



D - magazín

LISTOPAD 2023



Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek
vás srdečně zve na

SENIORSKÝ PLES

Kdy: v pátek 24. 11. 2023 od 15.00 hodin

Kde: ve společenském sále Domova pro
seniory Světlo, pobočka Písek

Program: TCS LOUISIANA

Z.I.P. TC

Jiří Votýpka - hra na housle

Hudební doprovod a moderování:

Kapela TAMTY

Prodejní výstava fotografií Dity Kozákové

Občerstvení

Vstupné dobrovolné



Úvodní slovo ředitelky domova – listopad 2023

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

listopad - měsíc, kdy všichni vzpomínáme na ty, kteří nás opustili, modlíme se za zemřelé. Svátek všech svatých slavili již Keltové a na něj navázali „Dušičky“ neboli památka zesnulých.

Zároveň symbolicky se blížíme ke konci kalendářního roku, ale můžeme se těšit na nové, další přicházející zážitky.

11.11. je datum, kdy očekáváme, že přijede Martin na bílém koni. Ráda bych zmínila tento den jako Mezinárodní den válečných veteránů, kdy byla podpisem příměří ukončena v roce 1918 první světová válka a symbolikou je nám květ vlčího máku.

17.11. je den, který byl pro naši republiku velmi významný, protože v roce 1939 došlo k uzavření vysokých škol a byli zatčeni představitelé studentského odporu. 17. listopad je dnem, kdy začala v roce 1989 sametová revoluce a pád komunistického režimu.

S úctou ke všem bývalým vojákům, bojovníkům za svobodu, Šárka Nováčková

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen, kluboven a veřejných prostor domova.

Listopad mezi buky / Stanislav Kostka Neumann

Všechny jizvy strání se již obnažily zvětralé a šedé,
mechem skvrnité.

Suchá voda větru šumí steskem lesů,
po vrších je slunce měkce rozlité.

Slunce milosrdné, jež by chtělo hřáti stromů vrcholky již polobezlisté...
chladný den má vůni hrdé rezignace, barvy rozkladu a lesky zlatisté.

Bloudím žleby mezi bukovými lesy. Ještě mají stromy trochu zeleně,
vydechující do spleti kmenů choře lehce fialovou páru jeseně.

Bloudím tiše s křídly klidně složenými,
zhnědlé zlato buků šustí pod nohou,
na dně žlebu ručeť zvoní ledovitě,
ptáci – touho! – ptáci zpívat nemohou ...

Stojím v klíně kopců; harmonií stesků sladce dýše píseň listopadová.

A mne mrzí jedno: v černém haveloku že tu stojím jako skvrna surová.
Raději byl bych faunem chlupatým a hnědým,
v hnědých proudech listů sotva zřejmý bod:
na bukový pařez s píšťalkou bych used,
listům padajícím hráti doprovod.

Zdroj: <https://citarny.com/knihy/poezie/poezie-klasicka/podzim-a-podzimni-poezie>



DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



MĚSTO
PÍSEK



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Církve československá husitská



Charita
Písek



NADACE ČEZ



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Jihočeský kraj



OBEC HŘEMADÍN



ADRA

NÁMĚSTKYNĚ KOZLOVÁ GRATULUJE DOMOVU PRO SENIORY SVĚTLO V PÍSKU KE ZNAČCE KVALITY

Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek, získal značku kvality v sociálních službách. Certifikát opravňující k užívání značky převzala ředitelka domova Šárka Nováčková na Ministerstvu průmyslu a obchodu dne 30. října 2023. Rada kvality České republiky a Řídící výbor Národního programu Česká kvalita předal v rámci Dne s Českou kvalitou celkem 16 ocenění výrobkům a službám v Národním programu Česká kvalita.

„Je to ocenění naší práce, celého týmu. Je to pro nás prestiž, ale i záruka kvality poskytovaných služeb pro naše klienty,“ neskrývala dojetí při převzetí certifikátu ředitelka Nováčková. Proces certifikace podle ní pomohl její organizaci modernizovat provoz v mnoha oblastech. „Najeli jsme na koncept nulového odpadu a zároveň zavádíme novou technologii v servírování jídla. Budeme první organizací v České republice, která bude moci zavést systém aktivního tabletového systému,“ dodala ředitelka.

Úspěch domova oceňuje i jeho zřizovatel, Jihočeský kraj. „Gratuluji paní ředitelce a celému týmu Domova pro seniory v Písku k získání značky kvality. Je to důkaz, že se nespokojí jen s prostým plněním svých pracovních povinností, ale že o svoje klienty pečují s láskou a porozuměním. Snaží se jim vytvořit pohodlný a příjemný domov, kde se cítí bezpečně. Za to jim ze srdce děkuji,“ uvedla náměstkyně hejtmana pro oblast sociálních věcí Lucie Kozlová.

Zdroj: <https://www.kraj-jihocesky.cz/>



Amos – interaktivní panel – novinky

Domov pro seniory Světlo patří mezi **třicet domovů v ČR (v Jihočeském kraji jsme dokonce jediní)**, které se rozhodly využívat moderní digitální a interaktivní technologii Ámos. Na základě zpětné vazby od klientů a rodinných příslušníků sledujeme, že zájem o využívání panelů ze strany seniorů roste, a to nás velmi těší!



Panel obsahuje mnoho zajímavých informací – např. dokumenty domova, akce v domově, fotogalerii, jídelníčky, zónu s aktivizačním obsahem. A právě v této zóně, pod tlačítkem Zprávy a zajímavosti, najdete **nový prvek - on-line pexeso**. Na výběr je aktuálně 20 různých motivů. Od barev, tvarů, státních vlajek, po motýly, ptáky, rostliny a ovoce a mnoho dalších. Věříme, že tento prvek se stane velmi oblíbeným.

Autoři pokračují v tvorbě nových dílů seriálu **Trénink paměti, které vznikají ve spolupráci s Botanickou zahradou Praha**. Na něm si mohou senioři i návštěvníci domova trénovat svoji krátkodobou paměť. Na výběr mají mnoho různých motivů s barvami, vlajkami, státními symboly, ale také s bylinkami, květinami a motýly.



Prostřednictvím chytrých panelů ÁMOS se můžete vypravit na **virtuální 3D prohlídky zámků, muzeí** a mnoha dalších zajímavých míst ve spolupráci se společností Panopro. Chcete se podívat na 3D prohlídku Státní opery? Ámos vám to zdarma umožní 😊.

O pomoc s ovládáním panelu můžete požádat aktivizační pracovnice, které vám vše rády ukáží.

Zápis ze schůzky výboru obyvatel DS Světlo, pobočka Písek ze dne 1. 11. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, DiS., Jitka Kalinová, Mgr. Miroslav Felcman, Danuše Hovorková Richard Douša, Jiří Sladovnick

Nepřítomni: Jarmila Ždimerová

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková na úvod přivítala všechny přítomné a informovala o následujících novinkách v domově.

- V pondělí, 30. 10. 2023, jsme se zúčastnili slavnostního předání ocenění Národního programu Česká kvalita, které probíhalo v budově Ministerstva průmyslu a obchodu v Praze. Za sociální služby byly Značkou kvality v sociálních službách oceněny pro rok 2023 dva domovy, a to Domov pro Seniory Světlo, pobočka Písek a Domov pro seniory Krásné Březno. Za nominaci velice děkujeme Asociaci poskytovatelů sociálních služeb České republiky, z.s., která je zároveň správcem značky. Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková převzala ocenění z rukou ředitele APSS Ing. Jiřího Horeckého, Ph. D., MSc., MBA a místopředsedy Rady kvality ČR Ing. Alexandera Šafaříka - Pštrosze. Uznání si nesmírně vážíme a jsme hrdí, že se náš domov oceněním v rámci Národního programu Česká kvalita může pyšnit.
- Klienti mají od listopadu možnost využívat nové šlapadlo v rehabilitaci.
- Ve čtvrtek proběhne od 10:00 hod mše za zemřelé v kapli domova v Písku.
- Byl pořízen nový elektrický kompostér na likvidaci kuchyňského odpadu. Technologicky pokročilá kompostovací zařízení přeměňují organický odpad na vysoce kvalitní kompost v rámci časového horizontu 24 hodin a domov se tak zapojil do konceptu tzv. nulového odpadu. Hnojivo bude použito v rámci interiéru i exteriéru. Odvážet se budou pouze tuky, a to certifikovanou firmou.

Informace ze sociálně-aktivizačního úseku:

- Do domova bude pořízen papoušek. Umístěn bude u aktivizační dílny.
- Kulturní akce na listopad jsou vyvěšeny na nástěnkách a na interaktivním panelu na recepci.
- Čeká nás canisterapie, králíčí hop, zooterapie, Seniorský ples 24.11, Svatomartinské posezení atd.

Dotazy od klientů:

- Připomínka klienta k čaji a kávě – hořký, bez chuti. → Personál nápoje doslazuje individuálně na základě požadavku klientů, neboť každý chce sladit jinak, někdo nechce sladit vůbec. Klienti si o doslazení nápoje musí říci. Pokud někomu nechutná námi podávaný čaj nebo káva, personál mu uvaří jeho vlastní. Je potřeba si to s personálem domluvit.

Termín další schůzky výboru bude ve středu, 6. 12. 2023 v 9:00 v kanceláři ředitelky.

V Písku dne 1. 11. 2023

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

Podzim / František Halas

Bohumilu Novákovi

Nebe podzimní tisíce ptačích křídel laskané
rosou naděje svlaž naše hrdla sevřená
vnuknutím rozšíř oči tam vzhůru upřené
pro nová čekání ach tolik úzkostná

Hleď na husy jak o plot lámou křídla
když šedé sestry k jihu odlétají
toť obraz duše která chvilku zhlídla
krásu návratů již snad jen mrtví znají

Blány mlh praskněte pro rána nedozrálá
pro krásu pobíhající vždy v nových úzasech
pro pláňata co lásky nepoznala
a něhu květů sevřela v trpkostech

Zdroj: <https://citarny.com/knihy>



Zápis ze schůzky výboru obyvatel DS Světlo v Drhovli ze dne 6. 11. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Radka Červenková, Mgr. Martina Kudějová, Veronika Trykarová, Ing. Věra Velíšková, Jindřiška Bláhová, Miroslav Pokorný

Paní ředitelka přivítala přítomné a informovala o novinkách v domově.

Nové informace:

- minulý týden v pondělí proběhlo slavnostní předání ocenění značky kvality v sociálních službách. Paní ředitelka převzala certifikát na Ministerstvu průmyslu a obchodu v Praze. Ocenění přebírali pouze dva domovy v ČR, jeden z nich je pobočka domova v Písku!
- novinka: koncept nulového odpadu – v domově (kuchyň) je nově nainstalováno kompostovací zařízení
- v domově probíhá malování společenského sálu, prostory chodeb, schodiště, obchůdku. Práce bude hotova do konce měsíce listopadu. Barva byla zvolena bílá ve spolupráci s úsekem údržby
- venkovní houpací lavice – přesun lavic na zimní období do garáží. Do interiéru nebyla možnost umístit, vzhledem k jejich masivní konstrukci, na jaře budou opět lavice umístěny v zámeckém parku
- na nástěnkách je vyvěšený program akcí na měsíc listopad, včetně plesu v pobočce domova, který se koná 24. 11. 2023. Zájemci jsou srdečně zváni.

Ing. Věra Velíšková vyjádřila paní ředitelce poděkování veškerému personálu za péči a služby.

Na závěr paní ředitelka popřála všem krásný den.

Termín příští schůzky: 4. 12. 2023 v 9,00.

V Drhovli dne 6. 11. 2023

Zapsala: Bc. Radka Červenková



KONCEPT NULOVÉHO ODPADU – KOMPOSTÉR GREENGOOD

Česká republika se zavázala Evropské unii snižovat podíl biologicky rozložitelného odpadu na celkovém množství odpadů končícím na skládkách. Celosvětovým trendem je recyklace, znovu nakládání s odpadem a snížení biologického odpadu. Vzhledem ke klesajícím možnostem ukládat organický odpad na skládky tak roste význam lokálního kompostování. Legislativa ČR zakazuje biologický odpad z kuchyně zkrmovat, drtit a vypouštět do kanalizace.

V současné době mají všichni podnikatelské subjekty, kterým při jejich činnosti vzniká odpad, zákonnou povinnost zbavovat se odpadů předáním oprávněné osobě. Tato povinnost se vztahuje i na biologicky rozložitelné odpady z kuchyně, které je potřeba řádně třídit, skladovat a předávat za úhradu.

Domov pro seniory Světlo se vydal cestou alternativní a tou je předcházení vzniku bio-odpadu jeho zpracováním v kompostérech GreenGood. Výsledný substrát je velmi dobře využitelný k obohacení půdy jako hnojivo. Koncept nulového odpadu GreenGood je uznán státními orgány České republiky i Slovenska jako alternativa k zákonné povinnosti gastroodpady třídit a platit za jejich svoz.

• 10 důvodů pro GreenGood

1. UNIKÁTNÍ TECHNOLOGIE: Využití výjimečně odolných mikroorganismů, které se v extrémních podmínkách množí a zajišťují si přežití i v případě nedostatku potravy, vzduchu nebo teploty. Do kompostéru se umísťují pouze jednou a není nutné je opakovaně přidávat.

2. 90 % REDUKCE ODPADU ZA 24 HOD: Během kompostování dochází k redukci objemu biologického odpadu až o 90 % v čase nepřesahujícím 24 hodin!

3. BEZPEČNÉ ZPRACOVÁNÍ MASA A DALŠÍCH ŽIVOČIŠNÝCH

ZBYTKŮ: Zařízení splňují přísné legislativní nároky týkající se zpracování vedlejších živočišných produktů. Vysoké teploty uvnitř kompostéru zamezují vzniku patogenů a dalších nežádoucích organismů.

4. OPTIMALIZACE NÁKLADŮ: Vysoká rychlost recyklace a redukce objemu zajišťují možnost zpracování velkého množství odpadu přímo v místě jeho vzniku. Tím se minimalizují náklady vynaložené na jeho manipulaci, skladování v chladicích boxech, třídění a svoz.

5. INTUITIVNÍ OVLÁDÁNÍ: Provoz kompostérů je plně automatický a jeho obsluha je velmi jednoduchá. Spočívá pouze ve vkládání biologického odpadu do kompostéru a v jeho vyprazdňování podle potřeby.

6. FLEXIBILNÍ PROVOZ: Provoz kompostérů není vázán žádným pevným harmonogramem. Biologický odpad lze vkládat několikrát denně a podle aktuální potřeby daného provozovatele.

7. NÍZKÁ ENERGETICKÁ NÁROČNOST: Efektivita mikroorganismů zajišťuje nízké jednotkové náklady na zpracování biologického odpadu. Při ukončení procesu kompostování nebo při jeho nižším využití kompostér automaticky přechází do úsporného režimu a šetří tak elektrickou energii.

8. ČISTÝ PROVOZ: Proces recyklace probíhá v utěsněné kompostovací nádrži, kde se kromě vzniku výsledného suchého substrátu uvolňují pouze H₂O a CO₂. Ty jsou přes uhlíkové filtry odváděny do ovzduší. V uhlíkových filtrech dochází také k zachycování a eliminaci nežádoucích pachů.

9. ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Kompostováním předcházíme vzniku odpadů a přispíváme k uzavření cyklu oběhu potravin. tzv. „Closed Loop“. Místo skládkování dochází k jejich dalšímu zpracování na užitečný substrát, který lze vrátit zpět přírodě. Eliminací svozových aut přispíváme ke snižování automobilové dopravy a chráníme tak životní prostředí.

10. ZELENÁ FIRMA: Ohleduplnost vůči přírodě je dnes hlavním mottem mnoha společností. Užívání technologie GreenGood je spojeno s možností účasti v programu Closed Loop Certificate, který představuje propagaci celého konceptu návratu potravin zpět do přírody.



Zdroj: <http://kompostovani-recyklace.cz/index.php>

Vzpomínka na výlov a nejen na něj.

Autor: Slávek Felcman

Stále mám takové nutkání, abych se ve vzpomínkách vrátil ke dni, kdy probíhal výlov Podkostelního rybníka v Putimi. Byla to nádhera. S kamarádkou Verunkou jsme vyrazili poměrně brzy, ještě za tmy. Auto jsme zaparkovali u putimského hřbitova. Potom jsme sešli k vlastnímu rybníku. Rozednívalo se, a tak jsme si sedli na lavičku a pozorovali báječné jitra. Muži od vody si teprve chystali nádobíčko. Kesery, sítě, lodky a mnoho dalších věcí potřebných k výlovu. Mezi tím se k rybníku slétali rackové, volavky, kachny a další ptactvo nebeské. Doslova pohádkový obraz. Do toho mlžný opar, který se malebně snášel nad vodami. Prostě nádhera.

Mám rád takovéto chvíle, kdy je člověk a příroda kolem něj v naprostém souladu. To se ale, mám dojem, tak trochu začíná z našeho života pomalu vytrácet. A každodenní shon a mnohdy zbytečné starosti vítězí na celé čáře. Právě proto si myslím, že umět vnímat takové okamžiky, je skvělou podívanou. Muži ve vysokých gumových botách a dlouhých či krátkých pláštích táhnoucí sítě a brodící se v bahně. Ti určitě tu poezii výlovu viděli a vnímali jinak než my s Verunkou. A což teprve, když se z vody nořil keser po okraj naplněný mrskajícími se rybami.

Celé to ale působilo, alespoň pro nás, jako koncert skvěle sehraného orchestru. To se už pomalu objevovali další diváci, kteří přišli shlédnout podívanou jako každý rok. Byly pro ně připraveny stánky s rybami, pouťovým zbožím, cukrovou vatou a cetkami. To všechno už ale mělo daleko k té prvotní ranní pohodě a probouzející se přírodě. Rovněž množství aut, parkujících přímo na hrázi nebo v její blízkosti, nepřispělo k dobré atmosféře. Chápu potřebné a invalidní občany, ale jinak lenost a pohodlnost moc nechápu. Ranní pohoda byla rázem ta tam.

Když jsme se s Verunkou vraceli ke hřbitovu pro auto, tak jsme si vyprávěli především o té ranní nádhře. Dojmy z rozednívání a příchodu nového dne v nás doznívaly ještě dlouho potom, co jsme se z výlovu vrátili. Byla to nádhera. Už se těšíme na příští rok, protože jsou zážitky, které by si vnímavý člověk neměl nechat ujít.



Ve znamení výročí.

Autor: Slávek Felcman

Celému řijnu vévodilo výročí a oslava 105. výročí vzniku Československé republiky. Měl jsem možnost zúčastnit se dvou akcí. Jedna probíhala na Mírovém náměstí v Písku. Legionáři, sokolové, senátor, poslanci, zástupci města, Církve Československé husitské a pochopitelně nechyběla i hrstka občanů. Zazněla zde hymna, respektive po dlouhé době jsem si vyslechl její českou i slovenskou část. Nádhera. Potom povinné projevy a zdravice. Z nich mne zaujal zejména proslov biskupa církve husitské, který zakončil „otčenášem“. Potom oslava pokračovala slavnostním koncertem volného

sdužení Classicon XX v husitském kostele, kde představili některé skladby od Leoše Janáčka, Antonína Dvořáka, Bohuslava Jana Martinů a Ervína Schulhoffa. I tady na závěr svého vystoupení zahráli celou československou hymnu, kterou s nimi zpíval zaplněný kostel. Parádní byl také varhanní koncert v síni u Svaté trojice, kde hrál na varhany virtuos Pavla Svoboda, který koncertoval na mnoha podiích u nás i mnoha zemích světa. Na slavné Silbermannovy varhany v Rothe nedaleko Lipska natočil CD s vrcholnými díly Johanna Sebastiana Bacha. Jinak jsem kromě zvýšené kulturní „aktivity“, věnoval hodně času, co mi síly dovolily, procházkám v přírodě. Barevný podzim stojí opravdu za to. Taky jsem se zúčastnil výlovu rybníka v Putimi, ale o tom píšu na jiném místě. Kromě jiného jsem doprovázel opět vnoučka jako garde-děda v tanečních. Je to radost se čas od času pohybovat mezi mladými lidmi a vyslechnout jejich názory a pohled na svět. Nevadí mi, že se mnohdy od mých názorů liší. Vždy si přitom vzpomenu na své diskuze s rodiči. Taky jsme se v mnohém neshodli, pokud se pamatuji. Ale různé názory i mezi generacemi jsou vlastně solí života. A to je fajn. Ale přesto všechno se s Vámi loučím svým hodně oblíbeným rčením „*nedejte se ničím a nikým otrávit*“. Přeji hezký listopad.

• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

V dnešním vydání přinášíme další ze série rozhovorů s vedoucími pracovníky Domova pro seniory Světlo. V říjnu jsem si povídal s paní Květoňovou, dnes tady mám poprvé zástupce Domova v Drhovli – **Bc. Lenku Keclíkovou**, vedoucí sociálně-aktivizačního úseku.



✓ **Vítám Vás v Písku.**

Děkuji.

✓ **Co je vlastně náplní vaší práce v Domově v Drhovli?**

Já jsem vedoucí sociálně-aktivizačního úseku. Mám pod sebou řadu pracovníků. A myslím, že takovým mým posláním je být oporou toho týmu. Starám se, aby se jim dobře pracovalo. Protože spokojený zaměstnanec je dobrý zaměstnanec.

✓ **V čem vidíte rozdíl mezi Drhovlí a Pískem?**

Několik let jsem pracovala tady v Písku, tak vidím ten rozdíl hlavně v tom, že Písek je město a Drhovle vesnice. Drhovle klid, zeleň, Písek město se vším všudy. V Drhovli musíme klienty všude dopravovat, ale myslím si, že jim to nevadí. Zámecký park a zahrada jim to vynahradí.

✓ **Předpokládám, že vás ta práce baví?**

Určitě baví. To bych tady jinak nepracovala.

✓ **Která konkrétní činnost je pro klienty podle vás nejvíc smysluplná?**

To je zajímavá otázka. Pro každého klienta je to individuální. Každý přichází do našeho domova s nějakým jiným cílem, někdo potřebuje mít zajištěnou péči, někdo nechce být sám. U nás třeba máme klientku, která se našla v keramice, ručních pracích. Ale hlavní je mít tady skvělou péči, kterou jim poskytujeme.

✓ **Taky vás tady něco štve?**

Já myslím, že jsem spokojená, takže bych hodnotila kladně.

✓ **Co vám přináší při práci největší radost?**

Když mám zpětnou vazbu od klienta, samozřejmě tu pozitivní. To nás žene dopředu.

- ✓ **Jaký je váš názor na volnočasové aktivity klientů, myslím u vás v Drhovli. Jsou dostatečně?**
Je stále co zlepšovat. Ale myslím, že nyní nabízíme hodně velkou škálu možností. Takže si myslím, že aktivizační činnosti máme u nás hodně rozšířené.
- ✓ **Jak vy osobně nejraději trávíte volný čas nebo dovolenou?**
Dovolenou i volný čas trávím nejraději na zahradě. Moje maminka i obě babičky byly zahradnice. Máme to vlastně v rodě. Pak mám teda ještě pejska.
- ✓ **Kdybyste vyhrála hodně peněz, za co byste je utratila?**
Tak určitě bych si něco nechala pro děti. Aby měly snadnější start do života. A potom mám jeden takový velký sen, chtěla bych mít někde chalupu. Takovou oázu klidu, kam bych mohla utíkat se svými nejbližšími.
- ✓ **Komu v životě nejvíc věříte?**
Nejvíc asi věřím manželovi a pak sobě.
- ✓ **Jaké roční období máte nejraději?**
Mám ráda asi všechny, ale nejraději mám jaro, když začínají rašit kytky.
- ✓ **Jaká je vaše oblíbená barva?**
Zelená, žlutá.
- ✓ **Jste věřící?**
Nejsem věřící, ale mám nějaké svoje myšlenky, kterým věřím, a hlavně mám ráda pozitivní myšlení.
- ✓ **Berete svoji práci jako povinnost, nebo poslání?**
Asi od každého něco. Povinnost samozřejmě zabezpečit svoji rodinu, ale hlavně poslání.
- ✓ **Čím jste chtěla být jako malá?**
Profesionální sportovec. Málem jsem toho docílila. Hrála jsem 18 let profesionálně házenou tady Písku
- ✓ **Pamatujete se na svou první lásku?**
Pamatuji. Do dnešní doby jsme v kontaktu.
- ✓ **Co vás dokáže vytočit?**
Když někdo lže.
- ✓ **Jaký je váš oblíbený film, kniha, písnička?**
Mám ráda fantasy filmy, ráda čtu knížky o pozitivním myšlení. Dřív jsem hodně poslouchala skupinu Lucie.
- ✓ **Jak jste spokojena s personálem domova?**
Já si myslím, že personál domova je na velmi kvalitní úrovni. Ale budu mluvit hlavně za svůj úsek. Klientům se věnují velmi dobře.
- ✓ **Co klienti?**
Myslím si, že klienti u nás v Drhovli jsou příjemní, milí. Pokud mají nějaký problém, tak přijdou, vyřešíme to. Komunikace s nimi je velmi dobrá.
- ✓ **Co byste chtěla na závěr vzkázat všem čtenářům D-magazínu?**
Já bych všem přála, aby se uměli radovat z maličkostí. A aby si nadcházející Advent a Vánoce hezky užili.

Za velmi upřímný rozhovor děkuje a na další spolupráci mezi oběma domovy se těší Slávek Felcman.

Listopad je podle gregoriánského kalendáře jedenáctý měsíc v roce. Má 30 dní. Jeho český název se odvozuje od padání listů, které je pro toto období ve střední Evropě charakteristické. Latinsky se měsíc nazývá *November* od latinského *novem* (tj. devět), neboť do roku 153 př. n. l. byl listopad v římském kalendáři devátým měsícem v roce. Tento název převzala i velká část evropských jazyků.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny listopadu ve znamení Štíra a zbytek měsíce ve znamení Střelce. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Vah a končí v souhvězdí Štíra.

Během listopadu se na severní polokouli postupně zkracuje délka dne. Na území České republiky je první listopadový den dlouhý okolo 9 hodin a 47 minut. Slunce vychází přibližně v 6.50 a zapadá v 16.37 hodin středoevropského času. Poslední den v listopadu je kratší o hodinu a 20 minut. Slunce vychází okolo 7.35 a zapadá v 16.02 hodin středoevropského času.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší listopadová teplota zaznamenána 3. listopadu 1970 (19,5 °C) a nejnižší 23. listopadu 1858 (-16,9 °C). Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 1. listopadu 1928 v Klatovech (24 °C) a nejnižší 28. listopadu 2010 na Rokytské slati na Šumavě (-25,4 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 1. listopadu 1924 v dnes zaniklé obci Zvonková na Českokrumlovsku (159,3 mm).

V České republice připadá na listopad státní svátek Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva (17. listopadu), který připomíná uzavření českých vysokých škol nacisty v roce 1939 a také studentské protesty, kterými v roce 1989 začala Sametová revoluce. Od roku 2003 se také připomíná významný den – Den válečných veteránů (11. listopadu), připomínající konec první světové války v roce 1918 a veterány všech válečných konfliktů.

Mezi 27. listopadem a 3. prosincem nastává první neděle adventní. Podle listopadu jsou pojmenovány některé události, které se v tomto měsíci odehrály. V Polsku 29. listopadu 1830 začalo Listopadové povstání proti Rusku. V německém Kielu se 3. listopadu 1918 vzbouřili námořníci a tím začala Listopadová revoluce, která v Německu svrhla monarchii a nastolila republiku. Jako Listopadový pogrom (německy *Novemberpogrome*) bývá někdy označována Křišťálová noc, při které 9. listopadu 1938 jednotky SA a další Němci zaútočili na židovské obyvatelstvo, vyrabovali a vypálili židovské domy, obchody a synagogy.

Pranostiky

- Teplý říjen – studený listopad.
- V listopadu hřmí – sedlák vesnou sní.
- Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.
- Když krtek v listopadu ryje, budou na Vánoce lézat komáři.
- Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.
- Padá-li listů v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.
- Když dlouho listů nepadá, tuhá zima se přikrádá.
- Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.
- Studený listopad – zelený led.
- Listopadové sněžení neškodí vůbec osení.
- Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.
- Když napadá sníh na zelené listy, bude tuhá zima.
- V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody.
- Jaké počasí jest v listopadu, takové má být měsíce března roku budoucího.
- Jaký listopad, takový březen.



• LISTOPAD (ZVYKY A TRADICE)

Po dušičkách zpustla a osiřela pole, všechen život utekl do nízkých doškových chalup vesnice pěkně k teplu kamen. Listopad byl vždy vůbec smutný měsíc, snad nejsmutnější mezi všemi. Naštěstí měl jedno velké rozptýlení, a tím byly Martinské zvyky, spojené s křečce, do červena upečenou husičkou, která se zapíjela vínem. Říkalo se: „Radost Martina – jest husa a džbán vína“. A nebylo-li víno, bylo jistě pivo.

Do této doby dříve spadaly i jarmarky. Pár týdnů před nimi odjel hospodář s namlácenou pšenicí nebo žitem do Prahy na trh a utržené groše pak uchovával na jarmark. Na ten se těšily děti jako na posvícení. Ráno odešel hospodář s hospodyní s velkým jemně pleteným košíkem a s víkem a večer se vrátili s košíkem plným. To bylo radosti, když v něm děti našly dřevěné vojáčky, ptáčky, nebo dokonce panenku. A pak přišly prástky, přeslice hučely a povídaly se pohádky.

Staří hospodáři byli vždy nejlepšími zvěstovateli počasí a úrody. Všímali si vždy bedlivě jednotlivých jevů v přírodě, stopovali povětrnostní úkazy jednotlivých měsíců, zejména ve dni některých svátků, tak tomu bylo i v měsíci listopadu. Podle opadávání listů ze stromů říkali: „Zůstane-li lupení dlouho na stromech, bude dlouhá a tuhá zima“. O sv. Martině často říkali, že zahazuje dobu zimní, zejména přijel-li na brúně a zasněžil celý svět.

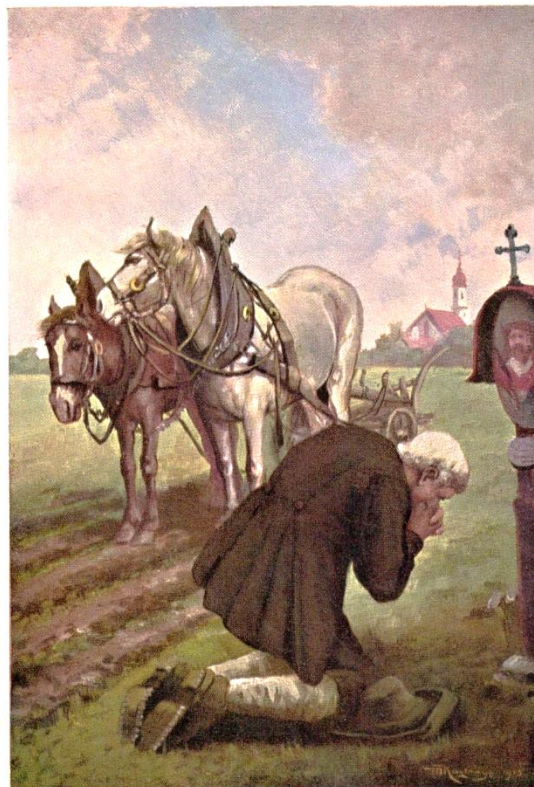
V den sv. Kateřiny (25.11.) říkali: „Na sv. Kateřinu, schovej se, kdo můžeš pod peřinu“. Době od sv. Kateřiny do sv. Ondřeje (30.11.) se povídalo: „Sotva se někdo ohřeje“. Věřilo se, že pokud není zprvu listopadu zima, že dlouho budeme u krbu, ale proti tomu se zase soudilo, začne-li brzy zima, že záhy nastane obleva. A pokud budou na sv. Ondřeje kapky na stromech „bude mnoho ovoce“.

• SVÁTEK VŠECH SVATÝCH (1.11.)

Svátek Všech svatých je křesťanský svátek, který připomíná všechny svaté, a to nejen ty, kteří jsou oficiálně kanonizováni, ale také ty, o „jejichž svatosti neví kromě Boha nikdo“. Důvodem zavedení svátku byla nemožnost slavit každý jednotlivý den světců. Svátek se slavil původně v květnu, na 1. listopad byl převeden v 9. století. Římskokatolická církev a některé další západní církve navazují 2. listopadu na tento svátek Vzpomínkou na všechny zemřelé „ne svaté“, jejichž duše ještě pobývají v očistci. Tento svátek je znám pod lidovým názvem „Dušičky“.

Obecně rozšířeným zvykem o svátku Všech svatých bylo rozdávání almužny místní chudině. Koleda za mrtvé, tak říkali na Slavičínku darům v poživatinách, chlebech, mouce, sušených hruškách a slanině, které přinášely hospodyně žebrákům, sedícím v předsíni kostela s putnami, za modlení. Dary jídla byly projevem křesťanského milosrdenství, ale bylo v tom i něco navíc. Souvisely se starou představou, že lidé bezmocní, žebráci a děti jsou poslové, nadaní schopností zprostředkovat kontakt mezi pozemským a nebeským světem, anebo že přímo zosobňují duše zemřelých.

Pověra: Kdyby kdo přišel o půlnoci Všech svatých do kostela, spatřil by svíčkami ozářený oltář, kněze v mešním rouchu a v lavicích kostela lidi každého věku, kteří



již dávno zemřeli. Všichni klečí a modlí se. Nikde však není slyšet ani jediného hlásku, vše je zahaleno v pochmurné ticho. Dávno zemřelý kněz slouží mši. Jakmile však kněz udělí požehnání, jest třeba co nejrychleji z kostela utéci, poněvadž by bylo s takovým odvážlivým smrtelníkem zle: umrlci by ho rozsápali.

Vyobrazení: *Jakub Schikaneder (1885-1924), V kostele*

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky>

• Významné dny v listopadu

- 3. 11. Den bez pesticidů
- 6. 11. Mezinárodní den pro prevenci ničení životního prostředí ve válkách a ozbrojených konfliktech
- 10. 11. Světový den vědy pro mír a rozvoj
- 11. 11. Den válečných veteránů
- 11. 11. Den proti drogám
- 13. 11. Mezinárodní den nevidomých
- 13. 11. Světový den laskavosti
- 14. 11. Světový den diabetu
- 15. 11. Den vězněných spisovatelů
- 16. 11. Mezinárodní den tolerance
- 16. 11. Den poezie
- 16. 11. Mezinárodní nekuřácký den
- 16. 11. Mezinárodní den tolerance
- 17. 11. Mezinárodní den studentů
- 19. 11. Světový den prevence týrání a zneužívání dětí
- 20. 11. Den industrializace Afriky
- 20. 11. Světový den dětí
- 20. 11. Světový den chronické obstrukční plicní nemoci
- 21. 11. Den filosofie
- 21. 11. Světový den televize
- 21. 11. Světový den pozdravů
- 25. 11. Mezinárodní den boje proti násilí na ženách
- 25. 11. Den bez nákupů
- 28. 11. Mezinárodní den nekupování ničeho
- 29. 11. Mezinárodní den solidarity s Palestinci



WENDELIN RZIHA VON MÜHLAU

Na Dušičky

*Zasněn kráčím mezi hroby,
lidský stesk tu spatřit stálý,
žal tichý a přehluboký
v srdcích, divě neskonalý.*

*Hoře zřím i kolem v tvářích,
že víc nelze nebožtíku
podat nežli truchlý věnec
jako pozdní výraz díku!*

*Někdo temně na rov hledí,
jiný v pláči neusedá,
u některých hrobů ale
marně zrak můj koho hledá!*

*Opuštěny zarůstají,
písmo nepřečteš už ani
pod křížem, co hlásalo by,
kdo byl mrtvý, ježž zem chrání!*

*Kolik lásky, věrné myslí,
kolik štěstí i starostí
spočívá tu v jednom místě,
které naposled je hostí!*

*Zapomenut bez milosti?
Jistě ne! -- Jak rádo asi
přišlo by sem srdce zdáli,
ježž neokoralo časy!*

*Pohnut stojím tu, já cizí,
u opuštěného rovu: -
i já daleko jsem odtud
nechal, co nevzkřísím znovu!*

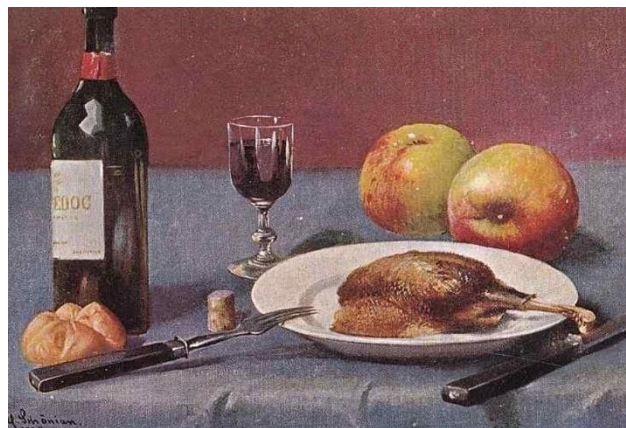
Zdroj: <https://www.kohoutikriz.org>

*„Smrt nepřekvapí moudrého, ten je vždycky připraven odejít.“
Jean De La Fontaine*



• MARTINSKÉ VÍNO (ZVYKY A TRADICE)

V zemích s vinařskými oblastmi bylo na sv. Martina zvykem ochutnávat nové víno. Středověké úrokové knihy z německých a švýcarských vinařských oblastí uvádí, že vinaři odváděli vrchnosti, klášterům, kostelům a kněžím úroky z vína. Sebastian Frank ve svém díle „Weltbuch“ (r. 1542) uvádí, že Frankové „především holdují svatému Martinu dobrým vínem, chlastají do plna a nešťastný dům, kde by neměli na tu noc husu na stole. Tu načínají nové víno, které dosud uchovávali.“



Ve württemberských klášterech preláti podělovali martinským vínem veškeré obyvatelstvo: například v proboštví Nellingen obdržel každý leník jeden žejdlík, každý stařec a každá žena půl žejdlíku a každý pacholek, děvečka a dítě (dokonce i novorozeně v kolébce) čtvrt žejdlíku. Obdobně se tak dělo v 18. století ve městě Hanau, kde měšťané Starého města každoročně obdrželi (na památku vyhnaných mohučských úředníků a žoldáků o martinské noci v roce 1419) žejdlík martinského vína ze zámeckých sklepů nebo ve městě Schmalkalden, kde se rozdělával vinný mošt všem úředníkům, pastevcům, omývačce mrtvol a na obou chlapeckých školách. Jinde zase věřili, že sv. Martin proměňuje mošt na víno. V Halle an der Saale stavěly děti o martinské noci džbán s vodou do saliny, který pak rodiče tajně naplnili moštem a k němu přikládali martinský rohlík.

V roce 1784 habsburský panovník Josef II. Vydal nové zákonné normy, které mimo jiné umožňovaly všem pěstitelům prodávat své produkty bez zvláštní licence po určitou dobu, a to počínaje datem 11. 11. Nešlo zdaleka jen o víno, ale také o různé další zemědělské produkty.

Zároveň se od tohoto data víno z loňské sklizně začalo označovat jako „staré“ a letošní víno jako „nové. V německém pohraničí Šumavy zase obyvatelstvo věřilo, že kdo se svatomartinského vína napije, bude silný a krásný, proto se také chlapani a děvčata o sv. Martinu scházeli v hostincích ke společnému pití vína. V Čechách se tradovalo: „Radosti Martina jsou hus a džbán vína.“ či „Post Martinum, bonum vinum.“ (Po Martině víno dobré.) Ve starobylých kalendářích byl u jména sv. Martina vyobrazován »roh« (k pití). Na den sv. Martina se v 19. století zpívalo: „Všichni svatí s vínem sem jsou, Vilibrod i hosti přijdou; Martin maje šenkovati a nejprv vykoštovati.“ (z r. 1656)

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky>

• RUBRIKA – „ČESKÁ NEJ...“

Největší pískovcová skalní brána Evropy: Pravčická brána

Symbolem národního parku České Švýcarsko je Pravčická brána, skalní útvar s rozpětím téměř 27 metrů, výškou klenby 16 metrů a šířkou sedm až osm metrů. Kdysi se po impozantním skalním oblouku dalo chodit jako po kamenném mostě, ale ty časy jsou dávno pryč: od Sokolího hnízda se nahoru na skalní oblouk naposled dalo dostat v roce 1982.



Pravčická brána byla poprvé chráněna od 18. prosince 1963, kdy byla usnesením Okresního národního výboru Děčín vyhlášena chráněným přírodním výtvozem. Dne 11. června 1992 byla vyhláškou Ministerstva životního prostředí i s okolními skalními útvary vyhlášena jako národní přírodní památka Pravčická brána. Četná návštěvnost způsobovala zvýšenou erozi vrchních partií a destrukci brány. Za období turistického využívání brány byla z oblouku odnesena vrstva o tloušťce 60 až 80 cm. V roce 1982 bylo navíc ve spodní části objeveno několik prasklin, a tak byl vstup na Pravčickou bránu roku 1982 zakázán. Cílem ochrany je zachování současného stavu a přirozeného vývoje pískovcových skalních masivů a minimalizace negativního antropogenního působení.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz>

• CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V ŘÍJNU 2023

Bylinky - zázraky přírody pro zdraví a dobrou náladu

V rámci vzdělávacího programu pro klienty proběhla v úterý 3. 10. 2023 inspirativní přednáška Mgr. Miluše Štojdlové o léčivých bylinách a jejich blahodárném vlivu na naše zdraví. Ponořili jsme se do fascinujícího světa bylinek a získali jsme cenné informace o tom, jak můžeme tyto malé zázraky přírody začlenit do životosprávy.

Důležitou částí přednášky bylo seznámení se s léčivými vlastnostmi některých bylinek. Dozvěděli jsme se například, že máta je známa svým uklidňujícím účinkem na trávicí systém, zatímco šalvěj nám uleví od bolení v krku a jiné užitečné rady.

Klienti měli možnost sdílet své vlastní zkušenosti s bylinkami a léčivými rostlinami, které byly v jejich rodinách využívány a předat si tyto poznatky. Přednáška nám ukázala, že příroda je naším nejlepším spojencem ve snaze udržet naše tělo a mysl zdravé. Rady o tom, jak zakomponovat bylinky do naší každodenní rutiny nám budou sloužit jako inspirace v sychravých podzimních dnech, které přijdou.



Návštěva dětí z mateřské školky T. Šobra

Po prázdninové pauze jsme v pátek 6. 10. opět přivítali děti z Mateřské školy T. Šobra. Klienti už se těšili, a to nejen kvůli radosti, kterou děti s sebou přinesly, ale také kvůli společnému tvoření. Dopoledne věnované tvorbě papírových jablíček bylo plné dobré nálady, kreativity a příjemných chvil. Na závěr nám děti zazpívaly nacvičené písničky. Už se těšíme na další setkání a na to, čím nás děti příště překvapí.



Počítačový kroužek

Tématem počítačového kroužku byly tentokrát knihy, konkrétně jejich obrázky. Zaměřili jsme se na scanování obrázků z knih a naučili se základní funkce počítačového programu. Klienti se učili techniky, jak správně umístit knihu na skener, jak zachovat kvalitu skenovaných obrázků a jak je ukládat do digitální podoby.

Přidejte se k nám a společně se učme novým dovednostem. Náš kroužek je otevřen pro všechny klienty, kteří chtějí prozkoumat svět digitálních technologií a nemusejí mít žádné předchozí zkušenosti s počítači. Další setkání našeho kroužku práce na PC se koná 8. 11. 2023 od 10.00 hod. v klubovně.



Návštěva poníka v domově 🐾

O tom, že zvířata mají na člověka pozitivní vliv, asi pochybuje málokdo. V dnešní přetechizované a uspěchané době znamená kontakt se zvířetem možnost zastavit se, uvolnit, soustředit se na zvířecího terapeuta a nechat na sebe působit jeho blahodárné účinky. Zvířata mají schopnost vyvolávat v lidech silné emoce, dokážou nás rozesmát, ale zároveň i uklidnit, zbavit stresu, smutku či neklidu. Není tedy nic překvapivého, že první zmínky o pozitivním vlivu zvířat

v terapii pocházejí už z 8. století našeho letopočtu. Také proto se zooterapie neboli léčba zvířetem, stala vyhledávanou i v sociálních službách.

Již jsme si zvykli, že naše klienty v domově navštěvují pejskové, kteří se setkávají s nadšeným přijetím. Ale kůň v domově? To tu ještě nebylo. Poprvé v historii domova jsme u nás přivítali koňského terapeuta. A bylo to opravdu něco! Plemenný hřebec Smajlík (Shetlandského pony – mini typ) přijel se svou vodičkou Mili až z Plzně. A přestože měl za sebou dlouho cestu, byl neuvěřitelně profesionální a s Mili tvořili perfektně sehraný tým. Bravurně zvládal jízdu výtahem, chůzi po chodbách – po linu i po dlažbě.

Klienti, které jsme navštívili, mohli Smajlíka pohladit, pomazlit se s ním, učesat mu hřívu, ozdobit ho mašličkami, popovídat si s ním a alespoň na chvíli zapomenout na své starosti a problémy. Někteří se myšlenkami vrátili do minulých dob, kdy se s koňmi setkávali, nebo je doma měli. Bylo nádherné sledovat napojení poníka na klienty, i to, jak klienti s pomocí Mili trénovali jemnou motoriku a povídali si se Smajlíkem.

Děkujeme spolku PONYTERAPIE, RADOST PRO KAŽDÉHO z.s. za krásné a velmi emotivní chvíle, které se mnohým zúčastněným na dlouho vryly do paměti.

Kávová pohoda: oslava Mezinárodního dne kávy v domově Písek ☕

Při příležitosti Mezinárodního dne kávy jsme se rozhodli udělat pro naše klienty něco speciálního. Klubovna se na pár hodin proměnila v útulnou kavárnu, kde jsme společně oslavovali oblíbený horký nápoj a sdíleli radost z jeho chuti a vůně.

Samozřejmě, že hlavní hvězdou naší akce byla káva. Připravili jsme širokou škálu kávových druhů - od silných espress po lahodné cappuccino a aromatické latté. Každý si mohl vybrat svou oblíbenou chuťovou notu a dopřát si šálek čerstvé a lahodné kávy.

Nebylo to jen o chuti - naše akce byla také příležitostí dozvědět se něco nového. Připravili jsme krátkou prezentaci o historii kávy. A nemohla chybět soutěžní část, a tak jsme se nakonec pustili do soutěžního kvízu o kávě.

Celý tento zážitek byl nejen oslavou Mezinárodního dne kávy, ale také příležitostí k vytvoření pěkných vzpomínek.

AZ – KVÍZ ONLINE

V pátek 13. října jsme si s našimi klienty zahráli oblíbenou online hru AZ kvíz. I přesto, že tento den bývá pro mnohé spojován s neštěstím, my jsme měli štěstí na spoustu zábavy.

AZ kvíz online je moderní verze tradičního kvízu, který umožňuje účastníkům soutěžit a testovat své znalosti prostřednictvím internetu. Ačkoliv jsme byli v pohodlí našeho domova, mohli jsme se připojit k této hře a ověřit si vědomosti z různých oblastí. S klienty jsme utvořili tým a společně jsme řešili otázky a povzbuzovali se navzájem.

Hra AZ kvíz je pro klienty skvělý způsob, jak si udržet mysl aktivní a zapojit se do společenského dění, i když jsou kvůli okolnostem omezeni ve svých pohybových aktivitách. Děkujeme klientům, kteří se zúčastnili a těšíme se zase na příště!



Vaření a pečení – langoše

Mezi oblíbené volnočasové aktivity v našem domově patří vaření a pečení. Vždy se s klienty domluvíme, na co mají zrovna chuť, a podle toho společně vaříme a pečeme. Tentokrát jsme zvolili „LANGOŠE“, což jsou původně maďarské smažené placky z kynutého těsta, které však i v naší republice zdomácněly a jsou stále více oblíbené. Klienti připravili těsto, poté vypracovali tvar langoše a mohlo se péci. Langoše vypadaly opravdu skvostně! Dochutili jsme si je česnekem, sýrem a kečupem. A mohli jsme si popřát dobrou chuť. S naším kulinářským výtvořem jsme byli spokojeni, a tak už teď přemýšlíme, co uvaříme příště!!!



Posezení v kavárně SEN ☺ ☕

Kavárna Sen je malá rodinná kavárna, kterou si zamilujete již při své první návštěvě. V rámci znovuotevření kavárny v našem domově jsme zde uspořádali pro klienty posezení s ochutnávkou dobrých vín a voňavé kávy, doplněné lahodnými zákusky. K příjemné atmosféře přispěl pan Zborník se svým žákem hrou na kytaru. Oba hudebníci jsou členy dobrovolnické organizace ADRA. Odpoledne rychle uteklo, stále bylo co povídat a přání našich klientů se bude toto „kafíčkové odpoledne“ konat častěji.



Výlet do Záchrané stanice živočichů Makov

Podzim je obdobím, kdy příroda začíná ukazovat svou krásu v nejrůznějších barvách a tónovaných odstínech. Podzimní procházky nejsou jen fyzickou aktivitou, jsou také terapií pro duši a pro naše klienty i obohacujícím zážitkem. Proto jsme pro ně tentokrát připravili výlet do Záchrané stanice živočichů Makov, který nebyl jen o obdivování zvířat, ale také o pobytu v přírodě.

Stanice poskytuje útočiště zvířatům, která byla zraněna nebo byla zbavena svého přirozeného prostředí. Návštěvníci mohou vidět různé druhy živočichů - od ptáků až po savce - a dozvědět se o jejich příbězích a léčbě. Naše průvodkyně nás provedla celou stanicí a ukázala nám všechny druhy zvířat, která zde žijí. Klienti navíc měli jedinečnou příležitost pozorovat krmení vydry, přiblížit se k sově pálené a dokonce měli možnost držet na ruku poštolku obecnou.

Když jsme se vraceli zpět do domova, viděli jsme spokojenost na tvářích našich klientů. Tento výlet nám připomněl, že krása přírody a láska ke zvířatům nemají žádná omezení a pokud nás přepadne nostalgie, můžeme nahlédnout do života záchrané stanice prostřednictvím webové kamery.



NÁVŠTĚVA PONÍKA POLLY 🐎

Již podruhé jsme v našem domově přivítali milou návštěvu – terapeutického poníka, tentokrát kobytku Polly se svou vodičkou Martinou. I tentokrát Polly rozdávala radost klientům, personálu, a dokonce i náhodným kolemjdoucím.

Možnost kontaktu se zvířetem, jeho pohlazení a pomazlení se s ním, má na člověka velmi blahodárny vliv. Zvíře dokáže u lidí zlepšovat náladu, vzbudit pozitivní, ale i negativní emoce, uvolnit se, posilovat komunikační schopnosti

jak verbální, tak i neverbální. Zvíře klienty často motivuje k pohybu a k různým motorickým činnostem. To vše jsme u klientů při kontaktu s Polly viděli. Mnozí vzpomínali na své zkušenosti s koňmi, vyprávěli, jaké doma chovali, k čemu sloužili a co s nimi zažili. Vzpomínky byly někdy velmi dojemné a někteří klienti se neubránili slzám. Někdo si zazpíval písničku o koních, jiný jen mlčky hladil hřívu, zaplétal do ní své prsty a užíval si přítomnost koníka. Byl to úžasný zážitek vidět tolik spokojených, nadšených a mnohdy velmi udivených tváří. Vždyť živý kůň v pokoji nebo u lůžka není běžně vidět.

Návštěva Polly se mohla uskutečnit díky Dobrovolnickému centru ADRA České Budějovice, které celou akci podporovalo. Budeme se snažit nadále pokračovat v návštěvách zvířecích terapeutů v našem domově, ať už to budou koně, psi, kočky nebo třeba králíci, protože jejich pozitivní vliv na člověka je jednoznačně k nezaplacení.



Podzimní tvoření dekorací - oslava podzimu a trénování paměti 🍁

Podzim je období, kdy příroda přechází z letního rozkvětu do zimního spánku a krásně vybarvené listy pomalu opadávají ze stromů. V naší aktivizační dílně se tato přírodní krása stala inspirací pro kreativní aktivity, které podporují klientky v udržování jemné motoriky. Zároveň také slouží jako způsob, jak se ponořit do podzimní atmosféry.

Z listů a lepidla vznikly díky fantazii nádherné podzimní dekorace – květiny z listů, věnce, svícny i malé stromky.

Do naší tvořivé činnosti jsme také zahrnuly trénování paměti, a to formou kvízů o podzimu. Odpovídali jsme na otázky týkající se podzimních tradic, pranostik, plodů, charakteristik podzimu a oslav spojených s tímto obdobím. Tím se nejenom podpořila paměť našich klientů, ale také je to motivovalo ke vzájemnému sdílení znalostí a zážitků.



Pro naše klienty byla tato činnost nejen kreativní terapií, ale také způsobem, jak si vytvořit výzdobu do svých pokojů.

Výroba Halloweenských dýní 🎃

Přestože tento zvyk nepatří mezi ty tradiční, které naši klienti znají z dob svého mládí, rozhodli jsme se dlabání dýní vyzkoušet také. Nejdříve jsme si pověděli něco o tradici Halloweenu a důvodu dlabání dýní a pak jsme se pustili do díla. V dílně při vyřezávání panovala dobrá nálada a nechybělo ani pár vtipných momentů.

Doufáme, že si klienti tuto činnost oblíbili stejně jako my, neboť pohled na pěkně vybarvené, rozesmáté a rozsvícené dýně všechny přítomné potěšil a vyvolal příjemnou a tajemnou atmosféru.

Naše krásně vyřezané dýně teď budou nějaký čas zdobit prostory domova v Písku a z našeho díla se tak budou moct těšit i ostatní.



• CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V ŘÍJNU 2023

VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA V DRHOVLI

Den před svátkem Václava a Václavky jsme pro naše klienty uspořádali tradiční hudební zábavu v doprovodu živé hudby. K tanci, poslechu a zpěvu nám přijeli zahrát Heligonkáři ze Strakonice. Během dopoledne se při aktivizaci připravovalo pouťové občerstvení. Na přípravě tradičních hodů se podíleli klienti i aktivizační pracovníci. Zdobily se pouťové hnětynky, chlebíčky i jednohubky. Sv. Václav je spojován s poutí, a tak hudební atmosféru doplnily růže z poutí, míčky i perníková srdce. Podle velmi hojné účasti se na Václavskou zábavu všichni těšili a muzikanty přivítali velkým potleskem. Každý, kdo přišel, si užil příjemné chvíle u veselých písniček, ochutnal hnětynku, chlebíčky a kávu dle svého požadavku. Nechyběly ani písně na přání všem oslavencům. Kdo chtěl si zatančit a ti, kteří si netroufli na taneční parket, se rozvlíni do rytmu hudby alespoň na židlích. Všem se tato akce náramně líbila a moc děkujeme Heligonkářům za jejich hudební výkon a těšíme se na další.



PODZIMNÍ TVOŘENÍ

S nástupem podzimu jsme se s chutí pustili do podzimního tvoření. Protože podzim dokáže být krásně barevný, na výrobu našich dekorací jsme použili našezaná kolečka z břízy a různé nasbírané přírodniny a sem tam nějakou přikoupenou přízdobu. Pod rukama našich klientů jak na DS, tak DZR vznikaly krásné výtvořy, kterými si klienti mohli vyzdobit své pokoje, nebo společné prostory našeho domova. Všechny tyto dekorace byly k vidění v rámci týdne sociálních služeb, při dnu otevřených dveří.



NÁVŠTĚVA ZE ZOO TÁBOR

V pondělí k nám do Drhovle zavítala návštěva ze ZOO Tábor. Na přednášce se klienti dozvěděli informace o tom, jak to v takové instituci chodí. Zjistili jsme, jaká je historie této zoo a jak je práce na takovém místě náročná. Nesměly chybět ani zajímavosti o zvířatech, která se v zoologické zahradě v Táboře chovají. Vedoucí ošetřovatelka Bc. Eva Nemravová nám taktéž přivezla ukázat dvě krásné želvy zelenavé, které si mohli klienti pohladit i pochovat. Totéž platilo o dalších návštěvnicích, a to třech morčatech domácích, která se taktéž nechala od klientů hladit a chovat. Klienti odcházeli plni radosti a úsměvů. Tímto děkujeme za návštěvu a těšíme se na viděnou.



SOUTĚŽ O NEJKRÁSNEJŠÍ HNĚTYNKU

V úterý 10. října proběhla u nás v domově soutěž o nejlépe nazdobenou hnětynku. Soutěži předcházela přednáška o tradicích, historii a vzniku posvícení. Tuto akci jsme uspořádali ve společenském sále, kde jsme nachystali stoly a každý z jednadvaceti soutěžících si vybral hnětynku, kterou si, dle své fantazie a představ, nazdobil. K vidění byly hnětynky s čokoládovou, citronovou, jahodovou a rumovou polevou. Zdobilo se ručně dělanými i kupovanými ozdobami, lentilkami, barevnou rýží, mandlemi či gumovými bonbony. Zkrátka co kus, to originál a bylo na ně radost pohledět. Po dokončení všech výtvořů bylo zahájeno hlasování o nejlepší hnětynku, kterého se mohli zúčastnit zaměstnanci i klienti, kteří



nesoutěžili. Výsledky budou vyhlášeny na Havelské zábavě. Vítězům prvního, druhého a třetího místa budou předány diplomy a ceny. Všichni si tuto akci užili, hodnotící nešetřili pochvalami a teď už se můžeme těšit na jejich ochutnávku u kávy a při poslechu živé hudby.

PODZIMNÍ VYCHÁZKA DO DRHOVLE

Ve čtvrtek 12. října jsme využili ještě poměrně teplého dopoledne a vydali jsme se s klienty domova do nedaleké obce Drhovle. Počasí nám přálo a bylo krásné pozorovat přírodu v barvách začínajícího podzimu.



HAVELSKÁ ZÁBAVA V DRHOVLI

Ve čtvrtek přijela naše klienty potěšit živou hudbou a zpěvem naše oblíbená kapela Písecká čtyřka. Konala se totiž u nás posvícenská veselice. Aby byla zábava pestřejší, zahájili jsme tuto akci vyhlášením vítězů o nejlépe nazdobenou hnětynku s předáním diplomů a vítězných výtvorů. Poté následovalo hudební vystoupení pod vedením p. Nováka. Na stolech nechyběly hnětynky a klienty oblíbené chlebíčky. K pití se rozlévala citrónová limonáda a černá káva. Všichni si na dobrotách pochutnávali a pochvalovali cukrářský a kuchařský um. Zkrátka, muzikanti hráli, tančilo se, veselilo, zpívalo se i dobře jedlo. V takovém duchu se nesla pravá posvícenská zábava. Nadšený potlesk klientů nám potvrdil, jak si toto odpoledne náramně užili. Tímto děkujeme muzikantům za úžasné vystoupení a těšíme se na další spolupráci v roce 2024.



PŘEDNÁŠKA O RYBÁCH

Středeční dopoledne patřilo příznivcům ryb, rybářům a všem, co se chtějí něco dozvědět o rybářském odvětví. Konala se totiž u nás přednáška na téma: „Ryby, rybolov a život kolem vody“. Přednášku vedly aktivizační pracovnice, které si pro naše klienty připravily pestrou škálu zajímavostí o životě ryb. Z promítnuté prezentace se účastníci této akce dozvěděli, jak dělíme ryby, o stavbě rybího těla, o chování ryb, ale třeba také co musí mít rybář u sebe, jak si zařídit rybářský lístek, či která ryba je největší. Klienti se aktivně zapojili do diskuze. Byla provedena ukázka rybářské výstroje s možností si prohlédnout a vyzkoušet vybavení pro sportovní rybolov. Všechny nejvíce zaujal preparát štiky, který nám zapůjčil jeden z klientů. Pro zpestření tématu jsme zařadili do přednášky i poezii o rybách, známé citáty a rčení z rybího světa, kvíz, a hlavně rybářské písničky. Na konci měli všichni možnost ochutnat různé rybí speciality, a také oblíbenou pomazánku p. Hlinského, který nám ji v rámci aktivizace připravil den předem. Po ochutnávce následovalo velké poděkování za Všem se náramně líbilo a už se těší na další přednášku se zajímavým tématem.



2

„Co dostanu, když ti budu pořád tak dobře vařit?“ „...“

NÁPOVĚDA: NON, YAM, STEVEN, AGNES	RŮLETA	PROTIKLAD	VYROBENÁ Z LESKLÉ TKANINY	PATŘÍČÍ IVANOVI	TAHLE		AFRICKÝ VELETOK	VELKÁ 100 M2	2. část tajenky	ZABÍJAČ- KOVÉ POCHOUTKY
KROPIT						SLOVEN. PŘEDLOŽKA				
SEVERO- MORAVSKÉ MĚSTO						VLASTNÍ IROVI PŘEDLOŽKA				
DRUH KVĚTENSTVÍ					ROZLOHA KRAJSKÝ NOHEJBA- LOVÝ SVAZ					
MALÝ OTVOR VE ZDI						PRIMITIVNÍ PLAVIDLO NÁSTROJE K RYTÍ				
	VCHOD	LATINSKÝ ZÁPOR ZBYTEČNĚ				OCHOTNĚ BÝT ZAKOTVEN				
1. část tajenky								AMATÉRSKÁ VOLEJBA- LOVÁ LIGA	ŘÍZNUTÍ	UMÍNĚNÝ ZÁPOR
DEZIN- FEKČNÍ PROSTŘE- DEK					OČNÍ LÉKAŘI (HOVOR.) KLENOT					
CITO- SLOVCE ZVUKU TRUBKY				CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO ARTISTICKÉ DIVADLO						
DOVED- NOST		VELMI KRÁTKÉ VLNY HLAVNÍ MĚSTO NĚMECKA				JE MOŽNO ODHAD VÝSLEDKU				
ROZVESELIT							ZÁSTĚNA	NÁŠ HEREC (VOJTA)	MRAVNÍ ZÁKLADY	
	VODNÍ HLODAVEC	SMYSLNĚ SLEZSKÁ ŘEKA								
RUSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO						OHRADA DRUH MODERNÍHO TANCE				
OPAK PŘÍLETŮ						MUŽSKÉ JMÉNO (26.4.) MPZ ŘEČKA				
SKOT					CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO					
ČASNĚ					OBLAKA					