



D - magazín

ZÁŘÍ 2023



Úvodní slovo ředitelky domova - září 2023

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

přehoupali jsme se společně do měsíce září, již devátého měsíce v letošním roce, který nám přináší hlavně podzimní sklizně ovoce, ale i brambor, chmele či vinné révy, vše co je typické pro naši republiku.

Dětem skončily prázdniny a čekají je školní povinnosti. Někteří jsou natěšeni na svůj první příchod do školy a zasednutí do školních lavic, některým školákům se prostě jen nechce.

Důležitým mezníkem pro všechny je podzimní rovnodennost, která nastává 23. září v dopoledních hodinách. Den je stejně dlouhý jako noc. Od tohoto dne se den zkracuje, noc prodlužuje.

Užívejme si příjemné podzimní sluníčko, dny, kdy je dostatek světla. Mějme všichni pozitivní náladu a radost ze života, přeji krásné chvíle při čtení D-magazínu ☺.

PhDr. Šárka Nováčková ředitelka domova

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní
potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor
domova.



**Kávárna / Cukrárna
Sen**

Nově otevírá 2. 10. 2023

Kde: Domov pro seniory Světlo

Po-Ne : 9:00 - 16:00

*Můžete si u nás dát kávičku,
zákusek, chlebiček...*

Těšíme se na Vás!



DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



MĚSTO
PÍSEK



OBEC HŘESTMAŇ



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Církev československá husitská



Charita
Písek



NADACE ČEZ



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK



Jihočeský kraj



ADRA

• SRPNOVÉ ROZJÍMÁNÍ

Srpen byl bohudík nesmírně bohatý na události všeho druhu. Ani nevím, čím bych začal. Pominu-li parádní a aspoň pro mne, pestrý život v Domově, bylo toho hodně i na poli kulturním ve městě Písku. Zaujal mě koncert countryové skupiny Congrass, který proběhl v Palackého sadech. Dokázal navodit bezvadnou pohodu a atmosféru. Další dvě akce, které jsem navštívil, se uskutečnily v písecké knihovně. Večer plný jazzu a poezie. O poetickou atmosféru se postaralo hudební uskupení Josef Panský Trio. K dobré pohodě přispěli i sami návštěvníci přednesem buď vlastních, nebo i svých oblíbených básniček. Další hodnotná akce se v knihovně uskutečnila v den výročí invaze vojsk Varšavské smlouvy do Československa v roce 1968. Po zhlédnutí filmu „Okupace“ proběhla beseda s autory i herci, která se protáhla až do půlnoci. Ono si připomenout tyto události rozhodně není na škodu. Jenom škoda, že se stejná pozornost nevěnuje tomu, když nás okupovali Němci, což mělo pro nás mnohem horší následky. Ale to je jiná kapitola. Mnohem příjemnější byl výlet, který jsem absolvoval s vnučkou a vnukem na výstavu Zahrada do Čimelic. Ostatně, náš Domov tam také několik klientů vyvezl a třeba se s námi o své dojmy někdo podělí. Já osobně jsem byl nadšen. Spousta květin, dekorací, stánky se vším možným, dokonalá pouť. Zejména mne zaujala výstava domácího zvířectva. Paráda! Další hodnotnou akcí byl 28. Mezinárodní folklorní festival v Písku. Ostatně jeden ze zúčastněných souborů, konkrétně Folklore Ensemble Koprivnica z Chorvatska, zavítal i do našeho Domova. Zejména z vokálů zpívajících děvčat jsem byl doslova nadšen. Kulturních zážitků byla v uplynulém měsíci opravdu spousta. Ono se věnovat kulturním prožitkům je podle mne mnohem prospěšnější, než se neustále „odborně“ zabývat politikou, jídlem nebo třeba počasím. Taky jsme zažili jednu smutnou událost. Rozloučili jsme se s naší paní „díleenskou“ Anetkou. Odchází, ne z důvodů, že by se jí tady mezi námi nelíbilo, ale prostě se jí naskytla jiná příležitost. Popřáli jsme jí, aby na novém působišti byla spokojená. Toť za srpen vše. Loučím se tradičním pozdravem „nedejte se ničím a nikým otrávit“.

Slávek Felcman – obyvatel domova

• LOUČENÍ S LÉTEM

Pod tímto oficiální názvem byla skrytá neformální akce, která proběhla v sobotu 3. září v nádherném zámeckém parku v Domově Světlo v Drhovli. Rádi jsme my, obyvatelé píseckého Domova Světlo, přijali pozvání. Byl připraven báječný program. Ale pěkně popořádku. Zahájení obstaraly paní ředitelka Domova, paní Šarka Nováčková a vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Drhovli, paní Lenka Keclíková. Přítomni byly i zástupci obce Drhovele a emeritní ředitelka Domova Světlo, paní Miluše Štojdlová, mimochodem zakladatelka takových akcí. Mohlo se začít. Celým odpolednem nás provázela hudební skupina Rytmix. Hned na úvod nás potěšil soubor Pamětnická Chasa, a to předvedením tance staročeskou besedou. Je neuvěřitelné, že to byly především děti, které se tomuto tanci věnují. Po nich vystoupily se svými tanečními kreacemi Karamelky, pochopitelně ne oblíbené bonbony, ale skupina tohoto jména. Potěšily nás i mažoretky ze skupiny Precioso. Taky paráda. Po celou dobu nás vzorně obsluhovala děvčata z dílny. Stoly se prohýbaly pod

náporem cukroví, klobás a dalších dobrůtek. Po celou dobu trvání akce bylo otevřeno několik stánků s výrobky klientů z Drhovle i Písku. Klienti nezahálí tam ani tam. Pro mne osobně mělo odpoledne tři vrcholy. Jednak to bylo setkání po letech s mnoha známými, se kterými jsme si parádně popovídali, potom taneček s paní ředitelkou. A v neposlední řadě to byla návštěva kostela, kde jsem strávil a rozjímal hezkou chvíli. Paní Lenka Keclíková, vedoucí sociálně-aktivizačního úseku a dobrá duše celé akce mi řekla, že příprava celého odpoledne je zásluha celého kolektivu. Dále jsem se dověděl, že klientů je v Drhovli 60 a v domově se zvláštním režimem 38. „Personálu bych chtěla poděkovat za to, jak se chovají ke klientům, holky jsou skvělé, myslím, že si zaslouží obdiv. Já bych chtěla, aby klienti tady byli spokojení“, dodala na závěr. „Holky to tady připravily perfektně, co se týká personálu, přála bych všem, aby si udržovali dobrou náladu, klienti aby měli pozitivní postoj k životu a aby si užívali každou chvíli života“, řekla na závěr paní ředitelka Šárka Nováčková. Všichni se už těšíme za rok na shledanou.

Slávek Felcman – obyvatel domova

• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

V dnešním vydání přinášíme další ze série rozhovorů s vedoucími pracovníky Domova Světlo v Písku. Dneska jsem měl možnost „vyzpovídat“ **vedoucí zdravotně-ošetrovateľského úseku paní Jitku Kalinovou.**

✓ **Paní Kalinová, už s vámi dělal někdo rozhovor?**

Nedělal, nikdy, ale strach nemám, tak to dáme.

✓ **Co je vlastně náplní vaší práce v Domově?**

Moje pracovní náplň je různorodá. Je to především kontakt s klienty, jejich rodinami, vyhovět jejich požadavkům. Pak jde o kontakt s personálem. Mám na starosti třicet lidí. Organizovat práci, rozpisy, rozvrhy, fasování materiálu a pomůcek.

✓ **Předpokládám, že vás ta práce baví?**

Musím říci, že baví. Jsem zdravotní sestra. Třiatřicet let jsem pracovala v nemocnici a tady jsem sedm let.

✓ **Kolik máte dětí?**

Mám dvě děti, syna a dceru a dvě vnoučata.

✓ **Říkala jste mi kdysi, že se často a ráda věnujete zahrádce?**

Platí to pořád. Mám na zahradě mnoho kyttek, jak na záhoně, tak v truhlíku. Dalším koníčkem je rodina a cestování.

✓ **Jak nejraději trávíte volný čas nebo dovolenou?**

Trávím ho většinou doma na zahradě s rodinou a přáteli. Jinak cestuji jak po České republice, tak se ráda podívám i do zahraničí.

✓ **Kdybyste vyhrála hodně peněz, za co byste je utratila?**



Asi za to cestování, něco bych dala do rodiny.

✓ **Kterou lidskou vlastnost máte nejraději?**

Mám ráda, když jsou lidi spokojení, když jsou šťastní a hlavně, když jsou vstřícní. Nemám ráda závist a lež.

✓ **Komu v životě nejvíc věříte?**

Věřím rodině a manželovi.

✓ **Jaké roční období máte nejraději?**

Léto.

✓ **Jaká je vaše oblíbená barva?**

Mám ráda všechny pestré barvy a nejraději červenou a růžovou.

✓ **Jste věřící?**

Jak se to vezme. Každý má v životě tu svoji víru. Do kostela pravidelně nechodím. Ale když jsem v jiné zemi, tak mne církevní památky přitahují.

✓ **Berete svoji práci jako povinnost, nebo poslání?**

Určitě jako poslání.

✓ **Čím jste chtěla být jako malá?**

Zdravotní sestrou, a to se mi splnilo.

✓ **Pamatujete se na svou první lásku?**

Pamatuju. To bylo v patnácti. To byl kluk ze vsi, se kterým se kamarádíme dodnes.

✓ **Jaký je váš oblíbený film, kniha, písnička?**

Já se na televizi moc nekoukám. Mám ráda cestopisy, hodně čtu cestopisné věci. Já mám ráda zeměpis. Najdu si nějakou zemi, a o té si něco přečtu. Písničky mám ráda ve stylu country. Jezdím i na festivaly. Chodím i do divadla na muzikály.

✓ **Jak jste spokojena s personálem domova?**

Musím říci, že s personálem jsem spokojena.

✓ **Co klienti?**

Člověk musí být spokojen. Klienty si nevybíráte, oni sem přijdou. Každý člověk je jiný. Musíte si na něho zvyknout, i na jeho rodinu. A ta spolupráce mezi klientem, rodinou a námi musí nějak fungovat.

✓ **Dalo by se odhadnout, kolik klientů vám tady v Domově „prošlo“ rukama?**

Za sedm let více než dvě stě klientů.

✓ **Co byste chtěla na závěr vzkázat všem čtenářům D-magazínu?**

Já si myslím, že poskytovaná služba u nás v Domově je na velmi dobré úrovni. Klientům bych chtěla vzkázat, aby se jim tady líbilo, byli tady spokojeni a personálu bych chtěla poděkovat za trpělivost, vstřícnost a aby si užili každý den, který prožijí v klidu a pohodě.

V tuto chvíli bych já chtěl poděkovat za poskytnutý rozhovor a těším se společně s Vámi čtenáři na další povídání. V příštím vydání by to měla být paní sekretářka.

Slávek Felcman – obyvatel domova

Jaroslav Seifert: Září

Košíky už jsou vrchovaté,
vy na květy však vzpomínáte,
když rozpukly a zrůžověly
a přiletěly první včely.
Ta tam je křehká krása jejich,
žebříky vidíš po alejích.
Na drátě, který teskně zpívá,
vlaštovka sedí zimomřivá
a déšť jí stéká po fráčku.
Je září, měsíc pasáčeků.

• ZÁPIS ZE SCHŮZKY VÝBORU OBYVATEL ZE DNE 4. 9. 2023 V 9,00

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Radka Červenková, Mgr. Martina Kudějová, Bc. Lenka Keclíková, Michal Urban, Milena Gutová, Jindřiška Bláhová, Jarmila Vrbová

Paní ředitelka přivítala přítomné a informovala o novinkách v domově.

Nové informace:

- v domově je dokončena požární signalizace, žádáme o důsledné dodržování zákazu kouření na pokojích
- proběhla výměna plynových kotlů, předání díla bude 6. 9. 2023
- od září bude zahájena topná sezona – dle počasí
- venkovní houpací lavice – přesun lavic na zimní období do interiéru
- od 1. 11. 2023 nový zimní jídelní lístky, bude obohacen o výrobky firmy TILAPIA, která se specializuje na rybí produkty.
- poděkování za vyplněné dotazníky spokojenosti, výsledky a závěry budou vyvěšeny na nástěnkách v domově. Zajistí paní Lenka Keclíková.
- návštěva optometristy bude uskutečněna v úterý 12. 9. 2023 v 10 hodin v ordinaci lékaře (vrchní sestra Mgr. Kudějová)
- v měsíci září se vrátí po rodičovské dovolené aktivizační pracovnice Eva Šefl
- na nástěnkách je vyvěšený program akcí na měsíc září
- 9. 9. 2023 letecký den ve Strakonicih – zájemci se mohou hlásit u sociálních pracovníc.

Výbor obyvatel poděkoval veškerému personálu za péči a služby. Taktéž klienti pochválili sobotní akci „Loučení s létem“.

Na závěr paní ředitelka popřála všem krásné dny, plné sluníčka a pohody.

Termín příští schůzky: 10. 10. 2023 v 9,00.

V Drhovli dne 4. 9. 2023

Zapsala: Bc. Radka Červenková

ZAHRADNÍ HOUPAČKY

Nově našim klientům a jejich rodinám nabízíme možnost trávit volný čas v houpacích lavicích, které jsme umístili ve venkovních zahradách domovů.

Přejeme všem příjemné posezení a pohoupání.



SCHŮZKA VEDENÍ DOMOVA

S KLIENTY SE BUDE KONAT
V DRHOVLI VE SPOLEČENSKÉM SÁLE
DNE 25. 9. 2023 OD 10:00 HOD.
VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI.

SCHŮZKA VEDENÍ DOMOVA

S KLIENTY SE BUDE KONAT
V PÍSKU VE SPOLEČENSKÉM SÁLE
DNE 27. 9. 2023 OD 10:00 HOD.
VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI.



ZÁPIS ZE SCHŮZKY VÝBORU OBYVATEL V PÍSKU ze dne 6. 9. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, Jitka Kalinová, Richard Douša, Mgr. Miroslav Felcman, Jarmila Ždimerová, Danuše Hovorková, Jiří Sladovník

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková na úvod přivítala všechny přítomné a informovala o následujících novinkách v domově.

- Nová **signalizace** je v provozu a plně funkční → po ukončení zkušebního provozu budou rozdány náramky klientům dle domluvy.
- **Topná sezona** začne 15. 9. 2023 – dle topné sezony Teplárny Písek.
- **Houpačka** na zahradě – je určená přímo seniorům (pevná, stabilní), prosíme o zvýšenou opatrnost při používání. V zimě bude buď v interiéru, případně v altánu. Za houpačkou je v úložném boxu polštář k používání.
- V aktivizační dílně je **nová pracovnice** – Lenka Chvátalová.
- Probíhá příprava **zimního jídelníčku**, který bude platný od 1. 11. 2023 a který zohledňuje připomínky klientů z Drhovle i z Písku. Momentálně je ke schválení u nutriční poradkyně.
- **Poděkování** za zpětnou vazbu v dotaznících spokojenosti.

Informace ze sociálně-aktivizačního úseku:

- V neděli 10. 9. 2023 se od 14:30 koná akce **Loučení s létem v Písku** na zahradě ve spolupráci se zaměstnanci a dobrovolníky obchodu Moje Lhota. Občerstvení, kytara, pivo a dobrá nálada zajištěna. A snad nám klapne i malé překvapení ☺.
- **Westernový den** – středa 13. 9. 2023 odpoledne v Mačkově.
- **Václavská zábava** na sále s občerstvením 26. 9. 2023 dopoledne.
- Dobrovolníci – je možná návštěva dobrovolníků na pokoji – čtení knížek, povídání. Je možné zase objednávat knížky z knihovny. Zájem hlásit sociálním nebo aktivizačním pracovnícím.
- **Cukrárna** – otevírá 2. 10. 2023 – otevírací doba po – ne, 9:00 – 16:00 hod.
- **Kroužek vaření a pečení** – pokrmy, které jsou v rámci kroužku připraveny, nejsou určeny pro všechny klienty, kteří navštěvují dílnu, ale pro klienty, kteří navštěvují kroužek vaření a pečení, případně na kulturní akci. Pokud je pokrmů dostatek, je určeno pro klienty na recepci nebo na pokojích.
- **Nákupy:** kartony vod klientům nejsme schopni nakupovat, vody jsou k dispozici u výtahů. Nemáme možnost ovlivnit, jaké balení nám přivezou. V případě možnosti vezmeme malá balení.

Informace ze zdravotně-sociálního úseku:

- Po celý rok se v domově budou pohybovat studentky a studenti - budou pomáhat personálu přímé péče. Mají jmenovky a dohled zajišťuje paní učitelka. Kdybyste cokoliv potřebovali řešit ohledně studentů, informujte personál přímé péče.

Informace od klientů:

- Poděkování za slavnost v Drhovli
- Topinky, proč nejsou automaticky dávány na recepci → viz výše
- Pití – proč nejsou pro klienty malá balení vody → viz výše.

Termín další schůzky výboru bude 11. 10. 2023.

V Písku dne 6. 9. 2023

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková

Září je podle gregoriánského kalendáře devátý měsíc v roce. Má 30 dní. Stejně jako u října v češtině jeho název pochází od říje. Vznikl ze slovního spojení *za říje* (tedy během říje), staročesky *za řuje*. Ze starého slova *řúti* vzniklo současné *řvátí*. Září je proto obdobím, kdy se zvěř páří a vydává typické zvuky – řve. Teorie, že slovo září odkazuje na končící léto, v němž slunce ještě září, je nepravdivá. Latinsky se měsíc nazývá *September* od latinského *septem* (tj. sedmý), neboť do roku 153 př. n. l. bylo září v římském kalendáři sedmým měsícem v roce. Tento název se v současnosti používá v mnoha evropských jazycích.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny září ve znamení Panny a zbytek měsíce ve znamení Váhy. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Lva a končí v souhvězdí Panny.

Během září se na severní polokouli zkracuje délka dne. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první zářijový den dlouhý okolo 13 hodin a 29 minut. Slunce vychází přibližně v 6.15 a zapadá v 19.44 hodin středoevropského letního času.

Kolem 23. září nastává rovnodennost. Slunce je na úrovni zemského rovníku a v tento den vychází přesně na východě a zapadá přesně na západě. Den a noc mají stejnou délku a začíná podzim. Poslední den v září je kratší o hodinu a 48 minut. Slunce vychází okolo 6.59 a zapadá v 18.40 hodin.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší zářijová teplota zaznamenána 5. září 1781 (33,1 °C) a nejnižší 27. září 1877 (0,7 °C). Průměrné zářijové teploty se v letech 1961–1990 pohybovaly od 13 do 17,4 °C. Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 1. září 2015 (37,4 °C) a nejnižší 21. září 1997 na Horské Kvildě na Šumavě (−10,5 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 7. září 1996 ve Starých Hamrech na Frýdeckomístecku (182,9 mm).

Astronomický podzim začne 22. září ve 21 hodin a 21 minut. V tomto okamžiku Slunce vstoupí do znamení Váh. Tento den bude sluníčko vycházet přesně na východě a zapadat přesně na západě. Na rovníku Slunce projde v poledne nadhlavíkem, vůči světovému rovníku bude mít nulovou deklinaci. Den bude stejně dlouhý jako noc (proto rovnodennost). Na jižním zemském pólu vyjde Slunce, na severním pólu Slunce naopak zapadne...

V České republice připadá na září státní svátek Den české státnosti, který připomíná zavraždění svatého Václava, patrona českého národa, 28. září 935 nebo 929.

Podle září jsou pojmenovány některé události, které se v tomto měsíci odehrály. Během Velké francouzské revoluce se 2. – 6. září 1792 došlo k Zářijovým masakrům, když před blížící se rakouskou a pruskou armádou byly ve věznicích povražděny stovky odpůrců režimu. Rakouský císař František Josef I. vydal 20. září 1865 Zářijový manifest, kterým pozastavil platnost Únorové ústavy a rozpustil Říšskou radu. Jugoslávský král Alexandr I. Karađorđević v září 1931 vyhlásil Zářijovou ústavu.

Jako zářijová kampaň nebo zářijové tažení se někdy označuje invaze do Polska, když 1. září 1939 německá armáda vtrhla do Polska a začala tak druhá světová válka. V září 1970 zemřely v Jordánsku tisíce lidí při tzv. Černém září, když se Organizace pro osvobození Palestiny pokusila zabít



krále a vyvolat revoluci. Podle těchto událostí se nazývala i palestinská teroristická skupina Černé září, která 5. září 1972 na Olympijských hrách v Mnichově zavraždila 11 izraelských sportovců.

Pranostiky

- Teplé září – dobře se ovoci i vínu daří.
- V září mnoho požárů bývá, proto se obloha rdívá.
- Na dešti v září rolníku moc záleží.
- Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.
- Záříjová slota – hrstka deště, fůra bláta.
- Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.
- Bouřky v druhé polovině září přinášejí mnoho větrů.
- Bouřka v září – sníh v prosinci.
- Bouřky v září – na jaře mnoho sněhu.
- Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.
- Teplé září – říjen se mračí.
- Babí léto – léto na odchodě.
- Jaké počasí v září, tak se i březnu vydaří.
- Když čečetek nevídati, hotov se na tuhou zimu.
- Pěkné růže v zahrádkách věští pěkný podzimek a pozdní zimu.
- Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.
- Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.
- Podzim na strakaté kobyle jezdí.
- Podzim bohatý na mlhu věští v zimě mnoho sněhu.
- Září, na léto jde stáří.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Září>

• ZÁŘÍ - LIDOVÉ ZVYKY, TRADICE A PRANOSTIKY

V měsíci září začíná období podzimní sklizně a školní rok. Kromě ovoce a brambor dozrává také vinná réva a chmel. Proto se v lidové tradici českých zemích odehrávají v tomto měsíci tzv. sklizňové slavnosti – vinobraní, dočesná. Bývali jsme krajina lnářská, a tak počátkem září probíhala i sklizeň, neboli trhání lnu. 28. září je v Česku den sv. Václava, den státního svátku, do nedávné minulosti den, kdy se v hornatých krajích sváděl dobytek z letních pastvin do vsí k přezimování. V některých oblastech také končila roční služba čeledi a zároveň se uzavíraly smlouvy s hospodáři na příští rok. Na Plzeňsku si čeleď ze svých řad volila chudého krále a královnu, kteří pak se svými "dvořany" obcházel ves a se zpěvem prosili o dary (vejce, pečivo). Večer se pak v místní hospodě konala z výslužky hostina. Po tomto významném dni čekala lid ještě jedna důležitá věc. Po svatém Václavu se platila poddanská daň z půdy majiteli panství. Ta se platila povětšinou v naturáliích.

Září je hlavní dobou sklizně ovocných plodů, podle pranostiky „svatého Matouše (21.9.) každé jablko se ukouše“ a „na sv. Václava každá pláňka je zralá“ a dále „Do svatého Matouše (21.9.) má být sklizeno vše to nejnужnější“, kde se tak nestalo, činili do sv. Michala (29.9.) Rýmované pravidlo hospodářské nabádá: Zelí, brambory, kopej řepu, kapusty, kedlubny, mrkev schovej v sklepu.

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/zari-lidove-zvyky-tradice-a-pranostiky/>

• VÝZNAMNÉ A MEZINÁRODNÍ DNY V ZÁŘÍ

7.9. – Den otevřených památek v ČR – Jak již z názvu vyplývá, jsou v celé České republice zpřístupněny památky, neboli dědictví českého národa zcela zdarma, což vítají hlavně rodiny s dětmi.

8.9. – Mezinárodní den gramotnosti - Je velmi důležitým dnem. Jedná se o připomínku toho, jak důležité je pro nás v dnešní době čtení, psaní, počítání. Gramotnost je jedním ze základních stavebních kamenů inteligence národa a jedná se o velice důležité aspekty našeho života.

16.9. – Den církevního školství - V České republice se poprvé slavil roku 2000, neboť za předešlého režimu v naší zemi církevní školy neměly šanci na existenci. Právě v tento den se církevní školy v ČR propagují, aby oslovily co nejvíce potencionálních studentů.

21.9. – Mezinárodní den Alzheimerovy choroby – Poprvé se připomněl v ČR roku 1998. Cílem tohoto dne je zvýšit podvědomí a této těžké nemoci, kterou ve stáří mnoho lidí podceňuje. Prvními příznaky je zapomnětlivost a emocionální výkyvy. Vyléčit se Alzheimerova choroba nedá, ovšem v poslední době jsou již velmi dobré lékařské výsledky s její stabilizací. Zároveň se dlouhodobě řeší, jaká je správná prevence předcházení této nemoci a podle posledních výsledků se ukazuje, že nejlepší není bystřit mozek třeba křížovkami, ale naopak fyzická práce.

21.9. – Mezinárodní den míru - V roce 2001 definitivně schválilo Valné shromáždění OSN Mezinárodní (Světový) den míru, který nám připomíná soudržnost, ale i války, které již byly naštěstí ukončeny. Tento den se slaví po celém světě.

22.9. – (Evropský) Mezinárodní den bez aut - spadá pod týden Evropského týdne mobility, který začíná 16. září. Tento den nám, stejně jako celý týden mobility, poukazuje na jiné alternativy dopravy, hlavně ty ekologičtější, tak i Den bez aut slouží k tomu, abychom si uvědomili dopad na životní prostředí právě z výfukových plynů automobilů.

23.9. – Mezinárodní den neslyšících - Cílem Mezinárodního dne neslyšících je upoutat pozornost na jejich ztíženou situaci. I přesto, že se postupem času zlepšují podmínky pro neslyšící, musí denně překonávat spoustu překážek. Například nemohou telefonovat, což je v případě přivolání první pomoci velmi složité apod., ale naštěstí již existují systémy, které umožňují komunikaci a snazší život lidem s tímto postižením.

30.9. – Mezinárodní den překladatelů - nebyl určen na 30.9. jen tak. V tento den slaví svátek patron překladatelů svatý Jeroným. Tlumočníci či překladatelé jsou v dnešním světě poměrně důležitá povolání, neboť se celý svět globalizuje a propojuje a s nástupem informačních technologií zrychluje a nejen obchody probíhají mezinárodně i mezikontinentálně a v mnoha případech se bez překladu neobejdeme.

Zdroj: <https://blog.hubatacernoska.cz/zarijove-svatky-vyroci-a-dalsi-vyznamne-dny-a-zajimavosti>

• SVATÁ LUDMILA – „MATKA ČESKÉ ZEMĚ“ - PRVNÍ ČESKÁ SVĚTICE (16.9.)

Je první českou ženou, která se po své mučednické smrti stala světicí a jejíž jméno bylo historicky doloženo. Svatá Ludmila je naše národní patronka a je nazývána „matkou České země“. Je ale patronkou nejen vlasti, ale také vinařů, babiček a vychovatelů.

Narodila se kolem roku 860 na knížecím dřevěném hradu Pšov nad soutokem Labe a Vltavy v Čechách, severně od Prahy. Hrad byl v 10. stol. přestavěn na kamenný a od 16. stol. stojí na jeho místě zámek Mělník. Zde, v pohanském prostředí, Ludmila vyrůstala jako dcera vladky Slavibora. V historických pramenech je uváděna i pod jménem Lidmila. V roce 874, (nebo 875) byla jako velice mladá oddána s prvním historicky doloženým knížetem, pocházejícím z



přemyslovského rodu, Bořivojem I. (852 nebo 855 až 888 nebo 890). Ten byl podle pověsti potomkem mýtické kněžny Libuše. V prvním roce manželství, kdy jí bylo asi 15 let, se jim narodil syn Spytihněv (875–915), pozdější kníže. Poté měla Ludmila ještě nejméně tři syny a čtyři dcery, nejznámější je Přibyslava. Známy je i syn Vratislav (888–921), který také vládl české zemi. Uvádí se, že byla vždy mírná, laskavá a spravedlivá. Své děti, a také vnuky Václava (sv. Václav) a Boleslava (synové Spytihněva), které jí svěřili velmoži, vychovávala v lásce k Bohu.



V roce 882 byli Ludmila s manželem Bořivojem I. pokřtěni na Moravě přímo slovanským věrozvěstem, arcibiskupem Metodějem. Přijetí křesťanství umožnilo Přemyslovcům získat politickou převahu a nadvládu nad ostatními knížaty v Čechách. Ludmila pak křesťanskou víru horlivě praktikovala. Po smrti Bořivoje I. se zasloužila o převedení vlády na své syny a posléze odpoutání Čech od Velké Moravy.

Když kníže Vratislav v. r. 921 zemřel, bylo rozhodnuto o rozdělení moci mezi jeho manželku Drahomíru a kněžnu Ludmilu. Ohledně vládnutí byly mezi oběma ženami velké spory. Ludmila se tedy usadila na vdovském sídle Tetíně u Berouna, kde ji brzy nato, v noci z 15. na 16. září 921 najatí Drahomířini vrazi Tunna a Gomon uškrtili. Traduje se, že použili její vlastní závoj či šál. Proto se později stal atributem sv. Ludmily závoj nebo šála, ale i knížecí koruna.

Oficiálně byla svatost Ludmily potvrzena v roce 1143 papežským legátem během jeho pobytu v Praze. Drahomíra poté nad místem vraždy dala postavit chrám sv. Michala, podle legend proto, aby záznaky, které se po smrti Ludmily tady děly, nebyly přičítány jí, ale světcovi Michalovi. V roce 925 nechal mladý kníže Václav přenést ostatky své babičky z hradiště Tetín do pražského kostela sv. Jiří na Pražském hradě. Postupně byla Ludmila stále více uctívána a její kult se rozšířil hlavně ve 12. století.

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/zari-lidove-zvyky-tradice-a-pranostiky/>

• DEN ČESKÉ STÁTNOSTI

Je český státní svátek, který připadá na 28. září. Toto datum je zároveň svátkem sv. Václava, Přemyslovského, knížete, patrona Čech a Moravy a jednoho z tradičních symbolů českého státu. Svátek připadá na den jeho zavraždění asi v roce 935 za účasti Václavova bratra Boleslava. Někdy se k tomuto datu také připomíná rok 995, kdy byla za Boleslava II. dobytá Libice a vyvražděna většina Slavníkovců, což v důsledku vedlo k upevnění raného českého státu.

Svátek svatého Václava byl do roku 1951 památným dnem. Za



dob komunismu se tato událost příliš nepřipomínala a státním svátkem a zároveň dnem pracovního klidu si jej připomínáme opět od roku 2000, kdy byl tento den uznán zákonem a dostal oficiální označení - Den české státnosti - Svatý Václav. Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/.../podzim/tradice-sv-vaclava/>

• **SVATÝ VÁCLAV, LEGENDA (28.9.)** Svatý Václav byl kníže velmi vzdělaný. Četl a psal latinsky, a to tehdy uměl málokdo. Byl velmi mírný, zbožný a spravedlivý. Vykupoval otroky z otroctví, protože chtěl, aby žili svobodně. Nechtěl, aby byli lidé popravováni, a snažil se tomu zabráňovat. Staral se o vdovy a sirotky a celkově konal samé dobro, a proto není divu, že se svatý Václav stal nejvýznamnějším patronem a ochráncem České země, a to minimálně od poloviny 10. století, kdy počaly vznikat první zapsané legendy, a choval se ve velké úctě.

Václav byl synem knížete Vratislava (mladšího syna Ludmily a Bořivoje I.) a Drahomíry (dcery knížete Havolanů z polabských Slovanů). Jako předpokládaný rok narození je podle údajů uváděn rok 907.

Podle pověsti byl Václav vychováván svou babičkou Ludmilou, která se mu velmi věnovala. Po smrti Václavova otce, knížete Vratislava, se ujala vlády Václavova matka Drahomíra. Václav spolu s mladším bratrem Boleslavem zůstal v péči babičky Ludmily. Mezi oběma ženami a jejich stoupenci vznikl spor o vliv na Václava a moc v knížectví. Spor pro Ludmilu skončil jejím zavražděním na hradě Tetíně Drahomířinými družiníky.

Pozdější legendy popisují Drahomíru jako zastánkyni pohanství, proti které stála zastánkyně křesťanství - Ludmila. Václav dospěl v panovníka, který ochránil český národ před podmaněním nepřáteli, usiloval o mravní i kulturní povznesení Čech a kladl důraz na naši rovnocennost s ostatními zeměmi Evropy. Nechal také postavit rotundu sv. Víta, budoucí hlavní chrám knížectví a podle pověsti to byl právě on, kdo v zemi také zavedl tradici pěstování vína. Osobně měl Václav touhu podílet se také na přípravě obětních darů pro slavení mše svaté. V doprovodu jednoho sluhy tajně chodil do polí a vinic, žal pšenici a sbíral hrozny a vlastní rukou vykonával všechny práce, které byly potřebné ke zhotovení hostií a vína ke mši pro kněze. Nespokojení šlechtici uvažovali o odstranění takového knížete a v touze po radikální změně se obrátili na Václavova bratra Boleslava, o němž věděli, že by o trůn stál.

Plán na Václavovo zavraždění vznikl hlavně kvůli jeho ctnostem a věrnosti křesťanským zásadám. 28. září r. 935 byl Václav zavražděn ve Staré Boleslavi družiníky svého bratra Boleslava, který po něm převzal vládu. Václav byl pohřben ve své rotundě svatého Víta. Sv. Václav se stal patronem Čech, Moravy, míru a sládků.

Atributy: dva andělé, hrozny a klasy, korouhev či kopí s praporem, orlice, kníže na koni, štít a zbroj.

Vyobrazení: malý sv. Václav s babičkou Ludmilou



<https://www.ceskezvyky.cz/kategorie/ceske-zvyky/podzim/tradice-sv-vaclava/>

• PROČ SE ŘÍKÁ – JEDNOU ZA UHERSKÝ ROK

Často se uvádělo i „jednou za uherský měsíc“. Výraz "jednou za uherský rok" je v češtině a slovenštině poměrně frekventovaný. Je používán jako idiom k označení něčeho, co se stává velmi zřídka nebo je velmi neobvyklé. Může to být také forma humoru nebo nadsázky, když někdo chce zdůraznit, že daná věc se vyskytuje jen málokrát nebo je velmi vzácná. Vyskytuje se i spojení „uherský měsíc“ s podobným významem, jde tedy o časový údaj: mnohem víc, než je třicet dní. Někdy se uvádí, že uherský měsíc má sedm neděl.

Slovní spojení uherský rok, odkazuje s největší pravděpodobností k tureckým válkám – Turci, jak známo, dobyli v roce 1453 Konstantinopol, někdejší hlavní město Byzantské říše, a následně s velkým úspěchem expandovali na Balkán a do střední Evropy.

Nejkritičtější pro střeoevropské země bylo období mezi rokem 1526, kdy Turci porazili v bitvě u Moháče českého a uherského krále Ludvíka Jagellonského, a rokem 1683, kdy byli sami Turci poraženi při svém pokusu zmocnit se Vídně. Právě po oněch více než 150 let se střeoevropští panovníci a jejich armády vysilovali boji s Turky a jejich vytlačováním z Podunají a zejména z Uher.

První, kdo popisované slovní spojení možná použil, byl Leopold I. a to, když se v roce 1681 dozvěděl o možném napadení Turky, doslova řekl: „Cha, chá! Turci? Ti nás napadnou tak možná za Uherský rok..." Císařský písař pak v den bitvy o Vídeň spočítal, že Uherský rok musí trvat přesně 721 dní...

Není divu, že i vojenská služba, do které dobrovolně i nedobrovolně vstupovala značná část našich předků, se kvůli tureckým válkám velmi často silně prodloužila nad dohodnutou lhůtu – často se rok, strávený v Uhrách, protáhl třeba na deset let. A naši předkové začali takovému nedodržování stanovených časových lhůt říkat ironicky uherský rok.

Ukázková věta z knih:

- Takový tuze „podomáci“ oběd nechal si pan Kašpárek líbit tak jednou za měsíc, totiž za uherský měsíc, který prý má sedm neděl. Broukl, pohlížeje na plotnu a vdechuje vůni zelí: „Jo, jo, když se nechce kuchaře vařit.“ Pan Kašpárek poznal, že s paničkou nic není a šel. Stávalo se také jednou za uherský měsíc, že si paní Anna broukla, ale tu bylo jí nejlépe jít z cesty. (1938)

<https://www.ceskezvyky.cz/proc-se-rika-jednou-za-uhersky.../>

• PODZIMNÍ ORBA - ZVYKY A POVĚRY

Ještě na poli stály řady panáků na strništi a již se objevují černé brázdy země. Hned za ženci přišel oráč a začal podmítat čerstvé strniště. Temných pruhů oranišť den ze dne přibývá, a tak se celý kraj halí v jiný háv. K dřívějším barvám, zelené a žluté, druží se hněd' ornice. Za pluhem taženým koněm či kravkami, jehož lesklý nůž obrací zemi v rovné brázdy, volně kráčí oráč a pozorně se sklání nad kleč, kterou svírá pevně do hněda opálenýma rukama. Orání jest práce namáhavá, jak výstižně vyjadřuje známá píseň:

*Orám, orám, orám, od západu k horám,
orám, orám, orám, v srdci dolům, horám.*



*Od hor do západu, orám do úpadu,
nohy rozedrány, ruce-rudé rány...*



Chtěl-li některý hospodář naučit snadno a brzy dobytek tahat, vzal hospodyni zástěru, kterou dobytče přivázal a vedl je takto uvázané k postroji na zapřažení. Než vyjel hospodář s potahem ze dvora, smekl čepici z hlavy, ve vzduchu udělal bičem kříž a před potahem na zemi kříže tři, načež plivl zapřaženému dobytku třikrát mezi oči a řekl: „Hoj, vijo ve jméno boží“. Některý kůň byl již na to tak zvyklý, že když na to hospodář někdy zapomněl, nechtěl se z místa hnouti. Když stál na dvoře připravený vůz k odjezdu na pole, nesměl nikdo podlézt pod ojí, neboť by se byl vůz cestou zvrhnul. Při prvním zabrání pluhem vzal orač pod pluhem do ruky hrst hlíny, kterou pak potřel volům rohy a kravám krky, aby dobře táhli. Orati a seti se mělo na podzim za sucha, na jaře naopak za vlhka, neboť ještě dnes pořekadlo radí: „Na podzim zapraš, na vesno zamaž!“

Když se navrátil pacholek z první oračky a dívka z trávy, polívají se vzájemně vodou, aby byli celý rok svěží. Když přijel hospodář večer z pole z orání, musil ihned odepnouti od pluhu váhy a dáti je na vůz, neboť dobytek, kdyby tak byl neučinil, by se byl cítil ve chlévě nespokojen, jako kdyby byl zapřažen. Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/zari-lidove-zvyky-tradice-a-pranostiky/>

RUBRIKA – „ČESKÁ NEJ...“

• STAROČESKÁ KONOPICKÁ

Hlavními postavami sklizňové slavnosti jsou postavy **Konopičáka** a **Konopičky**. *Konopičák* je svobodný mládenec a *Konopička* nevěsta, která je mu družbou dohazována. V současnosti začíná slavnost obchůzkou svobodných děvčat, která si v průvodu dojdou nejdříve pro muziku a pro pivo do hospody a pak pro *máječek*, ozdobený zelený stromek, do statku. Odtud jdou s *máječkem* a s muzikou do dalšího statku, kde jsou shromážděni chlapci. Společně se pak vydají za zpěvu a tance k domu *Konopičáka*, který je družbou přemlouván k ženitbě.

Když *Konopičák* souhlasí, je na ozdobeném voze převezen v doprovodu průvodu ke **konopici**, slaměné boudě za vesnicí. V ní už čeká ukrytá *Konopička*, obvykle muž převlečený za ženu. Po přemlouvání vpustí *Konopičáka* do boudy. Namlouvání končí zapálením konopice a odjezdem *Konopičáka* a jeho nevěsty na voze k hospodě, kde jsou slavnostně oddáni za přítomnosti kněze. Po obřadu je žádáno povolení o vstup do hostince, kde se tančí a zpívá. Tanečníky si vybírají pouze ženy. Sólo má také *Konopičák s Konopičkou*. V průběhu zábavy dochází ještě k *čepení* a *zavíjení Konopičky*. Ženská část zábavy končí přinesením *máječku*, který je věnován chlapcům nebo muzikantům.

Zdroj: <https://www.tradicejednehranice.cz/mapa/konopicka>



• CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V SRPNU 2023

PUTOVÁNÍ PAMĚTÍ ANEB PŘEDNÁŠKA O ORLICKÉ PŘEHRADĚ A PODOLSKU

Středeční dopoledne 27.7.2023 bylo v našem domově nesmírně obohacující a plné pamětních zážitků díky prezentaci, jejímž tématem byla krásná Orlická přehrada a malebná krajina Podolska. Tato přednáška nebyla obyčejným výkladem, ale měla jedinečný přístup v tom, že ji sami klienti doplnili o své osobní vzpomínky a přání navštívit tato krásná místa.



Určitě tedy v blízké době naplánujeme společný výlet, který nám umožní navázat na staré vzpomínky a vytvořit společně nové.

Závěrem lze říci, že toto setkání bylo nejen poučné, ale i emocionálně obohacující. Sloužilo jako most mezi minulostí a přítomností a zároveň inspirovalo k plánování nových zážitků. Jsme rádi, že jsme mohli uspořádat tuto událost a těšíme se na další společné aktivity s našimi klienty.

KROUŽEK VAŘENÍ

Každé pondělí odpoledne se scházíme v aktivizační dílně na kroužku vaření a pečení. Společně si vždy připravíme nějakou dobrotu na přání klientů. Pekli jsme štrůdl, dále pak rybízový i borůvkový koláč. Borůvky i rybíz jsme si nasbírali na naší zahradě. Také jsme dělali bramboráky, škvarkové placky,



celerovou, mrkvovou, hermelínovou pomazánku a v neposlední řadě oblíbené topinky s masovo – zeleninovou směsí. Všichni přítomní si pokaždé pochutnají a těší se na další kulinářský zážitek.

PŘEDNÁŠKA NA TÉMA ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Čínská medicína je ve společnosti bezesporu aktuální a zajímavé téma. Zejména pro naše klienty, kteří trpí řadou neduhů, jsou informace velice přínosné. Přednáška na toto téma byla na programu v úterý 8. srpna v dopoledních hodinách. Klienti se dozvěděli mnoho zajímavých věcí, které se týkají právě této léčebné metody, která klade velký důraz na sepetí člověka s přírodou. Přednášku posluchači často doplňovali svými zvědavými dotazy. Paní Aneta, která

celý program připravila, doplnila přednášku promítáním, ve kterém zazněly rozhovory s lékaři, kteří se touto tematikou zabývají. Na závěr proběhla beseda. Dopoledne uteklo jako voda a spokojení klienti budou ještě dlouho mít o čem diskutovat.



Zážitkové posezení - poznávání bylin

Kouzelné slovo „bylinky“ přilákalo zejména ženy, klientky, na besedu, která byla věnována právě tomuto tématu. Původně se měla konat venku, ale počasí to neumožnilo. Připravili jsme čaje z bylinek, které měly možnost všechny dámy ochutnat a poznat, o jaký čaj se jedná. Bylinky už od dob našich babiček mají u nás dobré jméno. Meduňka, Rozmarýn, Máta, Majoránka, Saturejka, Fenykl, Pupalka - to jsou jen některé názvy populárních bylinek. Samy klientky se podělily o své zkušenosti s používáním bylinek. Celé setkání probíhalo v přátelském duchu, o společná témata k diskuzi nebyla nouze a všichni zúčastnění se těší v brzké době na další, podobně zaměřené, setkání.



CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V SRPNU 2023

PEČENÍ BORŮVKOVÝCH KOLÁČŮ

Léto je v plném proudu, pomalu dozrává ovoce a tak jsme se rozhodli zpříjemnit si den pečením borůvkových koláčů. Nejdříve jsme vypracovali těsto, ze kterého klientky po vychladnutí tvořily malé bochánky a pokládaly na ně poklady z šumavských lesů. Vůně koláčů se linula po celém domově a lákala všechny milovníky sladkého. Na lahodných koláčcích si všichni pochutnali a moc děkujeme paní Vlčkové z Bavorova, která nám borůvky darovala.



POUŤOVÁ ZÁBAVA

Poslední čtvrtek v měsíci červenci se naši klienti sešli na nádvoří zámku pod kaštaný při již známé akci s názvem - Pouťová zábava. K tanci a poslechu zahrála naše oblíbená kapela RYTMIX v čele s panem Pavelkou, který si přizval na své pomyslné pódium i některé z klientů, a společně si zazpívali všem známé písničky. Klienti se mohli občerstvit pravými pouťovými koláčky a perníkem. Nechyběly ani pouťové růže, které byly rozdávány klientům v průběhu vystoupení a skákací míčky z pilin, které si mohl každý vyzkoušet. Akce se velice vydařila, jen počasí nám ukončilo veselí o něco dříve. To nám ale nebránilo v tom, abychom si odpoledne užili a klienti odcházeli s úsměvem na tváři.



TURNAJ V KARETNÍ HŘE „PRŠÍ“

Na konci července se v Domově pro seniory v Drhovli konal turnaj ve hře „Prší“. Tato hra je mezi klienty opravdu oblíbená a tak se dvanáct odvážlivců utkalo o vítězství v šesti kolech. Na začátku nesměla chybět zahřívací kola, aby se klienti rozehráli a našli si své tempo. Celý turnaj sledovali i přítomní fanoušci, kteří měli každý svého favorita. V průběhu her se klienti mohli občerstvit drobným pohoštěním a kávou. Po vyhodnocení turnaje získali první tři soutěžící diplom a vítěz i malou odměnu. Turnaj se velice vydařil a my se těšíme, až uspořádáme další klání v této nesmrtelné hře.



KERAMICKÝ DEN

První srpnový den jsme se s klienty ponořili do tajů keramiky. Klienti se nejprve dozvěděli o tom, jak s hlínou pracovat a jaké náčiní použít, aby dosáhli žádoucího výsledku. Na ukázkou bylo připraveno několik keramických výrobků, protože ne vždy si člověk uvědomí, co všechno z hlíny může vytvořit. Klienti se nechali ukázkami inspirovat a to, že se fantazii meze nekladou, je vidět i na jejich výrobcích. My se



už nemůžeme dočkat, jak jednotlivé kousky budou vypadat po glazování a samotném vypálení. To nám ovšem zabere ještě nějaký čas, než si budou moci vzít klienti do rukou své finální výtvary. Všichni si toto dopoledne velice užili a odcházeli s dobrým pocitem z dobře odvedené práce.

PŘEDNÁŠKA „OD ZRNKA K CHLEBU“

Na začátku srpna jsme u nás v Drhovli přivítali již podruhé paní Mgr. Irenu Novotnou ze Strakonického muzea. Tentokrát nám přijela představit přednášku na téma Od zrnka k chlebu. Klienti za zvuků dud a zpěvu prošli celým procesem jeho výroby. Od obdělávání půdy až po samotný pecen chleba. Klienti si mohli prohlédnout například zrnka žita a pšenice, cep na mlácení obilí, vějačku či lopatu na vyndavání chleba z pece. Dozvěděli se také, že dříve se zaháněla kroupová mračna troubením na lastury. Všichni si přednášku moc užili, zavzpomínali na svá mladá a s lidovou písničkou vstoupili do druhé poloviny léta. Paní Novotné velice děkujeme a těšíme se na viděnou.



VÝLET DO BLATNÉ

V polovině srpna jsme se s klienty z Drhovle vydali na zámek do Blatné. Počasí nám velice přálo. Prošli jsme se zámeckým parkem, který s rozlohou 42 ha patří k nejpůvabnějším místům v regionu. Zde jsme obdivovali alpaky – konkrétně Bellu, Esmeraldu a Diega, které



se vyhřívaly na slunci. U empírového domu rodiny Hildprandtů se někteří z klientů vyfotili, ostatní pozorovali pávi, kterých je v zámeckém parku opravdu požehnaně. Užívali jsme si přírodní krásy anglického parku a úchvatný pohled na druhou stranu zámku s vodním příkopem. Náš výlet jsme završili návštěvou kavárny na nádvoří, kde jsme si v příjemné atmosféře vychutnali kávu a malé občerstvení. Ačkoli jsme v zámeckém parku nezahlédli ani jednoho daňka, akce se opravdu podařila a klienti se spokojení vraceli zpět.

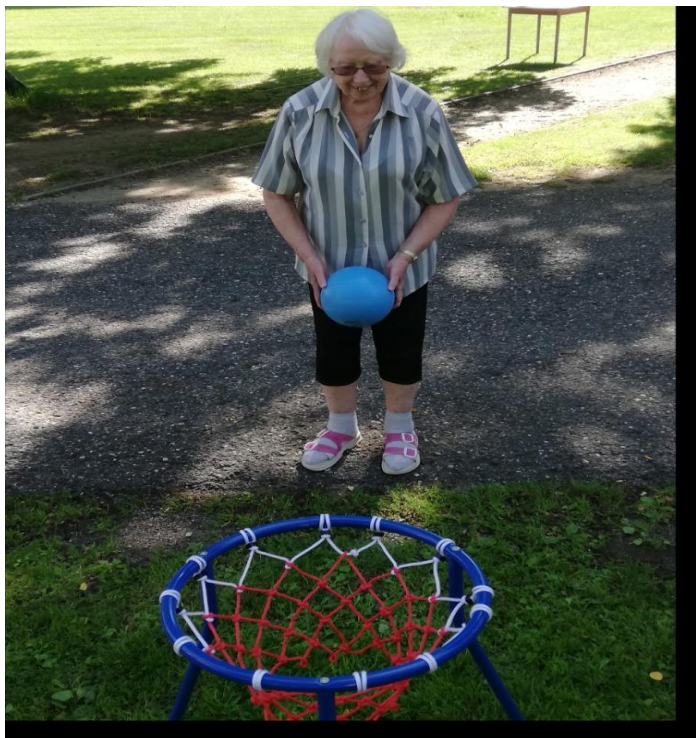
SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

Úterní dopoledne bylo pro klienty akční. Naše milé pečovatelky Lada, Lenka, Marie, Julie a Zdeňka připravily, zajistily a zorganizovaly pro klienty přátelské utkání ve sportovních aktivitách. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách: v kuželkách, hodem do dálky, v chytání rybiček a hodem do basketbalového koše. Pánové a dámy se zhostili úkolů velice zodpovědně, někteří i před tím skoro denně trénovali J. Ostatní probírali u stolu různá témata, aktuální dění i vzpomínky.

Všem zúčastněným i organizátorům patří velké díky! A také nesmíme zapomenout na naše paní kuchařky, které připravily sladký moučník.

MY HOLKY MÁME RÁDY KYTKY

Samoobslužný květinový stánek „KVÍTKOMAT“ je stánek s čerstvými lokálními květinami, který stojí v nedaleké vesničce Třebkov. Naše dámy měly možnost si samy kytičku vybrat a svázat. A pod vedením paní floristky si každá vytvořila svou originální kytici. Byl to úžasný zážitek plný vůně, barev, sluníčka a pohody. Kvítkomat Karolínky květinčky stojí skutečně za návštěvu.



Oddávej se... anglické přísloví

POMŮCKA: ANKH, AOM	PRASKAT	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY BÝVALÉHO POLITIKA RAŠINA	TÍMTO ZPŮSOBEM	O NĚČEM		NE POZDĚ	AVŠAK	INICIÁLY ZPĚVÁKA KOLÁŘE	2. DÍL TAJENKY	NILSKÝ KŘÍŽ ZASTAR.
PODNOS						AMERICKÝ ZPĚVÁK FRANK ???					
ČÁSTEČNĚ SEŽRAT						NASYCENÝ UHLOVODÍK BÁJNÝ PTÁK					
INICIÁLY HEREČKY ISSOVÉ			NÁDOBY NA ZALÉVÁNÍ SUBTROPIC- KÝ PLOD						MINISTER- STVO KUL- TURY ZKR. BÉLET		
CITO- SLOVCE POCHOPENÍ HOVOR.				PRODUKT LEDVIN ZVOLÁNÍ TOREADORA				RYCHLÝ POHYB ZAVAZADLO			
TRUP SLOVENSKY					DROBOTINA LEHKÉ						INICIÁLY TENISTY AGASSIHO
	SEVERSKÉ JMÉNO CHLORNAN ZLATNÝ					SLANÁ OMÁČKA HRAČKA ANGLICKY					
PŘED- VÁNOČNÍ ČAS							SVATEBNÍ KVĚTINA ZUBAŘ BÝV. ZKR. TITULU				
SPZ ÚSTÍ NAD ORLICÍ				BÝV. FRANC. LETECKÁ SPOL. SLONÍ ZUB				TOHLE IRSKÁ REP. ARMÁDA ZKR.			VYSOUŠEČ VLASŮ
CESTOVNÍ KANCELÁŘ ZKR.			PŘED DL. ČASEM CHEM. ZN. PLUTONIA						CIT. NÁMAHY ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO		
LIST						DRUH CU- KROVINEK					
OTEKLÉ						BÝVALÝ ČESKÝ EKONOM					