



D - magazín

SRPEN 2023



Zdroj obrázku: <https://pixabay.com/cs>

Úvodní slovo ředitelky domova

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

nadešel srpen, další letní měsíc, který svůj název zřejmě dostal od nástroje srp, kterým se v minulosti sklízelo obilí. Čekají nás sklizně obilí, ale i další úrody ovoce a zeleniny, které budou postupně dozrávat. Užívejme si společně krásné letní měsíce plné hojnosti, radosti, sluníčka.

Přeji Vám všem pohodové chvíle při čtení D – magazínu, krásné léto a plno pozitivních zážitků ☺.

PhDr. Šárka Nováčková

Ředitelka DS Světlo

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Koláříková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen, kluboven a veřejných prostor domova.

Srdečně Vás zveme na

Loučení s létem

Kdy: 2.9.2023
od 14:00 hod

Kde: Pod kaštanem

K tanci a poslechu hraje skupina **RYTMIX**



Program:

- Karamelky
- Mažoretky Prezioso - TJ Sokol Blatná
- Pamětická chasa - Staročeská Beseda

Doprovodný program:

- prodej výrobků z aktivizačních dílen
- prohlídka domova



Církev československá husitská



Charita
Písek



NADACE ČEZ



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK



MĚSTO
PÍSEK



MĚSTO HEŘMANŮV BROD



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



ADRA

DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



Jihočeský kraj

- **Šumavský červenec.**

Jak je u mne už tradicí, týden nebo i dva trávím v červenci v Železné Rudě. Letos tomu nebylo jinak. S vnoučkem a jeho kamarádem Kryštofem jsme se vydali na tábor, který zde rok co rok pořádá Československá církev husitská. Letos byl tábor tematicky zaměřen na indiány. Nevěřili byste, kolik má společného indiánská a křesťanská víra. Na táboře to jako vždy bylo skvělé. Koupání, ale hlavně pohodové vycházky po báječné Šumavě. Děti měly „puťák“, spaly pod širákem, prožily si bojovou noční hru, ušly třicet kiláků, opékaly buřtíky a měly mnoho jiných příjemných i méně příjemných aktivit. Šumava je krásná a procházky po ní jsou báječné. Škoda, že to tak rychle uteklo.

Ale tady v Domově to taky bylo báječné. Zejména mám rád dopolední pobyt v dílně. Člověk občas něco vytvoří a hlavně ve společenství přijde na jiné myšlenky. Chtěl bych touto cestou ocenit práci děvčat z dílny, které se o nás „starají“. Teď v době dovolených to mají obzvlášť složité, protože je jich málo. O to více si zaslouží naše uznání a poděkování.

Také se během měsíce července rozběhlo v Domově zavádění lepší signalizace, když se my klienti ocitneme v krizové situaci, tak snáze přivoláme pomoc. Určitě bohubí věc.

Co se týká počasí, velká vedra se střídala s občasným deštěm, a tak jsme si všichni přišli na své. Mám velmi dobrý pocit ze své „balkonové zahrádky“. Dále pokračuji ve sklizni rajčat a s radostí pozoruji pozvolné dozrávání paprik a stále kvetoucí muškáty mi také dělají radost. Příroda je prostě skvělá. V této souvislosti se těším na tradiční Zahradu do Čimelic. Koná se ve dvouletých intervalech a měla by být právě letos. Už jsme se s vnučkou domluvili, že tam pojedeme. I Domov tam chystá výlet. Doporučuji všem. Bude to po covidu vlastně poprvé, kdy se výstava koná.

Abych nezapomněl na ještě jednu pro mne důležitou věc. Občas si půjčuji knihy nejen v písecké knihovně, ale díky laskavosti paní Haničky Měšťanové i od ní. Má spoustu hodnotných svazků, týkajících se osobností města Písku. Haničko, díky za ně. Loučím se tradičně svým oblíbeným úslovím "nedejte se nikým a ničím otrávit". Hezké léto a hlavně hodně zdraví přeje obyvatel /slovo klient nemám rád/ Domova pro seniory Světlo v Písku, Slávek Felcman.

Čimelice 2023
Výstava květin, zahradních doplňků, a drobného zvířectva

24.8.
25.8.
26.8.
27.8.

Obec Čimelice

Výstava květin – spojená s prodejem – bude otevřena v areálu zahradnictví ve čtvrtek 24. 8. od 9:00 do 18:00. V pátek a sobotu bude otevřeno od 8:00 do 18:00, v neděli od 8:00 do 17:00 hodin. Slavnostní vernisáž akce bude ve čtvrtek od 8:30.

Aranžované expozice: Květinové sny malířky Jany Frýblové □ Okamžiky z ptáčibo světa fotografky Vendy Štofflové □ Příroda očima fotografů Milana Hanuse a Jiřího Hájka □ Moje zahrada, moje království □ Rozkvetlé hospodaření ztracené v čase □ Na našem dvorku □ Vzpomínka na výtvarnici Evu Durčovou □ Fenomén strom □ Sortiment starých odrůd ovocných stromů □ Novinky firmy SEMO □ Zelenina Moravoseed v nádobách □ Letničkové louky □ Gladioly □ Jiřiny □ Lilie □ Rezané květy □ Balkonové květiny □ Okrasné dřeviny □ Trvalky □ Skalníčky □ Kaktusy □ Sukulenty □ Keramika □ Zahradnické potřeby

Výstava drobného zvířectva - v areálu školy bude otevřena ve čtvrtek 24. 8. od 13.00 h. U sportovní haly bude probíhat stánkový prodej, kulturní program a občerstvení.

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!

Obec Čimelice leží v jižních Čechách na trase Praha-Písek!
www.zahradacimelice.cz

• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

Další ze série slíbených rozhovorů mi poskytla paní Bc. Pavla Smolová, sociální pracovnice Domova pro seniory Světlo, pobočka Písek.



- ✓ **Paní Pavlo, už s vámi dělal někdo rozhovor?** Určitě se mnou nikdo nedělal rozhovor do časopisu D- magazín.
- ✓ **Co je vlastně náplní sociální pracovnice v Domově?**
Moje práce je hodně různorodá. Jednám s lidmi, kteří mají zájem o naši službu a s jejich rodinami, zjišťuji, jaká jsou jejich přání a potřeby. Stávajícím klientům pomáhám při řešení nejrůznějších záležitostí.
- ✓ **Předpokládám, že vás ta práce baví?** Určitě, jinak bych ji nedělala.
- ✓ **Myslíte na svou práci i doma a bavíte se o ní třeba s manželem?**
Jsou věci, které s ním rozebírat mohu a věci, které rozebírat nemohu. Ale nad něčím přemýšlím i doma, tohle není typ zaměstnání, kde mohu za sebou jen tak zabouchnout dveře.
- ✓ **Kolik máte dětí?** Mám dvě děti.
- ✓ **Říkala jste mi svého času, že jeden synek na něco hraje?** Hraje na akordeon ve školní kapele. Ráda chodím na jeho koncerty.
- ✓ **Jaké máte koníčky?** Já ráda vařím, ráda pečů. Mám ráda historii, hodně se vzdělávám v tomhle směru. Čtu a dívám se na filmy s historickou tematikou. Na televizi se moc nekoukám. Máme v bytě jenom jednu a tu většinou obsazují děti.
- ✓ **Jak nejraději trávíte volný čas nebo dovolenou?** Ráda poznávám nová místa, kde to neznám. Nezáleží na tom, jestli u nás, nebo v zahraničí. Nemám vyhraněné nějaké místo, kam bych se chtěla podívat.
- ✓ **Kdybyste vyhrála hodně peněz, za co byste je utratila?** Nějakou část bych investovala do bydlení, velkou část bych dala stranou pro děti a investovala bych také do jejich vzdělání.
- ✓ **Kterou lidskou vlastnost máte nejraději?** Upřímnost. A naproti tomu nesnáším aroganci a nadutost.
- ✓ **Komu v životě nejvíc věříte?** Sama sobě.
- ✓ **Jaké roční období máte nejraději?** Mám ráda jaro.
- ✓ **Jaká je vaše oblíbená barva?** Modrá.
- ✓ **Jste věřící?** Věřím, ale nejsem organizovanou členkou žádné církve.
- ✓ **Berete svoji práci jako povinnost, nebo poslání?** Asi bych to takhle nedefinovala. Tato práce má určitý přesah. Dělán to ráda a s láskou, ale zas to nevnímám jako poslání.

- ✓ **Čím jste chtěla být jako malá?** Nejprve jsem chtěla být zdravotní sestra, pak učitelka a jsem sociální pracovnice. Všechno je to práce s lidmi.
- ✓ **Pamatujete se na svou první lásku?** Samozřejmě.
- ✓ **Jaký je váš oblíbený film, kniha, písnička?** Oblíbeným filmem je Hříšný tanec, knihou je kniha Exodus, kterou napsal Leon Uris a písničkou je Robinson od Jaromíra Nohavici.
- ✓ **Jak jste spokojena s personálem domova?** Vycházím s kolegy dobře.
- ✓ **Co klienti?** S těmi také vycházím dobře.
- ✓ **Co byste chtěla na závěr vzkázat všem čtenářům D-magazínu?** Já bych jim chtěla vzkázat, aby byli všichni spokojení, se sebou a se svými životy.

Děkuji za rozhovor. Slávek Felcman

• Potěšení „Paní přírody“ u nás v domově

V Drhovli vítáme v domově nový život...

V našem rozlehlém zámeckém parku sledujeme nejen veverky, ale nyní i zrození a dospívání nového života, konkrétně ptáčků. Oslovili jsme známého ornitologa, aby nám zodpověděl otázku, zda je to kukačka či špaček... Teď už víme, že se jedná o lejska šedého, který si jako hnízdo pro své mladé vybral krmítko.



V písecké pobočce jsme se již koncem června mohli radovat z hříba kováře, který vyrostl v zahradě pod mohutným dubem. Signalizuje nám blížící se houbařskou sezónu, která nás jistě po srpnových vydatných deštích nemine.



Zápis ze schůzky výboru obyvatel v Drhovli ze dne 2. 8. 2023 v 9.30 hodin

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Radka Červenková, Mgr. Martina Kudějová, Bc. Lenka Keclíková, Michal Urban, Milena Gutová, Jindřiška Bláhová, Marie Smitková.

Paní ředitelka přivítala přítomné a informovala o novinkách v domově.

Nové informace:

- v domově probíhá realizace požární signalizace. Práce by měly být ukončeny do konce srpna. Personál bude včas informovat, kdy budou požární čidla instalována na jednotlivých pokojích.
- do konce srpna budou opravené venkovní zdi a taktéž římsa pod varhany v kapli.
- nově jsou v parku umístěny dvě houpací lavice, jedna je před hlavním vchodem a druhá v parku proti zimní zahradě.
- od 1. 8. 2023 změna otevírací doby místního obchůdku, a to od 14,00 – 15,00, plánuje se rozšíření nákupních možností pro klienty a současně došlo ke zdražení kávy z automatu.
- dne 3. 8. 2023 se nekoná bohoslužba z důvodu dovolené pana faráře.
- dne 17. 8. 2023 proběhne bohoslužba společně s klienty z píseckého domova Světlo.
- v pátek 4. 8. 2023 zahájí firma výměnu nových plynových kotlů.
- 15. 8. 2023 se koná sportovní den – veškerou přípravu zajišťuje personál přímé péče.
- 25. 8. 2023 v 10 hodin v pobočce v Písku proběhne folklórní festival. Zájemci o návštěvu akce se můžou hlásit u sociálních pracovníků či aktivizačních pracovníků.
- klienti s diagnózou Diabetes mellitus mají nárok na druhé večeře ZDARMA, a to pouze tehdy, pokud odebírají hlavní večeři. Pokud si odhlásí první večeři, druhou budou mít placenou.
- nákupy klientům jsou určeny pouze těm, kteří nemají funkční rodinu nebo v případě, kde rodiny nespolupracují (max. 5 položek na nákup).
- 2. 9. 2023 proběhne akce „LOUČENÍ S LÉTEM“.
- změna návštěvy optometristy z plánového termínu 3. 8. 2023 je přesunutý na 12. 9. 2023 v 10 hodin.

Výbor obyvatel poděkoval veškerému personálu za péči a služby.

Na závěr paní ředitelka popřála všem krásné letní dny plné sluníčka.

Termín příští schůzky: bude upřesněn.

V Drhovli dne 2. 8. 2023

Zapsala: Bc. Radka Červenková

Zápis ze schůzky výboru obyvatel v Písku ze dne 3. 8. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, Jitka Kalinová, Richard Douša, Mgr. Miroslav Felcman, Jarmila Ždimerová, Danuše Hovorková, Jiří Sladovník

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková na úvod přivítala všechny přítomné a informovala o následujících novinkách v domově.

- Nová signalizace by měla být do poloviny srpna hotová. Bezdrátová tlačítka budou po domluvě pro klienty, kteří je potřebují. Signalizace bude i na zahradě.
- Bohoslužba v kostele v Drhovli bude dne 17.8.2023. Zájemci se mohou hlásit u sociálních a aktivizačních pracovníků.
- Folklorní festival – dne 25.8.2023 v Písku.
- Loučení s létem v Drhovli – v sobotu 2.9.2023 odpoledne. Zájemci se mohou hlásit u sociálních a aktivizačních pracovníků.
- Nákupy pro klienty: aktivizační pracovníci nakupují POUZE klientům, kteří nemají rodinu, nebo rodina z nějakého důvodu není schopna nákup zajistit, a to max. 5 položek. Aktivizační pracovníci zajišťují prioritně aktivizaci – skupinovou a individuální a ne nákupy. Z depozitního účtu jsou hrazeny léky, inkontinenční pomůcky, pedikúra, kadeřnice, SIPO a kabelovka. Nákup kosmetiky, oblečení, pití a potravin je v kompetenci rodiny. Paragony si lze u sociální pracovníce v případě potřeby nechat proplatit.
- II. večeře – součást večeře → od 1.9.2023 je zdarma pro diabetiky v případě, že odeberou normální večeři. Při odhlášení večeře je automaticky odhlášena i II. večeře.
- Dotazníky spokojenosti – v příštím týdnu budou i s komentáři k dispozici na nástěnkách.
- Končí aktivizační pracovníce paní Kvardová, od 21.8. nastoupí nová.
- Na zahradu byla instalována nová houpačka – stabilní konstrukce vhodná pro seniory. Prosíme o zvýšenou opatrnost při používání. Polstry budou k dispozici v uzavíratelném boxu.
- **Členové výboru vznesli následující dotazy a poznámky:**
 - Nová signalizace v noci vydává rušivé světlo. → Bude upraveno po dokončení instalace signalizace. Od 18.00 do 6.00 bude v nočním režimu.
 - Vodotěsnost náramků signalizace? → Vodotěsné nejsou.

Termín další schůzky výboru bude 6.9.2023.

V Písku dne 3. 8. 2023

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková

VYHODNOCNENÍ POCHVAL A STÍŽNOSTÍ - 1. POLOLETÍ 2023

POZITIVNÍ VYJÁDŘENÍ

- | | |
|---|--------------------------|
| • Pochvaly (Evidované s podacím razítkem + kniha návštěv v Drhovli) | 23 |
| • Zpětná vazba pozitivní (smajlíci) - únor – červen: 1200 celkem | 846 Písek
354 Drhovle |

NEGATIVNÍ VYJÁDŘENÍ

- | | |
|--|----------------------|
| • Stížnosti | 1 |
| • Zpětná vazba negativní (smajlíci) - únor – červen: 5 celkem | 1 Písek
4 Drhovle |

DĚKUJEME ZA ZPĚTNOU VAZBU ☺

SRPEN je podle gregoriánského kalendáře osmý měsíc v roce. Má 31 dní. Český název pochází pravděpodobně od zemědělského nástroje srpu, užívaného při sklizni obilí. V římském kalendáři měl měsíc název Sextilis od latinského sextus (tj. šestý), neboť do roku 153 př. n. l. byl srpen šestým měsícem v roce. Když Julius Caesar v roce 46 př. n. l. zavedl juliánský kalendář, srpen byl prodloužen na 31 dní. Aby neměly tři měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince, a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců. V roce 8 př. n. l. byl měsíc pojmenován po císaři Augustovi na August. Z latiny pak název převzaly další evropské jazyky a používají ho dodnes (anglicky August, německy August, slovensky August).

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny srpna ve znamení Lva a zbytek měsíce ve znamení Panny. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Raka a končí v souhvězdí Lva.

Během srpna se na severní polokouli zkracuje délka dne. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první srpnový den dlouhý okolo 15 hodin a 13 minut. Slunce vychází přibližně v 5.29 a zapadá ve 20.42 hodin středoevropského letního času. Poslední den v srpnu je kratší o hodinu a 41 minut. Slunce vychází okolo 6.14 a zapadá v 19.46 hodin.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší srpnová teplota zaznamenána 8. srpna 2015 (36,8 °C) a nejnižší 26. srpna 1980 (6,4 °C). Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 20. srpna 2012 v Dobřichovicích u Prahy (40,4 °C). Byla to také vůbec nejvyšší teplota v historii měření v Česku. Nejnižší teplota byla 20. srpna 1991 na Horské Kvildě na Šumavě (-5 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 12. srpna 2002 v Českém Jiřetíně na Mostecku (226,8 mm).

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Srpen>



• SRPNOVÉ SVÁTKY A VÝZNAMNÉ DNY

V České republice připadá na srpen jeden významný den - **Den památky obětí invaze a následné okupace vojsky Varšavské smlouvy (21. srpna)**.

Invaze vojsk Varšavské smlouvy do Československa (Vstup spojeneckých vojsk, Operace Dunaj, Okupace Československa) byla vpádem armád pěti komunistických zemí Varšavské smlouvy do Československa (ČSSR), který se uskutečnil 21. srpna 1968. Důvodem intervence, podpořené žádostí konzervativního křídla Komunistické strany Československa (KSČ), byly liberálně reformní vnitropolitické změny v ČSSR, známé pod názvem Pražské jaro.

Hlavní podíl na invazi měly armády Sovětského svazu (SSSR), výrazně slabší účast měla vojska Polské lidové republiky (PLR), Maďarské lidové republiky (MLR) a Bulharské lidové republiky (BLR), nepatrnou účast pak měla vojska Německé demokratické republiky (NDR).[pozn. 1] Byla obsazena většina důležitých měst v ČSSR, došlo k přerušení rozhlasového vysílání. Předsednictvo ÚV KSČ v prvních hodinách okupace přijalo usnesení pod názvem „Provolání Všemu lidu ČSSR“, odsuzující invazi. Krátce poté byli tito vedoucí představitelé československých politických reforem zatčeni a zavlčeni do SSSR. Snahu prookupačních sil o ustavení kolaborantské vlády však zmařil spontánní masový odpor většiny obyvatel Československa, který trval přibližně týden a při kterém občané vyjadřovali podporu internovaným politikům, dokud ti se nevrátili zpět do vlasti.

Postupně však došlo k odvolání většiny reforem, komunistický režim byl opět utužen formou normalizace poměrů a reformní politici buď změnili názor, anebo byli nahrazeni. Odpor obyvatelstva proti okupaci byl nakonec zlomen brutálním potlačením protestů při prvním výročí okupace. Vojska SSSR pak zůstala v Československu až do roku 1991. Socialismus sovětského typu byl tímto aktem diskreditován v očích světové veřejnosti.



Podle srpna jsou pojmenovány některé události, které se v tomto měsíci odehrály. V srpnu 1789 schválilo francouzské Ústavodárné národní shromáždění **Srpnové dekrety**, kterými zrušilo výsady šlechty a duchovenstva. Ve dnech 19. – 21. srpna 1991 proběhl v Sovětském svazu **Srpnový puč**, při kterém se skupina komunistických funkcionářů pokusila svrhnout generálního tajemníka strany Michaila Gorbačova.

Zdroj: https://cs.wikipedia.org/Invaze_vojsk_Varšavské_smlouvy_do_Československa

2. 8. Mezinárodní den suchého zipu připadá na 2. srpna. Datum je ustanoveno od roku 2000. Tento den si lidstvo připomene svůj triumf nad otravnými tkaničkami do bot. Přitom ještě v sedmdesátých letech bylo dítě, které si v první třídě neumělo zavázat boty, terčem všeobecného posměchu. Dnes si prý umí zavázat tkaničky sotva třicet procent prvňáčků.

Nápad se zrodil v roce 1941 v hlavě švýcarského inženýra George de Mestrala. Když byl jednou na procházce v lese se svým psem, všiml si chomáčeků bodláků, které se na něj a jeho psa přichytily. Fascinován silou, jakou bodláky na srsti psa držely, vzal si doma jedno semínko pod mikroskop, aby zjistil, že jsou na semenech malé háčky.

Začal proto experimentovat a vymýšlet, jak nápad využít. Po zhruba osmi letech výzkumu se mu povedlo toto přírodní pojídlo napodobit – díky dvěma látkovým proužkům, kdy se na jednom nacházelo tisíc malých háčků a na druhém tisíc malých oček.

Svůj vynález nazval „velcro“, což je složenina dvou anglických slov – „velvet“ (samet) a „crochet“ (háček). Vynález oficiálně patentoval v roce 1955. Zpočátku byl suchý zip vyráběn z bavlny, později pak z nylonu.

V 60. letech získal suchý zip proslulost díky NASA – kosmonauti jej ve vesmíru používali k uchycení různých předmětů jako například per, balíčků jídla a náradí. Suchý zip brzy využily také nemocnice na přístroj k měření tlaku.

Zajímavostí je, že původně byl vyráběn pouze v černé barvě, ale poté se kvůli módním účelům začal vyrábět v široké barevné paletě.

V roce 1968 firma Puma začala jako první vyrábět tenisky, které měly zapínání na suchý zip. Brzy tento nápad začaly kopírovat i další firmy a do konce 80. let takové tenisky nosilo snad každé dítě v Americe.

3. srpen - Den vodního melounu - Kdo by neměl rád meloun... A možná jste teď znejistěli, zda ten Váš oblíbený meloun je meloun "vodní" nebo jiný, tak vězte, že existují dva hlavní druhy melounů. Meloun vodní a meloun cukrový. Červený meloun, který si tak rádi kupujeme, je tedy meloun vodní. Ne, že by rostl ve vodě, ale obsahuje v průměru 91 % vody. Není bez zajímavosti, že nejtěžší známý meloun na světě vážil 159 kg a melouny kolem jednoho metráku nejsou vůbec výjimečné. V obchodech se zpravidla pohybují do 10 kg a údajně nejlepší ke konzumaci jsou melouny kolem váhy 2 kg.

6. 8. Světový den boje za zákaz jaderných zbraní, známý též pod názvem Den Hirošimy, připomíná vražedné testování lidstva a svržením atomové bomby na japonská města Nagasaki a Hirošimu. Při tomto útoku zahynuli přímo či nepřímo statisíce lidí.

6. 8. Mezinárodní den boje lékařů za mír vznikl po útoku na Hirošimu. Právě v těchto hrůzných chvílích jsou lidé, kteří zachraňují životy druhých. I v Hirošimě bylo přítomno mnoho lékařů a dobrovolníků, kteří pomáhali.

9. 8. Mezinárodní den domorodců vyhlásila Organizace spojených národů roku 1994 jako připomínku, že jsou mezi námi stále domorodí obyvatelé a není jich už mnoho, neboť v kolonizovaných zemích tvoří spíše menšiny. Z celkové populace činí tyto menšiny přibližně 6% a jsou nositeli původního kulturního bohatství a hodnot.

12. 8. Mezinárodní den mládeže - mládež je budoucnost a je tomu tak vždycky, proto je jasným záměrem Mezinárodního dne mládeže, který založil OSN, poukázat na problematiku mládeže ve všech různých formách, od těch pozitivních - mládež sportující, bavící se až po stinnou stránku, například drogy apod. I tento den není oproti jiným výjimkou, neboť je pořádáno mnoho akcí zaměřených na mládež.

13. 8. Den leváků se slaví po celém světě, obvykle se konají různé hry pro leváky a vyzkoušet si je mohou i praváci, avšak s nástroji pro levoruké. Důvodem je zvýšení zaměření pozornosti na leváky a na problémy, se kterými se každodenně potýkají. Protože většina nástrojů, přístrojů, náradí a ostatních věcí se vyrábí stále jen pro praváky. Klasickým příkladem je například otvírák konzerv.

19. 8. Světový humanitární den – cílem je zvýšit povědomí o nelehkém osudu civilistů na celém světě, kteří se ocitli v konfliktu, a také uctít a podpořit humanitární pracovníky, kteří riskují a někdy i ztrácejí své životy, aby pomohli. Více než 130 milionů lidí na celém světě se v současné době nachází v krizi, ať už v důsledku války nebo přírodní katastrofy a potřebují humanitární pomoc. Světový

humanitární den byl vyhlášen v roce 2008 Valným shromážděním OSN a poprvé se oficiálně slavil v roce 2009. Datum 19. srpna bylo vybráno na výročí bombardování hotelu Canal v Bagdádu, při němž přišel o život vysoký komisař OSN pro lidská práva Sergio Vieira de Mello a dvacet dalších osob.

23. 8. Mezinárodní den pro připomenutí obchodu s otroky a jeho zrušení - OSN společně s UNESCO vyhlásilo tento den jako připomínku dne jeho zrušení, ale také jako připomínku doby, kdy se s otroky obchodovalo. Největším trhem byl tzv. transatlantický obchod s otroky, kde bylo miliony obětí.

29. 8. Evropská noc pro netopýry je nocí věnovanou našemu jedinému létajícímu nočnímu savci. Na mnoha místech v ČR se lidé mohou setkat s živým netopýrem za účasti odborníků, kteří nám o těchto zvířatech poskytnou mnoho informací.

Zdroj: <http://svatky.centrum.cz/svatky/vyznamne-dny/srpen/>

• MEZINÁRODNÍ DEN LEVÁKŮ

Den leváků připadá každoročně na 13. srpen a slaví se po celém světě. Nejvíce je populární ve Velké Británii, kde byl také v roce 1992 vyhlášen.

Leváci tvoří přibližně desetinu lidské populace. V době pravěku byl podíl praváků a leváků přibližně stejný. Až v době bronzové, když se začaly používat nástroje a zbraně, začalo stále více lidí používat pravou ruku. Od středověku až do poloviny 20. století se leváctví potlačovalo. Hlavně ženy byly upalovány jako čarodějnice, jiným zas přivazovali ruce za záda, bili je, protože se nepodrobili ostatním. Ve středověku leváci údajně více umírali v bitvách, neboť drželi v pravé ruce štít a nemohli chránit srdce. Snad jen dávní Inkové považovali levorukost za šťastné znamení.

Bohužel i v dnešní době na mnoha místech světa je leváctví tabu. V Indii není slušné jíst levou rukou, v Indonésii se zas nesmějí přijímat dary. I u nás v minulosti byly děti leváci přeučovány na pravou ruku, což pro ně bylo příčinou mnoha psychických i fyzických problémů.

Za levorukost mohou pravděpodobně geny a neurofyzilogický vývoj dítěte. S jistotou lze říct, zda bude pravák či levák až v 4. - 6. roce. Pokud není v tomto věku poznat dominantnost ruky, je dobré přiklonit se k pravé ruce. Není dobře psát oběma rukama. Nechat dítěti přirozenost v činnostech. Někdy nechtějí vyčnívat, a proto se snaží, ačkoliv se necítí komfortně, dělat činnosti pravou rukou.



• SRPEN - LIDOVÉ ZVYKY, TRADICE A PRANOSTIKY

Srpnem dětem začíná druhý měsíc prázdnin a naopak pomalu končí žně, v minulosti jeden z velkých svátků pro celou ves či panství a často se v tomto měsíci dostaví nejúpornější horka z celého roku. Ve starořímském kalendáři se původně jmenoval „sextilis“, čili šestý měsíc, jelikož rok tehdy začínal březnem. Když byl císaři Oktaviánovi, který vládl v letech 29 př. n. l. – 14 n. l., udělen titul Augustus (vznešený), byl na jeho počest tento měsíc pojmenován „augustus“. Tento latinský název pak přejala i většina evropských jazyků. České jméno pochází pravděpodobně od slova srp, což býval hlavní nástroj užívaný v raném zemědělství při žních, ty pak obvykle končily právě v osmém měsíci kalendářního roku. Český výklad je, ale odvozen i od staročeského slova sirpsti, což znamená dozrávat. Říká se, že srpen má nejkrásnější počasí v roce. Meteorologové souhlasí, přestože

nejteplejším měsícem je červenec. Srpen v teplotách ale zaostává jen málo a je v porovnání s červencem o mnoho méně deštivý.

Zaměříme-li se na srpnové pranostiky, již na první pohled nás překvapí, že jejich počet je v porovnání s červencem podstatně vyšší. Srpen býval v lidovém projevu měsíc, podle kterého naši předkové usuzovali, jaká bude nadcházející zima. Např. „Je-li v prvních dnech měsíce srpna horko, příští zima bude dlouho bílá“. Srpnové dny doprovázejí také podvečerní nebo ranní mlhy, které zvěstují hezké počasí. Však jedna z pranostik praví: „Srpnové mlhy na lukách i nad potoky zvěstují stálé a pěkné počasí.“ I rosa v srpnové trávě bývala dobrým ukazatelem počasí v příštích měsících, vznikla tak pranostika: „Rosí-li se v srpnu silně tráva, pěkné povětrí se očekává.“

Mnoho srpnových pranostik se točí kolem svátku svatého Vavřince (10. 8.). Kdysi byl považován za první podzimní den a ukazoval, jaký by měl podzim být. Jedna z pranostik říká: „Je-li počasí na Vavřince pěkné, těš se na hezké a teplé podletí.“ Vavřinec také urychluje zrání plodů i plodin, a proto „Svatý Vavřinec dává slívám štulec“. Opomínat nesmíme ani svátek Panny Marie (15.8.). Pranostika o ní tvrdí, že: „Panna Marie první oříšky dává.“

V srpnu se také postupně začínají zkracovat dny. Za to údajně může svatý Bartoloměj (24.8.). Říká se, že: „Bartoloměj svatý odpoledne krátí.“ Tento den byl kdysi impulsem pro zemědělce, kterým pranostika doporučovala: „Na svatého Bartoloměje chytrý sedlák žitko seje.“

V lidových zvycích se připomínal 15. srpen, kdy se ve slavnostně vyzdobených kostelech světily květiny a byliny, proto se také nazýval tento svátek dnem Marie kořenné, nebo kořená matka Boží.



Vyobrazení: obraz, autor: Oldřich Vlach (1886 - 1958)

Pro naše předky červenec představoval vrchol léta, čas, kdy se schylovalo k závěrečné sklizni, a tak se většina doby tráвила prací na poli, což se týkalo i dětí – ty měly prázdniny především proto, aby doma mohly pomáhat. Žně začínaly okolo poloviny července, na svatou Markétu. Aby šlo kosení pěkně od ruky, celý den se zpívalo, lidé na poli i jedli a pili (nejčastěji buchty). Aby si naklonili vrtkavou přírodu, která v červenci přináší bouřky, kroupy, přívalové deště nebo naopak velké sucho, pořádali naši předkové na polních cestách hromadná procesí, jimiž si chtěli vyprosit vodu a ochranu úrody.

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezyky>

• **ŽENY, DÍVKY, POMOCNICE PŘI ŽNÍCH A JEJICH OBLÍBENÉ POVĚRY**

Osmahlí sekáči neúnavně kosili zralé obilí a ženy se srpy v ruce „za kosou“ posběrovaly a vázaly. Obilí se kladlo po hrstech na povřísla a vázaly se snopy za pomoci roubíků. Nežli se počalo vázat, mělo se povřísloto třikrát otočit, aby se šťastně sklídilo.

Když šly dívky o žních poprvé vázat obilí, spěchaly, aby se rychle shýbly pro hrst obilí, která z nich se dlouho pro hrst neshýbla, prý se dlouho nevдалa.

Na Novobydžovsku postavila děvčata o žních první snop, který nechala padnout a kterým směrem padly klasy, na tu stranu pak se vdala.

Kterému děvčeti se dostalo při nakládání na povříslu poslední hrsti, ta prý dostala za manžela starého mužského.

Aby se žně zdařily, uvazovala na Hradecku první snop obyčejně hospodyně nebo hospodářova dcera a postavila jej klasy nahoru. Do posledního snopu zapichovala pak hospodyně roubík v důvěře, že šťastně celé úrody užije, k tomu bylo však třeba roubík zapíchnout, aby o tom nevěděl hospodář.

Vázati někoho a dostati za to vázaného: Tak jako ženci, tak i žnečky "lapaly" náhodné kolemjdoucí. K tomu účelu dávaly na pěšinu či cestu vedoucí kolem pole hrstku obilí nebo svázané povříslu, aby zastavily každého, kdo by procházel nebo jel kolem. Pro tuto zábavu se vžilo označení "vázati někoho a dostati za to vázaného". Byla to nevinná zábava, která měla odlehčit jednotvárné celodenní dřině. Žnečky se přitom odvolávaly na "starodávne žnecké právo" a existovaly nejrůznější rýmovacky, kterými vítaly každého, koho zajaly a svázaly obilím:

„Poníženě vítáme,
my to právo máme
svázati císaře i krále.
I my to právo máme,
vyprositi na soudek piva
i na sklenici vína,
by se svlažila
naše žíznivá huba.
Kdo tu hrstičku zaplatí,
nic na kapse neztratí,
tomu dá Pán Bůh zdraví, štěstí,
po smrti nebeský království.“



Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky>

• **MEZINÁRODNÍ DEN KOČEK**

Připomíná se každý rok 8. srpna od roku 2002 zásluhou Mezinárodního fondu pro dobré životní podmínky zvířat. Je to den pro zvyšování povědomí o kočkách a poznávání způsobů, jak jim pomoci a chránit je.

Do 13. století se na kočku nahlíželo velmi kladně, neboť podle jedné legendy kočka zahřívala a chránila Ježíška v jesličkách, za což ji Panna Maria vděčně pohládila po hlavě. Typická kresba na hlavě



mourovatých koček proto byla pokládána za stopu tří prstů Matky Boží. Od 13. století se pohled na kočku radikálně změnil s příchodem inkvizice. Tehdy se vše, co předtím na nich lidé obdivovali (pružné pohyby, individualita a nezávislost), stalo podezřelým. Inkvizice vyhlásila kočku za posedlou zlými duchy, protože má v očích pekelný oheň a za spojence čarodějnic. V té době začaly být kočky upalovány spolu s čarodějnicemi, černá kočka se stala symbolem ďábla. Kočky měly mít dokonce schopnost ovládnout mrtvé tělo a proměnit je v upíra. Někde se věřilo, že černá kočka je jen přeměněný čert mající chuť na naši duši a čekající na sebemenší hřích člověka. V lepším případě, že je to rarášek, který má přinést smůlu domu a celému okolí, kde se zabydlí. S nástupem osvícenství se situace koček znovu obrátila, v období baroka a především rokoka se staly ozdobou salonů.

Systematický chov koček existuje v Evropě asi 150 let. První výstava koček se konala v Crystal Palace v Londýně v roce 1871. Objevilo se na ní i několik exemplářů siamské kočky, v té době poprvé dovezené do Evropy.

a na závěr několik pověr:

Když kočka sedí klidně vedle Vás, budete mít klid a blahobyť.

Když se kočka o vás otírá, budete mít štěstí.

Když vám kočka skočí do klína, budete mít veliké štěstí.

Když kočka zívá, zanedbáváte příležitost.

Když kočka od vás utíká-bude tento týden prozrazeno důležité tajemství.

Když se potká černá kočka s pohřebním průvodem, předpokládá se úmrtí jiného člena rodiny.

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezyvyky>

RUBRIKA – „ČESKÁ NEJ...“

• Jděte na houby a užijte si houbaření

Říká se, že se Slované narodili s košíkem hub v ruce a Češi rovnou v něm. Že jsme skutečně národ houbařů, potvrzuje i Česká mykologická společnost. Podle průzkumů vyrazí alespoň jednou ročně na houby přes sedmdesát procent obyvatel České republiky, což ve světě nemá obdoby. Sbírání hub je báječný koníček - nic nestojí, dá se provozovat celý rok a skvělou odměnou jsou houby v nejrůznějších úpravách.



Houby ze Šumavy a jižních Čech

Ke klasickým houbařským rájům Česka patří pohoří Šumava. Dají se tam najít hřibovité houby, ale také lišky, masáci a ryzce. V místech, kde rostou břízy nebo topoly osiky, můžete narazit na křemenáče a kozáky a ve všech typech lesů se dají najít i jedlé druhy holubinek.

Úspěch, hlavně co se hřibů týče, budete mít v okolí Horské Kvildy a Kvildy (zejména ve vlhkých smrčínách s kobercem mechů), v lesích v okolí Špičáku u Železné Rudy nebo v lesích kolem Lipna nad Vltavou. Volarské lesy bývají plné lišek.

V jižních Čechách si na své přijdou houbaři ve Slepíčních horách, kde rostou hříbky a lišky. Skvělým tipem jsou lesy v okolí Vlkova u Drahotěšic, kde se dá najít spousta hub od hřibů po holubinky. V bukových lesích u Milevska neodejdete s prázdnou, stejně tak i v přírodním parku Písecké hory. Také prozkoumejte hráze jihočeských rybníků na Třeboňsku, Vodňansku a v okolí Sudoměře.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/kam-vyrazit-na-houby-zkuste-nektery-z-nasich-houba>

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/originalni-ceske-vynalezky-aneb-skvela-zabava-a-zaz>

• CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V ČERVENCÍ 2023

Soutěž „Šikovné ruce našich seniorů“ – červencové vyhodnocení

V červnu se náš domov zapojil do soutěže s názvem „Šikovné ruce našich seniorů“. V rámci této soutěže jsme měli zástupce ve dvou kategoriích. Kategorie literární práce se zúčastnil náš klient Mgr. Miroslav Felcman s fejetonem nazvaným "Veselé historky s vnoučaty". Další z našich klientek, paní Hana Měšťanová, se rozhodla předvést svou šikovnost v kategorii ruční práce. Vytvořila nádherný lapač snů a háčkovanou deku.

Díky účasti našich klientů v této soutěži jsme získali Pamětní list, který nám přinesl radost a hrdost.



Výlet na zámek ve Štětkni

V úterý 11. 7. 2023 jsme se vydali na výlet do Štětkně na Strakonicku, a to konkrétně na zámek – Domov Panny Marie. Původní tvrz ze 14. století byla v letech 1664 až 1665 přestavěna na raně barokní zámek. Do dnešní podoby se zámek dochoval v téměř nezměněné podobě a obklopuje ho rozsáhlý anglický park. V dnešní době je užíván řádem Congregatio Jesu. V části objektu se nachází muzeum spisovatele Karla Klostermanna a ubytovací zařízení, druhá část slouží k potřebám řádu. Po příjezdu nás přivítala řádová sestra, která nás celým objektem provedla a seznámila nás s velmi detailními a zajímavými informacemi.



Sklizeň rybízu

Rybíz je pro každého zahrádkáře vděčná rostlina. Snadno se pěstuje, brzy plodí a přináší každoroční bohatou úrodu. Jeho plody vynikají vysokým obsahem vitamínů a pikantní chutí. Tento týden naše klientky otrhaly plnou mísu těchto nakyslých plodů, ze kterých v rámci kroužku vaření upekly lahodný rybízový koláč s drobenkou, na kterém si všichni pochutnali.

Zahradní turnaj v kuželkách

Úterní dopoledne 18. července jsme se s klienty sešli na zahradě domova, kde se uskutečnil turnaj v kuželkách. Počasí nám přálo, sluníčko dodávalo všem jedenácti hráčům energii do hraní a ostatním elán do povzbuzování. Nikdo by nevěřil, jaký souboj se odehraje při závěrečném rozstřelu. Souboj o první místo nakonec vyhráli dva hráči - paní Hovorková Danuše a pan Jiráň. Kromě hlavní ceny pro výherce byl odměnou pro všechny diplom za účast na turnaji a výborný rybízový koláč, který klientky upekly v rámci aktivizace při kroužku vaření a pečení.



Odpolední procházka do restaurace

Čtvrteční slunečné odpoledne dne 13. 7. jsme s klienty vyrazili na procházku. Naším cílem byla restaurace Za kapličkou, kde jsme v příjemném, venkovním prostředí poseděli a pohovořili. Letní atmosféru dokreslila nejen nádherná vůně kvetoucích katalp, ale i osvěžující chuť vychlazeného piva.



• CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V ČERVENCI 2023

SOCHY Z PÍSKU

Začíná léto, plné krásných slunečných dnů, a to se nám naskytá příležitost vyrazet na krátké výlety do blízkého okolí. Tentokrát jsme vyjeli s našimi klienty za kulturou, na výlet do blízkého historického města Písek. Po příjezdu, dokud nebylo takové horko, jsme si prošli nádherné nábřeží a náplavku řeky Otavy poblíž Kamenného mostu, kterou zdobily obří sochy ze štukového písku. Ty zde vyřezávali umělci v rámci květnového festivalu dětské radosti Pískoviště 2023. Tématem letošního roku bylo Písek – Jihočeské Athény. Autorem koncepce těchto soch je MgA Tomáš Žižka. Po prohlídce obřích uměleckých děl a po přečtení zajímavých informací o nich jsme zamířili do blízké Cukrárny a kavárny u Mozarta, kde jsme načerpali nové síly, osvěžili se douškem chladného pití a poté jahodovými či zmrzlinovými poháry, každý podle své chuti. Tato zastávka nám udělala krásnou sladkou tečku za naším výletem.



NÁVŠTĚVA DOMÁCÍCH MAZLÍČKŮ



LITERÁRNÍ DOPOLEDNE V DRHOVLI

Horké letní dopoledne jsme strávili obklopeni literaturou. Klienti z DS i DZR v Drhovli se zúčastnili akce Literární dopoledne s našimi aktivizačními pracovníci. S kávou a limonádou si povídali o Karlu Hynku Máchovi a Karlu Jaromíru Erbenovi, poslechli si recitaci z děl Kytice a Máj. Klienti si zasoutěžili v literárním kvízu o diplomy a dárky. Toto krásné dopoledne bylo doplněno o debatu na téma oblíbené knihy a přednes básní některých klientů. Všichni si akci užili, zasmáli se a popovídali s ostatními.



BAZÁLNÍ STIMULACE S VŮNÍ LEVANDULE

Bazální stimulace je koncept, který se orientuje na většinu oblastí lidských potřeb. Podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka.

S doteky a vůní levandule jsme dokázaly obnovit vzpomínky, zkušenosti uložených v paměti. Stimulovaly jsme čichové, optické, hmatové podněty.

Jana Ládrová, Larysa Kotenko aktivizační praktikantky konceptu.



„LUČNÍ KVÍTÍ“

Smyslová aktivizace pod vedením *Jany Poštové*, aktivizační praktikantky konceptu.



„**SLUNEČNICOVÝ DEN**“ - Smyslová aktivizace pod vedením *Marie Fundové*, aktivizační praktikantky konceptu.



11

K nejvýznamnějším památkám třebíčské židovské čtvrti patří dvě ... 17. a 18. století a samozřejmě i židovský hřbitov s cennými náhrobký, z nichž některé pocházejí až ze 16. století.

POMŮCKA: MDLO, MEAT, NL, SM	LESNÍ ZVÍŘE	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY ZPĚVAČKY BILÉ	SPZ PRAHY	CITOSLOVCE KLAPNUTÍ		CHEM. ZN. SAMARIA	POVEL PRO PSA	2. DÍL TAJENKY	ČISTICI PRO- STREDEK
VÝZTUŽNÉ PRKNO						VÝMĚŠEK OKA				
BUŘIČ						MASO ANGL. ZTRÁCET SE				
MPZ NIZOZEMÍ			TOMÁŠ DOMÁCKY SROČENÍ				INIC. SPIS. ANDERSENA ÚDAJ NA DOPISE ZKR.			
EXPRESNÍ POŠTA ZKR.				KLAVÍR ČÁST REPUBLIKY						OTÁZKA 6. PÁDU
CIRKUS ZASTAR.					ZDĚNÁ KON- STRUKCE MIMO					
	NIČITEL EL. ZAŘÍZENÍ TREMPSKÝ PÍSNIČKÁŘ							AČKOLIV SOD		
RAKOUSKÝ HUDEBNÍ SKLADATEL							KMENY SLOVENSKY SPOLEK			
SIBIŘSKÝ VELETOK			HOVOROVÝ SOUHLAS NÁPIS NA KŘÍŽI JEŽIŠE			MAST INICIÁLY ZPĚVÁKA LANDY				
DVA PLUS JEDNA				NEVOLNO CHEM. ZN. ZLATA					ŠIROKÝ LÍMEC	JMÉNO HEREČKY ČUNDER- LIKOVÉ
SIBIŘSKÁ ŘEKA					LUCIE DOMÁCKY PRAHA NĚMECKY					
	ŽIVOČIŠNÁ POŽIVATINA	CITOSLOVCE PRASKNUTÍ OZNAČENÍ RÝHOU				ŠVÝCARSKÉ HLAVNÍ MĚSTO STYL				
ŘÍMSKÝCH 1006				INIC. HERCE SKAMENE BOL			TĚLOCVIČNÁ POLOHA TITUL MAGI- STRA ZKR.			
INICIÁLY BÝVALÉHO POLITIKA RAŠINA			ČÁST BIBLE CHEM. ZN. SODÍKU				INIC. HEREČ- KY ROBERT- SOVÉ ZN. YARDU			
3. DÍL TAJENKY										
OPÁLENÍ					KRKY					