

D - magazín



číslo 2 / březen - duben 2013

SETKÁNÍ SENIORŮ NA DUBÍ HOŘE

Srdečně Vás zveme na setkání seniorů na Dubí hoře, které již tradičně pořádá Obec Drhovle v sobotu dne 20.4.2013.

Zájemci se prosím hlase u sociální pracovnice Veroniky Trykarové.



D-magazín

Vydává a tiskne pro vnitřní potřebu
Domova pro seniory
Světlo

Sídlo zařízení:
Drhovle 44, 397 01 Písek
IČO: 708 69 812
Tel.: 382 789 611

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100
redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

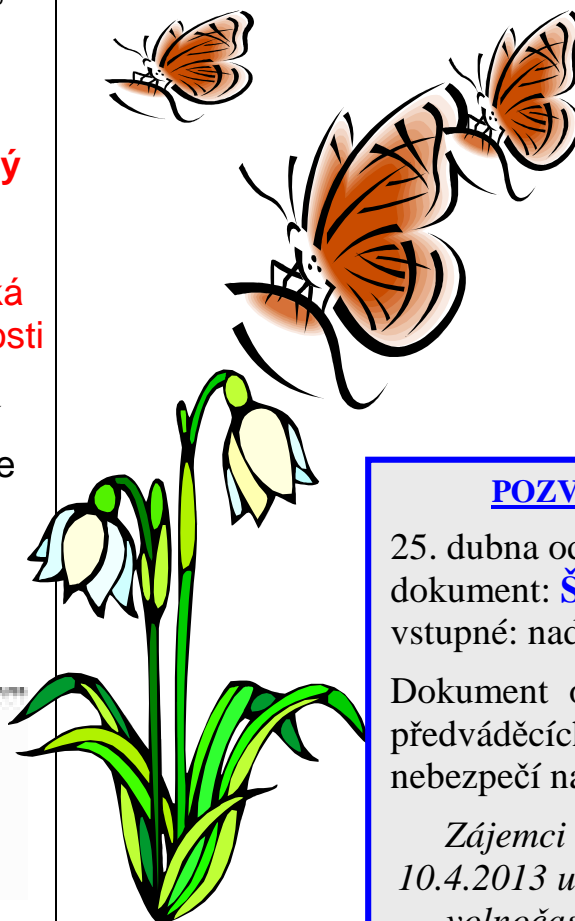
odpovědná osoba pro vydávání a obsah
D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do
dílů, na nástěnky,
klubovny a veřejné
prostory domova.

Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek zve na přednášku
MUDr. Karla Šimečka na
téma: **Cementovaný umělý kloub** - volba pro seniory s artrózou kyčelního a kolenního kloubu a **Stařecká zlomenina krčku stehenní kosti a její léčba.**

Přednáška se uskuteční 14.3.2013 ve 14.00 hod. ve společenském sále DPS.
Délka trvání cca 60 min, vstupné dobrovolné. Bližší informace na tel.:
382 789 619, 382789624.



POZVÁNKA DO KINA

25. dubna od 10:00 - kino Portyč
dokument: **ŠMEJDI**
vstupné: nad 65 let ZDARMA

Dokument o tom, co se děje na předváděcích akcích a jaká nebezpečí na vás mohou čekat.

Zájemci se prosím hlase do 10.4.2013 u soc. pracovnic nebo u volnočasových pracovnic!!!



Vážení čtenáři,

do rukou se vám dostává letošní 2. číslo našeho D – magazínu. Věřím, že i v tomto naleznete mnoho užitečných a zajímavých informací. Jelikož se nezadržitelně blíží jaro a s ním spojené Velikonoce, věnuji v tomto čísle poněkud více pozornosti jejich charakteristice. Myslím, že není na škodu si některé informace oživit a přiznám se, že jsem při psaní článku nalezla pro mne i mnoho informací nových.

Dovolte mi, abych tímto poděkovala mým kolegyním za jejich krásné a přínosné příspěvky, neboť bez nich by D-magazín jen těžko mohl vzniknout. Svými články do časopisu přispívají Veronika Trykarová, Jana Polcarová, Dáša Švecová, Jana Hadravová, Veronika Flašková a Lenka Vařečková. Budu velmi ráda, pokud se někdo z vás rozhodne rozšířit náš tým také svým příspěvkem (básničkou, článkem, myšlenkou, citátem, připomínkou... ☺).

Přála bych si, abyste své volné chvíle v domově využili k zábavě nebo aktivnímu odpočinku a doufám, že vám k tomu dopomůže naše nabídka volnočasových aktivit, kterou v časopise najdete. Pokud by bylo něco, co vám v nabídce aktivit schází, nebojte se s námi o to podělit. Také v letošním roce se budeme, stejně jako v loni, snažit připravit vám, našim obyvatelům, rozmanité a zajímavé kulturní a vzdělávací akce. Jako první se nabízí Velikonoční zábava a v Drhovli se chystáme na otevření knihovny, které bude spojené s besedou. Načasování nemohlo dopadnout lépe, neboť březen je označován jako měsíc knih.

V lednu a únoru nás příroda obdarovala pořádnou sněhovou nadílkou, díky níž celá krajina vypadala tak nějak pohádkově. Ale co pro někoho mohlo znamenat krásu, druhému mohlo způsobit vrásky na čele nebo dokonce smutek na duši. Přiznám se, že já patřím k té druhé skupině, pro kterou už je letošní zima opravdu moc dlouhá. Nacházím se ve stádiu, kdy netrpělivě očekávám jaro. Těším se, až se zazelená tráva, rozkvetou květiny a zazelenají se keře a stromy. Dokonce mi teď zatím nevadí ani vidina much a komárů ☺. Jaro nám přináší obrovskou dávku optimismu a spoustu krás. A protože březen je čas přeměny zimy v jaro, čas tajícího sněhu a probouzení přírody, doufám, že z nás všech opadnou chmury, budeme se na svět více usmívat, plně vnímat a užívat si přicházející jaro.

Ráda bych zde uvedla ještě jednu velkou prosbu. Oproti loňskému roku byly dotace na provoz našeho domova v tomto roce zkráceny o poměrně značnou částku. Snažme se tedy prosím zbytečně neplýtvat energiemi, nevětrat při zapnutých radiátorech, regulovat míru topení dle počasí venku, nenechávat bez užitku téci vodu a zbytečně nesvítit. I takové zdánlivé „maličkosti“ mají vliv na celkovém rozpočtu naší organizace.

Na závěr bych vám chtěla popřát krásné jaro, plno prosluněných dní, klidný a harmonický život v našem domově a hlavně krásné Velikonoce.

Martina Kolářiková DiS
Vedoucí úseku sociálněaktivizačního úseku



SPOLEČENSKÁ RUBRIKA***V měsíci BŘEZNU narozeniny slaví:***

Vařilová Květa	6.3.	Koštelová Miloslava	11.3.
Luptáková Růžena	14.3.	Línková Jiřina	11.3.
Zajíček Josef	16.3.	Bohuňková Jiřina	18.3.
Mikota Josef	21.3.	Břicháček Josef	21.3.
Valtová Božena	21.3.	Piroutková Helena	23.3.
Pánková Zdeňka	22.3.	Hahnová Marie	26.3.
Lendělová Anežka	23.3.		
Hála Václav	28.3.		

V měsíci DUBNU narozeniny slaví:

Perenská Jiřina	3.4.	Vachtová Marie	4.4.
Šťastná Anastázie	12.4.	Vildtová Jarmila	13.4.
Vorobljev Svatoslav	16.4.	Hanzlíková Věra	14.4.
Erbanová Marie	17.4.	Svobodová Zdeňka	15.4.
Těrechová Marie	18.4.	Souhradová Marie	18.4.
Faifrová Eva	22.4.	Vranovská Růžena	20.4.
Lebeda Jaroslav	25.4.	Černá Ludmila	22.4.

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!******V měsíci LEDNU A ÚNORU rozšířili naše řady:***

Srnková Ludmila	3.1.	Vovesná Anna	10.1.
Chocholoušová Ludmila	14.1.	Růžičková Marie	14.1.
Vévodová Karla	16.1.	Velinská Božena	23.1.
Barešová Libuše	22.1.	Hodonická Ludmila	30.1.
Zajíčková Emilie	24.1.	Šulistová Ludmila	6.2.
Žáková Marie	1.2.	Kouřimský Miloš	11.2.
Bláha Bohumil	1.2.	Sladovník Jiří	18.2.
Ľuptáková Růžena	13.2.		
Sedláček Jan	28.2.		

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!******V měsíci LEDNU a ÚNORU nás navždy opustili:***

Kompitová Růžena	5.1.	Doležalová Anna	7.1.
Žaludová Anna	8.1.	Vaňáčková Emilie	21.1.
Sedláčková Marie	8.2.	Mašková Jarmila	24.1.
Křenková Zdenka	12.1.	Krátká Marie	28.1.
Sychrovská Marie	13.1.	Porsch Roman JUDr	8.2.
Horáčková Marie	13.1.	Soběslavský Karel ppl.	27.2.

***Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...***

BŘEZEN

Charakteristika měsíce: Název měsíce března je pravděpodobně odvozen od přírody a to od doby, kdy kvetou břízy. V březnu okolo 21. dne nastává jarní rovnodennost, to znamená, že slunce překračuje světový rovník a přesouvá se na severní polokouli. Den začíná být delší než noc, takže se země více prohřeje a teploty se začínají razantněji zvyšovat. Ve starém římském kalendáři, který podle pověsti zavedl již Romulus, zahajoval měsíc březen nový rok. I Slované slavili nový rok v březnu při jarní rovnodennosti. Je to pochopitelné - jaro spolu s jarní rovnodenností symbolicky znamenalo nový život. Březen je také počátkem jarních prací a jarního úklidu v sadech, na vinicích a zahrádkách.



Počasí: Březnové počasí se vyznačuje proměnlivostí a během měsíce se ve většině let vyskytuje minimálně týden, kdy počasí má zimní ráz, jsou celodenní mrazy, z oblohy padá sníh a vytváří se krátkodobá sněhová pokrývka. Březen má zpravidla také minimálně týden teplého počasí, kdy převládá jasná až polojasná obloha a teplota během dne překoná 12 °C. Březen je tak měsícem, kdy se zima „pere“ s jarem o nadvládu nad počasím a až v dubnu jaro zvítězí.

Průměrná teplota se v březnu pohybuje okolo 3 °C, což je skoro o 4 °C více, než v únoru. Březen je prvním měsícem v roce, kdy se průměrná teplota vyskytuje nad nulou. Průměrný úhrn srážek dosahuje 35 mm (1 mm srážek se rovná 1 litru vody na m²). Což je jen nepatrně více než v únoru. Březen tak patří mezi měsíce s nejmenším úhrnem srážek, už v dubnu se množství srážek zvýší o 50 %. Trvání slunečního svitu se pohybuje okolo 110 hodin za měsíc. Oproti únoru je nárůst slunečního svitu přibližně 60 hodin.

Pranostiky: Z hlediska pranostik, je nejzajímavější svátek Řehoře a Josefa.

Řehořské pranostiky jsou například tyto:

○ Na svatého Řehoře, plave led do moře, čáp letí od moře, vlaštovka přes moře, žába hubu otevře.

○ Na svatého Řehoře, líný sedlák, který neoře.

Josefské pranostiky zastupuje:

○ Svatý Josef přichází na led s pantokem.

○ Svatý Josef našťípe dříví a Panna Maria zatopí.

○ Svatý Josef s tváří milou končí zimu plnou.

Obecné pranostiky pro březen následují.

○ Březen, za kamna vlezem.

○ Březnové slunce má krátké ruce.

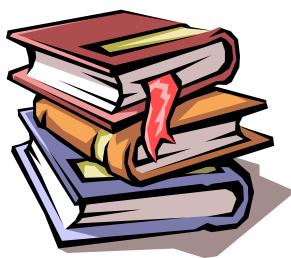
○ Jestli březen kožich stáhl, duben by rád po něm sáhl.

○ V březnu prach a v dubnu bláto – sedlákovi roste zlato.

○ Kolik březnových mlh, tolik červencových lijáků.

<http://www.pocasicz.cz/blogy/brezen-charakteristika-brezna-a-pranostiky-117>

Významné dny v březnu



Březen - měsíc knihy Jedná se o zvláštní akci, která vznikla za účelem propagace knih, aby byly přístupné všem občanům. První ročník Měsíce knihy se konal v roce 1955. U zrodu této akce stáli: ministerstvo kultury se Svazem československých spisovatelů, nakladatelství, knižní obchod, masové organizace, zvláště se zástupci revolučního odborového hnutí, Československý svaz mládeže a Svaz československo-sovětského přátelství. Po sametové revoluci v roce 1989 přestal být Měsíc knihy oficiálně řízenou akcí. I nadále jej však oslavují mnohé knihovny, knihkupectví či školy. V průběhu měsíce března nabízejí výrazné slevy na nákup knih či pořádají zajímavá setkání s různými autory. Český svaz knihovníků a informačních pracovníků České republiky v několika posledních letech také organizoval akci nesoucí název.



Březen – měsíc internetu a v roce 2010 byl vyhlášen nultý ročník akce **Březen – měsíc čtenářů**, která má podpořit čtení a čtenářství v České republice. Organizátorem a vyhlašovatelem je Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR (SKIP).

8.3. Mezinárodní den žen (ve zkratce MDŽ) Bývá někdy uváděn jako socialistický svátek. Vůbec se však nejedná o nějaký svátek uměle vyrobený minulým (komunistickým) režimem, ale o mezinárodně uznávaný den stanovený k výročí stávký newyorských švadlen v roce 1909. Je to tedy svátek oslavy žen a boje za jejich rovnoprávnost. Svátek žen byl poprvé slaven 28. února 1909 po vyhlášení Americkou socialistickou stranou. Mezi jeho cíle patřilo volební právo žen, od roku 1975 pak je připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj.



12.3. Den přístupu ČR k Severoatlantické smlouvě (NATO) V roce 1999 se při příležitosti oslav 50. výročí od založení k NATO připojilo Polsko, Maďarsko a Česko. Všechny tři země byly prvními zeměmi, které se k NATO připojily ze zemí Východního bloku. Cílem Severoatlantické Aliance je zajistit bezpečnost všem svým členům.



31.3. Začátek letního času

Velikonoce

Na Velikonoce se křesťané připravují čtyřicetidenní postní dobou, která začíná Popeleční středou po masopustním úterý a končí šestou postní nedělí – Květnou. Po Velikonocích nastává velikonoční doba, která trvá 50 dní až do neděle svátků "Seslání Ducha svatého".

V březnu jsou v rámci Velikonoc významné dny:

3.3. 19. den půstu: 3. neděle postní - Kýchavá "Oculi" (28 dní před Božím hodem velikonočním). Tento název skutečně pochází od slova kýchat. Ve středověku prý existovaly mory, které se začaly projevovaly kýcháním. Říkalo se: "Jakž kdo kejchl, hned náhle umřítí musil." Lidé proto vinšovali sobě "Pomáhej pán Bůh" nebo "Pozdrav Tě pán Bůh". Poté bylo toto pozdravení znakem dobrého chování.

Traduje se: Kdo v tento den třikrát za sebou kýchne, bude zdravý celý rok. Kolikrát kdo kýchne, minimálně tolik roků bude ještě žít.

10.3 26. den půstu: **4. neděle postní - Družebná "Laetare"** (Středopostí, Růžová - 21 dní před Božím hodem velikonočním). Chlapci a dívky scházeli ke společným posezením, kdy každý přinesl nějakou svačinu a tu pak společně snědli. Ženich také chodíval s družbou do domu, kam chtěl o pomlázce přijít na námluvy. Dostal zde k jídlu "pučálku", přičemž se mu předložila vidlička, on však měl správně počkat na lžíci, jinak se mu vysmáli. Název Středopostní pochází od toho, že tato neděle tvořila pomyslný střed půstu. A Růžová se nazývá proto, že se v tuto dobu v Římě svítí zlatá růže.

17.3. 33. den půstu: **5. neděle postní - Smrtonosná "Indica"** (14 dní před Božím hodem velikonočním) Ze vsi se vynášela bohyně smrti a zimy - Smrtka (Morana, Mařena, Mořena, smrtholka) a přinášelo se léto v podobě mladého stromku. Lidé Smrtku nejčastěji vytvářeli ze slámy a strojili do starých ženských šatů. Poté ji připevňovali na vysokou tyč a v čele průvodu vynášeli za ves a tam ji hodili do vody, zahrabali nebo upálili. Zpět se vraceli s "lítem" - malým zeleným stromkem ověšeným různými ozdobami. Za hlasitého prozpěvování s ním obcházel domy a koledovali.



24.3. 40. den půstu: **6. neděle postní - Květná "Palmarum"** (7 dní před Božím hodem velikonočním) Květnice/Květnica, Beránková, Palmová) "Palmarum". Tuto neděli se světí kočičky a vrbové proutky se slovy: "Květná neděle spojuje Kristův královský triumf a oslavu jeho utrpení vjedno. Obojí je ve velikonočním tajemství vzájemně propojeno..." To na památku slavného vjezdu Ježíše Krista do Jeruzaléma na oslátku, kdy mu lidé na cestu házeli useknuté ratolesti stromů. Této neděli se říká také Palmová podle nových pučících prutů.



Co se traduje: Nemá se nic péci, neboť by se zapekl květ na stromech a bylinách a nebylo by žádného ovoce. Kdo spolkně 1-3 posvěcené kočičky, nebude je bolet po celý rok v krku. *Zvyky:* Svěcené kočičky se zastrkávaly za kříž nebo svatý obrázek ve světnici, jinde se dávaly do sklepa. Oblékaly se nové šaty a jiné se vyvěšovaly, aby v nich člověk kvetl. Vymetalo se obydlí zelenými ratolestmi, aby veškerá neřest zahynula.

Velikonoční týden - pašijový, svatý, velký

Vlastní Velikonoce začínají Květnou nedělí, která zahajuje pašijový týden (pašije - latinsky utrpení) – poslední týden čtyřicetidenního půstu. O Květné neděli se začíná oslava Svatého týdne průvodem, který symbolicky naznačuje, že následujeme Pána na jeho cestě utrpení a účastníme se jeho kříže, abychom dostali také podíl na jeho vzkříšení a na jeho životě.

25.3. 1. den Velikonočního týdne: **Modré pondělí** (někde Žluté; 6 dní před Božím hodem velikonočním)

26.3. 2. den Velikonočního týdne: **Šedivé úterý** (5 dní před Božím hodem velikonočním) - modré pondělí a Šedivé úterý měly pouze své názvy a mimo mše svaté se v tyto dny žádné obřady nekonalý.

27.3. 3. den Velikonočního týdne: **Sazometná středa** (Škaredá, Černá, Smetná; 4 dny před Božím hodem velikonočním) Tento den se především uklízelo. Říkalo se jí Sazometná nebo Smetná, protože se vymetaly saze z komínů a smýčily se domy. Název Škaredá je od toho, že v tento Jidáš škaredil (žaloval) na Krista.

Co se traduje: Kdo se bude tento den škaredit a mračit, bude se mračit po všechny středy v roce. Důsledný úklid vyhání zlé duchy z domu.

28.3. 4. den Velikonočního týdne: **Zelený čtvrtek** (3 dny před Božím hodem velikonočním) V ten den se nosilo zelené mešní roucho – od toho možná název Zelený čtvrtek. Také se jedla jen zelená strava (špenát, zelí), aby byl člověk zdravý po celý rok.

Tímto dnem umlknou zvony („odlétají do Říma“) a znovu se rozezní až na Bílou sobotu při zpěvu Gloria. Proto ke svolání k bohoslužbám lidem sloužily



jiné nástroje: různé řehťáčky, klapáčky, mlýnky, trakářky a všechno jiné, co vydávalo rámus. S řehťáčkou v podobě trakaře také procházel vesnicí v poledne a večer zástup dětí, kteří odříkávaly říkanku, na jejímž konci zvolaly: "Cruciferum d'áblum" na znamení, že Jidáš se už v pekle smaží.

Co se traduje: Kdo si zacinká penězi, když zazní zvony naposledy, budou se ho peníze držet po celý rok. Kdo tento den zazvoní paličkou o hmoždíř, opustí jeho stavení hmyz a myši. Nemá se nic půjčovat a s nikým se nehádat - odměnou se budou všechny hádky vyhýbat a peníze si samy cestu najdou.

Zvyky: Lidé v tento den vstávali velice časně, pomodlili se pod širým nebem a omyli rosou. Někde se tato tradice dodržovala až na Velký pátek. Hospodyně pekly jidáše - zvláště tvarované obřadní pečivo z kynutého těsta - jako připomínku na apoštola Jidáše, který Krista před jeho popravou zradil. Sel se len a hrách, protože vše o Zelený čtvrtek zaseté prý dobře prospívá. Někde děti hledaly už tento den vajíčka poschovávaná po zahradě.

29.3. 5. den Velikonočního týdne: **Velký pátek** (2 dny před Božím hodem velikonočním) Tento den byl Ježíš Kristus odsouzen, ukřižován a pohřben. Podle evangelií zemřel na kříži ve tři hodiny odpoledne. Na památku jeho utrpení se přibližně v tento čas konají obřady, které mají tři části: Bohoslužbu slova (čtou se pašije), uctívání kříže a přijímání. V mnohých kostelech se také koná pobožnost křížové cesty. Tento den se drží přísný půst ve znamení smutku, ticha a rozjímání. Výzdoba kostelů je chudá (žádné květiny, žádné svíce na oltáři) a písně se zpívají bez doprovodu varhan. Zvony mlčí.

Zvyky: Spalovaly se kočičky svěcené o Květné neděli. Lidé vstávali před východem slunce a chodili se mýt do potoka, aby byli zdraví.

Zvyky: Na venkově se nesmělo pracovat. Nepracovalo se na poli ani v sadu, aby se nehýbalo zemí. Nepralo se prádlo, protože by se prý namáčelo místo do vody do Kristovy krve. Nic se nepůjčovalo, protože půjčená věc by se mohla očarovat.

Co se traduje: Otevírá se země s poklady. Místo ukrytého pokladu označuje záře - například světýlka, zářící skalní otvor nebo zářící kapradí, případně kvetoucí (kvete od 3 do 9 hodin). Podle pověsti se v tento den na chvíli otevírá i hora Blaník.



30.3. 6. den Velikonočního týdne: **Bílá sobota** (1 den před Božím hodem velikonočním) (Velká; z Bílé soboty na Boží hod velikonoční) O Bílé sobotě se zvony vrátily z Říma, kam odletěly na Zelený čtvrtek. Tento den se neslaví mše svatá a další svátosti, kromě pomazání nemocných a svátosti smíření. Název Bílé soboty může být odvozen od bílého roucha novokřtěnců, kteří se tento den křtili při obřadech noční bohoslužby vigilie. Bílé roucho je znakem čistoty, připomínající smytí hříchů křtem. Na Bílou sobotu se uklízelo, bílilo a připravovalo na slavné Vzkříšení – na Hod boží velikonoční. Přípravovaly se obřadní i sváteční pokrmy, pekly se mazance i velikonoční beránci, pletly se pomlázky a zdobila se vajíčka. Skončením Bílé soboty také skoncoval dlouhotrvající půst.

Zvyky: Před východem slunce se někde děvčata umývala rosou, aby byla pěkně bílá a nenaskákaly jim pihy. Před východem slunce se novým koštětem vymetalo stavení, aby se v něm nedržel hmyz a stavení bylo čisté po celý rok.



Velikonoční noc O Velikonoční noci (z Bílé soboty na neděli Božího hodu velikonočního) se konají vigilie na oslavu svaté noci, kdy Pán vstal z mrtvých. Koná se také křestní slavnost, kdy jsou v bílém rouchu přijímáni novokřtělci. Křest v řečtině znamená ponořovat.

31.3. 7. den Velikonočního týdne: **Boží hod velikonoční**

Podle židovského kalendáře je neděle prvním dnem v týdnu. A právě tohoto dne za svítání vstal Ježíš Kristus z mrtvých, čímž dovršil Boží stvořitelské a vykupitelské dílo. Proto křesťané tento den nazvali “dnem Páně” a pravidelně se schází k “lámání chleba”. Po „vzkříšení” zase zazní zvony a zvonky, které se vrátily z Říma.

Zvyky: Pečou se velikonoční beránci. Světily se velikonoční pokrmy (beránek, mazanec, vejce, chleba a víno). Každá návštěva z něj pak dostala kousek. Kus svěceného jídla se daroval poli, zahradě a studni, aby byla úroda, voda a dostatek ovoce.

Co se traduje: Kdo o Božím hodu velikonočním jedl posvěceného beránka, pomohlo mu to pak nalézt ztracenou cestu v lesích.

V dubnu následuje:

1.4. Velikonoční pondělí (Červené; 1 den po Božím hodu velikonočním) Je to nejvýznamnější den velikonočního cyklu. Toho dne chlapci chodí s pomlázkami za děvčaty a ženami, šlehají je a dostávají za to od nich malovaná vajíčka, stuhy, dárečky i alkohol. Dříve chlapci na děvčata často číhali ráno, když šla do kostela. Odpoledne děti za vsí hrály různé hry o vajíčka a večer se mládež veselila při muzice v hospodě.

7.4. Bílá neděle (7 dní po Božím hodu velikonočním)

Je to druhá neděle velikonoční. Toho dne nosili novokřtělci naposledy bílé křestní roucho. Dnes je často dnem slavnostního prvního sv. přijímání.



Velikonoční symboly

Velikonoční pomlázka

Tradice šlehání žen a dívek pochází již ze 14. století. Manželé a milenci tehdy šlehali své protějšky. Splést proutky uměl tehdy nejspíš každý muž i kluk. Dnes se tato tradice pletení a předávání si umění z generace na generaci moc neobjevuje. Způsobeno je to možností koupit si již spletenou pomlázku.



Vajíčka

Ve své podstatě vajíčko kromě jiných představuje nový život, plodnost, narození nebo také návrat jara. Různé zdroje uvádějí, že zvyk darovat vajíčka při svátcích jarní rovnodennosti zavedli již staří Egypťané. U nás se navíc vyvinula velká tradice malování kraslic.

Velikonoční beránek

Už za pohanských dob byl tento symbol rozšířen, symbolizuje čistotu, nevinnost a poslušnost, u židů pak symbolizoval člena Božího stáda a v křesťanství symbolizuje památku Ježíše Krista, tzv. Beránka Božího.



Velikonoční zajíček

Tento symbol pochází z Německa, kde právě dětem přináší zajíček vajíčka, a to hlavně čokoládová. U nás není tolik rozšířený, ale v některých částech republiky můžeme najít tradice, kdy děti hledají vajíčka schovaná zajíčkem nebo slepičkou či kohoutkem. V řecké a egyptské mytologii je symbolem štěstí, plynoucího času a krátkosti lidského života.

Symbol kříže

Symbol kříže nevznikl s křesťanstvím, je mnohem starší, znali ho už staří Egypťané, Číňané či Kréťané. Dnes je kříž nejdůležitějším symbolem křesťanství, protože Kristus, Boží Syn, byl odsouzen ke smrti ukřižováním. Trest ukřižování patřil k trestům výjimečně krutým a ponižujícím, na kříži končili ti, kteří si zasloužili pohrdání.



Velikonoční oheň

Tak jako jarní slunce znamená vítězství nad zimou, procitnutí po dlouhém studeném čase, stejně takový je příchod Ježíše o Velikonocích. Oheň se zapaluje a světí na začátku liturgie na Bílou sobotu při obřadech Velké noci.

Velikonoční svíce

Svíce je důležitým symbolem ve všech kulturách, světlo je chápáno jako znamení života. Velikonoční svíce symbolizuje zmrtvýchvstalého Krista, který zvítězil nad smrtí. Podle staré tradice se svíce zapaluje od posvěceného ohně.



DUBEN

Charakteristika měsíce: Název měsíce dubna je odvozen z toho, že kvetou duby. Podle starého římského kalendáře byl duben druhým měsícem v roce. Z tohoto období pochází jeho hojně užívaný název aprilis, který je odvozen ze slova aperire, což v překladu znamená otevírat. Takže tento pojem chápeme ve smyslu otevírání přírody. Duben je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. První dubnový den se nazývá apríl. Už od 16. století je apríl spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi.

Počasí: Aprílové počasí označuje počastí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas. Jasná obloha se v krátké chvíli může celá pokrýt oblačností a místo slunečních paprsků dopadají na zem sněhové vločky, nebo dešťové kapky a naopak. Rovněž není ničím nenormálním rychlé střídání teplot. Toto rychlé střídání počasí je dáno typickými vpády chladného vzduchu, kdy se nejčastěji jedná o mořské arktické vzduchové hmoty z oblastí vysokých zeměpisných šířek do střední Evropy. Průměrná teplota v dubnu se pohybuje okolo 8 °C, což je o 5 °C více, než v březnu a teplota je shodná s říjnovými hodnotami. Průměrný úhrn srážek dosahuje okolo 50 mm (1 mm srážek se rovná 1 litru vody na m²). Trvání slunečního svitu se pohybuje okolo 160 hodin za měsíc. Oproti březnu je nárůst slunečního svitu okolo 50 hodin a je srovnatelný se zářím. Duben je rozhodně zajímavý tím, že je měsícem s nejnižším průměrným tlakem vzduchu z celého roku.



Pranostiky: Z hlediska pranostik, je nejzajímavější pouze svátek Jiřího.

Pranostiky na Jiřího jsou například tyto:

- Mrazy neuškodí, co po Jiřím chodí.
- Jak hluboko před svatým Jiřím namokne, tak zase dlouho po něm vyschne.
- Před Jiřím sucho, po něm mokro.
- Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.
- Na svatého Jiří, rodí se jaro.

Obecné pranostiky pro duben jsou následující.

- Nechť si duben sebelepší bývá, ovčákovi hůl přec jen se zasněžívá.
- Když dubnový vítr do stodoly fučí, po žních díru nenajde.
- Hřmí-li v dubnu, konec mrazům.
- Panská láska a dubnový sníh za mnoho nestojí.
- Dubnový sníh rodí trávu.

VÝZNAMNÉ DNY V DUBNU

7. 4. Den vzdělanosti Den vzdělanosti je připomínkou významného činu Karla IV., který roku 1348 vydal zakládací listinu pražské univerzity, první vysoké školy ve střední Evropě a naší nejstarší české univerzity.



Vypečené novinářské kachny

1. duben – Apríl je den, kdy vás může „nachytat“ žertíkem nejen někdo blízky, ale dokonce i některá média si mohou dovolit do světa vypustit nejneuvěřitelnější zprávu, blud, či jak se říká v žurnalistické branži – novinářskou kachnu. *Novinářská kachna* je tažný pták českých médií a právě na Apríla je hájený. Způsobuje výskyt neověřených, někdy dokonce i zcela lživých článků a pokud nejste připraveni na to, že je právě 1. duben, můžete snadno naletět. Tady je několik takových nejznámějších novinářských kachen ☺.

- Deník Mladá fronta vytiskl koncem 80. let zprávu o odstřelení Národního muzea v Praze kvůli rozšiřující se magistrále.
- Před několika lety například BBC ohlásila objev nového druhu tučňáků, kteří umějí létat, zima je už nebaví, a tak se chystají na cestu do deštného pralesa.
- Stejně periodikum o pár let později sdělilo svým čtenářům, že naši hokejisté budou muset vrátit zlaté medaile z Nagana, jelikož se ukázalo, že Dominik Hašek je původem Fin.
- Rozhlas v Hesensku vpustil do éteru informaci o tom, že letní čas se rozšiřuje o další hodinu. Následkem toho pak skutečně nemalé množství lidí vstávalo o hodinu dříve do práce...
- Jedna zahraniční televizní stanice před lety uspěla s reportáží o sklizni špaget. Celá tato aprílová reportáž byla o tom, že se špagety pěstují na stromech a letošní mírná zima přispěla k hojnosti úrody, kterou si pochvalují zvláště Švýcaři. Zvláště pak zdárné hubení obávaného brouka nosatce špagetového, který je pro špagetovník velkou hrozbou, umožnil pěstitelům sklídit opravdu velkou úrodu. Zpráva je obohacena přesvědčivými záběry sběračů jak s úsměvem na líci trhají špagety a pečlivě ukládají do přípravných beden. Tak pozor – 1. duben se blíží ☺☺☺



INFORMACE PRO OBYVATELE



Online dotazník v DPS Světlo v Drhovli Dne 6.3.2013 byl s některými z uživatelů DPS Světlo uskutečněn online dotazník, jehož cílem bylo vyhodnocení postojů obyvatel ke změnám, které se uskutečnily závěrem roku 2012. Dotazník realizovaly sociální pracovnice Veronika Trykarová a Jana Polcarová - aktivizační pracovnice. Celkem oslovily 31 respondentů. Výsledky jsou následující:

Otázka č.1.: Líbí se Vám změny týkající se osvětlení?

LÍBÍ 30 NELÍBÍ --- NEVÍM --- JEDNO 1

Otázka č.2.: Líbí se Vám změny týkající se malování domova?

LÍBÍ 29 NELÍBÍ --- NEVÍM 1 JEDNO 1

Otázka č.3.: Líbí se Vám změny ve vybavení pokojů?

LÍBÍ 29 NELÍBÍ --- NEVÍM 1 JEDNO 1

Otázka č.4.: Jste spokojen/a a líbí se Vám sedací soupravy na klubovnách?

LÍBÍ 29 NELÍBÍ --- NEVÍM --- JEDNO 2

Otázka č. 5.: Jste spokojen/a a líbí se Vám ratanový nábytek na chodbách?

LÍBÍ 29 NELÍBÍ --- NEVÍM --- JEDNO 2

Otázka č. 6.: Líbí se Vám vybavení obchůdku novým nábytkem?

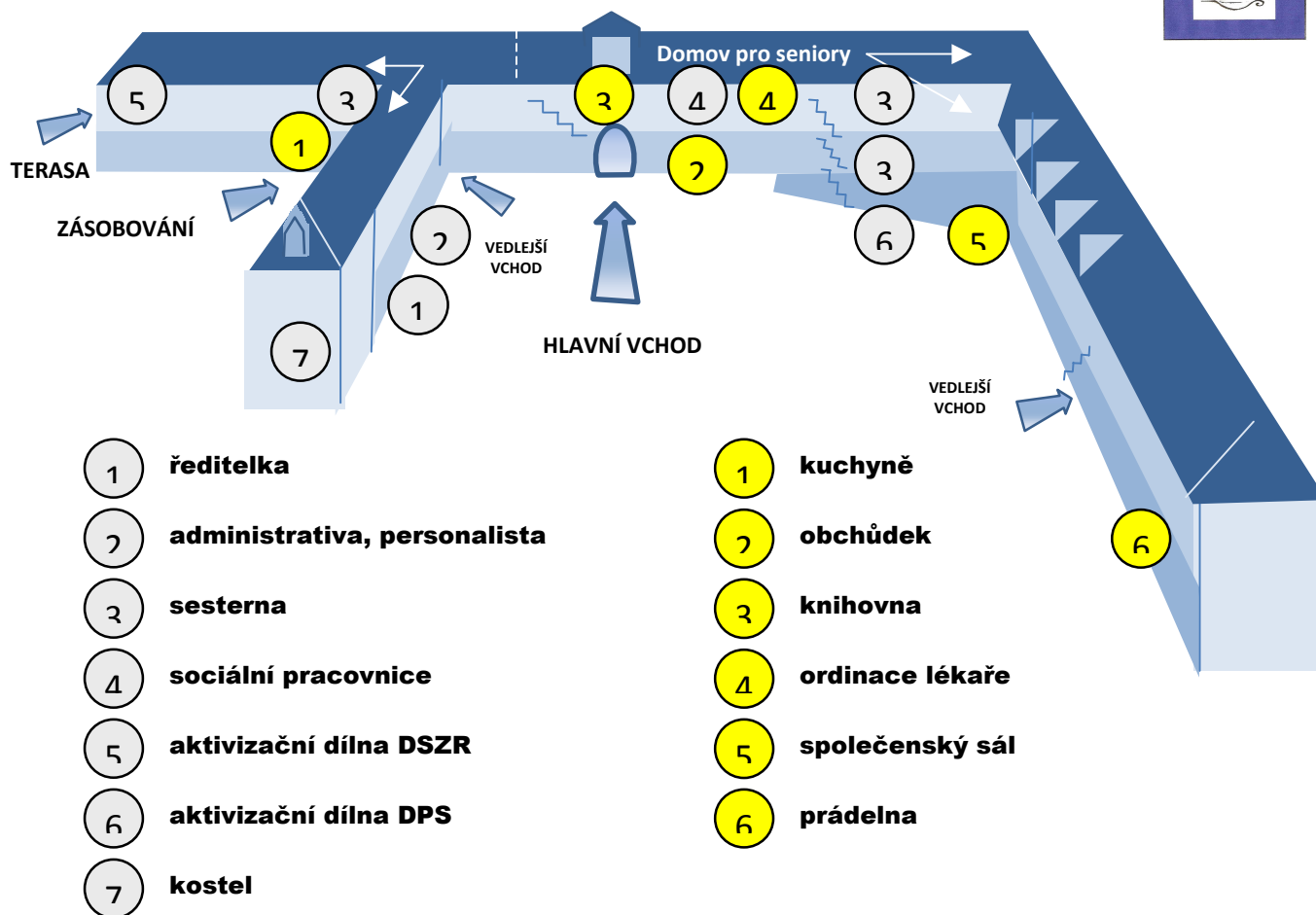
LÍBÍ 28 NELÍBÍ 1* NEVÍM --- JEDNO 2

* Špatně se vstává ze židlí u obchodu

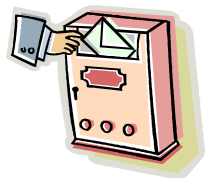
Jak je patrné z výsledků dotazníku, uživatelé jsou s uskutečněnými změnami převážně spokojeni. Velmi pozitivně vnímají snahu vedení domova stávající prostředí zútulnit.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí úseku sociálněaktivizačního

Orientační tabule - DPS a DSZR Světlo v Drhovli



SCHRÁNKA DŮVĚRY



Schránka důvěry pro DPS Světlo, DSZR i DPS Světlo, pobočka Písek je umístěna vedle kanceláře sociální pracovníce. Do této

vhazovat:

- *Připomínky, náměty, komentáře*
- *Poděkování, pochvaly, ocenění*
- *Příspěvky do D - magazínu*



CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO



Masopustní veselice v Drhovli

O masopustních radovánkách v Čechách se objevují písemné záznamy od 13. století našeho letopočtu. V minulosti bylo období Masopustu od Tří králů do Popeleční středy. (*termín popeleční středy připadá na 40. den před Velikonocemi*). S masopustem přichází do většiny obydlí veselí. Nejznámější a zároveň nejveselejší jsou poslední dny masopustu, kdy se pořádají zábavy, hostiny a maškarní průvody. Ani obyvatelům historické budovy bývalého zámku v Drhovli se masopustní veselí nevyhnulo. Veselice propukla dva dny před popeleční středou tj. 11.02.2013, kdy se sešli ve slavnostně vyzdobeném společenském sále. Za hudebního doprovodu jejich oblíbené Písecké čtyřky se většina přítomných, oděna v nejroztodivnějších maskách, ale i bez nich, zapojila dle svých možností do víru tance. Při odpočinku se pro nabrání nových sil podávaly výborné masopustní koblihy s kávou či čajem. V průběhu veselice nechyběla ani tombola, vyhlášení a ocenění nejlepších masek. Někdo odcházel znaven, ale snad každý spokojen.



Ať žije Masopust !



Den před popeleční středou 12.2.2013, přesně dle tradice, jsme v písecké pobočce DPS uspořádali masopustní zábavu. Po tomto datu již nastává období čtyřicetidenního půstu až do Velikonoc.

V masopustním průvodu bylo k vidění mnoho veselých maškar a nechyběl ani pověstný medvěd. Kdo mohl roztáčel to na tanečním parketě, že tam chvílemi nebylo ani volné místo. Ti ostatní si alespoň zazpívali písničky důvěrně známé v rytmu oblíbené kapely Písecké čtyřky. K dobré náladě přispěly i nadýchané koblihy, kafičko, čaj a pivo. Jsme potěšeni, že účast byla hojná, atmosféra uvolněná a dle ohlasů zúčastněných se masopust vyvedl. Tak není divu, že se nikomu ani nechtělo domů a již teď se těšíme na Velikonoční zábavu ☺.

Veronika Flašková - aktivizační pracovnice

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

DPS Světlo, pobočka Písek

CVIČENÍ: ÚT, ČT 9:00 – 9:30

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v Kapli Svaté Trojce v prvním patře písecké pobočky každý čtvrtek od 10:00 hod. - rozpis církví, které slouží bohoslužbu je k dispozici na nástěnkách domova nebo na recepci

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod. v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

Akce v DPS Světlo, pobočka Písek (změny v programu vyhrazeny)

BŘEZEN:

9.3. Přednáška trénování paměti

14.3. Přednáška MUDr. Karla Šimečka na téma: Cementovaný umělý kloub - volba pro seniory s artrózou kyčelního a kolenního kloubu a stařecká zlomenina krčku stehenní kosti a její léčba → od 14:00 hod. ve společenském sále

- Velikonoční zábava
 - Narozeninový den
- } sledujte zvláštní plakáty na nástěnkách domova !!!

DUBEN:

Přednáška Městská knihovna

Exkurze do písecké Sladovny

Účast na koncertu v DPS Světlo - v Drhovli - soubor Sonitus

} sledujte zvláštní plakáty !!!



Knihovna v Písecké pobočce

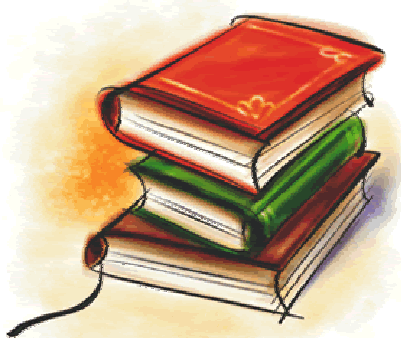
Trávíte hodně času doma a chtěli byste, aby vám den utekl rychleji? Nebo nemůžete v noci spát a usíná se vám lépe s knížkou? Od letošního března bych vás velmi ráda přivítala do knihovny Domova pro seniory Světlo, pobočka Písek, kde mě můžete každý den navštívit a vypůjčit si knížky podle vašeho přání. V knihovně jsem pro vás vždy od 8 hodin a pomohu vám vybrat knihy dle vaší představy.

Nezoufejte, i ti, kteří se do knihovny nemohou dostat, mohou mi po ošetřujícím personálu poslat vzkaz a já za vámi velmi ráda dojdu. Řeknete mi vaši představu a knihy vám doručím.

V budoucnu bych také chtěla navázat kontakt s píseckou městskou knihovnou a následně s ní spolupracovat. Podle vašich přání bych si knihy vypůjčila a následně zprostředkovala vám, našim obyvatelům.

Těším se na brzkou viděnou.

Bc. Lenka Vařečková
Sociální pracovnice – knihovnice ☺



Akce v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem (změny v programu vyhrazeny)**!!! sledujte zvláštní plakáty !!!****BŘEZEN:**

19.3. Narozeninový den
27.3. Velikonoční zábava

Beseda - březen - měsíc knihy
Přednáška - trénování paměti

DUBEN

16.4. Narozeninový den
22.4. Beseda na jaro témata
29.4. Pálení čarodějnic
Vystoupení pěveckého sboru Sonitus

**ZÁMECKÝ OBCHŮDEK V DPS SVĚTLO V DRHOVLI**

PO: 12.30 – 15.00

ÚT: 12.30 – 13.00

13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

ST: 12.30 – 15.00

ČT: 12.30 – 13.00

13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

PÁ: 12.30 – 15.00

DPS SVĚTLO , DSZRCVIČENÍ: PO, ST 8.30 – 9.00DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ
7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVABOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele
každou sobotuKNIHOVNA: po domluvě s aktivizačními
pracovnicemi nebo sociální pracovníci**Přijďte si s námi zahrát karty nebo jiné společenské hry do našeho nového karetního klubu**Scházíme se pravidelně **ve čtvrtek ve 13.00hodin** v aktivizační dílně v Drhovli.*Těšíme se na Vás.*

Nově pro vás také připravujeme **Kulinářský koutek.** Budeme se scházet vždy ve středu v kuchyňce vedle společenského sálu. **Poprvé se sejdem 20.3. ve 13.00 hodin.** Společně si procvičíme nejen chuťové, ale i čichové buňky a připravíme si různé dobrotky.

Básničku pro radost Vám vybrala klientka paní Božena Valtová ze sbírky básní, kterou jí při loňském setkání seniorů na Dubí hoře věnoval sám autor JUDr. František Havlíček.

Slunéčko sedmítečné

„Sedm teček a sedm přání, hladím láska je k mání a štěstím, ať plný je dům.

To druhé, zdraví pro všechny kolem.

A za třetí? Všeho hojnosti, vždyť smutno je za prázdným stolem.

Co za čtvrté? Už všeho ti kabátek tvůj.

To první, ať mám dost, snad dost dobrých přátel, ať vždy vítán je host.

Za páté? Bojím se přát, ať pro tebe slunéčko vždy bude hřát.

A ty dvě tečky, poslední nech, pro toho, kdo nepoznal, jak měkký je mech.

Pro toho, kdo v bludu se za štěstím honí a neví, že bez lásky, zdraví a přátel své štěstí nedohoní.“



Pokud máte zájem o
volnočasové aktivity,
navštivte každý
všední den naši
aktivizační dílnu,
kde se můžete
věnovat drobným
ručním pracím,
posedět u kávy,
či si jen tak
popovídat s ostatními
obyvateli domova ☺



Těšíme se na Vás!!!

**BLIŽŠÍ
INFORMACE
VÁM RÁDI
PODAJÍ
AKTIVIZAČNÍ
PRACOVNICE
JANA
HADRAVOVÁ
A JANA
POLCAROVÁ**

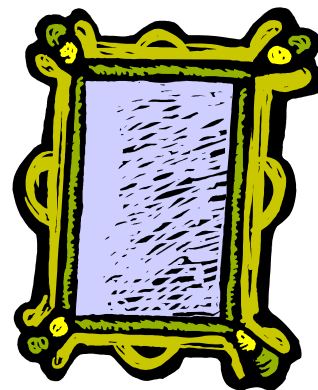
K zamyšlení: Celý svět je velké zrcadlo

„Je svět k lidem nepřátelský nebo jim přináší dobro?“ zeptali se Mudrce. Mudrc odpověděl: „Povím vám jeden starý příběh....“

Kdysi dávno postavil král velký a krásný zámek. Jeden ze sálů tohoto nádherného zámku byl ale zvláštní. Všechny zdi, stropy, dveře, a dokonce i podlaha byly pokryty zrcadly. Po každém zvuku, který se nesl pokojem, následovala hlasitá ozvěna.

Jednou do sálu vběhl nejmladší králův syn a překvapeně se zastavil. Všude, kam se otočil, se na něj dívali jeho modroocí kamarádi se světlými kudrnatými vlasy. Chlapec se zasmál a odrazy v zrcadle se zasmály také. Živá ozvěna dětského smíchu zaplnila celý prostor. Chlapec zvedl ručičky, začal se točit, tančit, zpívat a všechno kolem ožilo v roztomilém pohybu. Ozvěna se proměnila na melodickou píseň. „Odkud se to všechno bere? Proč se všechno kolem tolik raduje?“ nemohl pochopit chlapec.

Svět nám totiž nepřináší špatné nebo dobré věci. Je neutrální. Všechno, co je kolem nás, je jen odrazem našich myšlenek, pocitů, tužeb a činů. Svět je zkrátka velké zrcadlo.“



Citáty:

Doufej ve spravedlnost, ale buď připraven i na bezpráví.

Autor: Lucius Annaeus Seneca (římský filosof, dramatik, básník a přední politik za císaře Nerona.)

Život je silnější než smrt, naděje je silnější než zoufalství.

Autor: George Bernard Shaw (irský dramatik, laureát Nobelovy ceny za literaturu)

Dokud žiješ, uč se! Nečekej, že moudrost s sebou přinese stáří.

Autor: Solón (antický řecký básník a zákonodárce v Athénách.)





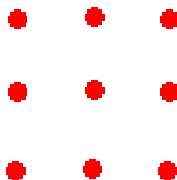
HÁDANKY



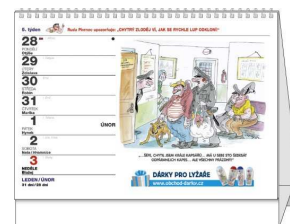
1. Řeka. Na jednom břehu je pasáček ovcí, vlk, koza, zelí a lodička. Vlk by rád sežral kozu, koza si dělá zálusk na zelí. Do lodičky může pasáček vzít jen jedno zvíře nebo zelí. Dvě zvířata nebo zvíře a zelí se na lodičku najednou nevejdou. Koza ani vlk pádlovat překvapivě neumí. Jak dostane pasáček vlka, kozu i zelí na druhou stranu tak, aby na jednom břehu nikdy nebyla koza s vlkem nebo se zelím bez dohledu pasáčka?



2. Máte devět bodů, jak je znázorněno na obrázku. Dokážete je spojit čtyřmi rovnými čarami tak, abyste nezvedli tužku z papíru?



3. Některé měsíce mají 31 dní, některé 30, kolik měsíců má 28 dní?



4. Kolik dětí má muž, který má deset synů, když každý syn má ještě sestru?



5. Dostali jste devět na pohled stejných mincí, jedna je falešná - lehčí. K dispozici máte rovnoramenné váhy. Jak na dvě vážení zjistíte, která je falešná?

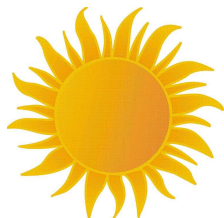


6. Mám doma šuplík a v něm jsou smíchané bílé a černé ponožky. Kolik ponožek nejméně musím vzít ze šuplíku, abych měl určitě alespoň dvě stejné, barvy?

Správné řešení veselých hrátek s pamětí z minulého čísla:

- 1) A3, B1, C4, D2, E5 2) B) v Klementinu 3) A2, B1, C4, D3 4) A) pokrývky hlavy
5) A) v Písku 6) B) Rožmberk


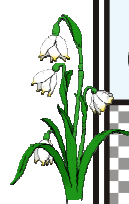
Správné řešení křížovky: Všechno co nám dává a co od nás žádá.



Křížovka



Sekretářka se vrací od šéfa značně rozcuchaná. „Co se ti stalo?“ ptá se kolegyně. „Ále, ... (tajenka).“

<p>Sekretářka se vrací od šéfa značně rozcuchaná. „Co se ti stalo?“ ptá se kolegyně. „Ále, ... (tajenka).“</p>					Pomůcky: Deml, kum, sém, ponos	Umazaní	V minu- lém roce	Vzorec oxidu indného	3.díl tajenky	Přísluš- ník od- dílů SS
					Cesta mezi domy					
					Zp.držení zbraně Léčebná výživa					
	Země Velké Británie	4.díl tajenky	Možná (knižně)	Značka jogurtů Stovky						
Zachrá- niti							Název hlásky S Bahno			
Církevní stavba						Asij.píseč- ná poušť Skotská sukně				
Iniciály bývalého politiky Černíka			Jihoamer. poušť Ubytovny studentů							
Ptačí hlásek				Barvířská surovina Neúplně						
Spojení dvou řek					Sloven- sky „jíl“ Vládnout		Velmi dojímavá	1.díl tajenky	Domácky Emilie	
Spěch					Fanfáry Drahý kámen					
Otrhat (ovoce)						Mluv.význ. prvek Divadelní vycpávka				
	Český literát	Ženské jméno Římských 57								
Podle				Spadané listí Lyže (zastar.)					Vanuť (básn.)	Pobídka
Značka elektron- voly			Ženské jméno Doved- nost							
2.díl tajenky										
Krajní mez						Hloupá žena				

