

D - magazín



číslo 5 / září - říjen 2013

Domov pro seniory Světlo Drhovle

Vás srdečně zve na jubilejní 10. ročník

Zámecké slavnosti

14. 09. 2013 od 14:00 hodin

Vstupné:

- dobrovolné

Slavnost moderuje:

- Kamil Dráb, Martin Janoušek

K poslechu hraje:

- kapela Talisman

Výstoupí:

- Písečan, Písečánek
- Osm a půl opice při DDM Strakonice
- Řepické babičky
- Šermířská skupina Kalich
- Aerobic při ZŠ Husova Písek
- Prezioso Blatná

Doprovodný program:

- Prohlídka objektu domova pro seniory
- Prodej občerstvení
- Prodej výrobků z aktivizačních dílen
- Výstava květinových vazeb píseckých květinářů
- Hafík o.s.
- Slack line při DDM Strakonice

Akci podporuje obec Drhovle.



Výtěžek z akce bude použit na volnočasové aktivity obyvatel DPS.

D-magazín

Vydává a tiskne pro
vnitřní potřebu
Domova pro seniory
Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 380 425 850 Drhovle

Tel.: 382 789 611 Písek

Fax: fax: 382 273 291

www.dps-svetlo.cz

číslo účtu: 3723271/0100

redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

odpovědná osoba pro
vydávání a obsah
D-magazínu:

Martina Kolářiková DiS

Distribuce: zdarma do
dílenn, na nástěnky,
klubovny a veřejné
prostory domova.

Karel Toman: ZÁŘÍ

Můj bratr dooral a vypřáh' koně.
A jak se stmívá,
věrnému druhu hlavu do hřívý
položil tiše, pohladil mu šíji
a zaposlouchal se, co mluví kraj.

Svatý Václave,
nedej zahynouti
nám ni budoucím.

zdroj: <http://www.ceskaliteratura.cz/texty/toman.htm>

Zní zvony z dálky tichým svatvečerem;
modlitba vesnic stoupá chladným šerem.
Duch země zpívá: úzkost, víra, bolest
v jediný chorál slily se a letí
k věčnému nebi.



Karel Toman: ŘÍJEN

Ty bože révy, který posíláš
paprsky slunce na nalité hrozny,
na zlaté hrozny, hrozny fialové
buď milostivý.

Po teplých stráních vzpínají se k tobě
vášnivě keře roztačeným gestem,
zpívají, mluví, hovoří a prosí,
bys dal jim oheň, aby rozdaly jej,
bys vdech' jim radost, aby vzkvetla v očích
zkalených trudem.

Neb my jsme lidé mdlí
a pro tvou slávu milujeme víno
a s číší jen se naše srdce pomodlí.

<http://www.ceskaliteratura.cz/texty/toman.htm>



Upozornění: webové stránky našeho domova jsou funkční, ale přístupné pouze zadáním adresy www.dps-svetlo.cz do horní lišty na úvodní straně portálu (Seznam, Gogole,...).

„Souboj smyslů“ – oslava Dne seniorů
ve středu 2. 10. 2013 od 9:00 hod.
na společenské místnosti Seniorského domu Písek.



Akce je podporována městem Písek.

Přijďte si s námi procvičit paměť, koncentraci, pozornost a rychlost svého myšlení v těchto úkolech:

1. Tematický stůl
2. Ochutnávka
3. Slovní kvíz
4. Poznávání netypických předmětů

Vítězové obdrží ceny a diplomy.

Občerstvení zajistí kuchyně Seniorského domu Písek.
Těší se na Vás kolektiv SDP a DPS Světlo.

Vážení čtenáři,

s potěšením vám představuji podzimní číslo D-magazínu a zároveň vás informuji, že v říjnu to bude již rok, co D-magazín vydáváme. Jelikož by se témata, která se týkají charakteristiky jednotlivých měsíců, pranostik a významných dní opakovala, rozhodla jsem se do obsahu zařadit od října také nové rubriky. Pokud by někdo z obyvatel měl zájem o některé ze starších čísel s podrobnou charakteristikou měsíců, jsou k dispozici u sociálních pracovníků a v knihovně. Mezi nové rubriky jsem zařadila charakteristiku jednotlivých znamení zvěrokruhu, dále pak téma týkající se zdraví a v rubrice zajímavosti vám představím něco pozoruhodného, zajímavého nebo některé zajímavé místo naší země.

Léto nám už definitivně dalo své sbohem a nám nezbyvá než přírodu respektovat a smířit se s chladnými, občas i mlhavými rány a deštivými dny bez slunečního svitu. Můžeme ale doufat, že ještě přijde babí léto a krásný slunečný podzim. Přeji nám všem, ať se co nejlépe psychicky připravíme na neúprosně se blížící zimu. Doufám, že D-magazín a v něm nabízené aktivity v rámci domova vám pomohou ke strávení příjemných chvil v našem domově.

Martina Kolářiková, vedoucí sociálněaktivizačního úseku

SPOLEČENSKÁ RUBRIKA**V měsíci ZÁŘÍ A ŘÍJNU narozeniny slaví:**

Matysová Josefa	4.9.	Piroutek Milan	2.9.
Švehlová Marie	5.9.	Wendlová Růžena	3.9.
Brašna František	11.9.	Svatošová Jana	5.9.
Blizničenkova Margita	13.9.	Zittová Marie	8.9.
Srnková Ludmila	16.9.	Tvrzická Božena	13.9.
Rybák Stanislav	19.9.	Petříková Marie	19.9.
Zobal František	21.9.	Malečková Jaroslav	21.9.
Lišková Božena	24.9.	Záveská Zdeňka	25.9.
Soukupová Lýdie	29.9.	Kotrbová Vlasta	30.9.
Klas Jiří	30.9.		
Prokešová Milena	3.10.		
Dohnal Josef	5.10.		
Arnoldová Jana	5.10.	Řídká Anežka	6.10.
Válková Marie	8.10.	Dvořáková Ludmila	9.10.
Turnerová Ludmila	8.10.	Fábryová Ludmila	15.10.
Bican Jaroslav	12.10.	Brázdová Ludmila	17.10.
Ribárová Jana	15.10.	Vaňatová Anna	19.10.
Křeček Václav	22.10.	Růžičková Marie	23.10.

**Blahopřejeme našim jubilantům!!!****V měsíci ČERVENCI A SRPNU rozšířili naše řady:**

Strnadová Anna	18.7.
Nohejlová Růžena	25.7.
Pinc Milan	5.8.
Soukupová Marie	5.8.
Márová Božena	19.8.
Vlášková Libuše	22.8.

Všechny výše jmenované mezi námi srdečně vítáme !!!**V měsíci KVĚTNU a ČERVNU nás navždy opustili:**

Janeš Miloslav 16.7.	Šrůtková Marie 9.7.	Soucha František 25.7.
Rešová Božena 14.8.	Máchová Helena 15.7.	Hodonická Ludmila 28.7.
	Kůrková Ludmila 29.7.	

**Uctěme prosím v tichosti jejich památku...**

ZÁŘÍ

Charakteristika měsíce: Původ slova září není dodnes jednoznačně určen, ale má se za to, že je odvozen ze spojení „za řuje“ (za říje), což tedy souvisí s říjí jelenů, která koncem tohoto měsíce může mít svůj počátek. Ve světě hojně využívaný název september má svůj původ v římském kalendáři, neboť to byl měsíc sedmý.

Průměrná teplota v září činí 13,5 °C, což je o 3,5 °C méně, než v srpnu. Průměrný úhrn srážek v září je 50 mm (1 mm srážek se rovná 1 litr vody na m²), což je o 25 mm méně, než v srpnu. Délka slunečního svitu se pohybuje okolo 155 hodin, což je pokles oproti srpnu o 55 hodin. I v září může vystoupit teplota ještě vysoko, pro září nejsou ničím výjimečným denní maxima okolo 29 °C. Září je také měsícem, kdy se na horách často vyskytuje vícedenní slabá sněhová pokrývka.



Velice známým a pravidelným jevem v září je babí léto, nebo také „léto svatého Václava“. Babím létem je označováno období s déletrvajícím suchým, slunečným a teplým počasím, které se vyskytuje na sklonku léta a podzimu. Noci jsou v tomto období už poměrně chladné a ráno se vytváří tradiční mlha. Za vznikem babího léta stojí rozsáhlá tlaková výše, která pravidelně během září setrvává nad střední Evropou. Babí léto trvá průměrně okolo 10 dní a vyskytuje se nejčastěji v třetí dekádě září. Babí léto dostalo svůj název podle vznášejících se pavučin, které připomínají šedé babské vlasy. Není proto divu, že září podle statistik má nejnižší průměrnou oblačnost z celého roku.

Pranostiky: Mezi dny, na které se váže nejvíce pranostik, patří svátek Jiljího, Václava a Michala.

- Jiljí; Svatý Jiljí své počasí pevně drží. Jaké počasí Jiljí ukazuje, takové po celý měsíc dodržuje. Jiljí jasný, podzim krásný. Když na svatého Jiljí prší, celý podzim voda crčí.
- Václava; Svatováclavské časy přinesou pěkné počasí. Svatý Václav víno chrání, po něm bude vinobraní. Na svatého Václava bývá bláta záplava. Na svatého Václava každá pláňka dozrává. Svatý Václav tady – sklízí hady.
- Michal; Padají-li před svatým Michalem žaludy, nastane tuhá zima. Jestli noc před Michalem jasná jest, tedy má veliká zima následovat. Hřmí-li na svatého Michala, bude mnoho žita, ale málo ovoce a silné větry.

Obecné pranostiky na září jsou tyto. Co srpen nedovařil, září nedosmaží. Teplé září, dobře se ovoci i vínu daří. Záříjová slota – hrstka deště, fůra bláta. Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom. Teplé září, říjen se mračí. Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.

Zdroj: <http://www.pocasicz.cz/blogy/cervenec-charakteristika-září-a-pranostiky-121>

obrázek: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Září>

VÝZNAMNÉ DNY V ZÁŘÍ

7.9. Den otevření památek v ČR: Jak již z názvu vyplývá, jsou v celé České republice zpřístupněny památky, nebo-li dědictví českého národa zcela zdarma, což vítají hlavně rodiny s dětmi.

8.9. Mezinárodní den gramotnosti: Jedná se o připomínku toho, jak důležité je pro nás v dnešní době čtení, psaní, počítání. Gramotnost je jedním ze základních stavebních kamenů inteligence národa a jedná se o velice důležitý aspekt našeho života.

16.9. Mezinárodní den ochrany ozónové vrstvy byl stanoven na základě podepsané smlouvy z roku 1987.

Ve smlouvě jsou napsané přesné body, jak chránit ozónovou vrstvu a ty se musí dodržovat. Důvodem ochrany ozónové vrstvy země je její úbytek kolem naší planety, což může mít v konečném důsledku fatální následky na životní prostředí a celý ekosystém naší planety.

16.9. Den církevního školství: V České republice se poprvé slavil Den církevního školství roku 2000, neboť za předešlého režimu v naší zemi církevní školy neměli šanci na existenci. Právě v tento den se církevní školy v ČR propagují, aby oslovili co nejvíce potencionálních studentů.

16.9. začíná Evropský týden mobility má sloužit lidem po celém světě k připomenutí, jak jsou škodlivé a znečišťující látky z aut a zároveň poukázat na různé alternativy dopravy.

21.9. Mezinárodní den Alzheimerovy choroby se poprvé slavil v ČR roku 1998. Cílem toho dne je zvýšit povědomí o této těžké nemoci, kterou ve stáří mnoho lidí podceňuje.

21.9. Mezinárodní den míru: V roce 2001 definitivně schválilo Valné shromáždění OSN Mezinárodní (Světový) den míru, který nám připomíná soudržnost, ale i války, které již byly naštěstí ukončeny. Tento den se slaví po celém světě.

22.9. Mezinárodní den bez aut spadá pod týden Evropského týdne mobility, který začíná 16. září a slouží k tomu, abychom si uvědomili dopad na životní prostředí právě z výfukových plynů automobilů.

22.9. Mezinárodní den antikoncepce připomíná všechny druhy moderní antikoncepce. Zároveň slouží ke zvýšení znalostí a povědomí spojených s chráněným pohlavním stykem, či ochranou před nechtěným otěhotněním a dalšími možnostmi ochrany a prevence proti přenosu pohlavních nemocí.

23.9. Mezinárodní den neslyšících: Cílem je upoutat pozornost na ztíženou situaci neslyšících. I přes to, že se postupem času zlepšují podmínky pro neslyšící, musí denně překonávat spoustu překážek. Například nemohou telefonovat, což je v případě přivolání první pomoci velmi složité. Naštěstí již existují systémy, které umožňují komunikaci a snadnější život lidem s tímto handicapem.

26.9. Mezinárodní den kulturního dialogu: Kulturní a hlavně mezikulturní dialog je v poslední době velmi skloňované téma. Komunikace mezi většinou a menšinou či mezi menšinami



navzájem je velmi podstatná a všechny zúčastněné může obohatit. Právě na tento den připadá Mezinárodní den kulturního dialogu a k této příležitosti se pořádají různé akce po celém světě. Záštitu nad těmito akcemi mají různé organizace nebo Ministerstva zahraničí.

27.9. Světový den cestovního ruchu vznikl jako připomínka k přijetí stanov Světové organizace cestovního ruchu (UNWTO). Tento světový den byl vyhlášen roku 1979. Důvodem vzniku stanov a tohoto dne není jen oslava cestování jako takového, ale hlavně podpora bezpečného a pro klienta cestovní kanceláře také férového cestování.

30.9. Mezinárodní den překladatelů nebyl určen na 30.9. jen tak. V tento den slaví svátek patron překladatelů svatý Jeroným. Tlumočníci či překladatelé jsou v dnešním světě poměrně důležitá povolání, neboť se celý svět globalizuje a propojuje. S nástupem informačních technologií probíhají obchody mezinárodně i mezikontinentálně a v mnoha případech se bez překladu neobejdou.

zdroj: <http://svatky.centrum.cz/svatky/vyznamne-dny/zari/>
obrázek: <http://cs.wikipedia.org/wiki/zarí>



Panna (Virgo) 24.8. - 23.9.

- Základní charakteristika: Lidé narození v tomto období jsou mimořádně zvědaví a hloubaví. Dívají se na život z hlediska rozumu a účelnosti. Zaměřují se na informace praktické, realistické, racionálně zhodnotitelné - řád a harmonie se stávají podstatnou složkou jejich myšlení. Slídí tak dlouho, dokud o určité věci vědí vše, co potřebují. Jsou při této činnosti obdivuhodně obratní. Informace z různých zdrojů dávají dohromady, neznámé si domyslí a sestaví tak neobyčejně přesný obraz.

Často si však život zbytečně komplikují. Při sběru informací by se měli soustředit jen na skutečně podstatné, podrobnosti nechat stranou. Vynechat irelevantní detaily a soustředit se na své cíle. Často kritizují dogmaticnost a upozorňují na omyly druhých. Bohužel zapomínají, že i oni nejsou bytostí dokonalé. Chyby dělají také - jen si jich nejsou vědomi. V zásadě jsou však Panny tolerantní. Rovněž jsou tito jedinci mimořádně citliví k utrpení druhých. Zbytečně se tak trápí. Mysl Panen nejednou podlehně jejich představitosti - vyvolává pak u nich strach z potíží, nehod a problémů.

Různorodá jsou pak uplatnění v zaměstnání. Úspěch nalézají všude tam, kde je potřeba rychlého a správného úsudku – tedy zvláště obchodní sféra. Redaktoři, právníci, učitelé, literáti, stejně tak i návrháři, plánovači, architekti. Někdy je ovšem překážkou určitá uzavřenost a stydlivost. Je ji třeba překonat.

Horší je to s partnerským soužitím a manželstvím. Náročná, věčně nespokojená a rýpavá povaha je tomu příčina. Když spolu s těmito jde ruku v ruce ještě tvrdohlavost, problém je nasnadě. Partner pak hledá pochopení jinde. Zřejmě nejlepším řešením je manželství s jinou Pannou. Vztah je pak tolerantní a harmonický. Dále je vhodné uzavřít sňatek Rybou, případně s Býkem nebo Kozorohem.



Vládce znamení: Jupiter

Vládce znamení: Merkur

Živel znamení: země

Rostliny: pšenice, hyacint, levandule, borovice, bez

Magické číslo: 7

Šťastná čísla: 3, 4, 8, 10, 33, 64, 260, 2080

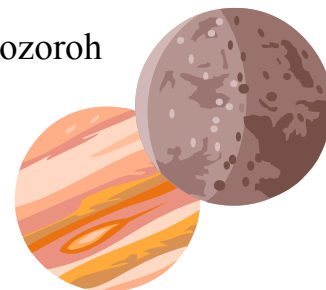
Příznivé dny: pondělí, úterý, středa, čtvrtek

Povaha: melancholicko-flegmatická

Kov: rtuť

Soulad se znamením: Býk, Kozoroh

Barva: hnědá, kaštanová



ŘÍJEN

Charakteristika měsíce: Původ slova říjen je odvozen od jelení říje, která v tomto období probíhá. V Evropě používaný název october je převzat z římského kalendáře, kde byl tento měsíc osmým v pořadí a rok začínal březnem.

Na začátku října se v mnohých letech ještě vyskytuje babí léto, tedy přetrvává jasná obloha beze srážek a v údolích se vyskytují ranní mlhy. Teplota v tomto období je přes den poměrně vysoká, ale v noci díky jasné obloze se zemský povrch rychle ochlazuje a rána jsou proto velmi chladná. Trvání babího léta je tak závislé na výskytu oblasti vysokého tlaku vzduchu nad střední Evropou. V říjnu je třeba počítat s typickým podzimním počasím. Průměrná oblačnost v tomto měsíci se pohybuje okolo 60 %, což v porovnání se zářím, které má průměrnou oblačnost okolo 45 %, je vcelku velký nárůst. Největší oblačnost v roce má pak listopad.

Průměrná teplota v říjnu se pohybuje okolo 8,5°C. Nutno dodat, že mezi říjnem a listopadem dochází, v porovnání s jinými měsíci, k nejvyššímu snížení průměrné teploty a to o více než 5°C. Úhrn srážek se pohybuje okolo 45 mm, což je v průměru o 5 mm méně než v září (1 mm srážek se rovná 1 litr vody na m²). Během října u nás svítí slunce průměrně 120 hodin, což je v porovnání se zářím pokles o 35 hodin slunečního svitu.

zdroj: <http://www.pocasicz.cz/blogy/srpen-charakteristika-září-a-pranostiky-122>



Pranostiky: 4.10. Svatý František zahání lidi do chýšek. 8.10. Brigita svatá na mlhavá rána je bohatá. 15.10. Po svaté Tereze mráz po střeších leze. 16.10. Svatý Havel stojí za to, jaké bude příští léto.

Obecné pranostiky pro říjen, jsou tyto. Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají. Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený. Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude. Sněží-li brzy v říjnu, bude měkká zima. Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima. Když dlouho listí nespadne, tuhá zima se přikradne.



Váhy (Libra) 23.9. - 23.10

<http://adrasteia.blog.cz/0701/kagaya-s-gallery-5-znameni-zverokruhu>

Základní charakteristika: Váhy jsou znamením spravedlnosti a harmonie. Mocnou vladačkou Váh je pak Venuše, bohyně lásky. Váhy mají mimořádný cit a intuici na podvod, neupřímnost a lest. Mohou být skryty jakkoliv rafinovaně, váhy je spolehlivě demaskují. Tyto jedince je nesnadné zmást, natož svést z cesty. Mají rovněž schopnost vcítění a porozumění ke druhým. Vždy vyslyší žádosti a potřeby svých druhů. Dokáží naplnit nadějí srdce chronických smolařů a lidí, jenž by si ostatní ani nevšimli. I přes riziko extrémů a zacházení do krajnosti pomáhají a podporují dobro a přátelství. Znovu vidíme jak důležitou úlohu sehrává v jejich životě soulad, harmonie a láska. Je-li potřeba vyřešit spor, Váha nikdy dlouho nepřemýšlí a přispěchá všech urovnat a přinést smír.

Co se zaměstnání a uplatnění týče, nalézají váhy, díky správnému úsudku a intuici, podobná uplatnění jako Panny. Avšak mají ještě větší schopnost vcítit se do situace druhých. Mimořádné uplatnění pak nalézají v charitativní činnosti, bývají talentovanými vyjednávači a diplomaty. Rovněž mají nadání ke spekulacím. Pozor na jejich hráčskou vášeň a sympatie k hazardu, nemuselo by to dobře dopadnout. Jinak se často stávají výzkumníky, historiky a vědci obecně. Mají mnohostranný talent - jsou z nich herci, řemeslníci, hudebníci.



A vhodný partner? Mohl by to být Beran - vnese do vztahu jiskru a elán. Rovněž tak i Lev. Dále by to mohlo vyjít s Vodnářem, Střelcem. Nedoporučuje se spojení Rybou.

Vládce znamení: Venuše

Soulad se znamením: Blíženci, Vodnář

Rostliny: šípková růže, azalka, pomněnka

Magické číslo: 3

Příznivé dny: středa, pátek

Kov: měď

Barva: námořnická modrá, vodově zelená

Živel znamení: vzduch

Šťastná čísla: 7, 8, 10, 27, 49, 175, 1225

Povaha: sangvinicko-flegmatická

VÝZNAMNÉ DNY V ŘÍJNU

Významné dny v měsíci říjnu pouze vyjmenujeme, neboť jsme se jejich charakteristice věnovali podrobně v minulém roce. Pokud by měl někdo zájem o jejich připomenutí, může se obrátit na sociální pracovníky nebo na pracovníky volnočasových aktivit.

1.října: Mezinárodní den seniorů

1.října: Mezinárodní den lékařů

- 1. října: Mezinárodní den hudby
- 4. října: Mezinárodní den ochrany zvířat
- 5. října: Mezinárodní den učitelů
- 9. října: Světový den pošty
- 10. října: Světový den duševního zdraví
- 16. října: Světový den výživy
- 17. října: Mezinárodní den za odstranění chudoby
- 24. října: Den Spojených národů
- 28. říjen: Den vzniku samostatného československého státu
- 24. října – 30. října: Týden za odzbrojení

Také v našich domovech proběhne v rámci týdne sociálních služeb den otevřených dveří spojený s výstavou výrobků. Sledujte zvláštní plakáty.

Zároveň se zúčastníme soutěžního klání „Souboj smyslů“ v Seniorském domě.



• Alzheimerova choroba (dále jen Ach)

Jelikož 21.9. je Mezinárodní den Alzheimerovy choroby, rozhodla jsem se uvést zde v D-magazínu některé základní informace o tomto onemocnění.

zdroj: http://cs.wikipedia.org/wiki/Alzheimerova_choroba

Charakteristika: ACh je neurodegenerativní onemocnění mozku, při kterém dochází k postupné demenci. Jako první toto onemocnění popsal Alois Alzheimer. V současné době není známa příčina vzniku Ach. Změny v mozku postupně působí rozpad nervových vláken a nervových buněk. Alzheimerovou chorobou se mění také látková činnost mozku.

Rozšíření Ach: V současnosti trpí 1/4 lidí starších 85 let demencí. ACh se na tomto čísle podílí z 50–60 %. Ve věku nad 65 trpí touto nemocí každý 20. člověk. ACh není nemoc jen těch nejstarších. Ve výjimečných případech, většinou při dědičném výskytu, může ojediněle postihnout i osoby mladší. V ČR bylo v roce 2000 zhruba 50–70 tisíc osob postižených touto chorobou, v roce 2008 již 120 tisíc osob. Pokud nebude nalezena a zavedena účinná léčba, odhadují odborníci, že do roku 2050 vzroste počet nemocných v celém světě čtyřnásobně, minimálně na 100 milionů případů.

Léčba: Současná medicína tuto chorobu doposud nedovedla účinně léčit, pouze poněkud zpomalit její postup. V roce 2008 se objevily první povzbudivé zprávy o výrazném léčebném pokroku u menších skupin pacientů, přestože o úplné vyléčení nejde.

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR
a Ministerstvo práce a sociálních věcí
vyhlašují

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR

7.–13. října 2013

konference – semináře – workshopy – výstavy – dny otevřených dveří – soutěže – festivaly

Stabilita systému poskytování sociálních služeb je základním předpokladem pro získání jistoty nutné pro práci všech, kdo sociální služby poskytují, stejně jako pro bezpečí těch, kdo sociální služby využívají: seniory, osoby se zdravotním postižením či ohrožené sociálním vyloučením. Služby sociální péče, sociální prevence a sociálního poradenství jsou poskytovány přibližně 7 % populace České republiky.

Partneři Týdne sociálních služeb ČR
Olomoucký kraj, Pardubický kraj, Kraj Vysočina, Zlínský kraj, statutární město Brno, statutární město Ostrava, město Prachatice, Česká asociace streetwork, Diakonie ČCE, Charita ČR, Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Mediskovy.cz, Sdružení azylových domů v ČR, Unie zaměstnavatelských svazů ČR

Mediální partneři

sociální služby, Očkovatelská PCZ, diagnóza, Práce, florencia, Posperita, Děti, Zdravotnické noviny

www.tyden-socialnich-sluzeb.cz

První příznaky:

• ztráta paměti (zejména krátkodobé, poruchy učení a zapamatování si učeného), problémy s vykonáváním běžných domácích úkolů, poruchy řeči a plynulého vyjadřování, zhoršená orientace, zhoršující se schopnost úsudku, stále obtížnější rozhodování, problémy s abstraktním myšlením, ukládání věcí na jiná místa, problémy při oblékání, změny osobnosti, nálady a chování, ztráta zájmu o koníčky a zaměstnání, ztráta iniciativy.

Rizikové faktory

- věk – jeden ze základních faktorů. U lidí před 60. rokem se s nemocí setkáváme spíše vzácně. U lidí nad 85 let trpí chorobou každý pátý.
- pohlaví – v tomto ohledu jsou ženy ohroženy o trochu více než muži.
- genetické předpoklady – také ovlivňují výskyt ACh. U blízkých příbuzných (rodiče, děti, sourozenci) je výskyt 3–4× větší.
- vzdělání – podle kanadské studie člověk, který je ve vzdělávacím procesu více než 10 let, má 4× nižší pravděpodobnost výskytu Ach.
- kouření – studie prokazují, že kouření přináší vyšší riziko vzniku demence.
- alkohol – studie říkají, že dlouhodobá konzumace většího množství alkoholu s sebou přináší větší riziko onemocnění.
- poranění hlavy – v anamnéze pacientů s ACh se poranění hlavy vyskytuje 2× častěji. Za poranění hlavy se považuje takové zranění, při kterém dojde ke ztrátě paměti nad 15 minut.
- deprese – starší lidé s depresí mají 3-4× větší riziko propuknutí demence.
- zdraví – vysoký krevní tlak, vysoká hladina cholesterolu, vysoké hladiny lipidů a cukrovka, sklon k chronickým zánětům a infekcím, snížená imunita, sklon k autoimunitním onemocněním,
- nedostatek živin v dětství, může zvýšit náchylnost k ACh různými cestami, např. narušením imunity. Jde zejména o příjem důležitých vitamínů, minerálů, aminokyselin a omega-3-mastných kyselin (rybí tuk), zaručujících optimální rozvoj mozku.
- nedostatek živin v dospělosti, může urychlit nástup a vývoj onemocnění. Také hodnotné aminokyseliny mají u ACh a stařecké demence preventivní účinek. Z tohoto hlediska jsou cenné zejména aminokyseliny hovězího a telecího masa, průmyslově vyráběné aminokyseliny (většinou štěpením mléčných bílkovin), vitamíny B-komplexu, ale také např. kyselina listová a vitamín B12.
- špatná práce jater, žlučníku, ledvin či sleziny
- porucha žláz s vnitřní sekrecí

**Základní příznaky**

- úbytek paměti včetně neschopnosti vzpomenout si na nedávné události, obtížné hledání správných slov, neschopnost řešit běžné problémy
- dezorientace s možností ztratit se i na známých místech
- změny osobnosti vyznačující se rozčilováním, úzkostí, bojovností, lhostejností, uzavíráním se do sebe a špatným úsudkem
- poruchy řeči: nesouvislá řeč, dlouhé přestávky a opakování slov^[10]

**Stádia nemoci**

- **Lehká demence**

Obtížné dorozumívání, zapomínání, zakládání věcí, podezřivost, vztahovačnost, popírání problémů s poruchy paměti, dezorientace v čase, bloudění na známých místech, obtížné

rozhodování a bezradnost, ztráta iniciativy, známky deprese, úzkosti a agresivity, ztráta zájmu o koníčky, změna osobnosti – sobeckost a egocentričnost.

- **Střední stadium demence**

Poruchy soudnosti, nekritičnost, prohlubování změn osobnosti, neschopnost vykonávat běžné aktivity jako je vaření a nakupování, potřeba pomoci při vykonávání osobní hygieny a oblékání, obtížná komunikace, toulání, bloudění, poruchy chování, halucinace, podezírání, stavy zmatenosti.

- **Těžké stadium demence**

Poruchy příjmu potravy, nerozpoznání blízkých osob, nechápání okolního dění, ztráta schopnosti souvislé řeči, velké stavy zmatenosti, obtížná chůze, poruchy vylučování moči a stolice, úplná ztráta soběstačnosti, upoutání na invalidní vozík, tělesné i duševní chátrání, hubnutí, smrt.

Diagnostika: Alzheimerova nemoc se diagnostikuje podle mezinárodních kritérií na základě poruchy epizodické paměti a určitých abnormalit v alespoň jednom z různých pomocných vyšetření (např. magnetická rezonance mozku). Samozřejmou součástí diagnostiky je neurologické a fyzikální vyšetření. Někdy se provádí také neuropsychologické vyšetření. Zvláštní pozornost je věnována kognitivním funkcím a aktivitám denního života, které se zjišťují testy, respektive dotazníky. Rovněž je důležité hodnotit poruchy chování a další psychiatrické obtíže.

Česká alzheimerovská společnost vznikala v průběhu roku 1996 a zaregistrována byla jako občanské sdružení v únoru 1997. Vznikla na základě setkávání a spolupráce profesionálů v oboru gerontologie (lékařů, sester, sociálních pracovníků, studentů sociální práce a dalších), kteří se zabývali problematikou občanů postižených demencí. Postupně se



členy ČALS stávali ti, jichž se problematika demencí týká nejvíce – rodinní příslušníci a pečovatelé. V současné době je Česká alzheimerovská společnost již respektovaným členem významných mezinárodních organizací.

V případě potřeby můžete kontaktovat sociální pracovníci, která vám poskytne kontakty na nejbližší pobočku ČALS.



Bohoslužby v písecké pobočce



Připomínám obyvatelům domova, že od září mají opět možnost účastnit se každý čtvrtek od 10:00 hod. pravidelných bohoslužeb v 1. patře v Kapli Svaté Trojice. Rozpis bohoslužeb je k dispozici na nástěnkách a na recepci.

Pokud by měl někdo z obyvatel zájem o osobní návštěvy římskokatolického jáhna Karla Lednického přímo na pokoji, prosím o sdělení této informace sociální pracovníci.

Nový jídelníček v DPS Světlo

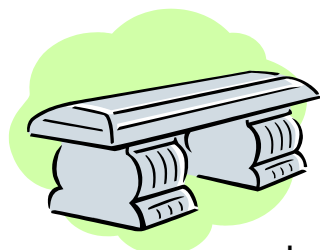
Na poslední schůzce obyvatel s vedením v Drhovli bylo oznámeno, že by od září měl být zaveden do praxe nový jídelní lístek. Z důvodu právě probíhajícího hloubkového auditu v kuchyni, jehož cílem je objektivně posoudit stávající stav vařených pokrmů a celkovou situaci, se okolnosti kolem nových jídelníčků poměrně výrazně změnilly.



Nové jídelníčky budou sestaveny v návaznosti na výsledky a doporučení auditorů a poté budou předloženy dietní sestře a lékaři ke schválení. Bohužel musíme konstatovat, že se jedná o poměrně složitou a dlouhodobou záležitost.

Prosíme tedy vás, obyvatele i zaměstnance domova, o trpělivost a shovívavost.

Martina Kolářiková
vedoucí sociálněaktivizačního úseku
Jana Efenberková, vedoucí kuchyně



Zahrada v Písku

Jak jsem již v předchozích číslech avizovala, podařilo se úspěšně dotáhnout do konce záměr oplocení pozemku mezi budovou písecké pobočky domova a píseckou nemocnicí. Vrátka jsou prozatím v zadní části zahrady, směrem od altánu, ovšem do budoucna budeme hledat vhodné řešení ke zpřístupnění zahrady obyvatelům přímo z budovy domova. Jsou zde provizorně nainstalovány lavičky k sezení a i když terén zatím není pro seniory úplně vhodný, věřím, že mnozí z obyvatel posezení v této klidné části uvítají.

Prosíme tímto obyvatele písecké pobočky, aby sami navrhli vhodné umístění laviček tak, jak jim samotným bude vyhovovat. Své návrhy můžete sdělit sociálním pracovnícím nebo Veronice Flaškové. Vrátka budou prozatím otevírat pracovníci recepce v 9:00 a zavírat v 17:00. Mimo tyto stanovené hodiny bude na recepci k dispozici na vyžádání klíč k zapůjčení. Doufám, že se ještě dočkáme babího léta a budete si moct v klidu na zahradě posedět a spolu s příbuznými či známými načerpat ještě trochu sluneční energie.

Martina Kolářiková, vedoucí sociálněaktivizačního úseku

Nové ceníky fakultativních služeb

Od 1.10.2013 vejdou v platnost zcela nové ceníky fakultativních služeb. Již nyní jsou pro obyvatel k dispozici na nástěnkách a webových stránkách domova. U mnohých



elektrických spotřebičů, u kterých byl do současné doby zpoplatněn odběr elektrické energie, tomu tak již nebude a jejich provoz bude hrazen v rámci úhrady pobytu. Během září budou uživatelům, kterých se uvedené změny dotknou, rozdány nové dodatky ke smlouvám včetně nových výpočtů úhrad.

Martina Kolářiková
vedoucí sociálněaktivizačního úseku



!!! POZOR !!!

Do písecké pobočky domova přišel začátkem září dopis s gratulací k narozeninám od Marie Kofer s rodinou z německého Neuss. Je k vyzvednutí u sociální pracovnice Martiny Kolářikové.

K zamyšlení: Období

Někteří lidé jsou v našich životech na určité OBDOBÍ ... naše cesta životem nám je poslala na určité OBDOBÍ ... většinou se navzájem od sebe něco naučíme, zažijeme něco supr, dobře se zasmějeme, naučíme se pomáhat si. ... většinou nás tyto lidé naučí něco, co jsme nevěděli anebo nás přinutí vyzkoušet něco, co jsme ještě v životě neudělali. Obvykle zažijeme s těmito lidmi hodně zábavy, no je to jen na určité OBDOBÍ ...
<http://ewaska73.txt.cz/clanky/8137/dwod/>

„Nejlepší způsob jak začít nový den, je po probuzení myslet na to, zda dnes můžeme udělat radost alespoň jednomu člověku.“

Friedrich Nietzsche,
německý filozof

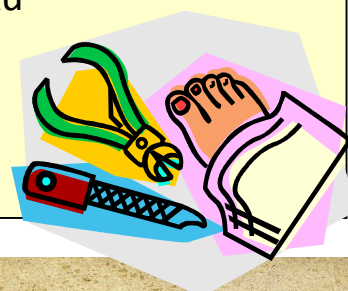
Pedikúra v písecké pobočce domova – - mokrá varianta

Pedikérka paní Simona Rychlá provádí v případě zájmu pedikúru mokrou cestou přímo na pokoji uživatelů. V rámci služeb nabízí:

- teplou lázeň s přípravkem pro odpočinek
- ošetření kuřích ok
- ošetření zarostlých nehtů

Objednat lze:

- u personálu přímé péče
- u sociálních pracovníků
- na tel.: 606 621 628



**Mnoho problémů
by se vyřešilo,
kdyby se lidé naučili
mluvit jeden s druhým,
ne jeden o druhém!**

www.fb.com/KazdodenniMotivace

CO SE U NÁS V NEDÁVNÉ DOBĚ UDÁLO...

VÝLET

Léto se pomalu chýlí ke konci a tak jsme se rozhodli závěr prázdnin zpříjemnit našim obyvatelům výletem na nedaleký zámek Orlík. Vytvořili jsme dvě skupinky. Ti zdatnější se vydali na prohlídku zámku a ostatní navštívili zámecké akvárium, kde jsou instalována akvária s rybami, které žijí pod hladinou orlické přehrady. Počasí nám přálo, celou dobu krásně svítlo sluníčko a tak jsme si po prohlídce odpočinuli na lavičkách před zámkem a potěšili se krásným výhledem na přehradu. Pak už jsme se pomalu vydali k autobusu. Po náročnějším výstupu do kopce k autobusu nás za odměnu čekaly oblíbené řízečky, které jsme si díky milému a ochotnému majiteli malého občerstvení mohli vychutnat na čerstvém vzduchu. Nechyběla ani káva nebo pivo, každý si mohl vybrat, na co měl chuť. Myslím, že výlet byl pro naše obyvatele příjemným zpestřením a hezkým zakončením léta.

Veronika Trykarová, sociální pracovnice



„Moc se mi líbil letošní výlet na Orlík. Personál se o nás moc hezky staral. Ráda pojedu příště zase.“

Josefa Matysová

„Na výletě se mi líbilo, rád se zúčastním zase.“

Stanislav Rybák





„Výlet na Omk se mi moc líbil. Chtěl bych moc pochválit personál, který s námi jel. Pochvala patří i kuchyni za výbornou svačinu, kterou nám s sebou připravili. Dalšího výletu se určitě rád zúčastním.“

Pavel Velát

Pouťová zábava

Pro naše obyvatele drhovelského zámku jsme v parném létě připravili tradiční pouťovou zábavu. K poslechu a tanci zahrála Písecká čtyřka. Sluníčko od rána ukazovalo svou sílu a my se pořádně zapotili, přesto se někteří z nás s odhodláním vrhli do víru tance a „pouťovou“ si pořádně užili. Pro všechny zúčastněné bylo připraveno občerstvení v podobě tradičních pouťových koláčků, kávy, čaje. Pro pány samozřejmě nechybělo osvěžující pivo.



Vzpomínky na dětská léta

Léto nám kvapně ubíhá a tak jsme chtěli využít jeden z mála slunečných dnů, které nám letošní léto zatím přineslo a vyrazili jsme s některými z našich obyvatel na procházku do blízkého okolí drhovelského zámečku. Na cestu nám krásně svítilo slunce a nad hlavou zpívali zvesela ptáci. Naše cesta vedla místní alejí, kde jsme se procházeli ve stínu omamně vonících lip. To v nás vzbudilo vzpomínky na



dětská léta, kdy jsme chodili trhat květy lípy na čaj proti kašli či na výrobu lipového medu. Při vzpomínkách na dětství nám cesta rychle uběhla a než jsme se nadáli, čekala na nás sladká odměna. Pánové byli gentlemani a vlastníma rukama natrhali pro všechny chutné leč ještě málo sladké dary naší přírody – místní třešně. Po malém odpočinku a výtečné svačince jsme se všichni společně vraceli s plnými žaludky zpět do zámečku.

ITÜ HALK BILIMI - TANEČNÍ SOUBOR Z TURECKA V DRHOVLI

Každý rok v druhé polovině srpna se máme možnost zúčastnit Mezinárodního folklorního festivalu v Písku bez toho, abychom opustili náš domov. Stačí jen vyjít na nádvoří zámku a posadit se na lavičky pod stromy, a tanečníci a hudebníci z dalekých krajín nás svou hudbou a pohybem ve fantazii přenesou do jejich domoviny. Letos jsme měli možnost v pátek 23. srpna poznat rytmy a tóny lidové hudby z Turecka. Protože za námi přijel soubor až z tureckého



hlavního města Istanbulu – z tamější technické university, byli všichni tanečníci i hudebníci mladí a krásní lidé, usměvaví a plní energie, jak se na jižní národ sluší. Dojem dotvářely zvláštní kostýmy, s typickými tureckými kalhotami u dívek i chlapců. Naštěstí nám přálo počasí a vysvitlo i sluníčko a tak bohatá a pestrá barevnost dívčích kostýmů plně vynikla. Podle reakcí

tanečníků i živé hudby se i jim u nás líbilo a rádi a s úsměvem se s námi vyfotografovali. Obě dílny našeho domova jim společně vyrobily drobné dárky, a bylo milé, že jsme jim mohli aspoň maličkostí oplatit radost, kterou nám přivezli. Děkujeme organizátorům Mezinárodního folklorního festivalu a těšíme se nashledanou v příštím roce.

Dáša Švecová, aktivizační pracovnice

Přednáška – p. Vildt 20.8.2013

Již potřetí jsme se sešli u zajímavého vyprávění s panem Vildtem. Na začátku přednášky jsme rozehrály mozkové závity kvizem poznávání českých měst podle fotografií. Poté jsme relaxovali u písně Hany Zagorové „Je naprosto nezbytné“ a kochali se krásami přírody díky fotografiím rozmanitých druhů květin.

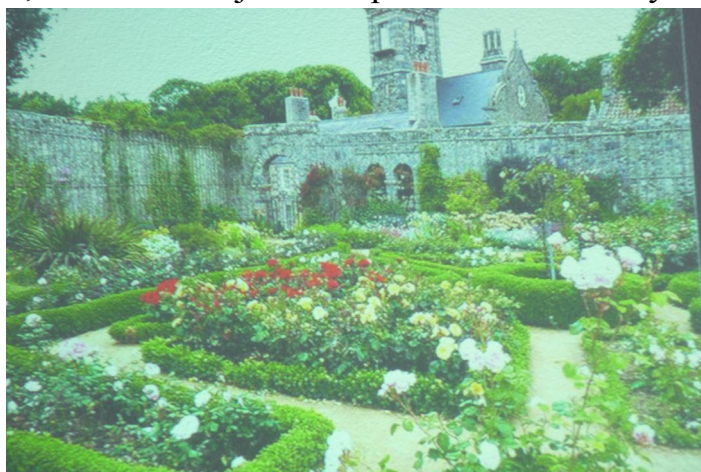
Dále jsme se vydali do kraje, který si zamiloval velikán divadla a filmového plátna Jan Werich – Javorná na Šumavě. Naše trasa začala hradem Velhartice. Na hrad pak navazuje Velhartický zámek. Z hradeb je krásný pohled na říčku Ostružnou a naučnou stezku, po které jsme se vydali. Nádhernou krajinou jsme se dostali až k chatě Jana Wericha - Hamrlík.

Na závěr jsme zavítali na skutečně kuriózní ostrov Sark. Je to malý ostrov s feudálním systémem, který je součástí Normanských ostrovů v Lamanšském průlivu. Zabírá plochu 5,45 km² a žije zde přibližně 600 obyvatel. Mluví se zde vlastním jazykem zvaným

sercquiais/sarkština. Funguje zde lodní spojení s ostrovem Guernsey. Sark nemá pouliční osvětlení. Na ostrově nejsou žádné automobily a místní obyvatelé se všude dopravují na koňských povozech či na kolech.

Přednáška byla zajímavá a že je skutečně o co stát se přesvědčte i z fotografií níže a příště již neváhejte a přijďte mezi nás ☺

Veronika Flašková, aktivizační pracovnice



Taneční vystoupení v Písku 23.8.2013

V rámci Mezinárodního folklorního festivalu u nás v pátek 23.8.2013 vystoupil soubor z Walesu. Nadané děti předváděly na pódiu vsutku akrobatické kousky, při kterých se až tajil dech. Právem za to sklidily od zaplněného sálu bouřlivý potlesk a samozřejmě dárečky z naší aktivizační dílny.

Veronika Flašková, aktivizační pracovnice



Wales (velšsky *Cymru*), je země Spojeného království Velké Británie a Severního Irsku s omezenou autonomií, rozprostírající se západně od Anglie na západě ostrova Velké Británie. Wales obývá keltský národ Velšanů. Anglické jméno pro Wales pochází z germánského slova *Walha*, které znamená „cizinec“ nebo „cizí“. Podobné etymologie je i Valašsko (i v Rumunsku), Valonsko či Galie (kelt/Keltoi/Galatai, romanizovaný cizinec). Velšané sami sebe nazývají *Cymry*, což pravděpodobně ve staré velštině znamená „krajan“. Název se ve velšské literatuře po dlouhou dobu používal společně s *Brythoniaid* (Britové). Wales se rozkládá na poloostrově na středozápadě Velké Británie. Má rozlohu přibližně 20 779 km². Od severu k jihu měří asi 274 km a od západu k východu asi 97 km. Wales hraničí na východě s Anglií, a s mořem na ostatních třech stranách: s Bristolským průlivem na jihu, se Svatojiřským průlivem na západě, a Irským mořem na severu. Velšské pobřeží má délku 965 km. Při pobřeží Walesu se nachází několik ostrovů, z nichž je největší Anglesey na severozápadě.

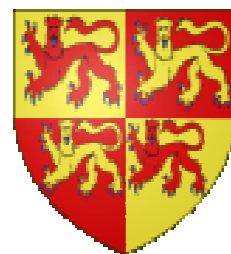
Největší koncentrace obyvatelstva a průmyslu se nachází v středním Walesu ve městech Cardiff, Swansea a Newport a jejich okolí.

Wales je převážně hornatý, zvláště na severu a ve středu. Hory byly vymodelovány během poslední doby ledové.

Nejvyšší hory ve Walesu se nacházejí ve Snowdonii. Nejvyšší horou Walesu je zdejší hora Snowdon (1085 m). V západním Walesu se rozkládá Kambrické pohoří, na které na jihu navazuje pohoří Brecon Beacons.



Walešská vlajka



Královský znak Walesu

• AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI – AKTIVNÍ PODZIM

1) DPS Světlo, pobočka Písek

<u>CVIČENÍ:</u>	PO	9:00 – 9:30
<u>CVIČENÍ + TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI:</u>	PÁ	9:00 – 10:00
<u>ZPÍVÁNÍ, společné čtení</u>	ST	8:30 – 9:15
<u>DÍLNA:</u>	PO, ÚT, ST, ČT, PÁ	8.30 – 11.30 SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: každý čtvrtek od 10:00 hod. – rozpis je k dispozici na nástěnkách a na recepci

KNIHOVNA: denně od 8:00 – 13:00 hod v pondělí do 15:30 hod. nebo dle domluvy

Akce chystané v DPS Světlo, pobočka Písek

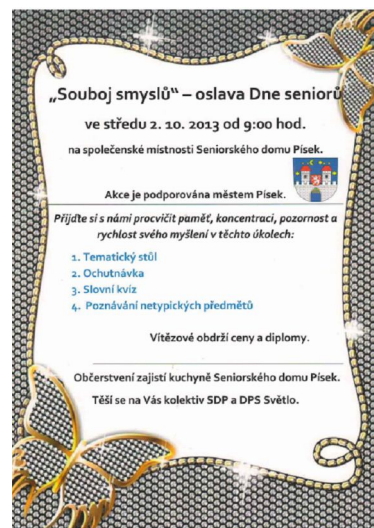
(změny v programu vyhrazeny) - sledujte zvláštní plakáty

Oslava dne seniorů – „Souboj smyslů“

X. ročník zámecké slavnosti v Drhovli

Přednáška p. Vildt

společná oslava obyvatel narozených v září



2) DPS SVĚTLO, DSZR

CVIČENÍ: PO, ST, PÁ 8.30 – 9.15

DÍLNA: PO, ÚT, ST, ČT, PÁ 7.00 – 11.30 - SUTERÉN DOMOVA

BOHOSLUŽBA: v zámeckém kostele každou sobotu

KNIHOVNA: PO, ST od 9:00 – 10:00 hod. nebo dle domluvy s aktivizační pracovnící

Akce chystané v DPS Světlo – Drhovle + Domov se zvláštním režimem

(změny v programu vyhrazeny) sledujte zvláštní plakáty !!!

V sobotu 21.9. budeme moci sledovat cykloakci, kterou pořádá Dobrovolný svazek obcí Písek a Obec Drhovle. Naším areálem projede 80 – 100 cyklistů – účastníků této velké cykloakce.

V říjnu bychom se rádi zapojili do 7. ročníku aktivizačního projektu pro seniory Rotopedtours a Pěškotours 2013, který pořádá Národní síť podpory zdraví, o.s. Hlavním partnerem je od roku 2010 Nadace Taťány Kuchařové Krása pomoci. Doufáme, že i v letošním roce se naši klienti do akce zapojí se stejným elánem jako loni.

Další akce:

X. ročník zámecké slavnosti v Drhovli

Olympijské hry seniorů

Oslava dne seniorů – „Souboj smyslů“

Společná oslava obyvatel narozených v září

Vycházka do Drhovle - koncem září nás čeká procházka po okolí zámku



• ZAJÍMAVOSTI: TOALETY - LIDSKÁ SPOLEČNOST, VÝVOJ TOALET A KANALIZACE

Střípky z historie

Je zcela jisté, že kanalizace a toalety patří k sobě stejně dobře, jako ryba do vody. Přestože se může zdát, že záchody nemají příliš dlouhou historii, opak je pravdou. Pokud bychom chtěli navštívit jedny z prvních toalet, museli bychom se vydat do dávného starověku, konkrétně do 25. století př. n. l., na území dnešního Pákistánu. Pozor ale, vůbec nešlo o „pouhé“ díry do země! V té době se již jednalo o poměrně promyšlený systém vodní kanalizace, který byl postupem doby dále zdokonalován.

Určitě není žádným velkým tajemstvím, že hlavními „experty“ na vodovodní systémy, kanalizaci a hygienu vůbec byli obyvatelé Egypta a antického Říma, kde se sezení na toaletě stávalo doslova společenskou událostí. Nejenže pánové na společných toaletách posedávali v hojném osazení, ale uzavírali zde různé obchodní transakce, diskutovali o politickém dění nebo o počasí. Škoda, že se prameny příliš nezmiňují, jak zde potřebu vykonávaly ženy.



Kanalizace na hradě? Nikoliv, od hradu raději dále!

Je zajímavé, že postupem doby vzala dobře fungující kanalizace za své včetně souvisejících toalet. Díky udatné snaze vrchnosti i z náboženských důvodů, byly společné záchody zakázány a jejich další vývoj se vydal úplně jiným směrem než bychom očekávali. Lidstvo tak udělalo jakýsi pomyslný krok zpět. Začaly se totiž používat nočníky, které byly hojně vylévány odkudkoliv (běžně z oken) a především kamkoliv.

Středověk je úzce spojen s rozmachem hradů, které byly hojně budovány a rozšiřovány. Tehdejší „šlechta“ si však s hygienou nedělala příliš velké starosti. Na hradě se vybudoval suchý záchod nazývaný Prevét (odtud vzniklo hanlivé slovo prevít). Prevét byl zpravidla vestavěn přímo do hradeb, vlastně tak tvořil jejich součást a nepotřebný obsah padal zemskou přitažlivostí do hradního příkopu. Doba středověku je také spjatá s celou řadou nemocí. Hlavní nebezpečí pro lidstvo představovaly mor a cholera, které pocházely z nedostatečné hygieny. Lidé potřebovali dlouhou dobu na to, aby pochopili, že zejména hygienické návyky a systém kanalizací je správným krokem kupředu, jak konečně vymínit z ulic krysy, zápach a smrtící nemoci.



Moderní WC a návrat ke kanalizaci

Moderní splachovací WC spatřilo světlo světa až roku 1597, kdy jej pro královnu Alžbětu I. vynalezl anglický dvořan, spisovatel sir John Harrington. Úspěch mělo veliký a postupně prošlo různými modifikacemi a mnoha modernizacemi, zejména v 18. a 19. století. Ovšem teprve s vynálezem moderní toalety si lidé začali uvědomovat, že bez kanalizace jim splachovací WC bude vlastně k ničemu. A tak se začali pomalými kroky vracet zpět, a objevovat to, co jejich předkové v dávném Egyptě či antickém Římě již znali – dobře fungující kanalizaci.

zdroj: <http://www.abc-kanalizace.cz/vyvoj-toalet-kanalizace/>

V muzeu nočníků a toalet ve **Tvrzi Třebotov u Prahy** je možno seznámit se různými typy toaletních nočníků, křesel, toaletních truhlic a dalších pomůcek, od bohatě zdobených po obyčejné. Bylo by jistě zajímavé seznámit se s vývojem moderních toalet, od doby, kdy lidé své exkrementy přestali zahrabávat do země a tvořili na hnojišti u chlévů spolu s domácími zvířaty jednu hromadu, přes jednoduché suché záchody až po splachovací záchody s kanalizací. Také „náhrady“ za toaletní papír, který vznikl až roku 1860 byly velmi rozličné a někdy poněkud prapodivné – od mechu a sena až po hedvábí, živá káčata i kořata.

V zahradě tvrze je možno vidět torzo gotického prevétu, barokní přístavbu (původně záchod z jímkou) a ultra moderní kamennou skulpturu (sochařský výtvar) z dílny sochaře Pavla Opočenského, kterou nazval

„Kámen na tělesné tekutiny“ - což je také tajenkou křížovky minulého čísla

D-magazínu.



V případě zájmu zde máme inspiraci na další výlet za zajímavým místem v naší zemi ☺

KVÍZ



1) Jak dlouho trvala 100-letá válka?

- a) 116 let b) 99 let c) 100 let d) 150 let

2) V které zemi vytvořili „Panamský oblouk“?

- a) Brazílie b) Chile c) Panama d) Ekvádor

3) V kterém měsíci oslavují Rusové Velkou říjnovou revoluci?

- a) Leden b) Srpen c) Říjen d) Listopad

4) Jaké bylo pravé jméno krále Georga IV.?

- a) Albert b) Georg c) Manuel d) Jonáš

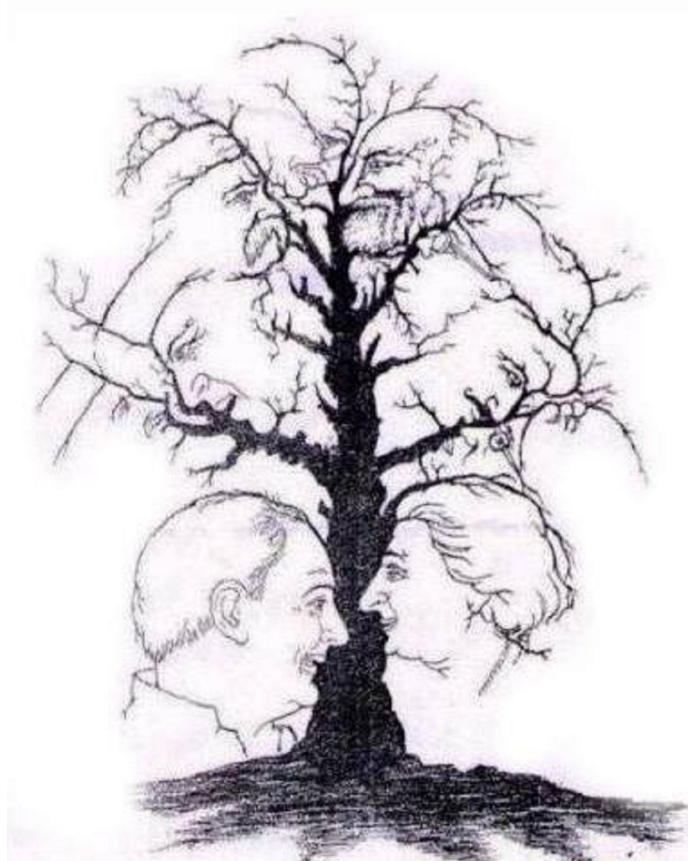
5) Od kterého zvířete je odvozený název Kanárských ostrovů?

- a) Kanárek b) Klokan c) Potkan d) Tuleň

		3		9	2			
4				3				1
2	7							
	1		3					8
	5		1	6	7		3	
3					8		6	
							5	3
	3			8				9
			6	2		1		

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

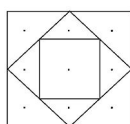
Kolik tváří najdeš?



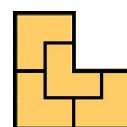
LAJKNI LEGRANDO NA FB.COM/LEGRANDO2

Odpovědi na hlavolamy: 1) součet je 5

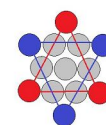
2)



3)



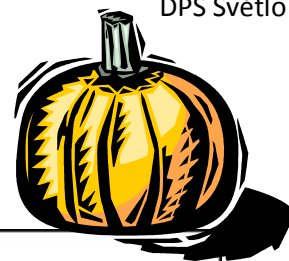
4)



Správné řešení křížovky:

Kámen na tělesné tekutiny. – viz. článek

KŘÍŽOVKA



OČEG, TOAL, UAN	ZNAČKA BENZÍN. PUMP	OSLÍ CITO- SLOVCE	LETNÍ MĚSÍC	TĚSNÝ HO- VOROVÉ	MĚSÍC INCKÉHO KALEND.	LÉKAŘ DUŠE	Nejblíže k je v České republice z obce Tato vzdálenost činí 4.344 km.			
DUCHOVNÍ HODNO- STÁŘ								1. DÍL TAJENKY	PLÁŠT BE- DUJNŮ	DATIV ZKR.
PRAŽSKÁ HUDEBNÍ KAPÁRNA										
	JEDNOTKA TÍHY	MALÝ KŮŇ KOLOVÝ TANEC					PARK DAREBA			
CITRUS. OVOCE					ZÁKLADNÍ POŽIVATINA ZNAČKA VÁPNIKU					
POVRCHO- VÁ VODA				JET ZPÁTKY DÁVAT DO VODY						
STAROČES- KÉ ZÁJME- NO			ŠVÉDS. MĚSTO 2. DÍL TAJENKY						STARÁ ZN. ČES. AUT	KRÁTER NA VENUŠI
NEVÝRAZ- NÁ					OMÝT VODOU ELEKTRO- CENTRÁLA					
	SMRŠTĚNÍ	SÍDLO V BOSNĚ OKRÁST					NOVINKA CVIČEB. ÚBOR			
BEZOHLED. ČLOVĚK							OTVOR FAKULTNÍ NEMOCNICE			
TROUCHNI- VĚT					SHON REMISA V ŠACHU					
STAROŘEK				OBUTÍ AUT NEKVALIT. ZBOŽÍ					PRVNÍ MUŽ	LITERÁR. SMĚR
MUZIKA						USAZENÁ HMOTA STAROČ. ZÁJMENO				
	SKUPINA PŘÁTEL DĚTSKÝ POZDRAV						CHVALO- ZPĚV PŘÍPONA			
HOŘKÉ NÁPOJE					CHAOS					
ÚTOK					VÝROBCE AUTOBA- TERIÍ					