D - magazín

číslo 1 / říjen 2012

ÚVODNÍ SLOVO PANÍ ŘEDITELKY

Vážení obyvatelé našeho domova, vážení rodinní příslušníci našich seniorů, vážení zaměstnanci,

jsem velmi ráda, že jste se rozhodli přečíst si stránky našeho staronového magazínu, v němž bychom vás chtěli mimo jiné informovat o novinkách v našem domově.

V tomto čísle vás chci informovat o změnách na naší vrátnici v Drhovli a na recepci v Písku. Jistě jste již zaznamenali, že došlo ke změnám obsazování služeb na těchto pracovních pozicích.

K tomuto kroku jsme přistoupili především z úsporných důvodů a také z podnětu auditu zaměřeného na snižování nákladů, který v našem zařízení zařídil Krajský úřad Jihočeského kraje. Výsledkem opatření byly zrušeny veškeré noční služby na vrátnici v Drhovli i na recepci v Písku s účinností od 1.7.2012. Objekty jsou v tuto dobu uzamčené a zabezpečené. Není proto nutné obávat se o bezpečnost našich obyvatel, neboť personál v přímé péči je přítomen nepřetržitě. S účinností od 8.10.2012 bude zrušena i denní služba na vrátnici v Drhovli. Vstupní brány budou uzavřené a budou ovládány elektronicky z budovy. Veřejnost, která bude potřebovat vjet do areálu, zazvoní na příslušný útvar nebo oddělení (zvonky budou náležitě označeny), hlasově se identifikuje a sdělí důvod návštěvy. Poté mu bude brána elektronicky otevřena. Bezpečnost bude zajišťovat i nově vzniklý kamerový systém.

V Písku s účinností od 8.10.2012 bude denní směna na recepci zajištěna od 7 – do 19 hod.. Mimo tuto dobu bude vstup ovládán rovněž elektronicky po zazvonění na příslušný označený zvonek. Při opuštění areálu se bude postupovat stejným způsobem, zvonky budou umístěny na vnitřní a vnější straně vchodu. Není tedy nutné obávat se ohrožení bezpečnosti našich seniorů.

Přeji všem krásné podzimní dny a věřím, že si na tento nový způsob ovládání vstupních bran zvykneme a nebude nám činit žádné problémy.

Mgr. Milada Chylíková
ředitelka DPS Světlo

ÚVODNÍ SLOVO SOCIÁLNÍ PRACOVNICE

Vážení čtenáři,

jsem velice ráda, že v ruce držíte první číslo „staronového“ D-magazínu. Někteří z vás si jistě pamatují, že D-magazín v takovéto podobné formě před několika lety vycházel. Rozhodli jsme se opět vydávat časopis, který bude tématicky (snad) prospěšný našim uživatelům i zaměstnancům. Naleznete zde informace o chystaných novinkách a o akcích, které v našem domově proběhly nebo které se chystají. Ve společenské rubrice si můžete přečíst, kdo v daném období oslaví své životní jubileum, kdo nás navždy opustil a kdo nově rozšířil naše řady.

D-magazín by měl, pokud možno, vycházet jako dvouměsíčník. Velmi přivítáme, zapojí-li se do obsahové stránky časopisu svými příspěvky obyvatelé, příbuzní nebo personál domova. Bude zde prostor také pro vaše zpětné vazby k uvedeným informacím, pro vaše náměty, postřehy a dotazy.

Říjen je již tradičně spojován s měsícem seniorů, neboť 1.10. je jejich mezinárodním dnem. Nabízí se zde jedna z příležitostí k návštěvě svých blízkých s kytičkou nebo drobným dárkem, popovídáním a hlavně poděkováním za jejich celoživotní práci, lásku a péči. Dovolte mi, abych i já všem našim seniorům tímto popřála co možná nejpevnější zdraví, štěstí a především životní optimismus a veselou mysl, a to i přes mnohé zdravotní nebo osobní trápení, které jsou často nedílnou součástí nejenom tohoto životního období.

Léto je již definitivně za námi a nastává podzim, pro mnohé z nás náročné roční období. Babí léto končí, dny se nezadržitelně krátí, rána jsou již chladná a mlhavá, denní obloha často zamračená s přeháňkami. Ale i přesto na nás sluníčko čas od času vykoukne a kolem poledne i příjemně zahřeje. Snažme se proto ještě co nejvíce času pobývat venku a čerpat ze slunečních paprsků energii a dobrou náladu, neboť té není nikdy dost.

Úžasné přírodní divadlo nám v této době nabídne sama příroda při odpoledních procházkách. Listy se začínají barvit do pestrobarevných odstínů, v zahradách kvetou jiřiny, podzimní astry a sluneční paprsky vyvářejí krásné podzimní scenérie.

Přeji všem příjemně prožitý říjen a hezké čtení našeho D-magazínu.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

Velikánská kytko,
ty jsi jako sítko,
zlaté slunce cedíme,
zlatý olej stáčíme.

Čerpáno:
František Hrubín:
Nesu, nesu kvítí

D-magazín

Vydává a tiskne pro vnitřní potřebu
Domov pro seniory Světlo
Sídlo zařízení:
Drhovle 44, 397 01 Písek
IČO: 708 69 812
Tel.: 380 425 850 Drhovle
Tel.: 382 789 611 Písek
Fax: fax: 382 273 291
www.dps-svetlo.cz
číslo účtu: 3723271/0100
redakční mail:
social@dps-svetlo.cz
odpovědná osoba pro vydávání a obsah D-magazínu:
Martina Kolářiková DiS

D-magazín je zdarma distribuován do dílen, na nástěnky, klubovny a veřejné prostory domova.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

V měsíci ŘÍJNU narozeniny slaví:

Prokešová Milena	3.10.	Řídká Anežka	6.10.
Arnoldová Jana	5.10.	Dvořáková Ludmila	9.10.
Dohnal Josef	5.10.	Cahynová Vlasta	14.10.
Válková Marie	8.10.	Fábryová Ludmila	15.10.
Turnerová Ludmila	8.10.	Krátká Marie	16.10.
Bican Jaroslav	12.10.	Brázdová Ludmila	17.10.
Ribárová Jana	15.10.	Startl Tomáš	31.10.
Kompitová Růžena	16.10.		
Procházková Anna	18.10.		
Křeček Václav	22.10.		

Blahopřejeme našim jubilantům!!!

V měsíci ZÁŘÍ rozšířili naše řady:

Marek Josef	Šejvl Otto
Kladívko Josef	Šejvlová Vlasta
Marková Jiřina	
Turnerová Ludmila	
Novák Vojtěch	
Janáč Petr	

Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!

V měsíci ZÁŘÍ nás navždy opustili:

Cimický Jaroslav	Hašková Anna
Kučera Eduard	Mašková Anežka

Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku…

Pranostiky na měsíc říjen:

„Po teplém září zle se říjen tváří.“ Tak uvidíme…. ☺
„Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.“
„Říjen hodně větrů, dešťů mívá, někdy přece vesele se dívá.“

4.10. Svatý František zahání lidi do chýšek.

8.10. Brigita svatá na mlhavá rána je bohatá.
15.10. Po svaté Tereze mráz po střechách leze.
16.10. Svatý Havel stojí za to, jaké bude příští léto.

SVÁTKY A VYBRANÉ VÝZNAMNÉ DNY V ŘÍJNU

- *1.října: Mezinárodní den seniorů*

Mezinárodní den seniorů vyhlásil Kofi Annan, tehdejší generální tajemník Organizace spojených národů, poprvé na 1. října od roku 1998. Tento den je oslavou všeho, co společnosti senioři přinášejí. Neméně důležité je však i to, že upozorňuje na problémy, se kterými se v dnešní společnosti senioři potýkají.

- *1.října: Mezinárodní den lékařů*

Den lékařů se slaví od roku 1984 z podnětu Mezinárodního hnutí lékařů za odvrácení jaderné války.

- *1.října: Mezinárodní den hudby*

Tento svátek se slaví v den letního slunovratu 21. 6. již od roku 1982, kdy ve Francii tato tradice vznikla a postupně se rozšířila do celého světa. V tento den se hudba stává dostupnou pro každého. Cílem je oživit místa, kde se ve městě hraje živá hudba, anebo by se hrát měla a umožnit hudebníkům všech žánrů, věku, profesionálního statusu či hudebního vzdělání si zahrát na veřejnosti.

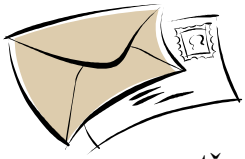
- *4. října: Mezinárodní den ochrany zvířat*

Světovým dnem zvířat byl zvolen symbolicky podle narození Svatého Františka z Assisi, který se po celý život věnoval opuštěným a nemocným zvířatům. Tento svátek se ve světě slaví již od roku 1931, v České republice od roku 1994.

- *5. října: Mezinárodní den učitelů*

Jako mezinárodní den učitelů UNESCO stanovilo 5. říjen, přičemž Češi si navíc připomínají 7. dubna jako Den vzdělanosti.

- *9. října: Světový den pošty*



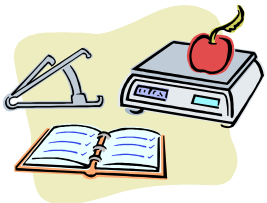
V tento den vznikla v roce 1874 ve Švýcarsku světová poštovní unie (Universal postal union –UPU) s cílem zabezpečit rozvoj mezinárodního poštovního spojení. Devátého října si tedy můžeme připomenout, že nebylo vždy úplnou samozřejmostí propojení světa komunikačními prostředky a že pošta i v době internetu hraje svou nezastupitelnou roli.

- *10. října: Světový den duševního zdraví*

Na 10. říjen každoročně připadá Světový den duševního zdraví vyhlášený Světovou federací duševního zdraví, která sdružuje členy z více než 150 zemí světa.

- *16. října: Světový den výživy*

Slaví od roku 1981 na základě rozhodnutí konference OSN pro výživu a zemědělství z roku 1979. Tento den je tak vnímán proto, že naše civilizace je založena na zemědělství.



FAO (Organizace OSN pro výživu a zemědělství) usiluje o soustavný a trvalý rozvoj zemědělství, které považuje za základ vytvoření dobře prosperujícího světa. Zároveň na tento den byl vyhlášen svátek Světový den chleba. Podle organizace FAO se ve světě ročně spotřebuje téměř 350

milionů tun chleba. Existuje v rozmanitém množství druhů, velikostí, tvarů a chutí. Jen v Česku se ho ročně vyrobí přes 300.000 tun.

- *17. října: Mezinárodní den za odstranění chudoby*

V tento den si miliony lidí na celém světě připojili k boji proti chudobě.

- *24. října: Den Spojených národů*

V roce 1947 byl stanoven 24.10. Valným shromážděním OSN jako výročí Charty Organizace spojených národů a tento den byl věnován vyjádření všech národů světa, cílům a úspěchům Spojených národů a získáním jejich podpory pro svou práci.

- *28. říjen: Den vzniku samostatného československého státu*

Jedná se o státní svátek, který se slaví každoročně 28. října. Je daný zákonem číslo 245/2000 Sb., §1. Slaví se jako připomenutí výročí vzniku Československa v roce 1918.

- *24. října – 30. října: Týden za odzbrojení*

Tento týden má všem připomenou přítomnost jaderných zbraní a dalších. Jaderné zbraně jsou velký problém, pokud se dostanou do nepovolaných rukou.

- *8.října – 14. října:* ***Týden sociálních služeb***

Týden sociálních služeb v ČR se letos koná od 8. do 14. října 2012. Motto: ...ABY SE ČLOVĚK CÍTIL BÝT ČLOVĚKEM.

Uživatelé DPS Světlo, pobočka Písek se 10. 10. 2012 od 10 do 11 hod. v rámci týdne sociálních služeb zúčastní „Souboje smyslů“ v Seniorském domě

Od 10 -11 hod. **„Souboj smyslů“** – soutěžní klání dvou družstev klientů Seniorského domu Písek a Domova pro seniory Světlo – pobočka Písek.

1. Tématický stůl „Podzimní variace“ (zrak)
2. „Ochutnávací paměťovky“ (chuť)
3. Slovní kvíz – trénink znalostí
4. Rozpoznávání netypických předmětů (zrak, hmat)

Držme všichni našim zástupcův v klání pěsti!!! ☺

Další navazující akce v rámci konání týdne sociálních služeb v našem domově budou:

→ v DPS Světlo a DSZR v Drhovli: ve středu 10.10.12 od 8:00 – 15:30 hod.
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ doprovázený výstavou rukodělných prací obyvatel

→ v DPS Světlo, pobočka Písek: v úterý 9.10.12 od 8:00 – 15:30 hod.
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ spojený s výstavou rukodělných prací, kronik a fotoprezentací domova.

Martina Koláříková DiS
sociální pracovnice

INFORMACE PRO OBYVATELE

- **DEMENTY PÍSECKÝCH POSTŘEHŮ**

V nedávné době v Píseckých postřezích proběhla informace, že Domov pro seniory Světlo je soukromé zařízení. Tato informace není v žádném případě pravdivá. Naším zřizovatelem je Krajský úřad Jihočeského kraje - jsme tedy zařízení státní.

- ***S – KARTY***

Zatím nejsou známi bližší informace k předání S-karet uživatelům v zařízeních sociální péče. Již nyní však víme, že Úřad práce bude mít k dispozici náhradní postupy ve vydávání S – karet uživatelům těchto zařízení. Po získání aktuálních informací budete informováni sociálními pracovnicemi.

- ***VALORIZACE DŮCHODŮ***

12.9.2012 podepsal prezident Václav Klaus zákon o důchodovém pojištění, který v letech 2013 až 2015 mění způsob valorizace penzí. Od ledna 2013 se v průměru penze zvýší o 137 korun. Průměrná starobní penze se tak zvýší na 10 913 korun, přičemž pevná část poroste o 60 korun, procentní o 0,9 procenta.

V rámci zavedených opatření, které vláda navrhla v rámci úspor státního rozpočtu, se mění způsob valorizace důchodů. Do současné doby se důchody zvyšovaly každoročně o plnou výši inflace. Nyní se předpokládá, že se penze budou valorizovat pouze o třetinu růstu cen a reálných mezd. Státu by mělo toto opatření přinést úsporu ve státním rozpočtu ve výši asi 48 miliard.

- **VEŘEJNÁ SBÍRKA**

Mnozí z našich obyvatel a příbuzných si jistě všimli, že v DPS Světlo v těchto dnech probíhá *veřejná sbírka*. Ráda bych nyní všem objasnila důvod konání této sbírky.

Dle zákona jsou veřejnou sbírkou získávány dobrovolné peněžité dary od předem neurčeného okruhu přispěvovatelů pro předem stanovený veřejně prospěšný účel. Pro naše účely jsou do veřejné sbírky též zahrnuté *především finanční dary získané za výrobky*, které vytvořili naši obyvatelé právě v aktivizačních dílnách v DPS Světlo.

Pokladničky na veřejnou sbírku zabezpečená pracovníkem Městského úřadu v Písku a jsou umístěné v kancelářích sociálních pracovníků. Konání sbírky je povoleno na tři roky a získané peníze budou následovně pracovníkem Městského úřadu vyúčtovány a uloženy na zvláštní účet. Z těchto peněz bude možno čerpat prostředky dle potřeby v rámci aktivizace uživatelů DPS Světlo a toto čerpání musí být doloženo Krajskému úřadu.
Případné dotazy všem ráda zodpovím.

Martina Kolářiková DiS
sociální pracovnice

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO ….

IX. ročník Zámecké slavnosti v DPS Světlo v Drhovli

Dne 15.9. se v Domově pro seniory v Drhovli konal již devátý ročník Zámecké slavnosti. Přesto, že počasí moc nepřálo, většina našich obyvatel i jejich rodinných příslušníků si tuto největší akci roku nenechala ujít. Přivítali jsme i milé hosty – kromě ředitelky domova Mgr. Milady Chylíkové nás navštívila paní starostka obce Drhovle Božena Havlíková.

Slavnost zahájila paní ředitelka a poté následoval bohatý kulturní program. Jako každý rok vystoupil folklorní soubor Písečan a Písečánek, Aerobic Jarky Benešové, TCS Lousiana a na závěr hvězdné mažoretky Prezioso. Nesmíme zapomenout ani na sdružení Hafík, které přispělo do programu ukázkami canisterapie. Jejich přítomnost potěšila nejen celý domov, ale i děti, které na slavnosti vystoupily. Všichni účinkující byli obdarováni milým dárkem, který pro ně vytvořili naši obyvatelé v aktivizační dílně.

Po celé odpoledne k tanci a poslechu hrála skupina Talisman pod vedením pana Kováře z Oseka. Prodávali se tradiční posvícenské hnětynky a další občerstvení. Letos poprvé jsme do doprovodného programu zařadili prodej květin, který se setkal s velkým ohlasem. Chryzantémy pro prodej nám dodalo Zahradnictví Střítež Boškovi. Součástí slavnosti byla i výstava květinových vazeb, které nám sponzorsky dodaly Městské služby Písek, Zahradnictví Čapek HNN s.r.o., Květiny Tůma, Květinka – R.Talafousová, R.Mikulčíková, Květiny Zuzana Vlachová. V rámci informačního servisu bylo možné nahlédnout do kronik obou domovů a prohlédnout si objekt včetně zámeckého kostela Svaté Anny.

Myslíme si, že i přes nepřízeň počasí se letošní slavnost vydařila a budeme se těšit zase napřesrok. Celou slavnost úžasně moderovala naše zaměstnankyně paní Ivana Ondrišová, které patří velký dík. Děkujeme samozřejmě všem, kteří se na přípravách a zdárném průběhu letošní slavnosti podíleli.

Velký dík patří našim sponzorům, kterými jsou: Obec Drhovle, Pekárna Polanský s.r.o., Ml. Kratochvíl, s.r.o., Pogrr s.r.o., Loupárna brambor Švamberk, Alimpex food a.s., Drůbežářské závody Klatovy, Nestlé, Josef Souček, Varnea, Velkoobchod ovoce, zelenina Z. Cimbura, Nowaco, Řeznictví Jirotka, firma Cába – lahůdky, Schmidt – Vodňany – mražené potraviny.

Mezinárodní folklorní festival v Písku

V rámci tradičního již XVIII. Mezinárodního folklorního festivalu, který každoročně v Písku pořádá Folklorní soubor Písečan, zavítala do písecké pobočky Domova pro seniory Světlo vskutku exotická návštěva. Jednalo se o soubor CHEN-BA-ER-HU-QI Wulanmuqi z Číny, který působí ve městě Hulunber v autonomní oblasti Vnitřní Mongolsko. V rámci asi 20 minutového vystoupení měli naši klienti možnost shlédnout taneční vystoupení charakteristické pro tuto autonomní komunitu, sólový zpěv i hru na tradiční hudební nástroje. Početné obecenstvo na závěr celé vystoupení ocenilo dlouhým potleskem. Nebývalý úspěch měl především zpěv sólového zpěváka a nádherné barevné kostýmy účinkujících. Moc děkujeme účinkujícím i pořadatelům za tento nevšední kulturní zážitek.

Martina Kolářiková DiS
Sociální pracovnice

Mezinárodní folklorní festival v Drhovli

V pátek 24.8.2012 navštívil náš domov v rámci každoročního folklorního festivalu slovenský soubor Zemplín. Tato milá tradice je sponzorským příspěvkem souboru Písečan, který tento festival pořádá. Obyvatelé si vystoupení užili při slunečném počasí v zámeckém parku, odměnili účinkující bouřlivým potleskem a dárečky z naší dílny.

Motto: „ Každý z nás jednou bude starý a nikdo neví, zda se z procházky bude navracet domů nebo do domova. Jistě každý cítí rozdíl mezi těmito pojmy...
Až tento rozdíl zmizí, budeme u cíle…“

Narozeninový den v Drhovli

V útulné kavárničce v přízemí Drhovelského zámku se v úterý 18. září sešli obyvatelé, kteří oslavili své narozeniny v měsíci září. Tentokrát nám společnou oslavu zpříjemnila výstava nádherných květinových vazeb – darů píseckých květinářství, které byly poskytnuty na IX. Ročník Zámecké slavnosti. Krásné kulaté jubileum oslavily: paní Josefa Matysová, Božena Lišková, Lýdie Soukupová a František Zobal. Posezení v kavárničce bylo příjemné pro všechny, kteří měli chuť přijít a společně oslavit narozeniny i jinak než v rodinném kruhu.

CO CHYSTÁME V ŘÍJNU - AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI - NABÍDKA

1) DPS SVĚTLO V DRHOVLI

CVIČENÍ: PO, ST 8.30 – 9.00

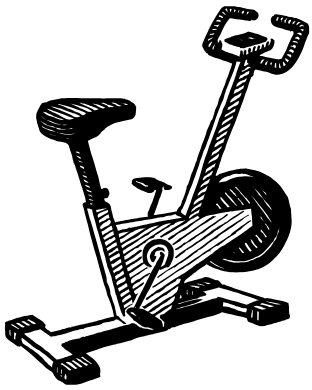
DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu

KNIHOVNA: po domluvě s aktivizačními pracovnicemi nebo sociální pracovnicí

TÉMATICKÉ MĚSÍCE: aktuální informace o aktivitách na nástěnce v prvním patře (druhé oddělení) u schodů

- Od 1.10. zapojení do podzimního aktivizačního projektu pro seniory Rotopedtours a Pěškotours 2012
- 8.10. – tématická beseda – příroda – sportovní aktivity
- 10.10. – zapojení domova do aktivit v rámci Týdne sociálních služeb
- 16.10. – narozeninový den v drhovelské kavárničce
- Podle počasí – pěší výlet po okolí zámku



ZÁMECKÝ OBCHŮDEK

PO: 12.30 – 15.00

ÚT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 – POJÍZDNÝ OBCHOD

ST: 12.30 – 15.00

ČT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 – POJÍZDNÝ OBCHOD

PÁ: 12.30 – 15.00

2) DPS SVĚTLO, pobočka Písek

CVIČENÍ: PO, ST , PÁ 9:00 – 9:30

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v Kapli Svaté Trojce v prvním patře písecké pobočky

KNIHOVNA: po domluvě s aktivizační nebo sociální pracovnicí

TÉMATICKÉ MĚSÍCE: aktuální informace o aktivitách naleznete na nástěnkách

- Oslava narozenin uživatelů v aktuálním měsíci narozených, se koná ke konci měsíce. Informace podá aktivizační pracovnice paní Veronika Flašková.
- Od 1.10. zapojení do podzimního aktivizačního projektu pro seniory Rotopedtours a Pěškotours 2012 pod záštitou Miss Taťány Kuchařové

V sobotu 6.10.2012 od 10:00 hod. se někteří z našich nejstarších uživatelů zúčastní přátelského setkání se starostou města Písku Ondřejem Veselým, jehož pozvání k setkání nejstarších obyvatel města Písku v Kulturním domě přijali. Přejeme pěknou zábavu a příjemné posezení.

3) DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM SVĚTLO V DRHOVLI

Obyvatelé Domova se zvláštním režimem se zúčastňují aktivit podle svých schopností, zdravotního a psychického stavu. Ve spolupráci s aktivizační pracovnicí uživatel rozhoduje o tom, jakým způsobem a jak často se aktivizace bude účastnit.

Výhodou pravidelného režimu na oddělení je jasná struktura dne. Naši klienti většinou tráví den společně na jídelně, v aktivizační dílně, v létě na venkovní terase nebo v přilehlém parku při společných procházkách.

Na jídelně, kde klienti společně snídají, jsou *každé ráno* před snídaní k dispozici časopisy, čerstvý denní tisk a ranní televizní programy k procvičení orientace v čase a prostoru s přítomnou aktivizační pracovnicí. Kdo má zájem, může si dát společnou ranní rozcvičku s hudbou a míčem. Oblíbené jsou také hry s barevným padákem, které k aktivizaci často přilákají i méně aktivní klienty.

K posilování a trénování paměti jsou používány speciální soubory her, ale také skládačky pexesa nebo puzzle, které si v rámci arteterapie vyrábíme sami v dílně. Pro uživatele DPS Světlo a DSZR Světlo jsou také organizovány *tématické besedy* s různými kvízy na aktuální téma.Při trénování paměti vždy dbáme na to, aby skupina byla utvořena z klientů na podobné úrovni postižení kognitivních funkcí. Důležité je nezažít pocit neúspěchu nebo pokoření před ostatními. Pocit bezpečí a přijímání okolím je pro klienty nezbytný a pro nás prvořadý cíl.

Jednou týdně je celé dopoledne věnováno *zpěvu lidových písniček*. Na klávesy nám k tomu pravidelně hraje jedna z našich klientek, která byla profesí operní zpěvačka a učitelka zpěvu. Aktivnější klienti mají k dispozici speciální zpěvníky s textem, psaným velkým písmem, ve kterých je třeba se orientovat, obracet stránky, ohlašovat toninu pro varhany - tzn. aktivně se účastnit. Ostatní se mohou účastnit třeba jen poslechem nebo broukáním.

Tanec a zpěv je oblíbená činnost řady klientů. Taneční zábavy navštěvují klienti přibližně každé 2 měsíce. Pravidelně každý měsíc 1x odpoledne *slavíme ve společenském sále narozeniny se všemi klienty*, kteří se v tomto měsíci narodili.

Každý den je dopoledne i odpoledne klientům k dispozici *dílna k manuálním činnostem,* do kterých se mohou uživatelé zapojit podle svého přání. K oblíbeným aktivitám patří trhání molitanu do polštářků a jejich plnění, pletení, háčkování, kreslení, malování, vystřihování, výroba jednoduchých drobností jako dárků. Přírodniny, které jsme nasbírali při procházkách v okolí zámku, používáme ke cvičení motoriky tak, že je opakovaně třídíme podle velikosti a tvaru. Odpolední dílna patří i klientům, kteří mají

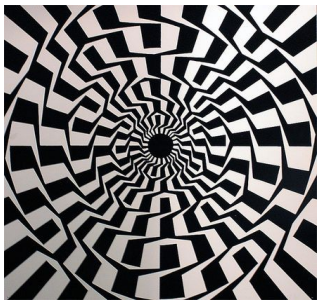
zájem o arteterapii. Individuálně používáme vytváření a vybarvování mandal, jež má zklidňující účinek. V dílně však uživatelé mohou také jen tak posedět nad kávou a být tak pouze pasivními účastníky a pozorovateli dění. Dílna je útulně zařízena a vyzdobena výrobky klientů. Má k dispozici kuchyňskou linku s dřezem a tím navozuje atmosféru bytu.

K reminiscenční terapii používáme rodinné fotografie, které si vyžádáme od příbuzných klientů. Fotografie z našich akcí v zařízení používáme k vytváření kroniky, abychom si připomenuli, co jsme tu už hezkého zažili nebo novému klientovi ukázali, co všechno se u nás děje, jaký je život v domově.

Jednou týdně přijíždí na oddělení *pojízdný obchůdek*, kde si klienti mohou nakoupit drobné sladkosti nebo limonády

Jednou až dvakrát v roce se někteří obyvatelé našeho oddělení zúčastňuje tematického *jednodenního zájezdu a pěšího výletu* do okolí drhovelského zámku. Také se aktivně zúčastňujeme celostátní akce Rotopedtours a Pěškotours, pořádané pod záštitou Taťány Kuchařové. Každoročně je v domově pořádána Zámecká slavnost, o které píši v jiném článku v tomto čísle.

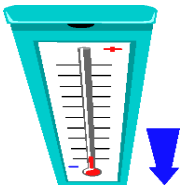
Každý z našich tří domovů má svoje specifikum, v Písku mají klienti blízko do města, v Drhovli zase na dosah krásné přírodní prostředí. V obou domovech se však snažíme, aby se klientům u nás žilo dobře, aby zde nalezli nový a plnohodnotný způsob života.



Dagmar Švecová
Instruktor volnočasových aktivit DSZR

Jsou na tomto obrázku kruhy nebo jakési šišoidy se zploštělými stranami???
(Odpověď najdete na konci časopisu.)

Jaké přísloví zobrazují následující obrázky? (odpověď na konci časopisu)



Veselé hrátky s pamětí (správné odpovědi naleznete na konci časopisu)

- *Opravte následující přísloví*:
  a) Styď se před každým a nedělej nic.
  b) Šetři v nouzi, pak budeš mít včas.
  c) Co můžeš udělat zítra, nepřesunuj na dnešek.
- *Hádanky. Znáte správnou odpověď?*

1. Strmý jsem klobouk kdysi míval,
později jsem i kostkou býval,
do kleští jsem byl často brán,
jindy zas s chutí rozsypán.
Prachem jsem byl i v krystalech,
radostí malých, velkých, všech.
Rozpouštěn ztrácel se jak dým,
snad proto zvali mne i rafinovaným.
O čem je řeč?

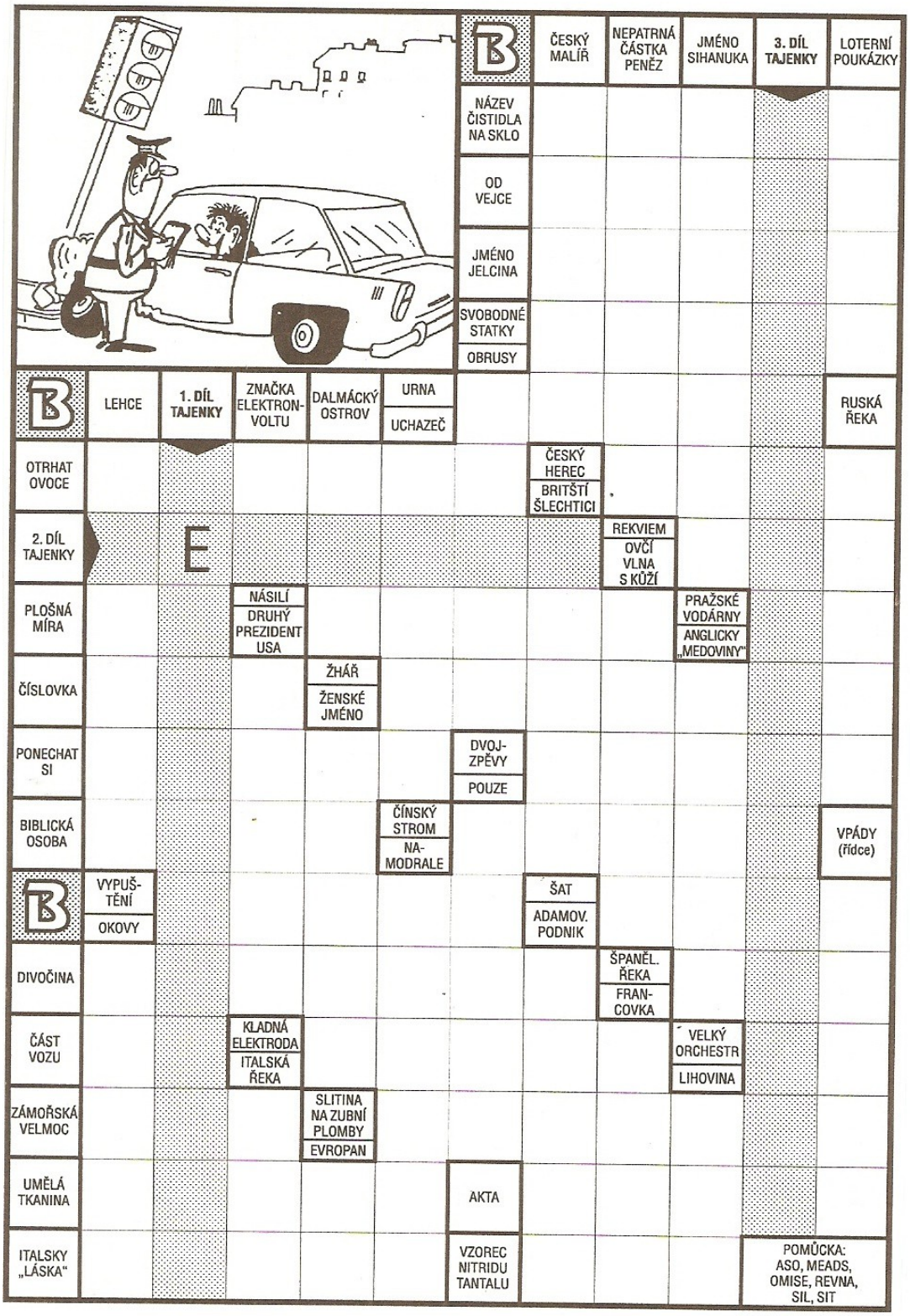
2. Neustále to mění tvar, ale přesto je to stále kulaté. *Co to je?*

3. Pokud v závodě předběhnete závodníka na druhém místě, na kolikátém místě budete?

4. Tři muži se potápějí v řece, ale když vylezou z vody, jenom dva mají mokré vlasy. *Jak je to možné?*

Správné řešení hádanek najdete v příštím čísle ☺ Kdo zná správné odpovědi, může je napsat a vhodit do ou všechny správné ☺.

Brýle asi nepomohou



Přesmyčky měst

V názvech měst se přeházela písmena. Zkuste je znovu poskládat tak, aby vznikly správné názvy.

(řešení na konci stránky)

ÝDFARLTN

ŽIDEOMLAC

CĎARHIOŽOVE

VEŠONEB

ŠVYKVO

VURTON

CHÁOND

N.APAK

JELCEMINI

REUBON

Kruhy nebo „šišoidy“? Optický klam rozbíjí tvar kruhů a vytváří dojem jejich nekulatého tvaru.
Přísloví kreslené: Mráz kopřivu nespálí.
Přísloví: Nestyď se před nikým a pracuj. Šetři včasně, pak budeš mít v nouzi. Co můžeš učinit dnes, neodkládej na zítřek.
Křížovka: Červenou jsem neviděl a vidím špatně i vás.
Přesmyčky měst: Frýdlant, Domažlice, Horažďovice, Benešov, Vyškov, Turnov, Náchod, N. Paka, Jilemnice, Beroun