

D - magazín

číslo 1 / leden – únor 2013

LEDEN

Měsíc Leden začal zrát,
sype nám sníh do zahrad,
jeho vločky vzduchem letí,
třpytí se jak oči dětí.

Malý mrazík a jeho kouzlo,
co za nehty nám trochu
vklouzlo,
hladově navštíví ves
a vklouzne nám i do kapes.

Je konec zpěvu ptáčků v lese,
teď se vzduchem sníh jen nese.



(foto: DPS Světlo – nádvoří zámku)

ÚNOR

Ze šuplíku vykoukl trošku,
vystřil i svoji nožku,
potom ještě **tvář** co září
a máme únor v kalendáři !

Je tu s námi, jen se směje,
každý den se něco děje.
Jednou je to matičko,
den jak zlaté sluníčko,
podruhé pak lidé zlatí,
vše se zase v chladnu ztratí.

Točí se to točí, pěkně dokola
a my čekáme, až na nás
jaro zavolá.

autor: -Jaroslava J.-
<http://doplnek.com/content/basne-unor>

D-magazín

Vydává a tiskne pro
vnitřní potřebu
**Domova pro seniory
Světlo**

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 380 425 850 Drhovle

Tel.: 382 789 611 Písek

Fax: fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

odpovědná osoba pro

vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do dílen,
na nástěnky, klubovny a
veřejné prostory domova.



(foto: DPS Světlo, pobočka Písek)

Vážení čtenáři,

poprvé v novém roce se vám do rukou dostává D – magazín, který budeme nadále vydávat jako dvouměsíčník. V prosinci jsme pro vás navíc připravili ještě Vánoční speciál, ve kterém jsem se věnovali pouze adventu a událostem v období vánoc. Proto bychom se v tomto čísle ještě rádi vrátili k ostatním listopadovým a prosincovým událostem roku 2012, o které jsme zatím neměli příležitost se s vámi podělit.

Jenom v krátkosti bych vás ráda seznámila s nejdůležitější změnou na úseku sociálněaktivizačním. Od února 2013 dojde k soustředění veškerých žádostí o poskytování služeb sociální péče v písecké pobočce domova. Všechny pořadníky žadatelů o službu, ať už do Písku nebo do Drhovle či do domova se zvláštním režimem, povede v Písku sociální pracovnice Bc. Lenka Vařečková, která bude mít na starosti také individuální plánování služby v písecké pobočce domova. Svou kancelář má v knihovně, která je pro obyvatele opět v provozu, a kterou také povede.

V Drhovli bude mít v budoucnu individuální plánování služby na starosti Ing. Jana Hadravová, která mimo jiné rozšířila tým aktivizačních pracovníků. V současné době se s ní můžete setkávat zejména v aktivizační dílně. Od konce února by měla být opět otevřená knihovna, kterou paní Hadravová povede. Bližší informace se dočtete v tomto čísle D-magazínu.

Nadále platí pro všechny obyvatele a zaměstnance nabídka možnosti podělit se o své zážitky, postřehy, náměty apod. s ostatními prostřednictvím tohoto interního časopisu.

Děkujeme za vaši přízeň a budeme se snažit, aby i nadále byl pro vás D-magazín zajímavý a přinášel vám potřebné informace.

*Leden je měsíc plný ledu,
únor zavolá skřivánka.
Březen dá první lžičku medu,
v dubnu se čistí studánka.*

*Květen se říká podle kvítí,
červen si sluncem na svět svítí,
červenec po jahodách voní,
srpen si bleskem zakřeše.*

*V září se sejdem pod jabloní,
v říjnu déšť pleská po střeše.
listopad svléká stromům šaty,
v prosinci zrají hvězdy zlatý.*

<http://basne.cz/Basne/7388-view.aspx>

**Martina
Kolářiková DiS**



Alej v Drhovli



DPSS pobočka Písek

Vedoucí úseku sociálněaktivizačního

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA***V měsíci LEDNU narozeniny slaví:***

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 2.1. Trojanová Cecilie | 1.1. Philippová Gabriela |
| 3.1. Žáková Věra | 1.1. Mášková Jiřina |
| 7.1. Vaňatová Marie | 1.1. Čejchan Petr |
| 7.1. Pravdová Jarmila | 2.1. Bláha Bohumil |
| 11.1. Sobolíková Milada | 10.1. Maturová Marie |
| 15.1. Simota Miloslav | 11.1. Kaisrová Jiřina |
| 16.1. Bláhová Jarmila | 16.1. Ptáček Pavel |
| 22.1. Šrůtková Marie | 18.1. Housarová Jaroslav |
| 28.1. Mathiasko Antonín | 25.1. Kozelka Jan |
| 29.1. Soucha František | 29.1. Michálek František |

***V měsíci ÚNORU narozeniny slaví:***

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1.2. Máša Stanislav | 3.2. Jirásková Blažena |
| 5.2. Jero Josef | 4.2. Polívka Josef |
| 10.2. Žítek František | 9.2. Páralová Růžena |
| 14.2. Slanina Václav | 10.2. Suchánková Jiřina |
| 14.2. Marek Josef | 13.2. Fialová Vlasta |
| 15.2. Junková Olga | 18.2. Buchtelová Růžena |
| 21.2. Čadková Vlasta | 19.2. Porsch Roman |
| 25.2. Síkora Karel | 21.2. Havlová Anna |
| 26.2. Říha Miloslav | |

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!******V měsíci LISTOPADU a PROSINCI rozšířili naše řady:***

Bednář Stanislav
 Pravdová Jarmila
 Černá Ludmila
 Kuchařová Marie



Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!

V měsíci LISTOPADU a PROSINCI nás navždy opustili:

Bicanová Josefa	Suková Věra
Dvořáková Marie	Zelenková Marie
Bubeníčková Vlasta	

Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...



LEDEN

Název měsíce: Název měsíce je s největší pravděpodobností odvozen od slova led, který by měl být v tomto období charakteristickým znakem počasí. V Evropě používaný název januar, janvas, janvier, january má svůj původ u Římanů, kteří nazývali svůj první měsíc januarius. Toto pojmenování má svůj počátek v bohu všeho dění a počátku dne, který se jmenoval Janus a který měl dvě tváře, dívající se vpřed a vzad.

Astrologicky je na začátku ledna **Slunce** ve znamení **Kozoroha** a na konci ve znamení **Vodnáře**. V astronomických termínech začíná v **souhvězdí Střelce** a končí v souhvězdí **Kozoroha**.



(foto: DPS Světlo – kashna na nádvoří)

Počasí: Od lednového počasí bylo vždy očekáváno, aby bylo se souvislou sněhovou pokrývkou a nejhorsím co se mohlo stát, bylo teplé počasí bez sněhové pokrývky, nebo holomrazy. Pro leden jsou typické silné noční mrazy. Ke konci ledna jsme vzdálení měsíc od zimního slunovratu a můžeme pozorovat, jak se nám zřetelně prodlužuje délka denního světla, na úkor noci. Ze statistického hlediska připadá vrchol zimy u poloviny případů na měsíc leden, a když se podíváme na chod teplot v tomto měsíci, tak nejčastějším vrcholem zimy bývá přelom druhé a třetí dekády tohoto měsíce.

Průměrná teplota vzduchu se v lednu pohybuje u nás okolo $-2,5^{\circ}\text{C}$, což je oproti prosinci pokles o 2°C . Leden se tak stává nejchladnějším měsícem v roce. Průměrný úhrn srážek dosahuje 38 mm, leden patří ve většině případů mezi nejsušší měsíce v roce. Sluneční svit dosahuje za celý měsíc jen okolo 50 hodin, což je nárůst oproti prosinci o 10 hodin. Na jeden den tedy připadá jen 1 hodina a 36 minut slunečního svitu.

Pranostiky: Významné lednové dny z pohledu pranostik jsou Nový rok a Pavla obrácení.

Ve dne jas, v noci mráz.

Roste den, roste i zima.

Lepší vlka pod oknem vidět, než v lednu pluh na poli.

Když v lednu včely vyletují, to nedobrý rok ohlašují.

V lednu silný led, v květnu bujný med.

V lednu sníh a bláto, v únoru tuhé mrazy za to.

Když krtek ryje v lednu, končí zima v květnu.



V lednu mráz – těší nás, v lednu voda – věčná škoda.

<http://www.pocasicz.cz/blogy/leden-charakteristika-ledna-a-pranostiky-115>

Významné dny v lednu

1. 1. Nový rok - dnem 1. ledna začínal rok již podle kalendáře zavedeného [Juliem Caesarem](#) v [Římě \(45 př. n. l.\)](#) Považovat 1. leden za počátek roku se udrželo až do pozdního [středověku](#) a to navzdory odporu [římskokatolické církve](#). Pak byl tento zvyk na krátký čas potlačen, ale již na sklonku středověku se znovu objevuje a od počátku [17. století](#) se začal všeobecně prosazovat. V [Čechách](#) se stal 1. leden počátkem roku nejprve v pražské kanceláři [arcibiskupské](#) (od roku [1366](#)) a teprve od 1. poloviny [16. století](#) se prosadil obecněji. Dnes je 1. leden počátkem roku pro větší část obyvatel [Země](#), ale pro mnohé tomu tak není ([Čína](#), [islámské země](#) ad.). (http://cs.wikipedia.org/wiki/1._leden)

1.1. Den obnovy samostatného českého státu - do konce roku 1992 existovala Česká a Slovenská Federativní Republika (ČSFR). Obě republiky měly svou vlastní zákonodárnou národní radu a národní vládu. Centrálními federálními orgány byl prezident, Federální shromáždění a federální vláda. Toto uspořádání platilo do 31. prosince 1992, kdy právně i fakticky zaniká Československo. Společný stát Čechů a Slováků existoval 74 let, dva měsíce a tři dny. V pátek 1. ledna 1993 vznikly ve střední Evropě dva nové samostatné státy - Česká republika a Slovenská republika.



10.1. Mezinárodní den tuleňů, lachtanů a velryb

27.1. Den památky obětem holocaustu - byl vyhlášen [Valným shromážděním Organizace spojených národů 1. listopadu 2005](#) na jeho 42. plenárním zasedání. Tento den má připomínat utrpení přibližně šesti milionů židovských obětí během [Holocaustu](#) za [druhé světové války](#). Datum 27. ledna bylo vybráno záměrně, jelikož 27. ledna 1945 byl [Rudou armádou](#) osvobozen nacistický koncentrační a vyhlazovací tábor [Auschwitz-Birkenau](#) (Osvětim-Březinka).

28.1. Mezinárodní den mobilizace proti jaderné válce – slaví se od roku 1986.

31.1. Světový den pomoci malomocným - Světový den pomoci malomocným byl zaveden v roce 1954 z iniciativy francouzského novináře a řečníka Raoula Follereaua. Přestože se již od roku 1946 dá lepra spolehlivě vyléčit, stále jsou na světě země, kde na její následky umírají lidé. Celé dvě třetiny všech registrovaných pacientů žijí v Indii. „Jsou místa, kde celé rodiny v bolestech umírají, není nikdo, kdo by jim pomohl, a oni svůj zánik považují za samozřejmost,“ říká Jiří Holý, předseda občanského sdružení Likvidace lepry. V době, kdy navštívil diecézi Jamšedpur, tam kontrolovali žáky prvních tříd, jestli nemají počínající malomocenství. Výsledky byly šokující. Nakaženy byli tři děti z deseti.

- [Malomocenství](#) - neboli lepra - je velmi snadno se šířící infekční onemocnění. Bakterie mycobacterium



leprae při něm napadají především kůži a nervový systém. Z počátku se tato nemoc projevuje bílou skvrnou na kůži, v konečném stadiu pak dochází k odumírání jednotlivých částí těla a nezdědka i k oslepnutí. Očkování proti lepře neexistuje, ale už je dnes vyléčitelná. Po nasazení kombinace tří léků je bacil do tří dnů spolehlivě zničen. Za zmínku stojí, že inkubační doba lepry může trvat až čtyřicet let.



ÚNOR



Název měsíce: Název měsíce je pravděpodobně odvozen od slova nořit, v souvislosti s „nořením“ – praskáním, lámáním a táním ledu, který se noří.

Počasí: V únoru trvá sluneční svit okolo 65 hodin, v únoru spadne 30 mm srážek a průměrná teplota je $-0,8^{\circ}\text{C}$.

Únor je z klimatologického hlediska posledním zimním měsícem. Průměrná teplota vzduchu se v únoru pohybuje u nás okolo $-0,8^{\circ}\text{C}$, což je oproti lednu vzestup teploty o $1,5^{\circ}\text{C}$ a už v březnu se s průměrnou teplotou dostaneme nad bod mrazu. Únorové průměrné teploty odpovídají hodnotám v prosinci.

Průměrný úhrn srážek dosahuje 30 mm, což je oproti lednu jen zanedbatelný nárůst o cca 4 mm a únor se tak řadí jako druhý nejsušší měsíc. Sluneční svit dosahuje za celý měsíc průměrně 65 hodin, což je nárůst oproti lednu o 20 hodin slunečního svitu.



Pranostiky: Významné únorové dny z pohledu pranostik jsou Hromnice a Matěj. Spolu s Hromnicemi mluvíme o tzv. „hromniční zimě“, která bývá často druhým vrcholem zimy, a můžeme počítat s velice nízkými teplotami.

Únor bílý – pole sílí.

Jestli únor honí mraky, březen staví sněhuláky.

V únoru sníh a led, v létě nanesou včely med.

Když v únoru mráz ostro drží, to dlouho již nepodrží.

Nechce-li severňák v únoru váti, v dubnu se to musí přec jenom státi.

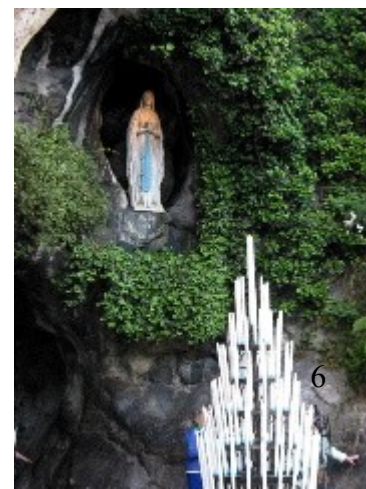
Únorová voda, pro pole škoda.

VÝZNAMNÉ DNY V ÚNORU

2.2. Světový den mokřadů - Mokřady jsou části území, na kterých se přirozeně stýkají voda a zem. Jejich význam spočívá především v tom, že mají schopnost vstřebávat znečištění, omezují následky povodní a poskytují domov specifickým živočichům.



4.2. Světový den proti rakovině



11. 2. Světový den nemocných – tento den si každoročně církev připomíná u příležitosti památky zjevení Panny Marie Lurdské ve francouzských Lurdech. Tehdy čtrnáctileté dívce jménem Bernadetta se v tento den zjevila Panna Marie. V současné době je to nejznámější poutní místo, kam za dobu od prvního zjevení připutovaly miliony lidí z celého světa. V Lurdech došlo také k nejvíce zázrakům, které lékaři nedovedli nijak vědecky vysvětlit... Mariánský svátek a modlitby za nemocné propojil v roce 1992 papež Jan Pavel II. Možná zřejmě kvůli tomu byl 11. únor vyhlášený za Světový den nemocných. Věřící se tedy dnes intenzivněji modlí za nemocné a na řadě míst celého světa jsou za ně slouženy také mše svaté.

14.2. Svátek zamilovaných - Valentýn, se slaví v [anglosaských](#) zemích každoročně [14. února](#) jako [svátek](#) lásky a náklonnosti mezi partnery. Je to den, kdy se tradičně posílají dárky, květiny, [cukrovinky](#) a [pohlednice](#) s tematikou stylizovaného [srdce](#), jako symbolu lásky. V poslední době se tento svátek šíří i v kontinentální Evropě, do určité míry z komerčních důvodů.



Legenda říká, že tento den začal být známý jako Den svatého Valentýna až díky knězi [Valentýnovi. Claudius II.](#), vládce [Říma](#), zakazoval svým vojákům, aby se ženili nebo jen zasubovali. Báł se, že by chtěli zůstat doma u svých rodin a nešli do boje. Valentýn vzdoroval vládci a tajně oddával mladé páry. Byl zatčen a později popraven 14. února. Svátek Luprecalia splynul s oslavami mučednictví Svatého Valentýna a vznikl romantický svátek, který je nyní [14. února](#) slaven.

21. 2. Mezinárodní den mateřského jazyka - Tento svátek vyhlásilo v roce 1999 UNESCO na oslavu zhruba 6000 jazyků, jimiž se ve světě mluví. Jazyk slouží jednak ke komunikaci, ale také je důležitým prostředkem k vyjádření identity a kultury. Jako mateřský jazyk je v českém prostředí označován nejčastěji první jazyk, který se jedinec naučil.



Jazyky jsou velmi křehkými poklady lidstva. Tisícům malých jazyků hrozí zánik a během několika málo generací jich může až 50% zcela vymizet. Jen necelá jedna čtvrtina jazyků se učí ve školách nebo je používána ve sdělovacích prostředcích. Mluvčí malých jazyků postupně přebírají cizí jazyk silnější populace, který jim umožňuje studovat či jednat s úřady, nebo sledovat média.

Mezinárodní den mateřského jazyka by měl přispět ke zvýšení povědomí mezi lidmi o významu jazyků jako součásti společného dědictví lidstva.

21. 2. Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu

21. 2. Mezinárodní den boje proti kolonialismu

22. 2. Mezinárodní den skautů - Den sesterství tento den skauti přemýšlí o sobě, vzájemně si přejí, organizují různé hry v terénu nebo se setkávají u ohňů. Svátek má skautům připomínat, že je jich na celém světě hodně a že všichni jsou si bratry a sestrami bez ohledu na barvu kůže, národnost či věk.



30. 2. Mezinárodní den omylů v kalendáři - omyly se dějí všude a to i v kalendáři. A právě omyly v kalendáři mají 30. února svůj den. Že se vám toto datum zdá poněkud divné... máte pravdu, vždyť 30. února neexistuje! A právě proto je tento den uváděn až 1. března, protože kdyby 30. únor existoval, tak by připadl právě na tento den.

INFORMACE PRO OBYVATELE

Statistika DPS Světlo za rok 2012 – sociální úsek:

DPS Světlo, Drhovle:	<u>celková kapacita: 68</u> přijetí uživatelé: 21 zemřelí uživatelé, ukončili pobyt: 19 obložnost: 99,29 %
DSZR Světlo:	<u>celková kapacita: 38</u> Přijetí uživatelé: 24 Zemřelí uživatelé, ukončili pobyt: 24 obložnost: 98,26 %
DPS Světlo, pobočka Písek:	<u>celková kapacita: 84</u> Přijetí uživatelé: 40 Zemřelí uživatelé, ukončili pobyt: 36 obložnost: 98,12 %



Sběr víček od PET lahví



Prosím uživatele, příbuzné a personál o pomoc při sběru víček od PET lahví, od mléka, z lahví od „Jupíků“ a jiných nápojů v plastových láhvích za účelem charitativní sbírky pro nemocného chlapce.

Víčka můžete odevzdávat sociálním pracovnícím, v aktivizačních dílnách, v Drhovli v obchůdku a v Písku v recepci.

Děkuji Martina Kolářiková

Pracovník roku

V loňském roce naposledy proběhla anketa o nejlepšího pracovníka roku. Každý měsíc měli obyvatelé domova možnost dát hlas jednomu pracovníkovi. S celkovým počtem 23 hlasů se na 1. místě umístila paní Irena Lišková – pracovnice sociálních služeb v písecké pobočce DPS Světlo. Tímto ještě jednou srdečně gratulujeme. Od roku 2013 je tato anketa zrušena.

Revize elektrických spotřebičů

V prosinci proběhly v Domově pro seniory Světlo dle normy ČSN 33 1610 – Revize a kontroly elektrických spotřebičů během jejich používání. Děkuji všem za spolupráci. Elektrické spotřebiče, které prošly revizí a byly schváleny revizním technikem k používání, lze v domově užívat. Vyúčtování a zaplacení revizí proběhlo v obou domovech v průběhu ledna 2013.

**!!! UPOZORNĚNÍ: PROSÍME OBYVATELE, ABY NEHÁZELI DO TOALET
INKONTINENTNÍ POMŮCKY A ODPADKY, KTERÉ TAM
NEPATŘÍ.
HROZÍ UCPÁNÍ KANALIZACE !!!**

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO

1. kolo přímé volby prezidenta ČR

Ve dnech 11.1.2013 a 12.1.2013 se v České republice konala historicky první přímá volba prezidenta ČR. Češi tak měli vůbec poprvé možnost zvolit si svého nového prezidenta. Jelikož v prvním kole žádný z devíti kandidátů nezískal nadpoloviční většinu hlasů, bude nástupce Václava Klause vybrán ve druhém kole voleb, které se uskuteční v termínu 25.1.2013 – 26.1.2013. Do finálního souboje se dostali kandidáti Karel Schwarzenberg a Miloš Zeman. Bližší informace o termínu voleb v domově sledujte na nástěnkách.

Také uživatelé Domova pro seniory Světlo se volby účastnili. V Drhovli volilo 25 obyvatel a v písecké pobočce 34 obyvatel, přičemž zapsání na zvláštní seznam voličů z důvodu jiného trvalého pobytu než je domov pro seniory, využilo celkem 9 uživatelů. Imobilní nebo indisponované voliče tradičně volební komise navštívila přímo na pokojích. Všem obyvatelům děkuji za účast a za hladký průběh voleb.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

Konečné výsledky Jihočeský kraj - volební účast 63,63 %

1. Karel Schwarzenberg	79 403 hlasů	24,30 %	6. Zuzana Roithová	15 391 hlasů	4,71 %
2. Miloš Zeman	75 729 hlasů	23,18 %	7. Táňa Fischerová	10 326 hlasů	3,16 %
3. Jiří Dienstbier	54 026 hlasů	16,54 %	8. Jana Bobošíková	8 106 hlasů	2,48 %
4. Jan Fischer	52 141 hlasů	15,96 %	9. Přemysl Sobotka	7 517 hlasů	2,30 %
5. Vladimír Franz	24 059 hlasů	7,36 %			

Seznam kandidátů podle získaných hlasů - celá ČR



Miloš Zeman
* 28. září 1944 v Kolíně
hlasů
politik, prognostik
hlasů
a čestný předseda SPOZ
hlasů

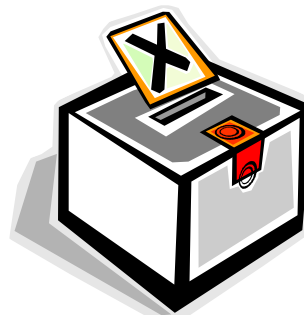
toho času v důchodu, Praha
24,21 %, 1 245 848 hlasů
postupuje do 2. kola

Jan Fischer 16,35 %, 841 437 hlasů
Jiří Dienstbier 16,12 %, 829 297
Vladimír Franz 6,84 %, 351 916
Zuzana Roithová 4,95 %, 255 045

Táňa Fischerová 3,23 %, 166 211 hlasů
Přemysl Sobotka 2,46 %, 126 846 hlasů
Jana Bobošíková 2,39 %, 123 171 hlasů



Karel Schwarzenberg
* 10. prosince 1937 v Praze
politik, předseda TOP 09
a ministr zahraničí, Sýkořice
23,40 %, 1 204 195 hlasů
postupuje do 2. kola



PLES SENIORŮ

PLES SENIORŮ



V pátek 23.11.2012 společenský sál písecké pobočky DPS Světlo ožil. K příležitosti X. výročí otevření domova se tu od 16. hodin konal Ples seniorů. K poslechu a tanci nám zahrála skupina Efekt´H´. Z pestrého programu si, doufejme, vybral každý. Zatančil nám písecký taneční soubor Louisiana, členové tanečního klubu Čížová nás pobavili kankánem a písněmi od skupiny ABBA, s velkými emocemi jsme sledovali módní přehlídku společenských a svatebních šatů salonu Kleopatra, které nám předvedly nádherné modelky a roztomilé dětičky a celý program završily svým vystoupením mažoretky - sestry Vavříkovi. Funkce moderátora se s velkým ohlasem ujal pan Jiří Hladký.

Všichni jmenovaní vystoupili bez nároku na honorář a sponzorem celé akce byl Semileas



a.s. Nemohla samozřejmě chybět tombola, kterou losovala paní ředitelka Mgr. Milada Chylíková. Někteří měli velké štěstí a získali hned několik cen. Podávaly se chlebíčky, koláčky, pivo, víno, káva nebo čaj. Kolem 19. hodiny jsme již všichni byli po krásně stráveném odpoledni utancování a unavení a tak jsme se pomalu odebrali domů. Myslím, že ples se velmi vydařil i díky hojné účasti z řad obyvatel domova. Letos se tedy budeme opět těšit na 2. ročník.

Poděkování obyvatel, které zaznělo v průběhu plesového odpoledne.

„Klienti domova SVĚTLO děkují z celého srdce při dnešním výročí vedení ústavu, aktivizační, sociálním, zdravotním a technickým pracovníkům za péči, trpělivost a za úsilí o vyplnění života a věnují jim následující píseň:
„Když máš srdce zjhlé, když máš potíže, tak dej cihlu k cihle, těsto do díže, upeč třeba chleba, postav třeba zeď, žal se rázem vstřebá, začni s tím hned teď!
Dělání, dělání, všechny smutky zahání, dělání, dělání je lék!!!“



Beseda na téma: 10 měsíců samoty v Antarktidě

Beseda s Petrem Najmanem, se konala dne 19.11.2012. Pan Najman nám promítl fotografie a povyprávěl nám o jeho více jak ½ roku trvajícím pobytu v Antarktidě. Byl tam sám na poměrně malé stanici, která je majetkem českého státu. Pobýval tam v době, kdy je arktické léto, slunce se pohybuje od rovníku k jižnímu polu. Ale i tak při jeho vrcholu na obratníku kozorožka je na stanici teplota max. do + 10°C. Z předvedených materiálů jsme viděli, jaký tam pan Najman vedl spartánský život, jako je nedostatek vody i některých druhů potravin a i nebezpečí napadení některými dravci. Přednáška všechny přítomné velice zaujala

Silvestr 2012 v písecké pobočce

31.12.2012 jsme slavili Silvestr už od 9. hodin ☺ Aby nám čekání na Nový rok rychleji uteklo, připravili jsme si občerstvení – chlebíčky, punč, cukroví a kávu. Při hudbě a družném povídání nám dopoledne příjemně uteklo, symbolicky jsme si připili na nový rok a popřáli si zdraví a spokojenost. Také jsme si přečetli předpověď, co nás čeká v příštím roce. Ať už na horoskopy věříme, či nikoli, přejeme vám všem v celém roce 2013 jen to dobré, hlavně zdraví pevné jako řípa a ať se vám vše daří tak, jak si v myšlenkách přejete!!!!



Malé ohlédnutí za závěrem minulého roku v Drhovli

Začal nový rok 2013 a tak už nám jen fotografie z uplynulých dnů a týdnů mohou připomínat chvíle strávené společně s návštěvami, které nás koncem loňského roku do Drhovle přijely potěšit.



Řada obyvatel Drhovle nemá možnost se podívat do města tak často, jak by chtěla a tak přivítá s vděčností vystoupení pěveckých nebo tanečních skupin. Obzvláště přijedou-li děti ve větším počtu, jsou chvíle strávené v jejich přítomnosti pro všechny jak živá voda. Adventní doba – doba předvánoční bývá k takovým

milým setkáním dobrou příležitostí a byla v tomto ohledu opět i koncem roku 2012 plně využita. Od 28. listopadu jsme se každou středu odpoledne s obyvateli setkávali ve sváteční atmosféře – jejíž vrcholem bylo nesporně vystoupení píseckého pěveckého sboru Sonitus, ale také při tanci a zpěvu. Nejveselejší byla asi Mikulášská zábava s čerty a anděly z Mirotické základní školy M. Alše a s živou hudbou muzikantů z Písecké čtyřky. Během adventu nás se svým vánočním programem také navštívily děti ze Svobodné, Husovy a Masarykovy základní školy v Písku. Na samotný závěr roku jsem společně oslavili Silvestra. Ke spokojenosti nám stačilo bohaté občerstvení v podobě čerstvě připravených chlebíčků, cukroví a voňavé kávy. Na řadu přišly i vtipné soutěže – například oblíbený „Milionář“ nebo karetní hry. Někteří z přítomných využili možnost si zatančit při reprodukované hudbě. Všichni bez výjimky si ke konci silvestrovského odpoledne popřáli se skleničkou šumivého „sektu“ v ruce: „Ať je ten další rok 2013 ještě lepší než byl tento!“ A to také přejeme vám všem!!!

*Dagmar Švecová
aktivizační pracovnice*

LADOVSKÁ ZIMA V DRHOVLI

Rok 2013 začal teplejším počasím než je v zimě obvyklé. Většinu obyvatel drhovelského zámku proto velmi mile překvapilo čtvrtelní ráno 17. ledna. Zima o sobě dala po dlouhé době opět vědět štědrou sněhovou nadílkou. Celá krajina se oděla do zářivě bílého hávu.



Ladovská zima za okny tak potěšila nejedno lidské srdíčko. Co však jednoho potěší, druhému přidělá vrásky na čele. S úklidem sněhu zápolili nejen silničáři, ale v rozsáhlém areálu zámku jeden malý traktůrek. Protože sněhu rychle přibývalo musely nastoupit

k dílu i silné mužské paže. Společně si s nadílkou rychle poradily a zpřístupnily příjezdové cesty. Otázkou zůstává, jak dlouho asi vydrží sněhové vločky zdobit okolí?



!

Novinky pro rok 2013

Konec loňského roku se nesl v drhovelském zámku ve znamení velkých změn. Všechny chodby, klubovny a společenské prostory oblékli malíři do odvážných barev. Pro zdomácnění prostředí byl interiér zámku doplněn novými sedacími soupravami a spoustou křesílek. Velkou novinkou je zútulnění společenského sálu kobercem, pro bezbariérový přístup nahrazení schodů rampou a instalace nového ozvučení. Klubovny byly dovybaveny novými televizory. Změny se nevyhnuly ani našemu malému obchůdku. Obyvatelům Domovu pro seniory Světlo proto patří poděkování za shovívavost při realizaci všech těchto velkých změn, které jsou směřovány k jejich spokojenosti. Věřím, že se najdou i tací, jež připojí svou tvůrčí invenci k zútulnění jimi obývaného prostředí. Další novinkou je znovuotevření knihovny, plánované na konec února. Nebude v ní chybět koutek pro klidné počtení, relaxování i duchovní útěchu. Každý zájemce si bude moci vybrat z množství žánrů ten, co je jeho srdci nejbližší. Imobilním obyvatelům budou knihy v případě zájmu donášeny přímo na pokoj. V nabídce akcí knihovny nebude chybět předčítání či společné debaty o knize, kvízy - trénování paměti, zpívání, společné sledování filmů pro pamětníky či společenské hry. Moc se proto těším na společné chvíle.

*Jana Hadravová
aktivizační pracovnice*

CO CHYSTÁME V ROCE 2013 - AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Také v roce 2013 Vás čeká v Domově pro seniory Světlo mnoho akcí. V přehledu uvádíme předběžný plán, zatím bez termínů. Ty se včas dozvíte buď v D-magazínu nebo prostřednictvím nástěnek.

Akce v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem

MASOPUSTNÍ VESELICE

KONCERT PÍSECKÉHO PĚVECKÉHO SBORU SONITUS

ZÁMECKÝ OBCHŮDEK

PO: 12.30 – 15.00

ÚT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

ST: 12.30 – 15.00

ČT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

PÁ: 12.30 – 15.00

VELIKONOČNÍ ZÁBAVA

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

SPORTOVNÍ HRY

AUTOBUSOVÝ VÝLET

POUŤOVÁ ZÁBAVA

MEZINÁRODNÍ FOLKLORNÍ FESTIVAL

ZÁMECKÁ SLAVNOST

VÝLET PO OKOLÍ ZÁMKU

ZAPOJENÍ DO PROJEKTU ROTOPEDTOURS, PĚŠKOTOURS

OPĚT PLÁNUJEME BOHATÝ ADVENTNÍ A SILVESTROVSKÝ PROGRAM A NEZAPOMENEME ANI KAŽDÝ MĚSÍC NA NAŠE OSLAVENCE SPOLEČNÝM OSLAVENÍM JEJICH NAROZENIN.

Akce v DPS Světlo pobočka Písek na rok 2013

MASOPUSTNÍ VESELICE
 VYSTOUPENÍ STUDENTŮ Z DOMOVA MLÁDEŽE
 VELIKONOČNÍ ZÁBAVA
 PŘEDNÁŠKA MĚSTSKÁ KNIHOVNA
 EXKURZE DO SLADOVNY
 OPÉKÁNÍ ŠPEKÁČKŮ
 SPORTOVNÍ HRY
 VÝLET
 MEZINÁRODNÍ FOLKLÓRNÍ FESTIVAL
 ÚČAST NA ZÁMECKÉ SLAVNOSTI V DRHOVLI
 ROTOPEDTOURS A PĚŠKOTOURS 2011,
 HAVELSKÉ POSVÍCENÍ
 MIKULÁŠSKÁ ZÁBAVA
 VYSTOUPENÍ DĚTÍ
 VÁNOČNÍ BESÍDKA
 PLES SENIORŮ – SPOLEČENSKÉ ODPOLEDNE
 SILVESTROVSKÁ PÁRTY



V PRŮBĚHU CELÉHO ROKU PRAVIDELNÉ CVIČENÍ, MUZIKOTERAPIE, TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI, AKTIVIZAČNÍ DÍLNA, LUŠTĚNÍ KŘÍŽOVEK, ČTENÍ, PROCHÁZKY DLE POČASÍ A ODBORNÉ PŘEDNÁŠKY NAPŘ. O ZDRAVÉ VÝŽIVĚ

1) DPS SVĚTLO, DSZR

CVIČENÍ: PO, ST 8.30 – 9.00

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu

KNIHOVNA: po domluvě s aktivizačními pracovníci nebo sociální pracovníci

2) DPS SVĚTLO, pobočka Písek

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ 9:00 – 9:30

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v Kapli Svaté Trojce v prvním patře písecké pobočky

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod. v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

BYSTRÁ HLAVA

1. Která zvířata ctily tyto civilizace? Propojte zvíře a kulturu:

A)	Jaguár	1)	Egypt
B)	Nosorožec	2)	Kréta
C)	Puma	3)	Mexiko
D)	Kočka	4)	Peru
E)	Býk	5)	Indie



2. Národní knihovna ČR je dnes umístěna v:

a) Karolinu

b) Klementinu

c) Rudolfinu

3. Propojte horu a pohoří, ve kterém se nachází



A)	Klínovec	1)	Hrubý Jeseník
B)	Praděd	2)	Krušné Hory
C)	Velká Javořina	3)	Moravskoslezské Beskydy
D)	Českomoravská vrchovina	4)	Bílé Karpaty

4. Co byly fezy, které se v 19. a 20. století vyráběly ve Strakoncích?

a) pokrývky hlavy

b) šněrovací boty

c) holicí strojky

5. Nejstarším dochovaným mostem v ČR je gotický most v:

- a) Písku b) Kutné Hoře c) Českém Krumlově

6. Králem rybníků, tedy největším českým rybníkem, je:

- a) Krčín b) Rožmberk c) Velký Tisý

Správné řešení veselých hrátek s pamětí:

1) jako král a královna, jako víno a vinobraní, jako Ústí a Labe, jako smečka a vlci, jako jehla a šicí stroj, jako kámen a lom

2) autobus jede na pravou stranu 3) 33 čtverců 4) sluníčko 5) oheň 6) vlašské ořechy 7) Mezi slepými jednooký král.


Správné řešení křížovky:

Podívej na ty krásný snubní prsteny.



KŘÍŽOVKA



TÉTEL, ANŽ ALMA, OOT, ALESI, UA, BERMAN	ZDARMA	1. DÍL TAJENKY	POHODNÝ	ANEBO (KNĚŽ.)	MAĎAR: „POLOŽKA“	MYŠLENKA MATKY TEREZY Potká-li nás nějaké utrpení, přijmeme je vždy s úsměvem. V tom totiž spočívá největší Boží dar: moci s úsměvem přijmout... (dokončení v tajence)							
NÁHLÁ ZMĚNA													
OBVYVATELÉ AŠE													
2 x 5						RVAČKA (NÁŘ.)	KROMĚ	2. DÍL TAJENKY	NEZA- STYLATI				
CITOSLOVCE POVZDECHU			NÁŠ HUDEBNÍ PEDAGOG										
			NĚKDE (KNĚŽ.)										
RIBO- NUKLEOVÁ Kyselina				SAMICE LVA									
				BRNĚNSKÝ PODNIK									
ITALSKY „MÓDA“					MUŽSKÉ JMÉNO								
					IVOŠOVA								
PRUŽNÁ ŽELEZA						KÓD LETIŠTĚ ONOTOA							
						VRCH U BĚLEHRADU							
	SEMENA K SETI						ŘÍM. ČÍSLO (550)						
	SAMOČINNÝ PŘÍSTROJ						PATŘÍCÍ MALE ALENĚ						
VYROBENÁ ANIMÁ- TOREM													
CITOSLOVCE PLÁČE			SMĚNEČNÝ DLUŽNÍK										
			UNIKAT										
TABULKA MÍROVÝCH POČTŮ (ZKR.)				BÝV. PILOT FORMULE 1									
				INICIÁLY AGASSIHO									
SLEZSKÁ ŘEKA					ST. VZTAŽNÉ ZÁJMENO				POTOM				
					PULZ								
MÁVAT (RUKAMA)						VYSOKÝ BÍLÝ PTÁK							
						POPĚVEK							
DRUH PEPŘE				ZNAČKA MÝDEL									
ROZ- POUŠTĚT SE				POLNÍ STRAŠIDLO									