



D - magazín



Leden – březen 2019



<https://magazin.biooo.cz/prirodni-kosmetika/vune/vune-jra/>

D – magazín

Vydává a tiskne pro vnitřní potřebu
Domov pro seniory Světlo

Sídlo zařízení

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 380 425 850 Drhovle

Tel.: 382 789 611 Písek

Fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail: social@dps-svetlo.cz

odpovědná osoba pro vydávání a
obsah D – magazínu: Bc. Martina
Kolaříková, DiS.

Distribuce

Zdarma do dílen, na nástěnky,
klubovny a veřejné prostory
domova.

Antonín Sova: V první sluneční den

*Vše osleple, v zem slunce
pere
o stromy, kopce, o blata,
o tisíc mezí brousí a dere
si jarní dravčí pářata.*

*Zelená trávka jako vlásky
se rodí hlavičky na lysé,
vstávejte, boží
sedmikrásy,
v den první chudí zrodí*

*A vstávejte, vy srdce
všecka
jež lidská láska nehřeje.
Vstávejte, prostá srdce
dětská,
to první slunce vaše je.*



Slovo úvodem

Máme za sebou úspěšný vstup do nového roku a v rukou držíte první letošní číslo D-magazínu. Najdete v něm ohlédnutí za posledním měsícem, seznámíte se s některými novými informacemi, přečtete si pár zajímavostí a nechybí ani prostor pro trénování paměti a křížovka.

Začátek roku je vždy pro poskytovatele sociálních služeb hektickým obdobím. Uzavírá se předešlý rok, plánuje se rok nový, vykazují se nejružnější statistiky, připravuje se výroční zpráva, přepočítávají se valorizované důchody, úhrady za poskytované služby apod. Snažíme se, abychom nadále prostředí domova zútulňovali, aby se zde vám, obyvatelům, žilo co nejlépe.

Budeme rádi za jakékoliv Vaše připomínky a náměty týkající se života v našem domově. Můžete je sdělit sociálním pracovnícům, aktivizačním pracovnícům, případně pečovatelkám či zdravotním sestríčkám. Můžete také využít schránku důvěry, která je umístěna u kanceláří sociálních pracovníků a anonymně do ní vhodit svůj námět. Některé jsme se měli možnost dozvědět z dotazníků spokojenosti. Za jejich vyplnění Vám ještě jednou děkuji, neboť získané informace jsou pro nás velmi cennou zpětnou vazbou.

Pomalu se blíží konec února a dny se nám začínají prodlužovat. Občas si už mnoho z nás posteskuje: „Kéž by už přišlo jaro!“ Ale i když sluníčko posledních pár dní o sobě dalo vědět a krásně nás zahřálo, ještě si na příchod pravého jara musíme nějakou dobu počkat. Vzpomeňme však na staré přísloví: „Pozdní jaro je pravé požehnání“ a nechme přírodu ještě chvilku odpočívat. Aby nám to čekání rychleji ubíhalo, je již časopis tematicky laděn jarně a čeká vás v něm i kvíz týkající se jara. Schválně, kolik z vás bude znát správné odpovědi. Musím se přiznat, že mě některé otázky docela zaskočily ☺.

Přeji Vám, ať se toho vytouženého jara již brzy všichni dočkáme!

*Bc. Martina Kolářiková, DiS.
vedoucí sociálněaktivizačního
úseku DS Světlo, pobočka Písek*



Velikonoce

byly původně pohanským svátkem jara. Asi před 3500 lety dali Židé tomuto svátku zcela nový význam svým svátkem Pesach (uchránění, ušetření). Jednalo se o oslavu vyvedení a osvobození židovského národa z egyptského otroctví. Před dvěma tisíci lety pak Velikonoce dostaly současný význam, který je spojen s Kristovou smrtí a jeho zmrtvýchvstáním. Svátek Velikonoc je tedy oslavou vzkříšeného Krista a jedná se o nejdůležitější křesťanský svátek. Velikonoční neděle se slaví první neděli po prvním jarním úplňku. Tento svátek vychází na jaro, a proto někdy říkáme „svátky jara“.



Květná nebo také Beránková, Palmová či Pašijová neděle – jde o šestou a zároveň poslední postní neděli. Slavila se památka vjezdu Krista do Jeruzaléma. Nejčastěji užívaný název se odvozuje od květů, kterými jsou vyzdobeny kostely.

Modré pondělí - název je odvozen od látky, která se ten den vyvěšuje v kostele

Šedivé úterý - nemá žádné speciální zvyklosti

Sazometná (škaredá) středa - den, kdy Jidáš zradil Krista. Hospodyňky vymetaly z komínů saze jako symbol konce zimy. Člověk se v tento den nemá mračit, jinak se bude mračit celý rok. V liturgickém kalendáři katolické církve je začátkem čtyřicetidenního půstu, do kterého se však nezapočítávají neděle. Je tedy vždy 46 dní před Velikonoční nedělí.

Zelený čtvrtek - existují dvě teorie názvů- buď se jmenuje podle zeleného mešního roucha nebo je zkomolením německého výrazu Greindonnerstag (lkavý čtvrtek) na Gründonnerstag (zelený čtvrtek). V tento den by se mělo jíst vše, co je zelené.

Velký pátek - den, kdy byl Ježíš ukřižován. Vztahuje se k němu řada rituálů – např. otevírá se země a vydává své poklady, nemá se prát, byl to den bez práce, nepilo se mléko, nejedla se vejce, kuřáci nekouřili...

Bílá sobota - končí půst. Jméno je odvozeno patrně od velkého úklidu a bílení příbytků. V noci na neděli vstal Ježíš z mrtvých.

Boží hod velikonoční (Velikonoční neděle) Slavnost Zmrtvýchvstání Páně – nejdůležitější církevní svátek. Světil se slavnostní pokrm – mazance, chléb, vejce, beránek a víno.

Velikonoční nebo též Červené pondělí – chodí se na pomlázku, jde o starý pohanský zvyk, kdy muži vyplácejí proutkem ženy a ty jim na oplátku dávají vejce. Červená kraslice má speciální význam - je barvou Kristovy krve.

Bílá neděle je druhá neděle velikonoční, nově pokřtění toho dne nosili bílé roucho

S Velikonocemi úzce souvisí Letnice, seslání Ducha svatého, Boží hod svatodušní či svatodušní svátky. Označují křesťanský svátek slavený 50 dnů po Velikonocích a 10 dnů po Nanebevstoupení Páně. Svátek letnic pochází z židovského svátku týdnů. Teologicky se tento svátek vztahuje v židovství k předání Zákona na Sinaji a v křesťanství k seslání Ducha svatého na apoštoly po Ježíšově nanebevstoupení.

Velikonoční symboly

Velikonoční pomlázka

Tradice šlehání žen a dívek pochází již ze 14. století. Manželé a milenci tehdy šlehali své protějšky. Splést proutky uměl tehdy nejspíš každý muž i kluk.

Vajíčka

Ve své podstatě vajíčko kromě jiných představuje nový život, plodnost, narození nebo také návrat jara. Vajíčka se různě zdobí, obarvují, malují se kraslice. Stromek ozdobený kraslicemi se nazývá líto.

Velikonoční beránek

Už za pohanských dob byl tento symbol rozšířen, symbolizuje čistotu, nevinnost a poslušnost, u židů pak symbolizoval člena Božího stáda a v křesťanství symbolizuje památku Ježíše Krista, tzv. Beránka Božího.

Velikonoční zajíček

Tento symbol pochází z Německa, kde právě zajíček přináší dětem vajíčka, a to hlavně čokoládová.

Symbol kříže

Symbol kříže nevznikl s křesťanstvím, je mnohem starší, znali ho už staří Egypťané, Číňané či Kréťané. Dnes je kříž nejdůležitějším symbolem křesťanství, protože Kristus, Boží Syn, byl odsouzen ke smrti ukřižováním.

Velikonoční oheň

Tak jako jarní slunce znamená vítězství nad zimou, procitnutí po dlouhém studeném čase, stejně takový je příchod Ježíše o Velikonocích. Oheň se zapaluje a světí na začátku liturgie na Bílou sobotu při obřadech Velké noci.

Velikonoční svíce (paškál)

Svíce je důležitým symbolem ve všech kulturách, světlo je chápáno jako znamení života. Velikonoční svíce symbolizuje zmrtvýchvstalého Krista, který zvítězil nad smrtí. Podle staré tradice se svíce zapaluje od posvěceného ohně.

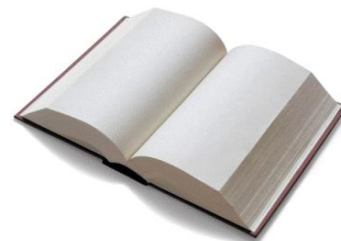
Velikonoce v letošním roce

Popeleční středa	6.3.
Květná neděle	14.4.
Modré pondělí	15.4.
Šedivé úterý	16.4.
Sazometná středa	17.4.
Zelený čtvrtek	18.4.
Velký pátek	19.4.
Bílá sobota	20.4.
Boží hod velikonoční	21.4.
Velikonoční pondělí	22.4.
Bílá neděle	28.4.
Nanebevstoupení Páně	30.5.
Boží hod svatodušní	9.6.
Svatodušní pondělí	10.6.

Březen – měsíc knihy: Kde se vzal a jak je tomu dnes?

„Ten, kdo nemiluje knihu, nemiluje moudrost. Ten, kdo nemiluje moudrost, stává se hlupákem.“

Jan Amos Komenský



Měsíc březen je už více jak 60 let spojován s Měsícem knihy, pojďme si připomenout, jak tomu bylo dříve a srovnáme situaci s knižním světem dnes. Má ještě tištěná kniha své místo na trhu?

Jak a kde se vzal březnový Měsíc knihy?

Historie Měsíce knihy sahá do roku 1955, tedy do období hlubokého komunismu, kdy tehdejší propagátoři použili tuto akci jako nástroj osvěty. Kladli si za cíl, aby se knihy dostaly do všech domácností a do povědomí co největšího počtu lidí. Tuto ideologii používali v praxi na takzvaných „ideologicky rostoucích“ skupinách jako byla mládež, zemědělci a dělníci. Ti měli být přetvořeni na dokonale uvědomělé soudruhy, bezmezně oddané socialistickému režimu.

Podle slov Oldřicha Kapsy vznikl Měsíc knihy na základě domluvy ministerstva kultury se Svazem československých spisovatelů a Československého svazu mládeže, k nimž se připojila nakladatelství a knižní obchod celkově. Ti prostudovali dění a zkušenosti v zemích Sovětského svazu a rozhodli, že jeden měsíc v roce bude věnován propagaci knihy a vyhlásili tak březen za Měsíc knihy.

I přes to, že Měsíc knihy působil jako komunistická doktrína, měly knihovny a knihkupectví vedoucí slovo a pořádaly nejrůznější akce, besedy či večery poezie. Paradoxně do toho prsty tehdejší politiky nijak nezasahovaly a jejich záměr, přinést knižní osvětu, se pomalu začal naplňovat. Jak je to s březnovou oslavou knih dnes?

S příchodem sametové revoluce v roce 1989 přišla i řada změn, především to, že Měsíc knihy přestal být ministerstvem řízenou akcí a téměř zanikl. Snaha o jeho nahrazení přišla s Týdnem knihoven a následná vlna vizuálních a elektronických médií sesadila tištěnou knihu z jejího výsadního postavení. To mělo za následek vznik Měsíce knihy a internetu, který rozpoutal ostrou debatu o postavení knihy v současné společnosti. I přes veškeré snahy internetu a médií s ním spojenými, si tištěná kniha stále drží svoji pozici „lidského společníka“ a březen, kromě svátku jara, zůstává i nadále svátkem knihy. Knižní instituce po celé České republice slaví březnový Měsíc knihy prostřednictvím různých besed nebo veletrhů. Nakladatelství a knihkupectví přicházejí s výhodnými cenami titulů a je tedy jasné, že už jen díky tomu nebude čtenářů ubývat, ba naopak bude přibývat těch, co budou nalézat kouzlo a vůni tištěných knih.

Pokud Vám tedy zdravotní stav dovolí, zkuste se do nějaké zajímavé knihy začíst. Pokud ne, připomínám možnost účasti na skupinovém čtení v Písku. Přijďte se alespoň do knihy zaposlouchat...

Zdroj: <https://eurozpravy.cz/kultura/literatura/147597-brezen-mesic-knihy-kde-se-vzal-a-jak-je-tomu-dnes/>

Otvírání studánek: čištění pramenů, pěkný lidový zvyk, slavnost i kantáta

Zdroj: <https://www.ireceptar.cz/zajimavosti/tipy-na-vylet/otvirani-studanek-cisteni-pramenu-pekny-lidovy-zvyk-slavnost-i-kantata/>

Lidé si odjakživa studánek velmi vážili, vždyť prameny bývaly cenným zdrojem pitné vody. Po staletí udržované studánky však s rozvojem vodovodních sítí a čerpání vody z podzemních zdrojů začaly pustnout. Leckde se pak pramenky čerstvé vody ztratily v bahně. Podle dávné tradice lidé vítali jaro také otvíráním studánek — symbolickým vyčištěním pramene po dlouhé zimě. Tento obyčej upadl na čas téměř v zapomnění, ale díky úsilí nadšenců je na mnoha místech obnovován.

V posledních desetiletích však začali přibývat nadšenci, často různá sdružení ochránců přírody, kterým vadilo, že cenné studánky mizí. Podařilo se jim zmapovat výskyt studánek, které lidem sloužily po staletí, a daří se jim je obnovovat a udržovat. Vznikl tak Národní registr pramenů a studánek, jenž plní roli veřejně dostupného seznamu zdrojů vody v přírodě, k nimž mají kolemjdoucí přístup. Můžeme v něm nalézt velmi podrobné informace o každé evidované studánce i přesné mapy. Podle kvalifikovaných odhadů bývalo na území Česka ve volné přírodě 10 000 studánek.

• Slavnost otvírání studánek

Tento předkřesťanský, středověký obřad byl počátkem minulého století zdokumentován a v mnoha obcích pak i obnoven. Jeho průběh býval přibližně následující. Když na jaře roztál sníh, lidé z vesnice se v určený čas vypravili společně do lesa k pramenům či ke studánce. Tam dětský průvod vedený královnou, deseti až dvanáctiletou dívkou, za doprovodu hudby zazpíval a zatancoval scénku otvírání studánek. Děti kolem ní utvořily kruh, zpívaly a tancovaly. Královna pak nabrala hrst loňského listí, hodila je za sebe, čímž zahнала „zlý moci a nemoci“. Všechny děti pak společně rýči a lopatami, které si přinesly, vyčistily pramen.

• Jak pečovat o studánky?

- Základem je vyčištění studánky - nejprve musíme vybrat bahno a případný nepořádek ze dna, odstranit ze stěn staré nánosy a uklidit její okolí.
- Vždy se snažíme vytvořit funkční odtok a pravidelně jej udržovat - dál už se voda čistí průtokem samovolně.
- Pokud úprava zdroje vyžaduje vybudování ostění, pak je vhodné udělat je zhruba 30 cm nad terénem, aby do studánky nezatékala dešťová voda.
- Je-li zdroj ve svahu, pokusíme se alespoň částečně zamezit zatékání povrchové vody shora.



Zdroj obrázku: <http://www.estudanky.eu/564-studanka-u-dobre-vody>

- Při obnově zaneseného zdroje je většinou nejlepší v nejnižším (či nejvlhčím) místě vyhloubit jámu a počkat, zda se naplní vodou, či ne. Pokud ano, vodu několikrát odčerpáme, abychom jednak zjistili vydatnost pramene a zároveň aby se pročistil přítok.
- Pokud to jde, navršíme do pramene nad vývod vody hromádku kamenů různé velikosti, vytvoříme tím úkryt a zimoviště pro žáby, mloky a další obyvatelé studánek.
- Myslíme také na přístup ke studánce - prostor před ní vyložíme kameny, aby kolem zdroje nebylo rozdupané bahniště.
- A to nejdůležitější na závěr: O studánku musíme pečovat dlouhodobě, zejména po zimě bývá zanesena listím, šiškami, suchým dřevem, jehličím, bahnem a pískem. Průběžně musíme čistit odtok a zbavovat okolí odpadků.
- Odměnou za naši námahu nám bude radost ze zurčícího praménku čisté vody i vědomí, že jsme vykonali něco prospěšného.

TAXÍK MAXÍK V PÍSKU

V Písku začal od ledna 2019 fungovat Taxík Maxík. Jedná se o službu pro obyvatele s trvalým pobytem ve městě Písku, kterým bylo 70 let, nebo mají průkaz ZTP nebo ZTP/P. Je možno jet i s doprovodem. Doprovod nemusí splňovat žádná kritéria. Cena služby je 30,- Kč jednorázově pro každého pasažéra. Platí se při nástupu. Taxík se objednává vždy den dopředu od 07:00 do 15:30h. Služba funguje od 07:00 do 16:00h. Při objednání hlásí klient jméno, bydliště, věk, doprovod, průkaz ZTP. Toto platí při prvním objednání.

Poté dostane klient kartu, kterou se bude prokazovat a již nebude muset hlásit všechny údaje. Potvrzení o zaplacení a o jízdě se bude dávat do této karty. Služba se poskytuje bez smlouvy. Najednou



může jet až 5 klientů. Každý ale hradí poplatek 30,- Kč. Během dne mohou lidé zkusit, zda je taxík volný bez předchozího objednání. Přednostně se ale přepravují objednaní klienti a přednostně se jede k lékaři. Taxi nejedí za hranice městských částí. Pouze pro Písek. Objednat můžete na telefonním čísle 731 517 801

Zdroj: [tps://pisecky.denik.cz/zpravy_region/o-taxik-maxik-je-v-pisku-velky-zajem-20190126.html](https://pisecky.denik.cz/zpravy_region/o-taxik-maxik-je-v-pisku-velky-zajem-20190126.html)

STAVEBNÍ PRÁCE V OKOLÍ DS SVĚTLO, POBOČKA PÍSEK

PÍSEK – 22.1.2019 dopoledne slavnostně začala bezmála pětadvacetimilionová investice do prostranství před píseckou nemocnicí. Vznikne tu nebo bude upraveno více než sto parkovacích míst. Jde o společnou investici města, kraje a nemocnice. Stavební práce mají mít dvě etapy – druhá se plánuje zahájit v létě. Investice zahrnuje i obslužné komunikace, opěrné stěny nebo novou výsadbu, mobiliář a osvětlení. U nemocnice je tak třeba počítat v příštích měsících s čilým stavebním ruchem.

Zdroj: <https://www.jcted.cz/v-pisku-zacne-v-utery-rozsahla-uprava-prostranstvi-pred-nemocnici/>





VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Ke konci roku 2018 proběhlo v Domově pro seniory Světlo v Drhovli i v Písku dotazníkové šetření spokojenosti obyvatel a zaměstnanců. Klienti měli možnost vyjádřit se ke stravovací, zdravotně-ošetrovatelské a sociálně aktivizační oblasti. Mohli vedení sdělit své další připomínky, náměty, pochvaly. Možnost vyjádřit se využilo 38 klientů nebo rodinných příslušníků z Drhovle a 47 z Písku. S vyhodnocením dotazníkového šetření byli klienti seznámeni prostřednictvím nástěnek domova a na schůzce vedení s obyvateli. Vyhodnocení je případně k nahlédnutí u pí Trykarové v Drhovli a u pí Kolářkové v Písku. Děkuje všem za zpětnou vazbu, které si velice vážíme.

Schůzka s obyvateli v lednu 2019

V Písku proběhla schůzka dne 18. 1. 2019

Přítomni: Mgr. Milada Chylíková, Bc. Martina Kolářková, Jitka Kalinová, Bc. Klára Galeta, Roman Matoušek

Přítomno bylo 20 klientů a jeden rodinný příslušník

- Mgr. Milada Chylíková

Privítání klientů na schůzce, popřání hezkého nového roku

Informace: Probíhající rekonstrukce koupelen z důvodu jejich nevyhovujícího stavu → prosíme klienty a jejich blízké nadále o shovívavost vzhledem k zvýšené hlučnosti.

Jiné investiční akce v roce 2019 nebudou.

- Na zahradě budou v létě instalovány opět plátěné stany.

- Bc. Martina Kolářková

Informace: Na nástěnkách jsou uvedeny plánované kulturní akce na rok 2019.

V případě požadavků klientů na realizaci konkrétního výletu, příp. kulturní akce je možná domluva. Informaci je nutné předat aktivizačním pracovnícím nebo sociálním pracovnícím.

- Děkuji za vyplnění dotazníků. Komentáře k vyhodnocení dotazníků jsou k dispozici na recepci, příp. na nástěnkách.

Připomínky klientů:

- Ložní prádlo se vrací pozdě → mělo by být vráceno max. za 3 dny. Pokud nebude, je nutné neprodleně informovat personál.

- Klienti dostávají málo toaletního papíru → Toaletní papír je fasován 1x za měsíc 2 role (v případě potřeby je možné požádat o další – toaletní papír je nutné používat pouze na osobní hygienu, ne k jiným účelům!).

- Recepce – klienti zde mají vyhrazená místa, není možné si zde sednout. → Nikdo z klientů nemá místo na recepci rezervované. Posezení je určeno pro všechny klienty a rodinné příslušníky, ne pro veřejnost!

- Požadavek, aby všichni měli v domově jednoho lékaře. → Toto nelze, každý má právo ponechat si svého lékaře. Zda MUDr. Pohořský přijme do evidence nového pacienta, záleží pouze na něm!

- Při požadavku na změnu lékaře je možné obrátit se na pojišťovnu s žádostí o pomoc.

- Večer se klienti nemohou dovolat na personál mezi 19:00 - 21:00 hod. → Když personál není na sesterně, mají u sebe sestry přenosný telefon.
- Někdy je personál na klienty nepřijemný, nadává, že musel přijít na zvonění → Toto nelze, personál musí přijít podle potřeby. Ovšem v případě, že provádí ošetrovatelské úkony u jiného klienta, a nejde o život ohrožující stav, je potřeba chvíli strpení, než personál přijde.
- Snídaně jsou rozdávány dlouho → Snídaně jsou rozdávány dle harmonogramu, jídlo je nyní převáženo přes 2. patro, proto rozvoz může trvat o něco déle.
- Stížnost na špatné zacházení s klienty. → Prošetřeno vrchní sestrou, nebylo shledáno žádné pochybení.
- Připomínka k vybavení nových koupelen – je nevhodné (umyvadla, baterie, WC) → WC nelze jiné, jsou instalovány dle původního projektu. Zařízení je standardní, pouze zmodernizované.
- Návrh na venkovní žaluzie (alespoň na jižní straně) → Nelze, finančně velmi nákladné. Do budoucna se plánují klimatizace na chodbách za účelem ochlazení objektu a možnosti větrání do pokojů.

Někdy je špatně umyté nádobí (lžíce). → Je nutné neprodleně informovat personál, který příbor umyje, případně zajistí jiné nádobí.

- Připomínky ke stravě:

- houbový nákyp s uzeným – nebyl chutný
- párek s kaší – raději tenké párky s chlebem
- polévky – jsou příliš husté (dříve stížnosti, že jsou příliš řídké)
- místo salátové okurky raději okurkový salát
- rizoto – je suché, bez hrášku (omluva od vedení – jídlo se nezdařilo → vařilo se ve výdejně v době rekonstrukce kuchyně v Drhovli).
- často je jídlo studené → je potřeba informovat neprodleně personál (personál jídlo může ohřát).
- požadavek na dobrou nudlovou polévku k nedělnímu obědu

V Písku dne 21.1.2019

Zapsala: Bc. Martina Kolářiková

Statistika příjmů a úmrtí za rok 2018

- **Počet přijatých klientů a klientek v roce 2018:**

Domov pro seniory v Drhovli: 17

Domov pro seniory v Písku: 19

Domov se zvláštním režimem: 18

- **Počet klientů a klientek, kteří službu ukončili v roce 2018:**

Domov pro seniory v Drhovli: 15

Domov pro seniory v Písku: 22

Domov se zvláštním režimem: 18



Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 28.11.2018

Přítomni: Bc. Jaroslava Kozáková, Bc. Radka Červenková, Veronika Trykarová

Schůzky se zúčastnilo 19 klientů domova. Schůzka proběhla neformálně při aktivizaci – pečení a zdobení vánočního cukroví.

Klientům byly sděleny výsledky dotazníkového šetření. Někteří přítomní se ještě k dotazníkům vyjádřili:

Panu Brejchovi se nelíbí, že někteří klienti kouří na pokojích. V rámci stravování by si přál více omáčky.

Paní Piekarová by si přála opravit chodník u prádelny, špatně se tam chodí.

připomínky ke stravování:

- Nedávat místo játrového sýra játrový „salám“

ostatní komentáře:

- „Jsem se vším spokojená, chválím pedikérku i kadeřnici,sem tady moc spokojená, moc ráda chodím do dílny, nabídka aktivit i výletů je opravdu bohatá, jsem spokojena s péčí, úklidem i jídlem, jsem moc spokojena se všemi zaměstnanci a chválím výzdobu celého domova, líbí se mi tady, je tu všude čisto a uklizeno.“

Na závěr byli klienti pozváni na slavnostní zahájení adventu konaného 1.12. a seznámení s plánem akcí na měsíc prosinec

V Drhovli dne 28.11.2018

Zapsala: Veronika Trykarová

Relaxační místnost v Drhovli

V Domově pro seniory Světlo v Drhovli byla 23. ledna ve 13.30 hodin slavnostně otevřena multismyslová relaxační místnost. O přestřižení slavnostní pásky se postarala ředitelka domova Mgr.Milada Chylíková.

V klidné a bezpečné atmosféře budeme našim klientům nabízet široké spektrum smyslových podnětů. Jedná se o kombinaci hudby, světelných efektů, jemných vibrací a pomůcek pro stimulaci hmatu a aromaterapie. Klienti budou pravidelně docházet ve stanoveném čase a každý klient bude mít svůj individuální program.

Po prohlídce multismyslové relaxační místnosti bylo připraveno menší občerstvení ve společenském sále od 14 hodin hudební vystoupení Dudácké muziky pod vedením Pavla Reitmaiera ze ZUŠ Strakonice.



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE V DRHOVLI

Již v minulém čísle D-magazínu jste si mohli přečíst, že se zaměstnanci v Domově pro seniory Světlo v Drhovli zapojili do vzdělávání v oblasti Smyslové aktivizace. Jednalo se o tříměsíční vzdělávací kurz pod vedením zkušené lektorky Mgr. Renáty Vácové. Osvědčení jsme však nedostali zadarmo, neboť záviselo na správném vypracování testu a také odevzdání tří prací smyslové aktivizace s našimi klienty – jedné individuální a dvou skupinových. Tyto práce hodnotila Ing. Bc. Hana Vojtová zakladatelka smyslové aktivizace v České republice.



Pokud se k Vám minulé číslo nedostalo nebo si jen nepamätujete, co smyslová aktivizace znamená, shrnu vám její význam v několika větách. Koncept Smyslové aktivizace je zvláště vhodný pro velmi staré osoby a také pro osoby s onemocněním demencí. Smyslová aktivizace osloví smysly člověka, které jsou klíčem k jejich schopnostem. Mohou to být důvěrně známé obrázky, slova, vůně, zvuky, hmatem poznávané předměty všedního dne, vůně bylinek, obvyklé pohybové činnosti nebo známé texty písní. Prostřednictvím těchto podnětů znovu vyvoláme vzpomínky, probudíme paměť a umožníme verbální a neverbální komunikaci, s cílem uspokojení potřeb, udržení kvality života a zajištění smysluplného a plnohodnotného života ve stáří.

Aktivizace probíhá ve skupině, nebo individuálně. Například právě ve fázi přizpůsobování se přechodu „z domova“ do péče zařízení je individuální aktivizace zvláště vhodná a tento přechod usnadňuje. Cílem je udělat malý kousek domova v novém prostředí. Pro to, aby mohl člověk přijmout život v novém prostředí, je zvláště důležité vnímat jeho životní a společenské prostředí, pracovat s biografií, pozorně, citlivě a s láskou doprovázet.



Může to být smích, dotyk, rozhovor, pohled, gesto, slovo...

Smyslová aktivizace se také stává součástí běžné ošetrovatelské péče prostřednictvím pečovateli, tedy těch, kteří jsou stále nablízku. Je důležité, aby právě pečovateli uměli vědomě podpořit seniora ve chvíli, kdy to nejvíce potřebuje.

Pevně věřím, že se smyslová aktivizace v našem domově skvěle ujme.

Bc. Keclíková Lenka, sociální pracovnice

Zdroj: <https://www.smyslovaaktivizace.cz/index.php/o-konceptu/93-koncept-smyslove-aktivizace>

AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DOMOVĚ

AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DS SVĚTLO, POBOČKA PÍSEK

Aktivizační dílna je otevřena:	PO – PÁ	9:00 - 11:00 hod.
Cvičení a trénování paměti	PO, ST	14:00 - 15:00 hod.
Práce s keramikou	PO – PÁ	9:00 - 11:00 hod.
Zpívání s harmonikou	PO	10:00 - 11:00 hod.
Skupinové čtení:	ÚT	9:00 - 10:00 hod.
Bohoslužby	ČT	10:00 - 11:00 hod.
Vjemová terapie/vaření	ČT	13:30 - 15:00 hod.

Chystané společenské akce – informace na nástěnkách

SPOLEČENSKÉ AKCE V BŘEZNU V PÍSKU

- 8.3. 13:30 Oslava MDŽ**
12.3. 13:30 Vystoupení dětí MŠ Šobrova
14.3. Čtení „pohádkové babičky“
19.3. Josefovská zábava
29.3. Narozeninový den



AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DS a DZR SVĚTLO V DRHOVLI

Cvičení	PO, ST, PÁ	od 9.30 hod.
Dílna	PO-PÁ	9.00-11.30, 13.30-15.00 hod.
Čtení na pokračování	PO	od 14.00 hod.
Hrátky a povídky	ÚT a PÁ	od 9.30 hod.
Čtení na přání	ST	od 9.30 hod.
Kulinářský koutek	ČT	od 9.30 hod.
Filmový koutek	PÁ	od 13.30 hod.

Individuální a skupinové aktivizace dle domluvy s aktivizačními pracovníci

Narozeninový den 1x měsíčně od 13.30 hod (informace na nástěnkách)

Bohoslužby ST od 10.00 hod ve společenském sále (1x za 14 dní)

Chystané společenské akce – informace na nástěnkách

SPOLEČENSKÉ AKCE V BŘEZNU V DRHOVLI

- 1.3. 9:30 Zahájení projektu „Jedeme v tom společně“**
5.3. 14:00 Masopustní veselice
8.3. 14:00 Oslava MDŽ
19.3. 13:30 Narozeninový den



Společenské dění v domově...

Kosmetické odpoledne v Písku

V rámci aktivizace jsme pro klientky připravily prožitkové kosmetické odpoledne. Naplánovaly jsme si masáž rukou se zábalem, která je nejen výborným prostředkem ke zlepšení prokrvení, ale přispěje i k celkovému uvolnění. Prováděly jsme masáže dlaní, jednotlivých prstů a hřbetů rukou do výše loktů. V útulném prostředí reminiscenčního koutku jsme také díky aromaterapii a poslechu hudby příjemně strávily část odpoledne. Již nyní se těšíme na další schůzku v rámci kosmetického odpoledne.



Přednáška doc. Ing. Josefa Šnejdara

Dne 6.2.2019 uspořádal doc. Ing. Josef Šnejdar pro naše klienty v DS Světlo, pobočka Písek velmi zajímavou přednášku o svém životě, práci ve stavitelství a o přestavbě Národního divadla, která se uskutečnila pod jeho vedením. Přednáška byla velmi zajímavá, doplněna ukázkami z knih, které za svou kariéru napsal. Nechyběly ani ukázky ocenění, včetně Řádu práce. Byla zde přítomna i dcera s manželem. Ti přinesli a nabízeli k nahlédnutí všechny materiály související s životem i pracovní kariérou přednášejícího. Všichni jsme obdivovali řečnické umění pana docenta, i to jak obdivuhodně dokázal zaujmout všechny přítomné. Děkujeme a vážíme si toho, pane docente!



Masopustní veselice a svátek Valentýna

Ve čtvrtek 14. února 2019 se naši klienti sešli v sále domova. Důvodem byla Masopustní veselice a tak trošku i oslava Valentýna, svátku zamilovaných. Děti v maskách, živá hudba, pohoštění, kterému předcházelo pečení Božích milostí a koblížků, bylo naplněním tohoto slavnostního odpoledne. Písecká čtyřka hrála samé známé dechovky a medvěd s kobyloou, jako tradiční maskoti masopustu, skotačili v kole. Rej masek vykouzlil úsměvy na tvářích všech přítomných. A svátek Valentýna? „To není náš svátek, těšíme se na MDŽ, ten teprve oslavíme!“ řekla naše klientka, která má ráda společenské akce a pravidelně se jich účastní. Tak se již nyní budeme těšit na shledanou 8. března!



ZABIJAČKOVÉ HODY V DRHOVLI

Vůně ovaru, křenu, jitrnic a jelit se ve středu 6. února linula celým drhovelským domovem. Tradičně se zde totiž konaly zabijačkové hody.

Od ranních hodin naši klienti připravovali zabijačkové pochoutky a zavzpomínali tak na doby, kdy oni sami chystali na svém hospodářství tu pravou nefalšovanou zabijačku.

Odpoledne ve společenském sále následovala velká ochutnávka, při které se servírovala ovarová polévka, vepřová kolena, vepřový jazyk, vepřová játra a bavorské vdolečky. Klienti si zabijačkové hody velmi užili a již nyní se těší na další společnou akci.



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA – VYSTOUPENÍ KAPELY DOUBRAVANKA

V rámci doznívání projektu Ježíškova vnučata se v Domově pro seniory Světlo v Drhovli uskutečnilo 19. ledna 2019 hudební vystoupení kapely Doubravanka. Jeden z našich klientů vyslovil přání vidět tuto kapelu hrát a užít si spolu s ostatními skvělý hudební zážitek přímo v našem domově.

Děkujeme kapele Doubravanka za krásné hudební odpoledne a také paní Ing. Marcele Benschové, která se stala Ježíškovým vnučetem našeho klienta a zprostředkovala mu tak skvělý zážitek, na který bude nejen on vzpomínat ještě hodně dlouho.

Valentýnské posezení v Drhovli

V Domově pro seniory Světlo v Drhovli jsme si na svátek sv. Valentýna upekli vynikající valentýnský chlebiček, který se podával spolu s kávou během odpoledního posezení a při kterém jsme si s našimi klienty zavzpomínali na první lásky.



Né, Karle, nezabíjej se!
Prosiím!



Né, Karle, nezabíjej se!
Prosiím!

TRÉNUJEME PAMĚŤ

VELKÝ JARNÍ TEST



1. Jak se říká knižně jaru?

- a) Jeseň
- b) Vesna
- c) Máj

2. Je v den jarní rovnodennosti den stejně dlouhý jako noc?

- a) Ano
- b) Ne – liší se asi o 10 minut
- c) Ne – rovnodennost s délkou dne a noci nesouvisí

3. Co se praví v pranostice o pozdním jaru?

- a) Pozdní jar, úrody zmar.
- b) Pozdní jaro je pravé požehnání
- c) Pozdní jaro je pro rostliny blaho

4. Co to jsou letnice?

- a) Svátek oslavující konec jara a začátek léta
- b) Svátek brzkého příchodu
- c) Svatodušní svátky

5. Co se stane podle pranostiky s fialkami, když (v dubnu) poprvé zahřmí?

- a) Fialky víc nevoní
- b) Fialky si pospíší
- c) Fialky se schovají

6. Co říká pranostika o období svatodušních svátků?

- a) Na svatého Ducha nesvlékej kožicha
- b) O svatém Duše neubližuj mouše
- c) O svatém Duše mráz už nekuše

7. Na kdy připadá velikonoční neděle?

- a) Na první neděli před prvním jarním úplňkem
- b) Na první neděli po prvním jarním úplňku
- c) Na první neděli po prvním jarním dnu

8. Čím začíná v kostele velikonoční obřad?

- a) Slavností světla
- b) Slavností vody
- c) Slavností země

9. Co to je paškál?

- a) Velikonoční Oběť
- b) Velikonoční zpověď
- c) Velikonoční svíce

10. Co to je vejďumek?

- a) Koledník
- b) Košík na koledu
- c) Vyfouklé vejce

11. Co to je "lító"?

- a) Proutek na pomlázku
- b) Stromeček zdobený kraslicemi
- c) Hůl na vynášení Morany

12. V čem spočívá francouzský aprílový zvyk zvaný "poisson d'avril"?

- a) Na láhve pití či nádoby s jídlem se tajně lepí samolepka s nápisem „JED – POISSON“
- b) Na záda přátel a známých se připevňuje obrázek ryby
- c) Klika se natře lepidlem či smůlou → má zbavit člověka v následujících měsících

13. Jaro je také ve znamení rození mláďat. Víte, kdy se rodí mláďata zajíce polního?

- a) Často už v únoru
- b) Pouze v dubnu
- c) Až koncem května

Doplňte přesmyčky (najděte zvířata):

JERKATĚŠ.....

BNTAŽA.....

CHORH.....

VCOE.....

AKANULD.....

ASREP.....

PAČŠKE.....

PRKA.....

OSOŽRECNO.....

BARZE.....

Správné odpovědi najdete na s. 2.



Za nejznámějším a architektonicky nejcenějším románským palácem považujeme tzv. Přemyslovský palác v Olomouci. Zůstal zachován v objektu, který je doplněn...



POMŮCKA: AIM, OONA, TI	POTRAT ZASTAR.	ČESKÁ HUDEBNÍ SKUPINA	INICIÁLY HERCE VETCHEHO	ORGÁN ČICHU	KORYTO		PROJEVY KOROZE MN. Č.	OBYVATEL IRSKA	2. DÍL TAJENKY	UCHAZEČ
PARUKA ZASTAR.						LOTYŠSKÉ HLAVNÍ MĚSTO				
SUDOKO- PYTNÍK						VZNIK MAZADLO				
OBCHODNÍ CENTRUM ZKR.			OPUŠTĚNÍ ŘECKÉ PÍSMENO					CHEM. ZN. TELLURU SUNDAT BOTY		
ZNAČKA HYGIEN. POTŘEB				PŘITAKÁNÍ CHAPLINO- VA MAN- ŽELKA			ZDRHO- VADLO ZNAČKA MILIMETRU			
TRUP SLOV.					ZVLÁDNOUT OBLÍBENÝ NÁPOJ HOVOR.					
 SYMBOL LÁSKY		SYMF. ORCH. PRAHY 1. DÍL TAJENKY				ČESKÝ ZPĚVÁK PETR ??? OSTYCH				ODPLATA
TROPICKÝ PLOD							SKUPINA DRUH KUDR- NATÉHO ÚČESU			
MOJE ŽEN. ROD.			BOLÁK V ÚSTECH PSACÍ POTŘEBY					MISTROV. SVĚTA ZKR. PŘÍR. SLANÁ VODA		
ODPOLEDNE ZKR.				ŘEKA V ME- ZOPOTÁMIÍ ADVENTNÍ ÁRIE ZKR.						
MĚSÍC SATURNU					DIVADELNÍ HRA ZAROLOVA- NÉ MASO					
 STÁTNÍ POKLADNA NÁDOBA NA OSTATKY						SPZ OPAVY INIC. HEREČ. ISSOVÉ				BÁJE
BOJOVÝ POKŘÍK				OZNAČ. ČES. LETADEL NEPRAVDA HOVOR.			AK. INFARKT MYOKARDU INIC. PROZ. RAISE			
CHEM. ZN. RADONU			CVIK ČÍNSKÝ LITERÁRNÍ SOUDCE					ZVUK TROUBENÍ OSOBNÍ ZÁJMENO		
MALÁ KOVOVÁ SPOJOVACÍ SOUČÁSTKA						DOSTAT SE DOVNITŘ VOZEM				
ZN. KOS- METIKY						OBRUBY OBRAZŮ				

