujeme všem, kteří se do projektu STROM SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ zapojili a pomohli nám tak zpříjemnit klientům vánoční čas.

SILVESTROVSKÉ OSLAVY V DRHOVLI

Páteční odpoledne bylo ve znamení oslavy konce roku a tradičně jako každý rok jsme s našimi klienty slavili silvestra. Rozloučení se starým rokem se konalo ve vyzdobeném společenském sále. O příjemnou atmosféru se postaral starosta obce Drhovle Jiří Bláha, který našim obyvatelům přijel popřát do nového roku především hodně zdraví, spokojenosti a osobního štěstí, ale také zahrát a zazpívat známé písničky k poslechu i k tanci. Zároveň ocenil péči a obětavost zdejších zaměstnanců a poděkoval za to, že se může účastnit společně s námi tohoto veselí. Po proslovu pana starosty si všichni připili na zdraví, aby hezky sloužilo a pustili se do ochutnávky bohatého silvestrovského občerstvení, které lahodilo oku i chuti. Každý si mohl nabídnout, na co měl chuť, zazpívat si či zatančit. Zkrátka byl to Silvestr, jak má být a dobrá nálada nechyběla opravdu nikomu. Všichni byli moc



spokojeni, mnoho klientů, ale i rodinných příslušníků děkovalo za tuto připravenou akci. Tancem, zpěvem a hlavně veselou náladou jsme se rozloučili se starým rokem a vyhlížíme, co nám přinese rok 2024. Velké poděkování patří panu starostovi Jiřímu Bláhovi, který každoročně v tuto dobu přijde zpestřit a potěšit účastníky silvestrovské zábavy.

4	„Drahá, přál bych si, abychom měli dvě děti.“ „To je rychle splnitelné přání. Hned po svatbě...“									
NÁPOVĚDA: SLUMS, TIN, SHAVE, AER, APRIL, ARTIS	SMRŠTĚNÍ	FIALOVÁ BARVA	KOLÉBÁNÍM USPAT	MODELO- VACÍ HMOTA	VÝZVA K TICHU		NA KTERÉM MÍSTĚ	CHRÁSTÍ	ZNAČKA LYŽÍ	ZEĎ
ČTVRTĚ CHUDINY						VÁPENCOVÁ OBLAST				
HLAS HODINEK						CUKRÁŘSKÝ VÝROBEK 1. část tajenky				
FEUDÁLNÍ STATEK					VÍC ZA CO					
VĚTVE							VZOREC NITRIDU TITANU NEZHOUBNÝ NÁDOR			
	NĚCO NAVÍC	OBDOBÍ VĚZENÍ				KUCHYŇSKÁ NÁDOBA ZÁKAZNÍK				
4. část tajenky								VELKÝ PYTEL	REZIGNO- VANÝ SOUHLAS	TÍMTO ZPŮSOBEM
PRACOVAT S PLUHEM					NAKLÁDAT SLANÁ SUŠENKA					
RUSKÝ ZÁPOR				DŽUDISTICKÉ ÚBORY 2. část tajenky						
UHELNÉ SKLADY (ZKR.)			SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA ODBOBNÍK V ANATOMII				HLAS KUKAČKY LATINSKY VZDUCH			
BABKA								OPAK KŘIVÉHO	ŽENSKÉ CIZÍ JMÉNO	KATEŘINA (DOMÁCKY)
	NEJNÍŽŠÍ ČÁST	NIJAK CITOSLOVCE SMÍCHU								
ANGL. HOLIT						SUROVÁ NAFTA MUŽSKÉ JMÉNO				
DRUHOVÁ ČÍSLOVKA							SONDA 3. část tajenky			
ODĚV					CHININOVÝ NÁPOJ					
DIVADELNÍ AKADEMIE					ŽENSKÉ JMÉNO (2. 9.)					