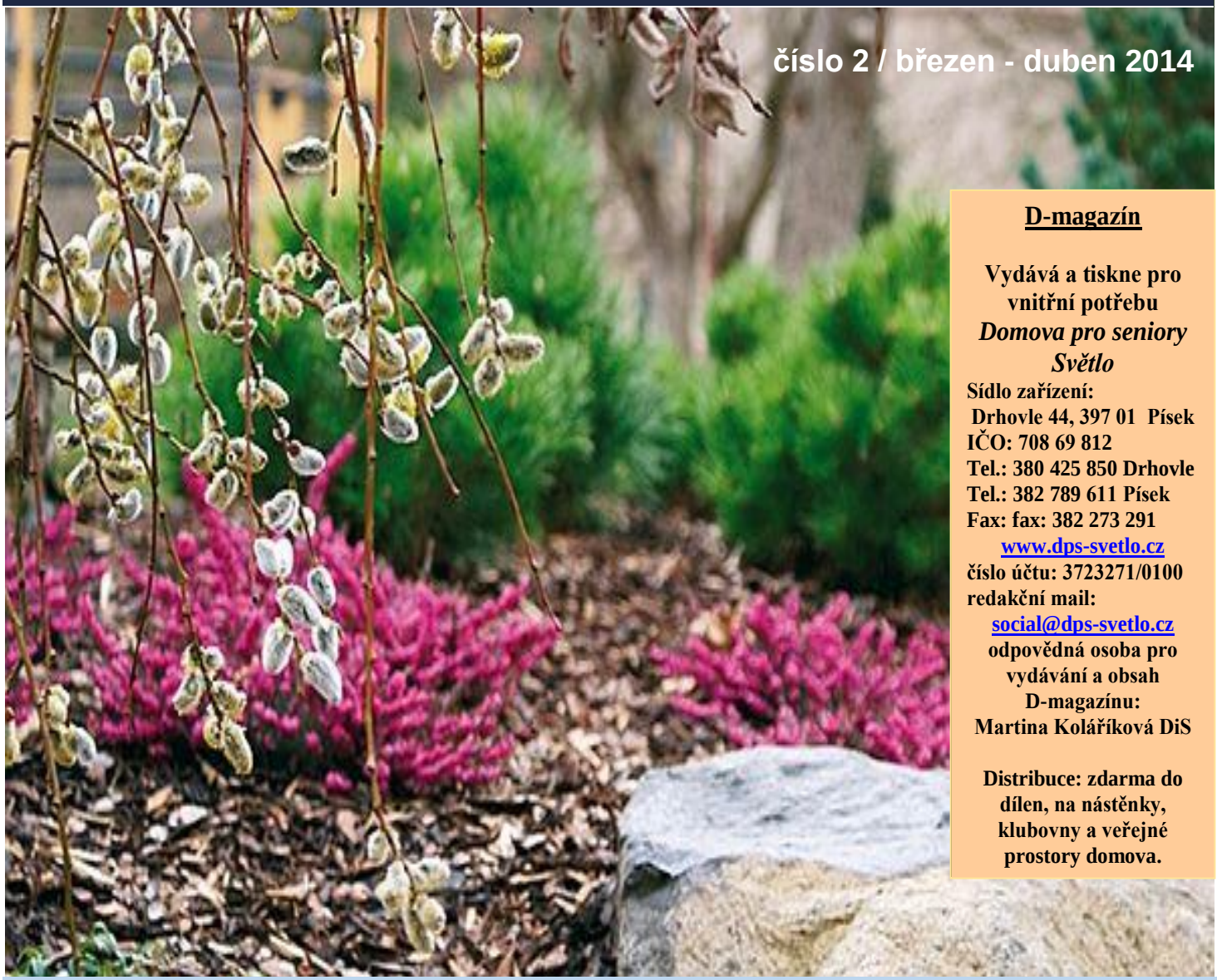
D - magazín



číslo 2 / březen - duben 2014

D-magazín

Vydává a tiskne pro vnitřní potřebu *Domova pro seniory Světlo*

Sídlo zařízení:
Drhovle 44, 397 01 Písek
IČO: 708 69 812
Tel.: 380 425 850 Drhovle
Tel.: 382 789 611 Písek
Fax: fax: 382 273 291
www.dps-svetlo.cz
číslo účtu: 3723271/0100
redakční mail:
social@dps-svetlo.cz
odpovědná osoba pro vydávání a obsah D-magazínu:
Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do dílen, na nástěnky, klubovny a veřejné prostory domova.

Karel Toman: Březen

Na naší studně ráno hvízdal kos.
Jde jaro, jde jaro.
A když jsem okno na sad otvíral,
šeptaly pukající pupeny:
Jde jaro, jde jaro.

Bože můj,
obnoviteli, obroditeli,
na srdce v sněhu pamatuj.

Bez chvěje se a hrušně čekají.
Jde jaro, jde jaro.
Zas novým třpytem rozkvétá ti vlas
a nových kovů napil se tvůj smích.
Jde jaro, jde jaro.

http://www.ceskaliteratura.cz/texty/toman.htm

Vážení čtenáři,

ani jsme se nenadáli a máme březen. Měsíc, kdy jsme zase o něco blíže jaru a kdy přichází období, v němž narůstající světlo opět nabude vlády nad tmou. Letošní zvláštní zima je téměř u konce a s jistotou můžeme říci, že i přesto, že nás meteorologové strašili, že bude krutá a sibiřská, byla jednou z nejteplejších v historii meteorologického měření vůbec. Pravděpodobně někdo z odborníků je zároveň i zahrádkář a urodila se mu cibule s mnoha slupkami, z čehož usoudil, že udeří kruté mrazy ☺. Pro přesnost uvádím, že meteorologická zima je období od 1.12.–28.2. Oproti tomu ta astronomická trvá většinou od 21.12.–21.3. Na prvním místě zůstává s jistotou stále zima v roce 2006/2007, která se mnohým vryla do paměti díky vichřici, kterou na naše území přinesla.

Uplynulé období jsme v domově uzavřeli masopustní veselicí a po ní nastala doba postní. Ani se nenadějeme, budou zde velikonoce a s nimi dle tradic důvody k veselí. Proto bych vás ze srdce ráda pozvala na připravované kulturní akce a k zapojení do pravidelných aktivizačních činností v rámci domova, na kterých rozhodně není o zábavu a legraci nouze. Nespornou výhodou zapojení do dění v domově je to, že nejste sami, což může být velkým přínosem zvláště u nových obyvatel, pro které je přestěhování do domova, zvykání na nové prostředí a nové tváře velkou změnou. Jistě si všichni na své první nelehké dny dobře pamatujeme.

Obyvatelům domova v Drhovli bychom rádi umožnili menší výlety do města Písku nebo Strakonic. V případě zájmu informujte prosím aktivizační pracovnice nebo sociální pracovnici. Pro obyvatele písecké pobočky jsme rozšířili aktivizační činnosti (včetně společného cvičení) i na odpolední hodiny. Na květen nebo červen plánujeme uspořádání většího výletu. Inspirace na místa kam se vyjet podívat, jsou samozřejmě vítány.

Chtěla bych vám popřát spokojenost v těchto jarních dnech a načerpání tolik potřebné energie. Využijme teplého počasí a sluníčka, které mnohé z nás „táhne“ ven a běžme potrénovat nožky, které nám přes zimu tak trošku zlenivěly.

Martina Koláříková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

Mezinárodní den žen

patří mezi významné historické svátky a slaví se již od počátků 20. století. V roce 1908 se sešlo několik tisíc žen k pochodu ulicemi Chicaga. Demonstrovaly za zkrácení pracovní doby, zvýšení mezd, volební právo a za politická a hospodářská práva pro ženy. Připomíná úsilí žen prosadit rovné postavení ve společnosti. Jedním z cílů Mezinárodního dne žen kdysi bylo vybojování stejných pracovních podmínek pro ženy i muže, volebního práva žen a jejich práva studovat na universitách. I v těch nejbohatších zemích světa stále existuje řada oblastí, ve kterých není postavení žen a mužů na stejné úrovni. Týká se to například zaměstnanosti matek s dětmi, rozdílů v odměňování, či malé účasti žen na nejvyšších postech ať už v obchodu či politice. Mezinárodní den žen nám připomíná, že tyto nespravedlivé rozdíly je potřeba odstraňovat. Podle aktuálních statistik 40% žen či dívek zažilo někdy v životě domácí násilí, zaměstnanost žen je stále v naší zemi nižší než zaměstnanost mužů, muži také vydělávají v průměru o 22% více peněz než ženy.

S P O L E Č E N S K Á R U B R I K A

❖ V měsíci březnu a dubnu narozeniny slaví:

Vařilová Květa	6.3.	Solarová Marie	6.3.
Luptáková Růžena	14.3.	Kučerová Zdeňka	6.3.
Zajíček Josef	16.3.	Línková Jiřina	11.3.
Mikota Josef	21.3.	Fritsch Václav	13.3.
Valtová Božena	21.3.	Bohuňková Růžena	18.3.
Pánková Zdeňka	22.3.	Břicháček Josef	21.3.
Hála Václav	28.3.	Piroutková Helena	23.3.
		Hahnová Marie	26.3.
		Králová Miloslava	31.3.

Špička Josef	9.4.	Pinc Milan	6.4.
Erbanová Marie	17.4.	Vildtová Jarmila	13.4.
Těrechová Marie	18.4.	Hanzlíková Věra	14.4.
Faifrová Eva	22.4.	Svobodová Zdeňka	15.4.
Lebeda Jaroslav	25.4.	Souhradová Marie	18.4.
Vranovská Růžena	20.4.		

Blahopřejeme našim oslavencům!!!

❖ V měsíci lednu a únoru rozšířili naše řady:

Lacina Jan	6.1.	Blažek Josef	8.1.
Pacalt Vladimír	8.1.	Jachnová Věra	13.1.
Pasauer Karel	27.1.	Brandtnerová Marie	16.1.
Závěšický Jaroslav	19.2.	Král Jan	20.1.
Svobodová Jana	28.2.	Fritsch Václav	22.1.
		Holátová Vlasta	27.1.
		Buzková Marie	10.2.
		Majerová Anežka	12.2.
		Solarová Marie	20.2.

Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!

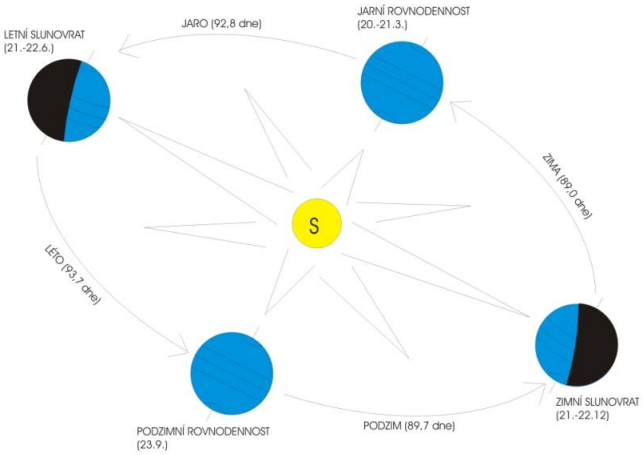
❖ *V měsíci lednu a únoru nás navždy opustili:*

Šťastná Anastazie	29.1.	Hostičková Jindřiška	3.1.
Máša Stanislava	8.2.	Kotrbová Vlasta	13.1.
Kozelka Jan	11.2.	Wendlová Růžena	21.1.
Hejnová Vlasta	22.2.	Mihulová Miroslava	28.1.
		Dvořáková Ludmila	30.1.
		Vachtová Marie	8.2.
		Jachnová Věra	24.2.

Uctěme prosím v tichosti jejich památku …

BŘEZEN

Významné dny:



Březen - měsíc knihy
- měsíc internetu
- měsíc čtenářů

8.3. Mezinárodní den žen

12.3. Den přístupu ČR k Severoatlantické smlouvě (NATO)

20.3. nastane jarní rovnodennost přesně v 18:32. V dřívějších dobách, kdy lidé žili ve větším sepětí s přírodou v tento den probíhaly různé slavnosti. Některé kultury uznávaly dokonce první jarní den za počátek nového roku.

31.3. Začátek letního času

V e l i k o n o c e

Na Velikonoce se křesťané připravují čtyřicetidenní postní dobou, která začíná Popeleční středou po masopustním úterý a končí šestou postní nedělí – Květnou. Po Velikonocích nastává velikonoční doba, která trvá 50 dní až do neděle svátků "Seslání Ducha svatého".

V březnu jsou v rámci Velikonoc významné dny:

19. den půstu: **3. neděle postní - Kýchavá**
26. den půstu: **4. neděle postní - Družebná**
33. den půstu: **5. neděle postní - Smrtonosná**
40. den půstu: **6. neděle postní - Květná**

Velikonoční týden - pašijový, svatý, velký

Velikonoce začínají Květnou nedělí, která zahajuje pašijový týden - poslední týden čtyřicetidenního půstu

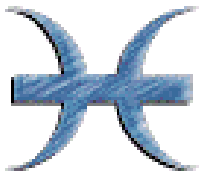
1. den Velikonočního týdne: **Modré pondělí** (někde Žluté; 6dní před Božím hodem)
2. den Velikonočního týdne: **Šedivé úterý** (5 dní před Božím hodem velikonočním)
3. den Velikonočního týdne: **Sazometná středa** (Škaredá, Černá, Smetná; 4 dny před Božím hodem velikonočním)
4. den Velikonočního týdne: **Zelený čtvrtek** (3 dny před Božím hodem velikonočním)
5. den Velikonočního týdne: **Velký pátek** (2 dny před Božím hodem velikonočním)
6. den Velikonočního týdne: **Bílá sobota** (1 den před Božím hodem velikonočním)

Velikonoční noc

7. den Velikonočního týdne: **Boží hod velikonoční**

Velikonoční pondělí (Červené; 1 den po Božím hodu velikonočním)

Bílá neděle (7 dní po Božím hodu velikonočním)



Ryby (Pisces)

21.2. - 20.3.

Základní charakteristika:

Ryby mají v porovnání s ostatními jedenácti znameními specifickou povahu. Vynikají zvláště svým nesobeckým a citlivým přístupem k ostatním. Agresivita a spekulace je jim španělskou vesnicí, jsou až příliš opatrní. Často jsou pochybovační o svých schopnostech a mají nedostatek sebevědomí. I malé popichování okolí berou velice vážně a stávají se tak terčem posměchu. Přes skutečnost, že jsou to lidé spolehliví, upřímní a důvěryhodní, kolektiv jim právě díky jejich vlastnostem vyčítá chyby a problémy, jež nastaly. I ty, za které nemohou. Spoléhají na sliby ostatních a nejednou naletí. Pozor na intriky! Možná by bylo vhodné, aby si nalezli jakéhosi "obránce", který se za ně postaví. Skuteční přátelé a dobří lidé dokáží poznat jejich pozitiva a cenné vlastnosti.

Na profesionální úrovni a v zaměstnání si Ryby dobře vedou v kolektivu lidí, kteří jsou jim nakloněni, kteří dokáží ocenit jejich schopnosti a výkon. Hodí se do státní správy a do vědeckého výzkumu (tedy tam, kde se tak trochu "ztratí v davu"). Mají zvláštní cit pro přírodu (přírodovědci, chemici, ekologové) a historii. Ryba s Rybou k sobě v manželství jde, je to vztah harmonický a vyrovnaný. Chtějí-li však něčeho dosáhnout, není to spojení ideální. Jeden druhého totiž nedokážou dost dobře podpořit a podnítit. Jako vhodný "ochránce" se hodí Štír, Rak nebo Panna.

Vládce znamení: Neptun, Jupiter
Živel znamení: voda
Soulad se znamením: Rak, Štír
Barva: světle modrá
Kov: cín
Rostliny: mák, vodní rostliny, olše, jasmín, chrpa
Magické číslo: 11
Šťastná čísla: 2, 4, 11, 16, 24, 32, 34, 136
Příznivé dny: pátek, sobota, neděle
Povaha: flegmaticko-sangvinická

Miloslav Mašek: Rosa

Třpytí se po ránu
na trávě perličky,
každá má paletu
duhově zářící
paprsky sluníčka,
jak louka v rozkvětu.

V tom království perel
chybí už jen víla,
tančící bosa
v šatech z mlhoviny,
snad čeká na svit měsíce,
možná ji studí rosa.

DUBEN

Významné dny: 1. 4. Apríl
7. 4. Den vzdělanosti

Beran (Aries) 21.3. - 20.4.

Základní charakteristika:

Aries, patřící mezi tzv. ohnivá znamení, je plně pod vlivem mocného Marsu. Je snadné ho rozhněvat, ale stejně rychle se zase uklidní a jedná pak mírně. Berani jsou známí svým uměním říkat pravou věc v pravou chvíli (cítí, že je to tak správně a jednají podle toho). Snadno se učí a mají výbornou paměť. Je to jejich nesporné plus, které dokážou využít ve svůj prospěch. Rádi se baví a mají cit pro hudbu. Ve společnosti jsou tedy oblíbení, občas to ale zaskřípe právě díky jejich vlastnosti říct každému, co si myslí.

V podnikání se berani hodí zejména pro obchod s nemovitostmi a jejich zápal a nadšení je výhodný i co se týče financí. Berani bývají schopnými výtvarníky, umělci, zdatnými právníky i státníky a mívají i literární nadání. Harmonii a soulad nacházejí Berani v manželství s partnery narozenými ve znamení Střelce, Lva nebo v jejich vlastním znamení. Temperamentu Beranů svědčí i partnerství s Váhou či Blížencem.

Vládce znamení: Mars
Živel znamení: oheň
Soulad se znamením: Lev, Střelec
Barva: červená, rubín
Kov: železo
Rostliny: tulipán, karafiát, kopřiva
Magické číslo: 5
Šťastná čísla: 1, 5, 7, 13, 25, 65, 47, 325
Příznivé dny: úterý, sobota, neděle
Povaha: cholerická

Karel Toman: DUBEN

Veselé jarní přeháňky
a první boží duha nad krajinou!
Rozsívku složil hospodář
a důvěřivě
obchází půdu, do níž sil.

Snad přijdou mrazy. Ale setba svatá
se neporuší.
Neb zákon jediný jest klíčiti a růst,
růst za bouří a nepohody
všemu navzdory.
Rozšafní dědové se hřejí u kamen
a přemílají starou moudrost, staré zvyky
a staré pranostiky.

ZAJÍMAVOSTI

Kraslice

Místo názvu kraslice, který je nejběžnějším, se v některých oblastech Čech používají v lidové mluvě také názvy straky, rejsky, červené vejce, na Moravě a Slezsku nejčastěji malované vejca.

Dříve se k zdobení používala přírodní barviva. Nejznámější a dodnes poměrně hojně využívané jsou **slupky z cibule**, které barví vajíčka oranžově, červenohnědě až hnědě.
Na **červeno** obarví povaření ve slupkách z fialové cibule nebo máčení ve šťávě z červené řepy.
Žluté budou vejce po uvaření v šafránu, světle žluté vařené s ovsem, oloupanou kůrou z plané jabloně, kmínem, zázvorem či lipovým květem.
Světle zelené vytvoříme vejce potírané šťávou z jarního osení, nebo listů břízy, petržele, rozmarýnu, kopřiv, myrty nebo jmelí.
Hezky **hnědých odstínů** docílíme odvarem z dubové nebo olšové kůry s přidáním kůry březové, kůrou z ořechu nebo vývar z ořechového listí.
Tmavohnědá až černá vejce vzniknou máčením v roztoku sazí s rezavými hřebíky.
Přírodní barviva byla doplněna a postupem času téměř nahrazena umělými barvivy koncem 19. století. Dnes se některé hospodyňky začínají vracet k tradičním a přírodním způsobů barvení velikonočních vajíček.

Písek bude hostit XXIV. konferenci Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska

Konference proběhne ve dnech 3.-5. dubna 2014 a je již podruhé pořádána ve spolupráci s městem Písek, které je členem sdružení od r. 1991.

V rámci konference zaměřené na téma „**Památky bez bariér**“ bude připraven i program pro širokou veřejnost. Jedná se o dvě výstavy dotykových modelů, které slouží mimo jiné také nevidomým občanům. Obě výstavy proběhnou v prvním dubnovém týdnu v Malých výstavních síních Prácheňského muzea.

- Od 1. do 6. dubna zde proběhne výstava Praha haptická. Modely, které zapůjčila fakulta architektury ČVUT představí 13 dominantních pražských staveb od historických památek až po moderní budovy.
- od 1. do 4. dubna také vystaven dotykový model relikviáře sv. Maura.

V případě zájmu o návštěvu výstavy, prosím informujte aktivizační pracovnice. Je možné také objednat prohlídku relikviáře s výkladem. Vstupné na obě výstavy v Prácheňském muzeu je 20 Kč.

Relikviář svatého Maura je významná románská památka pocházející z první třetiny 13. století. Je považován za druhou nejcennější památku v České republice (po českých korunovačních klenotech)

Relikviář byl vyroben na zakázku člena zámožného rodu Rumigny, který také založil benediktinský klášter v belgickém městě Florennes. Biskup Gérard de Rumigny získal relikvie (ostatky) svatého Jana Křtitele a později svatého Maura z katedrály v Remeši. Právě pro uložení těchto ostatků byl relikviář zhotoven. Ještě později byly do relikviáře uloženy ostatky sv. Timoteje a sv. Apolináře.

Po Francouzské revoluci byl klášter, v jehož majetku se relikviář nacházel, zrušen; relikviář samotný se stal vlastnictvím jiného kostela ve Florennes. Byl však částečně poškozen. Od církevní rady jej roku 1838 zakoupil šlechtic Alfred de Beaufort, který nechal schránku zrestaurovat a později přemístil na svůj zámek v Bečově nad Teplou. Za druhé světové války příslušníci rodu Beaufortů kolaborovali s nacisty. Na konci války v roce 1945 ze zámku v Bečově uprchli jen s nejnutnějšími předměty. Relikviář uschovali do zásypu podlahy hradní kaple Navštívení Panny Marie. Zámek byl po válce znárodněn.

V červnu roku 1984 československé úřady kontaktoval občan USA Danny Douglas; na zastupitelském úřadu ve Vídni začal vyjednávat s československým státem o nákupu blíže neurčené historické památky za 250 tisíc dolarů. Při vyjednávání vyšlo postupně najevo, že jde o dutý kovový předmět o velikosti přibližně konferenčního stolku s vysokou historickou a uměleckou hodnotou. Českoslovenští kriminalisté nalezli při svém pátrání fotografii a popis relikviáře uloženého na zámku z roku 1932. 4. listopadu 1985 začali prohledávat celý bečovský areál; relikviář byl objeven následující den. Vypracováním expertizy schránky bylo pověřeno Umělecko-průmyslové muzeum v Praze, které relikviář ohodnotilo jako památku nevyčíslitelné hodnoty; její vývoz proto nepřipadal v úvahu.

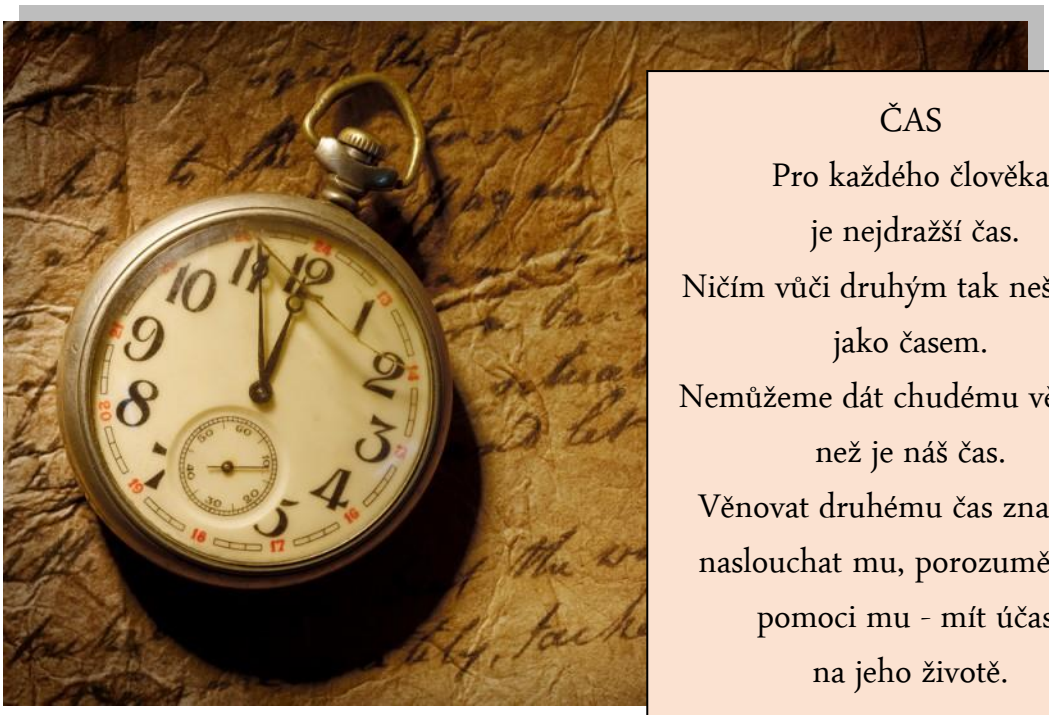
V důsledku nevhodného uložení ve vlhké zemi byla však schrána ve velmi špatném stavu, jenž vyžadoval zrestaurování. Náročného a dlouhého procesu restaurování se ujal Státní úřad památkové péče. Bylo však také nutno vyvinout nové restaurátorské postupy. Relikviář byl rozebrán, vzácné kameny byly sejmuty a vyčištěny, poškozené pracně opraveny. Stovky dílů bylo třeba opravit nebo nahradit, poté byly postupně osazovány na nové ořechové jádro, které nahradilo původní polorozpadlé dřevo dubové. Relikviář byl kompletně zrestaurován roku 2002. **Nařízením vlády České republiky č. 262/1995 Sb. ze dne 16. srpna 1995 byl relikviář zařazen na seznam národních kulturních památek České republiky pod číslem 308.**

Popis: Relikviář má obdélníkový půdorys o rozměrech 140×42 cm a je 65 cm vysoký. Horní část má tvar připomínající sedlovou střechu. Původní dubové jádro bylo při rekonstrukci nahrazeno jádrem z ořechového dřeva. Dekorace zahrnuje velké množství reliéfů a sošek z pozlaceného stříbra, drahé kameny, filigrány (působ písařské výzdoby) a gemy (drobné plastiky, vybroušená nebo vyřezaná do polodrahokamu) z drahokamů a polodrahokamů. Protilehlé průčelní stěny zdobí asi 25 cm vysoké sošky svatého Maura a Ježíše Krista, svrchní stěny pak kruhové medailony s výjevy ze života sv. Timoteje a sv. Jana Křtitele. Na každé z bočních stěn jsou v řadě rozmístěny sošky šesti apoštolů. Uvnitř se nacházejí skeletální ostatky (kromě sv. Maura připisované také sv. Timotejovi), zbytky textilií a kůže. Obsah relikviáře zkoumala kriminalistická laboratoř, která provedla i testy DNA. Uvnitř relikvie byly zjištěny ostatky čtyř osob, mezi nimi i dětský mléčný zub, a egyptská látka z osmého století.

Umístění: Poprvé byl relikviář veřejnosti ukázán na Pražském hradě na výstavě v roce 2000, tehdy však ještě nebyl zcela zrestaurovaný. Teprve od 4. května 2002 se stal součástí stálé expozice na místě, kde byl nalezen a je trvale vystaven v prostorách modré jídelny na zámku Bečov nad Teplou v okrese Karlovy Vary.

24. listopadu 2010 byl převezen do Vladislavského sálu Pražského hradu, kde byl do 27. února 2011 vystaven vedle kopie korunovačních klenotů.

čerpáno: http://cs.wikipedia.org/wiki/Relikvi%C3%A1%C5%99_svat%C3%A9ho_Maura



ČAS
Pro každého člověka
je nejdražší čas.
Ničím vůči druhým tak nešetříme
jako časem.
Nemůžeme dát chudému větší dar
než je náš čas.
Věnovat druhému čas znamená
naslouchat mu, porozumět mu,
pomoci mu - mít účast
na jeho životě.

Přijímání darů od uživatele

Nový občanský zákoník č. 89/2012 Sb., vnáší do našeho života mnoho novinek. Jednou z nich je také přijímání darů v zařízeních sociální péče. § 2067 Zákona č. 89/2012 Sb. odst.1) říká: Darování osobě, která provozuje zařízení, kde se poskytují zdravotnické nebo sociální služby, anebo osobě, která takové zařízení spravuje nebo je v něm zaměstnána, je neplatné, stalo-li se v době, kdy dárce byl v péči takového zařízení nebo jinak přijímal jeho služby. → → jinak řečeno, zaměstnanec ani zařízení nesmí od uživatele přijmout jakýkoliv dar. Výjimku stanoví odst. 2) darování je možné, pokud se jedná o osobu dárci blízkou.

Nové termíny používané v domově

Abychom sjednotili námi používanou terminologii s veřejnou praxí v sociálních službách, dojde od března 2014 k následujícím změnám:

1. Stávající název **Vnitřní pravidla** (pro uživatele) → nahradí termín **Domácí řád** → termín „vnitřní pravidla“ je zavádějící, neboť poskytovatel má několik desítek vnitřních pravidel, podle kterých svou činnost vykonává.
2. Stávající zkratku **DPS** - Domov pro seniory → nahradí **DS** (DPS je všeobecně užívaná zkratka pro domy s pečovatelskou službou)
3. Stávající zkratku **DSZR** → nahradí **DZR** (zkratka DSZR není v praxi ostatních subjektů používána).

Informace z porad konaných s uživateli v březnu 2014

1) DS Světlo - Drhovle

Paní ředitelka seznámila přítomné s plánem činností v domově na následující období:

- v současné době stále pokračuje výměna oken, dveří – bude ukončena v červnu 2014
- březen, duben – začne rekonstrukce zahrady (ukončena cca koncem roku 2014)
- plánuje se vybudovat nové větší prostory pro fyzioterapii (stávající prostory jsou malé a nevyhovující) a rozšířit aktivizační dílnu o místnost stávající fyzioterapie.
- změny ve stravování: do jídelníčku bylo zařazeno více zeleniny, více zelí, špenátu, jídla jsou co nejméně zahušťovaná, vaří se převážně z čerstvých surovin, nekupujeme žádné polotovary.

→ obyvatelé byli dále seznámeni s plánem kulturních akcí na letošní rok a byla nabídnuta **možnost menších výletů do Písku** – nákupy, procházky, kulturní akce apod.

- Připomínky obyvatel ke stravování jsou zveřejněny na nástěnkách domova a budou předány vedoucí kuchyně paní Efenberkové.
- Paní ředitelka se dotazovala, zda obyvatelům vyhovuje společné stravování v klubovnách - většině přítomných vyhovuje.
- Bylo zdůrazněno, aby se obyvatelé obracely se svými přáními a potřebami na své klíčové pracovníky (každý má jméno svého klíčového pracovníka napsané na kartičce ve stojánku na pokoji). V případě potřeby se mohou obyvatelé obracet na vedoucí, sociální pracovnici, staniční sestru nebo přímo na paní ředitelku.

zapsala Veronika Trykarová (kráceno)

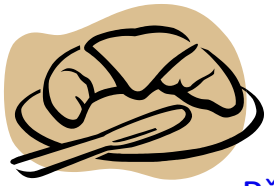
2) DS Světlo, pobočka Písek

Paní ředitelka seznámila přítomné s následujícími informacemi:

- Dle doporučení auditu provedeného v kuchyni, došlo k následujícím úpravám jídelníčku: polévky jsou řidší, méně zahušťované, pečivo více celozrnné, více zeleniny a ovoce v jídelníčku
- V letním období bude „letní jídelníček“ → lehčí jídla, více zeleniny
- Dieta 1 – normální, dieta 2 – diabetická, dieta 3 – žlučníková
- Pokud bude jídlo vydáno personálem studené, prosím nahlásit tuto informaci neprodleně ošetřujícímu personálu nebo vedení
- Průchod na zahradu - dole v přízemí za recepcí je možný průchod na zahradu domova. Jsou zde zatím nainstalovány 2 lavičky. V průběhu roku 2014 by mělo dojít k instalaci většího počtu laviček.
- Připomínky ke stravě budou předány vedoucí kuchyně paní Efenberkové
- Obyvatelé informovali ředitelku o své nespokojenosti se systémem zásobování léky. Vyúčtování dostávají za dlouhou dobu po obdržení léků → vedení bere tuto stížnost na vědomí a bude dále řešeno.

- Obyvatelé jsou nespokojeni s tím, že MUDr. Pohořský nepíše recepty, hlavně antibiotika ihned na místě → informace budou předány lékaři
- Na základě dotazu, proč domov zdražoval úhradu za ubytování a stravu, bylo přítomným vysvětleno, že k navýšení úhrady nedošlo (stále je platná úhrada 360,-/den → aktuální právní úprava povoluje od 1/2014 úhradu 380,-/den). Došlo pouze ke změně výpočtu úhrady ze stávajících 30-ti kalendářních dnů na 30,42 dnů (365 dní v roce děleno 12 měsíci).

zapsala Martina Kolářiková Dis (kráceno)



Každý uživatel, **který v domově odebírá stravu**, má nárok dle možností poskytovatele na přídavky ke stravě (např. pečivo nebo polévku).

Přineste si svoji nádobku a personál Vám polévku na požádání ohřeje nebo své přání sdělte ošetřujícímu personálu. Pečivo je k dispozici v Písku ve společných prostorách u kuřárny a v Drhovli na sesterně.

PŘÍDAVKY NEJSOU URČENÉ OSOBÁM, KTERÉ NEODEBÍRAJÍ STRAVU!!!
ČERSTVÉ PEČIVO NENÍ URČENO K SUŠENÍ PRO HOSPODÁŘSKÁ ZVÍŘATA, ANI K VYHAZOVÁNÍ Z OKEN A KRMENÍ HOLUBŮ!!!

Posílení týmu aktivizačních pracovnic

Velkou posilou v aktivizační činnosti písecké pobočky bylo přijetí nové pracovnice - paní Dany Bendulové. V současné době je tedy celkový stav pracovníků pro volnočasové aktivity v DS, pobočka Písek 1,5 na 83 uživatelů. Díky tomu bylo možné do programu zařadit některé další činnosti, které umožní obyvatelům vyplnit volný čas v odpoledních hodinách. Jedná se např. o odpolední cvičení, kroužek vaření, odpolední činnosti v dílně, procházky nebo individuální aktivity. V případě přání je také možné domluvit drobné nákupy, které by se uskutečnily v pátek v odpoledních hodinách.

Domov se zvláštním režimem se také počátkem roku konečně dočkal posily na aktivizačním úseku. K jedné stávající pracovnici přibyla paní Monika Nováčková, která před tím zastávala funkci pracovníka v sociálních službách. Od tohoto kroku si slibujeme posílení individuální aktivizace u osob s demencí, možnost pobytu obyvatelů co nejvíce venku a důsledné oddělení činností dle stupně demence a aktuálního stavu obyvatel. Celkový počet aktivizačních pracovníků jsou 2 na 38 uživatelů.

Pouze pro doplnění informací uvádím, že Domov pro seniory v Drhovli zaměstnává 3 pracovníky pro volnočasové aktivity, z toho 2 na zkrácený úvazek.

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO….

DS, pobočka Písek

Každý měsíc máme v našem domově několik oslavenců, kteří se dožívají významných životních výročí. S přáním všeho nejlepšího a malým občerstvením jsme 28. 2. poblahopřáli dvanácti klientkám v hezké atmosféře a s oblíbenou písničkou.

Masoupust

25.2.2014 byla ve vyzdobeném společenském sále DPS masopustní veselice. K tanci a poslechu zahrála Písecká čtyřka, účastníky čekalo malé občerstvení v podobě kávy a zákusku. Program obohatily tanečnice kankánu z Čížové. Celé odpoledne proběhlo v příjemném a veselém duchu.

Taneční klub Čížová začal svou hvězdnou kariéru prvním vystoupením 28.1.2011 na zahrádkářském plese v Čížové.

V našem domově nám jeho členové již pravidelně zpříjemňují kulturní akce bez nároku na honorář. DĚKUJEME!!!

- Přednášky pana Vildta

24. 2. se konala poutavá přednáška PODĚKOVÁNÍ PŘÍRODĚ I ČLOVĚKU. 10. 3. proběhla, tentokráte ve společenském sále, další z cyklu přednášek p. Vildta. Tentokrát nás provedl svým vyprávěním od Krkonoš až po Čínu a holanské tulipány. Toto cestování bylo doplněno krásnými velkoplošnými obrázky.

V další části byl vědomostní kvíz, ve kterém měli účastníci hádat zpěváka ze známé písně. Všem zúčastněným se přednášky velmi líbily.

V únoru došlo k přestěhování sociální pracovnice do místnosti, kde se nachází knihovna. Úřední hodiny zůstávají nezměněny. Knihovna bude fungovat i nadále každé pondělí a středu od 10.00 -11.00 (nebo dle domluvy).
Vedle ordinace má nyní kancelář vedoucí sestra.

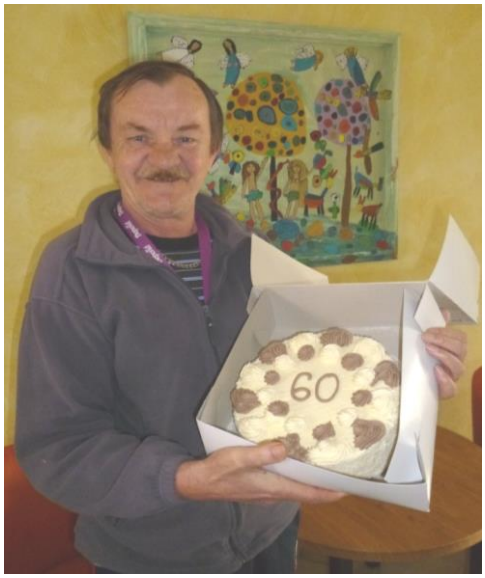
DS, DZR - Drhovle

Zimní procházky

Uplynulá mírná zima nám umožnila pravidelně pořádat procházky po okolí drhovelského zámku a sledovat aktuální změny v přírodě. I proto jsme poměrně brzy nalezli v zahradě rozkvetlé sněženky, které jsou symbolem přicházejícího jara.

Již nyní se těšíme na chvíli, kdy odložíme teplé kabáty a spočineme na nových lavičkách v areálu zámeckého parku.

aktivizační pracovnice DZR



OSLAVA NAROZENIN

Únorová oslava narozenin se tentokrát nesla v duchu kulatých výročí. Krásné šedesáté narozeniny oslavil pan Václav Slanina a pan Josef Jero oslavil již sedmdesáté. Oběma gratulujeme a přejeme hodně zdraví a pohody.

Masopustní veselice v Drhovli

Než si zrekapitulujeme masopustní veselici, uděláme si malý exkurz do historie, co to vlastně masopust je a kde se vzal. Počátky tradice je možné nalézt již ve starověkém **Římě**. Tehdy se ovšem neslavilo celé období, ale pouze poslední den označovaný jako Karneval. Ten byl spojený s tanci masek a hojností jídla a pití. Masky v tomto prastarém pojetí spojovaly svět mrtvých se světem živých, staří Římané totiž měli za to, že právě v období lámání zimního a letního období bylo možné s podsvětím navázat kontakty.

V Čechách a na Moravě se slaví masopust od **13. století**, tak staré jsou totiž první dochované písemné prameny, které tuto tradici popisují. Tehdy byl masopust předělem mezi Vánocemi a Velikonocemi a býval obdobím velikého veselení a rozpustilosti. Tento zvyk se dostal na konci 19. století až do dalekého Ria de Janeira v Brazílii, kde pravidelně každý rok **40 dní před Velikonocemi** vypuká nejočekávanější událost celého roku – tradiční karneval, který označuje začátek postního období. Karneval prožívá celé Rio a tančí se opravdu všude – na plážích, v barech, v parcích, náměstích, ulicích atd. Mnozí tvrdí, že brazilský karneval je největší show světa.

A nyní se pojďme vrátit opět do České republiky, do současnosti. Ve středu **19.2.2014** se uskutečnila masopustní veselice v Drhovli, pořádaná pro obyvatele Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem. Obyvatelé se sešli v hojném počtu. Na hosty čekalo **občerstvení** v podobě horkých, studených nápojů, dle individuálních přání a nechybělo ani pivo, které se těší oblibě u mužské části obyvatel. Ke kávě a čaji byly podávány koblihy. Nechyběla ani zábava – k poslechu a tanci hrála obyvatelům dobře známá „**Písecká čtyřka**“, která nezklamala a zahrála posluchačům oblíbené písně jako „Sokolíci“ apod. Mohli jsme pozorovat tančící páry, skupinky, pokyvující hlavy, rumba koule potřásající se do rytmu a skoro každý si známé písně prozpěvoval s kapelou. Skvělou atmosféru dokonale doplňovala veselá a barevná výzdoba sálu, kterou připravily aktivizační pracovnice spolu s obyvateli v rámci aktivizační činnosti v dílně. Nebyla by to masopustní veselice, kdyby se neobjevily také **masky** - a jaké! Aktivizační pracovnice se proměnily v **čarodějnice** a i někteří obyvatelé byli odvážní. Někteří oblékli celý kostým, jiní čepičky, paruky, či jiné pokrývky hlavy – dokonce kapela hrála v kloboucích. Tyto skvělé masky nemohly zůstat bez ocenění – ke konci veselice byli tedy

vyhlášeni **vítězové** – nakonec byli vybráni 4 – paní Dušková, pan Novák, Velát a Pohnán. Vítězové byli náležitě sladce odměněni a ostatní obyvatelé v maskách také nepřišli zkrátka. Dále byla vyhlášena kategorie o

nejlepšího tanečníka – kde byli vybráni pan Kožíšek a paní Valtová. Už nyní se můžeme těšit na příští masopust, který určitě opět nezklame.

autorka: Jaroslav El Asmai
aktivizační pracovnice DS

Tvorba nástěnky - DZR

Masopust - v dávnověku to byla touha lidí oslavit návrat slunce, přivítat jaro po dlouhé zimě.

Z fotografií oslavy masopustu jsme v rámci aktivizace vytvořili s uživateli společnou nástěnku. Úsměv na tváře a slunce do srdcí, prohlížení fotografií určitě přinesl.

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

❖ DS Světlo, pobočka Písek

CVIČENÍ:	PO, ST od 14:00
CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:	PÁ 9:15 – 10:30
ZPÍVÁNÍ, ČTENÍ	ST 8:30 – 11:15
SPOLEČNÉ ČTENÍ	ST 9:30 – 11:15

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA
ÚT OD 13:00 – 15:00
BOHOSLUŽBA: každý čtvrtek od 10:00 hod. – rozpis na rok 2014 bude upřesněn
KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

Akce chystané v DPS Světlo, pobočka Písek

(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty

8.4. Vystoupení studentů z Domova mládeže
2.5. Společné opékání špekáčků

Od počátku března se naše pravidelné čtení přesunulo do klubovny v I. patře, která byla k tomuto účelu připravena.
Klienti změnu oceňují, neboť mají tuto místnost blízko. Do budoucna zde plánujeme mimo jiné i společné oslavy narozenin našich obyvatelů.

Vaření a pečení

Od počátku března mají naši klienti možnost navštěvovat v rámci odpolední aktivizace vaření a pečení, které se koná vždy ve čtvrtek od 13.00 hod. v aktivizační dílně. Uvařené či upečené dobroty pak společně ochutnají.

V dopoledních hodinách jsme obohatili program v aktivizační dílně o výrobu nových výrobků, jako jsou kočičky, kloboučky, ovečky a další nové nápady. Přijďte k nám, těšíme se na vás ☺

Miloslav Mašek
Štěstí.

Někdy je křehounké,
jak růže okvětí,
když vítr zavane
a stonek ohýbá,
do dáli odletí.

Jindy se zachytne
svým drápkem trochu víc,
někteří spěchají
a jdou mu v ústrety,
však mnozí - nic.

Neví, jak vypadá
i zda je k mání,
že jsou mu na dosah
a po něm šlapají,
nemají zdání.

DS SVĚTLO , DZR

Citát: Erich Maria Remargue

"Tu však jsem náhle viděl, že mohu pro druhého něco znamenat už jenom tím, že tu jsem a že ten druhý je šťastný, protože jsem u něho. Pro lásku člověk žít nemůže.

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ od 8.30

DÍLNA: PO - PÁ 8.00 – 11.30

12.00 - 15.00 - SUTERÉN DOMOVA

ČTENÁŘSKÝ KOUTEK (SÁL): 8.30 – 9.00

KULINÁŘSKÝ KOUTEK : ÚT od 9.00

HERNÍ KLUB : ČT od 13.00

KNIHOVNA: PO, ST 9:00 – 10:00 hod. nebo dle domluvy s aktivizační pracovnicí

SPOLEČNÉ SLEDOVÁNÍ TELEVIZE: PÁ od 13.00 ve společenském sále

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE NA POKOJÍCH: od 14.15

NAROZENINOVÝ DEN: 1x měsíčně, u obchůdku od 13.00

ZÁMECKÝ OBCHŮDEK: PO:13.00 – 14.00

ÚT: 13.00 – 14.00

ST: 13.00 – 14.00, 14.00 – 14.30 – POJÍZDNÝ OBCHOD

ČT: 13.00 – 14.00

PÁ: 13.00 – 14.00

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu → 13.00 – 14.00 doprovod v případě zájmu zajistí sociální pracovnice

Akce chystané v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem

(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty!!!

PLÁN AKCÍ NA BŘEZEN, DUBEN:

NAROZENINOVÝ DEN	25.3.
NAROZENINOVÝ DEN	15.4.
VELIKONOČNÍ ZÁBAVA	16.4.
PÁLENÍ ČARODĚJNIC	30.4.

AKTIVIZAČNÍ SOBOTY

DÍLNA 8.00 – 11.30

BOHOSLUŽBA 13.00 – 14.00 DOPROVOD

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE NA POKOJÍCH OD 14.15

Dědo, jak slyšíte s tím přístrojem, co je pro nedoslýchavé?“, ptá se doktor pacienta. „Výborně, pane doktore, od té doby, co ho mám, jsem už třikrát měnil poslední vůli.“

Pro zasmání:

Přijde chlápek do hospody a ptá se: „Dobrý den, byl jsem tu včera?“
„Ano, byl.“
„A propil jsem tu dva tisíce?“
„Jo, myslím, že to byly dva tisíce a nějaký drobný.“
„Uff. Už jsem se lekl, že jsem ty peníze někde ztratil.“

Profesor cestuje vlakem. Při kontrole nemůže najít jízdenku. Průvodčí ho uklidňuje: „Nechte to být. Já vám věřím.“ „Já ji ale musím najít, musím se podívat, kam vlastně jedu!“

KVÍZ: POZNÁTE KOMU PATŘÍ MLÁDĚ?

Zvířecí mláďata často vypadají úplně jinak než jejich rodiče. Poznáte, k jakému druhu mláďata na fotografiích patří?

a) hrabáče kapského
b) ježury australské
c) luskouna obecného

a) medvěda černého
b) ďábla medvědovitého
c) hyeny skvrnité

a) ježka západního
b) ježka východního
c) ježury australské

a) tetřeva hlušce
b) orla skalního
c) kukačky kohoutí

a) lišky polární
b) vlka obecného
c) medvěda černého

a) soba obecného
b) losa severního
c) jelena sika

správné řešení: 1A, 2C, 3C, 4C, 5A, 6B)

Správné řešení z minulého čísla:

1) Indonésie 2) Asie 3) Rusko 4) Atacama 5) 1637 m 6) Mauna Kea

Správné řešení křížovky: pískovce kamenné lavice a oltář

„Člověk přišel na svět proto, aby tady byl, pracoval a žil. Jen moudrý se snaží náš svět postrčit dál, posunout výš. A jen vůl mu v tom brání.“

Jan Werich

Mini kvíz vědomostí z D-magazínu:

MDŽ je historický svátek a vznikl:
a) protože svůj svátek mají děti i otcové
b) k připomenutí boje za rovnoprávnost žen ve společnosti
c) aby ženy mohly být obdarovány květinou

Tmavohnědé až černé barvy u vajec docílíme obarvením v roztoku:
a) ze sazí a rezavých hřebíků
b) z kůry plané jabloně
c) z popela

Relikviář Sv. Maura se nachází:
a) na Pražském hradě
b) v USA kam byl vyvezen z Čech
c) na zámku Bečov nad Teplou

Přijímání darů od uživatele je ze strany poskytovatele soc. služeb a jeho zaměstnanců dle občan. zákoníku:
a) žádoucí a maximálně podporováno
b) přijato v případě, že jde o dar věcný
c)jakékoliv darování je neplatné

Rio de Janeiro se nachází v:
a) Mexiku
b) Brazílii
c) Peru

Masopust se slaví:
a) 40 dní před Velikonoci
b) 4 dny před Velikonoci
c) 4 týdny před Velikonocemi