

# D - magazín

## Úvodní slovo

Uteklo to jako voda a Vy se můžete začíst již do druhého letošního čísla D-magazínu. Za ty tři měsíce, které toto číslo zahrnuje, jsme se přehoupli z jara do léta, načerpali nové zkušenosti a zažili mnoho nových věcí. V případě obou poboček našeho Domova to byla řada akcí, počínaje Velikonoční zábavou přes sportovní aktivity, po různá kulturní vystoupení. O většině z nich se dočtete na následujících stránkách.

Chybět nebudou ani fotografie, křížovky a básnička. Nově se můžete těšit na představování jednotlivých aktivizací, čtení na pokračování a příspěvky od Vás, klientů.

Na závěr patří pozvání na akce, na které se můžete těšit v následujících měsících. V plánu je toho opravdu hodně, a tak nám všem přeji, aby období následující bylo pro nás všechny co nejpozitivnější a tomuto magazínu, aby bylo do budoucna stále o čem psát.

Bc. Klára Kunclová  
Aktivizační pracovnice

číslo 2  
duben – červen 2015

### D-magazín

Vydává a tiskne pro  
vnitřní potřebu  
*Domov pro seniory  
Světlo*

Sídlo zařízení:  
Drhovle 44, 397 01 Písek  
IČO: 708 69 812  
Tel.: 380 425 850 Drhovle  
Tel.: 382 789 611 Písek  
Fax: 382 273 291

[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

[klarakunclova@seznam.cz](mailto:klarakunclova@seznam.cz)

odpovědná osoba pro

vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková

Bc. Klára Kunclová

D-magazín je zdarma  
distribován do dílen, na  
nástěnky, klubovny a  
veřejné prostory domova.



**Pranostiky:****V dubnu čas a panský kvas.****Na mokrý duben – suchý červen.****Hodně –li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.****Jaro krásné všem tvorům spásné.****Na svatého Jiří, vylézají hadi a štíři.****Když se v máji blízká, sedlák si výská.****Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta.  
(14.5.)****Medardova kápě, čtyřicet dní kape. (8.6.)****Jaký je Petr a Pavel, takový bude i Havel.  
(29. 6. )****A co nás čeká?****Svatá Markyta hodila srp do žita (13.7.)****Na Jakuba zeličko, po Jakubu zelí (25.7.)****Svatá Anna, chladna z rána (26.7.)****Ale do té doby je ještě čas, tak užívejte nejen krásné slunečné dny, ale i rána.****VTÍPEK ČTVRTLETÍ**

Dva lordi ve Sněmovně lordů vycházejí ze záchodu, jeden si myje ruce u umyvadla a říká tomu druhému: "Nás na Oxfordu, učili,

že když jdeme ze záchodu, tak si máme umýt ruce." Druhý prohlásí:

"To zase nás, na Cambridgi, učili, že si ty ruce nemáme počůrat."

**Báseň léta (Jiří Orten)**

Na paletě je léto.  
Ach verši dávných dob,  
ty usměvavá věto  
zimičce na otop,

jak se to potkáváme?  
Uplývá hořký kruh  
a zatáčí se za mé,  
jež znekonečnil Bůh

tak jako na potoce  
oblázky mluví-li.  
Jen jedenkrát v roce  
uzlátne obilí.

To nejsem já, víš přece,  
kde zvedám okvětí,  
v neviditelné řece,  
v matce a v dítěti,

v ospalých krčmách  
šera,  
v ťukání na obraz,  
ve vzdoru dálky, která  
již nespojuje nás.

Propasti mezi dvěma,  
propasti v tisíci,  
rybo, jež vylovena  
přetrhneš udici,

ó léto na paletě,  
mne také pálí žár  
a chci jím v této větě  
vyšlehnout nad stožár,

nad hory, nad horečky,  
nad polámaný kříž,  
aby se v chladu tečky  
nemohl udržet již.



## **SPOLEČENSKÁ RUBRIKA PRO DS PÍSEK**

***V měsících DUBEN - ČERVEN rozšířili naše řady:***

Tyllová Miloslava

Šípková Růžena

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně  
vítáme!!!***



***V měsících DUBEN – ČERVEN nás navždy opustili:***

Štědranská Jiřina

Jirásková Blažena

Hanhnová Marie

Doušová Marie

***Uctěme, prosím, v tichosti jejich  
památku.***



***V měsících ČERVENEC - ZÁŘÍ NAROZENINY  
OSLAVÍ:***

Krejčová Marta (1. 7.)

Kuchařová Marie (1. 7.)

Vlášková Libuše (10. 7.)

Budková Růžena (12. 7.)

Plívová Marta (15. 7.)

Ptáček Josef (18. 7.)

Sobolíková Anna (20. 7.)

Nohejlová Růžena (8. 8.)

Měšťan Jaromír (8. 8.)

Dvořák František (9. 8.)

Stehlíková Anna (16. 8.)

Hlaváčková Milada (19. 8.)

Marková Vladimíra (25. 8.)

Piroutek Milan (2. 9.)

Svatošová Jana (5. 9.)

Jarošová Eliška (6. 9.)

Zittová Marie (8. 9.)

Englová Ludmila (12. 9.)

Somr Jaroslav (12. 9.)

Tvrzická Božena (13. 9.)

Vlčková Věra (18. 9.)

Petříková Marie (19. 9.)

Vomáčková Marta (21. 9.)



**SPOLEČENSKÁ RUBRIKA DS DRHOVLE*****V měsících DUBEN – ČERVEN narozeniny oslavili:***

Špička Josef (9. 4.)  
 Erbanová Marie (17. 4.)  
 Těrechová Marie (18. 4.)  
 Faifrová Eva (22. 4.)  
 Čejdík Jiří (24. 4.)  
 Lebeda Jaroslav (25. 4.)



Klímová Helena (1. 5.)	Srnková Jaroslava (1. 6.)
Svatoš Miloslav (3. 5.)	Janáč Petr (5. 6.)
Smilová Růžena (4. 5.)	Kouhoutová Marie (10. 6.)
Trázníková Stanislava (7. 5.)	Škulínová Jindřiška (16. 6.)
Šebková Božena (11. 5.)	Dušková Hana (18. 6.)
Pacalt Vladimír (12. 5.)	Hrubcová Marie (21. 6.)
Žáková Marie (18. 5.)	Vévodová Karla (24. 6.)
Vlna Josef (18. 5.)	Marková Anna (24. 6.)
Majerová Olga (20. 5.)	Barešová Libuše (26. 6.)
Moudrý Antonín (26. 5.)	
Vlk Václav (28. 5.)	

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!******V měsících DUBEN - ČERVEN rozšířili naše řady:***

Brejcha Milan  
 Blechová Anna  
 Škvareninová Věra  
 Kajtmanová Božena  
 Kučerová Antonie  
 Černý František  
 Krejča Jindřich  
 Otradovcová Vlasta

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!******V měsících DUBEN – ČERVEN nás navždy opustili:***

Novotná Božena	Jírová Jiřina
Leitner Stanislav	Sedláček Jan
Štětková Olga	Čadková Vlasta
Mikota Josef	Marková Jiřina

***Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...***

## Velikonoční zábava



Je již tradicí, že velikonoční zábava v domově v Drhovli je velmi hezká a zúčastňuje se jí velký počet klientů. Tak tomu bylo i letos. Konala se první dubnový den.

Přijela nám zahrát Písecká čtyřka, která zde má vždy velký úspěch. Jako občerstvení nechyběly malé velikonoční mazance, které se aktivizačním pracovnícím za pomoci klientek velmi povedly. Zpívalo se, tančilo a jedlo.

Dobrá nálada nebrala konce. Závěrečný potlesk byl dlouhý. Po skončení programu si řada klientů ještě zpívala písničky, které slyšela.



## Opékání špekáčků

Ve středu 29.4.2015 se v naší pobočce DS Světlo Písek uskutečnilo opékání špekáčků k příležitosti pálení čarodějnic. Z důvodu nepříznivého počasí bylo nejprve v plánu, že uživatelé posedí ve společenském sále, ale jelikož se počasí vyjasnilo a sluníčko pěkně hřálo, postavili jsme pár stolů i ven. Většina uživatelů se poté přesunula ze společenského sálu ven, aby si užila hezkého počasí.



Náš provozní technik se spolu s údržbářem staral o chod grilu a dostatečnému propečení špekáčků. Kdo chtěl, mohl masné špekáčky spláchnout trochou piva nebo limonádou. Uživatelům, kteří se nemohli této akce účastnit a měli zájem dát si špekáček, byl donesen na pokoj.

Všem se akce moc líbila, pochutnali si na vydatných špekáčcích a užili si hezkého slunečního počasí.

sociální pracovnice  
DSS, pobočka Písek

## Setkání seniorů na Dubí Hoře

V sobotu 11. 4. jsme s našimi obyvateli přijali pozvání obce Drhovle na tradiční setkání seniorů na Dubí Hoře. Setkání zahájil nový starosta obce Drhovle, pan Jiří Bláha, který ve funkci vystřídal paní Boženu Havlíkovou. Následovalo předtančení v podání folklórního souboru Prácheňáček ze Strakonice, který sklídil velký potlesk. K tanci a poslechu tentokrát hrála Malá kapela Pavla Havlíka z Českých Budějovic. Zábava se brzy rozproudila a většina z nás se zapojila do tance. Nechyběly ani písničky na přání a tak zazněly oblíbené hity našich klientů: Kominíček, Sokolíci, Co jste hasiči, co jste dělali a mnoho dalších. Postaráno o nás bylo po všech stránkách, ať už šlo o výborný pozdní oběd nebo kávu se zákuskem. Ti nejvytrvalejší vydrželi až do úplného závěru. Děkujeme panu starostovi za pozvání, moc se nám všem líbilo, a budeme se těšit zase napřesrok.

### Malá FOTO reportáž



Po dvanácté hodině se na místě, odkud se odjíždělo, začali scházet první nedočkavci.



Posedali si do služebního auta, které se celé naplnilo...



O kulturní zahájení se postaral Prácheňáček ze Strakonice.



K obědu se podával řízek s bramborovým salátem.



Sladkou tečkou byl dort podávaný s kávou.



K tanci a poslechu hrála Malá Kapela P. Havlíka.



A tak se tancovalo...



...a poslouchalo.



Ti nejvytrvalejší odjížděli až v podvečer.

## Čarodějnice

Ani v letošním roce jsme nezapomněli uspořádat pro naše obyvatele tradiční pálení čarodějnic. Sešli jsme se u velkého ohniště v našem zámeckém parku a mohla začít čarodějnická zábava. Aktivizační pracovnice DZR si připravily krásné kostýmy a ihned rozproudily zábavu. Nechyběly samozřejmě opečené buřtíky a pivo. Počasí nám přálo a strávili jsme tak krásné jarní odpoledne.



## Vystoupení skupiny Osečanka a posezení ve společenském sále

Program v Drhovli pokračoval vystoupením skupiny Osečanka, která hrála pod vedením pana Šulisty z Domova pro osoby se zdravotním postižením v Oseku. Toto vystoupení bylo naplánováno na příležitost Čarodějnického ohně, nicméně zásahem počasí se uskutečnilo až na druhý den a to právě ve společenském sále DS. Klienti popíjeli kávu, zpívali známé písně, účinkující podarovali dárečky z aktivizační dílny a



je pohostili je pomazánkou od pana Kolínského. A tak počasí, které mohlo všechno zkazit, nakonec způsobilo, že



místo jednoho dne se v Drhovli ke spokojenosti všech slavilo hned dny dva.

## Posezení v cukrárně v Písku

Opět se nám květnu podařilo spojit příjemné s užitečným. Několik klientů si potřebovalo v Písku vyřídit nutné úřední záležitosti. Za doprovodu sociální pracovnice a aktivizační pracovnice se jim podařilo vyjednat vše potřebné velmi brzy, a tak pokračovali procházkou směrem k historickému mostu, ze kterého je hezký výhled na řeku. Prohlédli jsme si detailně také postavené sochy z písku podél řeky. Nejvíce se klientům líbila socha Jana Žižky. Poté jsme poseděli v cukrárně u řeky. Dobrá káva a zákusek jim přišel vhod. Do domova jsme se vrátili ještě před obědem. Bylo to velmi příjemně strávené dopoledne.

## Vystoupení ZŠ Husova



Ve středu 6.5.2015 ve společenském sále proběhlo vystoupení dětí ze Základní školy Jana Husa. Děti zahrály pohádku o dobru a zlu. Poté zazpívaly písničky o maminkách, jelikož se toto vystoupení konalo ku příležitosti Dne matek. V tento den se také uskutečnilo předání karafiátů uživatelkám, které z nich měly velkou radost.



Sociální pracovnice DSS,

pobočka Písek.



## Vystoupení dětí z Domova mládeže



V pondělí 25.5.2015 k nám zavítaly děti z Domova mládeže z Písku pod vedením Ing. Franců, které nám přišly zahrát a zazpívat. Do svého repertoáru zařadily písničky známých zpěváků jako je Waldemar Matuška, Václav Neckář a dalších. Všem se vystoupení moc líbilo.

sociální pracovnice  
DSS, pobočka Písek



**PODÍLEJTE SE NA TVORBĚ D-MAGAZÍNU!**  
Chybí Vám v našem magazínu něco? Máte nápady, fotografie, básničky, písničky, recepty nebo chcete publikovat svoje vzpomínky a zážitky? Stačí oslovit jakoukoli aktivizační pracovníci osobně či prostřednictvím dalšího personálu, a v příštím čísle D-magazínu může být i Váš příspěvek! ☺

Těšíme se na Vás.





## SETKÁNÍ NEJSTARŠÍCH OBČANŮ SE STAROSTOU MĚSTA PÍSKU

Podle zákona o osobních údajích je v případě zájmu o účasti na každoročním setkání nejstarších občanů, se starostou Písku NUTNÉ VYPLNIT PŘIHLÁŠKU a odevzdat ji na Městský úřad v Písku.

Podmínky účasti na setkání:

- trvalý pobyt v Písku
- v letošním roce jubileum 90 nebo více let
- vyplnění přihlášky a odevzdání na MěÚ Písek



Bližší informace poskytne sociální pracovnice, která Vám též pomůže s případným vyplněním a odevzdáním přihlášky.

## Důchodci dostanou letos přidáno 600 korun. Souhlasí ČSSD i ANO (lidovky.cz)

Všichni důchodci dostanou letos jednorázový příspěvek 600 korun. Dohodli se na tom šéfové koaličních stran a potvrdil to ministr financí a šéf hnutí ANO Andrej Babiš. Státní pokladnu to podle něj bude stát 1,7 miliardy korun. V příštím roce by pak penzisté měli dostat přidáno podle zákona a ne víc, jak navrhovalo ministerstvo práce. Příspěvek 600 Kč podle premiéra důchodci dostanou v prosinci.

Podle plánu resortu se důchod měl v průměru od ledna zvednout o 205 korun. Zřejmě to bude zhruba polovina. Jednorázový příspěvek podle Taraby nedorovná nižší valorizace minulých let. Růst penzí kvůli krizi přibrzdila Nečasova vláda. Důchodci dostávali dva roky přidáno jen o třetinu růstu cen a třetinu růstu reálných mezd.

**PROSÍME VŠECHNY UŽIVATELE O DODRŽOVÁNÍ ZÁKAZU  
KRMENÍ HOLUBŮ V PÍSECKÉ POBOČCE DOMOVA A O  
UDRŽOVÁNÍ POŘÁDKU V OKOLÍ DOMOVA.  
V POSLEDNÍ DOBĚ SE MNOŽÍ PŘÍPADY VYHAZOVÁNÍ JÍDLA A  
PEČIVA Z OKEN. JAKÉKOLIV TAKOVÉ JEDNÁNÍ BUDE POJATO  
JAKO PORUŠENÍ DOMÁCIHO ŘÁDU ZVLÁŠTĚ HRUBÝM  
ZPŮSOBEM SE VŠEMI MOŽNÝMI NÁSLEDKY.**

## Den matek

Den matek je den, kdy se vzdává pocta matkám a mateřství. Slaví se v různé dny na mnoha místech po celém světě, vychází z různých tradic, např. jinak ve Velké Británii (čtvrtou postní nedělí), jinak v arabských zemích (21. březen) a mnoho dalších. V tento den dávají děti svým matkám dárky, většinou vlastnoručně vyrobené. Obdobné svátky po celém světě existovaly už dávno v historii, např. ve starověkém Řecku se slavil svátek plodnosti a matek, spojený s uctíváním pohanské bohyně Rhey = Kybelé, matky bohů.



Myšlenka mezinárodních a pravidelných oslav tohoto svátku vznikla roku 1907 na počest Anny Reeves Jarvisové, která bojovala za práva matek. O pět let později vyhlásil tehdejší prezident USA Woodrow Wilson první oficiální oslavu Dne matek, konající se druhou květnovou nedělí.

V Česku se slaví podle amerického vzoru rovněž druhou květnovou nedělí. V Československu se začal slavit tento svátek v roce 1923. Jeho propagátorkou byla Alice Masaryková. Po druhé světové válce byl postupně zatlačován do pozadí oslavami Mezinárodního dne žen (slaveného vždy 8. března), ale i přesto se dál v některých rodinách připomínal. Po roce 1989 se opět začal slavit veřejně.

(Internetová encyklopedie Wikipedie)

## Květinka ke dni matek

Ve druhém květnovém týdnu obě pobočky Domova podarovaly svoje klientky malou pozorností – květinou, a to konkrétně karafiáty. Dámy, bez ohledu na to, zda mají či nemají děti, přijaly tento dárek s radostí a vděčností jako připomínku své ženskosti a jako poděkování za to, co dělaly pro své rodiny i druhé lidi po celý svůj život. Vděk a obdiv od nás ostatních si za to určitě zaslouží a to nejen na den matek nebo na MDŽ, ale po celý rok.



## Jarní sportovní hry na zámku Drhovle



Aktivity, které trénují paměť a pohybové aktivity jsou pro seniory velice důležité nejen proto, že přinášejí změnu a rozptýlení do života uživatelů Domova, ale hlavně proto, že jejich nedostatek vede k nedostatečné stimulaci základních fyziologických procesů a to se následně negativně projevuje na zdravotním stavu.

ze zmíněného důvodu se každoročně konají sportovní hry pro seniory v malebném prostředí zámku. Letos nám počasí nepřálo, proto proběhly hry ve společenském sále Domova ve středu dne 26. 5. 2015. Akce se zúčastnilo celkem 25 seniorů, kteří poměřili své síly a zručnost. Z toho 14 žen a 11 mužů.

13

Od 13 hodin se začal zaplňovat sál soutěžícími. Oficiální zahájení proběhlo ve 13. 15 hodin, kdy se rozeběhly sportovní a zábavné soutěžní disciplíny. Aktivizační pracovníci za podpory sociální pracovnice zařadili několik her zacílených speciálně na seniory a zorganizovali je do jednotlivých sportovních stanovišť, pro zbytek disciplín použili svoji fantazii a vymysleli několik dalších úkolů.



Letos se soutěžilo v těchto disciplínách, hod na cíl - zdolání medvěda, rozepínání knoflíků svetru na čas - činnost na zvládnání sebeobsluhy. Trojboj, kde dvě disciplíny se týkaly jemné motoriky a skládačky, u níž si náročnost volil soutěžící. Kdo úspěšně trojboj zvládl, obdržel diplom za účast s názvem „To zvládnu“ a malou odměnu hned na místě. Těm, kterým už zdraví plně neslouží, pomohl personál, z toho důvodu nikdo ze soutěžících nebyl hendikepován při plnění zámeckých disciplín.



Všichni bez rozdílu věku jsme rádi motivováni odměnami, proto i naši uživatelé byli při závěrečném vyhlášení odměněni. Každý účastník dostal diplom, cenu a medaili značky „zámek made“ - vyrobenou z perníku v kulinářském kroužku klienty.



Účastníkům bylo odpoledne příjemně hudbou a občerstvením. Podávala se káva, čaj a drobné pohoštění. Nebylo důležité zvítězit, ale účastnit se. vážení sportovci příští rok na zámku na shledanou!



**Výsledky – „Zdolání medvěda“**

1. **místo:** p. Svatoš, pí. Dubská, pí. Šlemendová, p. Řehák
2. **místo:** p. Keclík, p. Pasauer, p. Štěpánek, pí. Erbanová, pí. Kalianková, pí. Marková
3. **místo:** p. Ptáček, p. Pacalt

**Výsledky – „Sebeobsluha“**

1. **místo:** pí. Ribárová
2. **místo:** pí. Šimůnková
3. **místo:** pí. Trázníková

**Narozeninový den**

V pátek 29.5.2015 se v naší pobočce DS Světlo Písek slavil narozeninový den. Narozeniny v měsíci květnu oslavily paní Klímová, paní Nováčková, paní Havlíčková, paní Měšťanová, paní Lukáčová a paní Levová.



Aktivizační pracovnice hned ráno připravily pro oslavenkyně občerstvení formou chlebíčků, sušenek, slaných pochutin a také něco



k pití. Na oslavu dorazila paní Nováčková, paní Havlíčková a paní Lukáčová. Nejdříve započala oslava přípitkem chlazeného piva, poté bylo všem oslavenkyním pogratulováno a byla předána narozeninová přání. Dále pokračovala volná zábava za doprovodu dechových písní. Zavzpomínali jsme na staré časy, na to, co kdo dříve dělal, čím se živil a kde bydlel.

Oslavenkyním, které se nemohly zúčastnit, byly přání s občerstvením doneseny na pokoj.

sociální pracovnice  
DSS, pobočka Písek



## Duo Mirka a Jirka



V úterý 2.6.2015 se ve společenském sále konalo pěvecké vystoupení Mirky a Jirky, kteří k nám přijeli z Prahy. Zaspívali nám známé písničky od předních českých interpretů jako je Helena Vodráčková, Marite Rottrová, Marta Kubišová, Karel Gott Yveta Simonová a další. Všem se písničky líbily a některé si i s Mirkou a Jirkou zaspívali.

sociální pracovnice  
DSS, pobočka Písek

## MINI-rozhovor s paní Jiřinou Gareisovou, klientkou Domova v Drhovli.

### Jak jste tady v Domově dlouho?

*Dlouho. Tak dlouho, že ani přesně nevím.*

### Co se tady za tu dobu změnilo?

*Všechno. Celý ústav. A k lepšímu. Máme nová krásná okna a všechno.*

### Máte tady známé?

*Mám tu kamarády. Pavla, pana Brejchu, Slaninu, Štěpánka. Sedíme spolu každý den na jídle.*

### Jak se Vám tady líbí?

*Libí se mi tady moc. Nikam jinam bych nešla. Všichni jsou tu hodní.*

### Navštěvujete tady nějaké aktivity?

*Chodíme cvičit, do dílny, na muziku chodím...*

### Máte nějaké další koníčky?

*Ležím na posteli. To je můj koníček.  
(Smích)*

### Vzkázala byste něco čtenářům D- magazínu?

*Aby se Vám všem můj rozhovor líbil.*



Paní Jiřina Gareisová na Sportovních hrátkách  
v Drhovli 2015

## „Seniorský šestiboj“

Ve středu 3.6.2015 od 9:30 hodin se naši uživatelé zúčastnili „Seniorského šestiboje“, který se konal v parku Seniorského domu v Písku. Šlo o sportovní klání dvou družstev seniorů a to ze Seniorského domu Písek a Domova pro seniory Světlo, kteří změřili své síly a vzájemnou souhru v šesti disciplínách. Mezi disciplínami nechyběl petanque, kuželky, minigolf, hod na terč, kroužky a také vytvoř slovo. Za náš domov Světlo se šestiboje zúčastnil pan Ptáček, pan Tunega, pan Sladovník a paní Márová.

Ráno jsme se s našimi účastníky sešli po deváté hodině na recepci, poté jsme všichni nastoupili do auta a plni očekávání a malých obav se vydali na cestu do Seniorského domu. Tam už na nás všichni čekali a těšili se, až „Seniorský šestiboj“ začne. Po krátkém občerstvení začalo zahájení, kde paní ředitelka Seniorského domu a paní starostka města Písek přivítaly všechny účastníky a popřály jim hodně štěstí. Poté mohl „Seniorský šestiboj“ začít.



Nejdříve jsme se s našimi účastníky vydali na kuželky, kde jich nejvíce shodila paní Márová. Poté soutěžící pokračovali v disciplíně kroužky, kde dostali do ruky 4 kroužky, které měli hodit na kůly. Zde nejvíce bodů získal pan Ptáček. Dále následoval hod na terč, kde nejvíce bodů naházeli pan Sladovník a pan Ptáček. Poté soutěžící přešli na petanque, kde se nejvíce dařilo paní Márové a panu Tunegovi. Další disciplínou bylo, vytvoř slovo, což byla asi nejtěžší disciplína, kde soutěžící měli z kostiček s písmenky poskládat slova. Nejvíce slov se podařilo poskládat panu Tunegovi a panu Ptáčkovi. Poslední absolvovanou disciplínou byl minigolf, kde zdatnější jedinci golfovou holí pálili míčky na terč a ostatní soutěžící míčky na terč házeli. V této disciplíně se nejvíce dařilo panu Ptáčkovi.



Když soutěžící obešli všechny stanoviště, šli jsme se opět všichni občerstvit a hlavně napít, jelikož bylo velmi slunečné počasí. Poté jsme netrpělivě čekali na vyhlášení výsledků. Paní ředitelka Seniorského domu vyhlásila výsledky a náš tým soutěžících skončil v „Seniorském šestiboji“ na krásném 2. místě, za které obdržel diplom a velký dárkový koš. Pan Ptáček byl vyhlášen nejlepším soutěžícím z našeho týmu a dostal za to šampaňské. Po vyhlášení výsledků aktivizační pracovnice s paní

ředitelkou a paní starostkou všem poděkovaly za účast a rozloučily se s námi. Potom jsme nasedli do auta a vyrazili zpátky do domova.

Tímto bych chtěla poděkovat všem našim účastníkům „Seniorského šestiboje“ za účast a hlavně za odvahu a také za to, že do šestiboje šli naplno a nevzdali žádnou disciplínu.

Bc. Michaela Bečvářová  
Sociální pracovnice DSS, Písek

## Divadelní představení



Divadelní spolek Prácheňská scéna měl v neděli 7. června představení v Čížové u Písku. Toto občanské sdružení pořádá kulturní akce typu celovečerních her nebo představení malých forem pro širokou veřejnost.

Několik klientů z domova v Drhovli

vyslovalo přání zhlédnout toto představení, a tak se jelo. Vstupenky měli klienti zdarma. Název představení byl **Dalskabáty hříšná ves, aneb zapomenutý čert**. Jak již tento název napovídá, jednalo se o klasickou českou pohádku. Představení bylo venku na nádvoří starého zámku a je pravdou, že tato kulisa umocnila zážitek ze hry. Herci byli ve svých rolích velmi přesvědčiví. Nejvíce se líbil koktající čert, který chtěl být kovářem, a to se mu splnilo.



Humorem nabité představení se našim seniorům velmi líbilo. Nedělní odpoledne se stalo nevšedním, příjemným i úsměvným.

## Vystoupení DD Polárka

V pondělí 15.6.2015 nás navštívily děti z DD Polárka. Zahrály a zaspívaly nám písničky z filmových pohádek Tři bratři, Lotrando a Zubejda a také ze Zlatovlásky, kterou měli uživatelé poznat jen podle melodie, kterou děti zahrály na flétnu. Dále nám zaspívaly známe lidové písničky jako jsou Okolo Hradce, Travička zelená a další. Zaspívaly nám také pár renesančních písní. Doprovázely se přitom na flétnu, kytaru a bubínek. Všem uživatelům se vystoupení moc líbilo a známé písničky si s dětmi zaspívali.



sociální pracovnice  
DSS, pobočka Písek

Čtení na pokračování...

## Doktor v nemocnici (Jiří Pejša)

### Díl první – Prvně do zaměstnání

Na cestu do svého prvního zaměstnání jsem si pořádně přivstal. Bylo to jednoho krásného dne koncem léta. Nemocnice v Klatovech je právě na opačné straně té části města, kde jsme v ulici Pod Vodojemem bydleli.

Nejlepší bylo jít pěšky, asi dva kilometry.

Šel jsem prázdnými, pustými ulicemi. Město se probouzelo do jasného dne. Pod kůži však pronikalo cosi pochmurného, tísnivá atmosféra té doby.

Sluníčko se prodíralo jemnými závoji ranní mlhy. Najednou, když se vyhouplo z peřiny rosných kapek, ostře zazářilo. Teple se dotklo mého obličeje. Když jsem přecházel ulici směřující k náměstí, viděl jsem, jak už pozlatilo špičky kostelních věží i střechy a komíny několika nejvyšších domů našeho města.

Co to bylo platné, dívat se na tu krásu kolem. Na malebné seskupení kostelů kolem náměstí a několika nejbližších ulic, na seřazení chrámových věží, jež vytvářejí tak zajímavou a neopakovatelnou siluetu tohoto města.

Na pozadí vši té krásy jsem viděl zradu.

Tušil jsem, jak neklidně dospávají moji spoluobčané. S jakými starostmi se probouzejí rodiče dětí, matky synů, manželky a dívky mladých mužů.

Psal se totiž rok devatenáct set třicet osm. Ve vzduchu visela na spadnutí hrozba válka.

Do mysli se mi neodbytně draly otázky, co bude s naším národem, zemí, městem, s mými nejbližšími a nakonec i se mnou v příštích měsících a létech.

Příliš dobře jsem si dovedl představit, co je to válka. Něco jsem z ní zažil sám jako malý chlapec. Mimo jiné mně také první světová válka vzala oba rodiče. Hodně jsem o ní taky četl. Viděl jsem nespočetně válečných filmů a divadelních her.

Věděl jsem, že ve skutečnosti je válka mnohem horší. Popis, obraz, fotografie, film – nic nemůže zachytit celou její apokalyptickou hrůznost, utrpení lidí, množství prolité krve. Tak vzácné a drahé tekutiny.

Jdu prvně do práce, o které jsem tolik let snil, připomínal jsem si; do práce, kterou chci vykonávat ve smyslu promoční přísahy a slibu; tak, jak mne učili moji vzácní učitelé.

A teď válka! Co bude s mými úmysly a předsevzetími? Jaké lidské a lékařské zkušenosti mne čekají v nejbližších dobách?

Projdu tím vším, musím projít, se ctí! S hlavou vztyčenou, s čistým štítem! Za všech okolností! Kdyby mne to mělo život stát! Umínil jsem si svatosvatě.

Byl jsem rozrušen i nedočkavostí, co mne asi čeká v nemocnici...

**Jak dopadl mladý doktor při své první vizitě? A jaký byl jeho první případ? To se dozvíte v následujících číslech D-magazínu!**






# Procvičme si paměť

Přesmyčky, tentokrát na téma ZVÍŘATA.

ČKAKO..... ESP.... KÁVRA..... KEŘU..... VOCE.....  
 LEET..... ZEKOL..... RAPSE..... KAZO.....

⌘	OVOCNÁ ZAHRADA	PRVNÍ ČÁST TAJENKY	⌘	PODIV	BALKÁNSKÝ POKRM	MAĎARSKÝ BÁSNÍK	SLOVEN. PŘEDLOŽKA	⌘	STĚNY	PÍSEŇ KELTSKÝCH BARDŮ
SPORTOVNÍ KLUB (zk.)			JEV					PŘEDLOŽKA ASIAT		
SETINA HEKTARU			DRUHÁ ČÁST TAJENKY							
ŠPÁDOVÁ KARTA			AŤ POHOVKA				NÁPĚV TALIÁN			
⌘	SÍDLO PAPI- NOVÉ GUINEE HYBNÁ SÍLA					INIC. HERCE PRACHAŘE OSOBNÍ ZÁJMENO			TŘETÍ ČÁST TAJENKY	ZNAČKA AKTINIA
ZPÍVAT				POVODEŇ VERŠ (franc.)						
OBEC U DOMAŽLIC					K NIČEMU PYSK					
PAN SIMPSON						KRÁL ZVÍŘAT PORÁŽKA V BOXU				NEPATRNÝ OBNOŠ
NEDOPALEK							PLETENEČ VLASŮ VÝMĚŠEK KŮŽE			
NEPŘETR- ŽITÝ							ZNAČKA SODÍKU KARETNÍ HRA			
<p>"Viking se nebojí ničeho, ..."</p>  <p>© Martin Kratochvíl, <a href="http://www.krizovky.4fan.cz">http://www.krizovky.4fan.cz</a></p>						PROTIKLAD				
						AFRICKÝ KMEN (LIBÉRIE)				
						⌘	KOHOUT INIC. REŽIS. KACHYNI			
						NÍZKÉ DŘEVINY				
						POTRAVA VELRYB				

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V PÍSKU

**CVIČENÍ:** PO, ST od 14:00

**CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:** PÁ 9:15 – 10:30

**ČTENÍ:** 1x za 14 dní ÚT 9:15 – 11:15

**PŘEDNÁŠKA:** 1x za 14 dní ÚT 10:00 – 11:30

**KROUŽEK PEČENÍ:** ČT 13:00

**DÍLNA:** PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 9:00 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

ÚT OD 13:00 – 15:00 **CANISTERAPIE**

**BOHOSLUŽBA:** dle rozpisu na nástěnkách v domově

**KNIHOVNA:** denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy



## AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DRHOVLI

**CVIČENÍ**

PO, ST, PÁ od 9.00 hod.

**DÍLNA**

PO – PÁ 8.30 – 11.30 hod.

**KULINÁŘSKÝ KOUTEK**

ÚT od 9.00 hod.

**FILMOVÝ KOUTEK**

PÁ od 13.30 hod.

**ZPÍVÁNÍ**

PO od 10.00 hod.

**ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ**

PO od 14.00 hod.

**ČTENÍ – BIBLICKÉ PŘÍBĚHY**

ST od 10.00 hod.



**INDIVIDUÁLNÍ A SKUPINOVÉ AKTIVIZACE** dle domluvy  
s aktivizačními pracovníci

**NAROZENINOVÝ DEN** 1x měsíčně, u občůdku od 13.30 hod.

**KNIHOVNA**

PO, ST 10.00 – 11.00 hod. (nebo dle domluvy)

**BOHOSLUŽBY**

SO od 14.00 hod. v kapli

**SPOLEČNÉ AKCE – BLIŽŠÍ INFORMACE NA PLAKÁTECH**

**Představujeme aktivizace...****Kulinářský koutek v Drhovli**

*„Žádná láska není tak opravdová, jako láska k jídlu.“*

**(George Bernard Shaw)**

Je to již nějaký ten pátek, co se v Domově v Drhovli jeho klientky (ale i klienti) schází ke společnému setkání, kde se věnují kuchařskému a nezřídka především pekařskému umění. V současné době je tomu tak pravidelně v úterý od 9:00.

Kuchyňka, kde se mu věnují, je útulná, vybavená a čistá. Kvůli její kapacitě se vaření účastní obvykle čtyři klienti, případně více, pokud je možno použít i jiné prostory a jedná se například o přípravy na narozeninový den nebo jinou akci.

Dámy, které se účastní, kombinují svoje staré postupy, nápady a zkušenosti, s moderní technikou (ručním šlehačem či zdobičkou na perník).

Některé kuchařky jsou pravidelné a v kulinářii nikdy nechybí, jiné se střídají tak, aby se dostalo pokud možno na všechny, které si



chtějí vaření vyzkoušet a přiložit s přihlédnutím na své možnosti a schopnosti, ruku k dílu.

Jen v letošním roce se jim tak povedl nespočet chlebičků, slané bochánky, pomazánky nebo například bramborový guláš. Výčet sladkého pečiva je téměř nemožný, zmíníme snad nepečený belgický dort, Šalomounovu buchtu nebo perníčky, které posloužily jako medaile pro sportovní hrátky.

To, že našim klientům není vaření a pečení lhostejné, je vidět i z toho, že se s námi rádi podělili o své recepty. A tady je malá ochutnávka:

***Hutná chutná pomazánka od pana Kolínského***

5 vajec

3 větší cibule

droždí

1 dcl mléka

3 strožuky česneku

strouhanka

petrželka

Cibuli nakrájíme nadrobno, zpěníme na pánvi a přidáme nadrobno nastrouhaná vejce. Poté přidáváme ostatní suroviny, zahustíme strouhankou, namažeme na chleba a posypeme petrželkou.



Pan Jaromír Kolínský

## ***Hrnková „prostě buchta“ s meruňkami od paní Šlemendové***

2 hrnky polohrubé mouky

1 hrnek cukru

1 hrnek mléka

½ hrnku oleje

2 vejce

Plechovka meruněk.

Všechny ingredience dáme dohromady, smícháme vařečkou nebo šlehačem, nalejeme na vymazaný plech, nahoru naklademe celé meruňky nebo rozkrájené na poloviny (dle velikosti) a pečeme.

Špejlí zjistíme, kdy je buchta dopečená. V našem koutku jsme ji ještě polily čokoládou a posypaly kokosem. Paní Šlemendová (vpravo) se s námi ráda podělila o svůj recept.



***Dobrou chuť!***

## **Písničky naší babičky**

Ve středu 17. června nás se svým hudebním programem „Písničky naší babičky“ navštívilo duo Karla Černohouze a Jaroslava Šolce z Umělecké hudební agentury Viola z Olomouce.

Vystoupení měli pěkně připravené, s doprovodem na akordeon a kytaru zaznělo mnoho



známých písní Karla Hašlera, Fanoše Mikuleckého, Františka Kmocha, Václava Bláhy, ale také velmi známé lidové písně nejen z našeho kraje, jako Kolíne, Kolíne, Kdyby byl Bavorov, Když jsem já šel tou putimskou branou a podobně.

Díky těmto písním jsme prožili krásné dopoledne, mohli jsme si zavzpomínat, snad každý si spolu s hudebníky zazpíval, někteří nevynechali ani oblíbený tanec. Nechyběla ani káva a něco malého k zakousnutí.

## Článek v novinách

V dubnu vyšel o DS v Drhovli článek v novinách. Pokud se Vám nedostal do ruky, máte možnost přečíst si jej právě teď.

**X KLIDNÉ STÁŘÍ**

úterý 28. dubna 2015

# Jak se žije na zámku



Domov pro seniory Světlo v Drhovli se nachází nedaleko okresního města Písku v krásném venkovském prostředí. Jeho zřizovatelem je Jihočeský kraj a se svou více než šedesátiletou tradicí patří mezi nejstarší pobytové sociální zařízení svého druhu v píseckém regionu.

Drhovelský zámek sloužil jako „domov důchodců“ již od roku 1953. Pamětníci by však jen těžko hledali mezi současným a původním rázům a vybavením domova jakousi podobnost. V několika etapách byl objekt stavebně upravován. V roce 2003 se uskutečnila generální rekonstrukce, v roce 2014 výměna oken a dveří v celém areálu a výměna veřejného osvětlení. Současně došlo ke kompletní modernizaci veškerého vybavení domova. Loni se dočkal „znovuoživení“ v rámci revitalizace i zámecký park, který domov obklopuje. Nabízí našim klientům jedinečné klidné místo k procházkám i k odpočinku.

Klientům jsou k dispozici převážně jednolůžkové, vkusné a moderně vybavené pokoje. Pro seniory s určitou formou demence domov na-

bízí speciální oddělení s odborně školeným personálem. Obyvatelům je k dispozici místní obchůdek, kde si mohou nakoupit a v příjemném prostředí posedět u kávy, dále pedikúra a kadeřnice. Pravidelně je v domově přítomen praktický lékař. Po celých 24 hodin poskytují odbornou zdravotní péči registrované zdravotní sestry a ošetrovatelskou péči kvalifikovaný personál.

Velký důraz je kladen na spokojenost klientů se stravou v domově. Klienti mají na výběr ze tří variant obědů, dvou snídaní a dvou večeří. Jídlo je servírováno dle přání buď ve společných klubovnách, nebo přímo na jejich pokojích. Externí nutriční terapeut pomáhá s vytvářením jídelníčku tak, aby byl pestrý, nutričně vyvážený a odpovídal požadovaným normám.

V případech přání mají klienti možnost aktivního trávení volného času. O aktivizační program s rozmanitou nabídkou různých zájmových činností, kulturní, společenské akce, procházky, výlety do okolí nebo do města se starají aktivizační a soci-

ální pracovníci. Každou sobotu se v místní kapli koná za přítomnosti veřejnosti bohoslužba. Již od roku 2003 je každoročně na podzim v domově pořádána zámecká slavnost s bohatým kulturním programem a dnem otevřených dveří, na které se podílejí zaměstnanci domova a rodiny našich klientů.

Případným zájemcům po domluvě zajistí prohlídku objektu sociální pracovníce, která také zodpoví dotazy týkající se poskytování sociální služby v domově. Návštěvy v domově jsou možné kdykoliv a nejsou časově omezené. Za zmínku stojí fakt, že návštěvám, které přijedou z větší dálky, pronajímáme apartmán přímo v areálu. Jelikož je pro nás velmi důležitá spokojenost našich klientů, pořádáme pro ně pravidelná setkání s vedením domova, kdy mají možnost aktivně se vyjádřit k životu v domově, pochválit to, co se podařilo nebo naopak seznámit vedení s tím, co je trápí.

Velmi si vážíme rostoucího počtu ústních i písemných pochval od obyvatel i jejich příbuzných za poskytované

služby. Znamená to, že se klientům v domově dobře bydlí a jsou zde spokojeni. Domov pro seniory Světlo v Drhovli si toto jistě zaslouží, neboť díky své dlouholeté (a ne vždy úplně optimální) minulosti přetrvává u mnohých lidí jakási částečná nedůvěra v toto zařízení.

Dnes je drhovelský zámek důstojným domovem pro necelou stovku seniorů, kteří zde, obklopeni přírodou, hledají především klidné prostředí, čerstvý venkovský vzduch a zároveň vysoce moderně vybavené zařízení, které může smele konkurovat i o půl století mladším institucím sociálních služeb.

A proto srdečně zveme všechny zájemce k návštěvě domova a seznámením se s prostředím, které klientům nabízí ideální podmínky pro klidné strávení podzimu života.

**Martina Kolářková, DiS**  
vedoucí  
sociálněaktivizačního úseku

## DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO

**POSKYTUJEME NÁSLEDUJÍCÍ SLUŽBY:** Domov pro seniory v Drhovli  
Domov se zvláštním režimem v Drhovli (pro osoby s demencí)  
Domov pro seniory v písecké pobočce

Kontakt:

**Domov pro seniory Světlo**

Drhovle 44, 397 01 Písek

e-mail: socialdrhovle@dps-svetlo.cz

tel. 382 789 611/ recepcie

e-mail: reditelka@dps-svetlo.cz

**Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek**

Karla Čapka 2549, 397 01 Písek

e-mail: social@dps-svetlo.cz



[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)



**Jaké akce nás čekají v následujících měsících?**

**DS Písek (Červenec 2015)**

8. 7. výlet za zvířaty Makov  
 16. 7. Prohlídka hasičské stanice Písek  
 31. 7. Narozeninový den  
 (Srpen a září na plakátech)

**DS Drhove (Červenec – Září 2015)**

Výlet do Makova 8.7.  
 Narozeninový den 21. 7.  
 Pouťová zábava 29. 7.  
 Výlet do Hoslovic 5.8.  
 Mezinárodní folklórní festival srpen (kolem 12.8.)  
 Narozeninový den 18.8.  
 Zámecká slavnost 12.9.  
 Narozeninový den 22.9.



Ukázka ze záchrané stanice živočichů Makov.

**Na co se můžeme těšit na Zámecké slavnosti:**

**Vystoupí:** AC Sole, orientální tanečnice Lejla, TCS Louisiana, folklórní soubory Písečan a Písečánek, šermířská skupina Markýz, taneční skupina Z.I.P., Babský sbor z Horního Poříčí, Taneční klub Čížová.

**Doprovodný program:** prodej občerstvení, prodejní výstava výrobků z aktivizačních dílen, výstava květinových vazeb píseckých květinářů, prohlídka objektu a areálu domova, infoservis, výstava obrazů Michaely Pichové s možností prodeje.

**Hudební doprovod:** Talisman - kapela pana Kováře z Oseka



Ilustrační foto z předešlých slavností

**Těšíme se na Vás!!!**



To je pro tentokrát vše. Na příští vydání D-magazínu se můžete těšit začátkem října, tedy za tři měsíce. Nahledanou s Vámi a Vašimi příspěvky se těší kolektiv sociálně-aktivizačního úseku Domova pro seniory v Písku a Drhovli.

Na tomto čísle se podílely: Bc. Michaela Bečvářová,  
 Martina Kolářiková, DiS., Bc. Klára Kunclová, Dagmar Poddaná, Jana Polcarová, Veronika Trykarová, Bc. Lenka Vafečková, Martina Zachatová.  
[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)