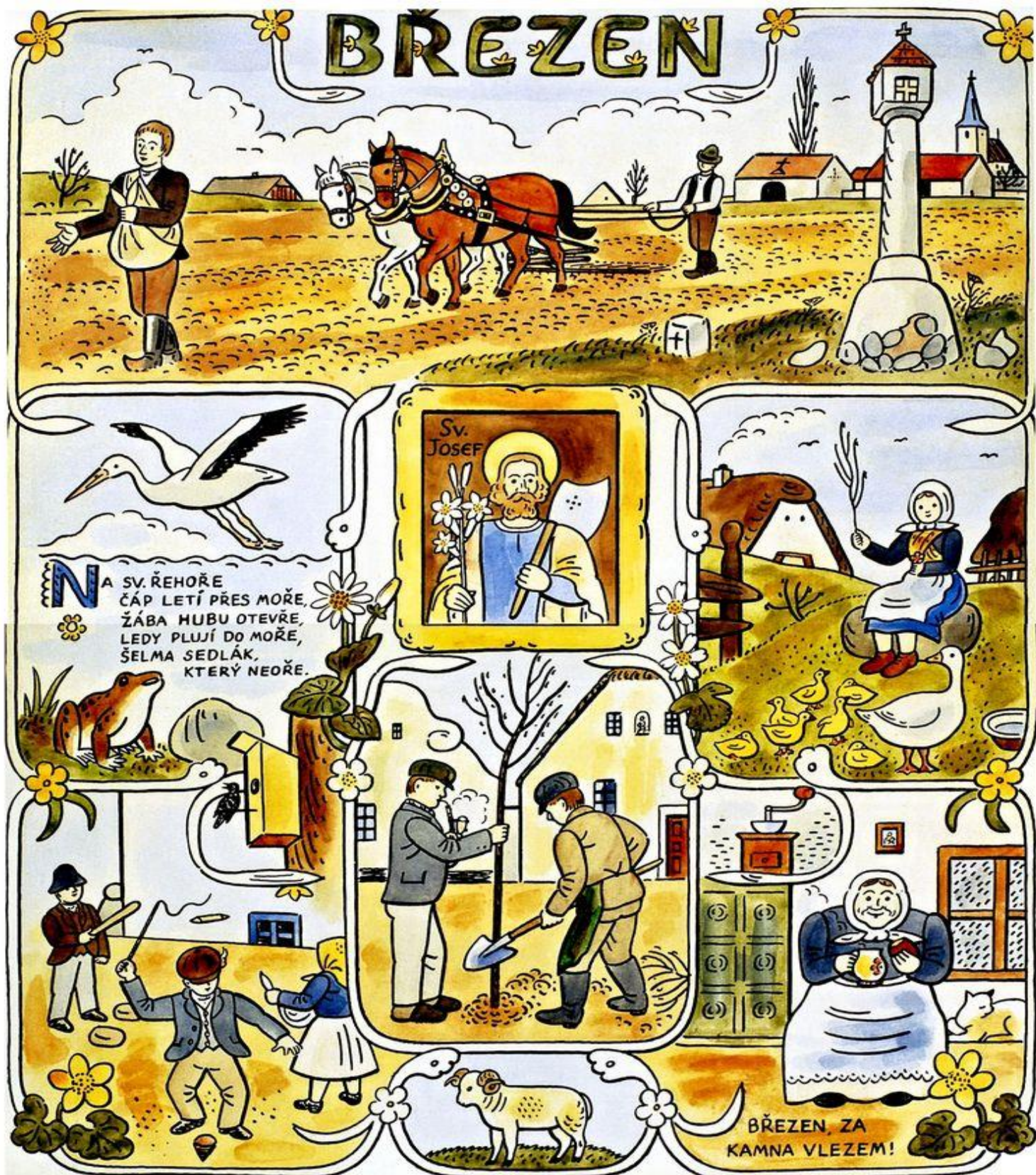




BŘEZEN 2023

D - magazín



Úvodní slovo ředitelky domova

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

měsícem březnem začneme vítat jaro, protože na severní polokouli nastává každý rok mezi 19. a 21. březnem jarní rovnodennost. Končí nám astronomická zima, slunce protne světový rovník a přejde z jižní polokoule na severní.

Březen je měsícem žen, protože po celém světě se 8. března slaví Mezinárodní den žen. Všechny ženy si zaslouží naši pozornost, poděkování, a proto i my jim předáme za domov kytičku jako každý rok.

Březen je i měsícem knihy, měsícem internetu a měsícem čtenářů. Všem těmto aktivitám se budeme společně věnovat a můžete se těšit na bohatý program.

Užívejte si krásné jarní dny ☺.

PhDr. Šárka Nováčková
Ředitelka DS Světlo



D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor
domova.

DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:

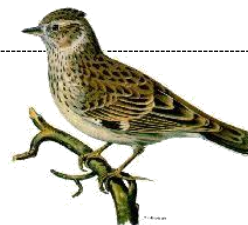


Březen - František Hrubín

Mezi sněhem zelená se
tráva,
sníh se ztrácí v jarních
potůčkách,
oráč střípky ledu zaorává,
zima už má ze sluníčka
strach.

Moje píseň čeká na
skřivana,
aby se mnou zpíval o jaru.
Vydechni si, země
lemovaná
horami tam v modrém
oparu!

Hory, včera bílé závějemí,
nyní modrají se nablízku.
Moje rádlo kypří jarní zemi,
horko oráči i želízku.



**OMLOUVÁME SE ZA PŘETRVÁVAJÍCÍ POTÍŽE S TELEVIZNÍM
KANÁLEM V PÍSKU. NA ODSTRANĚNÍ ZÁVADY PRACUJEME.
DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ**

SLEDUJTE AKTUÁLNÍ DĚNÍ V DOMOVĚ

PROSTŘEDNICTVÍM INTERNÍHO TELEVIZNÍHO KANÁLU NA
SVÝCH PŘIJÍMAČÍCH.

V PÍSECKÉ POBOČCE SI MOHOU KANÁL NALADIT KLIENTI,
KTEŘÍ MAJÍ SPOLEČNOU ANTÉNU.

Březnová pohoda

Taky jste si toho všimli? Ráno už je dřív vidět a večery se také prodlužují. Je to docela sympatické a hlavně je to signál, že jaro se kvapem blíží. I venku je docela teplo. Příroda se začíná pomalu probouzet a ráno už je dokonce slyšet zpívat ptactvo nebeské. Sluníčko už také začíná mít sílu a hřeje čím dál víc. Když se procházím podél řeky tak už potkávám i nedočkavé rybáře. Mám pro ně pochopení, protože sám ryby chytám od svých desíti let. U dcerky mám v Borečnici kompletní vybavení a tak se těším až ho "provětrám". Jinak tady v Domově je to stále pohoda. Ráno ve všední dny práce v dílně a odpoledne kávačka na recepci a potom už záleží na každém z nás, co si vybere. Každému podle jeho gusta a také pochopitelně podle jeho zdravotních možností. Příkladem může být, že kdo mohl, tak se vydal na společnou návštěvu kavárny plné koček. Bylo to milé posezení. Kolem nás se procházely kočky všech možných barev. Já osobně jsem tam byl poprvé a moc se mi tam líbilo. Ani o další akce pro nás klienty nebyla nouze. Například onehdy v sobotu 11. února. Parádní odpoledne! O čem mluvím, vlastně píšu? O sobotě, kdy nás přijeli pobavit do Domova dívky a chlapci, dobrovolníci z Adry. Při tanci jsem provedl naše "děvčata", jak jim důvěrně říkám. Hlavně Helenku a Milenku. Čardáš to sice ani zdaleka nebyl, ale moc se mi to líbilo. Doufám, že ani ony nebudou nadávat. Několik dní nato se v Domově konala další "taneční" akce. Masopustní veselice, kde pro změnu hrál a zpíval Pavel Justich. Na parketě se vystřídala řada masek. Kobyla, medvěd, mušketýr, klaun a další zjevy. Vhod přišly zabijačkové pochoutky a tak si někteří, včetně těch "chronických stěžovatelů" na stravu v Domově, mohli konečně řádně nacpat "nácka". Nechybělo ani nezbytné pivo. Prostě masopust se vším všudy. A tak si myslím, že dokud nám chutná a jsme v pohodě, tak je to fajn. Abych nezapomněl, také jsem se vydal na první jarní výlet. Proti proudu Otavy k Zátavskému mostu a potom do Putimi kolem soutoku Otavy s Blanicí, sochy Švejka, hospody U Cimbury a potom na putimské nádraží. Parádní procházka, ale nohy mě bolely taky pořádně. Ale jen houšť a větší kapky. Už se těším. Každopádně všem přeji hlavně hodně zdraví. A, jak jsem psal v minulém vydání, hlavně se nedejte ničím a nikým otrávit! A trpělivě čekejte na jaro. Určitě přijde. Vždyť už je skoro tady.

Slávek Felcman - obyvatel písecké pobočky
Domova pro seniory Světlo





Zápis ze schůzky výboru obyvatel ze dne 1. 3. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, Jitka Kalinová
Mgr. Miroslav Felcman, Jarmila Ždimerová, Jiří Sladovnick, Danuše Hovorková,
Richard Douša

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková na úvod přivítala všechny přítomné a informovala o úspěšném zakončení certifikace kvality, která v domově od prosince loňského roku probíhala. Náš domov získal maximální počet – 5 hvězd.

Z následné diskuze všech přítomných vyplynulo následující:

1) SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ ÚSEK

→ Akce na 3/2023 jsou vyvěšené na nástěnkách a ve výtazích. V březnu, mimo jiné, navštívíme městskou knihovnu s odborným výkladem, oslavíme MDŽ, vyslechneme si zajímavou přednášku, navštíví nás pejskové a mnoho dalšího.

→ Klienti velmi pozitivně vnímají rozšíření aktivit.

→ Pochvala aktivizačních pracovníků za jejich práci.

→ Pochvala za dobrovolníky z Adry – hraní šachů.

→ Požadavek na výlet lodí (bude zváženo) a na velký autobusový výlet (možné pouze ve spolupráci s Drhovlí).

2) UBYTOVÁNÍ

→ Pochvala od klientů za vylepšení prostředí v domově.

→ Návrh na instalaci velkého skříňového akvária na recepci.

→ Návrh na používání místního rozhlasu – ve spolupráci s členy výboru.

2) STRAVOVÁNÍ

→ „Letní“ jídelníček je schválen. Jsou v něm zohledněny požadavky klientů tak, jak vyplynuly ze schůzek z vedení, z dotazníků spokojenosti a ze schůzek s výborem.

→ Pochvala personálu přímé péče za seznámení s novým nápojovým lístkem.

→ Pozitivní reakce klientů na možnost výběru nápojů. Připomínky k velkému balení šťáv.
- Na základě žádosti personál nalije klientům požadované množství.

3) PÉČE, ZDRAVOTNICTVÍ

→ Fyzioterapie – pochvala fyzioterapeutky za její práci.

→ Připomínka – aby v létě mohli klienti zůstat déle na zahradě s personálem přímé péče a nemuseli v půl čtvrté, kdy končí aktivizační pracovnice, na pokoj.

Děkujeme za pozitivní reakce na změny, které se v našem domově za poslední dobu udály. Velmi si této zpětné vazby vážíme a i nadále se budeme snažit naše služby zkvalitňovat.

Další schůzka výboru bude 3. 5. 2023. Setkání vedení domova s klienty a příbuznými proběhne 28.3.2023 od 9:30 hod. ve společenském sále. Všichni jste srdečně zváni.

V Písku dne 1.3.2023

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková

Březen

je podle gregoriánského kalendáře třetí měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce se odvozuje od březosti samic zvířat. Druhý výklad odkazuje na rašení bříz. V mnoha evropských jazycích je název měsíce (anglicky March, německy März, slovensky Marec) odvozen od latinského Martius, což bylo pojmenování podle mytologického Marta, boha války a zemědělství. V tento měsíc se také bojeschopní římsí občané scházeli za hradbami Říma na Martově poli. Po zimě začínalo období příhodné pro vedení bojů a trvalo do října. V římském kalendáři byl březen původně prvním měsícem v roce, neboť zima byla obdobím bez měsíců.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny března ve znamení Ryb a zbytek měsíce ve znamení Berana. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Vodnáře a končí v souhvězdí Ryb. Mezi 19. a 21. březnem nastává na severní polokouli **jarní rovnodennost**. Slunce při svém zdánlivém ročním pohybu protíná světový rovník a přechází z jižní polokoule na severní. Končí astronomická zima a **začíná jaro**. Na severním pólu poprvé v roce vyjde Slunce, končí polární noc a začíná polární den. Na jižním pólu je to naopak.

Ve většině evropských zemích, včetně České republiky, poslední březnovou nedělí začíná **letní čas**. V Česku se tak ráno ve 2.00 hodiny středoevropského času přetáčí na 3.00 hodiny středoevropského letního času. Během března se na severní polokouli prodlužuje délka dne.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší březnová teplota zaznamenána 31. března 2021 (22,9 °C) a nejnižší 1. března 1785 (-27,6 °C). Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 22. března 1927 v Mělníku (26,2 °C) a nejnižší 2. března 1929 v Jindřichově Hradci (-32 °C).

V České republice připadají na březen čtyři významné dny: **Mezinárodní den žen** (8. března), **Den památky obětí vyhlazení terezínského rodinného tábora v Osvětimi-Březince** (9. března), **Den přístupu České republiky k Severoatlantické smlouvě** (12. března) a **Den narození Jana Ámose Komenského** (28. března). Mezi 20. březnem a 23. dubnem se také připomíná **Velký pátek** a mezi 23. březnem a 26. dubnem **Velikonoční pondělí**. Oba dny patří mezi státní svátky.

V Československu byl březen od roku 1955 označován jako **Měsíc knihy** na počest slovenského popularizátora knih Mateja Hrebendy, který se narodil 10. března 1796. Pod záštitou ministerstva kultury byly během března pořádány akce na podporu čtenářství a propagace knih. Po roce 1989 už ministerstvo přestalo tyto akce organizovat a Měsíc knihy prakticky zanikl. Od roku 1996 jej do určité míry nahradila akce Týden knihoven a od roku 2009 také Březen – měsíc čtenářů.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/B%C5%99ezen>



Pranostiky na březen

- Bouřka v březnu klade na dobrý rok.
- Březen bez vody, duben bez trávy.
- Březen hřmí – květen sněží.
- Březnový sníh škodí polím.
- Druhdy i v březnu hýl na nos se posadí.
- Lépe býti od hadu uštknutu, nežli v březnu od slunce ohřitu.
- Suchý březen, chladný máj – bude humno jako ráj.
- Suchý březen, mokrý máj – bude humno jako ráj.
- Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem, máj – vyženem kozy v háj.

Březen - lidové zvyky a tradice

Hospodáři pozorovali, kdy přiletí ptáci ze zimovišť, kdy se objevily v půdě žížaly, odkud fouká vítr a v které dny je sucho či celé dny prší. Předpovídali tak, jaká bude úroda, nebo si pamatovali, kdy je vhodné začít které práce. Lidé tak věděli, že na začátku března často přichází takzvaná Řehořská zima, kdy k nám přijde příliv chladného vzduchu ze severu. Toto studené období je nazvané podle sv. Řehoře I. Velikého, který má svátek 12. března a pranostika praví: O svatém Řehoři mrazy přituhnou a vše umoří. Po Řehořské zimě přicházelo oteplení a jaro definitivně zvítězilo nad zimou na sv. Josefa, který má svátek 19. března.

Na Josefa se lidé radovali a veselili, odhazovali těžké zimní oblečení, podle počasí odhadovali bohatost letošní úrody nebo předpovídali, jaké bude jaro. A jelikož k probouzejícímu se jaru patří láska, na josefských poutích kupovali chlapci svým láskám srdce z perníku na znamení věrnosti. Děvčata zase vysévala osení, aby se na Velikonoce dozvěděla, jestli bude brzy svatba.

Jakmile rozmrzla půda a bylo vyhovující počasí, vyjelo se na pole k první jarní práci a tou byla orba, jejíž kvalita ovlivnila budoucí úrodu. Proto byla první orba tak spojena se zvyky a magickými obřady. Hospodář pokropil sebe, pluh i zem svěcenou vodou a požehnal poli i první brázdě křížem. Když se vrátil domů, polila ho hospodyně vodou, aby byl při síle i v dalších dnech. Jaro začíná podle kalendáře jarní rovnodenností 21. března. Den už naplňuje tma jen z půli, slunce nabírá na síle a obdělaná půda byla připravena přijmout setbu.

Také probíhá dlouhé čtyřicetidenní postní období, které směřuje k prvnímu velkému cyklu zvyků – Velikonocím. Dva týdny před velikonočním pondělím vynášeli lidé o Smrtné neděli ze vsi slaměnou postavu v ženských šatech. Ta symbolizovala Smrt, konec zimy a všeho, co si lidé spojovali s temnou a dlouhou zimou a chtěli se toho zbavit, aby mohli dál v klidu a spokojeně žít. Smrtce se říkalo různě, podle kraje, kde byla do potoka za bujarých zpěvů vhazována.

<https://www.ceskezvyky.cz/brezen-lidove-zvyky-a-tradice/>



Čtyřicetidenní velikonoční půst

patří k velikonočním tradicím. Je to doba střídmeho života a přípravy na Velikonoce. Západní křesťané se postí 40 dní. Půst začíná Popeleční středou, hned po Masopustním úterý, a vrcholí Svatým týdnem, tedy posledním týdnem před Velikonocemi. Oproti tomu východní křesťané tzv. velký půst začínají 7. týdnem před Velikonocemi a půst pak končí v pátek, 9 dní před Velikonocemi. V roce 2023 začíná velikonoční postní období už v únoru, konkrétně 22. února na Popeleční středu a končí na Zelený čtvrtek 6. dubna. Přitom ale Velký pátek je také postní den.

Proč se drží půst? Postní období je časem přípravy na největší křesťanské svátky - Velikonoce. Člověk by se měl zdržet jídla i alkoholu. Součástí půstu jsou často také almužny a dobré skutky. Měli bychom být pozornější a citlivější k ostatním lidem v okolí. Půst navazuje na dobu veselí, masopustního jídla a pití, je to přechod od rozverného života k rozjímání a vnitřnímu klidu. Během postní doby se obnovuje víra v Boha, člověk by měl pracovat sám na sobě. V této době se také připravují křty, konají se liturgické obřady, člověk naslouchá Božímu slovu a svůj život uzpůsobuje Bohu. Dříve se během půstu jedlo jednou denně, abstinovalo se, nejedlo se maso, ryby, vajíčka a mléčné produkty.

Dnešní postní praxe je mírnější, za dny přísného půstu se považuje Popeleční středa a Velký pátek, kdy je dovoleno jíst jedno velké a dvě menší jídla. Dále pak jsou součástí půstu dny bez masa, což jsou všechny pátky během roku.

Období velikonočního půstu připadá na poslední zimní a první jarní týdny. Během půstu většinou začíná jaro a i ateisté toto období často vnímají jako dobu jarní očisty a detoxu. Je ale nutno poznamenat, že velikonoční půst rozhodně není dieta a ani není takto tradičně vnímán.



Popeleční středa



Postní neděle – 1. Černá



Postní neděle – 3. Kýchavná



Postní neděle – 4. Družebná



Postní neděle – 5. Smrtná



Postní neděle – 6. Květná

Zdroj: <https://cesketradice.cz/kategorie/tradice/jaro/postni-doba/>

Kdy začíná a kdy končí půst 2023:

- 22. února 2023 Popeleční středa → začátek půstu
- 26. února 2023 1. neděle postní - Černá, Liščí
- 5. března 2023 2. neděle postní - Pražná, Suchá
- 12. března 2023 3. neděle postní - Kýchavá
- 19. března 2023 4. neděle postní - Družebná
- 26. března 2023 5. neděle postní - Smrtná
- 2. dubna 2023 6. neděle postní - Květná, začíná Svatý týden
- 3. dubna 2023 Modré pondělí
- 4. dubna 2023 Šedivé úterý
- 5. března 2023 Škaredá středa
- 6. dubna 2023 Zelený čtvrtek → konec půstu
- 7. dubna 2023 Velký pátek
- 8. dubna 2023 Bílá sobota
- 9. dubna 2023 Boží hod velikonoční
- 10. dubna 2023 Velikonoční pondělí



Zdroj: <https://vimjakna.cz/dny/velikonocni-pust/>

Mezinárodní den žen (ve zkratce MDŽ), připadající každoročně na 8. března, je mezinárodně uznávaný svátek stanovený Organizací spojených národů k výročí stávky newyorských švadlen v roce 1908. V České republice je svátek od roku 2004 významným dnem.



Vývoj oslav

Demonstrace žen na konci zimy, tradičně o nedělích, se nejdříve konaly v USA na popud tamní Socialistické strany USA; velké shromáždění za volební právo žen se konalo 8. března 1908 v New Yorku. Svátek žen byl poprvé slaven 28. února 1909 po vyhlášení Americkou socialistickou stranou. Na první mezinárodní ženské konferenci Druhé internacionály v Kodani v srpnu 1910 prosadila německá socialistka Klára Zetkinová pořádání mezinárodního svátku, tehdy ještě bez určení pevného data. Od roku 1911 byl poprvé slaven v Německu, Rakousko-Uhersku, Švýcarsku, Dánsku a USA. Mezi jeho cíle patřilo volební právo žen. Pevné datum nebylo stanoveno, bývalo v únoru a březnu.

Datum 8. března se ustálilo až po první světové válce, zejména pod vlivem velké demonstrace v Petrohradě roku 1917, těsně předcházející únorové revoluci, která se konala poslední neděli v únoru dle juliánského kalendáře, což odpovídá 8. březnu kalendáře gregoriánského. Svátek se rychle rozšířil. Jeho obsah kolísal od politického a feministického protestu po apolitickou obdobu Dne matek. Od roku 1975 je svátek oficiálně uznán Organizací spojených národů a je připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.



Zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Mezinárodní_den_žen

Den památky obětí vyhlazení terezínského rodinného tábora v Osvětimi-Březince (Auschwitz-Birkenau)

9. březen je Dnem památky obětí vyhlazení terezínského rodinného tábora v Osvětimi-Březince. V noci z 8. na 9. března 1944 nacisté zabili v plynových komorách více než 3700 Židů. Šlo o největší jednorázovou vraždu československých občanů během druhé světové války. Historici to považují za symbol vraždění a deportací českých Židů a Romů.

V září 1943 bylo z terezínského ghetta do Osvětimi - Březinky převezeno 5000 vězňů, většinou občanů někdejšího Československa, kterým se po příjezdu dostalo jistých „privilegií“. Neprošli selekcí, nebyly jim oholeny hlavy a nacisté také rodiny nerozdělili do různých sekcí tábora. Děti mohly přes den pobývat v takzvaném dětském bloku. V rodinném táboře, označovaném v Březince jako sekce BIIb, však i tak vězňové živořili. Úmrtnost nebyla menší než v jiných částech tábora. V prosinci 1943 a v květnu 1944 pak v několika transportech z Terezína přijelo dalších 12 500 vězňů, kteří byli umístěni v rodinném táboře. Zatímco první transporty tvořili téměř výhradně vězni z českých zemí, v pozdějších byla asi polovina lidí z Německa, Rakouska a Nizozemska.

Po nějaké době členové odbojového hnutí v Osvětimi zjistili, že v dokumentech vězňů je zkratka SB (Sonderbehandlung - česky zvláštní zacházení) se šestiměsíční „karanténou“. Zkratka SB znamenala označení pro popravu bez rozsudku, v Osvětimi zpravidla smrt v plynových komorách.

V březnu se lidé ze zářijových transportů dozvěděli, že budou převezeni do „pracovního tábora Heydebreck“. Místo do lágru, který neexistoval, však nacisté většinu těchto vězňů nechali odvézt k plynovým komorám, kde je zavraždili. Tragickou noc přežilo jen několik desítek lidí ze zářijových transportů z Terezína. Zbylé vězně z rodinného tábora nacisté zavraždili v červenci téhož roku. Předtím však uskutečnili selekci, část lidí poslali do jiných táborů. Ze 17 500 vězňů rodinného tábora přežilo jen 1294 osob.

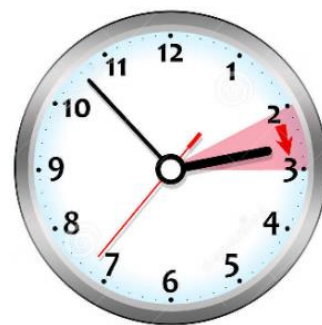
To, proč nacisté rodinný tábor zřídili, není dodnes jasné. Podle některých měl sloužit k propagandistickým účelům. Mnozí to však rozporují, neboť podmínky v táboře byly i přes zmíněná „privilegia“ příliš hrozné.



Změna času v roce 2023: Kdy si budeme muset přenastavit hodiny

Letní čas začíná vždy poslední březnovou nedělí a trvá do poslední neděle v říjnu.

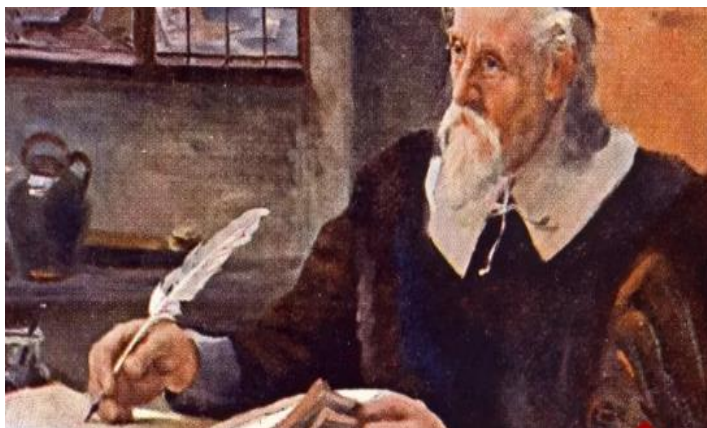
- Změna na letní čas nastane 26. března 2023. Hodiny se posunou v noci ze soboty na neděli ve 2 hodiny ráno na 3. hodinu.
- Změna na zimní čas nastane 29. října 2023. Hodiny se posunou v noci ze soboty na neděli ve 3 hodiny ráno na 2. hodinu.



RUBRIKA – „ČESKÁ NEJ...“

Jan Ámos Komenský – učitel národů

Nejznámějším a nejvýznamnějším pedagogem pocházejícím z našich zemí je Jan Ámos Komenský (28. března 1592 Morava – 15. listopadu 1670 Amsterdam). Poslední biskup Jednoty bratrské a učitel Jan Ámos Komenský byl jedním z českých protestantů, kteří museli roku 1628 opustit vlast, protože nechťeli přestoupit na katolickou víru.



Narodil se 28. března 1592. Byl nejmladší z pěti dětí Martina Komenského a jeho ženy Anny. V roce 1608 byl poslán na bratrskou školu v Přerově, kterou podporoval politický ochránce jednoty Karel starší ze Žerotína. Díky svým studijním úspěchům byl vyslán na německé reformované školy, a to na akademii v Herbornu a univerzitu v Heidelbergu. Po svém návratu na Moravu se stal představeným přerovské školy, kde byl před lety sám žákem.

V roce 1621, po událostech na Bílé hoře, byl nucen opustit vlast se svou ženou i dětmi. Při útěku před španělskou armádou, poztrácel část rukopisů a přišel o celou knihovnu. Jeho žena se nakazila morem, který byl v té době rozšířen v Přerově, a zemřela. Komenský se podle místních pověstí skrýval v Oderských vrších v blízkosti hradu Vikštejna a pak v roce 1622 na žerotínském panství v okolí Velkých Losin. Naposled pobýval v Bílé Třemešné v Podkrkonoší.

Komenského působení mimo vlast

Rok 1628 přinesl tvrdé stíhání nekatolíků, proto Komenský odcestoval do polského Lešna. Toto město bylo azylem pro členy jednoty bratrské. V Anglii založil akademii věd. Dalším místem, které Komenský navštívil, bylo Švédsko a ve Východním Prusku se usadil na delší dobu. Později se vrátil do Lešna. V době Švédsko-polské války se ocitlo Lešno v plamenech a Komenský tím přišel o všechnu svůj majetek a velkou část svých rukopisů. V roce 1656 Komenský z Lešna odešel a usadil se u přátel v Amsterdamu. Byl slavný a uznávaný. Ve Švédsku, v Holandsku i v Uhrách procházely školy reformou podle jeho zásad. Ve vyhnanství se věnoval své teologické, kartografické, filozofické a pedagogické práci, směřující k „nápravě světa“. Za jedinou možnou cestou k tomu považoval celoživotní vzdělání a správnou výchovu mládeže. Průkopník moderní pedagogiky a duchovní zakladatel hnutí svobodných zednářů zemřel roku 1670 v Amsterdamu. Jeho hrob však objevili čeští vlastenci teprve 200 let poté v jiném holandském městě – Naarden.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/ceska-nej/osobnost/jan-amos-komensky-ucitel-narodu>

Světový den učitelů se od roku 1994 po celém světě slaví 5. října. V České republice však připadá každoročně na 28. března, kdy oslavujeme výročí narození *Jana Amose Komenského*, který se narodil v roce 1592 v Nivnici u Uherského Brodu. Je uznáván jako významný český spisovatel, humanista, filozof, teolog a zakladatel moderní pedagogiky. Den učitelů u nás existuje od roku 1955, má tedy mnohem delší tradici.



Co se u nás v PÍSKU událo v únoru 2023

Nabídka fyzioterapie: perličková koupel na nohy

Perličková koupel na nohy je teplá lázeň s nastavitelnou regulací teploty. Přispívá k celkové relaxaci těla, dodá unaveným nohám osvěžující a posilující pocit. **Perličková koupel na nohy** je ideální pro zlepšení prokrvení pokožky a krevního oběhu v oblasti chodidel. Využívá vibrační a masážní bublinkovou terapii. Relaxační masáž pomocí bublinek zlepší látkovou výměnu, posílí imunitní a lymfatický systém. Objednávejte se u fyzioterapeutky nebo u personálu přímé péče.



ADRA - vystoupení dobrovolníků

ADRA je humanitární organizace, která pomáhá lidem v nouzi a organizuje dobrovolnické akce po celém světě. Řídí se heslem: „Pomoc druhým nezná hranic - jakoukoliv činnost, kterou děláme, bychom měli dělat s radostí a dobrým pocitem.“



V sobotu 11. února přišli udělat radost našim klientům Domova pro seniory Světlo, pobočka Písek svým hudebním vystoupením dobrovolníci z ADRY – studenti z Gymnázia Písek pod vedením Mgr. Lenky Kudrnové. Zazpívali nám lidové písně za doprovodu kláves, harmoniky, houslí a kytary. V příjemné atmosféře jsme si zanotovali známé melodie, došlo i na recitaci básní. Další část vystoupení se odehrávala přímo v pokojích imobilních klientů, kteří nemohli být v sále. Mladí lidé zpívali a tančili u lůžek, často bylo vidět slzy dojetí a krásné emoce.



Všem zúčastněným se vystoupení moc líbilo, obdrželi jsme velké množství kladných ohlasů a těšíme se na další spolupráci.



Aromaterapie – cesta k uklidnění a vyrovnanosti

Aromaterapie v naší aktivizační dílně rychle zdomácněla a je klienty velmi oblíbená. Aby také ne, vždyť esenciální oleje mají velký potenciál pro zklidnění, zrelaxování, zlepšení nálady i zvýšení vitality. Aroma difuzér, který jsme pořídili, mění barvy a je tedy vhodný i na colorterapii – léčbu barvami. Propojením aromaterapie s colorterapií a relaxační hudbou vznikne něco výjimečného, co zasahuje smysly na mnoha úrovních. Harmonizují se emoce, celkově se posiluje zdraví, ovlivňuje to tělo i psychiku. Z éterických olejů vybíráme směsi uklidňujících bylinek. Colorterapie může klientům pomoci i s rozvíjením jejich kreativity a tvořivosti. Barvy mohou inspirovat i podněcovat fantazii a také pomáhat udržovat pozitivní myšlení či redukovat stres. Hledali jsme nový a zajímavý způsob, jak poskytnout klientům v dílně zážitek, který zlepší jejich pohodu a aromaterapie je ideálním řešením.



Masopustní veselice v Písku dne 14. 2. 2023

To bylo něco! Běhal nám tu kůň – trochu divoký. Také přišel medvěd - byl dost vysoký. Klaun tančil a zpíval. Přijela i návštěva z Ameriky. Bývalý prezident Donald Trump si na našem masopustu zatančil nejvíce. Hodovali jsme. Ochutnávali jsme jelita a jitrnice, osladili jsme si život masopustními koblihami. Do tance a do zpěvu nám zahrál oblíbené písničky Pavel Justich. Sešel se nás plný sál a oslava se podařila. Podle křesťanských tradic se má o masopustu sníst co nejvíce masných pokrmů, které zajistí sílu a hojnost po celý rok. My jsme se DS Světlo snažili a ještě jsme si to moc užili.



Kurz práce na PC

Při dalším setkání na kroužku „Nebojme se počítačů“ nám naši klienti potvrdili, že vítají nové dovednosti a zkušenosti v oblasti technologií a sami si zvolili téma, které je zajímalo. Jelikož je kurz samozřejmě přizpůsoben jejich potřebám a schopnostem, zaměřili jsme se tentokrát na to, jak využít počítač k běžným úkonům, jako je organizace fotografií. Klientům vyhovuje, že se mohou učit vlastním tempem v malém počtu, či individuálně, a je jim tak poskytnuta maximální podpora a pozornost.



Přednáška „Fotografie z cest“

Antonín Dudek

V písecké pobočce domova jsme se v pátek 3. 2. vydali virtuálně cestovat po státech Asie. Díky panu Dudkovi a jeho přednášce „Fotografie z cest“ jsme se ocitli v Malajsii a ve Vietnamu. Fotografie se týkaly především života běžných lidí a bylo velmi zajímavé vidět třeba to, co vše se dá uvést na obyčejném motocyklu.



Zajímavá fotografie byla s ženou, která si myje vlasy na kolejích. Pan přednášející nám vysvětlil, že ve Vietnamu je málo místa a lidé využívají každou volnou plochu. Pamatují si dobře jízdní řády a na kolejích si v době, kdy vlak nejede, dokáží i uvařit oběd.

Přednáška probíhala často formou rozhovoru. Posluchači pokládaly otázky, které je zajímaly a došlo i na ty, které se týkaly výše důchodu nebo pracovních poměrů v těchto zemích.

Pan Dudek nám na závěr v krátkosti pověděl, jak ho zaujal New York a nabídl nám další přednášku, na kterou se velmi těšíme. Jeho krásné a zajímavé fotografie z cest jsou momentálně k vidění v Písku na recepci v rámci výstavy.

Návštěva dětí z MŠ

V pátek 10. 2. se naši klienti od rána těšili na další návštěvu dětí z 12. mateřské školy. Děti přišly s plnými náručemi materiálu na výrobu masek a srdíček a hned se spolu s klienty pustili do práce. S nadšením a zápalom pro tvoření všichni spojili své síly a vytvořili krásné valentýnské dekorace a řadu fantastických masek. Děti na závěr zazpívaly písničky, což klienti ocenili potleskem a úsměvem. Moc se všichni těšíme na příští společné setkání.

KAREL TOMAN: MĚSÍCE
BŘEZEN

Na naší studně ráno hvízdal kos.
Jde jaro, jde jaro.
A když jsem okno na sad otvíral,
šeptaly pukající pupeny:
Jde jaro, jde jaro.

Bez chvěje se a hrušně čekají.
Jde jaro, jde jaro.
Zas novým trpytem rozkvétá ti vlas
a nových kovů napil se tvůj smích.
Jde jaro, jde jaro.

Bože můj,
obnoviteli, obroditeli,
na srdce v sněhu pamatuj.



Návštěva kočičí kavárny 22. 2.2023

V poslední době se kočičí kavárny stávají stále populárnější. Je to místo, kde si můžete vychutnat šálek kávy či čaje, zatímco volně se pohybující kočky vám nabízejí svou společnost. S našimi klienty jsme se rozhodli navštívit jednu z kočičích kaváren, která je v Písku. Když jsme dorazili do KočKavárny, byli jsme přivítáni několika kočkami, které se s námi okamžitě snažily seznámit. Klienti si objednali kávu, dezert, někteří zmrzlinový pohár a byli nadšeni, když kočky přišly blíž a mohli si je hladit a užívat si jejich přítomnost.

Návštěva kočičí kavárny byla pro klienty skutečným zážitkem, všichni si užili krásné odpoledne a zpět odjeli s příjemnými vzpomínkami. Určitě se podobné výlety stanou součástí pravidelných aktivit pro naše klienty.



PODĚKOVÁNÍ ZA HRAČKY PRO PEJSKY

V únoru přišlo do domova hned několik poděkování za hračky pro pejsky, které vyrábí naši klienti. Hračky jsou zájemcům k dispozici na recepci, kde si je mohou zdarma, nebo za symbolický poplatek vyzvednout.

Uzlíky ale dělají radost i pejskům v útulku a pejskům adoptovaným, neboť je do útulku – konkrétně do Depozita pod Ligou na ochranu zvířat Písek, pravidelně vozíme.

Výroba hraček je skvělá činnost. Klienti si jednak procvičí motoriku a zároveň vidí, že jejich práce má smysl. A to opravdu velký. Packu na to!



„Děkujeme babičkám a dědečkům
za uzlíky pro pejsky ❤️“



„Děkujeme
babičkám a
dědouškům, kteří
vyrábějí pro trhače
tyhle nádheru“



„Je to ta nejlepší hračka, naši psi uzlíky milují. Jste skvělí!“



Co se u nás v DRHOVLI událo v únoru 2023

BESEDA – MASOPUST

V úterý probíhala v aktivizační dílně na DZR beseda na téma MASOPUSTNÍ OBDOBÍ – MASOPUST. S klienty jsme si pověděli o původu a tradicích masopustu, kde se vzal masopust, co se při něm slaví, kde vznikly masky, jak probíhají oslavy u nás, ale i ve světě. Zavzpomínali jsme na zážitky z mládí, zazpívali si masopustní písničky, zarecitovali říkačky a vyzkoušeli si vlastnoručně vyrobené masky. Společně jsme si prohlédli fotografie z masopustního veselí a konec přednášky završili pozvánkou na naši masopustní veselici, která se koná 16. 2 u nás v domově.



BESEDA O AFRICKÉM SENEGALU

V našem domově proběhla zajímavá beseda o africké republice Senegal. Klienti se dozvěděli vše o historii, náboženství a kultuře této země a o zajímavých místech, památkách a hlavním městě Dakar. Veliký dojem na všechny přítomné udělalo povídání o ostrovu Gorée, posledním místě otroků na tomto kontinentě a Dům otroků, který dnes slouží jako muzeum obchodování s otroky. Vše bylo doprovázeno fotografiemi, které si klienti mohli prohlédnout. Na konci besedy byl prostor pro otázky klientů. Pro velký úspěch chystá náš domov další besedy, kde se klienti mohou přenést na další zajímavá místa naší Země.



KABELKOVÝ DEN

Kabelka je již neodmyslitelnou součástí každodenního života, ale jak vůbec vznikla, proč a komu byla určena? To vše jsou otázky, na které jsme s našimi klienty hledali odpovědi.

Uspořádali jsme „kabelkový den“, kdy jsme si nejprve pověděli o historii kabelek, kdy vznikly a jak se postupně měnily do dnešní podoby a poté následovala přehlídka různých typů a druhů kabelek. Všichni účastníci besedy byli náramně spokojeni, přednášku si užili a klientky si ještě odnesly vybranou kabelku jako bonus na památku.



OSLAVY SVATÉHO VALENTÝNA

Svátek svatého Valentýna se slaví 14. února. Je to den zaslíbený všem zamilovaným, oslavě lásky a vzájemné náklonosti mezi partnery, rodiči, dětmi, přáteli, ale i třeba mezi kolegy v práci. Oslavy svatého Valentýna probíhaly na všech odděleních našeho domova. Během úterního dopoledne na DZR jsme si v rámci přednášky popovídali o původu tohoto svátku a jeho historii opředenou legendami. Kdo byl svatý Valentýn, jak se slaví tento svátek u nás i ve světě. Zavzpomínali jsme na první lásky, jak jsme se svými protějšky slavili výročí svatby, dámy si vzájemně popovídaly o svých manželích. Poseděli jsme u kávy a dobrého lineckého cukroví, které jsme si upekli a nazdobili den předem. Poslechli si zamilované písničky a závěr našeho povídání si zpestřili valentýnským kvízem. Odpoledne jsme pokračovali v oslavě tohoto svátku příjemným posezením v aktivizační dílně, kde jsme si četli citáty a zamilované příběhy.



MASOPUST V DRHOVLI

K masopustu u nás v Drhovli patří neodmyslitelně i masopustní veselice. Ani tento rok nebyl výjimkou a proto za hudebního doprovodu pana Justicha náš společenský sál ožil maškarami a veselou náladou.

Nechyběly ani tradiční koblihy a drobné občerstvení v podobě slaných šneků, jednohubek a vdolečků, které si klienti připravili v rámci aktivizace.

Prožili jsme příjemné odpoledne plné úsměvů, radosti a veselí a už nyní se těšíme na další zábavu, která nás v březnu čeká.



SOUTĚŽNÍ KLÁNÍ V KARETNÍ HŘE „PRŠÍ“

Klienti u nás v Drhovli jsou soutěživí a hraví, toho jsme využili a uspořádali soutěžní klání v karetní hře „Prší“. Tato hra je u nás oblíbená a všichni soutěžící se s chutí pustili do souboje. Nejprve jsme se rozcvičili a zahráli si pár nesoutěžních her. Pak přišla na řadu taktika a také trocha štěstí. Vítěz však může být jen jeden, tentokrátě přálo štěstí klientce, která obhájila vítězství z loňského roku. Příští měsíc v soutěžení pokračujeme, čeká nás totiž klání ve společenské hře „Člověče, nezlob se“.



AKCE V BŘEZNU 2023 V PÍSKU

1. TÝDEN od 1. 3. 2023 – 5. 3. 2023		
Výbor obyvatel	1. 3. STŘEDA	9:00 hod.
Skupinové kondiční cvičení s fyzioterapeutkou	1. 3. STŘEDA	9:30 hod.
Film na přání	1. 3. STŘEDA	13:30 hod.
Bohoslužba – Církev bratrská	2. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Nákupy klientům dle jejich požadavků	2. 3. ČTVRTEK	13:00 hod.
Přednáška p. Beneše – Aljaška, cesta za Polární září	3. 3. PÁTEK	9:30 hod.

2. TÝDEN 6. 3. 2023 – 12. 3. 2023		
Skupinové cvičení s prvky jógy pro seniory	6. 3. PONDĚLÍ	9:30 hod.
Vaření, pečení	6. 3. PONDĚLÍ	13:30 hod.
Kroužek angličtiny		13:30 hod.
Canisterapie	6. 3. PONDĚLÍ	14:00 hod.
Čtenářský kroužek	7. 3. ÚTERÝ	9:30 hod.
Skupinové kondiční cvičení s fyzioterapeutkou	8. 3. STŘEDA	9:30 hod.
Nebojme se počítačů – výuka PC dovedností	8. 3. STŘEDA	10:00 hod.
Oslava MDŽ – zábava s hudbou	8. 3. STŘEDA	13:30 hod.
Bohoslužba – Církev českobratrská evangelická	9. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Cestovatelský kroužek	10. 3. PÁTEK	14:00 hod.

4. TÝDEN od 20. 3. – 26. 3. 2023		
Skupinové cvičení s prvky jógy pro seniory	20. 3. PONDĚLÍ	9:30 hod.
Vaření, pečení	20. 3. PONDĚLÍ	13:30 hod.
Kroužek angličtiny		13:30 hod.
Čtenářský kroužek	21. 3. ÚTERÝ	9:30 hod.
Skupinové kondiční cvičení s fyzioterapeutkou	22. 3. STŘEDA	9:30 hod.
Bohoslužba - Církev československá husitská	23. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Individuální nákup Coop	23. 3. ČTVRTEK	13:30 hod.
Narozeninový den	24. 3. PÁTEK	9:30 hod.
Cestovatelský kroužek	24. 3. PÁTEK	14:00 hod.

3. TÝDEN od 13. 3. – 19. 3. 2023		
Skupinové cvičení s prvky jógy pro seniory	13. 3. PONDĚLÍ	9:30 hod.
Vaření, pečení – boží milosti	13. 3. PONDĚLÍ	13:30 hod.
Kroužek angličtiny		13:30 hod.
Čtenářský kroužek	14. 3. ÚTERÝ	9:30 hod.
Reminiscenční odpoledne – kufr plný vzpomínek	14. 3. ÚTERÝ	13:30 hod.
Skupinové kondiční cvičení s fyzioterapeutkou	15. 3. STŘEDA	9:30 hod.
Výlet–Městská knihovna + posezení v cukrárně	15. 3. STŘEDA	9:30 hod.
Bohoslužba-Římskokatolická církev	16. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Nákupy klientům dle jejich požadavků	16. 3. ČTVRTEK	13:00 hod.
Setkání s dětmi z 12. MŠ	17. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Cestovatelský kroužek	17. 3. PÁTEK	14:00 hod.

5. TÝDEN od 27. 3. – 31. 3.		
Skupinové cvičení s prvky jógy pro seniory	27. 3. PONDĚLÍ	9:30 hod.
Vaření, pečení	27. 3. PONDĚLÍ	13:30 hod.
Kroužek angličtiny		13:30 hod.
Čtenářský kroužek	28. 3. ÚTERÝ	9:30 hod.
Schůzka klientů s vedením domova	28. 3. ÚTERÝ	9:30 hod.
Canisterapie	29. 3. STŘEDA	10:00 hod.
Bohoslužba – ELIM	30. 3. ČTVRTEK	10:00 hod.
Společná oslava narozenin	31. 3. PÁTEK	9:30 hod.
Cestovatelský kroužek	31. 3. PÁTEK	14:00 hod.

SLEDUJTE NÁSTĚNKY.

Změny v programu vyhrazeny.

AKCE V BŘEZNU 2023 V DRHOVLI

1. TYDEN OD 1.3.2023 – 3.3.

SKUPINOVÉ CVIČENÍ	STŘEDA 1.3.2023	OD 9.30 HOD
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK		OD 10.00 HOD
BOHOSLUŽBA	ČTVRTEK 2.3.2023	OD 10.00 HOD
DOVOLENÁ – AKTIVIZACE NEPROBÍHÁ	PÁTEK 3.3.2023	-----

2. TYDEN OD 6.2.2023 – 10.2.21

SKUPINOVÉ CVIČENÍ	PONDĚLÍ 6.3.2023	OD 9.30 HOD
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK		OD 10.00 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD
FILMOVÝ KOUTEK MILOSLAV ŠIMEK	ÚTERÝ 7.3.2023	OD 9.00 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD
SKUPINOVÉ CVIČENÍ	STŘEDA 8.3.2023	OD 9.30 HOD
HUDEBNÍ DOPOLEDNE		OD 10.00 HOD
MDŽ – VYSTOUPENÍ DĚTI ZE ZŠ MIROTICE		OD 14.00 HOD
KULINÁŘSKÝ KOUTEK		OD 14.00 HOD

3. TYDEN OD 13.3.2023 – 17.3.21

ŠKOLENÍ PERSONÁL SMYŠLOVÁ AKTIVIZACE	PONDĚLÍ 13.3.2023	OD 8.00 HOD
ŠKOLENÍ PERSONÁL SMYŠLOVÁ AKTIVIZACE	ÚTERÝ 14.3.2023	OD 8.00 HOD
NÁKUPY KLIENTŮM	STŘEDA 15.3.2023	OD 9.30 HOD
KULINÁŘSKÝ KOUTEK	ČTVRTEK 16.3.2023	OD 9.00 HOD
BOHOSLUŽBA		OD 10.00 HOD
JOSEFOVSKÁ ZÁBAVA PÍSECKÁ ČTYŘKA		OD 14.00 HOD
SKUPINOVÉ CVIČENÍ		OD 9.30 HOD
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK	PÁTEK 17.3.2023	OD 9.30 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		

Domov pro seniory Světlo v Drhovli urgentně shání několik **dětských podsedáků** do auta, které budou využity pro přepravu dětí, jenž vystupují v našem domově na různých akcích. Za případně darované podsedáky předem děkujeme.



5. TYDEN OD 27.3.2023 – 31.3.

SCHŮZKA S PANÍ ŘEDITELKOU	PONDĚLÍ 27.3.2023	OD 9.30 HOD
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK J.A. KOMENSKÝ		OD 10.00 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD
KOSMETICKÝ KOUTEK	ÚTERÝ 28.3.2023	OD 9.30 HOD
RELAXAČNÍ ODPOLEDNE		OD 14.00 HOD
SKUPINOVÉ CVIČENÍ	STŘEDA 29.3.2023	OD 9.30 HOD
HUDEBNÍ DOPOLEDNE ZDENĚK SVĚRÁK		OD 10.00 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD
KULINÁŘSKÝ KOUTEK	ČTVRTEK 30.3.2023	OD 9.30 HOD
BOHOSLUŽBA		OD 10.00 HOD
VÝROBA VELIKONOČNÍCH DEKORACÍ		OD 14.00 HOD
SKUPINOVÉ CVIČENÍ	PÁTEK 31.3.2023	OD 9.30 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD

4. TYDEN OD 20.3.2023 – 24.3.21

SKUPINOVÉ CVIČENÍ	PONDĚLÍ 20.3.2023	OD 9.30 HOD
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK		OD 10.00 HOD
TURNAJ V „ČLOVĚČE, NEZLOB SE“	ÚTERÝ 21.3.2023	OD 9.30 HOD
TVOŘENÍ V AKTIVIZAČNÍ DÍLNĚ		OD 14.00 HOD
SKUPINOVÉ CVIČENÍ	STŘEDA 22.3.2023	OD 9.30 HOD
HUDEBNÍ DOPOLEDNE S PETREM SPÁLENÝM		OD 10.00 HOD
KULINÁŘSKÝ KOUTEK	ČTVRTEK 23.3.2023	OD 9.00 HOD
BOHOSLUŽBA		OD 10.00 HOD
NAROZENINOVÝ DEN		OD 14.00 HOD
TVOŘENÍ Z HLÍNY	PÁTEK 24.3.2023	OD 9.00 HOD
RELAXAČNÍ ODPOLEDNE		OD 14.00 HOD

SLEDUJTE NÁSTĚNKY.

Změny
v programu
vyhrazeny.

 Budova Mahenova divadla v Brně je vynikající novorenesanční stavbou z let 1881 - 1882. V době svého postavení bylo prvním evropským divadlem Je součástí staveb tzv. Okružní třídy.										
POMŮCKA: ABE, EO, GIN, GUY	SPOJKA	1. DÍL TAJENKY	ČESKÝ ZPĚVÁK JIRÍ ???		POHYBOVAT SE VE VODĚ	CHEM. ZN. KŘEMÍKU	POUZE SLOVENSKY	OBLOHA	2. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. VÁPNIKU
VELKÝ PYTEL				OBYDLÍ PRO PSY						
VYSOKÁ KARTA				VODOVÁHA BOROVÝ LES						
	LISTNATÝ STROM ŘÍMSKÝCH 1650					SPZ PRAHY PRCHAVÁ KAPALINA				JMÉNO SPISOVAT. MAUPAS- SANTA
TÝKAJÍCÍ SE MĚNY							VYŠETŘENÍ SRDCE MED. ZKR. HONĚNÝ			
DAILY TELEGRAPH ZKR.			BÝV. MIN. ZDRAVOT. ČÁSTICE HMOTY					ZDE OTÁZKA PŘI SÁZCE		
HRANIČNÍ POPLATKY				ZPĚVNÉ HLASY MOTOROVÉ VOZIDLO						
SPOLEČEN- SKÉ STOLNÍ HRY					KORÝŠI SKLADY NA OBILÍ					KYSELÉ POCHUTINY
	POROST NA TVÁŘI VÍKENDOVÉ OBYDLÍ					PROJEVENÍ NEZÁJMU HEREC JIRÍ ???				
CHTIVÝ								ZN. KILO- COULOMBU OZNAČENÍ RÝHOU		
STARÉ ČESKÉ ZÁJMENO			OLGA DOMÁCKY ŘEČ				SKUČET VŮNĚ			
ČÁST HLAVY				POPLACHY VÝKONNOST- NÍ STUPEŇ V DŽUDU						
TROPICKÝ ZÁCHVAT					POLNÍ MÍRY NÁRODNÍ DIVADLO BRNO ZKR.				STAROŘEK	KOŘIST
	INICIÁLY ZPĚVÁKA KOLÁŘE	JALOVCOVÝ ALK. NÁPOJ RODNÉ ČÍSLO ZKR.				OPÁLENÍ EKONO- MICKÉ OD- DĚLENÍ ZKR.				
3. DÍL TAJENKY								POVEL KOČÍHO		
BÝVALÁ ZKRATKA KORUNY				KOŽEŠI- NOVÝ ŠÁL				NÁRODNÍ PODNIK ZKR.		