



D - magazín



Úvodní slovo

Milí čtenáři čtvrtého čísla D-magazínu, ačkoliv nyní, kdy držíte náš čtvrtletník v ruce, je již kalendářní rok 2016, mnohé z článků, které zde budete číst, informují o dění ze sklonku roku 2015. A protože v minulém čísle jsme se rozloučili zámeckou slavností, od které uteklo už hodně vody, čeká nás toho tentokrát opravdu hodně.

Kromě obvyklých společenských akcí prožívali naši klienti intenzívně adventní období, a naše budovy procházely malováním a výměnou signalizačních zařízení.

V tomto čísle navíc naleznete pokračování Lékařského příběhu na pokračování, rozhovory, křížovku a samozřejmě upoutávku na to, na co se můžete těšit v následujícím období.

Přeji Vám všem za kolektiv Domova Světlo, aby pro Vás bylo co možná nejpříjemnější, a abychom se společně ve zdraví sešli u čtení i čísla následujícího, které nás čeká na jaře.

Bc. Klára Vosyková

Aktivizační pracovnice



číslo 4

říjen - prosinec 2015

D-magazín

Vydává a tiskne pro
vnitřní potřebu
Domov pro seniory
Světlo

Sídlo zařízení:
Drhovle 44, 397 01 Písek
IČO: 708 69 812
Tel.: 380 425 850 Drhovle
Tel.: 382 789 611 Písek
Fax: fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

vosykovaklara@gmail.com

odpovědná osoba pro
vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková
Bc. Klára Vosyková

D-magazín je zdarma
distribován do dílen, na
nástěnky, klubovny a
veřejné prostory domova.



Pranostiky:**Mnoho sněhů v lednu, mnoho hřibů v srpnu.****Leden studený, duben zelený.****Co leden sněhem popráší, to únor s vichrem odnáší.****V lednu silný led, v květnu bujný med.****Na Nový rok o slepičí krok. (1.1.)****Na Tři krále o skok dále. (6.1.)****Na svatého Vincence sed' doma u pece. (22. 1.)****Když červík v lednu ze země leze, zima až do května se poveze.****Únor bílý - pole sílí.****Na Hromnice - chumelice, netrvá pak zima více.****Na Hromnice o hodinu více.****VTÍPEK ČTVRTLETÍ ☺****Pepíček před lety:**

V hodině zpěvu vyvolá paní učitelka Pepíčka, aby vyjmenoval bicí nástroje.

Pepíček odpoví: „Rákoska, vařečka a řemen!“

A dnešní Pepíček:

Pepíček se ptá tatínka: „Opravdu nám ten počítač přinesl Ježíšek?“

„Ano, proč se ptáš?“

„Před našimi dveřmi stojí nějaký pán a chce třetí splátku!“



(Josef Capek: Basně z koncentracního tábora)

Nad blátem
tábora pár holýchstromů
ční k obloze jak ruceprosebné –
ó ruce prázdné, marněžádající,
vy ruce prázdné, žádající
domů,ty bezútěšný temný úděli!
Těch dnů a týdnů, let, den
ode dne,
ta trýzeň, ach, ti živí
nežijící,
kdož pro svět mrtvi, aniž
zemřeli –– ne, mrtvi nejsou ti, kdo
v bédné muce
přec milují a touží,
doufají,
ba nejsou mrtvi ti, kdo v
šeré naději
vztahují roztoužené

žádající ruce

nad blátem vězení jak
větve stromů,
tak jako holé větve k nebi
ční
– ach, vždyť je zima už!
čas vánoční!
vždyť domů náležíš, k
svým milým domů!Už šesté Vánoce... Jak
dlouho ještě, jak?
to dlouhé čekání nakonec
utrápí tě:
ty přece doma ženu máš a
dítě –
– Po šedém nebi vzhůru
se vznes pták.

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA DS DRHOVLE

V měsících LEDEN - BŘEZEN narozeniny oslaví:

Čejchan Petr (1. 1.)
Mášková Jiřina (1. 1.)
Philippová Gabriela (1.1.)
Maturová Marie (10. 1.)
Kaisrová Jiřina (11. 1.)
Ptáček Pavel (16. 1.)
Blechová Anna (26. 1.)
Nováková Růžena (28. 1.)
Michálek František (29. 1.)

Kvanková Helena (7. 2.)
Žítek František (10. 2.)
Marek Josef (14. 2.)
Slanina Václav (14. 2.)
Síkora Karel (25. 2.)
Říha Miloslav (26. 2.)



Vařilová Květuše (6. 3.)
Šlemendová Božena (11. 3.)
Luptáková Růžena (14. 3.)
Zajíček Josef (16. 3.)
Pfefferová Marie (17. 3.)
Valtová Božena (21. 3.)
Pánková Zdeňka (22. 3.)
Vodehnalová Jitka (24. 3.)
Štěrbová Věra (27. 3.)
Hála Václav (28. 3.)
Zelenková Libuše (28. 3.)

Blahopřejeme našim jubilantům!!!

V měsících ŘÍJEN - PROSINEC rozšířili naše řady:

Opltová Zdeňka
Novotná Marie
Hanzlíková Štěpánka
Piekarová Marie
Oračko Juraj
Lněničková Ilona

Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!



V měsících ŘÍJEN - PROSINEC nás navždy opustili:

Těrechová Marie
Arnoldová Jana
Koubský Karel
Viktora Josef



Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA DS PÍSEK

V měsících ŘÍJEN - PROSINEC rozšířili naše řady:

Slabá Olga
Kudrlička Josef
Tomášková Blažena
Landíková Marie

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně
vítáme!!!***



V měsících ŘÍJEN - PROSINEC nás navždy opustili:

Sobolíková Milada Valečková Věra
Dvořák František Klímová Vlasta
Fritsch Václav Bláhová Jarmila
Štursová Anna

***Uctěme, prosím, v tichosti
památku.***



***V měsících LEDEN - BŘEZEN
narozenniny oslaví:***

Žáková Věra (3. 1.)	Kudrlička Josef (27. 2.)
Pravdová Jarmila (7. 1.)	Hach Jaroslav (6. 3.)
Simota Jaroslav (15. 1.)	Solarová Marie (6. 3.)
Kučera František (18. 1.)	Línková Jiřina (11. 3.)
Mathiasko Antonín (28. 1.)	Tyllová Miloslava, MUDr. (15. 3.)
Hanzlíková Marie (29. 1.)	Tomášková Blažena (22. 3.)
Řezáčová Věra (1. 2.)	Piroutková Helena (23. 3.)
Tunega Antonín (5. 2.)	Kašparová Milada (30. 3.)
Klusáčková Jarmila (9. 10.)	Králová Miloslava (31. 3.)
Majerová Anežka (14. 2.)	
Kužel Václav (21. 2.)	



Děni v DS Drhovle...

Novinka v našem domově – Intuitivní bubnování

12. 10. 2015 bylo prvně v našem domově intuitivní bubnování. Pro naše uživatele to bylo něco nového a mnozí reagovali s ostychem, který je však přirozený k získávání nových podnětů a vjemů.

Co to vlastně intuitivní bubnování je? Především je to terapeutická metoda, kdy se snažíme vypínat část mozku, prakticky náš mozek stále něco analyzuje. Při bubnování dochází k harmonizaci pravé i levé hemisféry. A právě tehdy se do našeho podvědomí dostává naše intuice.

Bylo vidět, že nejlépe a přirozeně reagovali lidé ze zvláštního režimu. Nikdo z nich neměl obavu, že by bubnoval mimo rytmus, ostatně facilitátor nás provázel světem rytmu a celkového uvolnění. Došlo i na zpívání lidových písní za doprovodu bubínků. Dalo by se říci, že jsme našli společnou řeč.

Znáte snad lepší začátek týdne?



Tradiční adventní slavnost DZR

V Domově se zvláštním režimem v Drhovli jsme v sobotu 28. 11. odpoledne uspořádali tradiční adventní slavnost pro naše klienty, jejich rodinné příslušníky a přátele. Zazpívat lidové písně a společně s klienty si zazpívat vánoční koledy přijel Babský sbor z Horního Poříčí, ve složení 14 žen a 1 muže. Tento pěvecký sbor nám poprvé předvedl své pěvecké umění v září na Zámecké slavnosti a velmi se nám líbil. Proto jsme byli velmi rádi, že nám přijeli zazpívat v čase adventním. Milými hosty byla paní ředitelka Mgr. Milada Chylíková, která poděkovala zaměstnancům DZR za celoroční práci a pochválila krásnou vánoční výzdobu. Dalšími hosty byla vrchní sestra Renáta Sobáňská a místostarostka Drhovle paní Havlíková. V krbu plápolal oheň a adventní slavnost byla celkově pohodově a příjemně stráveným odpolednem v předvánočním hektickém čase.

Pěvecký sbor poté zazpíval a zahájil advent i klientům DS.



I obyvatelé domova pro seniory dokážou pomoci...

10. a 11. prosince se konal ve Strakonících VÁNOČNÍ JARMARK, jehož výtěžek bude věnován Nadaci pro transplantace kostní dřeně. I obyvatelé domova pro seniory v Drhovli a Písku přispěli na tuto akci výrobky, které vytvořili v aktivizačních dílnách obou domovů a pomohli tak dobré věci.

Mikulášská zábava v Drhovli



Jako každý rok i letos nám k tanci a poslechu na Mikulášskou zábavu přijela zahrát „Písecká čtyřka.“ Samozřejmě také nesměly chybět děti ze ZŠ v Miroticích s paní učitelkou Hřebejkovou, které našim klientům pokaždé zajistí příjemnou zábavu. Bylo to velmi příjemné odpoledne. Děti jsou milé a bezprostřední, a proto jsou pro naše klienty skutečně žádoucí návštěvou. Rozdávaly našim obyvatelům nadílku v převlečení za Mikuláše, anděla a čerty. Také si spolu s nimi zatancovaly a nakonec si odnesly malé dárky vyrobené v aktivizačních dílnách.



Pěvecký sbor ZŠ Tylova

Dne 9. 12. 2015 se uskutečnilo vystoupení „PĚVECKÉHO SBORU ZŠ JOSEKA KAJETÁNA TYLA“ pod vedením sbormistra pana Mgr. Kaifera.

Zahájení proběhlo v odpoledních hodinách hrou několika dětí na flétny. Následoval zpěv sboru, kde zazněly písně nejen vánoční, ale i od našich známých autorů – Svěráka a Uhlíře. K nastolení té správné atmosféry byl podáván klientům punč a cukroví připravené v rámci kulinářského koutku.

Posezení bylo velmi příjemné a rodinné. Na závěr děti ze ZŠ Tylova rozdaly všem klientům přáníčka, která vyráběly a popřály všem:

„KRÁSNÝ
ČAS A
SVÁTKY“.

ADVENTNÍ
VÁNOČNÍ



Děni v DS Drhovle...

Heligonkáři

ze Strakonic

Celkem sedm heligonkářů a heligonkářek nám přijelo do Drhovle zpestřit druhý prosincový týden.

Kromě skvělé hry na heligonky, kterou předvedli, jsme byli také svědky milého setkání jednoho z hudebníků a naší klientky,

paní Matysové. Ti dva se znali již od dob dávno minulých, kdy spolu dělali v práci a zažili spolu nejednu veselou příhodu. Toto setkání po letech bylo pro oba dva naprosto nečekané a bylo příjemnou přidanou hodnotou již tak vydařené akce, které se zúčastnil rekordní počet klientů a která byla na přání klienta pana Kožíška zakončena oblíbenými „Sokolíky“.

Pěvecké vystoupení sboru gymnázia Strakonice

Ve středu 16. 12. náš domov pro seniory navštívil pěvecký sbor ze Strakonice. Zpěváků a zpěvaček se sešlo opravdu hodně, bylo jich 52 a jedna paní profesorka. Na uvítanou začali zpívat pro nás velmi známou písničku: Šly panenky silnicí. Pánové nám zapěli Tancuj, tancuj, vykrůcaj a doprovodili to tancem – kozáčkem. Děvčata sborově podaly píseň Jatelinka drobná. Překvapili nás i anglickými písničkami. Poslechli jsme si také latinskou píseň – Necht' je brána Krista otevřena. Vystoupení se nám velmi líbilo. Děkujeme sboru za příjemnou návštěvu v tomto vánočním čase.



Děni v DS Drhovle...

Vánoční posezení s klienty

Vánoční večírek začal úvodním slovem a přivítáním nové aktivizační pracovnice Soni – povídání o zvycích, co se dělalo o Vánocích a jaké bylo štědrovečerní věštění – kromě nejznámějšího jablíčka a vlašských ořechů jsme se dověděli o sukénkách z cibule.

Z cibule se dříve loupalo 12 sukének, položily se vedle sebe a do každé se nasypalo trochu soli. Každá sukénka představovala jeden měsíc v roce. Na které se sůl do rána rozpustila, v tom (podle pořadí vedle sebe) se očekával déšť. Ve které pouze zvlhla, ten měl být normální a u které sůl s cibulovou sukénkou nic neprovedla, se dalo čekat sucho.

Četli jsme si o klepání na kurník u svobodných děvčat. Ozval-li se děvčeti nejdříve kohout, znamenalo to, že se dívka vdá do roka, pokud první slepice, dívka měla zůstat svobodnou.



Štědrovečerní stůl a zvyky okolo něj

Smysl Vánoc je ve vzájemné úctě, lásce a přátelství. Je to doba, kdy se schází celá rodina pohromadě u svátečního prostřeného stolu.

A tak jsme se i my sešli u velkého stolu, zazpívali jsme si koledy, ochutnávali cukroví a dokonce přišel i Ježíšek. Do Vánoční pohody nám voněl i františek po vanilce.



Silvestrovské posezení

Rok 2015 jsme v DS Drhovle zakončili 28. 12., a to společným odpolednem při hudbě a občerstvení. Zahrát na klávesy přišel starosta, pan Bláha a společně s klienty zpívali známé melodie. Velice dobré byly chlebíčky, a také cukroví, podávalo se nealko pivo, vánoční punč a káva. Jednoduše



hezké

odpoledne,
kde se
jedlo, pilo,
hodovalo a
tancovalo.



Silvestrovské posezení je vhodnou příležitostí jak pro setkání s rodinou a s přáteli, tak pro vyzvání k tanci těch, které obvykle známe z druhé strany.

Dění v DS Písek...

Nově zařízená kaple v Písku

V domově v Písku jsme v uplynulých měsících obměnili vybavení místní kaple. Naší snahou bylo vytvoření útulného a důstojného místa ke konání pravidelných čtvrtčních bohoslužeb, na které jsou všichni obyvatelé srdečně zváni.



OMLUVA

VEDENÍ DOMOVA SE TÍMTO VELMI OMLOUVÁ ZA NEPŘÍJEMNOSTI ZPŮSOBENÉ V PŘEDVÁNOČNÍM ČASE (PŘEDEVŠÍM NA DOMOVĚ SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM) VÝMĚNOU SIGNALIZAČNÍHO ZAŘÍZENÍ.

Bylo nutné z důvodu zastaralosti a nefunkčnosti kompletně stávající signalizaci vyměnit, a protože se domov se zvláštním režimem nachází v historické části budovy, bylo nutné nové vedení signalizace umístit do zdí.

Děkujeme za pochopení a trpělivost!!!

VÁNOČNÍ STROM PŘÁNÍ

V letošním roce se nám poprvé naskytla možnost spolupráce s obchodním domem Tesco v rámci akce nazvané VÁNOČNÍ STROM PŘÁNÍ. Někteří klienti dostali možnost napsat si o dárek. A tak se na stromě splněných přání v **supermarketu Tesco** objevila různá přání o všelijaké dárečky. Z části byly tužby plněny z řad zákazníků, z části přímo supermarketem.

23.12.2015 došlo k předávání dárků klientům a bylo velmi radostné, neboť nikdo nevěřil, že by se něco podobného mohlo stát. Avšak proč ne, vždyť sny se přece mají plnit o Vánocích!



Děni v DS Písek...

Kulturní akce v DS Světlo od 10-12/2015 **Zábavně – vědomostní soutěž**

Tak, jako již tradičně každým rokem, i letos jsme si v rámci zábavně vědomostní soutěže dne 7.10.2015 provětrali své mozkové závity.

V sále domova bylo vytvořeno šest stanovišť a všichni zúčastnění klienti plnili dané úkoly. Soutěžilo se v následujících disciplínách: skládání puzzle na čas, hod na cíl, kuželky, rozlišování tvarů, barevný kolotoč, hod kroužků na jehly.

Síly byly velmi vyrovnané. Dle nasbíraných bodů bylo určeno pořadí vítězů a první tři místa byla odměněna drobnými dárky. Tato soutěž je mezi klienty oblíbená a vždy přispěje k naší dobré náladě.



NAŠI VÝ
J. SLADO
T. STARI

ZOV
NÍK,

Den otevřených dveří

V rámci týdne sociálních služeb byl dne 8.10.2015 v našem Domově den otevřených dveří. Zájemci z řad návštěvníků měli možnost nahlédnout do aktivizační dílny, do nově vybavené tělocvičny a společenské místnosti. Na recepci byla uspořádána výstavka ručních prací našich klientů, kronik a dalších zajímavých relikvií.

Děni v DS Písek...

Vystoupení dětí z Naděje

Čtvrtého listopadu nás navštívily dětičky ze sdružení Naděje. Romské děti ve věku od 5 do 10 let pod vedením paní učitelky předvedly pásmo říkanek a písniček. V další části vystoupení se rozběhly mezi obecnstvem s různými pomůckami, korálky, drátky apod. a snažily se třeba navlékat, sestavovat a skládat spolu s našimi klienty. Všem přítomným se tato akce líbila a slíbili jsme si, že se zase brzy uvidíme.

Děti udělaly klientům velkou radost.



Ples seniorů

Dne 20.11.2015 se konal ve společenském sále písecké pobočky domova ples seniorů. Všichni jsme se těšili na připravený program a bohatou tombolu. Naše očekávání se stalo skutečností. Vystoupily zde děti s taneční skupiny Z.I.P. Písek, Harémové tanečnice z Milevska a jako poslední Řepické babčičky. Nálada byla veselá, zpívalo se a tančilo, bohatá tombola, spousta zábavy a občerstvení potěšila každého z přítomných. Programem nás provázela paní Jiřina Hladká, k tanci a poslechu hrálo duo Kosatky. Letošní ples měl velký úspěch a byl vyhodnocen jako jeden z nejlepších a to i díky účinkujícím, moderátorovi, kapele a sponzorům, kterým tímto velmi děkujeme.

PODÍLEJTE SE NA TVORBĚ D-MAGAZÍNU!

Chybí Vám v našem magazínu něco? Máte nápady, fotografie, básničky, písničky, recepty nebo chcete publikovat svoje vzpomínky a zážitky? Stačí oslovit jakoukoli aktivizační pracovníci osobně či prostřednictvím dalšího personálu, a v příštím čísle D-magazínu může být i Váš příspěvek! ☺

Těšíme se na Vás.

FOTOREPORTÁŽ

Poctivě pro vás nafocená,
Tentokrát verši doplněná.
Všichni si břicha nacpali,
Nahlas si přitom zpívali.
Rádi jsme viděli známého, známou,
Tak zase příští rok naviděnou.



V píseckém sále to bzučelo jako v úle.



Dříve než jsme dojedli, ZIPáci se předvedli.



Že vás ruce, nohy bolí?
Neva! Všichni tancovali.



Z dalekého orientu?
Kdepak! Z milevského gruntu
Přijely k nám s křídly dámy,
Dál už domyslete sami,
Že to byl nádherný čas,
Dá Bůh za rok bude zas!

MINI-rozhovor s paní Radkou Červenkovou, vedoucí pracovníků v sociálních službách v DS Drhovle.

Dobrý den, paní Červenková, Proč zrovna Drhovle? Jak jste si tady zvykla?

Po ukončení vysokoškolského studia jsem hledala takové zaměstnání, kde bych mohla uplatnit nejenom své vzdělání, ale hlavně pracovat tak abych byla ve svém oboru užitečná a prospěšná.

V DS Světlo v Drhovli jsem si zvykla také snadno. I zde jsou lidé, kteří potřebují pomoc, lásku, pohlázení a dobré slovo.



Jak jste se dostala k pečovatelské profesi?

K pečovatelské profesi jsem se dostala docela přirozenou cestou. Již od malička jsem měla potřebu stále se o někoho starat, někoho opečovávat. Bylo mi celkem jedno zda se jednalo o babičky, dědečky, kamarády nebo zvířátka. Nesnášela jsem šikanu, ubližování a když se někomu dělá příkoří. A tak se mi práce vlastně stala splněním mé touhy pomáhat potřebným.

V čem si myslíte, že je potřebná?

Každý z nás by měl mít úctu ke stáří, protože jednou také budeme staří a třeba i nemohoucí a odkázáni na pomoc druhých. Každý člověk stárne a i ten, který si myslí, že se ho stáří netýká. Péče o seniory je nutností a i povinností celé společnosti, nejen těch, kteří o ně profesionálně pečují.

Co nechybí ve Vaší kanceláři?

V naší kanceláři nechybí vzájemná spolupráce, důvěra a kamarádské vztahy. (pozn. kancelář vedoucí sestry a vedoucí ošetrovatelského úseku)

Co byste chtěla vzkázat našim klientům?

Posláním našeho domova je, stát se pro klienty opravdovým domovem se všemi lidskými radostmi a starostmi. Přejme si, aby tuto záslužnou práci dělali pracovníci rádi, péči dávali upřímně a laskavě.

Co byste chtěla vzkázat zaměstnancům?

Domov pro seniory není jen dům, kam se chodí do zaměstnání, ale místo, kde pracují lidé s láskou v srdci potřebným. Musíme k seniorům přistupovat s úctou a respektem.

Děni v DS Písek...

Adventní program v Písku

Měsíc prosinec byl nejen ve znamení vánočního zdobení domova, rozjímání, bilancování nad uplynulým rokem, ale také ve znamení koncertů a vystoupení. V předvánočním čase nás se svým nacvičeným programem navštívili: děti ze ZŠ Šobrova, ZŠ Husova, krásně zahrálo a zazpívalo duo sourozenců z Dětského domova Polárka z Písku. Posledním koncertem bylo vystoupení skupiny studentů Intrband pod vedením Ing. Franců. Program byl pestrý, každý týden jsme se měli na co těšit a všechna vystoupení se setkala s velkým úspěchem a s velkým potleskem.





SILVESTROVSKÉ POSEZENÍ

Poslední dopoledne roku 2015 jsme strávili společně v nově vybavené klubovně. Pro klienty bylo připraveno občerstvení – chlebíčky, slané pečivo, káva, čaj a nasmělo chybět víno na přípitek k symbolickému ukončení uplynulého roku. Do toho nového jsme si popřáli především pevné zdraví, klid, pohodu a životní optimismus.



Letošní zima

Nezvykle teplá zima pokračovala i v samém závěru roku 2015 a navazovala na nezvykle teplý podzim.

Příroda je však atypickým průběhem zimy zmatena. V televizních zprávách jsme mohli vidět rozkvetlé růže, stromy či sněženky. U nás v domově vykvetlo granátové jablko, které by mělo být v tuto dobu ve vegetačním klidu. Doufejme, že těmito krásnými květy bude i v létě zdobit zahradu domova.

A CO NÁS ČEKÁV NÁSLEDUJÍCÍM OBODOBÍ? NO PŘECE **MASOPUST!**

Masopust (Vostatke, Fašank, morav. Voračky, Voráci, Končiny, či karneval) je třídní svátek, jakož i slavnostní období mezi Vánocemi a Postní dobou. Zatímco jeho počátek, který nastává po svátku Tří králů (6. ledna), má pevné datum, tak jeho konec je závislý na datu Velikonoc a končí tak v rozmezí od poloviny února do počátku března. Masopust vychází především z římského náboženství, které s předjařím spojovalo vegetační a plodnostní božstva jako je Bakchus.

Masopust představoval období hodování a veselí mezi dvěma postními dobami. Během něj probíhaly taneční zábavy, zabijačky a také svatby. Vrcholí posledním čtvrtkem tohoto období, zvaným Tučný čtvrtek, spojeným se zabijačkou a hostinou. Poslední tři dny, tedy masopustní neděle, pondělí a úterý jsou zvané končiny, ostatky, fašank či přímo masopust, se konají různé rituální úkony, průvod masek, scénické výstupy a končí taneční zábavou.

Název karneval je synonymem masopustu (z italského carnevale, vlastně „maso pryč“).

PRANOSTIKY

- Masopust na slunci - pomlázka u kamen.
- Masopust na slunci - pomlázka v Senci.
- Konec masopustu jasný - len krásný.
- Krátký masopust – dlouhá zima
- Na ostatky lužky - budou jabka, hrušky.
- Jaké jest masopustní úterý, taková bude Veliká noc.
- Bude-li příjemné povětrí (v masopustní úterý), bude dosti hrachu.
- Teče-li v úterý masopustní voda kolejem, bude úrodný rok na len.
- Bude-li v úterý masopustní neb v středu (Popeleční)



vítr aneb vichr, tehdy celý púst větrný bude.

- Masopust na mrazu - někdo přijde k úrazu.
- Je-li rybník na masopustní úterý zmrzlý - čeká nás neúroda po celý rok.

(zdroj wikipedia.cz)



AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V PÍSKU



CVIČENÍ: PO, ST od 14:00

CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI: PÁ 9:15 – 10:30

ČTENÍ: 1x za 14 dní ÚT 9:15 – 11:15

PŘEDNÁŠKA: 1x za 14 dní ÚT 10:00 – 11:30

KROUŽEK PEČENÍ: ČT 13:00

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 9:00 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

ÚT OD 13:00 – 15:00 **CANISTERAPIE**

BOHOSLUŽBA: dle rozpisu na nástěnkách v domově

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

AKTIVIZAČNÍ ČINNOST V DRHOVLI

CVIČENÍ

PO, ST, PÁ od 9.00 hod.

DÍLNA

PO – PÁ 8.30 – 11.30 hod.

KULINÁŘSKÝ KOUTEK

ÚT od 9.00 hod.

FILMOVÝ KOUTEK

PÁ od 13.30 hod.

ZPÍVÁNÍ

PO od 10.00 hod.

ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ

PO od 14.00 hod.

ČTENÍ – BIBLICKÉ PŘÍBĚHY

ST od 10.00 hod.

HRÁTKY A POVÍDAČKY

ČT a PÁ od 10:00 hod.

INDIVIDUÁLNÍ A SKUPINOVÉ AKTIVIZACE dle domluvy
s aktivizačními pracovníci

NAROZENINOVÝ DEN 1x měsíčně, u občůdku od 13.30 hod.

KNIHOVNA

PO, ST 10.00 – 11.00 hod.
(nebo dle domluvy)

BOHOSLUŽBY

SO od 16.00 hod. v kapli (1X za 14 dní)

SPOLEČNÉ AKCE - NA PLAKÁTECH



MINI-rozhovor s klientkou DS Světlo v Drhovli, paní Marií Piekarovou

Od kdy jste tady?

Od poloviny listopadu.

Jak si tady zvykáte?

Zvykla jsem si poměrně lehce, poněvadž se ocitám ve svém rodném kraji. Sousední vesnice je moje rodná a do Drhovle jsem chodila do obecné školy. Cítím se tu spíš jako doma. Na rodném hospodářství je usazená moje sestra, takže to sem má za mnou blízko. Bylo nás pět sourozenců, to je výhoda, já jsem nejstarší, tak má za mnou kdo chodit na návštěvy.

Ožehavá otázka: Jak jste tady spokojená s jídlem?

Jsem 100% spokojená. Prošla jsem od června několik zdravotnických zařízení, a tady je to nejlepší a nejkvalitnější. Polévky nemají chybu, jsou v nich pravá rozšlehaná vajíčka, dost masa...pocitivé. Nemůžu si stěžovat. A co se množství týká, porce jsou na mě velké snad až moc 😊

Čím u nás v domově plníte svůj volný čas?

Snažím se přizpůsobit režimu tady. Snažím se využít aktivity: zpívání, čtení vaření, sledování filmů, cvičení, dílnu,...

A co vás baví nejvíce?

Asi cvičení. To mi totiž skutečně pomáhá. Cítím, že je to smysluplné.

Máte tady za tak krátkou dobu přátele?

Na pokoji si povídám se spolubydlící, paní Hanzlíkovou. Vyhovuje mi, že je tak čilá a aktivní. V kroužku, ve kterém se účastníme aktivit, jsou mi pak sympatické třeba paní Dubská nebo Kvanková, ale zatím ještě všechny dostatečně neznám.

Vzkázala byste něco personálu?

Zatím jsem tady krátkou dobu, takže se zdržuji nějaké kritiky a rad. Režim je zde zaběhlý a funguje dobře.



Paní Marie Piekarová na jedné z prosincových akcí Domova.

Představujeme aktivizace... Aktivizační dílna v Drhovli

„Ohavné řemeslo = nemít žádnou práci“

(Nicolas Boileru-Despréaux)

Kdybychom chtěli pátrat, jaká aktivizace má v Domově v Drhovli nejstarší tradici a stabilně se těší oblibě již dlouhá léta, museli bychom dojít k závěru, že jde o aktivizační dílnu, dříve nazývanou ergodílna. Co se pod těmito názvy skrývá a na čem zde naši klienti vlastně pracují?

Velmi často se jedná o výrobky, které později slouží jako dekorace v interiéru Domova, na pokojích samotných klientů, nebo které se použijí jako dárky pro účinkující soubory, často děti. Ty nejzajímavější výrobky jsou



potom k vidění i na výstavách a nebo na prodej při Zámecké slavnosti (pozn. Koná se každý rok v září v areálu DS Drhovle). Pro přesnější představu jde o nejrůznější polštářky, látková zvířátka, košíky, misky, květináčky, věnečky, obrázky a mnoho dalšího.

Ale pozor! Aktivizační dílna neslouží jen na terapii prací! Slouží především ke vzájemnému setkávání našich klientů a tak je možné si zde třeba jen posedět, zahrát karty, vypít kávu, poslouchat rádio, číst denní tisk, luštit křížovky a podobně. O milá a někdy i jadrná témata rozhovorů tu tedy není

nouze. Každý, kdo by se k nám chtěl přidat a aktivizační dílnu navštívit, jsou dveře otevřené a to každý všední den od 9:00 – 11:30 a od 13:30 do 15:00 (v letních měsících potom aktivizujeme venku).



Klientka, paní Erbanová, při práci v aktivizační dílně DS Drhovle.



Aktivizační dílna DZR Drhovle.

VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ SPOKOJENOSTI V DS SVĚTLO, POBOČKA PÍSEK, ZA ROK 2015

K O M E N T Á Ř E

Vybráno: 31 dotazníků (29 obyvatel + 2 příbuzní)
STRAVOVACÍ ČÁST

1. Jste spokojen/a s aktuálním jídelníčkem v domově?

Spokojen/a: 18

Nespokojen/a: 10

Nevyjádřilo se: 3

- Požadují domácí česká jídla, jídla jsou studená, názvy jídel nesrozumitelné
- Málo zeleninových salátů
- Skladba jídelníčku – zavést zdravější stravu pro seniory, hlavně večere odlehčit
- Jídlo je studené
- Kvalita obědů by se mohla celkově zlepšit, maso je tvrdé, brambory bez kmínu
- Zlepšit teplotu jídla, tvrdá rýže, brambory, maso
- Jsem nespokojena s večerí, chtěla bych lepší večere
- Někdy je to horší, jindy lepší
- Jsou dobré snídaně – pomazánky, pudink, jogurty.
- Chtěla bych, aby byl stejný počet kusů chleba, másla a Rami jako je na jídelním lístku
- Maso a brambory jsou často tvrdé, dostáváme málo chleba
- Jídla z hovězího masa nejsou chutná, maso je tmavé a tuhé
- Jídlo je studené, maso tvrdé, polévky přesolené
- Lépe kombinovat, veškeré maso je vylouhované, suché. Jídlo nechutné! Studené! Jídelníček změnit!
- Prosím vás, aby v kuchyni vařili lépe brambory – jsou napůl syrové, jezdí to po talíři sem a tam, všichni to vyhazují – škoda.

→ **Připomínky byly předány vedoucí kuchyně. Jídelníčky jsou schvalovány nutričním terapeutem. Každý půl rok je jiný jídelníček (letní a zimní), je možné podávat návrhy na změnu v průběhu celého roku. Individuální přání nejsme schopni plnit, musíme vařit pro všechny klienty. V případě zájmu je možno mixovat ovoce na pyré.**

2. Jste spokojen/a s časem stravování?

Spokojen/a: 24

Nespokojen/a: 3

Nevyjádřilo se: 4

- Večere je moc brzy
- **Je možné uschovat si večeri na později a nechat si jídlo ohřát, příp. si zaplatit 2. večere, nebo si brát přídatky (pečivo, máslo, polévka na sesterně)**
- Snídaně by měla být trochu dříve
- **Harmonogram na rozdávání jídla je schválený s ohledem na provádění ranní hygieny. Je možné požádat personál o přednostní vydávání snídaně dle možností.**
- Oběd dostáváme až po dvanácté hodině, někdy déle
- **Oběd je vydáván od 12 hod. (viz. Domácí řád), případné zdržení je způsobeno převozem stravy z drhovelské kuchyně do Písku a mělo by být pouze výjimečné**

3. Jste spokojen/a se způsobem podávání jídla?**Spokojen/a: 28****Nespokojen/a: 1****Nevyjádřilo se: 2**

- Jídlo není teplé

→ prosím neprodleně kontaktovat ošetřovatelský personál, který zajistí nápravu

- Prosím, nezaměňovat jídla, která si klienti vyberou, hlavně o víkendech

→ výměna jídel je způsobena chybou lidského faktoru a prosíme o této skutečnosti neprodleně informovat personál, který zajistí nápravu a kontrolu objednaných jídel

- Spokojena, dávají se ubrousky a po jídle se utírají stoly
- Brzy odnášejí nádobí (12 minut)

→ Na jídlo mají klienti cca ¾ hodiny čas. Jakmile dojde k brzkému odnesení nádobí, aniž by klient byl najeden, prosíme o tomto informovat vedení. Je možné nesnědené jídlo přendat na talíře a uschovat na později.

- Sestřičky jsou ochotné s pomocí
- Tvrdé rohlíky, nejdou kousat, lepší by byla chlebičková vecka

→ Karlovarské rohlíky, kterých se toto týkalo, již neodebíráme.**ZDRAVOTNĚ OŠETŘOVATELSKÁ ČÁST****4. Jste spokojen/a s péčí, která Vám je pracovníky poskytována?****Spokojen/a: 27****Nespokojen/a: 1****Nevyjádřilo se: 3**

- Přestože sestra někdy ráno přislíbí, že přijde (když něco potřebuji), už nepříjde

→ Zavolat sestru nebo pečovatelku pomocí signalizace

- I když jsem hodně postižená, koukám sestřičkám pomoci, jak mohu, sestřičky poskytují velkou péči

5. Jste spokojen/a s komunikací pracovníků v přímé péči?**Spokojen/a: 26****Nespokojen/a: 2****Nevyjádřilo se: 3**

- Málo času na komunikaci

→ informace předána pracovníkům

- Vstupování do pokoje bez zaklepání

→ zaměstnanci byli poučeni a upozorněni na nepřipustnost tohoto jednání. V případě, že se toto bude opakovat, prosíme o uvedení jména zaměstnance (lze anonymně do schránky důvěry)

- (Klientka) špatně slyší, všechno odkývá, ale neví co se jí říkalo – to může způsobovat potíže.

→ Je nutné tuto informaci předat klíčovému pracovníkovi, který s ohledem na tuto skutečnost upraví plán péče a individuální plán**6. Znáte svého klíčového pracovníka ?****Ano: 26****Ne: 2****Nevyjádřilo se: 3**

- Zním ho jmenovitě – 3x

7. V případě nějakého Vašeho přání pomáhá Vám klíčový pracovník s řešením?

Ano: 20

Ne: 1

Nevyřádilo se: 10

- Pomáhá s drobnými nákupy, s úklidem ve skříni, vyčištění ledničky
- Je ochotná mi vyřídit, co potřebuji
- Když potřebuji vyměnit baterii, vždy vše zařídí, cokoliv jiného pomůže

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ ČÁST

8. Jste spokojen/a s prací sociálních pracovníků, kteří Vám v případě potřeby pomáhají při vyřizování Vašich osobních a úředních záležitostí?

Spokojen/a: 29

Nespokojen/a: 1

Nevyřádilo se: 1

9. Máte možnost žít v domově aktivně, věnovat se činností, které nabízíme?

Ano: 24

Ne: 5

Nevyřádilo se: 2

- Nedovolují mi to zdravotní důvody - 4x
- „Obě soc. pracovnice v dílně se o nás dobře starají, za jejich pomoci vyrábíme pěkné věci, zvířátka.... Nemyslela jsem si, že něco takového budu ještě vyrábět“
- V dílně slavíme narozeninové dny, posloucháme hudbu, taky si zazpíváme, vaříme, cvičíme, hrajeme pexeso, vyrábíme
- Dílna, čtení, kostel, chodím ven a do vrátnice na kávu
- Organizují si čas sama

10. Jak jste spokojen/a s nabídkou volnočasových aktivit?

Spokojen/a: 23

Nespokojen/a: 1

Nevyřádilo se: 7

- Špatná informovanost
- **Informace jsou na nástěnkách, o kulturních akcích informuje i personál.**
- Sice je v nabídce tělocvik, ale neprovádí se
- **Od nového roku se bude provádět dopoledne, odpoledne nejsou zájemci**

11. V případě, že se chcete nabízeným aktivitám věnovat, pomůže Vám někdo s doprovodem na aktivity?

Ano: 18

Ne: 2

Nevyřádilo se: 11

- Někdy
- Není třeba 4x
- Personál 10x

Další náměty, připomínky:

- Personál maximálně ochotný, za dva a půl roku se nestalo, že bych byla s péčí o maminku nespokojená

- Je mi tu dobře, jsem tu ráda
 - Při večerních kontrolách u mne na pokoji sestřička rozsvěcuje hlavní světlo. Připomínám, že zvonek na sesternu slouží k přivolání pomoci a ne aby ho sestřička vypnula – vlastní zkušenost!
- **Zaměstnanci byli upozorněni na to, jak provádět noční kontroly. K druhým lůžkům bude nainstalován zvonek. V případě že personál nepřijde na zavolání, neprodleně informovat vedení. Prosíme brát v úvahu to, že zaměstnanci mohou být na jiném pokoji a přijdou, jakmile budou moct.**
- Ve výběru kosmetiky by měly být zubní kartáčky a deodorant ve spreji.
- **O těchto možnostech komunikujeme s dodavateli. Není problém uvedené věci koupit každý v pátek, když jsou prováděny nákupy.**
- Těžko se nám přejíždí s vozíčky, práh v průjezdu je vysoký a dveře těžké (když jedeme do dílny). U dílny by mělo být WC, chodíme až na pokoje.
- **Jedná se o protipožární dveře, které nemohou být stále otevřené. Na dveřích za recepcí je nainstalováno otevírání. Pokud to bude možné, opatří se tímto mechanismem i ostatní dveře. WC je možné využívat u cukrárny, aktivizační pracovníce mají klíče.**
- Všichni pracovníci peč. Domu mají s námi těžkou práci, ať jsou v kanceláři nebo v provozu, za to jim velice děkujeme.
 - My staří zde nepotřebujeme přepych, ale klidné stáří, t. j. slušně jíst a klidně spát. Proč nedáte na nástěnku oznámení velkým písmem „NOČNÍ KLID OD 10-6“ a bylo by pomůženo.
- **Informace o nočním klidu jsou na nástěnkách v Domácím řádu, jehož vyhotovení obdržel každý klient. Oznámení o nočním klidu bude na nástěnky dodáno.**

Vyhodnocení dotazníkového šetření spokojenosti obyvatel v Domově pro seniory Světlo Drhovle- 10/2015 - komentáře

Počet vydaných dotazníků

60

Počet přijatých dotazníků

28

Stravovací část

1. Jste spokojen/a s aktuálním jídelníčkem v domově?

Komentář: "Chtěl bych k večeři dostávat a zařadit do jídelníčku párky, míchaná vajíčka."

"K snídani 3 housky nebo rohlíky, protože musím alespoň 5 x denně jíst."

"Zařadit do jídelníčku zelnou polévku, častěji bramborový salát."

"Málo vepřového masa, není tlačěnka, jelita."

"Měkké maso, tvrdé brambory, více jogurtů, zákusky."

"Méně slané sýry, teplejší jídlo na II.oddělení."

"Polévky, hlavní jídla - bez chuti."

Připomínky byly předány do kuchyně. Jídelníček však nelze sestavovat individuálně, je určen všem klientům.

2. Jste spokojen/a s časem stravování?

Komentář: "O víkendu podávat snídani dříve, stejně jako v pracovní dny."

"Uvítal bych dřívější podávání snídaně."

Harmonogram na podávání stravy je schválen a musí být dodržován. Každému vyhovuje jiný čas podávání stravy. V případě zájmu může být strava personálem ohřáta.

3. Jste spokojen/a se způsobem podávání jídla?

Komentář: "Občas nepodání stravy, jak má být, např. nedostanu ovoce."

V tomto případě neprodleně informujte personál, aby došlo k nápravě. Je možné nachat si ovoce v kuchyni
rozmixovat na pyré.

Zdravotně ošetrovatelská část

4. Jste spokojen/a s péčí, která Vám je pracovníky poskytována?

Ano: 26

Komentář: "Distribuce léků od předpisu do vydání trvá několik dní"

Lékař byl upozorněn na včasné předání receptů do lékárny.

5. Jste spokojen/a s komunikací pracovníků v přímé péči?

Komentář: "Nelíbí se mi komunikace některých zdravotních sester."

Sestry byly upozorněny na to, jak správně komunikovat. V případě pochybení neprodleně informujte vedení domova.

6. Znáte svého klíčového pracovníka (nemusíte znát jmenovitě)?

7. V případě nějakého Vašeho přání/potřeby pomáhá Vám klíčový pracovník s řešením?

Komentář: „Chci jezdit denně ven na vozíku.“

"Věřím aktivizační pracovníci, staniční sestře, sociální pracovníci."

"Předání léků, pohovor s návštěvou."

Sociálně aktivizační část

8. Jste spokojen/a s prací sociálních pracovníků?

9. Máte možnost žít v domově aktivně, věnovat se činnostem, které nabízíme?

Komentář: "Účastním se moc rád."

"Omezeně - zdravotní problémy."

10. Jste spokojen/a s nabídkou volnočasových aktivit?

Komentář: "Zavedení kroužku společenských a karetních her."

"Výborné, nemohl bych bez toho být."

11. Pomůže Vám někdo s doprovodem na aktivity?

Komentář: "Dopravím se sám."

"Klíčový pracovník, sociální pracovník, aktivizační pracovníce, PSS, personál ve službě."

"Neúčastním se."

Ostatní připomínky

"Jsem spokojená a vděčná všem pracovníkům, kteří se o moji maminku starají."

"Celková spokojenost je limitována zdravotním stavem, který není dobrý.

Potíže dělají urologické problémy, které mě nutí častěji navštívit lékaře a požádat o pomoc.

V současné době je stav úplně beznadějný. Připomínky k personálu nemám.

Pomoc nikdy neodmítnou."

"Vyšší odměny pracovníkům."

"Připomínky ke stravování: nesmím bramboráky, bramborovou buchtu, škvarkovou pomazánku. "

Procvičme si pamet'...

310 Zřícenina hradu Kunětická hora se nachází na stejnojmenné hoře, která je vysoká sice pouhých 82 metrů, ovšem vzhledem k okolní rovinaté krajině působí více než majestátně. Hrad se zapsal do dějin architektury svým opevněním, mezi nejzajímavější části patří koridory ...										
POMŮCKA: BNC, UL	MALÉ ZRNO	1. DÍL TAJENKY	RUDNÉ DOLY ZKR.	HORSKÝ SKŘÍTEK	POUZDRO NA ŠÍPY HOVOR.		CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ	RUSKÁ ŘEKA	CITOSLOVCE PROJEVENÍ NEZAJMU	DRUH LÁTKY
NÁHLÁ ZMĚNA							HUDEBNÍ ŽÁNŘ			
RYCÍ POTŘEBA							CHEMICKÝ PRVEK (CL) ČESKÁ NÁŘ. BANKA ZKR.			
CHEM. ZN. NIOBU			NÁSILNÉ PŘEVRATY UŽITKOVÉ ROSTLINY					CHEM. ZN. CERU LYSINA NA HLAVĚ		
DOMÁCÍ PTÁK				LIDOVÉ NOVINY ZKR. VÝROBCE DLAŽDIC			HUDEBNÍ ŽÁNŘ PŘEDLOŽKA			
PACH					ZÁRMUTEK MÍSTO TOHO				2. DÍL TAJENKY	TÝKAJÍCÍ SE OVCE
	OVÁZÁNÍ VELKÉ LESNÍ ZVÍŘE						SKLADIŠTĚ DÁMSKÝ KLOBOUK			
PŘÍZPŮSO- BOVAT							SPOJ ŠITÍM SLOV. MUŽSKÉ JMÉNO			
MPZ UKRAJINY			TOPIVO POMATENEC					RODNÉ ČÍSLO ZKR. JMÉNO ZPĚ- VÁKA MUKA		
SPZ BENEŠOVA				VLASTNÍ ČÁ- STI STŘECHY ATLET. KLUB ANGL. ZKR.						
UŽITKOVÁ ROSTLINA					JMÉNO ZPĚVÁKA BRICHTY STRACHY					NEVLASTNÍ OTEC
	POCHODO- VÝ POVEL	OTÁZKA PŘI SÁZCE PLÁŽ					NĚM. MUŽ. JMÉNO CHEM. ZN. ARGONU			
PSOVITÁ ŠELMA				PŘITAKÁNÍ SMRTELNÁ CHOROBA			ČÁST ÚST ST. TECHN. KONTROLY			
CHEM. ZN. BIZMUTU			PLANETA INICIÁLY ZPĚVAČKY BÍLÉ					JIŽNÍ ČECHY ZKR. INIC. SPIS. ROLLANDA		
ODCHYT LOVEM						PICHLAVÉ POROSTY				
BREJLOVCI						UKRAJIN- SKÝ POLO- OSTROV				

Přesmyčky
(tentokrát světová
místa)

RAKGASDAM

.....

DYVERPAK

.....

RABZINAZ

.....

CHEYLYSE

.....

ZEKÝSUS (průplav)

.....

RÉDU (moře)

.....

FERINETE (ostrov)

.....

(křížovka je převzata z webových stránek kampecesku.cz,
přesmyčky z webu slideplayer.cz)



Čtení na pokračování...

Doktor v nemocnici (Jiří Pejša)

Díl třetí – První vizita

Přednosta interního oddělení nemocnice a současně ředitel celého ústavu mně vzal k sobě na internu.

Splnil tím nevědomky moje tajné přání. Měsíc jsem se měl zapracovávat v laboratoři a na diagnostickém rentgenu. Tak krátkou dobu stanovil primář proto, že jsem měl v dokladech potvrzení o dřívějších několikátýdenních stážích v těchto oborech. Potom jsem měl být přidělen na pokoje s nemocnými. Později jsem měl přejít z interního na infekční pavilón. Neměl dosud vlastního sekundáře. Zastupovalo se tam z interny. ...

Dopoledne prvního dne po nástupu v nemocnici jsem se tedy točil v laboratoři. Prohlédl jsem několik mikroskopických preparátů a obarvených krevních nátěrů na „diferenciál“ – určení počtu různých druhů bílých krvinek. Spočítal jsem komůrky s červenými a bílými krvinkami, sledoval potom také vyšetřování cukru a kalcia v krvi.

Před polednem jsem se zúčastnil svém první vizity. Obrázek známý všem čtenářům, kteří už v nemocnici leželi! Na konci dlouhé chodby, tam, kam vede schodiště pavilónu, se náhle rozlétnou dveře a objeví se chumel lidí v bílém. Procházejí „lítačkami“, na pérách zavěšenými veřejemi širokých prosklených dveří. Jejich poloviny přidržují – než projdou všichni účastníci vizity – mladší sestry a nejmladší sekundáři. Hned za dveřmi se všichni seřadí do průvodu dle zvyklého pořádku a vžitých způsobů.

V čele jde pomalu a vážně pan primář. Má ve zvyku zastavit se, má-li co důležitého říci svému průvodu. Nebo poslouchat, otočen čelem ke svému konvoji, s hlavou nakloněnou na stranu, co mu kdo referuje. Teprve potom se vydává zase na další pomalou cestu. Hned vedle primáře se nese staniční sestra. Je o něco vyšší než pan primář i ostatní ze suity. Na halmě má obzvláště vysoký, pečlivě naškrobený čepec, který ji dělá ještě větší. Rozhodně je vrchní sestra nejsilnější z nás všech. Má taky tak říkajíc co před sebou nést. V prvním i druhém poschodí své postavy. Za ní krácejí oba starší sekundáři. Nejstarší po pravé straně primáře – s ním taky hlava oddělení hlavně mluví, když nám všem něco říká. Druhý sekundář, služebně mladší, stále šaškuje, tj., dělá za zády šéfa všelijaké oblije: tu se diví, tu se šklebí v sardonickém úsměvu, tu se s rukama před obličejem jen pochechtává. Na konci průvodu jde mladá pokojová sestra. Nejde. Spíše jen tak cupitá na vyšších podpatcích. Nu, a za ní... já, nováček, ucho, zelenáč.

Suita se zastavuje u lůžka nemocného. Primář stojí u nočního stolku u postele v hlavách nemocných, opět naklání důstojně hlavu na stranu a s vážnou tváří, v níž se ani jediný snopec některého z mimických obličejových svalů nepohne, poslouchá, co říká sekundář, který nemocného přijímal, vyšetřil a zavedl léčbu. Jen občas souhlasně pokývne, tak nepatrně, že to lze zaregistrovat jenom s velikou pozorností. Spíše se častěji jakoby víc zamračí nebo se podívá do očí referujícího.



Předříkávání nálezu je u konce. Nastane chvílka ticha. Primář se podívá na pokojovou sestru a pokývne, nyní už ztelněji hlavou. Sestřička přiskočí a mžikem uvolní knoflíčky košile na prsou pacienta. Nadzvedne ho. Košili vyhrne i na zádech až k marodovým ramenům. Odkryje pokrývku z nohou, když je třeba podívat se na reflexy dolních končetin. Podnětem ke zjištění reakce, tj. vyzkoušení správné funkce a inervace, je škrábnutí špičkou dlouhého silného špendlíku. Každý z nás internistů ho má zapíchnutý po stranách náprsní kapsičky; další dva ti leží na emetní misce, kterou spolu s jinými vyšetřovacím pomůckami nese na tácu hlavní sestra. Ke zkoušce reakcí stačí ovšem někdy jen škrábnutí nehtem nebo poklep kladívkem na šlachový úpon svalu.

Primář prohlédl a proklepal hrudník nemocného, vyposlouchal si vpředu i vzadu dýchací šelesty plic a srdeční ozvy. Bylo zapotřebí podívat se ještě na břicho. Nové pokývnutí hlavou. Sestra znovu přiskočí, mžikem rozváže tkanice pyžama nebo nemocničních spodků nemocného, vyhrne pacientce košili až nad břicho.

Při své první vizitě s primářem jsem hltal každé slovo, které pronesl nad nemocným Bedlivě jsem sledoval způsob jeho vyptávání i vyšetřování. Abych věděl, jak to chce.

Povzbudivě jsem pokyvoval hlavou na pacienta, od jehož postele jsme odcházeli – já poslední. Všechně jsem nemocnému naznačoval, že to je a zaručeně bude dobré! Ostatně se ještě přijdu podívat a vyšetřit ho!

Zřejmě jsem se cítil v té chvíli zcela jistě a velmi samolibě. Být někde na chodbě zrcátko a podívat se do něho, zjistil bych, že mám nos nejméně až u stropu.

Pýcha však předchází pád!

(Je to staré a dobré přísloví. Jak tak sleduji život a dějiny, vždycky se osvědčí.)

Pád nedal na sebe dlouho čekat. V několika minutách se zhroutilo vše, co pěkného a povzbudivého mně první den přinesl a co jsem si v něm vystavěl.

Jaký byl první případ mladého lékaře a v jaké slova smyslu tentokrát pýcha předcházela pád? Dočtete se v následujících číslech D-magazínu!

Novinky ze světa sociálního zabezpečení...

Valorizace důchodů od 1.1.2016

• Co je to valorizace?

Valorizace důchodů je zvýšení důchodů nejčastěji od lednové splátky důchodu. Valorizace důchodů se provádí ode dne splatnosti důchodu – zažitým omylem je, že k valorizaci dochází od 1. 1. daného roku, to však není pravda. V případě, že



splatnost důchodu důchodce je např. až 20. dne v měsíci, je valorizace provedena až od tohoto data (tedy např. od 20. ledna).

Do roku 2011 rozhodovala o valorizacích vláda na svém zasedání předchozí rok. Od valorizace důchodů 2012 se zvýšení důchodů stanoví vyhláškou ministerstva práce a sociálních věcí.

Všechny důchody se skládají ze základní výměry a z procentní výměry důchodu. Při valorizaci důchodu může docházet ke zvyšování základní výměry, procentní výměry nebo obou těchto částek (což je nejčastější varianta). Díky valorizacím jsou zvyšovány všechny v České republice vyplácené důchody – valorizuje se starobní i předčasný starobní důchodu, invalidní důchod prvního, druhého, i třetího stupně, ale pochopitelně také vdovské, vdovecké a sirotčí důchody.

• **Valorizace důchodů v roce 2016**

Valorizace důchodů se od roku 2015 vrátila na úroveň výpočtu před rokem 2013. Důchody budou opět zvyšovány o 100 % nárůstu spotřebitelských cen a o jednu třetinu nárůstu reálné mzdy.

V rámci valorizace důchodů v roce 2016 dojde od lednové splátky důchodu ke **zvýšení základní výměry důchodu o 40 Kč**. Všem důchodcům se tedy zvýší důchod o stejnou částku o 40 Kč.

• **Jednorázový příspěvek důchodci 2016**

V prosinci 2015 byl v definitivní podobě schválen tzv. „**jednorázový příspěvek důchodci**“ ve výši **1.200 Kč**. Jednorázový příspěvek bude vyplacen v únoru 2016. Náleží klientům v plné výši a **nebude** započten do úhrady za poskytované služby v Domově pro seniory Světlo.

• **Valorizace důchodů v předchozích letech od r. 2000**

Následující přehled uvádí, o kolik se při valorizacích zvýšila základní a o kolik procentní výměra důchodu. Především v 90. letech byly schvalovány mimořádné valorizace. Mimořádná valorizace je dnes spíše výjimkou, poslední proběhla v roce 2008.

Valorizace	předpis	zvýšení výměry důchodu	základní zvýšení výměry důchodu	procentní
od prosince 2000	353/2000 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 5 % a 9 % *)	
od prosince 2001	345/2001 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 8 % a 11 % *)	
od ledna 2003	438/2002 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 3,8 % a 4 % *)	
od ledna 2004	337/2003 Sb.	zůstává 1310 Kč	o 2,50%	
od ledna 2005	565/2004 Sb.	o 90 Kč na 1400 Kč	o 5,40%	
od ledna 2006	415/2005 Sb.	o 70 Kč na 1470 Kč	o 4 % a 6 % *)	
od ledna 2007	461/2006 Sb.	o 100 Kč na 1570 Kč	o 5,6 % a 6,6 % *)	
od ledna 2008	256/2007 Sb.	o 130 Kč na 1700 Kč	o 3 %	
od srpna 2008	211/2008 Sb.	o 470 Kč na 2170 Kč	nezvyšuje se	
od ledna 2009	363/2008 Sb.	zůstává 2170 Kč	o 4,40 %	
od ledna 2011	281/2010 Sb.	o 60 Kč na 2230 Kč	o 3,90 %	
od ledna 2012	286/2011 Sb.	o 40 Kč na 2270 Kč	o 1,60 %	
od ledna 2013	324/2012 Sb.	o 60 Kč na 2330 Kč	o 0,90 %	
od ledna 2014	296/2013 Sb.	o 10 Kč na 2340 Kč	o 0,40 %	
od ledna 2015	208/2014 Sb.	o 60 Kč na 2400 Kč	o 1,60 %	
od ledna 2016	244/2015 Sb.	o 40 Kč na 2440 Kč	nezvyšuje se	



!!! DŮCHODOVÉ VÝMĚRY !!!

OD LEDNOVÉ SPLÁTKY 2016 BUDOU V SOUVISLOSTI S VALORIZACÍ DŮCHODŮ STANOVENY KLIENTŮM NOVÉ ÚHRADY ZA UBYTOVÁNÍ A STRAVU PLATNÉ OD MĚSÍCE LEDNA 2016. PROSÍM O DODÁNÍ NOVÝCH VÝMĚRŮ DŮCHODŮ UŽIVATELŮ, KTERÝM NENÍ DŮCHOD ZASÍLÁN PŘÍMO DO DOMOVA PRO SENIORY HROMADNÝCM SEZNAMEM (JE ZASÍLÁN NA OSOBNÍ ÚČET, PŘEBÍRÁN ZVLÁŠTNÍM PŘÍJEMCEM DŮCHODU).

Jaké akce náš čekají v následujících měsících?

DS Písek (dle domluvy s aktivizačními a sociálními pracovníci) + na plakátech v areálu Domova.

Narozeninový den 27. 1.



DS Drhove (Leden – březen 2016)

Narozeninový den 19. 1.

Studenti z Volyně – společenské hry 27. 1.



Masopustní veselice 16. 2.

Narozeninový den 23. 2.



MDŽ 9. 3.

Narozeninový den 22. 3.

Velikonoční zábava 23. 3.



To je pro tentokrát vše. Těšíme se na Vás při čtení příštího čísla D-magazínu, kde se dočtete o akcích za období leden – březen, a které vyjde počátkem dubna. Nashledanou! *U příštího čísla se nashledanou těší tým aktivizačních a sociálních pracovníků obou poboček DS Světlo (Dana Bendulová, Martina Kolářiková, Soňa Lovasová, Dagmar Poddaná, Pavla Smolová, Petra Trojáková, Veronika Trykarová, Klára Vosyková, Martina Zachatová, Libuše Zdeňková).*