

# D - magazín

číslo 3  
červenec - září 2015

## Úvodní slovo

Vítám Vás u čtení dalšího, tentokrát třetího letošního čísla D-magazínu.

Toto vydání v sobě skrývá počtení o akcích konaných v našich Domovech v období červenec – září. Zároveň k nám promluví o právě nastávajícím podzimu a nakonec nás zavede až do samotné zimy, a to v upoutávkách na akce, které nás v letošním roce ještě čekají. V tomto čísle se můžete těšit také na pokračování příběhu o mladém lékaři, na další díl seriálu o aktivizacích, na milé rozhovory a další čtení, které Vás, věřím, nejen informuje, ale především potěší.

Měsíce, které máme za sebou, můžeme s čistým svědomím považovat za úspěšné. A já Vám přeji, ať i ty následující jsou pro Vás naplněny samými úspěchy .

Na závěr Vám samozřejmě přeji příjemné čtení.

Bc. Klára Vosyková  
Aktivizační pracovnice

### D-magazín

Vydává a tiskne pro  
vnitřní potřebu  
*Domov pro seniory  
Světlo*

Sídlo zařízení:  
Drhovle 44, 397 01 Písek  
IČO: 708 69 812  
Tel.: 380 425 850 Drhovle  
Tel.: 382 789 611 Písek  
Fax: 382 273 291

[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

[vosykovaklara@gmail.com](mailto:vosykovaklara@gmail.com)

odpovědná osoba pro  
vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková

Bc. Klára Vosyková

D-magazín je zdarma  
distribován do dílen, na  
nástěnky, klubovny a  
veřejné prostory domova.



**Pranostiky:**

**„Na svatého Šimona a Judy spadne zima z půdy. Nebude-li moci, přijde na Vše svaté v noci. A nebude-li ještě moci, přiveze ji svatý Martin na bílém koni.“ (28. 10.)**

**„Září víno vaří, říjen víno pije.“**

**„Když dlouho listí nepadne, tuhá se zima přikrade.“**

**„Léto přichází Aprílem, zima babím létem.“**

**„Podzim přikáže, ale až jaro ukáže.“**

**„Jásá-li počasí v polétí, větry se zimou záhy přiletí.“**

**„Léto a podzim nadělily všeho, šetři však, dokud je z čeho.“**

**„Když krtkové ryjí na podzim v dolínách, bude tuhá zima, ryjí-li ale na vrších, bude zima mírná.“**

**„Svatá Kateřina chodí naškrobená.“ (25. 11.)**

**„Na Martina-li sněží, na Klimenta mívá sníh výšku stěží.“ (11. 11.)**



**Vtípek čtvrtletí ☺**

**Podzimní jitro  
(Jaroslav Vrchlický)**

Ves v šeru spí, sám chodím po hrázi; kol pole jen a pole bez hrázi.  
 Jen žluté listí, oč zavadí nohy,  
 na obzoru jen černají se stohy.

Ach druhdy jaké vášní útoky  
 mi v srdce na témž místě hřměly!  
 Teď všady mír, sen hluchý,  
 hluboký, háj bezlistý je a luh osiřelý.

Na úděl svého žití klidně zřím.  
 To věru dost, ba víc než žádá.  
 že mohu klidně patřit na podzim,  
 jak houstne mlha a jak listí padá.

*(Jak táhla mračna, 1885)*



## SPOLEČENSKÁ RUBRIKA PRO DS PÍSEK

***V měsících ČERVENEC - ZÁŘÍ rozšířili naše řady:***

Jarošová Eliška      Řezáčová Věra  
Klímová Vlasta      Štursová Anna  
Žemličková Gizela      Dvořáková Miloslava

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně  
vítáme!!!***



***V měsících ŘÍJEN - PROSINEC  
narozeniny oslaví:***

Fábryová Ludmila (15. 10.)  
Vaňatová Anna (19. 10.)  
Pařízková Alžběta (2. 11.)  
Bílková Marie (27. 11.)  
Marková Vlasta (25. 11.)  
Márová Božena (10. 11.)  
Valčíková Věra (26. 12.)  
Říhová Jarmila (23. 11.)  
Preyová Marie (4. 12.)  
Klusáčková Jarmila (9. 10.)  
Novotná Věra (23. 12.)  
Štursová Anna (26. 12.)  
Brandtnerová Marie (26. 11.)  
Blažek Josef (23. 10.)  
Křešničková Eva (13. 11.)  
Startl Tomáš (31. 10.)



***V měsících  
ČERVENEC – ZÁŘÍ  
nás navždy opustili:***

***Uctěme, prosím,  
v tichosti jejich památku.***

Kuchařová Marie  
Červenková Marie  
Hlavatá Štěpánka  
Polívka Josef  
Šulistová Lidmila

***Uctěme, prosím,  
v tichosti jejich památku.***



**SPOLEČENSKÁ RUBRIKA DS DRHOVLE*****V měsících ČERVENEC - ZÁŘÍ rozšířili naše řady:***

Kvanková Helena  
 Kothánková Božena  
 Lívancová Marcela  
 Vodehnalová Jitka  
 Klímová Vlasta  
 Zelenková Libuše  
 Musilová Marie

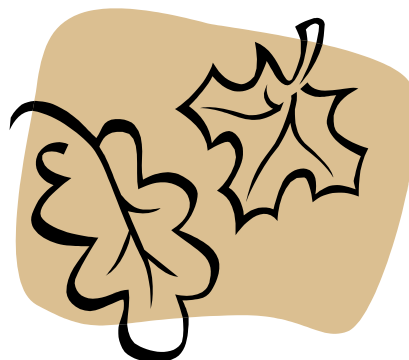


***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!***

***V měsících ŘÍJEN - PROSINEC narozeniny oslaví:***

Arnoldová Jana	5.10.
Válková Marie	8.10.
Turnerová Ludmila	8.10.
Ribárová Jana	15.10.
Křeček Václav	22.10.
Šimůnková Zdeňka	27.10.
Černý František	28.10.
Sušírová Věra	3.11.
Řehák František	1.12.
Kožíšek Jaroslav	13.11.
Pohnán Jiří	7. 12.
Kajtmanová Božena	15.11
Dubská Jaroslava	10. 12.
Kothánková Božena	28.11.
Chejnovská Dagmar	26. 12.
Hadrava Vladimír	28.11.
Lívancová Marcela	28. 12.

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!***

***V měsících ČERVENEC – ZÁŘÍ nás navždy opustili:***

Otradovcová Vlasta  
 Škvareninová Věra  
 Škulínová Jindřiška  
 Svobodová Jana  
 Kozlíková Ludmila  
 Majdlová Blažena  
 Švehlová Marie

***Uctěme, prosím,  
 v tichosti jejich památku.***



**Děni v DS Drhovle...****Výlet do Makova**

Senioři z Drhovle i Písku navštívili záchranou stanici živočichů v Makově. Po prohlídce živočichů v areálu se rozdělal oheň a vesele se opékali vuřty. Zvířátkům jsme přinesli i něco na zub. Odpoledne plné zážitků se skutečně vydařilo.

Záchranná stanice živočichů v Makově byla založena v roce 1993 Českým svazem



ochránců přírody. Je zařazena do Českým svazem ochránců přírody zřízené Národní sítě pro handicapované živočichy s působností pro správní obvody obcí s rozšířenou působností Blatná, Strakonice, Písek a Vodňany.

V areálu je vybudováno 35 voliér s rozlohou 4000m. Jsou zde sovy, srnky, čápy, ježci, vydry, havran, poštolky, káně, rorýs, sojka a

další. V roce 2014 bylo přijato 267 živočichů 57 druhů. Vypustit se podařilo 161 živočichů. Pro potřeby zvířat se vyčerpalo 465 kubíků vody. Odchovalo a vypustilo se 12 sov pálených. Jen za krmení bylo utraceno 136 353 Kč. Stanici navštívilo 6 915 lidí. Jen 2krát v Makově večer nezavřeli do kurníku slepice a chytrá liška si celkem odnesla 21 slepic a 1 kohouta.



Držíme palce všem živočichům ve stanici a majitelům děkujeme za jejich přínosnou práci.

Handicapovaný pár čápů bílých je v záchranné stanici Makov již 11let. Oba mají trvale poškozená křídla, létat nemohou. Do letošního roku úspěšně odchovali 32 mláďat, která bez rodičů odletěla do Afriky. A to je velký úspěch této stanice.



**Dění v DS Drhovle...****P O U Ť O V Á Z Á B A V A**

Každoročně pro naše obyvatele v drhovelském zámku pořádáme pouťovou zábavu. Ani letos tomu nebylo jinak, a to poslední červencovou středu 29.7. Samozřejmě nemohla chybět hudba k poslechu i tanci v podání oblíbené „Písecké čtyřky.“ Každý si zábavu užíval po svém v rámci poslechu nebo prozpěváním písniček, ti, kdo mají



možnost, se dali i do tance. Krásně užívali si to ale všichni. Pro všechny zúčastněné také bylo připraveno občerstvení, které si připravili obyvatele domova sami pod dohledem akt. pracovníka Klárky Kunclové. Jako na každé poutě se i u nás podávaly poutěvé koláče a koláčky, káva, čaj a pro pány chlazené pivečko.

**Výlet do Hoslovic**

Léto přímo lákalo k výletům, počasí nám přálo a tak jsme pro svoje obyvatele uspořádali hned několik výletů. Jeden z nich byl do Hoslovic na návštěvu vodního mlýna, kde se mimo jiné točilo také několik pohádek, včetně pohádky Tři bratři od Jana Svěráka, která premiérově poběží letos o Vánocích. V hoslovickém mlýně se doslova zastavil čas před více než sto lety, mnoho zemědělských nástrojů a kuchyňských potřeb ale naši klienti poznávali jako své boty i dnes.

Mlátička, cepy, máselnice, pec na chleba,..to všechno posloužilo jako malá reminiscenční terapie, kterou velmi příjemně a civilně vedl průvodce hoslovického mlýna a zároveň velký pamětník, pan Milan Kos. Všichni přítomní si popovídali, došla řeč i na společné známé, občerstvili se z domova upečenými řízky, a v dobré náladě, ikdyž trochu vyčerpaní velkým horkem, se vraceli na půdu drhovelského Domova.



**Děni v DS Drhově...**

## **VÝSTAVA KVĚTIN – ČIMELICE 2015**

Ve čtvrtek 20.8.2015 jsme se s našimi klienty zúčastnili tradiční výstavy květin pořádané v areálu zámecké zahrady v Čimelicích. Mohli jsme tak obdivovat nádherné květinové vazby, zahradní doplňky a aranžované expozice ve sklenících.



**„KVĚTINY VŽDY LIDEM POMÁHAJÍ, DĚLAJÍ JE ŠŤASTNĚJŠÍMI A VSTRÍCNĚJŠÍMI. JSOU SLUNEČNÍM SVĚTLEM, JÍDLEM A POTRAVOU PRO DUŠI“**

LUTHER BURBANK

## **PRZYGODA – RYBNIK**

Jako každým rokem i letos jsme mohli v rámci 21.ročníku Mezinárodního



folklórního festivalu přivítat v krásném prostředí drhovelského zámku zahraniční soubor Przygoda z polského města Rybnik. Počasí nám přálo a tak jsme si krásné vystoupení plné barevných krojů a živých rytmů mohli vychutnat na nádvoří zámku. Po vystoupení dostali tanečníci malé dárečky vyrobené obyvateli v aktivizačních dílnách, které jak doufáme je potěšily a byly alespoň malým díkem za krásné zpríjemnění celého dopoledne.

Mezinárodní folklórní festival organizuje písecký folklórní soubor Písečan, který můžeme pravidelně přivítat na Zámecké slavnosti. Snad budou i nadále pokračovat v této krásné, ale organizačně i finančně určitě velmi náročné tradici a budeme se tak i v příštích letech moci těšit na další krásné kulturní zážitky, které díky nim můžeme prožívat přímo v našem domově.



Národní síť podpory zdraví vyhláší za podpory nadace Taťany Kuchařové již 9.ročník Rotopedtours a Pěškotours. I v letošním roce jsme se zapojili do tohoto projektu. Udělejme tedy něco pro své zdraví, zapojit se může každý nad 60 let a přidat se tak na pomyslnou cestu českých seniorů na „cestě kolem světa“. Přidat se mohou všichni, není podmínkou účastnit se každý den. Počítají se ušlé a ujeté metry, zaznamenají se do tabulky a společně za celý domov se odesílají a sčítají všem zapojeným účastníkům v celé republice. Každý metr se počítá a proto se nebojte přidat a udělat něco pro své zdraví. Bližší informace u aktivizačních pracovníků.

**PODÍLEJTE SE NA TVORBĚ D-MAGAZÍNU!**

**Chybí Vám v našem magazínu něco? Máte nápady, fotografie, básničky, písničky, recepty nebo chcete publikovat svoje vzpomínky a zážitky? Stačí oslovit jakoukoli aktivizační pracovníci osobně či prostřednictvím dalšího personálu, a v příštím čísle D-magazínu může být i Váš příspěvek! ☺**

**Těšíme se na Vás.**



## Děni v DS Drhovle...

# ZÁMECKÁ SLAVNOST V DRHOVLI

V sobotu 12.září jsme v Domově pro seniory Světlo v Drhovli uspořádali pro naše obyvatele, jejich rodiny i veřejnost již XII. ročník **Zámecké slavnosti**. Moderování se tentokrát s velkým úspěchem ujala naše aktivizační pracovnice Klára Vosyková s kolegou Václavem Voskou. Program zahájila paní ředitelka Mgr.Milada Chyliková a pár slov si připravil i starosta obce Drhovle pan Jiří Bláha. Poté už začal bohatý kulturní program. Představily se tradiční folklórní soubory Písečan a Písečánek, Aerobic club Sole, Taneční centrum Z.I.P, Taneční country soubor Louisiana, skupina historického šermu Markýz a skupina orientálních tanců z Milevska. Poprvé jsme u nás přivítali Babský sbor z Horního Poříčí a Taneční klub z Čížové. Součástí doprovodného programu byla jako vždy prohlídka našeho zařízení, která se letos setkala s velkým zájmem návštěvníků. Dále ukázky canisterapeutického sdružení Hafík, prodejní výstava výrobků z aktivizačních dílen a výstava květinových vazeb, kterou jsme letos pojali jako soutěžní. Každý návštěvník získal u vstupu



kuličku, kterou pak mohl vhodit do vázy u květinové vazby, která se mu nejvíce líbila. 1.místo získala KVĚTINKA, Romana Mikulčíková, Renata Talafousová z Čechovy ulice, 2.místo-KVĚTINY Tůma z Budějovické ulice a 3.místo-ZAHRADNICTVÍ PÍSEK s.r.o. Všem moc děkujeme za nádherné květinové vazby.

Velké poděkování patří sponzorům slavnosti, kterými letos byly: ALIMPEX, DRUBEŽÁŘSKÉ ZÁVODY KLATOVY A.S., ML. KRATOCHVÍL S.R.O., NESTLÉ PROFESSIONAL, OBEC DRHOVLE, ONDŘEJ SCHMIDT, PEKÁRNA POLANSKÝCH, S.R.O., POGRR S.R.O., VARNEA A.S., JIHOČESKÁ ZELENINA TRADE S.R.O. VODŇANY, PAC HOŘOVICE S.R.O., MASO UZENINY PÍSEK A.S., UNILEVER FOOD SOLUTIONS.

Letošní Zámecká slavnost se opravdu vydařila. Počasí nám přálo a jsme rádi, že návštěvnost byla opravdu hojná a že se naši klienti potěšili se svými příbuznými a strávili tak spolu příjemné odpoledne.



## Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 17.9. 2015

**Přítomni:** Mgr.Milada Chylíková, Martina Kolářiková DiS, Renáta Sobášská, Bc. Šárka Nováčková

21 klientů domova

### **1. Paní ředitelka uvítala všechny přítomné a seznámila je s následujícími informacemi:**

- Zřizovateli byla podána žádost o nákup nového osobního automobilu s plošinou, k snadnějšímu transportu obyvatel domova.
- V příštím roce by mělo dojít k výměně madel a sedaček v koupelnách v Písku.
- Všechny obyvatele paní ředitelka srdečně pozvala na Seniorský ples, který se bude konat v listopadu v písecké pobočce.

### **2. Vedoucí sociálněaktivizačního úseku:**

- Krátce přítomné informovala o proběhlé Zámecké slavnosti, která byla jednou z nejúspěšnějších v historii konání slavností.
- Obyvatele upozornila na zákaz vstupu na pozemek domova, na kterém probíhají stavební práce (někteří obyvatelé tam vstupují i přes přísný zákaz).
- Informovala o právě probíhajícím dotazníkovém šetření pro klienty a příbuzné.
- Informovala o otevření nové aktivizační dílny od 21.9.2015.
- Do konce září vyjde nový D-magazín.
- Plánované akce:

Narozeninový den se bude konat ve středu 23.9.2015 dopoledne

Václavská zábava ve středu 23.9.2015 od 13:30

V pátek 25.9.2015 vystoupí v domově od 15:00 ochotnické divadlo.

### **3. Připomínky ke stravě → předány do kuchyně a pracovníkům v přímé péči**

- Jídlo je občas velmi slané.
- Maso – velmi tvrdé, nelze jej rozkousat.
- Brambory a rýže nedovařené.
- Omáčky – „zakudlané“ příliš husté – jinak chutné.
- Květák není smažený, ale suchý na vodě → informace od paní ředitelky, že jídlo je připravováno v konvektomatu

→ *Konvektomat je profesionální kuchyňské zařízení, které (mimo jiné) kombinuje vlastnosti horkovzdušné a parní trouby. Tím pádem může produkovat jak suché, tak vlhké teplo nebo jejich kombinaci, a to při různých teplotách. Je tedy vhodný pro mnoho způsobů tepelné úpravy jídel, včetně pečení, smažení, grilování, vaření v páře, nebo blanžírování. Mezi výhody této technologie můžeme řadit krátké časy vaření a šetrnější způsob úpravy pokrmů, které obě vedou k vyšší nutriční hodnotě*

*připravovaných jídel a zachování vyššího množství vitamínů, v porovnání s běžnými způsoby tepelné úpravy.* (zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Konvektomat>)

- dále byli přítomným klientům zopakovány diety:

jídlo č. 1 – není dieta      jídlo č. 2 – diabetická      jídlo č. 3 – žlučnická –  
nemaštěné

- bramborka je velmi dobrá, ale syrová, neboť je příliš vysoká
- stížnost na pozdní čas podávání snídaně – požadavek podávat snídani o ¼ hod. dříve

## 5. Další připomínky:

- Na noční hluk v domově způsobený puštěnými televizory, který se v noci šíří po domově vzduchovou kapsou mezi patry a prasklinou ve stropě.  
Vyjádření vedení: Připomínka byla podána již opakovaně jednou a tou samou osobou. Na základě toho je dodržování nočního klidu v domově pravidelně kontrolováno. Televizory i rádia jsou v noci vypnuté, toto opakovaně kontrolováno personálem. Nikdo jiný si na hluk v noci nestěžuje.
- Připomínka, že sociální pracovník nedává novým obyvatelům domova Domácí řád a nekontroluje u obyvatel jeho znalost.  
Vyjádření sociální pracovnice: Každý nový obyvatel Domácí řád dostává nejpozději v den příchodu do domova (ve většině případů ještě před příchodem při sociálním šetření). Zkoušet obyvatele z jeho znalosti opravdu není možné.

## 6. Pochvaly:

- Prádelně na kvalitu praní prádla → prádlo je čisté, nepotrhané
- Pochvala a poděkování za „kavárničku“ na recepci

V Písku dne 21.9.2015  
Kolářiková, DiS

Zapsala:      Martina

## Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 17.9.2015

Přítomni:    Mgr.Milada Chylíková, Veronika Trykarová, Radka Červenková, Renata Sobáňská

14 klientů domova

Paní ředitelka se dotazovala přítomných, jak se jim líbila Zámecká slavnost konaná 12.9.2015. Všichni byli moc spokojeni s programem i průběhem celé slavnosti.

nové informace:

- byla představena nová vedoucí přímé péče paní Radka Červenková
- v rámci investičního plánu na rok 2016 bude zakoupeno nové vozidlo s hydraulickou plošinou pro převoz klientů



- budou se dělat nové kuchyňky pro klienty i personál
- nadále probíhá úprava zahrady
- probíhá dotazníkové šetření spokojenosti v domově, prosíme všechny o vyplnění a sdělení připomínek či pochval
- budou nakoupena další nová křesla
- z Písku bude přivezen velký slunečník

#### připomínky ke stravování:

- většina přítomných stravu pochválila, chutnají jim hlavně polévky, hlad nemají, jídla je dost
- někdy je tvrdá rýže, brambory, maso – kuchyně bude upozorněna, je třeba řešit stížnosti na jídlo okamžitě přes přímou péči nebo vedoucí přímé péče paní Červenkovou
- dotaz: proč nedostávají klienti k snídani 2 rohlíky a jeden chléb – je třeba sledovat jídelní lístky – paní Červenková zjistí, jestli je při snídaních vše v pořádku
- občas se stane, že není na sesterně dostatek pečiva na přídavky ke stravě
- pí.Dubská – někdy se stává, že nedostane jídlo, které si objednala – pí.Červenková prošetří
- dotaz ohledně odhlašování stravy: každý klient si může odhlásit jedno jídlo denně, přeplatek za neodebranou stravu je vyplacen pouze klientům, kteří mají zaplacenou plnou úhradu za pobyt a stravu

#### ostatní:

- pan Kožíšek se ptal, zda-li by mohl mít v domově uskladněné kolo – může, ale na vlastní zodpovědnost, dále by chtěl jeden záhon na česnek – prozatím to není možné, rekonstrukce zahrady probíhá v rámci operačního programu dle projektu, který je na 10 let a není možné do něj zasahovat



- požadavek – malý výlet do Písku (proběhne na podzim)
- pí.Těrechová: proč se stíhá molitan na klubovně u kadeřnice, p.Kožíšek zde stíhá poté, co je aktivizační dílna zavřená, klubovna je pro všechny společná, zakazovat nikomu nic nebudeme, ale pan Kožíšek tím nesmí nikoho omezovat a musí zajistit úklid

#### klubovny

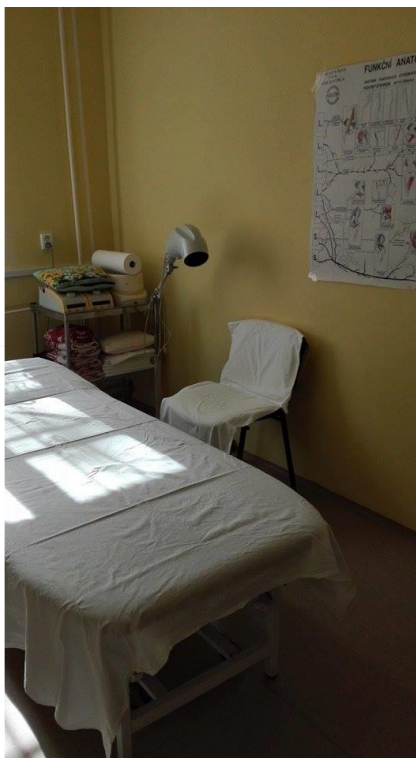
- požadavek: koupit klipsy na ubrusy
- pan Kožíšek pochválil pracovníci přímé péče paní Ivanu Vaňatovou

Paní ředitelka na závěr všechny vyzvala, ať tráví hodně času venku a poděkovala všem přítomným za účast.

V Drhovli dne 17. 9. 2015

Zapsala: Veronika Trykarová

## MINI-rozhovor s paní Jaroslavou Hvězdovou, fyzioterapeutkou obou poboček Domova Světlo.



**Dobrý den, paní Hvězdová,**

**Jak jste se dostala k práci fyzioterapeutky?**

*K práci fyzioterapeutky jsem se dostala tak, že jsem pracovala v lázních Vráž jako masérka a líbila se mi práce fyzioterapeutek, tak jsem si řekla, že si udělám školu.*

**V čem si myslíte, že je prospěšná?**

*Myslím si, že prospěšná je hlavně v tom, že udržuje lidi v rámci možností co možná nejvíc a nejdýl mobilní a snaží se je zbavit bolesti.*

**Co si člověk má představit pod slovem fyzioterapeutka?**

*Fyzioterapeutka = rehabilitační sestra*

**Jaké možnosti mají v rámci fyzioterapie naši klienti?**

*V rámci fyzioterapie mají naši klienti možnost naučit se soběstačnosti a samostatnosti na lůžku, naučit se přesunům z lůžka na vozík a zpět, přesunům z vozíku na gramofon a zpět, chůzi jak po chodbě, tak i po schodech a v terénu a neposlední řadě zlepšit svojí kondičku cvičením.*

**Máte ke své práci nějaké speciální pomůcky? Jak je například vybavena Vaše ordinace?**

*Speciální pomůcky mám a to např. různé typy chodítek, různé cvičební pomůcky a polohovací pomůcky. Co se týče vybavení ordinace mám tam polohovací lehátko, přístroj na elektroléčbu, magnetoterapii, biolampu na nahřívání, motomed, velký míč na cvičení a žebřiny.*

**Kolik klientů našeho domova využívá v současné době Vaše služby?**

*V Písku je to kolem 15 klientů, v Drhovli je to na zvláštním režimu asi 10 klientů a jinak asi 12 klientů.*

**Co musí udělat ti, kdo by chtěli jejich řady rozšířit?**

*Pokud by chtěl některý z klientů rehabilitaci, musí jít za obvodním lékařem a ten mi napíše co mám s klientem dělat nebo to musí říct staniční sestře, popřípadě mně.*

### Rehabilitace

PONDĚLÍ	8:00 – 15:30 DS Drhovle
ÚTERÝ	8:00 – 15:30 DS Písek
STŘEDA	8:00 – 15:30 DZR Drhovle
ČVRTEK	8:00 – 15:30 DS Drhovle
PÁTEK	8:00 – 15:30 DS Písek

## Děni v DS Písek...

### Úprava zahrady v Písku

Po celý měsíc září probíhají v areálu zahrady Domova pro seniory Světlo v Písku stavební úpravy, které mají za cíl zpříjemnit prostředí domova.

Stavební firma zde vytváří bezbariérové chodníčky, které budou sloužit našim klientům a návštěvám k procházkám, a až přibudou lavičky a altánek, vznikne na zahradě příjemné posezení.

Vzhledem k nebezpečí úrazu je nepovolaným osobám po dobu rekonstrukce vstup na zahradu zakázán. Zároveň děkujeme za trpělivost všem, kterých se v tomto období týká zvýšený hluk a prašnost.



### Exkurze u píseckých hasičů



### Otevření nové dílny, společenského koutku a tělocvičny v Písku

V pondělí 21.9.2015 byla slavnostně otevřena nová dílna spolu se společenským koutkem a tělocvičnou. Místnost je vybavena novou televizí, DVD přehrávačem a retro nábytkem v domácím stylu, který navozuje příjemnou atmosféru. Pravidelně každý týden se zde bude cvičit, provádět vjemová terapie a slavit narozeninové dny.

Také chceme poděkovat naší p.ředitelce za vstřícnost při shánění nábytku a nákupu různých doplňků.

## Dění v DS Písek...

### Mezinárodní folklórní festival a hudební taneční skupina Asia



### Akce UPLEŤ NEBO UHÁČKUJ ČTVEREC

Charitaticní celosvětový projekt Knit A Square pomáhá sirotkům a dětem s AIDS v jižní Africe. Uplést nebo uháčkovat čtverec zabere necelou hodinu a může pomoci zachránit dětský život. Do pletení a háčkování se snadno může zapojit každý. Do tohoto projektu se s chutí vrhly i některé naše klientky a pečovatelky. Stačí uplést či uháčkovat hřejivý, příjemný a nekousavý čtverec libovolného vzoru a barvy. Z nastřádaných čtverců se sešívají deky pro místní děti přímo v Africe. Tato akce si získala nejen šikovné ruce, ale i naše srdce.



Inspiraci, návody i doporučení najdete na [upletctverec.word-press.com](http://upletctverec.word-press.com).

Další proběhlé akce v DS Písek  
Václavská zábava (23.9.)

Vystoupení ochotnického divadla BACHADEJ z Brna (23. 9.)

## Děni v DS Drhovle...

### Sportovní hry ve Strakoncích

Domov pro seniory Rybniční ve Strakoncích pořádá každoročně seniorské sportovní hry. Klienti DS Drhovle se tam rádi opakovaně vrací.

Hry zahájila ředitelka městského ústavu sociálních služeb ve Strakoncích, následovalo krátké povídání ředitele místního úseku v Rybniční ulici.



Už od začátku jsme se skutečně nasmáli. Zaměstnanci Domova předvedli krátké secvičené představení na téma korupce ve fotbale doprovázené fotbalovými hity jako „zelená je tráva“.

Klienty pak čekala řada disciplín, které je prováděly vnitřním i venkovním areálem Domova. Nešlo jen o sport, ale také o soustředěnost, slovní zásobu či paměť. Následoval venkovní oběd pod stany, vystoupení pěveckého dua Medkových, a další občerstvení a další kulturní program.

Odměnou klienti dostali dárkové tašky a pohár za krásné sedmé místo. Nutno však dodat, že odměnou bylo už samotně krásně strávené odpoledne. Přestože jsme se neobešli zcela bez komplikací, všichni vyvázli živí a začínají pilně trénovat na další ročník.

### Návštěva výstavy


Rádi jsme přijali pozvání na výstavu ručních prací seniorů, kterou pořádá Domov pro seniory Lidická ve Strakoncích. Jsme rádi, že i naše výrobky zde byly vystaveny. Nejen sociální zařízení, ale i soukromé osoby zde mohly ukázat svou šikovnost a kreativitu. Výlet jsme si zpříjemnily i posezením v cukrárně nad dobrou kávou a zákuskem a dvě užitelky si nakoupily drobnosti v blízkém obchodě.





## Dění v DS Drhově...

### Beseda s názvem Na zámku a v podzámčí

 Živá beseda byla připravena pro klienty DS Drhově. Kvůli nepřízní počasí musela být improvizovaně realizována ve společenském sále (původně byla plánována u ohniště), přesto si přišli na své jak gurmáni, tak milovníci historie a samozřejmě pamětníci, jimiž jsou všichni naši klienti. Beseda rozvíjela dva okruhy – historii drhovelského zámku a podzimní život v podzámčí (opékání jablek a brambor, staročeskou kuchyni).

Klienti pozorně naslouchali historickým informacím a rádi se přidali se svými vlastními vzpomínkami na podzimní ohníčky či oblíbená

jídla  
z kuchyní  
svých  
maminek a  
babiček.  
Veškerý

program byl doplněn ochutnávkami. K mání byly brambory na loupáčku se solí, bramborka, bramborové lupínky, pečené chleby, štrúdl či křížaly. Na závěr si všichni zazpívali několik lidových písniček za doprovodu kláves a dobře občerstvení se se svými vzpomínkami vraceli do svých pokojů a života moderní doby.



### Následuje malá ochutnávka z historie *Historie brambor*

(převzato z webových stránek labužník.cz)

Nebo jiný příběh o davovém šílenství chudiny, kterou se rozhodla pohostit dobrosrdečná paní Perchta a dala jim uvařit bramborovou kaši. Nezaškodí uvést správná historická data a vysvětlit si vítěznou cestu brambor do naší kuchyně.



Pravlastí brambor je jižní Amerika, konkrétně její západní část v oblasti dnešního Peru. Mořeplavci a dobyvatelé nového světa se s nimi poprvé setkali v říši Inků, u kterých byly hlavní potravinou, připravovali z nich polévky, chléb a uchovávali je i sušené. Také byly a to je docela zajímavé, součástí náboženského kultu. Roku 1565 dostal větší zásilku brambor z peruánského města Cuzco španělský král Filip II.

Jako největší ochránce katolické víry je coby nebyvalou vzácnost poslal nemocnému papeži a ten je daroval svému oblíbenci, nizozemskému kardinálovi. Od něho se dostaly k prefektovi belgického města Mons, Filipu de Sirvy a od něho ho dostal roku 1588 botanik Clusiu, který je pak pěstoval ve vídeňských botanických zahradách.

Druhou cestou se brambory dostaly do Evropy přes Anglii a Irsko. Dovezli je sem dva slavní mořeplavci Waltr Raleigh a jeho známější kolega sir Francis Drake. V Irsku se rozšířily velmi rychle, protože má přibližně stejné klima jako jejich země původu! . Jako s kulturní plodinou se s nimi můžeme setkat již asi v polovině 17. století. Pod pojmem „Irské brambory“ dokonce vstoupily i do dějin ekonomiky. Ale to sem nepatří. A z Anglie se rozšířily do Severní Ameriky, kam se vyvážely do vznikajících kolonií.

U nás se s nimi poprvé setkáváme už roku 1623, na stole významného českého velmože Viléma Slavaty. Dostal je od jindřichohradeckých františkánů, kteří je pěstovali ve svých zahradách jako vzácnou zeleninu a považovali je za cenné dary. V průběhu 17 století se postupně rozšiřovaly v klášterních, šlechtických i měšťanských zahradách a nacházely stále větší uplatnění.

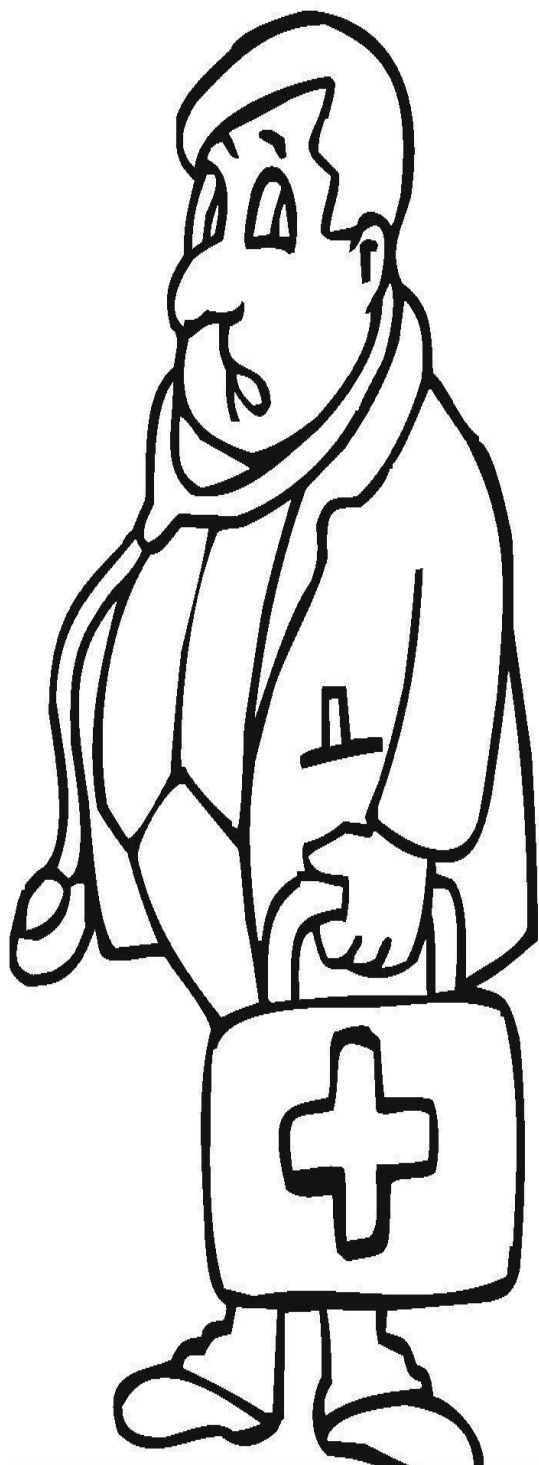
Podle tehdejších doporučení se měly sázet o sv. Markovi, tedy 25. dubna, společně s ostatními „vlašskými zrostlinami“ jako jsou například melouny nebo fíky. Puncu vzácnosti a neobyčejnosti se zbavily až v druhé polovině osmnáctého století, a zejména v období hladomorů roku 1805 a 1806, kdy se rozšířily návrhy, jak z brambor připravit mouka a chléb. V druhém a třetím desetiletí 19. století už zdomácněly v Čechách úplně. Jejich biologická hodnota je všeobecně známá, v minulosti zabránily nemocem ze špatné výživy, nesporně zlikvidovaly kurděje a jak jsme již zmínily, úspěšně zabránily hladomorům.



Čtení na pokračování...

## Doktor v nemocnici (Jiří Pejša)

### Díl druhý – Vzpomínky na studentská léta



Snažil jsem se uklidnit se rychlou chůzí po cestičkách sadů a zahrad v okolí hradeb, na parkánech i na jiných místech, jež tu zbyla ze středověkého opevnění města. Na jeho valech byly v posledních létech zřízeny pěkné parčíky, hýřící ozdobnými keři a záhony pestrobarevných květin.

Nepotkal jsem živou duši. Jenom ulicemi vedoucími na náměstí, kde se v ten den konal dopolední trh, k projíždělo několik venkovských selských povozů. V jejich korbách bylo naskládáno ovoce, drůbež, mléko ve velkých bandách, smetana v malých kameninových džbancích, zavázaných čistou plenou, a košíky se slepičími, husími i kachními vejci. Z některého vozíku se chvílemi ozývalo zakvičení nebo zachrochtání prasátek i selat, zamečení kůzlete, zakejhání husiček a zakvákání kachniček. Z domů na hlavní ulici vyběhlo a na rynek spěchalo několik pilných hospodyněk.

Prošel jsem sad křížek krážem. Měl jsem dost času. Pak jsem vykročil dál. Pomalu. Loudal jsem se. Jako půlměsíc.

A zas tu byla vtíravá otázka: Co mě čeká? Vzbuzovala ve mně smíšené pocity.

Na jedné straně radost z nástupu do práce, kterou jsem si zvolil; na druhé obavy z neznámého. Kam budu přidělen? Nerad bych na chirurgii. Věděl jsem, že na všech odděleních je nedostatek lékařů. Největší však na chirurgii. Takže mě zřejmě čeká. Kdo bude mým prvním pacientem? Jaký to bude případ? Poradím si sám, nebo se budu muset ptát a dožadovat po moci? Bude válka? Nebo přece jenom zvítězí zdravý lidský rozum? Ne, určitě ne, válka bude! Karty byly rozdány, partie je rozehrána!

V blízkosti nemocnice jsem začal potkávat lidi. Spěchali na ranní vlaky, do továren za prací. Ti, kteří mne znali, vesele a povzbudivě na mne pokřikovali:

<http://omalovanky.xf.cz>

„Dobré ráno, pane doktore, tak vykročte tou správnou! Ať se vám dobře šlape. Jdete sloužit do nemocnice? Bylo v novinách, že tam nastupujete. Tak už dneska, ano? Poprvé, že jo? Zlomte vaz, doktore!“

Práci v nemocnici jsem už znal z dřívějších, z různých prázdninových praktik, stáží i z fiškusování a demonstrování na klinice. Moc dobře jsem věděl, jak to chodí: Jseš doktor nebo brzy budeš, tak dělej. Všechno víš a umíš, tak rozpozněj, rozhodni, udělej a zaříd'.

„Pane doktore, prosím vás, tady na oddělení momentálně nikdo není, zaběhněte sem. Máme tu příčnou polohu. Od včerejška. Nějak to vážne. Podívejte se nám na to,“ volala k ránu při noční službě asistentka porodnického oddělení. Nezbývalo nic jiného než na sebe rychle něco hodit, vzít nohy na ramena a pelášit přes zahrady na porodnický pavilón.

„Pane doktore, ten chlapec, co jsme mu předevčírem dělali mandle, jak byly celou plochou přirostlé, začal teď lejt! Takový slabší blondáček, je to o strach. Pan primář jel dneska brzy ráno do Plzně, ten náš. Přijďte sem, prosím vás, hned,“ volalo pro změnu krční, které bylo mimo areál ústavu, v pavilónu zřízeném z bývalé primářské vily a její nové přístavby. Znamenalo to trapem po schodech a do pěkného kopce.

„Haló, pane doktore, vy máte službu, že ano? Ta paní po operaci, víte, ta, co jsme odpíchli minulý týden, ten žlučník na prasknutí, pamatujete se? Byl jste se nám na ni před operací podívat. Vzpomínáte si? Dostala teď vysokou horečku a třesavku, až se s ní postel hází. Nějak jí to taky škube v obličejí a má tvrdý břicho. Náš pan doktor, co má službu, dělá na sále nějaký těžký úraz, přivezli nám ho před chvílí z nádraží. Zaskočte k nám, ať máme klid a víme, co s ní je,“ volala chirurgie k večeru. Právě ve chvíli, kdy jsem se chystal převléci a jít na rande.

Tak to bývalo ve venkovské nemocnici.

**Na jaké oddělení byl mladý lékař nakonec přidělen? A jaký byl jeho první případ? To se dozvíte v následujících číslech D-magazínu!**

## Významné dny ČESKÉHO podzimu

### 28. září - Den české státnosti

Počínaje druhým tisíciletím si Česká republika v rámci Dne české státnosti připomíná 28. září smrt svatého Václava, jednoho z prvních Přemyslovců. Kníže Václav, který žil na počátku 10. století, se zasadil o christianizaci raného českého státu, a přestože vládl relativně krátce, obestřela jej po mučednické smrti aura ochránce a patrona země.



Život jedné z nejvýznamnějších postav dějin českého státu je pro nedostatek informací zastřen hned několika spornými fakty. Protože hlavní zdroj poznatků o Václavově životě představují

dobové legendy, v mnohých ohledech se různí pohled historiků na některé události.

Jejich nejednotnost se v roce 2000 přenesla i na politickou půdu, když se rozhodovalo, zda prohlásit 28. září za Den české svátosti. Jedním z nejhlasitějších odpůrců tohoto návrhu byl tehdejší premiér Miloš Zeman, jenž středověkému světcovi přiřkl nálepku servilního kolaboranta. Některým politikům zase vadilo, že jde o církevní svátek, nebo to, že datum odkazuje na tragickou událost.

Většina veřejnosti se přesto shoduje na tom, že kníže Václav je významnou a zásadní postavou české národní hrdosti. Pravdou je, že panovník, který v čele Českého knížectví působil relativně krátkou dobu, sehrál daleko větší roli po své smrti než za svého života.



### ***Vzorný křesťanský panovník***

Václav byl nejstarším synem knížete Vratislava a Drahomíry, jimž se narodil na počátku 10. století, nejčastěji se udává rok 907. Zásadní roli ve výchově budoucího knížete údajně sehrála jeho babička Ludmila, žena prvního historicky doloženého přemyslovského knížete Bořivoje. Vštěpovala svému vnukovi křesťanské hodnoty a naučila jej číst a psát. Později se Václav zdokonaloval na hradišti Budeč a údajně byl velmi vzdělaný. Podle historiků byl vzorem křesťanského panovníka a silně přispěl k rozšíření víry v zemi. Zakládal kostely, podporoval duchovní a povolal do země kněží z cizích zemí. Údajně proti své vůli byl nucen sdílet lože s ženou, což vedlo k početí syna Zbraslava, který ale zemřel v útlém věku. Podle dobových svědectví byl Václav osvětový, morální a zásadový vládce, který navzdory své mírumilovné povaze dokázal být i rázný a Svatováclavský kult posloužil během národního obrození jako symbol české státnosti a národního uvědomění. Později však tuto tradici zneužili nacisté za druhé republiky a za protektorátu.

Dnes zdobí vyobrazení svatého Václava mimo jiné dvacetikorunovou minci. Sochy českého patrona se nacházejí na Václavském náměstí nebo uvnitř Svatovítského chrámu a na Karlštejně. Na jeho počest se 28. září koná ve Staré Boleslavi Národní svatováclavská pouť.

## 28. říjen 1918 - Den vzniku samostatného Československa



Dne 28.října roku 1918 byla na Václavském náměstí v Praze oficiálně vyhlášena samostatnost a pro národy bývalého Rakousko-Uherska se začaly psát nové dějiny.

### *Historické souvislosti*

Většina české společnosti nikdy nepřijala rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku **1914** došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha českých politiků o prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé.

V průběhu roku **1916** sestavili T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem protirakouského odboje. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích, které se nejvýrazněji uplatnily na ruské jihozápadní frontě v létě 1917 při bitvě u Zborova. České veřejné mínění radikalizovalo teprve až na počátku roku **1917**. Velký vliv na tuto situaci měl tzv. Manifest českých spisovatelů, který v květnu koncipoval básník, dramaturg Národního divadla a člen Mafie Jaroslav Kvapil. Domácí politici se objevili na scéně až při Tříkrálové deklaraci na počátku **ledna 1918**. Deklarací byl zahájen společný postup za osamostatnění doma i v zahraničí.



V rámci vyhlášení a udržení samostatnosti bylo jednou z nejpálčivějších otázek zásobování rakouských vojsk vývozem potravin z Česka. Intenzivně se tím zabývala zemská hospodářská rada pod vedením Antonína Švehly, která se snažila zatajit a udržet doma co největší množství zásob. V reakci na tuto krizovou situaci byla vyhlášena na **14. října 1918** generální stávk a v městě Písek byl rozšířen leták vyhlášující vznik republiky. Během převratu byly strhány symboly mocnářství a ve městě zavlály trikolóry. Ještě téhož dne ale bylo vyhlášení republiky odloženo, revoluční dav se rozprchl a do města byl přidělen oddíl uherských vojáků. Monarchie vydržela dalších 14 dnů.



Dne **28. října 1918** v ranních hodinách převzali Antonín Švehla a František Soukup jménem Národního výboru Obilní ústav, aby zabránili odvozu obilí na frontu. Následně se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem. Na večer vydal Národní výbor první zákon o zřízení samostatného státu.

Do předsednictva Národního výboru byli zvoleni **Vavro Šrobár, Alois Rašín, František Soukup, Antonín Švehla a Jiří Stříbrný.**



Rozloha První republiky

Dva týdny před koncem války tak vznikla tzv. "**První republika**", což je dodnes označení pro Československo v období od roku 1918 až do vzniku Mnichovské dohody v roce 1938. První republika zahrnovala území Čech, Moravy, Českého Slezska (jižní část Slezska), Slovenska a Podkarpatské Rusi. Na jejím území se hovořilo více než půl tuctem jazyků - česky, německy, slovensky, maďarsky, polsky, rusínsky, různými nářečími Ukrajiny, romsky, rumunsky, jidiš apod.

## *17. listopad - Den boje za svobodu a demokracii*



17. listopad, po světě známý jako Mezinárodní den studentstva, se v Česku vztahuje ke dvěma historickým milníkům, jež od sebe dělí půl století: uzavření českých vysokých škol v roce 1939 a začátek sametové revoluce v roce 1989.



Slovenské republiky.

Od roku 2000 se obě události v České republice uctívají státním svátkem. Do té doby měl 17. listopad statut významného dne. Výročí boje studentů za svobodu a demokracii si připomínají i občané

Tento den je rovněž Mezinárodním dnem studentstva, který odkazuje právě na události v protektorátu roku 1939. Rozbuškou k nim se stala pražská demonstrace po pohřbu studenta Jana Opletala 15. listopadu 1939, která přerostla v protiokupační protesty. Opletal podlehl čtyři dny předtím následkům střelného zranění, jež utrpěl během násilného potlačení tiché demonstrace studentů u příležitosti 21. výročí vzniku Československa.

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V PÍSKU

**CVIČENÍ:** PO, ST od 14:00

**CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:** PÁ 9:15 – 10:30

**ČTENÍ:** 1x za 14 dní ÚT 9:15 – 11:15

**PŘEDNÁŠKA:** 1x za 14 dní ÚT 10:00 – 11:30

**KROUŽEK PEČENÍ:** ČT 13:00

**DÍLNA:** PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 9:00 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

ÚT OD 13:00 – 15:00 **CANISTERAPIE**

**BOHOSLUŽBA:** každý čtvrtek od 10:00

**KNIHOVNA:** denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy



**Další a individuální aktivizace dle domluvy s aktivizačními pracovníci.**

**Představujeme aktivizace...**

### Zpívání v Drhovli

*„Kdo chce pochopit hudbu, nepotřebuje ani tak sluch, jako srdce.“*

(Jiří Mahen)

Zpěv je od nepaměti jednou z nejoblíbenějších lidových zábav. Když je chuť, není k němu totiž potřeba žádné zvláštní nadání ani drahé nástroje. Stačí náš hlas. Zpívalo se vždy i v našem Domově. Od letošního února jsme se v Domově v Drhovli začali ke zpěvu scházet pravidelně a to každé pondělní dopoledne. Kroužek má mnoho stálých příznivců a nadále se rozrůstá. Někdo se účastní aktivně, někdo si jde jen poslechnout. Klienti si také rádi zkusí jednodušší hudební nástroje, jako je triangl, dřívka, činely nebo tamburína. Zpíváme především lidové písně, které



znají všichni. Klienti, kteří k nám do Domova přišli z jiných koutů republiky nás obohacují o jejich krajové písně. Občas přidáme i nějakou tu modernější, tzv. umělou písničku. Klientky, které se účastní pravidelně s humorem říkají, že za chvíli budeme moci vystupovat jako profesionální hudební těleso.

Věnujeme se také sbírání písní od ochotných klientů. Znáte nějakou písničku, o které si myslíte, že je škoda, že je málo známá? Starou písničku, které



hrozí zánik? Neváhejte a nadiktujte ji vašim aktivizačním pracovním nebo rovnou nechte poslat na náš redakční email.

Ať už se účastníte našeho společného zpívání nebo ne, zpěv je nejlevnější lék, takže zpívejte a nezůstávejte tak nic dlužni známému českému přísloví: „Co Čech to muzikant“.

## Valorizace důchodů bude jen 40 korun. Koalice zvýší jednorázový příspěvek (zdroj: lidovky.cz)

Důchodci si příští rok polepší na základě zákona kvůli nízké inflaci v průměru jen o 40 korun. Koalice se proto rozhodla zvýšit jednorázový příspěvek z 600 korun na 900 korun. Důchodci by měli tuto částku dostat až v únoru příštího roku, nikoli v prosinci, jak se původně předpokládalo. Na tiskové konferenci o tom informovala ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová.

lidovky.cz, 18. 9. 2015

Důchody se v Česku zvyšují pravidelně k 1. lednu, a to o růst cen a třetinu růstu reálných mezd. Inflace je přitom v letošním roce velmi nízká. Marksová původně navrhovala přidat důchodcům víc, než nařizuje zákon. Od ledna si měli podle plánu přilepšit v průměru o 205 korun, tedy o 1,8 procenta. Koaliční politici se nakonec dohodli, že se penze příští rok upraví podle zákonných pravidel, k tomu ale měli důchodci a důchodkyně dostat před

Vánoce jednorázový příplatek 600 korun.

Rychlé schválení tohoto návrhu nyní pravicová opozice ve Sněmovně zablokovala.

"Jelikož opozice to nedovolila projednat ve zrychleném režimu, tak to jednorázové navýšení dostanou důchodci v únoru příštího roku," uvedla ministryně.



Navýšení je podle ní dojednáno i s ministerstvem financí. Koalice jej promítne do stávajícího návrhu, který je ve Sněmovně. Navýšení o 300 korun znamená zvýšení nákladů ze státního rozpočtu o 0,85 miliardy korun, celkově tak vláda na růst penzí v roce 2016 vyčlení 3,85 miliardy korun. Původní návrh MPSV počítal s navýšením prostředků na důchody o 5,5 miliardy korun. Zároveň Marksová oznámila, že navrhne vládě, aby kabinet mohl zvyšovat důchody i nad ustanovení zákona, pokud se ukáže, že ukazatele pro výpočet důchodů budou nízké. Průměrný plný starobní důchod loni vzrostl podle údajů ve státním závěrečném účtu o 104 na 10 714 korun. Česká správa sociálního zabezpečení zajišťovala výplatu 2,4 milionu plných starobních důchodů a zhruba 17 000 poměrných důchodů.

# Procvičme si paměť

## 45. Emancipace je umění ženy stát na vlastních nohou, a ... (Françoise Sagan)

POMŮCKA: AZAVAK, CHIP	SVĚTOVÝ POHÁR ZKR.	1. DÍL TAJENKY	ČERNOCH HANLIVÉ		PLEMENO PSA	ZESĚLENÝ POPĚVEK	ZNAČKA ČESKÝCH ELEKTR. SPOTŘEBIČŮ	HESLA	ADOPTIVNÍ PÉČE ZKR.	CHEM. ZN. SODÍKU
STÁTNÍ PE- DAGOGICKÉ NAKLADA- TELSTVÍ				GERMÁN						
SPOR				POTOPA VRANÍK						
	ZN. ČES. HRAČEK OKR. SPR. SOC. ZABEZ.					CHEM. ZN. ASTATU AM. MĚSTO NEW ???			2. DÍL TAJENKY	PŮVODCE DĚLA
OTRÁVENÍ MN. ČÍSLO							DRUH PEPŘE JMÉNO SKL. JANAČKA			
SOBOTA ZKR.			CIZÍ MLŽ. JMÉNO SLANÉ LÁTKY					CHEM. ZN. MĚDI ROZDRČENÉ LÁTKY		
TEXTOVÁ ZPRÁVA ZKR.				ŮVĚR PODNIK V ROLDNICI NAD LABEM						
NÁHLÝ ZVRAT					PROMĚNÁ- DA ŽENSKÁ OZDŮBKA					
	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO OKR. TECH. SPRÁVA ZKR.					JEDOVATÝ HMÝZ VYVSTÁVAT NA MYSLI				
VZKŘÍSIT							CHEM. ZN. INDIA ČES. STROJ. PODNIK			RADIO- AKTIVNÍ FLYN
CHEM. ZN. TELLURU			INDIÁN VOJENSKÝ ÚTVAR					SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA ČÁSTICE HMOTY		
STRANA ZKRATKA				HL. MĚSTO TURECKA ŮDER V GOLFU						
	PODDŮSTOJ- NICKÁ ŠKOLA ZKR.	POVZDECH INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKÉHO			OD TOHOTO MĚSTA CITOSLOVCE SMÍCHU					
TĚBE							O OD ? SLOVENSKY			
JÍT							ZNAČKA MINUTY			

50

**Přesmyčky: SKRAČILAPEN.....CHEDOLON.....**  
**NAKANODA.....LÝDROKOK.....JECHODIR.....**  
**GARÁJU.....KONÍNAVNÁB.....GANOTANUR.....**

## AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DRHOVLI

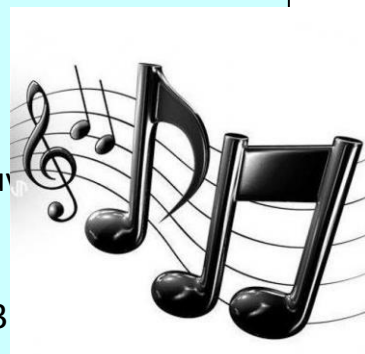
**CVIČENÍ** PO, ST, PÁ od 9.00 hod.  
**DÍLNA** PO – PÁ 8.30 – 11.30 hod.  
**KULINÁŘSKÝ KOUTEK** ÚT od 9.00 hod.  
**FILMOVÝ KOUTEK** PÁ od 13.30 hod.  
**ZPÍVÁNÍ** PO od 10.00 hod.  
**ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ** PO od 14.00 hod.  
**ČTENÍ – BIBLICKÉ PŘÍBĚHY** ST od 10.00 hod.  
**HRÁTKY A POVÍDAČKY** PÁ od 10:00 hod.  
**INDIVIDUÁLNÍ A SKUPINOVÉ AKTIVIZACE** dle domluvy  
 s aktivizačními pracovníci

**NAROZENINOVÝ DEN** 1x měsíčně, u občůdku od 13

**KNIHOVNA** PO, ST 10.00 – 11.00 hod. (nebo dle domluvy)

**BOHOSLUŽBY** SO od 14.00 hod. v kapli

**SPOLEČNÉ AKCE - NA PLAKÁTECH**



## TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

7. ročník týdne sociálních služeb v ČR se koná **5. - 11. 10. 2015**

**Sociální služby** se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

**Sociální služby** jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

**Sociální služby** pomáhají lidem žít běžným životem - mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

**Sociální služby** umožňují zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života uživatelů.

V České republice působí více než **2000 poskytovatelů sociálních služeb**, kteří své služby poskytují přibližně **700 000 klientů**. Pracují zde desetitisíce zaměstnanců, kteří pomáhají řešit jejich nepříznivou sociální situaci formou, která zaručuje zachování lidské důstojnosti, ctí individuální potřeby a posiluje schopnost začleňování do společnosti v přirozeném sociálním prostředí. Od 90. let došlo k razantnímu zvýšení kvality, ale i dostupnosti sociálních služeb; tento proces dále pokračuje.

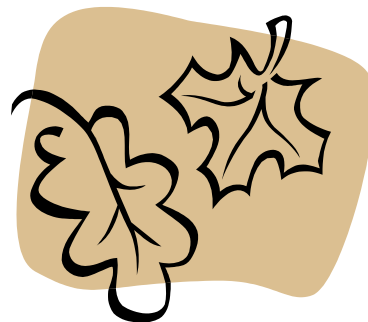


Chceme široké české veřejnosti ukázat, že:

- sociální služby v České republice jsou **kvalitní**
- sociální služby v České republice **pomáhají statisícům lidí**
- sociální služby v České republice zachovávají **lidskou důstojnost a soběstačnost**.

**Domov Světlo podpoří týden sociálních služeb tím, že v obou našich pobočkách v daném týdnu proběhnou dny otevřených dveří.**

**Jaké akce nás čekají v následujících měsících?**



### **DS Písek (Říjen – prosinec 2015)**

Každý měsíc narozeninový den

Každé úterý společné čtení knih a denního tisku

Plán akcí na měsíc říjen - prosinec:

- 7.10. zábavně vědomostní soutěž ve velkém sále DS
- 4. 11. vystoupení Děti z Naděje Písek
- 20.11. Seniorský ples
- 27.11 narozeninový den
- 4.12. Mikulášská nadílka
- 12. vystoupení dětí ze ZUŠ

### **DS Drhovle (Říjen - prosinec 2015)**

Rotopedtours a pěškotours – říjen 2015

Intuitivní bubnování 12. 10. 2015

Narozeninový den 20. 10. 2015

Narozeninový den 24. 11. 2015

Adventní slavnost DZR 28. 11. 2015

Mikulášská zábava a zahájení adventu  
2. 12. 2015

Adventní středa 9. 12. 2015

Adventní středa 16. 12. 2015

Narozeninový den 22. 12. 2015

Vánoční posezení 23. 12. 2015

Silvestrovské posezení 30. 12. 2015



#### **Pedikúra v písecké pobočce domova – - mokrá varianta**

Pedikérka paní Simona Rychlá provádí v případě zájmu pedikúru mokrou cestou přímo na pokoji uživatelů. V rámci služeb nabízí:

- teplou lázeň s přípravkem pro odpočinek
- ošetření kuřích ok
- ošetření zarostlých nehtů

#### **Objednat lze:**

- u personálu přímé péče
- u sociálních pracovníků
- na tel.: 606 621 628

**Poznámka: V DS Drhovle zajišťuje pedikúru pí Regina Marešová, a to každou středu od 8:00 do 14:00 hod.**

## Rozloučíme s vámi Fotoreportáží ze zámecké slavnosti ze dne 12. 9. 2015



O slavnostní zahájení se postarala paní ředitelka a starosta obce Drhověle.



Následovalo vystoupení folklórního souboru Písečan.



Předvedly se nám děti nejrůznějšího věku.



Navštívil nás i Orient.



Viděli jsme mušketýry a mušketýrky.



A došlo i na tanec.

## **Poděkování za zámeckou slavnost**

Jménem vděčných klientů i spokojených návštěvníků z řad veřejnosti bychom chtěli poděkovat všem, díky nimž se mohl uskutečnit další, letos již 12., ročník Zámecké slavnosti v Domově pro seniory Světlo v Drhovli, který připadl na sobotu 12. 9. 2015.

Za podporu vděčíme následujícím sponzorům: ALIMPEX, DRŮBĚŽÁŘSKÉ ZÁVODY KLATOVY A.S., ML KRATOCHVÍL S.R.O., NESTLÉ PROFESSIONAL, OBEC DRHOVLE, ONDŘEJ SCHMIDT, PEKÁRNA POLANSKÝCH, S.R.O., POGRR S.R.O., VARNEA A.S., JIHOČESKÁ ZELENINA TRADE S.R.O. VODŇANY, PAC HOŘOVICE S.R.O., MASO UZENINY PÍSEK A.S., UNILEVER FOOD SOLUTIONS.

Výstava květinových vazeb a soutěž o nejlepší vazbu se mohla konat díky darům od těchto píseckých květinářů: KVĚTINKA ROMANA MIKULČÍKOVÁ A RENÁTA TALAFOUSOVÁ, KVĚTINY TŮMA, ZAHRADNICTVÍ PÍSEK (P. HROMÁDKA).

Den nám zpříjemňovali také psí zástupci z občanského sdružení Hafík a jejich páníčci.

Za nádherná vystoupení děkujeme účinkujícím z celých jižních Čech, a to konkrétně těmto skupinám a souborům: Folklorní soubor Písečan a Písečánek, Aerobic club Sole, Taneční country soubor Louisiana, Babský sbor Horní Poříčí, Skupina orientálních tanců Milevsko, Taneční centrum Z.I.P., Skupina historického šermu Markýz, Taneční klub Čížová.

Za moderování krásného odpoledne děkujeme Kláře Vosykové a Václavu Voskovi a za hudební doprovod kapele Talisman.

Na závěr ještě jednou všem moc děkujeme a doufáme, že nám i nadále zachovají svou přízeň.



**To už je od nás opravdu vše. Těšíme se na Vás při čtení příštího čísla D-magazínu, kde se dočtete o akcích za období říjen – prosinec, a které vyjde počátkem ledna. Nashledanou!** *U příštího čísla se nashledanou těší tým aktivizačních sociálních pracovníků obou poboček DS Světlo (Dana Bendulová, Martina Kolářiková, Dagmar Poddaná, Jana Polcarová, Petra Trojáková, Veronika Trykarová, Klára Vosyková, Martina Zachatová, Libuše Zdeňková).*