

# D - magazín



číslo 3 / květen - červen 2013



## VÝLET DO ZOO

Dne 22.5. zveme všechny milovníky zvířat na výlet do ZOO Větrovy u Tábora.

Odjezd v 8.30 z Drhové.

Zájemci z Písku i z Drhové hlase se u sociálních nebo aktivizačních pracovníků.



### D-magazín

Vydává a tiskne pro vnitřní potřebu

*Domov pro seniory Světlo*

Sídlo zařízení:

Drhové 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611

[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

[social@dps-svetlo.cz](mailto:social@dps-svetlo.cz)

odpovědná osoba

pro vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do dílen, na nástěnky, klubovny a veřejné prostory domova.



*„Neohlížejte se smutně za minulostí,  
už se nevrátí.  
Raději moudře využijte přítomnosti.  
To je správná cesta.“*

Longfellow Henry Wadsworth



Vážení čtenáři,

jsem velmi ráda, že právě držíte v rukou nové - v pořadí letos třetí vydání našeho D-magazínu. Časopisu, prostřednictvím kterého vás informujeme o domově. Čas neúprosně letí a tak jakmile dopíšeme jedno číslo, již připravujeme materiál pro další výtisk.

Venku konečně panuje krásné slunečné počasí, lidé se více usmívají a všichni jakoby byli celkově lépe naladěni. A jak by také ne, vždyť je měsíc květen - pro mnohé z nás nejoblíbenější měsíc v roce. Louky, parky a zahrady jsou plné rozkvetlých květů, keřů, stromů a pilně pracujících včeliček. A příroda vlila energii i do ostatních živých tvorů. K jaru neodmyslitelně patří nadšený zpěv ptáků, který se rozléhá široko do okolí. Velká část druhů se vrací z teplých krajů a začíná s výstavbou hnízd pro své mladé. Pozdní jaro patří i našim chráněným druhům - čápům. Ti se vrací z teplé Afriky k zahrnutí. A právě v Písku, nedaleko našeho domova, si čapí rodinka staví své hnízdo. Mohli jsme v předešlých dnech často spatřit letět čápa nesoucího v zobáku větev k výstavbě hnízda nebo slyšet charakteristické klapání zobáků.



S prvním májem se pojí ještě jedna láskyplná tradice – polibek pod rozkvetlým stromem (nejlépe prý pod rozkvetlou třešní). Každá žena či dívka, která je pod ní políbena, bude celý následující rok oplývat krásou, přitažlivostí a neuschne. Původně mělo políbení pod rozkvetlou třešní zajistit nejen ženinu krásu, ale především plodnost pro líbající se dvojici...

Je potřeba využít krásné počasí k procházkám a relaxaci. V písecké pobočce byl pro obyvatele nainstalován na terasu nový nábytek a slunečník. Stávající lavičky byly rozmístěny v okolí domova. Dvě přímo vedle recepce a čtyři budou na zatravněném pozemku, který přímo sousedí s parkovištěm písecké nemocnice. Přístup by měl být brankou, vybudovanou v zadní části pozemku směrem od „Kapličky“. I když zde zatím nejsou vytvořeny cestičky, přesto věřím, že někteří z našich obyvatel možnost posedět a relaxovat ve stínu stromů využijí.

Z důvodu zveřejněných informací na nástěnkách o návrhu novely vyhlášky č. 505/2006 Sb., se nás v poslední době často ptáte na platnost této nové verze, která by měla navyšovat ceny úhrad za poskytované služby v pobytových zařízeních. Do současné doby tato novela nebyla ministryní práce a sociálních věcí Ludmilou Müllerovou schválena a zda k němu vůbec dojde, je zatím ve hvězdách.... Každopádně i po jejím případném schválení musí zůstat našim obyvatelům minimální zůstatek z příjmu 15% - tzv. kapesné.

Před 14 dny možná měli možnost někteří z vás potkat v našem domově v Drhovli některého člena z týmu veřejného ochránce práv - ombudsmana JUDr. Pavla Varvařovského. Uskutečněná návštěva se konala v rámci preventivních systematických kontrol domovů, které poskytují pobytové služby osobám s demencí, na které se v celém roce 2013 kancelář ombudsmana zaměří.

Na závěr mi dovolu, popřát vám krásné prožití závěru jara bez ohledu na to, co si pro nás příroda a počasí přichystá. Ledoví muži mráz nepřinesli a i "počůraná" Žofie nás ušetřila deště. Před námi je celé léto, na které se mnozí z nás velmi těší. Přeji vám tedy i nadále hodně slunečných dní a pevné zdraví.... ☺

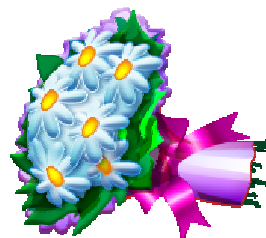
Martina Kolářiková DiS  
Vedoucí úseku sociálněaktivizačního

**SPOLEČENSKÁ RUBRIKA*****V měsíci KVĚTNU narozeniny slaví:***

Jírová Jiřina	1.5.	Šedivá Stanislava	6.5.
Klímová Helena	1.5.	Klímová Milena	13.5.
Smilová Růžena	4.5.	Nováčková Žofie	15.5.
Šebková Božena	11.5.	Havlíčková Anna	20.5.
Mimra Stanislav	16.5.	Lukáčová Hana	29.5.
Vlna Josef	18.5.		
Žáková Marie	18.5.		
Moudrý Antonín	26.5.		

***V měsíci ČERVNU narozeniny slaví:***

Srnková Jaroslava	1.6.	Sladovnick Jiří	3.6.
Brušák Jan	4.6.	Hlavatá Štěpánka	5.6.
Janáč Petr	5.6.	Šulistová Lidmila	19.6.
Kohoutová Marie	10.6.	Hodonická Ludmila	19.6.
Škulínová Jindřiška	16.6.		
Janeš Miloslav	16.6.		
Dušková Hana	18.6.		
Blahovec Zdeněk	19.6.		
Jarolímová Stella	21.6.		
Hrubcová Marie	21.6.		
Vévodová Karla	24.6.		
Barešová Libuše	26.6.		

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!******V měsíci BŘEZNU A DUBNU rozšířili naše řady:***

Špička Josef	13.3.	Hanzlíková Marie	13.3.
Rešová Božena	22.3.	Wendlová Růžena	20.3.
Koucký Rudolf, Ing.	2.4.	Kučerová Zdeňka	5.4.
		Kuncová Růžena	12.4.
		Červenková Marie	17.4.
		Velíšková Zdeňka	22.4.

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!******V měsíci BŘEZNU a DUBNU nás navždy opustili:***

Chocholoušková Ludmila	3.3.	Cahynová Vlasta	11.3.
Boháčová Růžena	10.3.	Trojanová Cecilie	18.3.
Bláha Bohumil	21.3.	Kouřimský Miloš	22.3.
Čapková Vladimíra	28.4.	Ciglerová Marie	23.3.
		Bednář Stanislav	27.3.
		Plincelnerová Vlasta	1.4.
		Černá Ludmila	15.4.

***Uctěme prosím, v tichosti jejich památku...***

## KVĚTEN

### Charakteristika měsíce:

Název měsíce května, má jako jediný dvě pojmenování. Prvním je máj, který je odvozen z latinského maius a druhým pojmenováním je květen, což je odvozeno od přírody, která zrovna kvete. Toto druhé pojmenování je sice využívanější, ale má poměrně krátkou historii. Poprvé použil název květen Josef Jungman a to roku 1805, do té doby se užívalo výhradně názvu máj.

Pro květen je význačné rychlé ohřívání pevniny, které má za následek zvyšování průměrné teploty vzduchu. Vzhledem k tomu, že se Atlantský oceán ohřívá daleko pomaleji než pevnina, dochází ke změnám tlaku vzduchu nad pevninou a nad oceánem. Nad teplejší pevninou se tlak vzduchu snižuje, zatímco nad chladnějším oceánem se zvyšuje a vzhledem k tomu, že dochází ke snaze o vyrovnání tlaku mezi oceánem a pevninou, proudí nad Evropu chladnější a vlhčí vzduch od oceánu. Z tohoto důvodu bývá pro květen typické časté střídání pěkných dní s vysokými teplotami za dny chladné s deštěm a s boufkami.

V květnu trvá sluneční svit okolo 210 hodin, v květnu spadne 80 mm srážek a průměrná teplota vzduchu je 13 °C což je o 5 °C více, než v dubnu a teplota je shodná se zářijovými hodnotami. Průměrný úhrn srážek se pohybuje okolo 80 mm. Trvání slunečního svitu se pohybuje okolo 210 hodin za měsíc. Oproti dubnu je to nárůst o 50 hodin a je srovnatelný se srpnem.



**Pranostiky:** Z hlediska pranostik jsou jednoznačně nejdůležitější ledoví muži a pranostiky o nich mluví takto:

- Před Servácem není léta, po Serváci s mrazy veta. Pankrác, Servác, Bonifác pro sadaře jsou zlí chlapci. Pan Serboni pálí stromy.

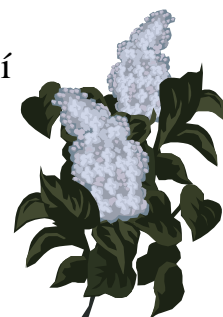
Obecné pranostiky pro květen jsou následující:

- Studený máj, v stodole ráj. V máji aby ani hůl pastýřova neoschla. Májová kapka platí za dukát. Když máj vláhy nedá, červen se předá. Když se v máji blýská, sedlák si výská. Mokrá máj, v stodole ráj. Večerní rosy v máji hodně sena dají. V máji hřímoty nedělají trampoty. Chladno a večerní mlhy v máji hojnost ovoce a sena dají.

### Významné dny v květnu

**1. květen – Svátek práce** je mezinárodní dělnický svátek, který se od roku 1890 slaví 1. května. Svátek zavedla v roce 1889 II. internacionála na paměť vypuknutí stávků amerických dělníků v Chicagu dne 1. května 1886. V českých zemích se poprvé slavil v roce 1890 na Střeleckém ostrově v Praze.

**5. května – Květnové povstání českého lidu** bylo ozbrojené povstání českého lidu proti německým okupantům během druhé světové války na území Česka, které proběhlo začátkem května 1945. Účastnilo se ho



aktivně asi 130 000 osob plus 14 000 (část z nich však byla ruské, ukrajinské a běloruské národnosti) partyzánů. Dalších 100 000 lidí pomáhalo v Praze stavět barikády.

**8. květen – Den vítězství** – v tento den si nejen v České republice připomínáme konec 2. světové války, za který se z pohledu historických pramenů považuje kapitulace německých vojsk 8. května ve 23:01 hodin středoevropského času. Rozdílná interpretace tohoto data (ve východních zemích bývá Den vítězství slaven 9. května) vychází z časového odstupu jedné hodiny. Zajímavostí pro Českou republiku je fakt, že se na jejím území válčilo až do 11. května 1945, kdy bylo definitivně poraženo zbylé německé vojsko. Na tichomořském válčišti probíhaly boje 2. světové války až do 2. září 1945.

**12. květen – den matek** se slaví druhou květnovou nedělí, zatím není v České republice zákonem brán jako významný den.

**15. květen – Den rodin** - v roce 1994 Valné shromáždění OSN rozhodlo, že 15. květen bude vyhrazen Dni rodin. Tato každoroční pozornost, která je rodinám věnována, má odrážet důležitost, kterou mezinárodní společenství připisuje rodinám jako základním jednotkám společnosti.



## ČERVEN

**Charakteristika měsíce:** Název měsíce června má asi nejsložitější historii ze všech ostatních názvů měsíců. Prvně se totiž tento název užíval až pro sedmý měsíc a šestý měsíc se nazýval malý červen. Až v pozdějším období se sedmý měsíc začal nazývat červenec a šestému měsíci tak zůstalo označení červen. Jaký původ má však slovo červen? To není až tak zcela jednoznačné a existuje mnoho různých teorií, ať už se jedná o červenání ovoce, nebo o červy, kteří působí škody na stromech a na ovoci, případně podle červenosti růže šípkové. Nejvíce odborníku se však shoduje na hmyzu červci, který se v minulosti užíval k barvení látek a sbíral se na konci června.



V červnu trvá sluneční svit okolo 210 hodin, spadne 90 mm srážek (červen bývá většinou nejdeštivějším měsícem v roce) a průměrná teplota je 16,5°C. Pro začátek června je charakteristické rychlé zvyšování průměrné teploty vzduchu, kdy se i noční teploty dostávají často k 15°C a výjimkou nejsou denní maxima s teplotami překračujícími 30°C. V tomto podobném duchu dochází často k takzvané Medardovské singularitě, kdy se vlhké a chladné počasí dostává nad naše území v častých intervalech na počátku června. V červnu, okolo 20. dne nastává slunovrat, to je období, kdy máme nejkratší noci v roce a to okolo 8 hodin.

**Pranostiky:** Červen je ve srovnání s ostatními měsíci na pranostiky poměrně chudý.

Nejvíce se jich naskytá u svátku Medarda, Víta a Jana Křtitele.

- K Medardovi se váže; Když na Medarda prší, voda břehy vrší. Medardova kápeň, čtyřicet dní kape. Jaké počasí na Medarda bývá, šest neděl trvání mívá. K Vítu se váže; Svatý Vít dává trávě pít. Na svatého Víta ve dne v noci svítá. A pro svátek Jana Křtitele; Na svatého Jana otvírá se létu brána. Od svatého Jana Křtitele běží slunce již k zimě a léto k horku. Na Jána krásně, vozí se seno krásně.
- Obecné pranostiky pro červen jsou následující. Když v červnu severní větry vějí, tu se bouřky opozdělí. Netřeba v červnu o déšť prositi, přijde, jak začne kositi. Červen mokrá a studená – bývají žně vždy zkaženy. Červen-li více suchý než mokrá panuje, dobrým vínem naše sudy naplňuje.

<http://www.pocasicz.cz/blogy/cerven-charakteristika-cervna-a-pranostiky-120>

## VÝZNAMNÉ DNY V ČERVNU

### 10. června – Vyhlazení obce Lidice

Vypálení, srovnání se zemí a vyhlazení této obce z mapy na dobu několika let bylo následkem pokusu českých výsadkářů o atentát na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha, po kterém bylo vyhlášeno stanné právo a začaly masové popravy. Jednotky SS v roce 1942 pod smyšlenou záminkou, že se v Lidicích skrývají parašutisté, obec vypálily a srovnaly se zemí. Nacisté postříleli všechny lidické muže, ženy a většinu dětí poslali do koncentračních táborů.



### 27. června – Den památky obětí komunistického režimu

27.červen je výroční den popravy Milady Horákové, která se ve světě stala symbolem bojovnice proti totalitní moci a komunistické zvrhlosti, a s ní odsouzených O. Pecla, Z. Kalandry a J. Buchala, vykonané oběšením v roce 1950. Šlo o první politické vraždy páchané Československou justicí, podřízenou vládě KSČ, jejímu

stranickému aparátu a jejich služebníkům prokurátorům a StB.

### K zamyšlení:.... [Život!](#)

Na kopci nad jezerem seděl stařec s malým chlapcem. "Co vidíš?" zeptal se stařec chlapce. "Vidím vodu", zněla chlapcova odpověď. "Jenom vodu?" Podívej se pořádně." Chlapec se dlouze zadíval na jezero a pak řekl: "Ty záblesky, co nás oslňují, to si na vlnách slunce s větrem hraje." "Výborně, chlapče, umíš se dívat." A co vidíš ty, dědečku? "Já vidím život." Chlapec se podíval nechápavě na starce, který měl v očích slzy.....

O sedmdesát let později seděl na témže kopci nad jezerem onen chlapec, nyní již stařec. Malý chlapec, sedící vedle v trávě, se ho zeptal, co vidí. A on mu se slzami v očích odpověděl: "Já, chlapče, vidím život."

**Novinářský šotek**

Pojmem tiskárenský nebo novinářský šotek se označuje chyba v novinách, která mění původní smysl textu. Takové chyby občas bývají opravdu kuriózní. Někdy je chyba tak dokonalá, že se ani nechce věřit, že vznikla náhodnou nepozorností a že ji někdo vytvořil. A tak se leccos svede na šotka, který žije skrytě v redakci či v tiskárně a nepřeje novinářům nic dobrého.

Pozornému čtenáři D-magazínu možná neuniklo, že onen nepřející šotek navštívil i nás a v minulém čísle opravdu umělecky zamíchal verše krásné básničky, kterou nám vybrala paní Božena Valtová. Tímto se velmi omlouváme a básničku uvádíme znovu tak, jak má být.

Martina Kolářiková DiS  
Vedoucí úseku sociálněaktivizačního

Básničku pro radost Vám vybrala klientka paní Božena Valtová ze sbírky básní, kterou jí při loňském setkání seniorů na Dubí hoře věnoval sám autor JUDr. František Havlíček.

**Slunéčko sedmítečné**

**Sedm teček a sedm přání,  
hladím ti kabátek tvůj.**

**To první, ať láska je k mání a štěstí,  
ať plný je dům.**

**To druhé, zdraví pro všechny kolem.**

**A za třetí? Všeho hojnosti, vždyť smutno je za  
prázdným stolem.**

**Co za čtvrté? Už všeho mám dost, snad dost  
dobrých přátel, ať vždy vítán je host.**

**Za páté? Bojím se přát, ať pro tebe slunéčko  
vždy bude hřát.**

**A ty dvě tečky, poslední nech, pro toho, kdo  
nepoznal, jak měkký je mech.**

**Pro toho, kdo v bludu se za štěstím honí a  
neví, že bez lásky, zdraví a přátel své štěstí  
nedohoní.**





## INFORMACE PRO OBYVATELE

### Schůzka vedení DPS Světlo, pobočka Písek s obyvateli



Někteří z vás si jistě vzpomínají na tzv. Výbor obyvatel, který se pravidelně setkával s vedením domova z důvodu sdělování informací, případně řešení problémů. Na několik let však tento zvyk ustal.

Nyní jsme se rozhodli vrátit se k pravidelným schůzkám, ovšem ne pouze s výborem obyvatel, ale se všemi, kteří o setkání budou mít zájem. Obyvatelé tak budou moci řešit svou případnou nespokojenost okamžitě a mluvit o svých připomínkách přímo s paní ředitelkou. Pokud někomu není příjemné o svých podnětech hovořit přímo na setkání, může nadále využít schránku důvěry u sociální pracovnice.

V pátek 12.4.2013 se konala první schůzka vedení s obyvateli v písecké pobočce, které se zúčastnilo 21 obyvatel, paní ředitelka, vedoucí sestra a vedoucí sociálněaktivizačního úseku. Bylo dohodnuto, že tyto schůzky se budou konat 4x ročně s obyvateli a 2x ročně s příbuznými (pokud o ně bude zájem). Termín bude vždy včas vyvěšen na nástěnkách nebo uveřejněn v D-magazínu

1. Hlavním tématem sezení byla nespokojenost se stávající stravou. Uvádím pro představu příklady nespokojenosti: jídlo je často studené, nedbá se na správné nandávání jídla, málo zeleninových salátů, špatná kvalita brambor, přidat do jídelníčku zelí (špenát), moučníky a např. lívance jsou nedopečené, lepivé, vysoké, omáčky jsou stále stejné, zelenina v jídle je tvrdá, maso je krájeno po vláknech namísto přes vlákna, také je často tvrdé.



→ V návaznosti na otázky kolem stravování paní ředitelka informovala o nové vedoucí kuchyně paní Efenberkové, která má 20 let praxe v kuchyni i jako vedoucí kuchařka. Ráda by vařila kvalitní jídla „domácí“ kuchyně, jídelní lístek by měl být rozdělen na „jarní“ a „zimní“. Od května jsou v jídelním lístku opět k výběru 3 jídla k obědu. Postupně se dočkáme také upraveného jídelního lístku.

2. Volné pobíhání a venčení psů v okolí domova

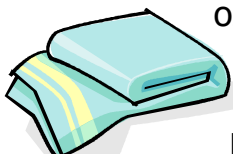
Obyvatele písecké pobočky trápí volné pobíhání psů v okolí domova a především znečišťování prostranství psími exkrementy.

→ Pozemek okolo DPS Světlo, pobočka Písek je v majetku Jihočeského kraje, ovšem s podmínkou věčného břemena, což je průchozí cesta pro pěší a cyklisty. Zákaz volného pobíhání nelze získat s pomocí městského úřadu (viz vyhláška o volném pobíhání psů). Ovšem můžeme si instalovat vlastní cedule v okolí domova. Již jsou připravené a budou nainstalovány.



3. Osobní prádlo

Nevrací se z drhovelské prádelny včas, dochází ke ztrátám ošacení → je nutné dbát na označení prádla, čitelné cedulky – v případě potřeby vyhotoví sociální pracovnice cedulky nové!!! V současné době dochází ke změně v personálním obsazení v prádelně. Dochází k testování nových pracích prostředků doporučených na základě rozboru vody (stávající voda je velmi tvrdá). V červnu by měl být DPS Světlo v Drhovli napojen na vodovod z vodní nádrže Římov a kvalita vody by se měla zlepšit.



Martina Kolářiková DiS  
vedoucí sociálněaktivizačního úseku



**Obyvatelé DPS Světlo v Drhovli jsou zváni na setkání s vedením domova v pondělí 10.6.2013 v 10:00 hod. Místo setkání: velký společenský sál**

### **Dotazníkové šetření**

*Velmi děkujeme vám – obyvatelům i vašim příbuzným a známým za vyplnění dotazníků spokojenosti. Jako každoročně jsme jej připravili z důvodu zjištění míry spokojenosti s poskytovanými službami. Získané informace by měly pomoci zlepšit kvalitu stávajících služeb.*

*Výsledky dotazníku budou zveřejněny v následujícím čísle D-*



**Citát:** „Za jednu minutu člověk pozná, zda se mu někdo líbí, za hodinu pozná, zda by jej dokázal mít rád či milovat, za jeden den zjistí, jestli by s tou osobou dokázal strávit celý život...ale poté trvá celý život než na tu osobu zapomene.“ Honoré De Balzac

„Stupínky lásky: 1.setkat se pouze, 2.tvář v tvář si být, 3.srdce slyšet znít, 4.přiznat se k chvění, 5.v náhlém políbení obejmout se dlouze, 6.jednu touhu mít, 7.jedním snem se zpít, 8.bez konce se slít, 9.nerozlučně žít, 10.spolu k hrobu jít.“ Konstantin Dmitrijevič Balmont

## **CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO...**

### **1) DPS Drhovle, Domov se zvláštním režimem:**

#### **HERECKÁ NÁVŠTĚVA V DRHOVLI**

Naši klientku paní Stellu Jarolímovou pravidelně v domově navštěvují její bývalí studenti z uměleckého světa. Tentokrát ji před velikonoci velmi potěšily svou návštěvou herečky Michaela Dolinová a Veronika Jeníková. Paní Jarolímová si vždycky ráda zavzpomíná na dobu, kdy působila jako profesorka hudby.



# Pálení čarodějnic

Pálení čarodějnic nebo také filipojakubská noc se odehrává v noci z 30. dubna na 1. května. Jedná se o velmi starý a dodnes živý lidový zvyk. Tuto noc se lidé scházejí u zapálených ohňů a slaví příchod jara. Na některých místech se staví májka.

Také pro naše obyvatele jsme přichystali posezení u ohně s tradičním opékáním špekáčků a nechybělo ani upalování čarodějnic – samozřejmě těch papírových.

Milým zpestřením bylo pěvecké a recitační vystoupení dětí ze Základní školy Mikoláše Alše z Mirotic pod vedením paní učitelky Mgr. Jaroslavy Pribolové, která je doprovodila hrou na kytaru.

Vystoupení sklidilo potlesk a za odměnu každý dostal velkou ušitou čarodějnicí, na jejíž výrobě se podíleli obyvatelé v naší aktivizační dílně.

I přes zataženou oblohu a chladnější počasí se odpoledne vydařilo. Všichni si pochutnali na opečených buřtech a odcházeli spokojeni.

Ještě jednou bychom chtěli poděkovat za výbornou spolupráci mirotické základní škole, jejichž vystoupení vždy naše obyvatele potěší.

Znovu nás děti navštíví už 15. května při výtvarných dílnách.

Aktivizační pracovnice DPSS+DSZR

## BESEDA NA JARNÍ TÉMA V DRHOVLI

Letos jsme na jaro dlouho čekali . Sníh a vítr za okny nelákal k procházkám a tak jsme si o jaru alespoň udělali besedu v kavárničce v přízemí zámku. Zavzpomínali jsme si na činnosti a jarní práce na zahrádce a probrali jsme názvy prvních jarních květin. Na závěr jsme si udělali první jarní procházku po nádvoří, i když zatím bez sluníčka.

Dagmar Švecová, aktivizační pracovník DSZR



Pálení čarodějnic v Drhovli 29. 4. 2013



Pálení čarodějnic v Drhovli 29. 4. 2013



## VELIKONOČNÍ ZÁBAVA

Letos před velikonocemi za okny poletoval sníh a na nás uvnitř padaly chmury z nekončící zimy. Proto jsme společně s našimi klienty uvítali tradiční velikonoční zábavu a snažili se tak přilákat konečně jaro. K tanci a poslechu hrála naše oblíbená Písecká čtyřka. Podávaly se zákusky s kávou a čajem. A samozřejmě nechyběl ani tanec. Veselé písničky nenechaly nikoho chladným a spousta obyvatel se vrhla do víru tance. Někteří pánové se dokonce předčasně chopili pomlázek a zapózovali před naším fotoaparátem. Jaro jsme sice nepřilákali, ale všichni jsme se dobře pobavili.



*...a samozřejmě nechyběla ani velikonoční nadílka formou dárkových balíčků...*



## PRODEJ OBLEČENÍ

V březnu se v Drhovli konal již tradiční prodej oblečení. Pro naše klienty byl prodej příjemným zpestřením dne. Někteří se jen přišli podívat, někteří využili příležitosti a nakoupili si nové jarní oblečení. Jen kdyby už to počasí se konečně umoudřilo a mohli v novém vyrazit na procházky do zámeckého parku.

# Setkání seniorů na Dubí hoře

V sobotu 20.4. jsme s našimi obyvateli přijali pozvání drhovelské paní starostky na tradiční setkání seniorů na Dubí Hoře. Počasí moc nepřálo, ale v sále místní hospůdky bylo pěkně teploučko. K tanci a poslechu hrála kapela Doubravanka. Zábava se brzy rozproudila a většina z nás se zapojila do tance. Nechyběly ani písničky na přání a tak zazněly oblíbené hity našich klientů: Kominíček, Sokolíci, Co jste hasiči, co jste dělali a mnoho dalších. Postaráno o nás bylo po všech stránkách, nechyběla výborná večeře ani káva se zákuskem. Ti nejvytrvalejší vydrželi až do úplného závěru. Děkujeme paní starostce za pozvání, moc se nám všem líbilo a budeme se těšit zase napřesrok.



## 2) DPS Drhovle, pobočka Písek:

### Přednáška Vladimíra Vildta

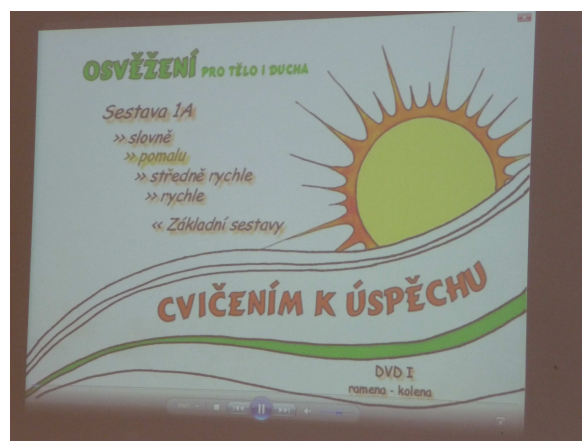
Na úterý 23.4.2013 si pro nás připravil přednášku pan Vladimír Vildt, syn jedné z našich klientek. Zaslouhou jeho fotografií jsme se během chvilky přenesli do Kanady a obdivovali krásy této destinace, brouzdali jsme po českých vlastech, po toku řeky Dunaj jsme dopluli od pramene z jihozápadního Německa až do Černého moře. Pro zpestření jsme se pokochali snímky květů, které vytvořily lidská těla a nakonec ještě zaposlouchali do emotivního zpěvu Evy Olmerové. Ti, co o přednášku přišli, nemusí zoufat, jelikož je na programu její pokračování, naplánované na 28.5.2013. Děkujeme tímto panu Vildtovi za jeho čas a nezištnost a těšíme se na spolupráci.



Veronika Flašková  
aktivizační pracovnice

## Přednáška o trénování paměti v Písku

Každý rok se v druhém březnovém týdnu po celé naší republice konají přednášky pro veřejnost, pořádané Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging. Tato společnost se již 15 let pod vedením ing. Dany Steinové věnuje výchově trenérů paměti. Tito trenéři mají za úkol informovat veřejnost o posledních poznatcích vědeckého výzkumu lidského mozku a paměti. Tyto výzkumy jasně potvrdily starou lidovou moudrost: "Co nepoužíváš, ztratíš!" Podle vědců má náš mozek totiž schopnost stále se obnovovat a rozšiřovat své možnosti až do posledního dne života, a tak záleží jen na nás, jestli tuto schopnost využíváme a správně jej trénujeme. V pondělí 11.3. ve společenském sále Domova pro seniory Světlo v Písku se také naši obyvatelé měli možnost na přednášce dozvědět, jak lze mozek cvičit tělesným pohybem, podporovat správnou stravou či pozitivním a tvůrčím myšlením. Seznámili jsme se s mnemotechnikami a rychlou mnemotechnickou metodou jsme se nakonec i naučili, jaký den v týdnu připadá na určené datum v celém letošním roce.



*Dagmar Švecová, trenér paměti II.stupně*

## Přednáška MUDr. Karla Šimečka, primáře ortopedického oddělení nemocnice v Písku

Témata: Cementovaný umělý kloub a Stařecká zlomenina krčku stehenní kosti a její léčba. Pan primář zavzpomínal, jak začínali tyto operace v 80. letech provádět. Pohovořil o tom, že dnes medicína pokročila, délka operace se zkrátila. Za velmi důležité považuje pohyb po operaci, co nejdříve začít rehabilitovat. Dále jsme se dozvěděli, jak se zpevňují zlámané kosti - titanovými a ocelovými dlahami. Jak rozdílnými řezy se dnes zavádí tyto náhrady do stehna, oproti tomu jak to bylo dříve.

Přednáška byla doplněna názornými fotografiemi, byla zajímavá a pro nás dříve narozené velmi poučná v tom, čeho se máme vyvarovat. Trvala hodinu a zúčastnilo se cca 20 klientů. Pan primář také ochotně odpovídal na dotazy.



*Jana Svatošová  
klientka DPS Světlo*

## Velikonoce Písek 2013

Také v písecké pobočce se konala tradiční velikonoční zábava. K tanci a poslechu zahrála oblíbená kapela Písecká čtyřka Josefa Nováka. I když účast z řad obyvatel domova byla z důvodu nemocí bohužel menší než obvykle, bylo to příjemně strávené odpoledne. Jistě k tomu přispělo i krásné sportovní vystoupení dětí z Aerobik klubu Jarky Benešové AC Sole.



**K zamyšlení:** „Stačí minuta, abyste si všimli člověka, hodina, aby se vám stal sympatický, den, abyste se zamilovali, ale nestačí celý život, abyste na něj dokázali zapomenout.“

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

### 1) DPS Světlo, pobočka Písek

CVIČENÍ: PO 9:00 – 9:30

CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI: PÁ 9:00 – 10:00

ZPÍVÁNÍ: ST 8:30 – 9:15

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v Kapli Svaté Trojice v prvním patře písecké pobočky každý čtvrtek od 10:00 hod. - rozpis církví, které slouží bohoslužbu je k dispozici na nástěnkách domova nebo na recepci

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

### Akce chystané v DPS Světlo, pobočka Písek (změny v programu vyhrazeny)

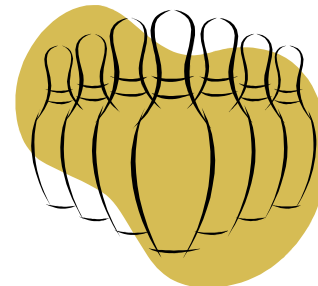
#### **KVĚTEN:**

- Výlet
- Sportovní hry

#### **ČERVEN:**

- Přednáška

sledujte zvláštní plakáty !!!



### 2) DPS SVĚTLO , DSZR

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ 8.30 – 9.15

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ  
7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu

KNIHOVNA: PO, ST od 9:00 – 10:00 hod. nebo dle domluvy s aktivizační pracovnící

**Akce chystané v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem***(změny v programu vyhrazeny) sledujte zvláštní plakáty !!!***KVĚTEN:**

- Výlet 22.5.
- Výtvarné dílny 15.5.
- Narodeninový den 21.5.

**ČERVEN:**

- Sportovní hry 5.6.
- Narodeninový den 19.6.

**Aktivněji s volným časem**

*Ještě se u nás v Drhovli nudíte? Už nemusíte. Pro vás, klienty Drhovelského zámku, jsme opět rozšířili nabídku volnočasových aktivit. Všichni jste srdečně zváni. Kam?*



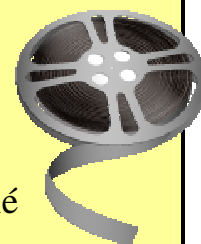
- **Do knihovny!**

A proč rovnou nezačít citátem z knihy Moudrosti věků – „Knihy jsou němí učitelé „(Walther). Někomu z vás však mohou být i nejlepšími přáteli. Vždy záleží jen na vás, jakou knihu si vyberete a kdy si na ni uděláte čas.

V měsíci březnu, který je nazýván měsícem knihy, byla slavnostně znovuotevřena drhovelská knihovna. Ačkoliv zůstala na svém místě - v prvním patře, vedle dřevěného schodiště, je oděna v nových barvách a též nově vybavena. Její otevření bylo spojeno s besedou o knihách, o oblíbených autorech, o novinkách a o službách, které bude nabízet. Jednou z nich je donášková služba pro imobilní obyvatele. Stačí se jen předem domluvit s aktivizační pracovnící Janou Hadravovou a knihy jim budou doneseny až na pokoj. Pokud knihu svého oblíbeného autora někdo náhodou v drhovelské knihovně nenajde, můžete využít další služby - zprostředkování meziknihovní výpůjčky s knihovnou v DPS Světlo Písek.

- **Na filmy!**

Další volnočasovou novinkou jsou páteční filmová odpoledne. Pořádají se v knihovně, kde se zájemci scházejí kolem třinácté hodiny. Každý měsíc patří jedné vybrané filmové osobnosti. Pro měsíc duben si obyvatelé vybrali filmy s Vlastou Burianem. Kdo nechce být sám, má možnost přijít na společné sledování vybraných filmů.



- **Na dobrou baštu!**

Poslední novinkou je pondělní kulinářský koutek. Pořádá se od třinácti hodin v kuchyňce u společenského sálu. Zájemci se zde schází nejen ke společnému povídání o jídle, o rodinných receptech, ale též k jejich přípravě a konzumaci. Prostě – kdo si co navaří, to si také sní. Zároveň se všichni podílejí i na přípravě narozeninových oslav, které se pořádají každý měsíc pro naše obyvatele. Vítán je každý, kdo chce obohatit naše chuťové pohárky o nevšední kulinářské zážitky.

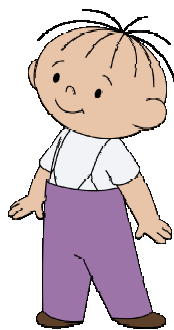


Více informací o těchto nově nabízených aktivitách zjistíte na nástěnkách, nebo u aktivizačních pracovnící. Už neváhejte a přijďte si užít příjemné chvíle!!!

Jana Hadravová – aktivizační pracovníce



# HÁDANKY



Spejbl a

Vochomůrka a

Jája a

Bolek a

Oušek a

Štaflík a

Kát'a a

Rumcajs a

Jehláček a

Hajný robátko a jelen

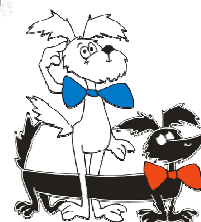
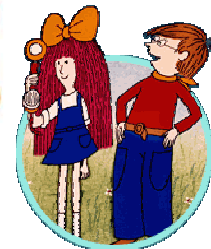
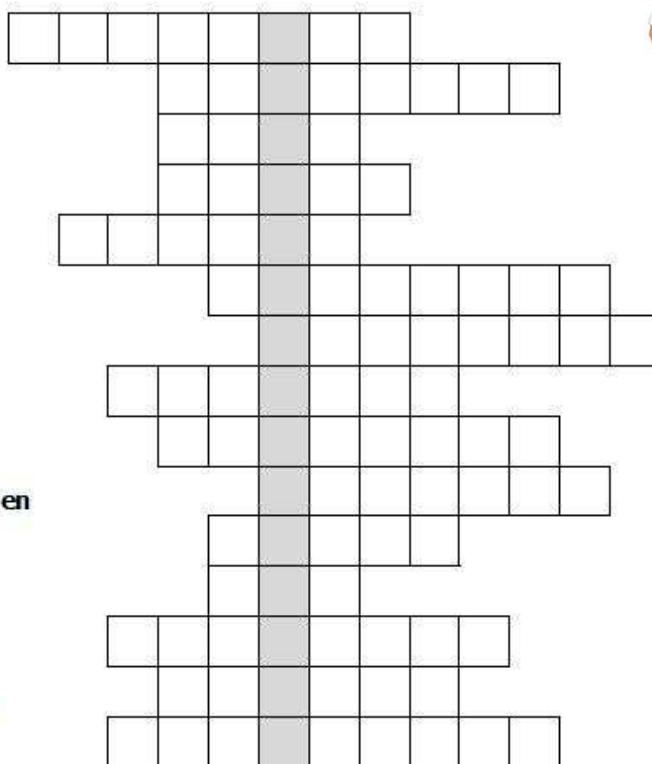
Bob a

Maxipes Fík a

Kubula a Kuba

Kosí bratři Josef a

Mach a



1) Běžím, běžím, nemám dech. Přitom ležím na zádech. Kdo jsem?

2) Bílá jako mléko je, tichem všechno přikryje. Auto, domy, stromy, lidi nikdo neuvidí. Co to je?

3) Do šatu mě nabíráš, pak přede mnou zavíráš, v teple pro mne slzí oči, vše se za mnou venku točí, беру z hlavy klobouky, nepouštěj mne do mouky. Kdo jsem?

4) Chodí v koruně, král není, nosí ostruhy, rytíř není. Má šavli, husar není, k ránu budívá, ponocný není?

5) Jede, jede panáček, má placatý zobáček, kde voděnka crčí, tam nosejček strčí?

6) Maličké zvířátko, zrzavý kožíšek, spořádá zakrátko lískový oříšek. Maličké zvířátko je tahle čiperka, větvičku přeskočí i když je nevelká. Co je to?

## Správné řešení veselých hrátek s pamětí z minulého čísla:

1) Převeze kozu, vrátí se pro vlka, kozu převeze zpět na druhý břeh a zelí převeze. Poté dojede pro kozu.

3) Všichni, každý měsíc má přece minimálně 28 dní 4) 11, deset synů a jednu dceru, která je sestrou všech deseti bratrů 5) Tři mince vlevo, tři vpravo, tři jsou vedle. Váhy jdou buď doleva, doprava nebo zůstanou v rovnováze. Už se možnosti omezili na tři mince. Jedna doleva, jedna doprava, jedna mimo 6) Tři. Když by první byla bílá a druhá černá, tak už je přeci jedno jestli třetí je černá, nebo bílá.

## Správné řešení křížovky:

Šéf mi ukazoval co neumí počítat.



# VTIPY PRO ZASMÁNÍ

Mladý stopař zastaví auto a ptá se: „Dědo, nevíte kudy se jede na Hradec?“

Děda: „A podle čeho soudíte že jsem děda?“

Stopař: „Jen tak sem si tipnul.“

Děda: „Tak si tipni kudy se jede na Hradec!“

Chodec na dědu na kole:

„Dědo, drnčí vám blatník!“

„Cože?“

„Povídám, drnčí vám blatník!“

„Neslyším, drnčí mi blatník!“



Blondýnka v restauraci si objedná pizzu.

Číšník se jí ptá: „Chcete ji rozkrájet na čtyři nebo na osm dílů?“

Blondýnka odpoví: „Na čtyři, osm bych nesnědla!“



Zvířátka mají důležitou schůzku. Když je skoro u konce vejde do dveří rozčilená stonožka a křičí: „Který blbec dal na dveře ceduli - Prosím před vstupem si očistěte boty! ?“

Přijde pán k vysokému paneláku a povídá chlapečkovi: „Prosím tě, kde tu bydlí pan Novák?“ . „Já vás tam dovedu, ale nejede výtah!“ . A tak spolu jdou až do 12. poschodí, chlapeček ukáže na dveře a říká: „Tak tady bydlí a jestli

s ním chcete mluvit, tak sedí na lavičce před domem.“

Stojí dva policajti a koukají na Měsíc. Ten jeden říká: „To je ale daleko, to je ale strašně daleko!“ . Po chvíli zas: „To je ale daleko“. Ten druhý už to nevydrží a ptá se: „Co je daleko?“ „Ale mám jet na měsíc na školení!“

Sekretářka poučuje novou kolegyni: „Do deseti hodin můžeš klidně dřímat. Ale pozor! V deset hodin přijde vedoucí!“

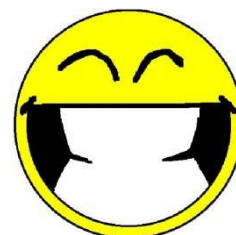
„A co potom?“

„Počkáš do jedenácti, než zase usne on!“

„Mami, víš kolik pasty je v zubní pastě?“

„Nevím.“

„Ale já to vím: od gauče až k televizi!“





POMŮCKA: ARIT, BRH DREAM TIOL	OBYVATELÉ BELGIE	ZAČÁTEK TAJENKY	LATINSKÁ SPOJKA (a)	ČÁST ÚST	ŠESTE- REČNÝ NEROST	●	ČESKÝ VYNÁLEZCE	ZKRATKA UHLO- VODANU	ŠALBA	STŘED TAJENKY	STAV NERUŠE- NOSTI
PŘÍSLOVCE ČASU						UMĚNÍ FRAN- COUZSKÝ „ČERNÝ“					
STŘIDATI SE V HERECKÉ ROLI											
INICIÁLY HERECE OLIVIERA			TIDALKO- HOL ZBAVIT VOUSU					TLUSTŮCH (expres.) SMĚNEČNÁ RUČITELKA			
BARVIVO NA VEJCE				TEXTILNÍ PODNIK DRUH KOŘENÍ					PŘEDLOŽKA S 2. PÁDEM ŠPANĚLSKÁ ŘEKA		
JEMNOCIT					RUB MINCE SLOVENSKÁ SPOJKA						
PRAVO- SLAVNÝ OBRAZ SVATÝCH						ZÍSKAT SARMATI					
●	SVAZEK OBILI	FLOÉMY PISEČNÁ PLAŽ					ZNAČKA LAWRENCIA PAPOUŠEK			KOŠIKY	BRATR MOUŽIŠE
LEPKAVÁ TEKUTINA					SKOUPÁ OBLÍBENÝ NÁPOJ						
SOUVIS- LOST				DRUH OŘECHŮ CÍRKEVNÍ HODNOSTAŘ					SETINA HEKTARU EXTRAKTY		
PŘEDLOŽKA			DRUH BOROVICE OBAL ZRNA					PRKENNÝ STROP ANGLICKY „SEN“			
V PRVNÍM PŘÍPADĚ							TRATIVOD STOH (zastar.)				
●	ČÍSLOVKA	MUŽSKÉ JMÉNO BÁSNICKÁ OZDOBA				PLAČ DOCELA (obecně)					PRAŽSKÝ HEREC
DRAVÝ PTÁK					LÁTKA Z DEHTU CITOSL, BEČENÍ						
KONEC TAJENKY											
NEPROFE- SIONÁL							KUD ZBRANÍ (sloven.)				