

D - magazín

číslo 2 / listopad - prosinec 2012



D-magazín

Vydává a tiskne pro
vnitřní potřebu
*Domova pro seniory
Světlo*

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 380 425 850 Drhovle

Tel.: 382 789 611 Písek

Fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

odpovědná osoba pro
vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do
dílů, na nástěnky,
klubovny a veřejné
prostory domova.



Trnka a bodlák

**Dneska ptáčky hostí trnka,
až nebude ani zrnka,
bodlák dobrou večeri
každému z nich odměří.**

František Hrubín: Nesu, nesu kvítí



Vážení a milí čtenáři,

rok se nezadržitelně rychlostí blesku chýlí ke konci, máme tu poslední podzimní měsíc listopad a s ním oficiálně nastal i zimní čas. Ráno vstáváme do tmy a odpoledne se často za tmy vracíme do svých domovů. Ovšem podzim se ještě zdaleka nevzdává a nehodlá paní zimně předat žezlo vlády. Dovolte mi citovat nyní úryvek z Kalendáře Karla Čapka a charakteristiku podzimu v jeho pojetí. *„Tedy tohle dovede jenom podzim: aby jeden den byl celý zlatý sluncem a čistý jako ze škatulky a zářivý až do nachového západu; a druhý den aby se urodil tmavý a ucouraný pluhavým deštěm, samá mlha, samá sychravost, samý soumrak od božního rána. Takové zlaté a černé dny má jenom pozdní podzim. Ještě maličko, a bude tu už nové slunce; bude se den za dnem silněji zavrtávat do hlubin noci, den za dnem se šíř rozkročí nad širou a studenou zemí. Ale teď ještě je to naše staré slunce, zralé zralostí všeho, co jsme poznali i sklídili; ještě dožíváme svůj starý rok.“*

V tuto neděli jsme marně čekali, že Svatý Martin přijede na bílém koni. Letos si jeho koníček pospíšil a první sníh stačil pokrýt krajinu již během měsíce října. I když vydržel jen krátce, mnohé děti už stihly svého prvního letošního sněhuláka postavit, i když jeho „životnost“ se dala počítat na hodiny. Na to, až drhovelský zámek s přilehlým parkem pokryje sněhová příkrývka a promění jej v ledové království a okolí obou domovů posypou droboučké třpytivé ledové drahokamy, si budeme muset ještě nějakou dobu počkat...

Ani se však nenadějeme a bude tu závěr letošního roku s nejkrásnějšími svátky v roce - Vánocemi. Nastane zimní čas, pro který jsou typické krátké dny a dlouhé noci, čas rozjímání a vzpomínání, ale také čas vánočních úklidů, pečení a zdobení domovů. Jako každý rok i letos pro vás chystáme vánoční výzdobu obou domovů a kulturní akce, na které vás tímto co nejsrdečněji zvu. Závěr roku je však také obdobím pro každoroční bilancování toho, co se povedlo a co by se bývalo mohlo podařit lépe. Jak píše Karel Čapek *„Dlouhý a těžký je rok, ale je moudře stavěn; ať se uzavírá nocí a nepohodou – i to je k něčemu dobré. Abychom lépe a jistotněji objevili svůj vlastní dům.“*

I přesto že je není měsíc listopad na sluníčko příliš bohatý, budeme doufat, že na nás alespoň někdy vykoukne, zlepší nám náladu a vykouzlí na tvářích úsměv. Přeji vám hezké poslední podzimní dny a v prosinci pro vás chystáme vydání posledního letošního čísla D-magazínu – Vánočního speciálu.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

„Říká se, že se na podzim příroda ukládá k spánku. Je to přibližně pravda, ale ukládá se k němu, jako děláme my; otálí s tím, odstrojuje se s pomalou libostí a ještě se jí chce povídat, co bylo dnes a co bude zítra; a ještě než usne, smísí si vzpomínky uplynulého času s plány budoucích dnů. Ještě nespadlo letošní listí, a už jsou na větvích a proutí tvrdě nalité pupence příštího jara. Tak, a teď se může usnout; neboť i spát se má dopředu.“

K. Čapek: Kalendář

Na svatého Martina

**Na svatého Martina
prý už zima začíná.
Bílý mokrý sníh
leží na polích.**

**Prý přijede na koni
podkovami zazvoní.
A ten kůň je sníh,
leží na polích!**

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA***V měsíci LISTOPADU narozeniny slaví:***

Pařízková Alžběta	2.11	Gocalová Margareta	5.11.
Šedivý Karel	3.11.	Marková Jiřina	9.11.
Husa Karel	13.11.	Kožíšek Jaroslav	13.11.
Bednář Stanislav	14.11.	Čapková Vladimíra	17.11.
Říhová Jarmila	23.11.	Prčková Eva	21.11.
Máchová Helena	26.11.	Křenková Zdenka	24.11.
Bílková Marie	27.11.	Malečková Marie	28.11.
Färberová Marie	27.11.	Hadrava Vladimír	28.11.
Soběslavský Karel	28.11.		

V měsíci PROSINCI narozeniny slaví:

Hostičková Jindřiška	2.12.	Řehák František	1.12.
Hermová Věra	4.12.	Pohnán Jiří	7.12.
Doušová Marie	8.12.	Kučera Pavel	13.12.
Matějková Justina	8.12.	Chejnovská Dagmar	26.12.
Klímová Růžena	29.12.		

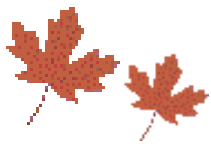
Blahopřejeme našim jubilantům!!!***V měsíci ŘÍJNU rozšířili naše řady:***

Hlavatá Štěpánka	Bláha Bohumil
Doležalová Anna	Bicanová Alena
Trojanová Cecilie	
Sobolíková	
Vaňáčová Emilie	

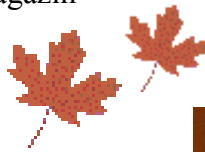
***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!******V měsíci ŘÍJNU nás navždy opustili:***

Řídká Aurelie	Kladívko Jan
Tůma Jan	Kubičková Miluše
Hanusová Růžena	

***Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...******„Největší chyba je neudělat nic v přesvědčení, že toho můžeme udělat jen málo.“ (S. Smith)***



LISTOPAD



Název měsíce: Pro tento měsíc je, jak už název napovídá, typické padání listů, od kterého je odvozen i jeho samotný název. Původ názvu november můžeme zase hledat ve starém římském kalendáři. V tom byl listopad měsícem devátým - „novem“.

Počasí: V listopadu je obloha zatažená z 80% a jedná se tak o měsíc s největším množstvím oblačnosti. Počasí je charakteristické častými mlhami, velkou vlhkostí, přízemními mrazíky ale malým množstvím srážek. Průměrný úhrn srážek je 45 mm (1 mm srážek se rovná 1 litru vody na m²). Což je stejně jako v říjnu. Často se objevuje i první sněhová pokrývka, která však nemá dlouhé trvání. Průměrná teplota je 3,5 °C, což je o 5 °C méně, než během října. V listopadu svítí slunce průměrně okolo 50 hodin, což je oproti říjnu pokles o 70 hodin.



Pranostiky: Mezi nejzajímavější pranostiky patří ty, podle kterých se předpovídá průběh následující zimy.

- **Pranostiky vázané na Slavnost Všech svatých**

„Když o Všech svatých zima nemá moci, tak o svatém Martině o půlnoci.“

„Když na Všech svatých mrazivo, bude zima teplivo, když děšť, tu je třeba za pecu vlézt“

- **Pranostiky vázané na Svatého Martina – Martin**

bývá považován za první sněhovou „vlastovku“ zimy

„Přijede-li Martin na bílém koni, metelice za metelící se honí.“

„O Martině po ledu, o vánocích po blátě.“

„Jestli na den svatého Martina ve dne v noci oblačno, tedy bude nestálá zima; jestli jasno a čisto, tedy následuje tuhá zima; jestli ale mlhavo, tedy též taková zima přijde.“

- **Obecné pranostiky:**

„Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok na to bývá.“

„Listopadové hřmění pšenici ve zlato mění.“

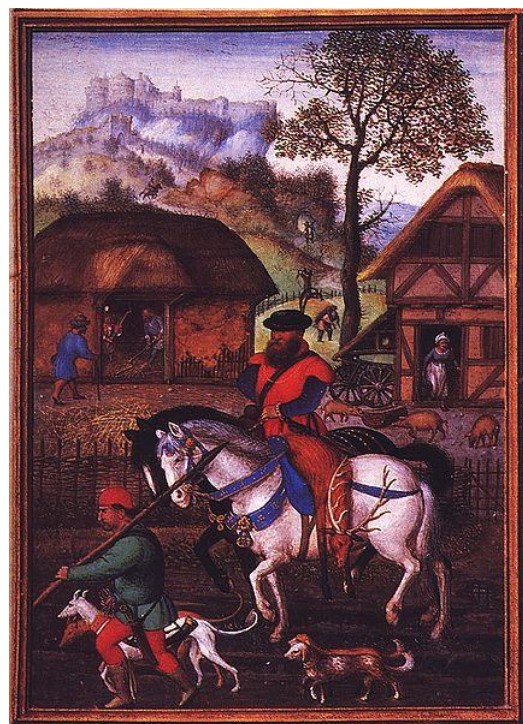
„Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce lézat komáři.“

„Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.“

„Když dlouho listů nepadá, tuhá zima se přikrádá.“

„Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.“

„Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.“



Slavnost Všech svatých je křesťanský svátek, který připomíná všechny svaté, a to nejen ty, kteří jsou oficiálně kanonizováni, ale také ty, o „jejichž svatosti neví kromě Boha nikdo“.

Svátek je slaven napříč křesťanstvím, přičemž církve vzešlé ze západního křesťanství jej slaví 1. listopadu, zatímco východní křesťané první neděli po letnicích.

Vzpomínka na všechny věrné zesnulé, Památka všech věrných zemřelých či lidově **dušičky**



Tento svátek připadá na 2. listopadu a navazuje na Slavnost všech svatých. V římskokatolické církvi je dnem liturgického roku (neboli církevní rok je v křesťanském prostředí souhrn svátečních dnů a časových úseků sestavených do pevné struktury v období jednoho roku), kdy se církev a věřící modlí za zemřelé. Slaví se od 10. století a během tohoto dne či období je zvykem navštívit hřbitov, rozsvítit na něm svíčku nebo položit živé květiny. Toto má symbolizovat víru ve věčný život a demonstrovat přesvědčení, že život hrobem nekončí. Na hřbitovech se konají v kaplích a kostelech nebo jen u hlavního hřbitovního kříže bohoslužby slova či mše svaté. Na dušičky má také kněz povoleno stejně tak jako při pohřbech a zádušních mších nosit černé roucho (na hřbitovech většinou pluvíál), ve kterém kněz prochází spolu s věřícími hřbitov a kropí svćenou vodou hroby. V České republice je vzpomínka na všechny naše zemřelé vedle Vánoc největším společně prožívaným dnem, který věřící i nevěřící spolu „slaví“.



Některé z dalších významných dnů v listopadu

10.11. Světový den vědy pro mír a rozvoj Vyhlásilo jej UNESCO roku 2001. Smyslem tohoto dne je informování veřejnosti o významu vědy pro mírovou společnost, využití vědy ku prospěchu společnosti, upozornění na problémy, kterým věda čelí, např. při získávání prostředků pro vědecké bádání ...

11.11. Den válečných veteránů Svátek připomíná ukončení 1. světové války. Oslavy jsou věnovány živým i mrtvým veteránům válek vůbec. V ČR se slavil poprvé v r. 1999.

13.11. Mezinárodní den nevidomých Vyhlášen v roce 1946 k výročí narození Valentina Haüye (1745), francouzského zakladatele systematické výchovy nevidomých.

14.11. Světový den diabetu Tento den byl zvolen k výročí narození objevitele inzulínu kanadského lékaře, nositele Nobelovy ceny Frederika Bantinga (1891). Slaví se od r. 1991. Den vyhlásila Světová federace diabetu a Světová zdravotnická organizace.

15.11. Den vězněných spisovatelů Vyhlásil PEN – klub v r. 1993.

16.11. Den poezie Slavil se poprvé v r. 1999; výroční den úmrtí K. H. Máchy 1810.



16.11. Mezinárodní den tolerance Vyhlásilo Valné shromáždění OSN 12. prosince 1996.

17.11. Mezinárodní den studentů Snad jediný mezinárodní den, který má svůj původ v Česku. Dne 28. 10. 1939 studenti uspořádali klidnou, ale protiněmeckou demonstraci k uctění vzniku Československé republiky roku 1918. Režim zakročil a bohužel nedošlo jen na varovné střelení do vzduchu – střílelo se i do studentů. Jeden student zemřel, druhý – Jan Opletal – byl zraněn. Svým zraněním nakonec podlehl a jeho pohřeb (15. 11.) přerost v manifestaci studentů. Začalo docházet k velkým střetům mezi českými vlastenci a okupanty, k zatýkání, úmrtím, ... Vše vyvrcholilo 17. 11. a české vysoké školy byly zavřeny. Následovalo zatýkání stovek studentů a jejich deportace do koncentračních táborů, obsazení škol německými úřady.

17.11. Den za svobodu a demokracii Jeden ze státních svátků, dnů pracovního volna (tedy alespoň u některých povolání). Ale také velmi významný den naší republiky. V povědomí ho máme zapsaný asi jako „sametovou revoluci“ či „cinkání klíčů“, kdy lidé tímto způsobem dávali najevo, že vládě jedné strany již odzvonilo. Roku 1989 padl komunistický režim a Čechům a Slovákům se otevřela cesta ke svobodě a demokracii.



19.11. Světový den prevence týrání a zneužívání dětí Vyhlášen Nadací ženského světového summitu, která se zabývá ochranou ženských a dětských práv. V ČR se slaví od r. 2001.



20.11. Světový den dětí Slaví se jako připomínka přijetí Deklarace práv dítěte Valným shromážděním OSN 20. listopadu 1959 a schválení Charty práv dítěte 21. listopadu 1989. Slaví se v různých zemích v různém termínu.

21.11. Světový den televize Tento den se uskutečnilo První televizní fórum, které uspořádala OSN. Byl přijat Valným shromážděním OSN 17. prosince 1996.

21.11. Světový den pozdravů Poprvé se slavil v r. 1973 z iniciativy amerických studentů bratrů MacCormaků. tento den by měl každý člověk pozdravit alespoň 10 lidí a tím si uvědomit potřebu osobního kontaktu pro udržení světového míru.

25. 11. Mezinárodní den boje proti násilí na ženách Tento den byl vyhlášen OSN v roce 1981 jako vzpomínku na zavraždění sester Mirabelových režimem dominikánského diktátora Rafaela Trujilla.



PROSINEC



Název měsíce: Název pochází od slova „prosiněti“ (problesknout), což značí, že se jedná o měsíc, kdy slunce už jen občas prosvítne (probleskne) mezi mraky. Název měsíce může být též odvozen od slova siný (modravý, šedivý), či od slova prase, jelikož tento měsíc je obvyklým časem zabijaček.

V římském kalendáři byl prosinec desátým měsícem - decem = deset, odtud odvozený název december. V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

21. prosince nebo 22. prosince je zimní slunovrat. Slunce stojí nad obratníkem Kozoroha. V tento den je na severní polokouli nejkratší den v roce. Noc je nejdelší.

Počasí: Průměrná teplota vzduchu se v prosinci pohybuje okolo $-0,5\text{ }^{\circ}\text{C}$, což je oproti listopadu pokles o $4\text{ }^{\circ}\text{C}$. Průměrný úhrn srážek dosahuje 35 mm, což je oproti listopadu pokles o 10 mm. Prosinec patří mezi měsíce s nejmenším úhrnem srážek. Sluneční svit je z



celého roku nejnižší právě v tomto měsíci, průměrně svítí slunce 40 hodin, což je oproti listopadu pokles o 10 hodin.

P R A N O S T I K Y	<p>„Když prosinec bystří, po vánocích jiskří.“ „ Prosinec, když je mu zima, halí se v bílý kožich.“ „ Prosinec naleje a leden zavěje.“ „ Je-li prosinec deštivý, mírný a proměnlivý, není se kruté zimy báti.“ „ Mrazy, které v prosinci brzy ochabnou, znamenají zimu mírnou.“ „ Studený prosinec – brzké jaro.“ „ Po studeném prosinci bývá úrodný rok.“ „ Mnoho sněhu v prosinci - mnoho ovoce a trávy.“</p>	P R A N O S T I K Y
--	--	--

Některé z významných dnů v prosinci

1.12. Světový den boje proti AIDS Na celém světě si připomínáme jako Světový den AIDS 1. prosince. Jeho smyslem je zvýšit povědomí o této zákeřné nemoci způsobené virem HIV a upoutat pozornost k problémům souvisejícím s epidemií.



2.12. Mezinárodní den pro zrušení otroctví slaví se od roku 1984 (OSN) Roku 1949 přijala OSN *Úmluvu o zákazu obchodování s lidmi a zneužívání k prostituci*. *Mezinárodní den za odstranění otroctví* byl ustanoven z rozhodnutí OSN právě ve výročí této Úmluvy.

3.12. Mezinárodní den zdravotně postižených

3. prosinec byl poprvé vyhlášen světovým dnem zdravotně postižených osob v roce 1981. V České republice si tento den připomínáme od roku 1993.

Mezinárodní den zdravotně postižených se týká lidí postižených fyzicky, smyslově, duševně či mentálně.

Přibližně 10 % světové populace, což je 650 milionů lidí, trpí nějakým postižením. V České republice žije kolem jednoho milionu zdravotně postižených lidí.

Cílem Mezinárodního dne zdravotně postižených je zařadit handicapované lidi do společnosti, do běžného života, poskytnout jim možnost vzdělání i pracovního uplatnění.



5.12. Mezinárodní den dobrovolníků v ekonomickém a sociálním výzkumu

Vyhlásila jej OSN roku 1985, poprvé se připomínal až o rok později. OSN také vyhlásila *Rok dobrovolníků*, aby tuto aktivitu ještě více podpořila. Nebýt dobrovolníků, velké množství projektů by se nikdy nemohlo uskutečnit. Lidé, kteří pomáhají ve svém volném čase bez nároku na finanční odměnu, šetří organizacím obrovské finanční sumy. Tyto ušetřené peníze pak mohou investovat do dalších projektů a pomoci např. zachraňovat životy.

10.12. Den lidských práv Valné shromáždění OSN deklarovalo v roce 1950 10. prosinec jako **Den lidských práv**. V tento den byla o dva roky dříve (1948) přijata **Všeobecná deklarace**

lidských práv, první mezinárodní kodex univerzálních práv člověka, ze kterého vychází řada dalších mezinárodních či národních právních úprav lidských práv a svobod.

Den lidských práv má výrazný symbolický charakter. Je varováním pro ty, kteří ve svůj prospěch zneužívají práva druhých a podporou těch, jejichž základní práva a svobody jsou porušována a těch, kteří se o ochranu lidských práv zasazují. Mezinárodní den lidských práv připomenout, že jsou stále země kde nejsou dodržována lidská práva. Někde se stále můžeme setkat s diskriminací, utlačováním, rozlišování mezi ženami a muži a stejně tak i rasy, nesvobodou slova apod.

11.12. Světový den dětství - další z mnoha dnů věnovaných dětem. UNICEF = *Dětský fond Organizace spojených národů* byl založen dne 11. 12. 1946 a *Den dětství* byl vyhlášen na výročí jeho založení.

20.12. Mezinárodní den lidské solidarity - nejmladší ze všech prosincových dní, připomínáme si jej díky OSN od roku 2005. *Den solidarity* má pomoci v boji s celosvětovou chudobou.

21.12. Zimní slunovrat - je dnem, kdy je den nejkratší a noc nejdelší. Od této chvíle se už dny prodlužují a denního světla přibývá. Zimní slunovrat nastává obvykle 21. či 22. 12.

24. 12. Štědrý den.

25. 12. První svátek vánoční (Boží hod vánoční).

26. 12. Druhý svátek vánoční (Štěpán).



INFORMACE PRO OBYVATELE

• VALORIZACE DŮCHODŮ

Jak jsem již uváděla v minulém čísle D-magazínu, v roce 2013 dojde opět v lednu k valorizaci všech druhů důchodů. Základní výměra důchodu se od 1. ledna 2013 zvyšuje o 60 korun z dnešních 2.270Kč na 2.330 Kč a procentní výměra důchodu o 0,9 %. Průměrný vyplácený starobní důchod před zvýšením činí 10.776Kč a po zvýšení bude činit 10.913 Kč.

V Česku žije přes 1,7 milionu obyvatel nad 65 let. Česká správa sociálního zabezpečení vyplácí zhruba 2,9 milionu starobních, invalidních a pozůstalostních důchodů. V rámci zavedených úsporných opatření se mění způsob valorizace důchodů. Toto zbrzdění růstu penzí kritizovala kromě vládní opozice a odborů také rada seniorů. Podle jejího vedení penze už letos rostly v průměru o 156 korun, ale životní náklady důchodců o 463 korun.

Již v průběhu prosince tohoto roku bude Česká správa sociálního zabezpečení rozesílat uživatelům, kterým není důchod vyplácen přímo v domově 15. formou hromadného seznamu, nový výměr s valorizovanou částkou důchodu. Prosím všechny, kterým výměr přijde na jinou adresu než je adresa Domova pro seniory Světlo, aby neprodleně výměr poskytli sociální pracovníci z důvodu aktualizace příjmů a následného stanovení nové úhrady.

!!! UPOZORNĚNÍ: PROSÍME OBYVATELE, ABY NEHÁZELI DO TOALET INKONTINENTNÍ POMŮCKY A ODPADKY, KTERÉ TAM NEPATŘÍ. HROZÍ UCPÁNÍ KANALIZACE !!!

• PŘÍSPĚVEK NA MOBILITU

V současné době je příspěvek na mobilitu určen těm, kteří nezvládají základní životní potřeby v oblasti mobility nebo orientace, pravidelně se potřebují někam dopravit a zároveň jim nejsou poskytovány pobytové sociální služby (v domově pro seniory, domově pro osoby se zdravotním postižením, v domově se zvláštním režimem nebo ve zdravotnickém zařízení ústavní péče).

Změna od 1. 12. spočívá v tom, že příspěvek na mobilitu bude moci být z důvodů hodných zvláštního zřetele nově přiznán i osobě, které jsou poskytovány výše uvedené pobytové sociální služby.

Poskytnutí příspěvku na mobilitu v tomto případě není nárokové, krajské pobočky Úřadu práce České republiky budou žádosti hodnotit individuálně, a to na základě skutečných cest osoby se zdravotním postižením. Opakovanou dopravu nebude osoba se zdravotním postižením prokazovat formou „čestného prohlášení“, avšak jiným věrohodným způsobem.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

NOVÉ NÁSTĚNKY v DPS Světlo v Drhovli

V DPS Světlo v Drhovli byly na obou odděleních instalovány nové nástěnky. Pro lepší orientaci, jsou rozděleny a opatřeny barevnými nadpisy. Proti sesternám jsou nástěnky se zelenými nadpisy **ZDRAVOTNÍ RADY PRO VÁS**, kde naleznete různé rady a doporučení, týkající se zdravého životního stylu, prevence onemocnění i režimových a dietních doporučení při některých onemocněních.



Další z nástěnek umístěných na odděleních jsou opatřené červenými nadpisy **CO SE U NÁS DĚJE...**, kde najdete plakátky, ze kterých se dozvíte kdy a kde se bude dít něco nového, kdo slaví narozeniny, kdy se konají pravidelné aktivity jako dílna, cvičení, bohoslužba, či kdy je otevřený obchůdek a podobně. Nebudou chybět ani fotografie z předešlých akcí, či jiné aktuality.

Třetím označením jsou modře nadepsané cedulky **DŮLEŽITÉ INFORMACE**. Zde jsou aktuální informace, vnitřní pravidla domova, aktuální ceníky, potřebné kontakty, postupy jak odhlásit stravu v době pobytu mimo domov a mnoho dalšího, ale také pravidelně sledované jídelní lístky.

V 1. patře na 2. oddělení je proti schodišti jedna neoznačená nástěnka, která je zaměřená na téma roku – **PŘÍRODA**.

Každý měsíc pořádáme k tomuto tématu besedu při kávičce u obchůdku v přízemí. V měsíci říjnu bylo vzhledem k Rotopedtours a Pěškotours tématem Sporty a turistika v přírodě.

Doufáme, že vám rozdělení nástěnek usnadní orientaci, bude pro vás dostatečně přehledné a naleznete zde vše co budete potřebovat.

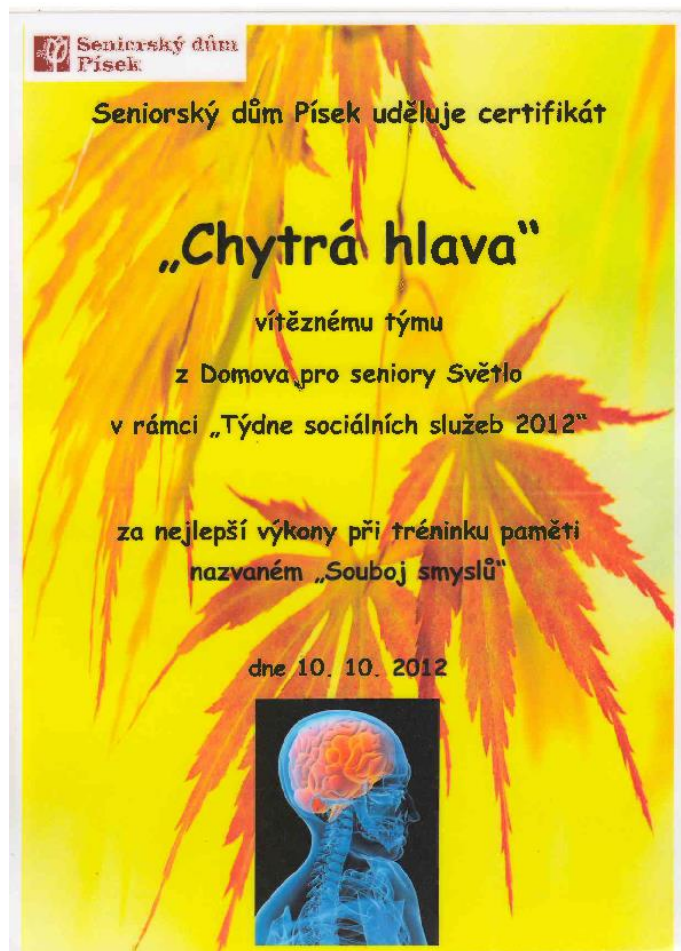
Jana Polcarová
aktivizační pracovnice

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO

Soutěžní klání „Souboj smyslů“ v Seniorském domě

Na středu 10.10. 2012 jsme velmi rádi přijali pozvání do Seniorského domu Písek na soutěžní klání v trénování paměti nazvaného „Souboj smyslů“ Náš tým odvážlivců čítal pět členů, jmenovitě: Hermová Věra, Zittová Marie, Petříková Marie, Žáková Věra a Soběslavský Karel. Po srdečném přijetí a přípitku Welcome drinkem z nás spadlo veškeré napětí a bylo jasné, že více než o to zvítězit, půjde o to, dobře se pobavit. V první disciplíně „Tematický stůl“, z jehož prohlídky jsme si museli zapamatovat nejvíce podzimních věcí, jsme si vedli velmi dobře a vzpomněli jsme si na všechny předměty. Tým soupeřů zvítězil v „Kvízu cizích slov“, ale i přesto, že to byla slova opravdu záhudná a skutečně „cizí“, neuhodli jsme pouze jedno. Na jedničku jsme si vedli i v „tzv. Kufru“, kde bylo úkolem uhádnout atypické předměty. Poslední disciplínou byly „Ochutnávací paměťovky“. Tento úkol byl pro někoho velmi náročný, pro někoho velmi příjemný, nakonec jsme se i s tímto poprali a získali upomínkový diplom „Chytrá hlava“.

Pak jsme si v klidu vychutnali kafičko, čaj a k tomu



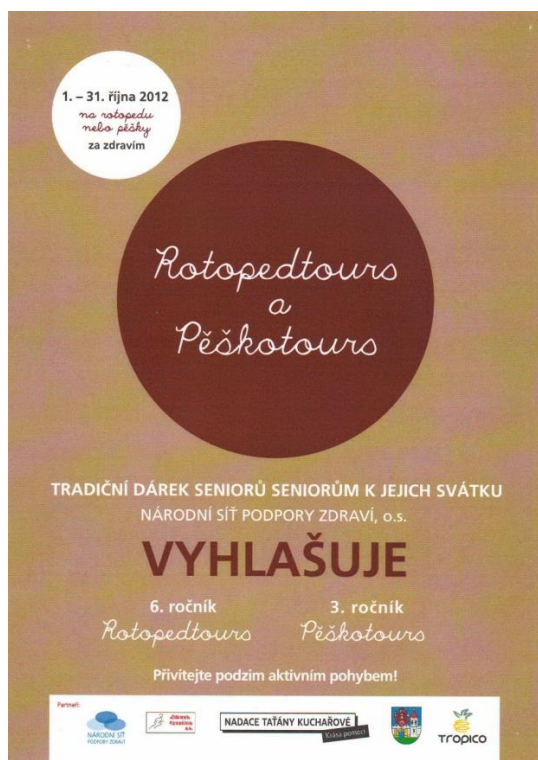
exkluzivní linecké cukroví. A byl tu čas na rozloučení. S příjemným pocitem jsme se vydali zpět do našeho domova. Příště na oplátku pozveme přátele ze Seniorského domu k nám...

Veronika Flašková
aktivizační pracovnice

Rotopedtours a Pěškotours 2012

autoři: Veronika Trykarová, Jana Polcarová

Stejně jako v loňském roce i letos jsme přivítali podzim aktivním pohybem. Naši obyvatelé se zapojili do projektu Rotopedtours a Pěškotours 2012, který vyhlašuje Národní síť podpory zdraví a jejímž hlavním partnerem je Nadace Tány Kuchařové. Akce probíhala během měsíce října. Každý, kdo se zapojil podle svých schopností a možností, si zaznamenával ujetou či nachozenou vzdálenost. Každý metr se počítal. Celkem naši obyvatelé ujeli 194 km a nachodili 68.324 kroků. Součet všech kilometrů za celý domov jsme zaslali organizátorům z Národní sítě podpory zdraví. Celková zdolaná vzdálenost všech účastníků bude zveřejněna na webových stránkách NTK a NSPZ (<http://www.krasapomoci.cz>, <http://www.nspz.cz>). Mezi naše nejlepší rotopedisty letos patřili Jiří Pohnán (na snímku) a Ladislav Štěpánek. Musíme také ocenit vytrvalého pěškoturistu Pavla Kučeru, který denně za jakéhokoli počasí nachodí po areálu našeho domova kolem 2 km. Doufáme, že se i příští rok budeme moci do projektu zapojit a přispět tak k dobré kondici našich obyvatel. SPORTU ZDAR!!!



"Když dáte člověku rybu, nakrmíte ho pro tento den. Když ho naučíte ryby chytat, nasytíte ho na celý život." (čínské přísloví)

Podzimní sběr darů přírody

Letošní slunečný podzim jsme rádi využili k procházkám v areálu drhovelského zámku. Na nádvoří stojí dva obrovité kaštiny a pod ně jsme chodili, jako každý rok, sbírat kaštiny. Pak nám dozrály ořechy – máme jich na vánoční pečení nasbíráno a vyloupáno pěknou hromádku. A když jsme namířili přes zámecký



park pod nádherně zbarvenými javory a buky, došli jsme do

jabloňového sadu. Letošní úroda jablek v Drhovli byla obzvláště bohatá a tak jsme ke sbírání kaštanů a ořechů při přidali letos i sbírání spadaneých jablíček. Smála se na nás se zelené trávy tak, že se nedalo odolat a rádi jsme ohnuli záda a sbírali a sbírali...A co s nimi? O tom jsme diskutovali v dílně a vyhrál to štrůdl. Vlastnoručně vyválený a upečený chutná k odpolední svačině nejlépe!



Dagmar Švecová
aktivizační pracovnice

Prodej oblečení v DPS Světlo v Drhovli

Jako každý rok, proběhl v našem domově prodej oblečení, který se mezi klienty setkává vždy s velkým ohlasem. Vzhledem k tomu, že se nacházíme na vesnici a do města není moc dobré autobusové spojení, je to pro naše klienty vítaná služba. V klidu si mohou vybrat ze široké nabídky kvalitního spodního prádla, ponožek, ručníků i ostatního oblečení za dobré ceny.

Veronika Trykarová
sociální pracovnice



Památka všech věrných zemřelých - DUŠIČKY

2. listopad je dnem vzpomínky na zemřelé, takzvané Dušičky. Dříve lidé chystali mléko a máslo pro zesnulé a věřili, že jim pomůže ochladit a ošetřit spáleniny od ohně způsobené v očištění. Do ohně se házily drobky i mouka pro duše na přilepšenou. Zapalovaly se ohně, aby jim pomohly najít cestu.

Dnes je zvykem zapalovat na hrobech svíčky a nosit na ně věnce a květiny.

Poslední dva týdny v říjnu, jsme si proto připomněli blížící se den památky zesnulých a společně jsme v aktivizační dílně vyráběli věnečky a aranžmá k této příležitosti.



Jana Polcarová
aktivizační pracovnice

Bohoslužba za zesnulé

Dne 1. listopadu 2012 proběhla v písecké pobočce bohoslužba za zesnulé, při které měli naši obyvatelé možnost společně s plzeňským biskupem CČSH Filipem Štojdlem zavzpomínat na své drahé zesnulé.

Společná modlitba k uctění památky všech zesnulých: „*Odpoč inutí věč né dej jim ó pane a svě tlo věč né ať jim svítí. Ať odpoč inou v pokoji. Amen.*“

CÍRKEV ČESKOSLOVENSKÁ HUSITSKÁ VÁS ZVE

VZPOMÍNKA
ZESNULÝCH



CHCETE-LI VZPOMENOUT NA VAŠE
DRAHÉ ZESNULÉ PŘI TĚTO BOHOSLUŽBĚ,
NAPIŠTE NA KARTICKU JEJICH JMÉNA
A ODEVZDEJTE JE PŘED BOHOSLUŽBOU.

**BOHOSLUŽBA
ZA ZESNULÉ**

BOHOSLUŽBU BUDE CELEBROVAT
MGR. FILIP ŠTOJDL
BISKUP PLZEŇSKÝ CČSH

DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO
KAPLE SVATÉ TROJICE (1.P)

Volby DPS Světlo v Drhovli

Ve dnech 12. – 13. října proběhly v České republice volby do krajských zastupitelstev. Také naši klienti nezůstali mimo dění. Volební komise nás navštívila přímo v domově, kde jsme připravili v klubovně malou volební místnost. Za imobilními klienty došla komise s volební urnou přímo na pokoj. Někteří při vhazování svého hlasovacího lístku rádi zapózovali i před naším fotoaparátem. Další volby nás čekají už v lednu 2013, kdy budeme volit nového prezidenta.



Volby DPS Světlo, pobočka Písek

Také v písecké pobočce se v pátek 12. října otevřela pro uživatele volební místnost, která již tradičně vznikla z klubovny v 2. patře. Voleb do krajských zastupitelstev se zde zúčastnilo 20 voličů. Celkem byly hlasovací lístky rozdány 39 uživatelům. Někteří se však z nejrůznějších důvodů voleb neúčastnili. Imobilní nebo indisponované voliče navštívila volební komise přímo na pokojích.

Všem obyvatelům děkuji za účast a za hladký průběh letošních voleb. Uvidíme, jaké změny pro nás jejich výsledky budou znamenat.



Výsledky voleb do zastupitelstev krajů 2012

sečteno 100 % okrsků v ČR, účast 36,89 %

ODS | SLK | KSČM | ČSSD

Rozsazení mandátů.

Název uskupení	Počet hlasů (absolutně)	Počet hlasů (v procentech)	Počet získaných mandátů	Změna mandátů
ČSSD	53 736	27,99	18	-4 ▼
KSČM	37 187	19,37	13	+3 ▲
JIHOČEŠÍ 2012	27 972	14,57	9	+9 ▲
ODS	24 110	12,56	8	-11 ▼
KDU - ČSL	12 341	6,43	4	0 —
TOP 09 a Starostové pro Jihočeský kraj	9 614	5,00	3	+3 ▲
Strana Práv Občanů ZEMANOVCI	4 169	2,17	0	-
ostatní	29 957	11,91	0	-
celkem (účast 38,59 %)	191 917		55	

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

CO CHYSTÁME V LISTOPADU A PROSINCI
AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI - NABÍDKA

1) **DPS SVĚTLO, DSZR**

CVIČENÍ: PO, ST 8.30 – 9.00

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu

KNIHOVNA: po domluvě s aktivizačními pracovníci nebo sociální pracovníci

TÉMATICKÉ MĚSÍCE: aktuální informace o aktivitách na nástěnce v prvním patře (druhé oddělení) u schodů

→ Stále budeme pokračovat v zapojení do podzimního aktivizačního projektu pro seniory Rotopedtours a Pěškotours 2012.

LISTOPAD

13.11. NAROZENINOVÝ DEN

20.11. TÉMATICKÁ BESEDA :
 „PŘÍRODA, PŘÍRODNÍ ZDROJE
 POUŽÍVANÉ V OBDOBÍ
 ADVENTU“

28.11. ZAHÁJENÍ ADVENTU

PROSINEC

5.12. MIKULÁŠSKÁ ZÁBAVA

11.12. NAROZENINOVÝ DEN

12.12. VÁNOČNÍ KONCERT

19.12. MALÉ VÁNOČNÍ POSEZENÍ

31.12. SILVESTR

ZÁMECKÝ OBCHŮDEK

PO: 12.30 – 15.00

ÚT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

ST: 12.30 – 15.00

ČT: 12.30 – 13.00, 13.00 – 15.00 POJÍZDNÝ OBCHOD

PÁ: 12.30 – 15.00

*BLIŽŠÍ INFORMACE SLEDUJTE
 NA NÁSTĚNKÁCH*

2) **DPS SVĚTLO, pobočka Písek**

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ 9:00 – 9:30

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v Kapli Svaté Trojce v prvním patře písecké pobočky

KNIHOVNA: po domluvě s aktivizační nebo sociální pracovníci

TÉMATICKÉ MĚSÍCE: aktuální informace o aktivitách naleznete na nástěnkách

→ Stále budeme pokračovat v zapojení do podzimního aktivizačního projektu pro seniory Rotopedtours a Pěškotours 2012 pod záštitou Miss Taťány Kuchařové

LISTOPAD:

12.11. PŘEDNÁŠKA PETRA NAJMANA O ANTARKTIDĚ

23.11. PLES SENIORŮ – konaný k příležitosti 10. výročí otevření písecké pobočky DPSS

30.11. SPOLEČNÁ OSLAVA NAROZENIN

PROSINEC:

- 15.12. DIVADELNÍ HRA S VÁNOČNÍ TÉMATIKOU-
termín bude upřesněn - vystoupení studentů z Domova
mládeže (SLEDUJTE ZVLÁŠTNÍ PLAKÁTY)
21.12. SPOLEČNÁ OSLAVA NAROZENIN
31.12. OSLAVA SILVESTRA

**BLIŽŠÍ INFORMACE SLEDUJTE
NA NÁSTĚNKÁCH**

Setkání nejstarších občanů města Písek

Na 6. října 2012 od 10hod připravil odbor školství a kultury města Písku již 20. přátelské setkání občanů Písku starších 90 let, které se uskutečnilo v Kulturním domě města Písku. Sešlo se zde celkem 48 nejstarších obyvatel ze 163 pozvaných. Muži byli v menšině, celkem jich bylo přítomno 12. Nejstarší zúčastněnou byla paní M. Smolová, která oslavila 98. narozeniny.

Z písecké pobočky DPS Světlo se setkání účastnily tři dámy - paní Věra Hanzlíková, paní Božena Tvrzická a paní Marie Krátká. Na začátek všechny zúčastněné přivítala *Ing. Marie Cibulková*, vedoucí odboru školství a kultury. Poté svoji přivítací řeč přednesla *Mgr. Klára Bečvářová*, vedoucí odboru sociálních věcí. Na ní následně navázal také starosta města Písku JUDr. Ondřej Veselý. Ve své řeči poděkoval zúčastněným za budování města Písku, popřál spokojenost a zdraví a poté si všichni přítomní připili sektem.

Celý slavnostní program vkusně a vtipně moderoval Ota „Tom“ Dvořák a několika vstupy jej obohatilo vystoupení Tanečního country souboru Luisiana. Moderátor představil i stále populárnější tanec pro všechny věkové skupiny Line dance. Ukázky těchto tanců předvedl



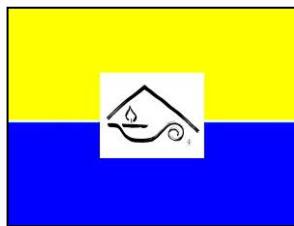
soubor Luisiany, sestávající ze samých seniorek. Zajímavostí bylo, že choreografii k tomuto tanci napsala 74letá paní Irenka Cendelínová. Seniorky se nezáleky ani moderního stylu tance a názorně předvedly, že tak lze tančit v každém věku.

Poté následoval slavnostní oběd, předání fotografií a závěrečné vystoupení TCS Luisinana. Pan starosta

se s přítomnými rozloučil kolem půl jedné, všechny potěšil květinou a hezkým dárkem. Domů jsme se vracely s pocitem krásného prožití části sobotního dne a mne bylo ctí se jej zúčastnit.

Martina Kolářiková DiS
vedoucí sociálněaktivizačního úseku

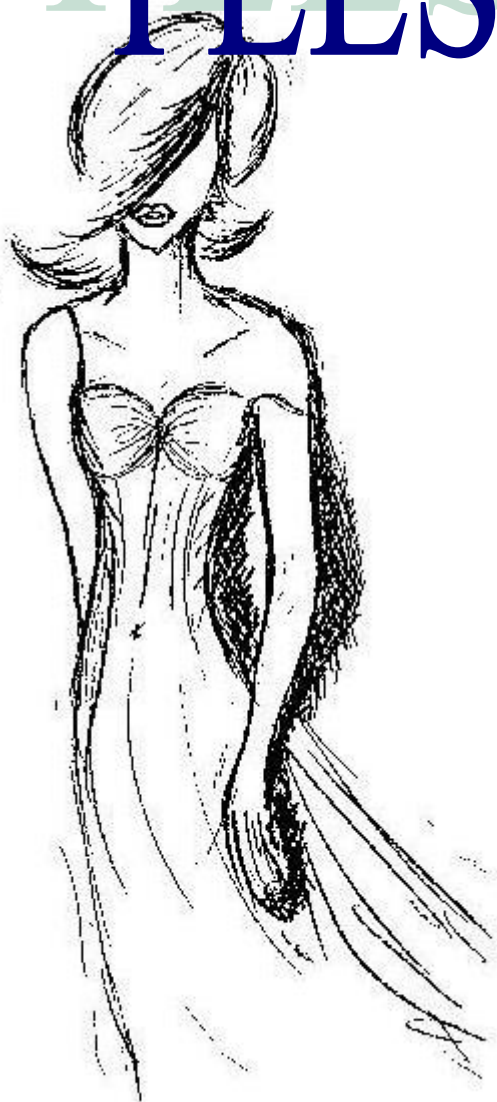
**Domov pro seniory Světlo,
pobočka Písek**



*Výtěžek z akce bude
použit na financování
volnočasových aktivit.*

Vás srdečně zve na

PLES SENIORŮ



**který se koná v pátek
23. listopadu 2012
od 16.00 hodin
ve společenském sále
ku příležitosti
X. výročí otevření písecké pobočky**

Program :

**Módní přehlídka svatebních a společenských šatů
salon KLEOPATRA**

Taneční soubor LOUISIANA

Taneční klub ČÍŽOVÁ

Hudební a taneční skupina EFEKT'H'

Semileas, a.s.

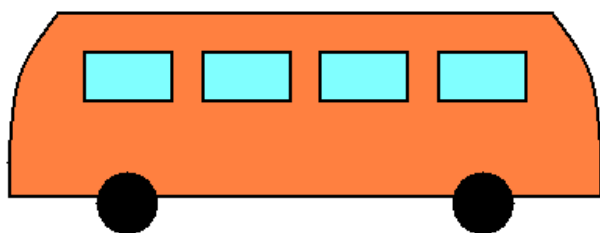
VESELÉ HRÁTKY S PAMĚTÍ



DOPLŇTE:

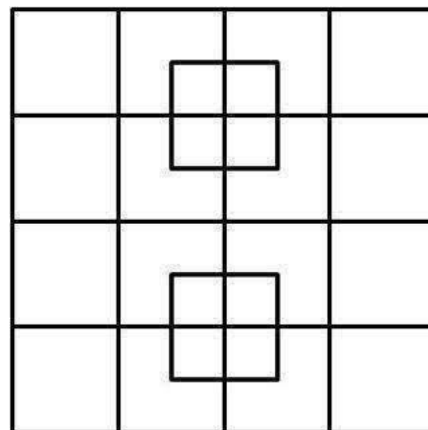
- 1)
hrabě a hraběnka *jako* král a
brambory a sklizeň *jako* víno a
Praha a Vltava *jako* Ústí a
stádo a koně *jako* a vlci
pero a psací stroj *jako* a šicí stroj
uhlí a důl *jako* a lom

2)



Na kterou stranu jede autobus?

3)



Kolik čtverců je na obrázku?

4) V zimě dokonce i zebe.

V létě je ho plné nebe.

Na obzoru beránky zrána jako za večera
proměňuje v červánky..

5) Malý ptáček ohniváček nepije a nejí, ale svůj dům chraň si před ním víc než před zloději.

6) Čím víc toho sníš, tím víc z toho zbývá..

7) Mezi



Správné řešení hádanek z minulého čísla: 1. cukr, 2. měsíc, 3. na druhém, 4. Třetí je plešatý

Správné odpovědi může napsat a vhodit do schránky důvěry. V příštím čísle budou zveřejněni ti, jejichž odpovědi budou všechny správné ☺.

A je po lásce

POMŮCKA: ALAJ	ČESKÝ HEREC	1. DÍL TAJENKY	KLEKÁNÍ									
BELGICKÉ LÁZNĚ												
KUJNÝ NEROST												
PŘEDLOŽKA												
ŘECKÉ PÍSMENO			ZUŘIVOST									
DRUH PEPŘE												
OBRUBA				SIBIŘSKÝ KOZOROH	RUSKÁ ŘEKA	B	KOV	ZKRATKA UMĚLECKÉ BESEDY	SLOVAN	2. DÍL TAJENKY	POMOCNÍK FARÁŘE	
B	ŘECKÉ PÍSMENO					RUSKÉ MĚSTO						
STRÝC (německy)	PALIVO					PRAŽSKÝ PODNIK						
						BOHATÝR						
UKAZOVACÍ ZÁJMENO			HASNICE					DRAVEC				
			ODPLATA ZA VINU					DEVĚT (německy)				
ČESKÝ PRÁVNÍK				JMÉNO GABINA					SPZ BRA- TISLAVY	3. DÍL TAJENKY		
				ŘECKÉ PÍSMENO								
KAŠE					DRBNA							
					GIGANT							
B	LOSOS					ITALSKÉ MĚSTO						
	TLUKADLO					NABÍV ATOM						
KŘEPČITI							ZNAČKA NANO- SEKUNDY			EVROPAN	POKYNUTÍ (básnický)	
							PLANETA					
NADÁVAT (knižně)				TRHLINA				NERVOVÁ PORUCHA				
				VYHYNULÝ PŠTROS				PYSK				
ZNAČKA OSMIA			VĚŽE MEŠIT									
			ŘÍMSKÁ ČTYŘKA									
SWAZ							FRANC. FILOZOF					
KLÁTIT							SLOHY					