



# D - magazín



## D-magazín

Vydává a tiskne pro  
vnitřní potřebu

*Domova pro seniory  
Světlo*

Sídlo zařízení:  
Drhovle 44, 397 01 Písek  
IČO: 708 69 812  
Tel.: 380 425 850 Drhovle  
Tel.: 382 789 611 Písek  
Fax: 382 273 291

[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)

číslo účtu: 3723271/0100  
redakční mail:

[social@dps-svetlo.cz](mailto:social@dps-svetlo.cz)

odpovědná osoba pro  
vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do  
dílů, na nástěnky,  
klubovny a veřejné  
prostory domova.

číslo 3/květen – červen 2014  
4/červenec – srpen 2014



*NA VĚDOMOST SE DÁVÁ ...*

*DNE 13.9.2014 POŘÁDÁ DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO  
V DRHOVLI*



*XI. ročník ZÁMECKÉ SLAVNOSTI*

*VŠICHNI JSOU SRDEČNĚ ZVANI*

*HUDBA, KULTURNÍ PROGRAM, DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ,  
PRODEJ VÝROBKŮ, OBČERSTVENÍ,...*





Vážení čtenáři,

do rukou se vám dostává nové číslo našeho D – magazínu. Z technických důvodů nemohl být časopis vydán před prázdninami, proto jsme se rozhodli jarní a letní číslo spojit. Tímto se omlouvám všem našim věrným čtenářům za zpoždění.

Prázdniny jsou již v plném proudu, je čas dovolených a odpočinku. Prázdninové dny můžeme často vnímat jako dny, pro které je charakteristické klidnější životní tempo. Využijme tedy, pokud máme tu možnost, tuto příležitost k zamyšlení nad tím, co bychom potřebovali zde v domově k větší spokojenosti a co nám schází. V průběhu srpna či září vás požádáme o vyplnění každoročního krátkého dotazníku spokojenosti. Prostřednictvím něj máte možnost své myšlenky, nápady a názory předat vedení. Za jakékoliv konstruktivní návrhy budeme rádi.

V průběhu prázdnin jsou pro naše obyvatele stále otevřené dílny volnočasových aktivit a čekají nás některé kulturní akce. Bližší informace budou včas zveřejněny na nástěnkách. Každoroční Mezinárodní folklórní festival se bude letos konat 15.8.2014 od 10:00 hod. V Písku vystoupí tanečníci z Tanvaldu, v Drhovli soubor z Chorvatska. Vystoupení se překrývají s výplatou kapesného, a proto bude v Písku výplata rozdělena na dvě etapy – do půl desáté a po obědě.

Někteří z vás byli zklamaní ze zrušení plánovaného autobusového výletu. Budeme se snažit vám tento výlet, který byl zrušen z důvodu nepříznivého počasí, nějakým způsobem vynahradiť. Drhovelští obyvatelé domova mohou využít nabídky malých výletů do Písku či Strakonice, které si mohou domluvit se sociální pracovníci či aktivizačními pracovníci.

I nadále v domově v Drhovli probíhají naplánované řemeslné práce. Do úspěšného finále se blíží výměna oken a dveří v celém areálu domova. Nádherné jsou především velké prosklené dveře, které jsou novou dominantou vstupu směrem od obce Drhovle. Dále se pokračuje v revitalizaci parku a zámecké zahrady a bude realizována výměna venkovního osvětlení. V píseckém domově proběhne oprava balkonů a instalace nájezdových ploch na terasy v suterénu. Firma, která bude realizace oprav provádět, již byla v rámci zadání veřejné zakázky úspěšně vybrána.

Na závěr bych vám všem chtěla popřát, ať jsou pro vás tyto krásné letní dny výzvou k dobré náladě, úsměvu, pobytu venku a případnému seznámení se s ostatními obyvateli domova. Krásné léto všem ☺

Martina Kolářiková DiS  
vedoucí sociálněaktivizačního úseku



## **SPOLEČENSKÁ RUBRIKA**

### **❖ V měsíci květnu a červnu narozeniny oslavili a oslaví:**

Jírová Jiřina	1.5.	Šedivá Stanislava	6.5.
Klímová Helena	1.5.	Klímová Milena	13.5.
Smilová Růžena	4.5.	Král Jan	13.5.
Šebková Božena	11.5.	Nováčková Žofie	15.5.
Pacalt Vladimír	12.5.	Havličková Anna	20.5.
Mimra Stanislav	16.5.	Lukáčová Hana	29.5.
Žáková Marie	18.5.	Levová Anděla	31.5.
Vlna Josef	18.5.	Sladovník Jiří	3.6.
Moudrý Antonín	26.5.	Hlavatá Štěpánka	5.6.
Vlk Václav	28.5.	Vimmer Jiří	8.6.
Srnková Jaroslava	1.6.	Šulistová Lidmila	19.6.
Janáč Petr	5.6.		
Kohoutová Marie	10.6.		
Škulínová Jindra	16.6.		
Dušková Hana	18.6.		
Blahovec Zdeněk	19.6.		
Hrubcová Marie	21.6.		
Vévodová Karla	24.6.		
Barešová Libuše	26.6.		



***Blahopřejeme  
našim oslavencům!!!***

### **❖ V měsíci březnu a dubnu rozšířili naše řady:**

Richter Vladimír	12.3.	Hlaváčková Milada	12.3.
Hřebecká Helena	1.4.	Šilha František	24.4.
Zíbar Myron	1.4.	Bauerová Jiřina	30.4.



***Výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!***

### **❖ V měsíci březnu a dubnu nás navždy opustili:**

Housarová Jaroslava	9.3.	Brabencová Stanislava	10.3.
Brašna František	1.4.	Vaňatová Marie	24.3.
Závěšický Jaroslav	24.4.	Holátová Vlasta	16.4.
Gocalová Margareta	26.4.	Šilha František	29.4.
		Růžičková Marie	30.4.



***Uctěme prosím v tichosti jejich památku ...***

**SPOLEČENSKÁ RUBRIKA****❖ V měsíci červenci a srpnu narozeniny oslavili a oslaví:**

Kalianková Marie	4.7.	Krejčová Marta	1.7.
Kozlíková Ludmila	7.7.	Kuchařová Marie	1.7.
Nechutná Marta	8.7.	Vlášková Libuše	10.7.
Krejčířiková Marta	12.7.	Budková Růžena	12.7.
Novák Vojtěch	12.7.	Vovesná Anna	15.7.
Gareisová Jiřina	13.7.	Hlaváčková Marie	15.7.
Štětková Olga	14.7.	Ptáček Josef	18.7.
Zajíčková Emilie	14.7.	Nohejlová Růžena	8.8.
Velát Pavel	20.7.	Stehlíková Anna	16.8.
Jarošová Dana	22.7.	Hlaváčková Milada	19.8.
Šubrt Bohumil	22.7.	Mašek Jiří	22.8.
Pasauer Karel	27.7.	Marková Vladimíra	25.8.
Koubský Karel	30.7.		
Kolínský Jaromír	6.8.		
Bicanová Alena	15.8.		
Štérová Marie	16.8.		
Kuča Ludovít	16.8.		
Keclík František	17.8.		
Leitner Stanislav	19.8.		
Štěpánek Ladislav	22.8.		
Svobodová Jana	29.8.		



***Blahopřejeme  
naším oslavencům!!!***

**❖ V měsíci květnu a červnu rozšířili naše řady:**

Vlk Václav	6.5.	Felbábová Růžena	9.6.	Křešničková Eva	21.5.
Poncarová Marie	13.5.	Majdlová Blažena	6.6.	Kašparová Milada	22.5.
Leitner Stanislav	16.5.	Svatoš Miloslav	20.6.	Vimmer Jiří	4.6.
Sušírová Věra	2.6.	Šimůnková Zdeňka	23.6.	Hlaváčková Marie	11.6.
		Štěrbová Božena	25.6.		

***Výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!***

**❖ V měsíci květnu a červnu nás navždy opustili:**

Kudrlová Marie	8.5.	Kučera Pavel	9.5.	Řídká Anežka	30.5.
Hřebecká Helena	27.5.	Zíbar Myron	27.5.	Šedivá Stanislava	25.6.
Jero Josef	30.5.	Lacina Jan	15.6.		
Králová Magdalena	26.6.				

***Uctěme prosím v tichosti jejich památku***





KRÁSNÉ **90.**  
NAROZENINY OSLAVILA  
17. DUBNA PANÍ  
**MARIE ERBANOVÁ.** GRATULUJEME  
A PŘEJEME VŠECHNO NEJLEPŠÍ A  
HODNĚ ZDRAVÍ.



### ***Pomozte nám prosím zařídít***

**REMINISCENČNÍ MÍSTNOST – vzpomínkovou místnost pro příjemné posezení našich obyvatel v domově se zvláštním režimem v Drhovli a v písecké pobočce**

Chtěli bychom se v našem domově zaměřit na práci se vzpomínkami obyvatel. Na

jejich život, dětství, mládí, silné zážitky, které si v paměti uchovali do dneška. Za tímto účelem bychom rádi zřídili v domově místnosti, které by byly vybaveny nábytkem a předměty doby mládí či dětství našich seniorů. Jedná se o drobný nábytek (křesla, stolek, knihovnu, sekretář, kanape) a



různé doplňky (hodiny, vázy, obrázky, rámečky na fotografie, košíky, truhly, šperky, nádobí, panenky, noviny, časopisy, brýle, šicí stroj,....)

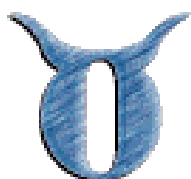
**POKUD MÁTE ZÁJEM NÁM NĚCO DAROVAT, PROSÍM KONTAKTUJTE SOCIÁLNÍ PRACOVNICE NEBO AKTIVIZAČNÍ PRACOVNICE.**

**PŘEDEM DĚKUJEME!**

# KVĚTEN

## Významné dny:

- 1. květen** – Svátek práce je mezinárodní dělnický svátek, který se slaví od roku 1890.
- 5. května** – Květnové povstání českého lidu bylo ozbrojené povstání českého lidu proti německým okupantům během druhé světové války.
- 8. květen** – **Den vítězství** – v tento den si nejen v České republice připomínáme konec 2. světové války, za který se z pohledu historických pramenů považuje kapitulace německých vojsk 8. května ve 23:01 hodin středoevropského času.
- 11. květen** – **den matek** se slaví druhou květnovou nedělí, zatím není v České republice zákonem brán jako významný den.
- 15. květen** – **Den rodin**



## Býk (Taurus) 21.4. - 21.5.

### Základní charakteristika:

Hlavním a dominantním rysem tohoto znamení je síla a energie. Nadbytek síly znamená v důsledku tvrdohlavou, neústupnou povahu. Často jdou "přes mrtvoly". Venuše, třímající vladařské žezlo, svým vlivem způsobuje emotivní a iracionální jednání. V zaměstnání dokáží býci díky daru praktického uvažování uspět ve všech mechanických oborech. Tedy jako inženýři, stavitelé a projektanti. Bývají z nich také schopní účetní a pokladní s mimořádným citem pro peníze. Jakmile vyjde najevo jejich důvěryhodná povaha a charakter, může jim to vynést vysoké postavení v peněžních kruzích. Pokud zabrousí do umělecké oblasti, mají tendenci být praktiky - věnují se filmu, fotografii apod. Ideálními partnery Býků jsou Štíři, protože se jejich povahy navzájem skvěle doplňují. Porozumět spleť povaze Býka umožňují analytické schopnosti Pannám. Váhy sice přinášejí do soužití pozitiva, nicméně i prvek jakési váhavosti a nestability. Relativně výhodnou kombinaci pro manželství tvoří Taurus s Kozorohem.

Vládce znamení: Venuše

Živel znamení: země

Soulad se znamení: Panna, Kozoroh, Rak, Ryby

Barva: tmavě zelená

Kov: měď

Rostliny: pomněnka, slunečnice, vrba, modřín, dub

Magické číslo: 7

Šťastná čísla: 4, 6, 7, 8, 22, 49, 175, 1225

Příznivé dny: pátek

Povaha: melancholicko-flegmatická



# ČERVEN

## Významné dny:

10. června – Vyhlazení obce Lidice

27. června – Den památky obětí komunistického režimu



**Blíženci**  
**(Gemini)**  
**22.5. - 21.6.**



### Základní charakteristika:

Velmi zvláštním

a psychologicky jistě zajímavým znamením jsou Blíženci. Podvojná a jaksi rozštěpená povaha je neoddělitelným rysem znamení Blíženců. Případy rozpolcených osobností jsou sice velmi vzácné, ale v protikladech si mysl Blíženců přímo libuje. Dá se u nich vyzorovat zajímavý vzorec chování - Blíženci vzplanou a hned ochladnou, aby mohli znovu vzplát. Často si to neuvědomují, ale ničí tím hlavně sebe. Nervy máme přece jen jedny ! Pokud se vyskytnou problémy, může vlídnost rázem vystřídat nedůvěra. Nejednou se z nich stávají pesimisté a skeptici. Nejvíce by si Blíženci měli hlídat a vážit to, čeho dosáhli. Každý úspěch si totiž představují jako stavbu postupující ke stále vyšším a vyšším poschodím, snadno by mohli přehlédnout překážky, které jejich naděje zborťí. Zůstanou jen rozvaliny. V podnikání mají Blíženci široké pole působnosti. Jsou to dobří organizátoři, obchodníci a ve spekulacích si přímo libují. Úspěšní jsou v reklamní činnosti a ostatních oborech, kde je třeba držet krok s dobou a se změnami a novinkami, jež s ní přicházejí. Jako partneři se k sobě dobře hodí Blíženci s Váhami, stejně jako s Vodnáři. Vzhledem ke kolísavé povaze zmíněných znamení to však vyžaduje, aby se mírnili, jinak to občas může slušně zaskřípat. Neobyčejně výhodnou kombinací je spojení Blíženců se Střelcem.

Vládce znamení: Merkur

Živel znamení: vzduch

Soulad se znaméním: Váhy, Vodnář

Barva: žlutá, hnědá, kaštanová

Kov: rtuť

Rostliny: bez, máta, meduňka, pomněnka, líska, tymián

Magické číslo: 7

Šťastná čísla: 3, 8, 12, 13, 23, 64, 260, 2080

Příznivé dny: úterý

Povaha: melancholický sangvinik



## ČERVENEC

### VÝZNAMNÉ DNY V ČERVENCI

**2.7. Světový den UFO neboli Den neidentifikovaných objektů, které v roce 2001 poprvé vyhlásily ufologické organizace k výročí havárie UFO v Roswellu v roce 1947.**

**11. 7. Světový den populace**

**5. červenec Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje**

**6. červenec Den upálení Mistra Jana Husa**



**Rak (Cancer)**

**22.6. - 22.7.**

#### Základní charakteristika:

Tomuto vodnímu znamení vládne oběžnice naší rodné Země Měsíc (odtud tedy pojmenování jedinců narozených v tomto znamení - "měsíční lidé (děti)". Měsíční děti jsou smýšlením spíše tradicionalisté, však jejich povaha jest proměnlivá (dalo by se říci "jako sama Luna"). Panuje spíše představa o Raku jako o znamení domáckém, milujícím teplo rodinného krbu. Ale právě Raci bývají na cestách výteční společníci, kterým není dobrodružství a vzrušení z neznámého cizí. Díky další "račí" vlastnosti - obrovské nadšení pro věc - bývají Raci velmi úspěšnými osobnostmi. Musí se však naučit smýšlet poněkud liberálněji a s určitým nadhledem (měli by překonat svou vlastnost citovanou výše - díky tradičnějšímu smýšlení totiž často tíhnou spíše k minulosti a ověřeným postupům.) Z Raků bývají schopní vědci, archiváři, historici i učitelé. Nejednak Rak vynikl i jako právník či politik. Díky jejich citlivosti a trpělivosti tíhnou i k umění - hudba, literatura apod. V podnikání jsou úspěšní věnují-li se určitému řemeslu nebo působí-li jako kupci. Mají totiž mimořádný cit pro kvalitu a poctivost. Spekulace je jim cizí. To by ale mohl být problém (zvláště v dnešní době), měli by se naučit jisté zdravé agresivitu a soutěživost, jinak zůstanou pozadu. Pro manželský život zdá se být nejvhodnější kombinací Rak a Kozoroh. Hodí se k sobě i s Rybami, Štírem a Váhami. Pozitivem jest domácká povaha Raků.



Vládce znamení: Měsíc

Živel znamení: voda

Soulad se znaméním: Štír, Ryby

Barva: fialová, bílá

Kov: stříbro

Rostliny: mák, bříza, konvalinka

Magické číslo: 2

Šťastná čísla: 2, 5, 9, 12, 48, 81, 369, 3321

Příznivé dny: pondělí, čtvrtek, pátek

Povaha: flegmatická





## SRPEN

### VÝZNAMNÉ DNY V SRPNU

**9. 8. Mezinárodní den domorodců**

**12. 8. Mezinárodní den mládeže**

**13. 8. Den leváků**

**23. 8. Mezinárodní den pro připomenutí obchodu s otroky a jeho zrušení**



**Lev (Leo)**

**23.7. - 22.8.**

Základní charakteristika:

Lev je považován za krále zvířat - je tedy stavěn nad ostatní či do středu. Stejně tak i člověk s datem narození od 23. července do 22. srpna má tendence klást důraz na vlastní Já, chovat se jako král. Král v tomto případě není ekvivalent negativních vlastností, ale naopak, jako synonymum pro sebejistotu, sebevědomí, výraznou osobnost. Synonymum zdravého jáství v pozitivním a tvůrčím smyslu. Obdobně můžeme vykládat přirovnání ke Slunci. Lva tedy budeme prezentovat jako ohnivé znamení. Idealismus, sny, ambice, velkomyslnost - atributy podporované žhnoucí tvůrčí energií, které mají "děti Slunce" dostatek. Avšak pozor, každá mince má dvě strany, vše je relativní. Propadne-li Lev vlastním nedostatkům, je-li panovačný a pyšný - následky jsou katastrofální. Stejně jako může být energie Slunce tvůrčí, může se rázem proměnit ve spalující, ničící a nekontrolovaný živel. Na své pouti vpřed smete vše, co stojí v cestě. Stejně jako lev zahyne bez smečky, osobnost "dítěte Slunce" zahyne bez společnosti. Jsou blaženi, když se na ně upírají zraky ostatních, zatímco oni stojí ve středu či v čele. Pokud se Lev někdy stáhne do ústraní, je to proto, aby nabral sílu a zazářil ještě oslnivěji.

Do života si nedají mluvit. Oni si jej plánují, oni jej řídí. Svých nedostatků si často nejsou ani vědomi, považují je za své, přirozené. Stejně jako by nebyla růže bez světla a tepla, "nerozkveté" bez něj ani Lev. Miluje život pod širým nebem, Slunce je nezbytné. Zřejmě nejhorší stránkou Lví povahy je pohodlnost. Neznají pro sebe omezení a budou si tak dlouho užívat a vychutnávat, až je k činnosti vyburcuje buď nezbytí (třeba finanční), či jejich sny, cíle nebo příležitost.

Správná je pak představa Lva coby dravého podnikatele a iniciátora. Excelují ve všem, co vyžaduje entuziasmus, rozvoj a podporu. Často až nakažlivě dobrá nálada a vyložené vůdčí schopnosti z nich dělá vedoucí pracovníky, majitele restaurací, agenty realitních společností, právníky. Prostě se uplatní všude tam, kde je třeba reagovat rychle, správně a účinně. Do čela kolektivu je často vymrští krizová situace, kdy si poradí právě jen oni a stávají se vůdci. Ne však na dlouho. Po uklidnění a zvládnutí problému ustoupí trochu do ústraní a vedení předají někomu jinému. Ne z neschopnosti, ale z chytré vypočítavosti a trochu i pohodlnosti. Pokud se jim vývoj situace nezamlouvá, znovu zasáhnou a uvedou vše na pravou míru ("pravou míru" určují zase oni).



Spousta významných herců se narodila právě v tomto znamení zvěrokruhu. Mají cit pro efektní show a doslova strhnou obecenstvo na svou stranu. Nemám teď na mysli jen herce divadelní či filmové, ale i ty v běžném životě. Prostě si nasadí masku a sehrají malé "divadélko". Talent strhávat ostatní na svou stranu je nesporný. V manželství však lví pohodlnost a nevázanost nepřispívá k harmonii. Možná nejvíce se hodí k Beranům, ale šťastný vztah najdou i v náruči jiného Lva, Panny nebo Raka.

Vládce znamení: Slunce

Živel znamení: oheň

Soulad se znaméním: Beran, Střelec

Barva: červená, oranžová, žlutá

Kov: zlato

Rostliny: kopretina, slunečnice, růže, oliva, pivoňka, hloh

Magické číslo: 19

Šťastná čísla: 1, 3, 6, 9, 36, 93, 111, 6661

Příznivé dny: středa, čtvrtek, neděle

Povaha: cholericko-flegmatická



### Arthur Schopenhauer

(22. února 1788 Gdaňsk – 21. září 1860

Frankfurt nad Mohanem)

byl významný německý filosof 19. století. Byl hlasatelem pesimistické filosofie a ač zůstal za svého života téměř neznámý, svým přesvědčením o iracionálním základě světa výrazně ovlivnil mnoho pozdějších myslitelů, mj. Friedricha Nietzscheho

(čerpáno z Wikipedie).



### Schopenhauer: Aforismy k životní moudrosti O ROZDÍLECH ŽIVOTNÍHO VĚKU

V *dětství* se chováme mnohem více jako *poznávající*, než *chtějící* bytosti. Právě na tom spočívá ona blaženost první čtvrtiny našeho života, v důsledku níž potom leží za námi jako nějaký ztracený ráj. V dětství máme jen málo vztahů a malé potřeby, tedy málo podnětů vůle; větší část naší bytosti spočívá v *poznávání*. Intelekt je již rozvinut, jako mozek, který již v sedmém roce dosahuje své plné velikosti, ačkoli ještě není zralý a neustále hledá výživu ještě nového bytí v celém světě, kde všechno, všecičko má dráždidlo novoty.

Samotné pojmy vlastně neposkytují to podstatné: fond a pravý obsah všech našich poznatků, spočívá spíše v *názorném* chápání světa. To však můžeme získat jen sami od sebe, nemůže nám být nějakým způsobem *dodáno*. Proto jak naše morální, tak intelektuální hodnota k nám nepřichází z vnějšku, nýbrž vystupuje z hloubky naší vlastní bytosti a žádné Pestalozziho (významný švýcarský pedagog a edukační reformátor) výchovné umění nemůže z rozeného hlupáka vytvořit myslícího člověka: nikdy! Jako hlupák se narodil a jako hlupák musí umřít.

Když v mých mladých letech zaklepal na dveře svět, byl jsem spokojen; myslel jsem si, jen aby přišel. Ale v pozdějších letech se můj pocit při tomto podnětu změnil v cosi podobného hrůze; pomyslel jsem si: „Tak je to tady.“

Je špatným znamením u mladého člověka, v intelektuálním i morálním ohledu, když se velmi brzo umí *zorientovat* v konání a touhách lidí, když je tu hned doma a připravuje se do nich vstoupit: je to znamení sprostoty. Naopak z tohoto hlediska poukazuje udivené, užaslé, neobratné a křečovité jednání na povahu ušlechtlejšího druhu.

Bujarost a životní odvaha našeho mládí spočívá zčásti na tom, že při výstupu na horu nevidíme smrt; neboť ta leží u úpatí druhé strany hory. Když jsme však překročili vrchol, pak *smrt*, o níž jsme zatím slyšeli jen z vyprávění, skutečně uvidíme, neboť v tomto čase začíná životní síla upadat a s ní i životní elán; takže nyní vytlačí zasmušilá vážnost mladickou bujarost a projeví se také ve tváři. Pokud jsme mladí, ať si říká kdo chce, co chce, považujeme život za nekonečný a plýtváme časem. Čím jsme starší, tím více se svým časem hospodaříme. Neboť v pozdním věku vzbuzuje každý prožitý den pocit podobný tomu, jaký má delikvent při každém kroku k popravišti.

Člověk musí zestárnout, tedy žít dlouho, aby poznal, jak je život krátký.

Někdy myslíme, že se podíváme zpět na nějaké vzdálené *místo*, zatímco se vlastně chceme dívat zpět do *času*, který jsme tam prožili, když jsme byli mladší a svěží. Tak nás klame čas pod maskou prostoru. Pokud tam odcestujeme, klam si uvědomíme.

Mnohem správněji hodnotí Platón (v úvodu k Ústavě) stáří jako šťastné, pokud je konečně pryč neustále nás znepokojující pohlavní pud. Dokonce by se dalo tvrdit, že rozmanité a nekonečné vrtochy, které plodí pohlavní pud, a z nich vznikající afekty, udržují v člověku stále mírné pomatení smyslů.

Teprve v sedmdesátém roce člověk úplně pochopí první verš Kazatele. To je také to, co stáří dodává jistý mrzoutský nář. Nuda tu existuje jen pro ty, kteří neznali žádné jiné než smyslové a společenské požitky a neobohatili svého ducha a nerozvinuli své síly.

V Upanišadách se udává *přirozená délka života* na sto let. Domnívám se, že právem. Všiml jsem si totiž, že jen ti, kdo překročili devadesátý rok, dospěli k *euthanasii*, tj. zemřeli bez vší choroby, nebyli stíženi mrtvicí, křečemi, nechroptěli, občas ani nesepisovali závěť, skonali většinou vsedě, a sice po jídle, tedy ani nezemřeli, spíše jen přestali žít. V každém menším věku se umírá pouze na nemoci, tedy předčasně.

Schopenhauer: Aforismy k životní moudrosti. Misanthropova čítárna. [online]. [cit. 2014-05-06]. Dostupné z: <https://sites.google.com/site/misanthropovacitarna/schopenhauer-aforismy-k-zivotni-moudrosti>

*Na telegrafním drátě visí několik netopýrů hlavou dolů. Z ničeho nic se jeden prudce otočí a zůstane hlavou nahoru.*

*„Hele,“ štouchne jeden z netopýrů do souseda, „co je s ním?“*

*„Nevím, asi omdlel!“*



## Josef Lada: Můj přítel Švejk

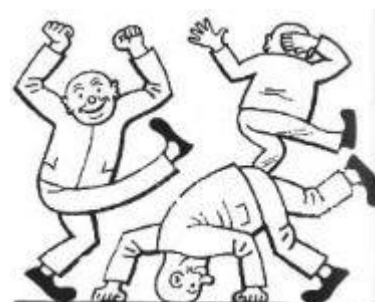
### Švejkova padesátka

V sobotu 3.5.2014 se konal již 4. ročník tohoto známého a obnoveného turistického pochodu, který byl svého času jedním z největších v tehdejší ČSSR. Poprvé se šlo v roce 1967 a nejvíce účastníků bylo roku 1989 – více než 8500! Původní Švejkova padesátka byla zajímavá tím, že každý rok se šly jiné trasy a měnila se i jejich délka.

Padesát kilometrů měla nejdelší trasa. Možná se někteří z vás této akce pravidelně účastnili a budeme rádi, pokud se s ostatními o své vzpomínky podělíte.



*Když později líčil Švejk život v blázinci, činil tak způsobem neobyčejného chvalořečení: „Můžete tam hulákat, řvát, zpívat, mečet, ječet, skákat, modlit se, hopsat po jedné noze a dělat kotrmelce. Nikdo vám neřekne: 'Tohle nesmíte dělat, tohle se, pane, nesluší, to jste vzdělanej člověk?' – Vopravdu nevím, proč se ti blázni zlobějí, když je tam drží. Člověk může lézt nahej po zemi, vejť jako šakal, zuřit a kousat.“*



## Překvapivé potraviny, které chrání mozek: čokoláda a litry kafe



Vhodně zvolená strava hraje v lidském životě zásadní úlohu. Může zabránit srdečním onemocněním, vysokému krevnímu tlaku i rakovině. Konzumací určitých potravin však můžete zlepšit i mozkovou činnost a předejít vzniku Alzheimerovy choroby.

Ačkoli v současné době stále nemáme lék, který by dokázal vyléčit Alzheimerovu nemoc nebo demenci, existují potraviny, které v celkovém zdraví naší mysli hrají pozitivní roli.

Alzheimerova asociace mezi ně řadí stravu, která snižuje riziko srdečních onemocnění a cukrovky, podporuje dobrý průtok krve do mozku a neobsahuje příliš tuku a cholesterolu. Seznamte se s deseti potravinami, které udrží mysl svěží.

## Jablka



Důvod, proč schrupnout tolik doporučované jedno jablko denně? Jablka obsahují rostlinný antioxidant flavonoid kvercetin, který udržuje zdravé duševní pochody tím, že ochraňuje mozkové buňky. Podle vědců kvercetin chrání mozkové buňky před útoky volných radikálů, které mohou poškodit vnější obal složený z jemných neuronů. To může následně vést ke kognitivnímu poklesu. Pro dostatečný příjem této přírodní substance konzumujte jablka i se slupkou.

## Skořice



Beta-amyloidové plaky, někdy také nazývané senilní plaky, jsou jedním z hlavních znaků Alzheimerovy nemoci. Dalším znakem jsou neurofibrilární klubka obsahující hyperfosforylovaný protein tau.

Dosud probíhající výzkum z Kalifornské univerzity v Santa Barbaře zatím odhalil, že dvě složky ve skořici - proantocyanidin a cinnamaldehyd - mohou zničit tyto nebezpečné tau proteiny. I když výzkum ještě není dokončen, určitě nemůže být na škodu posypat si skořicí, která je rovněž významným antioxidantem, jogurt nebo ovesnou kaši.

## Čokoláda



Jistě už jste slyšeli o pozitivních účincích čokolády na zdraví. Mezi klady patří snížení krevního tlaku, rizika srdečních onemocnění i odvrácení deprese. Čokoláda však také podle vědců dokáže udržet vaši mysl zdravou a bystrou a snižuje riziko vzniku demence.

Studie z roku 2009 zjistila, že pouhých 10 gramů kvalitní hořké čokolády denně pomáhá chránit před ztrátou paměti způsobenou věkem. Lékařští experti dávají tento jev do souvislosti s obsahem polyfenolů v kakau, které podporují průtok krve do mozku.

## Špenát



Tato listová zelenina je plná živin, které vás mohou ochránit před demencí. Jsou to především foláty, vitamín E a vitamín K. Jen půl šálku vařeného špenátu obsahuje třetinu doporučené denní dávky folátu a pětikrát vyšší množství vitamínu K, než denně potřebujete.

Neurologická studie z roku 2006 odhalila, že pouhé tři porce listové zeleniny nebo zeleniny sytých barev denně může pomoci snížit riziko kognitivního poklesu až o 40 procent. Vitamíny E a K jsou rozpustné v tucích, proto si špenát nezapomeňte pokapat třeba olivovým olejem.

## Káva



Kafaři mají další důvod, proč neskoncovat se svým zlovykem. Nedávná finská studie, které se zúčastnilo 1 400 dlouhodobých pijáků kávy, odhalila, že lidé, kteří pijí tři až pět šálek denně, ve svých čtyřiceti až padesáti letech snižují své šance na vyvinutí Alzheimerovy

choroby až o 65% v porovnání s těmi, kdo pijí méně než dva šálky.

Vědci věří, že za ochrannými účinky kávy stojí kofein a velké množství antioxidantů, které káva obsahuje.



### Extra panenský olivový olej

ADDL (B-derived diffusible ligands) jsou neurotoxiny, neboli mozkové jedy, které se podílejí na ztrátě paměti a přispívají ke vzniku Alzheimerovy choroby. Tyto molekuly ničí neurony v hipokampu (paměťové centrum mozku) a člověku pak přestává sloužit paměť.

Podle studie expertů z Monellské a Severozápadní univerzity ve Spojených státech může extra panenský olivový olej bojovat proti ADDL.

Tento olej obsahuje přirozeně se vyskytující složku zvanou oleocanthal, která by v budoucnu mohla být používána v lécích proti Alzheimerově chorobě.



### Ostružiny

Jak stárneme, je pro nás čím dál těžší učit se nové věci, jako je třeba nový tanec nebo cizí jazyk. Mozkové buňky podléhají zánětům a přestávají pracovat tak, jak by měly. Ostružiny však mohou jejich práci podpořit, neboť obsahují antioxidanty známé jako polyfenoly, které ničí záněty a podporují komunikaci mezi neurony.

Podle studie Tuftske univerzity z roku 2009 tak ostružiny mohou zlepšovat naši schopnost vstřebávat nové informace.



### Kari

Voňavé kari koření obsahuje složku příbuznou zázvoru, která se nazývá turmerik. Tato látka je zvláště bohatá na kurkumin, který podle expertů z Centra pro výzkum Alzheimerovy nemoci z Kalifornské univerzity v Los Angeles dokáže zabránit vzniku Alzheimerovy choroby a to hned několika způsoby.

Nejen že blokuje tvorbu beta amyloidových plaků, ale také bojuje se záněty. Dokáže rovněž snižovat hladiny cholesterolu, který ucpává artérie, čímž se snižuje tok krve do mozku.



### Šťáva z hroznového vína

Vědci zabývající se Alzheimerovou chorobou často říkají, že co je dobré pro srdce, je dobré i pro mozek. Nové výzkumy opravdu dokazují, že ty samé polyfenoly obsažené v červeném víně a šťávě z hroznového vína mohou podporovat zdravé srdce, ale rovněž mohou pomáhat při udržení zdravé mysli.

Vědci z lékařské fakulty na univerzitě v Cincinnati podávali po dobu tří měsíců dvanácti starším lidem s klesající pamětí denní dávku hroznového džusu nebo placebo nápoj. Poté zjistili, že se dobrovolníkům, kteří pili hroznový džus, značně zlepšila jejich prostorová paměť a verbální učební dovednosti.

Lékaři věří, že stejně jako u ostružin, i polyfenoly z hroznového džusu zlepšují komunikaci mezi mozkovými buňkami.



### Losos

Další potravina, která dokáže ochránit nejen vaše srdce, ale i šedou hmotu mozkovou. Losos je významným zdrojem DHA, která patří mezi převládající omega - 3 mastné kyseliny v mozku. Lékařští experti věří, že DHA dokáže chránit před Alzheimerovou chorobou.

Losos je navíc přírodním zdrojem těžko dostupného vitamínu D, který podle vědců rovněž může bojovat proti kognitivnímu poklesu. Letošní studie publikovaná v Archives of Internal Medicine odhalila, že starší lidé, kterým chybí vitamín D, mají o 40% vyšší pravděpodobnost, že budou trpět ztrátou paměti způsobenou věkem.

Zdroj: [http://ona.idnes.cz/prekvapive-potraviny-ktere-chrani-mozek-cokolada-a-litry-kafe-p6b-/zdravi.aspx?c=A101103\\_102754\\_zdravi\\_pet](http://ona.idnes.cz/prekvapive-potraviny-ktere-chrani-mozek-cokolada-a-litry-kafe-p6b-/zdravi.aspx?c=A101103_102754_zdravi_pet)

## Teolog Halík získal „Nobelovu cenu za náboženství“

Český římskokatolický duchovní, filozof a pedagog Tomáš Halík získal prestižní Templetonovu cenu, která bývá označována za „Nobelovu cenu za náboženství“.

Ocenění je každoročně udělováno v Londýně za výjimečný přínos pro duchovní rozměr života. Nadace Johna Templetona, již zesnulého britského investora a filantropa, vyzdvihla, že pětadesátiletý Halík se po sovětské invazi a následné okupaci Československa v letech 1968 až 1998 zasloužil o budování náboženské a kulturní svobody. Zdůraznila, že letošní laureát se stal mezinárodně uznávanou osobností obhajující dialog mezi různými vyznáními a nevěřícími.

S oceněním je podle webu příslušné britské nadace spojena odměna 1,1 miliónu liber (asi 36 miliónů korun).

### Cenu už dostala Matka Tereza i dalajlama

Halík přednáší na Filozofické fakultě UK a působí jako kněz v kostele Nejsvětějšího Salvátora. Je autorem řady knih a často se vyjadřuje k celospolečenským tématům.

Templetonova cena se uděluje od začátku 70. let minulého století. První laureátkou se stala koptská křesťanka Maggie Gobranová známá jako Matka Tereza. V roce 2012 ocenění obdržel tibetský duchovní vůdce dalajlama a loni jihoafrický arcibiskup Desmond Tutu.

Tomáš Halík (1948) je filozof, sociolog, teolog a religionista. Působí jako profesor Filozofické fakulty Univerzity Karlovy, farář Akademické farnosti v Praze a prezident České křesťanské akademie. Je držitelem například rakouské Ceny kardinála Königa za rok 2003, dostal rovněž prestižní Cenu Romana Guardiniho, kterou každé dva roky uděluje Katolická akademie za vynikající zásluhy o interpretaci naší doby.

V Praze coby správce Akademické farnosti kostela Nejsvětějšího Salvátora oslovuje řadu mladých lidí, zejména studenty.

Halík přijal katolickou víru v 60. letech, později, stále ještě za hluboké totality, byl tajně vysvěcen na kněze.





## ZRUŠENÍ REGULAČNÍCH POPLATKŮ

Kabinet premiéra Bohuslava Sobotky (ČSSD) ve středu 2.7.2014 souhlasil s návrhem ministra zdravotnictví Svatopluka Němečka (ČSSD) na zrušení regulačních poplatků v ambulancích a lékárnách. Jediným regulačním poplatkem tak bude 90 korun za návštěvu pohotovosti. Ke zrušení poplatků se vláda zavázala ve svém programovém prohlášení. O změně zákona o veřejném zdravotním pojištění musí rozhodnout ještě Sněmovna a Senát.

„Pacienti nebudou muset platit třicet korun za návštěvu lékaře a poplatek v lékárně od ledna příštího roku. Vláda a sociální demokracie tímto plní slib a odstraňuje bariéry v přístupu k lékařské péči,“ uvedl ministr Němeček.

Podle premiéra Sobotky je zrušení poplatků dalším splněným závazkem vlády. „Regulační poplatky, které v roce 2008 zavedla pravicová Topolánková vláda, se ukázaly jako nesmyslné a poškodily řadu občanů. Jsem proto rád, že se nám podařilo již po pěti měsících fungování vlády tento nespravedlivý symbol bezohledné politiky pravicových vlád na vládní úrovni zrušit,“ dodal Sobotka, který věří, že návrh podpoří i Sněmovna a Senát.

Stokorunový příspěvek za pobyt v nemocnici zrušil svým verdiktem Ústavní soud a kabinet se rozhodl jej neobnovovat ani v původní výši 60 korun. Nemocnicím bude výpadek příjmů kompenzován zvýšenými odvody za státní pojištěnce a změnou úhradové vyhlášky.

*převzato: Novinky.cz*

## VALORIZACE DŮCHODŮ V LEDNU 2015

Důchody od ledna 2015 stoupnou o 1,8 procenta, tedy v průměru asi o 205 korun. Návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové Tominové (ČSSD) v pátek schválili poslanci. **Valorizace důchodů se tak od příštího roku vrátí k pravidlům platným do roku 2012, kdy podle zákona rostly o inflaci a o třetinu růstu reálných mezd.** Dočasné omezení, které na tři roky prosadila předchozí vláda ODS, TOP 09 a LIDEM, tedy skončí o rok dříve. Počínaje lednem 2013 platilo, že penze rostou jen o třetinu inflace a třetinu růstu reálných mezd. Podporu má návrh také od levicí ovládaného Senátu i od prezidenta Miloše Zemana, jejich souhlas by tak už měl být jen formalitou.

### Mimořádné zvýšení jako kompenzace

Koalice ČSSD, ANO a KDU-ČSL prosadila také mimořádné zvýšení penzí v lednu 2015. O zmíněných 1,8 procenta mají stoupnout i v případě, že zákonem stanovený výpočet podle inflace a mezd bude nižší (což je pravděpodobné). Marksová Tominová tak chce penzistům zpětně alespoň částečně vykompenzovat propad z předchozích dvou let.

*"Je potřeba si uvědomit, že letošní valorizace 45 korun byla výsměchem starobním důchodcům a vláda se k nim musí postavit jinak,“* řekl premiér Bohuslav Sobotka (ČSSD).



V lednu 2013 činila valorizace 137 korun, přičemž exministr financí Miroslav Kalousek (TOP 09) původně navrhoval dočasně růst penzí zcela zmrazit kvůli snaze zpomalit zadlužování státu. Ministr financí Andrej Babiš (ANO) už částku na mimořádné zvýšení o průměrných 205 korun zapracoval do návrhu rozpočtu na příští rok.

### Zvýšení jen podle zákona

V dalších letech se ale důchody mají zvyšovat opět jen podle zákonem stanoveného vzorce, tedy o celou inflaci a třetinu růstu mezd. Babiš totiž odmítl další z návrhů Marksové Tominové, podle něhož by se vládě vrátila možnost rozhodovat také o mimořádném zvýšení důchodů. Leden 2015, kdy mimořádné zvýšení stanoví přímo zákon, tak zřejmě zůstane výjimkou.



## Moudrosti pana Wericha aneb 102 výroků a citátů Jana Wericha *(na pokračování)*

1. Kde blb, tam nebezpečno!
2. Dobrá nálada nevyřeší všechny Vaše potíže, ale nasere tolik lidí, že stojí za to si ji udržet.
3. Rozum, který zůstává stát, je v pořádku – jen si nesmí lehnout.
4. Lidská paměť je taky bludiště - moc věcí se tam ztratí.
5. Kdo se umí smát sám sobě, má právo smát se smát všemu ostatnímu, co mu k smíchu připadá.
6. Zbabělci jsou nepochybně nebezpečný živel, ale co teprve odvážní blbci?!?!?!?
7. V boji s lidskou hloupostí nemůžeme nikdy vyhrát. Ale nikdy v něm nesmíme ustát.
8. Televize není nepřítel, televize se dá vypnout.
9. Skoro každý stárnoucí mužský začne psát paměti, ale málokterý je dopíše.
10. Člověk musí mít vždycky cíl, ale nemusí se vždycky trefit.
11. U nás se vždy platilo více za muziku než za fyziku, a proto tady není žádný Einstein.
12. Až Ti bude úzko, otoč se čelem ke slunci. Všechny stíny budeš mít za zády.
13. Smích a pláč jsou nejcennější majetek živého člověka.
14. Dětská lež nemusí být vždycky vadou, může být také příznakem fantazie.
15. Jedna ženská vidí někdy dál než pět mužských s dalekohledem.
16. Epochy a staletí jsou ony mžiky na jevišti, kdy vlastní ucho se diví, co vlastní huba povídá...
17. Co je blbý, to se líbí. (Nebo: To je blbý, to se bude líbit.)
18. Mít rád lidi a milovat lidi to je celé tajemství a snad jediný recept na štěstí.
19. Čest je pouhý nápis na náhrobku s erbem, a tím končí můj katechismus.
20. Život vždycky stál a stojí a bude stát za to, aby byl dožit. Ono se s ním popravdě ani nic víc dělat nedá.



JE ÚŽASNÉ, ŽE JSME DOSPĚLI DO BODU,  
KDY POVAŽUJEME ZA JEDNODUŠŠÍ

VYTĚŽIT ROPU Z PODZEMÍ,  
DOVÉZT JI DO RAFINÉRIE,  
VYROBIT Z NÍ NAFTU,  
Z TĚ VYROBIT PESTICIDY A HNOJIVA,  
ROZVÉZT JE NA FARMY PO CELÉM SVĚTĚ,  
APLIKOVAT VŠE NA PŮDU A ROSTLINY,  
ÚRODU ODVÉZT DO JINÉ ZEMĚ,  
ZPRACOVAT JI TAM A ZABALIT,  
VÝSLEDNÝ PRODUKT PŘEVÉZT DO DALŠÍ ZEMĚ,  
KOUPIŤ JEJ V SUPERMARKETU,  
ODVÉZT AUTEM DOMŮ A SNÍST,

NEŽ SI KOUPIŤ JÍDLO  
OD MÍSTNÍHO SEDLÁKA.

## V červnu 2014 eviduje ČSSZ 920 sto a víceletých občanů

Praha 20. 6. 2014

**Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) vyplatila v červnu letošního roku důchod 920 seniorům, kteří se narodili v letech 1905 až 1914. Převažují mezi nimi tradičně ženy, kterých je 774, mužů je 146.**

Dvě nejstarší ženy, kterým ČSSZ vyplácí důchod, se narodily v roce 1905. Jedna žije v Plzeňském a druhá ve Zlínském kraji. Dva nejstarší muži žijí v Praze a v Jihomoravském kraji a narodili se v roce 1908. V současné době žije nejvíc sto a víceletých lidí v Praze – 161 a v Jihomoravském kraji – 126, naopak nejméně – 17 v kraji Karlovarském.

Důchodců s ročníkem narození 1914 eviduje ČSSZ v červnu letošního roku 405. I mezi nimi je převaha žen, kterých je 341, mužů je 64. U příležitosti stých narozenin obdrží senioři rozhodnutí o zvýšení důchodu o 2 000 Kč spolu s osobním dopisem ministryně práce a sociálních věcí Mgr. Michaely Marksové. Rozhodnutí o zvýšení důchodu a blahopřejný dopis předávají jubilantům zástupci okresní správy sociálního zabezpečení.

Počet sto a víceletých starobních důchodců podle kraje

Kraj	Muži	Ženy	Celkem
Hl. m. Praha	28	133	161
Středočeský kraj	10	84	94
Jihočeský kraj	5	43	48
Plzeňský kraj	1	37	38
Karlovarský kraj	5	12	17
Ústecký kraj	6	41	47
Liberecký kraj	9	37	46
Královéhradecký kraj	13	32	45
Pardubický kraj	13	36	49
Kraj Vysočina	7	38	45
Jihomoravský kraj	20	106	126
Olomoucký kraj	11	52	63
Zlínský kraj	7	49	56
Moravskoslezský kraj	11	74	85
<b>Celkem</b>	<b>146</b>	<b>774</b>	<b>920</b>

Počet sto a víceletých starobních důchodců podle ročníku narození

Ročník narození	Muži	Ženy	Celkem
1905	---	2	2
1906	---	---	---
1907	---	2	2
1908	2	5	7
1909	1	8	9
1910	4	38	42
1911	9	64	73
1912	27	145	172
1913	39	169	208
1914	64	341	405
<b>Celkem</b>	<b>146</b>	<b>774</b>	<b>920</b>

## CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO....

### Muzikál



V pondělí 14. dubna nás potěšilo pozvání pana ředitele Domova pro osoby se zdravotním postižením z Oseka na generální zkoušku muzikálu **Adam a Eva**, který se hrál v divadle Na Broadway v Praze. Vydali jsme se tedy do hlavního města za kulturou. Obsazení bylo skvělé: v hlavních rolích se představili

Martin Písařík, Josef Vojtek, Josef Laufer, Natálie Grossová a další. **Muzikál byl zábavný, s dynamickou hudbou Bohouše Josefa a texty písní Borise Pralovszkého. Záměrem muzikálu bylo pobavit diváka a trochu dovést k zamyšlení, jak to vlastně všechno bylo.....**

Čekal nás úžasný zážitek a jsme moc rádi, že jsme se mohli této akce spolu s oseckými zúčastnit.



### Setkání seniorů na Dubí hoře



I v letošním roce jsme rádi přijali milé pozvání drhovelské starostky paní Boženy Havlíkové na setkání seniorů na Dubí Hoře. Setkání zahájila vystoupení dětí z taneční skupiny Prezioso Blatná a sester Matějovských z taneční skupiny MOVE 21 z Českých Budějovic. Obě vystoupení

sklidila velký potlesk a všechny přítomné příjemně naladila. Paní starostka shrnula pár slovy dění v obci za uplynulý rok a poté se rozproudila pravá taneční zábava za doprovodu kapely Doubravanka. Nechyběly písničky na přání: z našich nejoblíbenějších: kominíček, co jste hasiči, šenkýřka..., ale i ty modernější: sladké mámení od Heleny Vondráčkové a Yesterday od skupiny Beatles. K jídlu se podával řízek s bramborovým salátem a nechyběl ani zákusek a káva. Odpoledne nám rychle uteklo a my jsme se vraceli příjemně unaveni zpět do domova. Moc děkujeme paní starostce za příjemně strávené odpoledne a budeme se těšit zase napřesrok.

## VOLBY



Ve dnech 23. – 24. května se konaly v České republice volby do Evropského parlamentu. Náš domov také navštívila volební komise, ale stejně jako v celé České republice i u nás v domově se tyto volby setkaly s nezájmem voličů. Volilo pouze 13 obyvatel domova v Drhovli a 7 obyvatel v písecké pobočce.

## Pálení čarodějnic

Pálení čarodějnic – aneb Filipojakubská noc je jeden z oblíbených zvyků. Tato magická noc vychází z 30. dubna na 1. května. V tuto noc, prý měly zlé síly větší moc než jindy. Otevírala se země, která ukrývá četné poklady. Lidé věřili, že v povětří poletuje spousta čarodějnic, které se slétají na sabat. Proto se této noci říkalo „noc čarodějnic. Jako ochranu u sebe lidé nosili květ z kapradí, svícenou křídu a další předměty. Na ochranu se také ve vesnicích pálily velké ohně.

Ani v našem domově, jsme na tento starý rituál nezapomněli. Sešli jsme se 30. dubna a na místo v noci jsme již v odpoledních hodinách zapálili slavnostní oheň. Aby byla atmosféra dokonale dokreslena, mezi všemi pobíhaly převlečené čarodějnice. Společně jsme poseděli v kruhu okolo ohně a zazpívali si spoustu pěkných lidových písní za doprovodu jednoduchých hudebních nástrojů. Opodál se na venkovním grilu opékaly špekáčky. Vůně z pečící se uzeniny se prolínala s vůní smoly z praskajícího dřeva na ohništi a lákala nejen mlsný jazýček. Ve větru oheň krásně plápolal a zároveň nás příjemně hřál. Kdo seděl dále od ohně, mohl se schoulit do připravené teplé deky či vystavit svou tvář slabým jarním slunečním paprskům.

Po příjemně stráveném odpoledni, dobře najedeni a naladěni, odcházeli naši obyvatelé zpět do svých domovů. Každý dostal na památku malou čarodějnicí (vyrobenou klienty v aktivizační dílně) jako připomínkou tohoto krásného odpoledne. Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří nám s celým průběhem akce pomohli. *(Foto na další stránce)*



Každé jaro nás v domově navštěvuje paní s pojízdnou prodejnou oblečení. Nejinak tomu bylo i letos a tak si naši obyvatelé mohli obohatit svůj jarní šatník a vyrazit v novém oblečení třeba na procházky do zámeckého parku.



## SPORTOVNÍ HRY



K uspořádání tradičních sportovních her jsme využili krásné květnové slunečné odpoledne. Soutěžilo se ve třech disciplínách: hod na cíl, krmení medvěda a skládačka na čas. Výkony všech zúčastněných byly skvělé. Nechybělo ani malé občerstvení. Sportovní klání jsme zakončili rozdělením medailí, diplomů a drobných dárečků. Nikdo neodešel s prázdnou a všichni jsme tak strávili příjemné sportovní odpoledne.

### VÝSLEDKY SPORTOVNÍCH HER 21. 5. 2013

#### HOD NA CÍL:

1. MÍSTO: ŘEHÁK FRANTIŠEK
2. MÍSTO: PASAUER KAREL
3. MÍSTO: DUŠKOVÁ HANA

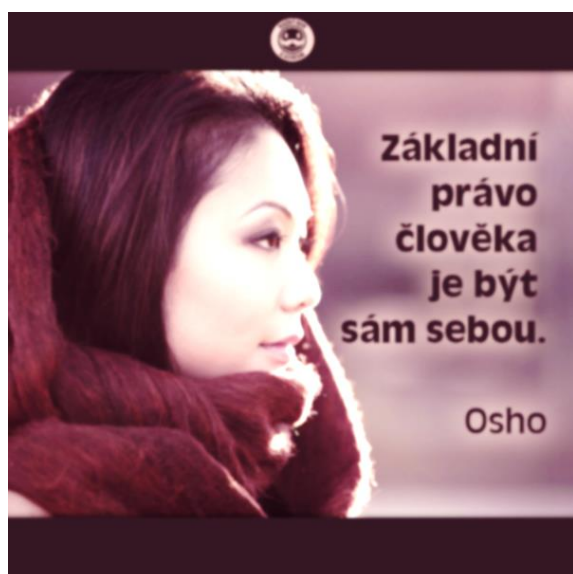
#### KRMENÍ MEDVĚDA:

1. MÍSTO: PACALT VLADIMÍR
2. MÍSTO: NECHUTNÁ MARTA
3. MÍSTO: RIBÁROVÁ JANA

#### SKLÁDAČKA NA ČAS:

1. MÍSTO: ČADKOVÁ VLASTA
2. MÍSTO: HÁLA VÁCLAV
3. MÍSTO: NOVÁK VOJTĚCH

### GRATULUJEME VÍTĚZŮM!!!



Jsou lidé, kteří vám porozumí  
pouhým pohledem,  
a lidé kteří vás nepochopí,  
ani kdybyste se k smrti umluvili.

Proto se nikdy nesnažte vysvětlovat  
a obhajovat to, jací jste,  
protože tím se akorát  
vyčerpáte a ničeho nedosáhnete ...

KAŽDÝ DEN S CITÁTEM

## VELIKONOČNÍ ZÁBAVA

Svátky jara jsme přivítali v domově velikonoční zábavou, na kterou jsme tentokrát pozvali děti spolu s paní učitelkou Pribolovou ze ZŠ Mirovice. V rámci výtvarných dílen si děti i naši obyvatelé mohli vytvořit tradiční symboly velikonoce - velikonoční vajíčka a pomlázku. Kdo nechtěl tvořit, měl možnost poslouchat dechovku v podání Písecké



čtyřky, zapojit se do víru tance nebo jen tak posedět u kávy s tradičním velikonočním beránkem a mazancem.



V polovině měsíce května se naše knihovna v písecké pobočce rozšířila o cca 400 kusů knih Harlequin, které přinesla naše kolegyně jako sponzorský dar. Knížky jsou umístěny ve skříni v čítárně v I. patře a každý klient si je může kdykoliv zapůjčit.

**Bohatí lidé se domnívají, že jsou bohatí tím, co si nechávají. Opak je však pravdou, neboť bohatí jsme tím, co dáváme. Už to, že dáváme, je důkazem přebytku. A přebytek je důkazem bohatství.**



## Přednáška pana Vildta, konaná 20.5.2014 v písecké pobočce

Všichni, kdo na přednášku přišli, měli možnost být pozváni prostřednictvím internetové prezentace do přírodního zážitkového parku Zeměraj. Dozvěděli jsme se, že se rozkládá na ploše 9 hektarů a najdete zde více než stovku různých her, hlavolamů a dobrodružných úkolů



podporujících vaši kreativitu, pozornost, zručnost, obratnost, rovnováhu, schopnost měnit zažité stereotypy. Můžete se zúčastnit interaktivních programů v reálně ztvárněném prostředí vesnice z období raného středověku, projdete si přírodní stezku s mnoha

zábavnými i naučnými úkoly, vyzkoušíte svou fantazii v herních výstavních prostorách. Krásu české přírody a historie zde můžete vnímat nejen zrakem a sluchem, ale také



prostřednictvím svých bosých nohou, všeho se můžete dotknout, vše si vyzkoušet, ochutnat, procítit. ZEMĚRÁJ je výjimečný nejen bohatstvím smyslových zážitků, ale zejména jejich

propojením se získáváním nových vědomostí a poznáváním širších souvislostí kontinuity lidského života a jeho provázanosti s přírodou. ZEMĚRÁJ je místem očistné relaxace a prožitku nezapomenutelných chvil.

Dále jsme mohli popustit uzdu své fantazii, při prohlížení rarit mezi květinami a každý mohl říci, co mu daná květina připomíná....



Také jsme si procvičili paměť při kvizu, z něhož přinášíme malou ochutnávku...

1. Co je to šamrlíčka?
2. Co jsou to erteple?
3. Kde se nachází stát Angola?
4. Co je to rýžoviště?
5. Co je to pukavec?
6. Co je to toulec?

Odpovědi:

1. židle bez opěradla
2. brambory
3. na jihu Afriky
4. Rýžoviště (naleziště) – místo, kde je rýžováním získáváno ze zlatonosných náplavů zlato. Rýžoviště (pole) – pole s osetou rýží (rýžové pole).
5. zkažené vejce
6. pouzdro na šípy



Hodina a půl přednášky utekla neuvěřitelně rychle a my se již těšili na další, která se uskutečnila 3.6.2014 a nesla název: Za včeličkami do Krušlova.



*Ve středu 21.5.2014 nás přišly potěšit dětičky z Mateřské školy Šobrova. Měly pro nás připravené pásmo písniček a tanečků a svým roztomilým vystoupením rozzářily oči všech přítomných klientů. Za své krásné vystoupení si zasloužily*

*sladkou odměnu a přáníčka s dětskými motivy vyrobené v aktivizační dílně. Děkujeme děti a těšíme se na vás zase někdy příště.*



## Grilování v Písku

Dne 2.5.2014 si naši klienti poseděli v zahradě areálu DS, kde se za doprovodu trampské hudby grilovaly a podávaly buřtíky. Počasí nám přálo, dopoledne se povedlo a všem zúčastněným se tato akce líbila.



Protože se blíží teplé měsíce, snažíme se pro naše klienty plně zpřístupnit zahradu. Doposud se nepodařilo vyřešit bezbariérový sjezd, stávající provizorní řešení bude nahrazeno kvalitnějším materiálem a celkově lepším provedením. Vstup do zahrady je proto zatím částečně omezen, klientům na vozíku je doporučen doprovod asistenta, neboť jízda po trávníku je dosti obtížná. Můžete zde posedět s přáteli či rodinou na opravených lavičkách, které byly do zahrady nainstalovány.

### PÍSEK

Nová nabídka z řad dobrovolníků – canisterapie + papoušci a morčata od p. Tomáše Langerá - lze domluvit schůzku dle počtu zájemců, rád nás navštíví a předvede, co jeho miláčky dokáží.

Svůj zájem prosím sdělte aktivizačním pracovnícím

## HOLUBI V PÍSECKÉ POBOČCE

Velkým problémem se v našem píseckém domově stali všudypřítomní holubi, kteří znečišťují okenní parapety, nově natřené lavičky a obtěžují některé klienty. V poslední době dokonce zaznamenáváme případy, kdy holuby nalétávají dovnitř pokojů, kde sedají na stoly a postele klientů.



Holubi, kteří žijí ve městech, jsou přenašeči řady nemocí. Na člověka je přenosná salmonela a klíšťová encefalitida.

Je to hlavně z důvodu, že holubí klíšťata sají také lidskou krev. Nejsnazší je ale chytit od holubů různé roztoče, které se projevují různými alergiemi, případně různé druhy plísní. Tyto plísně se většinou špatně léčí. Mezi další nemoci, které holubi přenášejí, patří:

- Toxoplazmóza – Je také parazitická choroba, která se nemusí nijak rozpoznat. Nebezpečná pro člověka je tím, že parazit umí měnit chování člověka (například lidé napadení toxoplazmózou víc riskují za volantem, u těhotných žen může způsobit potrat).
- Ornitóza – Jde o bakteriální onemocnění přenášené bakterií chlamydie. Projevuje se v podstatě jako trochu netypický, ale úporný "zápal" plic. Pro lidi je tato nemoc vysoce nakažlivá.
- Ptačí tuberkulóza – Tato nemoc tolik nedecimuje plíce, jak by se mohlo z názvu zdát. Tuberkulóza ničí nejvíce játra a slezinu.

Z důvodu ochrany našich obyvatel bude v nejbližší době probíhat ochranný nástřik balkonů a parapetů speciálním prostředkem, který by měl holuby odpuzovat. Žádáme proto všechny obyvatele, aby nevyhazovali potraviny z oken a balkonů a holuby nekrmili. Vyhneme se tak společně zbytečným problémům, neboť vyhazováním odpadků na zahradu dochází k porušování domácího řádu.

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

### ❖ DS Světlo, pobočka Písek

CVIČENÍ: PO, ST od 14:00  
CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI: PÁ 9:15 – 10:30  
ZPÍVÁNÍ, ČTENÍ ST 8:30 – 11:15  
DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 9:00 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA  
 ÚT OD 13:00 – 15:00

BOHOSLUŽBA: o prázdninách se nekonají

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

Milostný trojúhelník může existovat jen tehdy, když je jeden úhel tupý.





## Vaření a pečení

V období letních prázdnin je kroužek pečení v písecké pobočce přesunut na čtvrteční dopoledne od 9:00 hod.

## DS SVĚTLO, DZR v Drhovli

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ od 9:00

DÍLNA: PO - PÁ 8:30 – 11:30

12:30 – 15:00 - SUTERÉN DOMOVA

KULINÁŘSKÝ KOUTEK: ÚT od 9:00

HERNÍ KLUB : ČT od 13:00

KNIHOVNA: PO, ST 10:00 – 11:00 hod. nebo dle domluvy

SPOLEČNÉ SLEDOVÁNÍ TELEVIZE: PÁ od 13:30 ve společenském sále

NAROZENINOVÝ DEN: 1x měsíčně, u občůdku od 13:30

ZÁMECKÝ OBCHŮDEK: PO:13:30 – 14:30

ÚT: 13:30 – 14:30

ST: 13:30 – 14:30, 14:30 – 15:00 – POJÍZDNÝ OBCHOD

ČT: 13:30 – 14:30

PÁ: 13:30 – 14:30

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu → od 14:00

AKTIVIZAČNÍ SOBOTA: 8:30 – 11:30

*Přátelé jsou jako hvězdy,  
nevidíš je pořád, ale  
přesto víš, že existují.*

*Dobrých lidí je ve světě  
hodně, ale nevědí o sobě.*

*Láska a světlo jsou  
nejsilnější energie ve  
vesmíru.*



## Akce chystané v DPS Světlo v Drhovli a Domově se zvláštním režimem

(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty!!!

**NAROZENINOVÝ DEN SE BUDE KONAT V ÚTERÝ 15.7.2014 V ZÁMECKÉM OBCHŮDKU**

**XX. Mezinárodní folklórní festival**  
**Písek** 13. 8. - 17. 8. 2014

Za účasti souborů z Mexika, Tchaj-wanu a dalších.  
Hlavní sobotní den se staročeskými řemeslnými trhy.

Jihočeský kraj MĚSTO PÍSEK  
Akce je podporována městem Písek. Akce byla realizována za finanční podpory Jihočeského kraje a Ministerstva kultury.

www.pisecan.cz

**30.7.2014** se v Domově pro seniory Světlo  
v Drhovli koná

## **POUŤOVÁ ZÁBAVA**

K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE OBLÍBENÁ  
PÍSECKÁ ČTYŘKA

Malé občerstvení zajištěno

Malé občerstvení zajištěno

PÍSECKÁ ČTYŘKA

Potká dědek kamaráda a říká: „Člověče, já tě strašně dlouho neviděl.“  
A on mu odpovídá: „No tos mě ani nemohl vidět, protože jsem byl v tom,  
no. Jéžiš... no v tom... no... jak se tam válím v bahně a rachám si tam to...  
no...“

„Myslíš lázně?“

„No jo! Lázně.“

„A v jakejch jsi byl?“

„No, je to tady za tím, no, no tady zatím!“

„Za čím, prosím tě?“

„No za tím! Tady... Jéžišmarja. Vždyť ty seš větší vůl než já, prosím tě!“

Chvilku mlčí a pak teda ten sklerotik povídá: „Hele, takhle bychom se  
nikam nedostali. Jak se jmenuje ta kytka, co má ostny?“

„Kytka, co má ostny? Myslíš růži?“

„No joo! Růže... Růžo! Jak se jmenovaly ty lázně, kde jsme tam teď byli?“



**Česko má technický stav silnic  
na jedničku!  
Problém nastává,  
když zařadíte dvojku  
nebo vyšší převodový  
stupeň.**



Vidíte na obrázku dítě?



Evička se ptá maminky: „Maminko, je pravda, že plavání zeštíhluje?“  
 „Ano, Evičko. Plavání skutečně zeštíhluje.“  
 „Tak mi řekni, co dělají ty velryby špatně.“

*Jak se veš udrží na pleši? Vší silou.*

Páníček se vytahuje a volá na psa na vodítku: „Alíku, salto!“

Po chvíli se těžce sbírá ze země: „Ty lumpe, to salto jsi měl udělat ty!“

Ve zvířecí škole profesorka, moudrá sova nachytá mladou lišku, jak opisuje.

„Vezmi si příklad třeba támhle z krtka,“ praví podvodnici sova. „Krtek ještě nikdy do cizího testu nekoukl!“

### Přesmyčky měst

CYRKANOVY.....

ČÍNJI.....

ORSTVAA.....

ŘÍŽOKRMĚ.....

MŘÍRBAP.....

RŘOVEP.....

CHECOŇ.....

JOVYK.....

8			7	1	5			4
		5	3		6	7		
3		6	4		8	9		1
	6			5			4	
			8		7			
	5			4			9	
6		9	5		3	4		2
		4	9		2	5		
5			1	6	4			9

Přiřadte slova označená číslem ke slovům označeným písmeny tak, aby vznikla známá slovní spojení:

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1. RUBIKOVA     | A. SEZNAMY    |
| 2. MORSEOVA     | B. JEDENÁCTKA |
| 3. CIBULKOVY    | C. ARCHA      |
| 4. PRIESSNITZŮV | D. ŠÍP        |
| 5. KOSMOVA      | E. AKADEMIE   |
| 6. AMORŮV       | F. ZDAR       |
| 7. STRAKOVA     | G. KOSTKA     |
| 8. JIDÁŠOVO     | H. KRONIKA    |
| 9. PETRŮV       | I. ABECEDA    |
| 10. NOEMOVA     | J. DEKRETY    |
| 11. BENEŠOVY    | K. UCHO       |
| 12. KLAPZUBOVA  | L. OBKLAD     |

### Co se skrývá v textu?

„Muži, dle posledních ukazatelů příjmů, přestávají být živiteli rodin.“

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| a) den v týdnu         | d) číslovka         |
| b) dopravní prostředek | e) kalendářní měsíc |
| c) nábytek             | f) zvíře            |