

D - magazín

číslo 1
leden-březen 2015

ÚVODNÍ SLOVO

Právě se Vám po menší pauze dostává do rukou nové číslo D-magazínu, zpravodaje Domova pro seniory Světlo. Pevně věřím, že o nic nepřijdete, neboť v tomto čísle si kromě uplynulých tří měsíců roku 2015 v krátkém ohlednutí připomeneme i důležité události posledních měsíců roku 2014.

Magazín bude od této chvíle vycházet coby čtvrtletník. Naleznete zde plno článků a fotografií z uplynulých akcí Domova, nabídku aktivizací, aktuální pranostiky, něco menšího na potrápení paměti a mnoho dalšího. Mimo jiné se také dozvíte, jaké nové obyvatele jsme přivítali v Domově v tomto roce.

Na závěr nebude chybět pozvání na to, na co se můžete těšit v následujících měsících, a o čem se, jak doufám, dočtete v příštím čísle D-magazínu. A protože nás toho čeká opravdu hodně, nezbývá mi, než přestat filozofovat a popřát Vám příjemné čtení.

Bc. Klára Kunclová

Aktivizační pracovnice

D-magazín

Vydává a tiskne pro
vnitřní potřebu
*Domov pro seniory
Světlo*

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 380 425 850 Drhovle

Tel.: 382 789 611 Písek

Fax: fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

klarakunclova@seznam.cz

odpovědná osoba pro

vydávání a obsah

D-magazínu:

Martina Kolářiková

Bc. Klára Kunclová

D-magazín je zdarma
distribován do dílen, na
nástěnky, klubovny a
veřejné prostory domova.



Pranostiky pro nastávající jarní období:

Prostuzené ranní rosy ohlašují pěkné časy.

Jarní deště vody kalí.

Jaro je krásné, leč hladové.

Jaro krásné všem tvorům spásné.

Březen - za kamna vlezem.

Panská láska, ženská chuť a březnové počasí není stálé.

6. 3. Na svatého Bedřicha slunko teplem zadýchá.

7. 3. O svatém Tomáši sníh bředne na kaši.

12. 3. Na svatého Řehoře, líný sedlák, který neoře.



LÉKAŘSKÝ VTÍPEK ČTVRTLETÍ

Lékaře navštíví pan Vodička a postěžuje si, že má jet na dlouhou dovolenou parníkem na moři.

„To je skvělé, ne? Co s tím máte za problém?“

Pan Vodička řekne, že má strach z mořské nemoci. V autě totiž vždy ošklivě zvrací.

„Na to vám dám jednu radu: Snězte před plavbou dvě kila loupaných rajčat a spolkněte malý sáček třpytek.“

„A vy si myslíte, že by mi to mohlo pomoci, doktore?“

„Kdepak, ani v nejmenším! Ale bude to na vodní hladině vypadat zatraceně hezky!“



Zakukala žežulička
z doubravy:

„Přišlo jaro, kdo je
se mnou pozdraví?“

Přišlo, jak by
z nebe spadlo,
samý květ,

pospěšte si, chcete-
li je uvidět!“

„My bychom je
pozdravili, ale jak?“

My kukati
neumíme jako pták.

Ale přec se půjdem
na ně podívat,

nekukáme, můžem
mu však zazpívat.“

Josef Václav Sládek



SPOLEČENSKÁ RUBRIKA PRO DS DRHOVLE***V měsících leden – březen narozeniny oslavili:***

Mášková Jiřina (1.1.)	Vařilová Květa (6.3.)
Philippová Gabriela (1.1.)	Šlemendová Božena (11. 3.)
Čejchan Petr (1.1.)	Luptáková Růžena (14. 3.)
Maturová Marie (10.1.)	Zajíček Josef (16. 3.)
Kaisrová Jiřina (11.1.)	Pfefferová Marie (17. 3.)
Ptáček Pavel (16.1.)	Mikota Josef (21. 3.)
Novotná Eva (28.1.)	Valtová Božena (21. 3.)
Michálek František (29.1.)	Pánková Zdeňka (22. 3.)
	Štěrbová Věra (27. 3.)
Majdlová Blažena (1.2.)	Hála Václav (28. 3.)
Žítek František (10.2.)	
Slanina Václav (14.2.)	
Marek Josef (14.2.)	
Čadková Vlasta (21.2.)	
Síkora Karel (25.2.)	
Říha Miloslav (26.2.)	

***Blahopřejeme našim jubilantům!!!******V měsících LEDEN - BŘEZEN rozšířili naše řady:***

Trázníková Stanislava
 Nováková Růžena
 Majerová Olga
 Pfefferová Marie
 Čejdík Jiří
 Šlemendová Božena
 Novotná Božena
 Viktora Josef

***Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!******V měsících LEDEN – BŘEZEN nás navždy opustili:***

Štěrbová Božena	Klas Jiří
Navrátil Miroslav	Bican Jaroslav
Zeithammelová Marie	Navrátilová Ludmila
Trčová Anna	Josefčíková Anežka

***Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...***

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA PRO DS PÍSEK***V měsících leden – březem narozeniny oslavili:***

Bláhová Jarmila
 Polívka Josef
 Hahnová Marie
 Majerová Anežka
 Pravdová Jarmila
 Sobolíková Milada
 Králová Miloslava
 Žáková Věra
 Jirásková Blažena
 Línková Jiřina
 Mathiasko Antonín

Kužel Václav
 Kašparová Milada
 Fritsch Václav
 Hanzlíková Marie
 Tunega Antonín
 Piroutková Helena
 Červenková Marie
 Hach Jaroslav
 Simota Miroslav
 Kučera František

***Blahopřejeme našim
 jubilatům!!!***

V měsících LEDEN - BŘEZEN rozšířili naše řady:

Englová Ludmila
 Somr Jaroslav
 Engl Jaroslav, Ing.
 Sachová Zdeňka
 Obermayerová Marie
 Vomáčková Marta
 Plivová Marta
 Hach Jaroslav
 Malafa Jaroslav
 Hulalová Zdeňka
 Kučera František



Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme!!!

V měsících LEDEN – BŘEZEN nás navždy opustili:

Suchánková Jiřina
 Vildová Jarmila
 Lejtar František
 Záveská Zdeňka
 Svobodová Zdeňka

Buzková Marie
 Hlaváčková Marie
 Havlová Anna
 Poláková Milada
 Kučerová Zdeňka



Uctěme, prosím, v tichosti jejich památku...

Malé ohlédnutí za událostmi konce roku 2014 v Drhovli

Člověk a voda aneb jak se budovala Orlická přehrada

Pochmurné listopadové odpoledne, dne 12. 11.2014, se pro zvědavé klienty DS Světlo proměnilo díky Mgr. Janu Koubovi v kvalitně strávený čas. Pro ty, co neví o čem je řeč – pan Mgr. Jan Kouba je historik Prácheňského muzea a přijel za námi se svou přednáškou "Člověk a voda aneb jak se budovala Orlická přehrada".

Krásně a obsírně hovořil nejen o době, kdy se s budováním přehrady začínalo, ale i o dopadu stavby na starousedlíky. Ti, ač velmi neradi, museli opustit své rodné domy, pole, lesy i louky. Celý jejich majetek se mnohdy vešel na jeden koňský povoz. Přednáška byla

vizualizována spoustou krásných dobových fotografií. Díky nim mohl ne jeden klient spatřit známá místa, která navštěvoval ve svém mládí, a zavzpomínat tak třeba i na svou rodnou vísku. S dávnou historií jde ruka v ruce i současnost. Orlická přehrada nám vydává stále



nová svědectví - ať už zásluhou potápěčů, nebo díky období sucha, kdy se z vodní hladiny vynořují pozůstatky minulosti. Všichni přítomní se zaujetím poslouchali, poslouchali – ani nedutali. Vše si vynahradili po přednášce, kdy se rozpoutala diskuze. Ta vyústila v poznání, že klienty historie zajímá a že by rádi navštívili Prácheňské muzeum. Závěr celé akce završilo děkování panu Koubovi a na vyjádření opravdové spokojenosti předání drobných dárků vyrobených v aktivizační dílně.

Vánoční posezení v Drhovli

K obohacení vánoční atmosféry v DS Světlo přispěl i Pěvecký sbor gymnázia Strakonice. Pod taktovkou paní Mgr. Marcely Mikové zpíval vánoční písně z různých zemí. Na konci nechyběly ani naše české vánoční koledy, které jsme si s nimi společně zazpívali. Pro naše obyvatele to byl velmi pěkný zážitek. Jako poděkování za vystoupení obdržel pěvecký sbor od našich klientů vánoční přání a na památku ručně šitého slona, kterého vytvořili naši obyvatele v rámci návštěvy aktivizační dílny.

Silvestrovské posezení

Konec roku jsme společně ukončili za doprovodu drhovelského pana starosty, který nám zahrál na klávesy. Jako ke správným silvestrovským oslavám nechybělo bohaté občerstvení, slavnostní přípitek, bujarý tanec a hlasitý zpěv. Za všechny zaměstnance DS Drhovle přejeme v Novém roce hodně zdraví a spokojenosti.



A nyní se již podívejme na rok letošní, na společenské dění od počátku roku 2015 v Drhovli.

Zahájení roku přednáškou o Karlu Čapkovi

27. 1 si klienti Domova mohli vyslechnout poutavou přednášku o českém spisovateli mezinárodního významu, Karlu Čapkovi. A proč právě Čapek? Právě leden byl totiž měsícem spisovatelova úmrtí a bývá proto touto dobou každoročně vzpomínán. S přednáškou tentokrát nedorazil nikdo „z venka“, pro zájemce si ji připravily aktivizační pracovnice. Díky tomu se stala více neformálním povídáním, zbylo více prostoru na ukázky z autorových děl, prohlížení obrázků i interaktivní část, kdy zúčastnění zhlédli část filmu o tomto českém velikánovi.

Na program lákaly plakáty v areálu Domova, ve společenském sále byly k nahlédnutí Čapkovy knihy, nechyběly jeho fotografie, v zázemí se vařila voda na kávu, obyvatelé Domova byli po dobrém obědě a nic nebránilo tomu, aby posezení mohlo začít. Zájem přednášející překvapil. Dorazilo kolem třiceti posluchačů. Informace, které na přednášce zazněly, rozhodně nebyly nudnou přehlídkou známých faktů. Z úst Dagmar Poddané zde bylo slyšet podrobnosti o Čapkově manželství, rodině, o významu jména Dášenska a nakonec i podivných okolnostech Čapkovy smrti a jeho odkazu. Pracovnice divákům zahrály úryvek ze známé hry Bílá nemoc, který přítomné dojal i pobavil a v mnohém je platný i pro dnešní dobu.

Následovala již zmíněná káva a malé pohoštění, na závěr ukázka filmu. Odcházet zpět na pokoje se téměř nikomu nechtělo. Vzpomínalo se, povídalo o Dášence, robotech, i věcech úplně jiných. Každý si našel svoje. Avizovaný čas programu se však naplnil, a společnost v sále se pomalu začala rozpouštět. V mysli všech – klientů a pracovníků, však, věříme, dál zůstávají otázky k zamyšlení a především příjemné vzpomínky na milé lehce vzdělávací odpoledne.



Čtenářská společnost se sešla ve společenském sále.

Došlo i na moderní techniku.

Nejslavnější citáty z pera Karla Čapka

Součástí programu o Karlu Čapkovi byly i vybrané citáty z jeho děl. Malou ochutnávku si můžete připomenout i zde:

„Člověk se nikdy nezabaví toho, o čem mlčí.“

„Humor je solí země. Kdo je jím dobře prosolený, vydrží dlouho čerstvý.“

„Já to nedělám pro sebe, ale pro peníze.“

„Jednou z největších civilizačních pohrom je učený hlupák.“

KAREL ČAPEK VE ZKRATCE

- český prozaik, dramatik, novinář, filmový libretista, básník a překladatel, literární, divadelní a výtvarný kritik, estetik a filozof
- narodil se v Malých Svatoňovicích na Náchodsku
- měl 2 sourozence, bratr známý malíř a spisovatel Josef Čapek
- dětství prožil v Úpici
- jeho otec byl lékařem v Malých Svatoňovicích
- studoval na gymnáziu v Hradci Králové a v Brně, dále pak filozofii v Praze
- byl velmi vnímavý, plachý a rozmazlovaný
- měl zálibu v cestování a práci na zahradě, měl také vztah k zvířatům
- od roku 1917 redaktorem Národních listů a od roku 1921 redaktorem Lidových novin
- v letech 1925-1933 předsedou československého PEN klubu
- od roku 1925 se také přátelsky stýkal s T. G. Masarykem - jeho politické a filozofické názory zaznamenal v knihách "Mlčení s T. G. M.", "Hovory s T. G. M." a "Nablízku T. G. M."

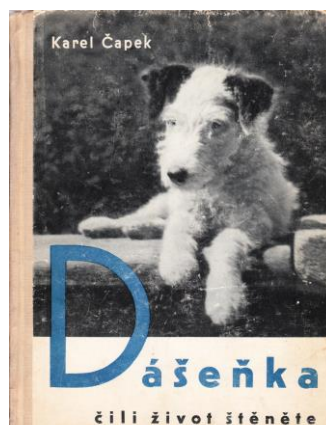
DÍLO: Trapné povídky, Povídky z jedné kapsy, Povídky z druhé kapsy, Loupežník, R. U. R., Ze života hmyzu, Továrna na absolutnou, Krakatit, Válka s mloky, Bílá nemoc, Matka, Věc Makropulos, Hordubal, Povětroň, Obyčejný život, Dášenka čili život štěněte, Devatero pohádek.

„Mladá generace má pocit, že s ní přichází lepší svět. Stará garda má pocit, že s ní ten lepší svět odchází.“

„Představte si to ticho, kdyby lidé říkali jen to, co vědí.“

„Všichni rádi stárneme, když je nám osmnáct.“

„Žijeme v nadprodukcí poznatků, které už nemůžeme zkonsumovat.“



Zápis ze schůzky s obyvateli v Písku ze dne 7. 4. 2014

Přítomni: Mgr. Milada Chylíková, Martina Kolářiková DiS, Renáta Sobáňská,
Bc. Michaela Bečvářová
15 klientů domova

1. Paní ředitelka uvítala všechny přítomné a seznámila je s následujícími informacemi:

- Krajský úřad schválil plán investic na rok 2015. Na úpravu zahrady v písecké pobočce je vyčleněno 200 tisíc Kč – na chodníčky, příp. pergolu.
- Sociální pracovnice informovala o chystaných kulturních akcích na rok 2015.
- Byla představena nová sociální pracovnice Bc. Michaela Bečvářová, která bude zastupovat Bc. Lenku Vařečkovou, která odchází na mateřskou.
- Bude opět vycházet D-magazín, zatím ¼ letně.
- Na recepci bude možnost zakoupení kosmetiky – šampony, sprchové gely apod. Sortiment bude vystaven v závěsné skříňce.

2. Připomínky obecné:

- Upozorní na nevhodné chování některých uživatelů v domově. → Tito uživatelé již dostali písemné upozornění na porušování domácího řádu a smlouvy.
- Dotaz, proč nelze z peněz za prodané výrobky nakupovat pomůcky do dílny. → Peníze jsou shromažďovány ve veřejné sbírce a jsou použity pouze na aktivizaci uživatelů.
- Vznesen dotaz, proč nemůže personál domova kouřit na kuřárnách? → Kuřárny jsou pouze pro uživatele a příbuzné.
- Dotaz, proč není fyzioterapeut? Zatím se nikdo nepřihlásil, neustále jej hledáme.
- Dotaz, proč není funkční rozhlas v domově. → Rozhlas je zastaralý, stejně jako např. kamerový systém a signalizace. Postupně dojde k modernizaci kamerového systému a signalizace, rozhlasu zatím ne.
- Návrh na výlet – Země ráj → bude jednou z variant.

3. Připomínky ke stravě → předány do kuchyně a pracovníkům v přímé péči

- Jídlo je občas velmi slané → paní ředitelka přislíbila, že se bude solit méně a personál bude mít k dispozici slánky.
- Dotaz, proč nelze odebírat ½ porce → poloviční porce je možné odebírat, je potřeba domluvit se s personálem, který tuto informaci předá do výdejny.
- Maso s broskví bylo velmi tvrdé.
- Požadavek, aby kaše nebyla tolik maštěná, příp. s příliš velkým množstvím omáčky.

- Dotaz, zda lze odhlašovat večere. → Odhlásit lze 1 hlavní jídlo denně, přeplatky za neodebrané jídlo budou vyplaceny v případě, že uživatel má v daném měsíci zaplacenou plnou úhradu za ubytování a stravu (11.255,-)

4. Pochvaly:

- Pí Bauerová pochválila personál přímé péče a kuchaře. Personál je milý, ochotný. Jídlo na velikonoce bylo výborné. Celkově se kvalita jídla zlepšila.
- Pochvala od uživatelů za vybavení recepce a vaření kávy. Vzniklo zde velmi příjemné místo k posezení.

V Písku dne 8.4.2015

Zapsala: Martina Kolářiková, DiS

Zápis ze schůzky s obyvateli v Drhovli ze dne 1.4.2015

Přítomni: Mgr.Milada Chyliková, Veronika Trykarová, Jarmila Hlavsová,
Ladislava Doktorová, Renata Sobáňská
15 klientů domova

Paní ředitelka se dotazovala přítomných, jak jsou v současné době spokojeni se stravováním v domově, zda mají dostatečně velké porce, zda-li je jídlo teplé a chutné. Všichni přítomní jsou nyní s kvalitou i množstvím stravy spokojeni a vyjádřili velkou pochvalu všem zaměstnancům kuchyně.

Paní ředitelka informovala o stavebních úpravách v domově v letošním roce:

- bude se opravovat plot v zadní části areálu
- v prvním a ve druhém patře se budou rekonstruovat kuchyňky pro klienty
- v rámci investičního plánu na rok 2016 budou odstraněny staré objekty v parku, dokončena úprava zahrady

Sociální pracovnice pozvala všechny přítomné na setkání seniorů na Dubí hoře, které se koná 11.4.2015 a připomněla akce, které proběhnou v první polovině roku.

Paní ředitelka se dotazovala, jak jsou přítomní spokojeni s péčí pracovníků přímé péče a zdravotních sester v domově. Všichni vyjádřili velkou pochvalu personálu. Pan Kožíšek pochválil především paní Doktorovou, Kuželovou a Svobodovou.

Paní ředitelka na závěr všechny vyzvala, ať tráví hodně času venku, poděkovala všem přítomným za účast a popřála všem krásné Velikonoce.

V Drhovli dne 1.4.2015

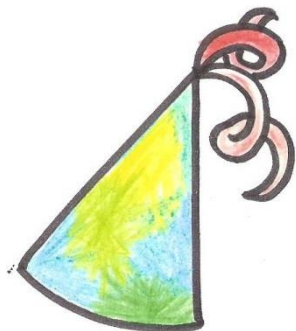
Zapsala: Veronika Trykarová

MASOPUST

Když jsme si před časem ozdobili vzpomínkový kliprám z masopustu knírky, vůbec nás nenapadlo s jakým ohlasem a smyslem pro humor se po nějaké době setkají. Vystřižené ze čtvrtky polepené barevným papírem s připevněnou špejlí pro lepší držení... tak je vyrobili klienti v aktivizační dílně, stejně jako vtipné brýle, čepičky a ozdobné řetězy. Udělali tím radost nejen sobě ale i mnoha dalším účastníkům masopustní veselice. Taneční rej byl neobvykle živý a divoký. K tanci i poslechu zahrála jako tradičně Písecká čtyřka. Moc děkujeme za krásné, barevné a veselé odpoledne, které jsme společně mohli strávit a už se moc těšíme na příští.



Ondyno napsal kdosi: „ Masopust liší se teď od postu jedině tím, že není mezi oběma už prázdného rozdílu“. Ten výrok má na sobě veškeré známky moderní duchaplnosti, je totiž zrovna tak hloupý jako je chytrý, zrovna tak sprostý jako zas strojený a hledaný. Ale pravdivý je! Lidstvo tančí teď právě tak v postě jako tančilo v masopustě, čím se bavilo před Popelcem, baví se nadál po Popelci, a kdo se v postě snad skutečně postí, lze s jistotou soudit, ten že už v masopustě se postit – také musil.



Hříšné lidstvo! Půjde – li to tak dál, budou si lidé naposled v červenci do kávy drobit vánočky a o Velký pátek opíkat jitřnice, na pekařských krámech budou martinské roháče, posvícenské koláče, kulaté dušičky a všech svatých kosti se válet beze všeho rozumu po celý rok, a my klesnem tak hluboko, že budem jíst vždy to, nač budeme mít právě chuť! Byl jsem minulou – třetí to postní – pozván u své tetičky, a ta, ač zbožná paní, mně předložila k desertu – kobližky! Svůdně červené, hříšně vonné – jsem dobrý křesťan, ale kobližky jím nesmírně rád. Jsou, abych se tak přiznal, jednou z mých „prvních lásek“. Nepochopitelnou náhodou zůstal jsem alespoň této lásce věren.

Arci platily kobližky do nedávna co pečivo výhradně masopostní a není prázdné pochybnosti, že nám byl masopust už kvůli nim dobrou nad míru milou. Dítě se učilo podle nich poznávat určitou dobu kalendářní. Při masopostních hostinách, při slavných svačinách, při bálech měly svou důležitou úlohu. Někdy ji vyplňovaly až příliš ochotně.

...Nestydím se za něžný, měkký ten cit. Neboť: kobližky jsou dobry. A nemá pravý muž lnout ke všemu dobru? „Volně, směle vstup a s důrazem žádej, co dobré“, učí básník. Ale básník nemínil, že máme si dobrého žádat jen o masopustě, já mu rozumím, že můžem ba že MÁME po míse s dobrými kobližkami sahat po celý rok, neboť „co dobrého, je věčně pravdivé“. VĚČNĚ, ne jen tenkrát, když zpíváme:

*Masopust, masopust –
Jen mně, holka, neopust’!*

(úryvek z knihy Jana
Nerudy, Žerty hravé i dravé)

MASOPUSTNÍ FOTOreportáž



Karnevalu předcházely veliké přípravy včetně výroby masek, na kterých se podíleli sami klienti.



A takhle vypadala hotová díla... ☺



Nechyběli ani klauni.



A masek se nebáli obyvatelé ani personál



K tanci a poslechu hrála Písecká čtyřka...



...a tak nic nebránilo tomu taneční soutěži.



Klobouk, brýle, kravata či knír – to byly rekvizity bez nichž se na karnevalu neobešel nikdo.



Došlo i na ocenění několika nejlepších masek.



A co ti, kdo se nezúčastnili? Ani ti nepřišli zkrátka, a rádi přijali donášku koblih až do pokoje ☺

Masopustní koblihy - recept

250 ml - mléko
50 dkg - polohrubá mouka
1 špetka - sůl
3 ks - žloutek
5 dkg - cukr krupice
2 lžice - rum
4 dkg - droždí

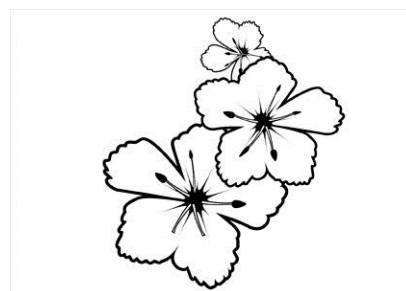
Postup: Z části mléka, trochy mouky, cukru a droždí připravíme kvásek. Do mísy dáme mouku, cukr, sůl, máslo, citrónovou kůru a žloutky. Vlijeme kvásek a část mléka. Vše vypracujeme vláčné těsto. Mléko lijeme po částech, hodně závisí na kvalitě mouky. Během kynutí těsto ještě dvakrát propracujeme. Těsto přendáme na vále, vyválíme a nakrájíme na čtverce podle toho, jak velké chceme koblihy. Čtverce naplníme, zabalíme, zakulatíme. Smotanou stranu dáme dolů a necháme kynout. Masopustní koblihy restujeme v rozpáleném tuku dozlatova z obou stran. Masopustní koblihy podáváme teplé nebo studené a podle chuti pocukrujeme. (čerpáno z webových stránek www.vareni.recepty.cz)



Oslavili jsme MDŽ

Mezinárodní den žen je svátek, který naši klienti velmi dobře znají. Společně jsme zavzpomínali na dobu, kdy sami tuto oslavu pořádali nebo se jí účastnili. Emotivně se zapojili do diskuze, aby vyjádřili zážitky, na které si vzpomněli. Krátce jsme připomněli původní historii vzniku MDŽ i dnešní význam.

Děvčata, studující konzervatoř, se postarala o nezapomenutelný hudební zážitek. Linda Kunclová studuje operní zpěv. Zaspívala krásné a známé operní árie a velmi profesionální hru na klávesy předvedla klavíristka Jitka Nestřebová. Lidové písně, si spolu s nimi s chutí zazpívali všichni. Příjemné bylo i malé pohoštění. Ručně vyrobené přání dostaly všechny ženy, které se oslavy zúčastnily. A tak si hezké chvíle z oslavy, mohou kdykoli připomenout.



Všem klientkám, které se nemohly zúčastnit této oslavy, dodatečně přejeme hodně zdraví a pohodu.



MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN - HISTORIE

V roce 1908 se sešlo několik tisíc žen a pochodovalo ulicemi v New Yorku. Demonstrovaly za zkrácení pracovní doby, zvýšení mezd, volební právo a za politická a hospodářská práva pro ženy. Od tohoto roku se pak ve Spojených státech začal slavit poslední únorovou neděli „Národní den žen“. Clara Zetkinová prosadila pořádání mezinárodního svátku za účelem boje za volební právo žen. V Kodani tak došlo k proklamování Mezinárodního dne žen na počest boje žen za svá práva a dosažení volebního práva. Poprvé se ženy takto organizovaně sešly o rok později, v roce 1911, v několika evropských zemích, mimo jiné také v Rakousko-Uhersku.



Později se dnem žen stal **8. březen**, který se ustálil po první světové válce a to především vlivem demonstrace žen a jejich protestních akcí proti 1. světové válce konaných v Petrohradě 23. února roku 1917. Po abdikaci cara byla ustavena prozatímní vláda, která schválila volební právo žen. Podle gregoriánského kalendáře je 23. únor vlastně 8. březen a proto se tento den ustanovil jako Mezinárodní den žen.

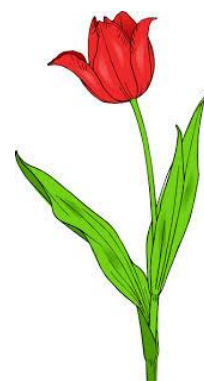
MDŽ DNES

MDŽ byl oficiálně uznán OSN v roce 1975, což byl Mezinárodní rok žen. V tomto roce MDŽ uznalo také mnoho národních vlád. V roce 2001 vydal generální tajemník OSN u příležitosti MDŽ poselství, kde zdůrazňuje problém současné doby - nerovnoprávné zastoupení žen v politickém životě. Upozornil na to, že je třeba do rozhodovacích procesů zapojit více žen, neboť jejich přístup může v mnohém přispět v předcházení konfliktů a zajišťování míru.



Dnes je MDŽ demonstrací za odstranění diskriminace a lepší pracovní podmínky žen a připomínkou boje za jejich rovnoprávnost.

MDŽ nám tedy připomíná, že boj za ženská práva a rovnoprávnost ušel už dlouhý kus cesty, dlouhý kus cesty má ale ještě před sebou.

**PODÍLEJTE SE NA TVORBĚ D-MAGAZÍNU!**

Chybí Vám v našem magazínu něco? Máte nápady, fotografie, básničky, písničky, recepty nebo chcete publikovat svoje vzpomínky a zážitky? Stačí oslovit jakoukoli aktivizační pracovníci osobně či prostřednictvím dalšího personálu, a v příštím čísle D-magazínu může být i Váš příspěvek! ☺

Těšíme se na Vás.

Představujeme Vám nabídku aktivizačních činností pro DS Drhovle

Od příštího čísla se můžete těšit na postupné podrobné seznámení s jednotlivými aktivizacemi. Pro začátek jen v krátkém přehledu.

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

CVIČENÍ PO, ST, PÁ od 9.00 hod.

DÍLNA PO – PÁ 8.30 – 11.30 hod.

KULINÁŘSKÝ KOUTEK ÚT od 9.00 hod.

FILMOVÝ KOUTEK PÁ od 13.30 hod.

ZPÍVÁNÍ PO od 10.00 hod.

ČTENÍ NA POKRAČOVÁNÍ PO od 14.00 hod.

ČTENÍ – BIBLICKÉ PŘÍBĚHY ST od 10.00 hod.

INDIVIDUÁLNÍ A SKUPINOVÉ AKTIVIZACE dle domluvy
s aktivizačními pracovníci

NAROZENINOVÝ DEN 1x měsíčně, u občůdku od 13.30 hod.

KNIHOVNA PO, ST 10.00 – 11.00 hod. (nebo dle domluvy)

BOHOSLUŽBY SO od 14.00 hod. v kapli

SPOLEČNÉ AKCE - NA PLAKÁTECH

Z ZÁMECKÝ OBCHŮDEK PO – PÁ 13.30 – 14.30 hod.
(pojízdný obchod 14.30 – 15.00 hod.)



Aktivizační činnost v Písku

CVIČENÍ: PO, ST od 14:00

CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI: PÁ 9:15 – 10:30

ČTENÍ: 1x za 14 dní ÚT 9:15 – 11:15

PŘEDNÁŠKA: 1x za 14 dní ÚT 10:00 – 11:30

KROUŽEK PEČENÍ: ČT 13:00

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 9:00 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

ÚT OD 13:00 – 15:00 CANISTERAPIE

BOHOSLUŽBA: dle rozpisu na nástěnkách v domově

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

A co závěrem?

Na závěr Vám chceme poděkovat za přízeň našemu magazínu a pozveme Vás na další akce, které se budou konat v DS v následujících měsících.

V DS Drhovle proběhne v době uzávěrky tohoto čísla (**1. 4.**) Velikonoční zábava. K tanci a poslechu zahraje Písecká čtyřka, nebudou chybět čerstvě upečené bochánky.

Ve stejný den (**1. 4.**) se v Drhovli koná také schůzka vedení Domova s uživateli, v DS Písek se koná **7. 4.**

8. 4. se v DS Písek koná vystoupení DD.

11. 4. mají klienti obou poboček možnost navštívit tradiční setkání seniorů na Dubí Hoře.

29. 4. bude ve venkovních prostorách DS Drhovle plát táborák u příležitosti „pálení čarodějnic“.

5. 5. navštíví obě pobočky paní starostka.

V květnu se v Drhovli budou konat také sportovní hry. Datum bude upřesněno na plakátech s přihlédnutím k počasí.

17. 6. vystoupí v DS Drhovle spolek Viola se svým hudebním pořadem. Vystoupení můžou navštívit i klienti DS Písek.

V obou pobočkách každý měsíc proběhnou narozeninové dny.

Termíny dalších červnových akcí sledujte na plakátech.

Na všechny akce jste srdečně zváni!

Na co se můžete těšit v příštím čísle?

Na reportáže a fotoreportáže z avizovaných akcí, na obvyklý přísun aktualit, článků a paměťových cvičení, na představení jednotlivých aktivizací a na nové věci a vlastní příspěvky, se kterými se, jak doufáme, přihlásíte našim aktivizačním pracovnícím.

Nashledanou u příštího čísla se těší pracovníce sociálně-aktivizačního úseku DS Světlo!

Těšíme se na Vás!!



Příští číslo vyjde na počátku července 2015 a bude zahrnovat období duben – červen 2015.

**Připravované
akce
v písecké pobočce**

6. 5. 2015

**Vystoupení
ZŠ J. Husa
ke Dni matek**



14. 5. 2015

**Zábavně vědomostní
soutěž
KDO Z KOHO**

17. 6. 2015

**Sportovní den
v Seniorském domě
Písek**



Změny vyhrazeny
sledujte zvláštní plakáty!

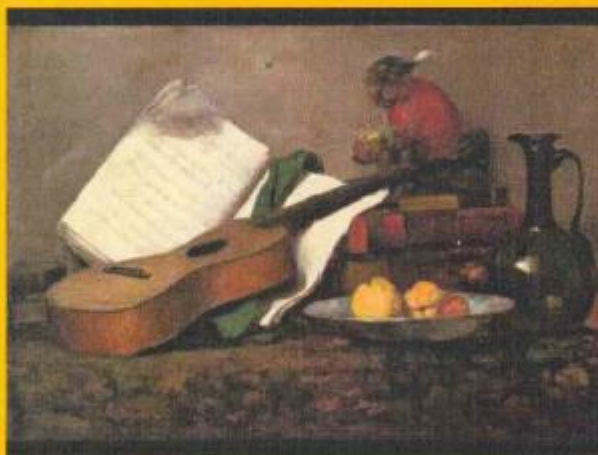
Srdečně vás zveme na

**JARNÍ KONCERT
DD POLÁRKA**

účinkující: učitelka Pavla, žáci Roman, Denisa, Sára

KDY: VE STŘEDU 15.DUBNA V 15 HODIN

KDE: V TĚLOCVIČNĚ DS SVĚTLO



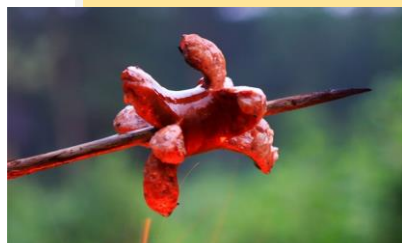
PROGRAM

RENEŠANČNÍ HUDBA
LIDOVÉ PÍSNĚ
JARNÍ POEZIE
A NA ZÁVĚR - PÍSNÍČKY
KE SPOLEČNÉMU ZPÍVÁNÍ


TĚŠÍME SE NA VÁS!

Pobočka Písek

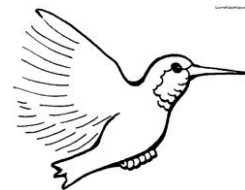
29. 4. 2015 od 9:30 opékání špekáčků na zahradě domova.
V případě nepříznivého počasí
je zajištěn náhradní program.



Procvičme si paměť ☺



			POMŮCKA: EMŽE, IMA, OBO	MILENCI	POMLKY	ŠPANĚL POLÉVKA	KURKU- MOVÁ MOUČKA	PŘEDLOŽKA	2. DÍL TAJENKY	VULGO
			ELIZE							
			ŠACHTA MALÉHO ROZSAHU							
			PROMOČ- NÍ SÍŘ OSMIHLASÁ SKLADBA					SPZ JIHLAVY SVOBODNÝ STATEK		
B	BÁSNÍK (řidce)	1. DÍL TAJENKY	JAGUÁR DOLEJI				ADOLF (domácky) OTEC TETY			
TEČKY						MÍRNÝ BĚH JEDOVATÁ BYLINA				
OŽIVNOUTI					PŘECHOD V ŘECE ATRIBUT					VESNA
NĚMECKÁ ŘEKA				LUPIČ OŽEH						
CITOSL. TROUBENÍ			ANTONÍN (domácky) SRDEČNICE					POPĚVEK ŠPANĚL MALÍŘ		
RUSKÉ SÍDLO			TITUL MUŽE SPZ PEL- HRIMOVA				PREZENT IBSENOVO DRAMA			
KTERÝ ČLOVĚK						POTOM LISTNÁČ				
B	DRAVEC KAJČÍK				OKÁZALA POČTA NŮŠE					SEKAT HLAVY
ÚŘEDNÍ SPIŠY				ZUBNÍ KAZ SÚDÁNSKÉ SÍDLO						
ČÍSLOVKY			POLNÍ PRÁCE AMBALÁŽ					ZNAČKA ASTATU DRAVEC		
SPZ KOLÍNA			ODVĚTVÍ TO (rusky)				MANŽEL FÁTIMY PŘEDLOŽKA			
NEJTE- MNĚJŠÍ ČÁST PODSVĚTÍ						LOUPENÍ ZNAČKA HLINÍKU				
OTEC				JEŠTĚR						
KORÁLOVÝ ÚTES				DRUH LÉKAŘE						



Doplňte přirovnání

Mlsný jako.....
 Dlouhý jako.....
 Chudý jako.....
 Hořký jako.....
 Napnutý jako.....
 Funět jako.....

Doplňte přísloví

Jablko nepadá.....
 I mistr tesař.....
 Na hrubý pytel.....
 Kdo dřív přijde,.....
 Nové koště.....
 Kdo chce kam,.....

Doplňte jídlo

Francouzské, americké,
 rané.....

Makové, tvarohové,
 povidlové.....

Bramborový, segedínský,
 mexický.....

Krupicová, nastavovaná,
 bramborové.....

Suché, červené, šumivé.....



Velikonoce ve světě

Velikonoce jsou pro křesťany nejvýznamnější svátky v roce, neboť oslavují zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Pro ostatní lidi jsou oslavou jarního probouzení přírody. V mnoha zemích světa se velikonoční zvyky i jídelníčky poněkud liší.

SLOVENSKÉ Velikonoce jsou těm našim asi nejvíce podobné. Po jarním úklidu následuje zdobení domácnosti rozkvetlými větvičkami a barevnými stužkami. Peče se zakulacený bochánek „paska“, který se spolu s barevnými vajíčky nosí do kostela posvětit. Velikonoční pondělí je den veselí, pomlázky a koledy. Na západě je obvyklá mrskačka, na východě polévání děvčat vodou nebo je házet do potoka či rybníka, aby převzala životadárnou fyzickou i duševní sílu vody. Na rozdíl od Čech a Moravy následuje odvetné úterý, kdy děvčata hochům s gustem oplácejí.

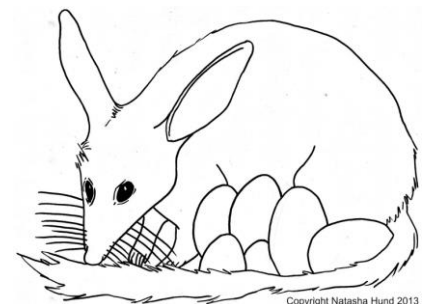
Také **NĚMCI** znají malování a barvení vajec. V různých částech země se tradice liší. Někde se konají velikonoční jízdy, při kterých stovky jezdců na koních zvěstují po kraji zprávu o zmrtvýchvstání Krista, jinde jsou Velikonoce velice hravé. Znamé je třeba házení vajec přes střechu domu, které prý stavení ochrání před bleskem. Děti hledají vajíčka a dobroty, jež jim schoval zajíček.

Ve **FRANCI** podle legendy všechny zvony na Zelený čtvrtek odlétají do Říma, aby byly požehnány papežem. V noci ze soboty na neděli se vracejí plné čokoládových dobrot, které cestou trusí po celé Francii a děti je pak ráno hledají po všech zákoutích domů i zahrad. Po následné velikonoční mši se rodina sejde u stolu a hoduje. Na slavnostním stole nesmí chybět jarní zelenina, jehněčí, kůzlečí, králíčí ale ani vepřové maso, vejce, sladké pečivo v podobě beránků, hnízd, košíků nebo briošek.

V **ITÁLII** procházejí mnohými vesnicemi procesí, věřící se vydávají na křížovou cestu. Z kynutého těsta se pečou velikonoční holoubci ozdobení mandlemi. K snídani se na Velikonoční pondělí podává torta rustica, slaný koláč se zeleninou a vaječnou náplní. Hodovníci si rovněž pochutnávají na neapolském velikonočním dortu.

USA – americké děti hledají v trávě čokoládová vajíčka a zajíčky. Honu nazvanému „egg hunting“ se účastní desítky dětí. Oblíbené je též koulení vajíček z mírně se svažujícího kopce. Vejce, které se při srážce pochroumá, připadne protivníkovi. Tuto hru hrají i děti v **RAKOUSKU** nebo **RECKU**.

AUSTRALSKÝM dětem nepřináší čokoládové dobroty zajíček, protože je podobný přemnoženému králíkovi, který dělá tanním zemědělcům velké neplechty. Nahradil ho proto vačnatec s velkýma ušima, dlouhým čumákem, černobílým ocasem a šedou srstí, který je nazýván „Easter Bilby“.



Copyright Natasha Hund 2013

Easter Bilby, australský symbol Velikonoc.