D - magazín

číslo 6 / listopad - prosinec 2013

Domov pro seniory Světlo,
pobočka Písek

Vás srdečně zve na

Seniorský ples

který se koná v pátek
22.11.2013 od 16.00 hodin
ve společenském sále

Program:
pěvecký sbor Sborissimo
TC Z.I.P
kouzelník Valdini
Řepické babči
hudební skupina EFEKT´H
moderátor: Jiří Hladký

Vážení čtenáři,

rok utekl jako voda a vy držíte v rukou poslední letošní číslo D – magazínu. Již tradičně v něm najdete informace o tom, co se u nás v domově událo a co se v následujících dvou měsících dít bude. Nechybí ani důležité sdělení a něco pro pobavení a procvičení mozkových závitů.

Podzim vrcholí, sluníčka si již moc neužijeme, dešťové plískanice jsou stále častější, ranní mlhy často doprovází teploty okolo 0°C, prostě zima se neúprosně blíží.
Přeji nám všem, aby se nálada mezi námi nenechala příliš tímto počasím ovlivnit a aby nás hřál alespoň úsměv na tváři.

V zimě jsme pro vás již tradičně připravili mnoho kulturních akcí, na které jste srdečně zváni. Mezi největší z nich bude patřit jistě Seniorský ples, který měl v minulém roce mezi všemi zúčastněnými velký úspěch. Doufám, že také letos bude účast taková jako v loňském roce.

Drhovelské kulturní akce budou svým způsobem přizpůsobeny probíhající výměně oken, proto prosím obyvatele a ostatní o shovívavost a trpělivost. Ohledně konaných akcí sledujte zvláštní plakáty. V Drhovli je pro vás připravena velká novinka v oblasti aktivizace. Od 9.11.2013 bude aktivizační dílna otevřena každou sobotu. Bližší informace najdete uvnitř časopisu.

Přeji vám všem krásný podzimní a zimní čas plný klidu a pozitivního myšlení.

VE DNECH 11. – 13. 11. 2013 PROBĚHNE V DOMOVĚ PRO SENIORY SVĚTLO V DRHOVLI A DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM INSPEKCE KVALITY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB. PROSÍM VŠECHNY OBYVATELE, PŘÍBUZNÉ A PERSONÁL O TRPĚLIVOST A VSTŘÍCNOST VŮČI INSPEKTORŮM KVALITY.

Martina Kolářiková – vedoucí sociálněaktivizačního úseku

Karel Toman: Listopad

Vy štědré stromy zahrad i vy podle cest,
jež vztyčujete ramena
k obloze šeré, k nebi beze hvězd
v dnech dušičkových do mlh vždy nových,
váš smutek žiji.

Úroda vaše voní pod střechami,
radostná těšitelka dětí.
Jste se zemí a s nebem samy
a jenom zřídka bludné ptáče sletí
v koruny oddané a čekající.

Zas přijde květ i plod.
Však za vichřic hlas touhy jediné z vás vane:
Vzplát na tvé hranici, ó Pane!

http://www.ceskaliteratura.cz/texty/toman.htm

S P O L E Č E N S K Á R U B R I K A

❖ V měsíci listopadu a prosinci narozeniny slaví:

Pařízková Alžběta	2.11.	Gocalová Margareta	5.11.
Šedivý Karel	3.11.	Marková Jiřina	9.11.
Márová Božena	10.11.	Kožíšek Jaroslav	13.11.
Husa Karel	13.11.	Prčková Eva	21.11.
Říhová Jarmila	23.11.	Malečková Marie	28.11.
Marková Vlasta	25.11.	Hadrava Vladimír	28.11.
Bílková Marie	27.11.	Řehák František	1.12.
Hostičková Jindřiška	2.12.	Pohnán Jiří	7.12.
Hermová Věra	4.12.	Kučera Pavel	13.12.
Doušová Marie	8.12.	Hejnová Vlasta	22.12.
Urbanová Jiřina	18.12.	Sedláček Jan	23.12.
Poláková Milada	23.12.	Chejnovská Dagmar	26.12.

Blahopřejeme našim oslavencům !!!

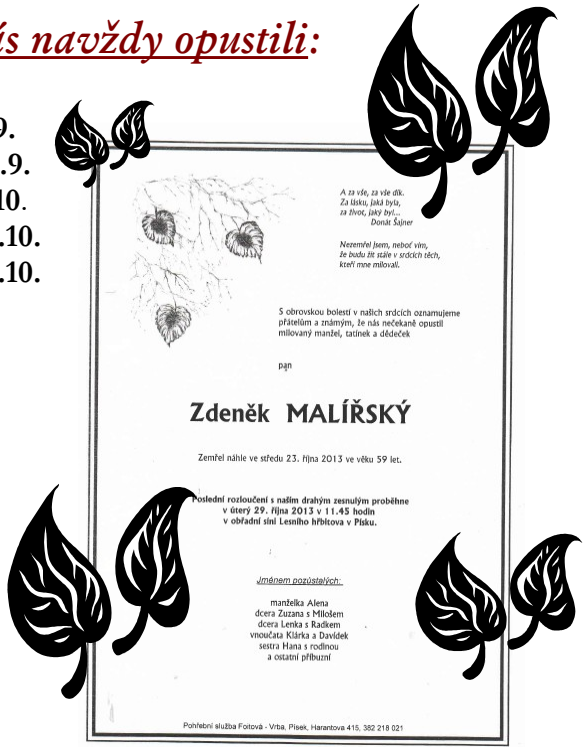
❖ V měsíci září a říjnu rozšířili naše řady:

Vlčková Věra	18.9.	Ploc Bohumír	11.10.
Poláková Milada	30.9.		
Stehlíková Anna	3.10.		
Králová Miloslava	9.10.		
Marková Vladimíra	16.10.		

Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!

❖ *V měsíci září a říjnu nás navždy opustili:*

Velinská Božena	7.9.	Hazmuková Anna	6.9.
Klímová Růžena	16.9.	Vorobljev Svatoslav	30.9.
Kuncová Růžena	19.9.	Brušák Jan	8.10.
Charvátová Antonie	25.9.	Lendělová Anežka	13.10.
Páralová Růžena	14.10.	Jarolínová Stella	16.10.
Buchtelová Růžena	22.10.		
Färberová Marie	25.10.		



A za vše, za vše dík.
Za lásku, jaká byla,
za život, jaký byl...
Donát Sajner

Nezemřel jsem, neboť vím,
že bodu žít stále v srdcích těch,
kteří mne milovali.

S obrovskou bolestí v našich srdcích oznamujeme přátelům a známým, že nás nečekaně opustil milovaný manžel, tatínek a dědeček

pan

Zdeněk MALÍŘSKÝ

Zemřel náhle ve středu 23. října 2013 ve věku 59 let.

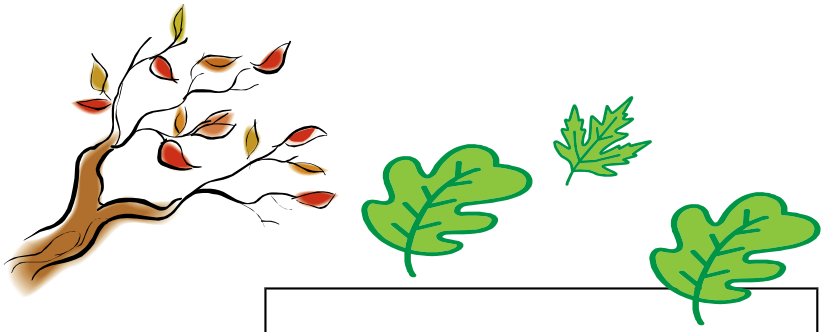
Poslední rozloučení s naším drahým zesnulým proběhne v úterý 29. října 2013 v 11.45 hodin v obřadní síni Lesního hřbitova v Písku.

Jménem pozůstalých:

manželka Alena
dcera Zuzana s Milošem
dcera Lenka s Radkem
vnoučata Klárka a Davídek
sestra Hana s rodinou
a ostatní příbuzní

Pohřební služba Foitová - Vrba, Písek, Harantova 415, 382 218 021

Uctěme prosím v tichosti jejich památku …



❖ LISTOPAD

Významné dny:

1. 11. Slavnost Všech svatých
2.11. Vzpomínka na všechny věrné zesnulé, Památka všech věrných zemřelých
či lidově dušičky
10.11. Světový den vědy pro mír a rozvoj
11.11. Den válečných veteránů
13.11. Mezinárodní den nevidomých
14.11. Světový den diabetu
15.11. Den vězněných spisovatelů.
16.11. Den poezie
16.11. Mezinárodní den tolerance
17.11. Mezinárodní den studentů
17.11. Den za svobodu a demokracii
19.11. Světový den prevence týrání a zneužívání dětí
20.11. Světový den dětí
21.11. Světový den televize
21.11. Světový den pozdravů
25. 11. Mezinárodní den boje proti násilí na ženách

Dušičky

Dnes vzpomínám na Ty co už spí,
už nikdy mi nic nepoví..
Však duše co z nich vylítla,
je stále v mém srdci ukryta.

Miluji Vás všechny stále,
i když Vy už jste o hodně dále..
Až i já zde svůj úkol splním,
pak se k Vám též připojím.

A věřím že TAM svůj klid máte,
že i na nás vzpomínáte.
A proto s láskou a pokorou k Vám,
zde na Zemi vše od Vás přijímám....

Více zde:
http://martinellabonsi.webnode.cz/basne/dusicky/

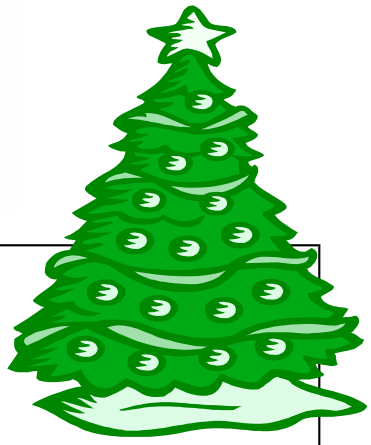
Štír (Scorpio)
24.10. - 22.11.

Základní charakteristika:

Štír nápadně připomíná znamení Raka, avšak má jistou odlišnost. Nosí totiž s sebou zbraň, což se symbolicky odráží i v jeho povaze, jak si ještě řekneme. Jste-li narozeni v intervalu 24. říjen (podzimní rovnodennost) - 22. listopad, pak se jedná právě o Vás! Štíři jsou často povahy tiché (ba tajnůstkářské), drží se stranou (avšak ne úplně mimo, jen tak ve stínu, aby jim nic neuniklo a byli

svědky všeho). Nicméně pozor na ně (Štíři, teď se neurazte, mějte nadhled, však sami dobře víte, o čem mluvím), pokud se vyburcují k činnosti, jdou jednoznačně, nesmlouvavě,
s jistou dávkou agresivity a přímočaře za svým. Situace pak povětšinou dopadá v jejich prospěch. Pokud se jedná o záležitosti celku, dokáží se za něj postavit a okolnosti dopadají pro kolektiv dobře. Tito lidé jsou pak velice váženi, ale je to většinou samolibost a panovačnost, jíž se izolují. Vystačí si sami se sebou. Nekompromisnost, cit (nejednou i chuť) pro boj, svárlivost - atributy vodního znamení, jenž alchymisté nazývali Scorpio. Často se pod jejich ohnivou maskou skrývá chlad a kamenná trpělivost, to může jejich vítězství jen prospět. Štíři musí mít prostě vždy navrch. Úspěchu a naplnění dojdou snad na všech vedoucích místech. Ředitelé, vyšetřovatelé, právníci, manažeři - skvělé uplatnění jejich vlastností a dispozic. Rak a Ryby bývají vhodnými partnery, ale Býka nepředčí nikdo. Obecně lze říci, že Štír přináší do vztahu energii a podnikavost. Je-li Štír spojen s Pannou či Lvem, soužití může rovněž klapat.

Vládce znamení: Pluto, Mars
Živel znamení: voda
Soulad se znamením: Rak, Ryby
Barva: černá, rumělková, fialová
Kov: železo
Rostliny: cypřiš, narcis, jeřabina, broskvoň
Magické číslo: 4
Šťastná čísla: 5, 7, 9, 11, 23, 25, 47, 65, 325
Příznivé dny: čtvrtek, pátek
Povaha: flegmaticko-cholerická
http://astrologie.net/znameni.html 5.11.2013



❖ PROSINEC

Významné dny:

1.12. Světový den boje proti AIDS
2.12. Mezinárodní den pro zrušení otroctví
3.12. Mezinárodní den zdravotně postižených
5.12. Mezinárodní den dobrovolníků v ekonomickém a sociálním výzkumu
10.12. Den lidských práv
11.12. Světový den dětství
20.12. Mezinárodní den lidské solidarity
21.12. Zimní slunovrat
24. 12. Štědrý den.
25. 12.První svátek vánoční (Boží hod vánoční).
26. 12.Druhý svátek vánoční (Štěpán).

Karel Toman

PROSINEC

Šla do Betléma rovná cesta,
zářila hvězda, všechno bylo prosté.
A za nábožných písní
sny otců našich věčně putovaly
po starém mostě.

Byl, nebyl Betlém?
Však na tom mostě rozmarýna roste
a poutníčkové věrní tiše obrátí se,
když místo spasitele
čeládku chlévní najdou.

A vracejí se domů s vírou,
že za rok hvězda stane jistě nad Betlémem
a ta již neoklame.

zdroj: http://www.ceskaliteratura.cz/texty/toman.htm 1.11.2013

Střelec (Sagittarius)

23.11. - 21.12.

Základní charakteristika:

Luk a šíp namířený ke hvězdám nechť jest symbolem touhy a snažení. Mnohdy jest vykládáno jako touha člověka po "božském stvoření", tedy po osvícení. Střelci jsou rození pracanti a jsou známí nebývalou pílí. Jiný by spekuloval, oni vše odedřou a je-li v cestě nějaký problém, zdvojnásobí svůj výkon a dovedou vše ke zdárnému konci. Když se něco nepovede, ostatní rezignují. Ne tak střelec - jeho verva a chuť k dílu je až neuvěřitelná! Nejednou dokážou doslova nadchnout a strhnout na svou stranu okolí. Mívají pak celé zástupy přívrženců. Ovšem pozor, často přehlíží potenciální nebezpečí a problémy právě díky svému entuziasmu a zapálení, navzdory své intuici i přirozené prozíravosti. Zbrklost tak z nich často dělá náladové mrzouty. Bohužel věci někdy přivádějí do extrému. Z neúspěchu obviňují okolí, ačkoli si za vše mohou sami. Jejich pracovitost pak přichází v niveč, neboť co začnou, to nedokončí a skáčou od vědné věci či projektu, zastavujíce se v půli cesty. No tak, chce to jen zpomalit, občas si trochu odpočinout a vydechnout. Trpělivost, přátelé, trpělivost! Díky pořádkumilovnosti, systematickému přístupu a schopnosti myslet progresivně si vedou v zaměstnání skvěle. Uplatňují se v oblasti cestování, import - export, plánování. Mají cit i ve finančních sférách - bankéři, manažeři. Jako "ryba ve vodě" se cítí i v mechanických a vědeckých oborech. Střelci mají rádi nevázanost, jdou za svobodou a celkem si vystačí sami se sebou. Ale pokud dojde ke sňatku, bývají z nich pozorní partneři. Hodí se pak k sobě Střelec s jiným Střelcem, s Blížencem. Výhodné je i spojení se Lvem nebo Beranem, možná i Váhou.

Vládce znamení: Jupiter
Živel znamení: oheň
Soulad se znamením: Beran, Lev
Barva: azurová, fialová
Kov: cín
Rostliny: dub, buk, jasan, lípa, vavřín, chrpa
Magické číslo: 6
Šťastná čísla: 4, 5, 9, 14, 16, 34, 37, 136
Příznivé dny: čtvrtek, pátek, sobota, neděle
Povaha: cholericko-sangvinická

http://astrologie.net/znameni.html 5.11.2013

Desatero komunikace s osobami se sluchovým postižením

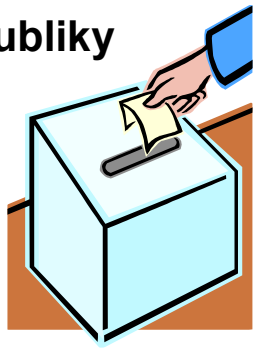
1. Před rozhovorem s člověkem se sluchovým postižením navážeme s ním zrakový kontakt. Pokud se na nás nedívá, můžeme jej upozornit lehkým dotykem na rameno, paži nebo předloktí, že s ním chceme hovořit. Vzájemný zrakový kontakt udržujeme po celou dobu rozhovoru.
2. Každého člověka se sluchovým postižením se zeptáme, zda chce mluvit, odezírat, psát, nebo používat znakový jazyk. Otázku můžeme i napsat.
3. Odezírání bez pomoci sluchu není spolehlivá metoda vnímání mluvené řeči, dochází při ní často k omylům. Úspěšnost odezírání je velmi snížena při fyzické či psychické nepohodě. Odezírající osobě předem sdělíme téma hovoru. Mluvíme obráceni čelem k ní, naše tvář musí být osvětlena, nesmíme pohybovat hlavou nebo si zakrývat ústa. Dbáme na zřetelnou výslovnost a mluvíme volnějším tempem při zachování přirozeného rytmu řeči. Zdůrazňujeme klíčová slova. V případě potřeby opakujeme sdělení jinými slovy.
4. Při hovoru s nedoslýchavým člověkem nezvyšujeme hlas a nekřičíme. Zajistíme vhodné poslechové podmínky bez okolního hluku.
5. Doprovází-li člověka se sluchovým postižením tlumočník či jiná osoba, vždy oslovujme přímo člověka, se kterým jednáme, nikoliv jeho doprovod.
6. Člověku se sluchovým postižením předem naznačíme, o čem budeme hovořit, případně jakou spolupráci od něj budeme potřebovat.
7. Důležité sdělení či dotaz raději opakujeme a neváháme ani použít písemnou formu. U neslyšících uživatelů znakového jazyka je bezpečnější počkat na tlumočníka.
8. Občas požádáme, aby nám člověk se sluchovým postižením svými slovy sdělil, co nám rozuměl. Nikdy se neptáme, ZDA nám rozuměl, ale CO nám rozuměl. Ptáme se zásadně vždy po každém důležitém sdělení.
9. Při neúspěšné komunikaci máme na paměti, že jde o důsledek sluchového postižení. Proto k takovému člověku přistupujeme se stejným respektem a ohledem na důstojnost jako k člověku bez postižení. Neprojevujeme netrpělivost, neomezujeme komunikaci, ale snažíme se najít cesty, jak se vzájemně lépe dorozumívat.
10. Komunikační preference každé osoby se sluchovým postižením jsou individuální. Proto je nutno projevit vstřícnost a ochotu přizpůsobit se dorozumívacím možnostem každého člověka se sluchovým postižením.

Mgr. Věra Strnadová © 2009

Svaz neslyšících a nedoslýchavých - okresní výbor Písek IČO:65986610 ADRESA O.R.: Palackého Sady 166, Vnitřní Město, 397 01 Písek

„Je zhola zbytečné se ptát, má-li život smysl či ne. Má takový smysl, jaký mu dáme“. Seneca

Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky konané ve dnech 25.10. – 26.10.2013



Již tradičně se obyvatelé DPS Světlo, DSZR Světlo a DPS Světlo, pobočka Písek mohli účastnit voleb do Poslanecké sněmovny. Pro ty, kteří mohli dojít sami do volební místnosti a vychutnat si alespoň částečně slavností atmosféru, byla volební místnost přichystaná v Drhovli v pátek a v písecké pobočce v sobotu na klubovně. K imobilním obyvatelům nebo těm, kteří z nejrůznějších důvodů nemohli do volební místnosti dojít, volební komise přišla s přenosnou urnou přímo na pokoj.

V Písku využilo možnost účastnit se voleb celkem 34 obyvatel (40 %) v Drhovli celkem 18 lidí (20%).

Schůzka vedení s obyvateli domova

Ve dnech 14.10.2013 se konali v drhovelském domově i v písecké pobočce schůzky vedení s obyvateli. Zápis z konaných schůzek byl všem obyvatelům a příbuzným k dispozici na nástěnkách domova. Pokud by o něj měl ještě někdo zájem, je k dispozici u sociálních pracovnic.

Nový jídelní lístky

Vešly v platnost 1.11.2013. Jsou v nich zohledněny připomínky ze stravovacího auditu, budou obsahovat více ovoce, zeleniny, méně tučných jídel, pomazánek, gulášů a uzenin, bude nutričně vyvážený. Jsou schváleny nutriční terapeutkou.

Výměna oken v Drhovli

Výměna oken v Drhovli: 11.11.2013 začnou stavební práce a do 13.12.2013 by měla být vyměněná okna v západní straně domova. Prioritně se budou dělat pokoje a budou se střídat s výměnou ve společných prostorách. Přes zimu bude provedena výměna oken v kapli, dveře interiéru a vchodové dveře. Na jaře pak chodby, WC, kuchyň, v létě zbytek pokojů a administrativa. Do konce prázdnin by měla být výměna oken hotová. Výměna oken je financována zřizovatelem (Jihočeský kraj) a zhotovitel byl vybrán řádným výběrovým řízením.

Projekt sKaret během půl roku úplně skončí

Dne 1. 11. 2013 nabývá účinnosti zákon, který ruší kartu sociálních systémů, tzv. sKartu. V praxi to bude znamenat, že během následujícího půl roku, tedy do 30. 4. 2014, proběhnou veškeré procesy, které ukončí její existenci.

zdroj: personalista.com, 4. 11. 2013

Valorizace důchodů od 1.1.2014

Pevná část penze od příštího roku vzroste o deset korun, procentní výměra se zvýší v průměru o 35 korun. Průměrný starobní důchod tak bude po navýšení činit 11 015 korun. Avizované zvýšení bude nižší, než se původně očekávalo – vychází z dat, která poskytl Český statistický úřad.

Ministerstvo práce a sociálních věcí v srpnu odhadovalo, že penze se zvýší v průměru o 65 korun. Data, která statistici zveřejnili v září, byla ale pro příjemce důchodů méně příznivá.

Podle zákona se penze do roku 2012 zvyšovaly o růst cen a třetinu růstu reálných mezd. Od letošního roku se důchody zvyšují jen o třetinu růstu reálných mezd a třetinu růstu cen. Podle statistického úřadu spotřebitelské ceny od září 2012 do srpna 2013 vzrostly o 1,3 % a reálné mzdy se loni nezvýšily.

Na ministerstvu by měla být připravována mimořádná valorizace důchodů v roce 2014, která by měla eliminovat vliv zohlednění pouze 1/3 růstu cen při valorizacích od ledna 2013 a ledna 2014.“

ZDROJ: http://www.duchodyunas.cz/valorizace-duchodu-od-1-1-2014/6.11.2013

PODĚKOVÁNÍ

Vážená paní ředitelko,

dne 16. 10. 2013 se v DSP Světlo uzavřel život paní Stehy Jarolímové, která zde byla klientkou od 13. 8. 2007. Při této smutné příležitosti chci poděkovat všem, kteří ji za uplynulých 6 let v Drhovli provázeli, starali se o ní, byli jí stále na blízku a na konec ji vyprovodili. Za těch 6 let se jich vystřídala slušná řádka, ale nikdy, opravdu nikdy nebyl sebemenší důvod ke stížnosti. Považuji za štěstí, že se moje teta dostala do Drhovle. Zde říkala „doma“. Posledních 6 let tak strávila v klidu a bezpečí.
Zvláště bych chtěla poděkovat paní Vladimíře Formánkové, klíčové pracovnici, paní Veronice Trykarové, všem sestřičkám z 11. oddělení a ergoterapeutce Dáše Švecové. Děkuji za vše, co pro paní Jarolímovou udělaly a co dělají pro všechny další klienty.

S úctou

PhDr. Hana Skálova

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO….

❖ DPS A DSZR Světlo – Drhovle

OLYMPIJSKÉ HRY

17. 9. 2013 jsme využili pozvání strakonického Domova pro seniory a Domova se zvláštním režimem Rybniční, Strakonice na Olympijské hry seniorů. Sestavili jsme družstvo ve složení: Pavel Velát, Stanislav Rybák, Božena Valtová + aktivizační a sociální pracovnice. Po zapálení olympijského ohně jsme se odebrali na jednotlivá soutěžní stanoviště. Soutěžilo se v mnoha disciplínách: ruské kuželky, pétanque, hádání slov, vůní koření, kroužky apod. Po vyčerpávajícím soutěžním dopoledni jsme dostali v místní kuchyni výborný oběd, nechyběly ani zákusky a káva. Potom už nás čekalo ve společenském sále vyhlášení výsledků. V kategorii družstev jsme obsadili výborné čtvrté místo z devíti zúčastněných a získali jsme krásný pohár. V kategorii jednotlivců obsadil náš klient pan Stanislav Rybák 1. místo. Myslím, že naši klienti svými výkony skvěle reprezentovali náš domov. Na závěr nechybělo ani posezení s hudbou a taneček.

ZÁMECKÁ SLAVNOST

Letos jsme uspořádali v Domově pro seniory v Drhovli již ***X. ročník Zámecké slavnosti.*** Počasí se na poslední chvíli umoudřilo
a čekalo nás krásné slunečné odpoledne plné zajímavých vystoupení. Moderování celé slavnosti se tentokrát ujali moderátoři Rock rádia Martin Janoušek a Kamil Dráb. Kromě našich osvědčených

souborů: Písečan, Písečánek, Prezioso Blatná, Aerobic při ZŠ Jana Husa jsme letošní slavnost obohatili o nová vystoupení šermířské skupiny Kalich, country skupiny Osm a půl opice a slack linu (chůze po laně). Největší úspěch však sklidili Řepické babči, které dokázaly, že i dámy dříve narozené dokážou brát život s humorem a svým vystoupením korunovaly celou slavnost.

Ani letos nechyběly v doprovodném programu ukázky činnosti canisterapeutického sdružení Hafík, které s sebou přivezlo i malého poníka, který potěšil především přítomné děti. Krásná byla také výstava květin, na kterou nám květinové vazby dodala některá písecká květinářství. K občerstvení byly připraveny tradiční pouťové hnětýnky, koláče a kdo měl chuť, mohl si dát i grilovanou klobásu a točené pivo. Letošní slavnost se opravdu vydařila a všem, kteří nám pomohli s její přípravou a průběhem moc a moc děkujeme. Jsme rádi, že návštěvnost byla opravdu hojná a že se naši klienti potěšili se svými příbuznými a strávili tak spolu příjemné odpoledne a o to nám jde především!!!

„Za jednu minutu člověk pozná, zda se mu někdo líbí, za hodinu pozná, zda by jej dokázal mít rád či milovat, za jeden den zjistí, jestli by s tou osobou dokázal strávit celý život...ale poté trvá celý život než na tu osobu zapomene.“

Honoré De Balzac

Podzimní procházka

Blíží se zima a tak jsme využili jednoho hezkého podzimního odpoledne a vydali se s našimi klienty na vycházku do nedaleké obce Drhovle. Pomalu jsme sešli třešňovou alejí do vesnice, kde jsme si na návsi odpočinuli, pokochali se pohledem na hezké domečky a rybník a vydali se zpátky k domovu. Po hodinovém pobytu na čerstvém vzduchu nám vytrávilo a tak jsme se těšili na něco dobrého k svačině. Nachozené kilometry zařadíme do našeho celkového skóre v rámci projektu Rotopedtours a Pěškotours 2013

……

Rotopedtours a Pěškotours

Letos jsme se, stejně jako loni, rozhodli s našimi klienty trávit podzim aktivně a proto jsme se již třetím rokem zapojili do projektu Rotopedtours a Pěškotours 2013.

Akce trvala od 1. do 31. října. Po celý měsíc jsme sčítali ujeté nebo nachozené metry a kilometry s cílem společně dojet nebo dojít co nejdále. Akce nemá soutěžní charakter - vždyť pro někoho, kdo k pohybu potřebuje berle, chodítka nebo jiné pomůcky, je stejným úspěchem překonat třeba i deset metrů jako pro jiného deset kilometrů. Celkově jsme za měsíc říjen nachodili a našlapali **krásných 6.280 m.** Doufáme, že se i příští rok budeme moci do projektu zapojit a přispět tak k dobré kondici našich obyvatel. SPORTU ZDAR!!!

V písecké pobočce se do výše zmiňovaného projektu aktivně zapojil pouze jediný obyvatel - pan Tomáš Startl, který však dosáhl velice obdivuhodného výkonu a to **447 nachozených kilometrů** !

VÝSTAVA RUKODĚLNÝCH PRACÍ

Začátkem října jsme využili pozvání Domova pro seniory ve Strakonicích a navštívili výstavu rukodělných prací, kterou strakonický domov pravidelně pořádá. Byly zde k vidění krásné výrobky z různých materiálů – papíru, hlíny, korálků, malované obrazy na hedvábí i výrobky z přírodnin. Výstava pro nás byla inspirací pro další práci s klienty v naší aktivizační dílně. S pracovnicí strakonického domova jsme se domluvili, že příští rok také na výstavu přispějeme výrobky našich klientů.

Prodej oblečení v Drhovli

Příjemným zpestřením jednoho sychravého říjnového dopoledne byla pro naše obyvatele pojízdná prodejna oblečení. Naši obyvatelé tak měli možnost obohatit si svůj šatník na zimu. Kdo nenakupoval, přišel si aspoň prohlédnout pestrou nabídku. Někteří klienti byli překvapeni, jak ceny oblečení závratně rostou, to ale většinu neodradilo a odcházeli spokojeni a s plnými taškami.

„Když už člověk jednou je, tak má koukat aby byl. A když kouká, aby byl a je, tak má být to, co je a nemá být to, co není, jak tomu v mnoha případech je.“

Jan Werich

Týden sociálních služeb

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a Ministerstvo práce a sociálních věcí vyhlásili v rámci týdne sociálních služeb ČR ve dnech 7. – 13. října 2013 celostátní den otevřených dveří. I náš domov se do této akce každoročně zapojuje. V rámci této akce jsme uspořádali den otevřených dveří spojený s výstavkou prací našich uživatelů.

- **DPS Světlo, pobočka Písek**

Přátelské setkání nejstarších občanů města Písek

V letošním roce připravil odbor školství a kultury města Písku již 21. setkání nejstarších občanů města Písku. Setkání se uskutečnilo v sobotu 12. října v Kulturním domě. Bylo pozváno 10 obyvatel z naší písecké pobočky, pozvání však přijaly pouze tři obyvatelky – paní Anna Havlíčková, paní Jiřina Suchánková a paní Jarmila Vildtová.

Z pozvaných 171 občanů, kteří mají trvalý pobyt v Písku, 131 žen a 40 mužů, se sešlo 47 občanů. Ženy převládaly svou účastí, přišlo jich 34 a mužů tedy 13. Zdravotní důvody nedovolily dvěma nejstarším občankám, které dosáhly úctihodných 100. let, se zúčastnit. Jako minulý rok byla nejstarší zúčastněnou občankou paní M. Smolová, která letos v září oslavila 99. narozeniny.

Úvodním slovem všechny přivítala Ing. Marie Cibulková, vedoucí odboru školství a kultury. Poté se programu ujal Taneční country soubor Louisiana. Vystoupení svým tancem zahájila velmi populární skupina Line dance. Nejstarší členkou skupiny byla paní Irena Cendelínová, která ve svých 75 letech dokázala, že láska k tanci kvete v každém věku. Následovaly ukázky tanců v podání TCS Louisiana.

Po tanečním vstupu si vzala slovo paní Magdalena Bardová, koordinátorka společenských akcí, která představila některé statistiky týkající se nejstarších občanů Písku. Následovala řeč starosty města Písku JUDr. Ondřeje Veselého. Poděkoval zúčastněným a pronesl přípitek, kdy popřál pevné zdraví, a aby se tu všichni za rok opět sešli.

Program obohatil smíšený pěvecký sbor Sborissimo pod vedením sbormistryně Lenky Halamové několika písněmi, které jsme si s radostí zazpívali v duchu s nimi.

Poté následoval slavnostní oběd, předávání fotografií a volná zábava. Pan starosta se osobně rozloučil se zúčastněnými občany květinou a dárkem.

Bc. Lenka Vařečková
sociální pracovnice

P. Vildt: Přednáška 5.11.2013 na téma: Příroda a moudra

Zámek Fontainebleau

Na úvod naším virtuálním cestováním jsme zavítali na Šumavu za doprovodu melodie z trilogie Slunce, seno…

Poté jsme se rozněžnili při pohledu na rozmanité květiny všech barev a druhů a jen jsme litovali, že se nedá z fotografií přenést i jejich vůně.

Při tónech písně v podání Adrea Bocelliho jsme si prohlédli **zámek Fontainebleau**, což je jeden z nejrozlehlejších francouzských zámků a jak již jeho samotný název napovídá, leží nedaleko města Fontainebleau. Počátky vzniku zámku spadají do 12. století. Své současné podoby však nabyl zejména v průběhu 16. století, kdy jej na žádost francouzských králů přestavěli jedni z nejlepších italských architektů té doby. Zámek má stovky místností a je rušným turistickým místem, i když není zdaleka navštěvován v takovém měřítku jako např. Versailles. Pro svou mimořádnou historickou hodnotu byl v roce 1981 celý zámek i s parkem zařazen na Seznam světového dědictví UNESCO.

Dále jsme se vydali za opravdovou specialitou. Nejmladším hradem, nebo spíše hrádkem v Čechách **Švecburg.** Zatím není zakreslen na mapách a mnoho lidí o něm tak ani neví. Ačkoliv má tři nádvoří, jeho rozloha činí zhruba 15 x 10 m. Má jednu věž o výšce asi dvou pater a skládá se přibližně ze 3 domků spojených mezi sebou hradními zdmi. Přesto se bezesporu jedná o hrad, jelikož je tvořen z kamenů a vše je vyvedeno ve středověkém stylu (včetně kvalitních bytelných dveří). Výjimkou je střecha, kterou tvoří nové tašky. Není tam téměř nic "novodobého", žádná elektrika či voda, avšak ani studna.

Na závěr jsme se pobavili u citátů o stáří a pro ty, co se přednášky z nějakého důvodu nemohli, nebo nechtěli zúčastnit, tady jsou některé z nich:

Věk není důvodem pro to, abychom se dělali starými. (G.Slattery)
Mým snem je zemřít mladá ve velmi pokročilém věku. (Jeanson)
Zestárnout je nudné, ale je to jediná forma, jak žít dlouho. (Sainte)

I přestože se nás na přednáškách schází velký počet, stále je míst dostatek. Budeme proto rádi, pokud příště také přijmete naše pozvání ☺

Účast na Souboji smyslů v Seniorském domě 2.10. 2013

V rámci Mezinárodního dne seniorů jsme se s velkou chutí po roce opět zúčastnili Souboje smyslů v Seniorském domě. Po loňském úspěchu jsme již věděli, co nás bude čekat, avšak letos jsme byli malinko nervóznější, jelikož vše natáčela televize, dokumentoval tisk a program zahájil starosta města Písek JUDr. Ondřej Veselý.

Začali jsme disciplínou nazvanou Tématický stůl a musím hrdě říci, že nám nečinila nejmenší problém. Ukázané a poté zakryté předměty jsme suverénně vyjmenovali. A už jsme se těšili na další oblíbený úkol a to ochutnávku. Některé účastníky maličko podezírám, že nerozeznali podávané jídlo schválně, aby mohli ochutnávat dále…☺ . Co je to alabastr, vantroky nebo třeba šoulet? Správné odpovědi jsme zvládli opět na jedničku a síly byli u obou družstev vyrovnané. Čekala nás už poslední disciplína - poznávání netypických předmětů, ve které jsme trošku „zaškobrtli“, ale stejně tak naši soupeři, takže

souboj skončil nerozhodně a všichni jsme si vysloužili diplomy a výtečné občerstvení.

S dobrým pocitem z výhry a plným žaludkem, jsme se vydali na cestu zpátky domů. A příští rok se třeba zase sejdeme u nás … ☺

Veronika Flašková

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

❖ DPS Světlo, pobočka Písek

CVIČENÍ:	PO	9:00 – 9:30
CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:	PÁ	9:00 – 10:00
ZPÍVÁNÍ	ST	8:30 – 9:15
SPOLEČNÉ ČTENÍ	ST	9:30 – 11:00

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA
BOHOSLUŽBA: každý čtvrtek od 10:00 hod. – rozpis je k dispozici na nástěnkách a na recepci
KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

Akce chystané v DPS Světlo, pobočka Písek

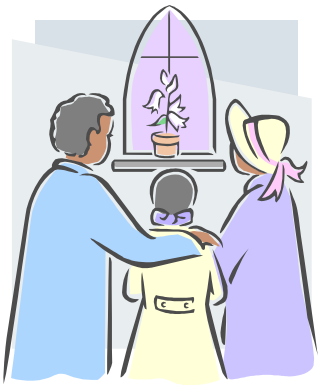
(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty

Seniorský ples	22.11.2013
Mikulášská nadílka	5.12.2013
Předvánoční koncert	7.12.2013
Taneční klub Čížová	
Pečení cukroví	
Setkání u koled	
Vystoupení dětí ze ZŠ	

❖ DPS SVĚTLO , DSZR

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ 8.30
DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.00 – 11.00
12.00 - 14.30 - SUTERÉN DOMOVA
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK (SÁL): 8.30 – 9.00
KULINÁŘSKÝ KOUTEK: ÚT od 9.00
HERNÍ KLUB : ČT od 13.00
KNIHOVNA: PO, ST 9:00 – 10:00 hod. nebo dle domluvy s aktivizační pracovnicí
SPOLEČNÉ SLEDOVÁNÍ TELEVIZE: PÁ od 13.00 v knihovně
INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE NA POKOJÍCH: od 14.15
NAROZENINOVÝ DEN: 1x měsíčně, u obchůdku od 13.00
ZÁMECKÝ OBCHŮDEK: PO:13.00 – 14.00
ÚT: 13.00 – 14.00
ST: 13.00 – 14.00, 14.00 – 14.30 – POJÍZDNÝ OBCHOD
ČT: 13.00 – 14.00
PÁ: 13.00 – 14.00

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu → 13.00 – 14.00 doprovod v případě zájmu zajistí sociální pracovnice



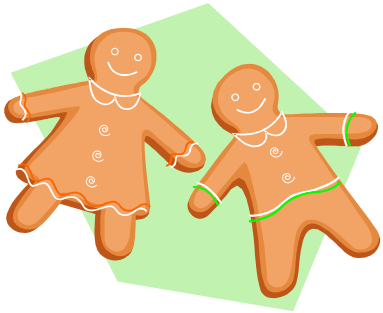
AKTIVIZAČNÍ SOBOTY ZAHAJUJEME 9.11.13

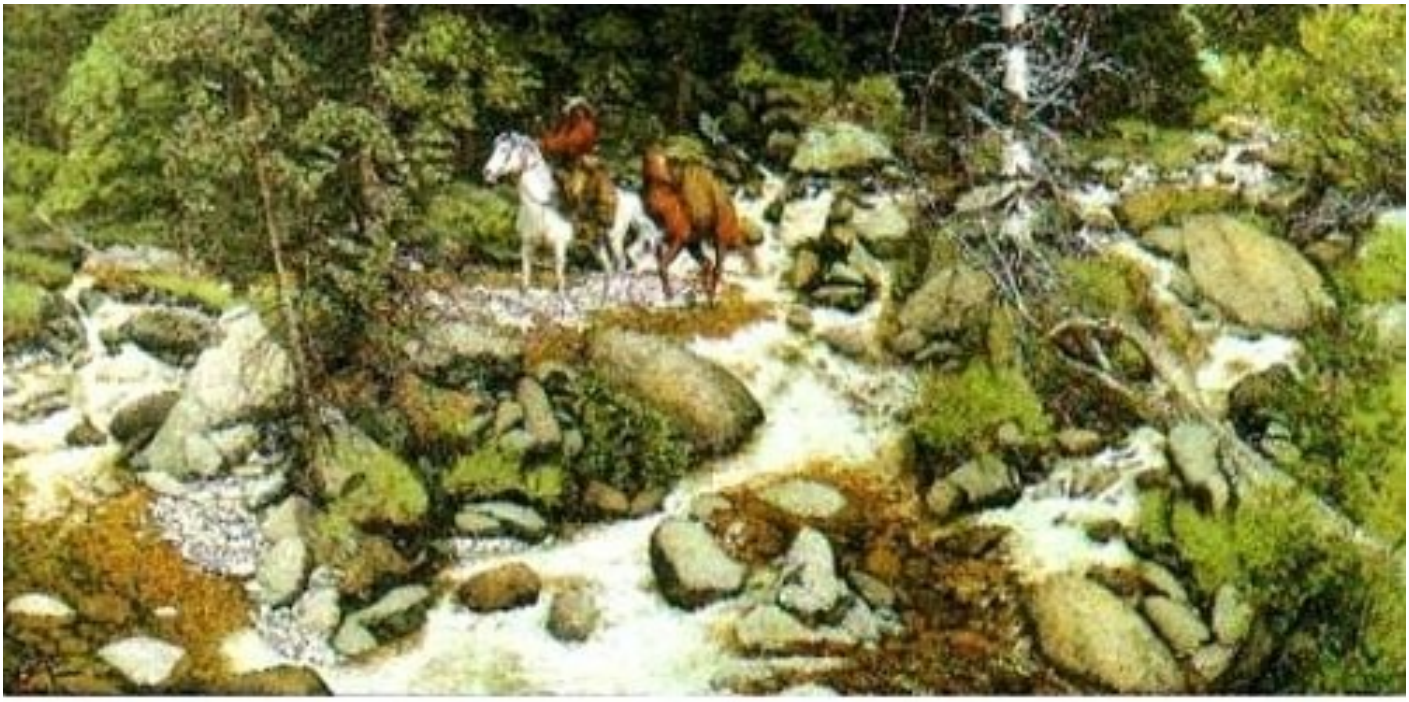
DÍLNA	8.00 – 11.30
ČTENÁŘSKÝ KOUTEK (SÁL)	8.30 – 9.00
BOHOSLUŽBA	13.00 – 14.00 - DOPROVOD
INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZACE NA POKOJÍCH	OD 14.15

Akce chystané v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem

(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty !!!

Narozeninový den - 19.11.
Tvůrčí dílna - výroba adventních věnců - 27.11.
Adventní slavnost na DSZR - 30.11.
Mikulášská nadílka s dětmi ze ZŠ Mirotice - 4.12.
Společné zdobení vánočních perníčků - 11.12.
Narozeninový den - 17.12.
Vánoční posezení - 18.12.
Silvestrovské posezení - 30.12.





V obrázku je ukryto 11 tváří. Normální lidé vidí 4-6. vnímaví lidé vidí 8-10. Nejlepší vidí vsech 11.
Schizofrenici a lidé paranoidní vidí 12 i více tváří ... Kolik ty ? www.ftipky.cz

❖ *Kvíz z říše zvířat*

1) Které rasy Bývají nejmenšími psi na světě?
a) bernardýn b) čivava c) pražský krysařík
2) Jak od sebe na první pohled poznáte slona indického a slona afrického?
a) slon indický má více nohou b) slon africký má větší uši c) nepozná se to
3) Který savec dokáže nejrychleji běhat?
a) gepard b) lenochod c) potkan
4) Kolik druhů hmyzu známe?
a) pár set b) několik tisíc c) několik milionů
5) Jak dlouho žije jepice?
a) pár dní b) dva týdny c) měsíc
6) Kde najdeme latimérii podivnou?
a) v moři b) v poušti c) na stromech
7) Proč se říká koním lichokopytníci?
a) náhodou b) chodí po třetím prstu c) mají lichý počet kopyt
8) Dokáže lev vrnět?
a) ano, vrní jako jiné kočky b) lev nikdy nevrní
9) Co chrání tučňáka před zimou?
a) peří b) tuk pod kůží c) kožich

❖ *Einsteinova hádanka*

1. Je 5 domů v 5 rozdílných barvách.
2. V každém domě žije osoba rozdílné národnosti.
3. Těchto 5 obyvatel pije svůj nápoj, kouří svoje cigarety a chová zvířata.
4. Nikdo nepije to co ostatní, nekouří co ostatní a nechová to co ostatní.
5. Angličan žije v červeném domě.
6. Švéd chová psy.
7. Dán pije čaj.
8. Zelený dům je hned nalevo od bílého.
9. Obyvatel zeleného domu pije kávu.
10. Ten, co kouří Pall Mall, chová ptáky.
11. Obyvatel žlutého domu kouří Dunhill.
12. Ten, co žije ve středním domě, pije mléko.
13. Nor žije v prvním domě.
14. Ten, co kouří Blend, žije vedle toho, co chová kočky.
15. Ten, co chová koně, žije vedle toho, co kouří Dunhill.
16. Ten, co kouří Blue Master, pije pivo.
17. Němec kouří Prince.
18. Nor žije vedle modrého domu.
19. Ten, co kouří Blend, má souseda, který pije vodu.

Otázka zní:
Kdo chová ryby?

Správné řešení kvízu z minulého čísla:
1) 116 let, 2) Ekvádor, 3) listopad, 4) Albert, 5) Tuleň

Křížovka

Správné řešení křížovky:
[illegible]blíže k Severnímu pólu je v [illegible] va. Tato vzdálenost činí 4.344 k[illegible]

Za největší a nejrozsáhlejší památkovou rezervaci ..., které zároveň označujeme i za nejvýznamnější památku na našem území. Z hlediska cestovního ruchu se samozřejmě jedná o nejdůležitější lokalitu v České republice.

POMŮCKA: HOME, NET, RAV	VOJENSKÁ HODNOST ZKR.	SUROVÁ NAFTA	SEVERO-VÝCHOD ZKR.	SLOSOVÁNÍ		AMERICKÁ KOČKOVITÁ ŠELMA	ČÁSTI VOZŮ	CITOSLOVCE SMÍCHU	NÁSTROJ K OMETÁNÍ	NEŠIKOVNÝ ČLOVĚK
ČÁST RUKY					MOTOR / PLAT VOJÁKA					
1. DÍL TAJENKY										
INICIÁLY HERCE PAVELKY			DOMOV ANGLICKY / PRUH NA STĚNĚ					EKONOM. ŠKOLA ZKR. / 3. DÍL TAJENKY		
DRUH VOZU TOYOTA				POPĚVEK / INVESTIČNÍ BANKA ZKR.			POCTY MN. Č. / TAKOVÉ MNOŽSTVÍ			
	ROSTLINA OLEJNINA	OBYVATEL-STVO / 2. DÍL TAJENKY				JIHOASIJSKÝ STROM / VÝMĚŠEK TĚLA				
TĚLOCVIČNÝ PRVEK					INDIÁNSKÉ OBLEKY / OBVAZOVÉ POTŘEBY					
ZVÝŠENÝ TÓN E				JEDNOTKA NAPĚTÍ / SEKNUTÍ MN. Č.					PRODEJCE NÁBYTKU	LÁTKA S HRUBÝM POVRCHEM
INICIÁLY HERCE SVĚRÁKA			IRONIK / LÉČKY MN. Č.							
SPORTO-VEC						DIVADELNÍ KUKÁTKO / UKAZOVACÍ ZÁJMENO				
TROPICKÝ KOMÁR							SPZ MĚLNÍKU / POZDRAV ZASTAR.			
	ČÁSTI ÚST / VE VHODNOU CHVÍLI				PRAŽSKÁ PAPÍRENSKÁ FIRMA / SPONKA					
ŘÍMSKÁ 7				FILMOVÁ HVĚZDA / MPZ SLOVINSKA					SÍŤ ANGLICKY	ODDĚLENÍ NEMOCNICE ZKR.
HOKEJOVÝ KLUB ZKR.			CHEMIČKA V NERATOV. / INIC. HER. MUTIOVÉ							
KOLEM						MAĎAR ZASTAR.				
ZLÝ DUCH						ZÁJMENO UKAZOVACÍ				